

働く女性のための

キャリア開発講座

受講者を募集!



～相手も自分も大切にするコミュニケーション「アサーティブネス」を学ぼう～

開催日時 平成18年5月20日(土)

午前10時から午後5時まで

会場 ひらつかスカイプラザ第2会議室
(平塚市宝町3-1平塚MNビル11階)

講師 牛島のり子さん

NPO法人アサーティブジャパン専属トレーナー



昨年の「キャリア開発講座」

内容

時間	カリキュラム
午前・午後	アサーティブなコミュニケーションとは何か、率直に要求を伝えること、感情の取り扱い、要求を断る、反対意見を伝えるなどをテーマに、理論・スキルをロールプレイで学びます。
午後4時から	働く女性のネットワークづくり(交流会)

アサーティブネス(Assertiveness)とは「自己主張すること」。自分の要求や意見を、相手の権利を侵害することなく、誠実に、率直に、対等に表現し、自分も相手も大切にするコミュニケーションの方法論です。「誠実」「率直」「対等」「自己責任」の4つの柱で、私が私らしく生きることは基本的人権であるという考えに基づいています。(NPO法人アサーティブジャパンHPより)

対象 働く女性 先着30人(市内在住、在勤)

参加費 無料

保育 無料(未就学児)・要予約(保育の予約は4月28日まで)

申込方法

はがき又はファクスで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・保育希望の有無(希望の方はお子さんの年齢と名前)を明記して、男女共同参画推進室へお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込みは、〒254-8686 平塚市浅間町9-1 平塚市男女共同参画推進室
電話 0463-23-1111 内線 2172 FAX 0463-21-9736

URL <http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/danjo/index.htm>

主催 平塚市