

浜中女子バスケット部を探れ

強さの秘密はどこに—
豆記者 伊田菜津美



みんなで、ハイ・チーズ!



やまじ 山地さんに追いつけ!

小学校でミニバスケットボールをしているわたしは、市内の大会で四年連続優勝している「浜岳中学校女子バスケットボール部」へ取材に行きました。

練習をしている体育館へ行ってびっくり。

ものすごいスピード。

ものすごい迫力。

わたしたちの練習とはぜんぜん違います。

どうしてこんなに違うんでしょうか。それは、「心」だそうです。心というのは、しっかりした目標を持ち、最後まで決してあきらめないことです。そして、このことはバスケット

トボールだけでなく、普段の生活や勉強でも同じで、心の習慣にするのが大切だそうです。

三年生の山地副部長は、今までに一回しか休まなかったそうです。その一回は、体調が悪いのに練習に来て、バスケットボール部顧問の清田先生に帰るように言われて休んだことだけだそうです。練習に出ることも大切な心の習慣なのです。

そして、お話を聞いた後、なんと一緒に練習をさせてもらいました。練習の基本は、相手にボールを取られないことだそうです。

緊張でなかなか体が動かない

わたしを、部員の人たちが励ましてくれました。

練習はすべて工夫されたものでしたが、中でも「はだし」になつての練習にはびっくりしました。



足の裏にマメができてしまい、とても痛いそうです。でも、うまくなるためにみんな頑張るそうです。

強さの秘密：それは心でした。

バスケットボールは、ハビッツ・スポーツとも言うそうです。ハビッツとは、習慣という意味です。これからわたしは、良



ドリブル、頑張るぞ!

よーし、今度こそ

中学生になつてもバスケットボールを続けていきたいと思