

《複数回答の記載がない場合は、あてはまるものを選んで1つに○をしてください》

食育推進のための実態調査票

《複数回答の記載がない場合は、あてはまるものを選んで1つに○をしてください》

問1 あなたの性別を教えてください

- ① 男性 ② 女性

問2 あなたの年齢は、次の中からあてはまるものを選んでください

- ① 0～5歳 ② 6～10歳 ③ 11歳～15歳 ④ 16～19歳
⑤ 20歳代 ⑥ 30歳代 ⑦ 40歳代 ⑧ 50歳代
⑨ 60歳代 ⑩ 70歳～

問3 あなたのお住まいの地区は次のどちらですか

- ① 平塚地区 ② 海岸地区 ③ 大野東地区 ④ 大野西地区
⑤ 神田地区 ⑥ 豊田地区 ⑦ 岡崎地区 ⑧ 城島地区
⑨ 金田地区 ⑩ 金目地区 ⑪ 土沢地区 ⑫ 旭地区

問4 次の中から、あなたに、もっともあてはまるものを選んでください

- ① 自営業 ② 農林漁業 ③ 会社員、公務員、団体職員
④ 学生（児童、生徒） ⑤ パートタイム・アルバイト等 ⑥ 家事専業
⑦ 無職 ⑧ その他（具体的に： ）

問5 あなたの健康状態は次のどちらですか

- ① 大変よい ② よい ③ 普通 ④ あまりよくない ⑤ よくない

問6 あなたは日ごろ、次のうちで感じることはありませんか 主なもの1つを選んでください

- ① 眠い ② 朝起きられない ③ だるい ④ やる気がしない
⑤ イライラする ⑥ ボンヤリする ⑦ 体調をくずしやすい
⑧ 特に感じることはない ⑨ その他（ ）

問7 あなたの現在の家族構成は次のどちらですか

- ① 一人暮らし ② 夫婦だけ ③ 親と子（2世代）
④ 祖父母と親と子ども（3世代） ⑤ その他（具体的に： ）

問8 あなたの外食をする回数はどのくらいですか（外食とは食堂、レストラン等で食べること）

- ① ほとんどしない ② 週に1回 ③ 週に2～3回
④ 週に4～5回 ⑤ 週に6回以上

問9 あなたのレトルト食品、加工食品、調理済み食品などを食べる（使う）回数ほどのくらいですか

- ① ほとんど食べない（使用しない） ② 週に1回 ③ 週に2～3回
④ 週に4～5回 ⑤ 週に6回以上

次ページへ続きます

《複数回答の記載がない場合は、あてはまるものを選んで1つに○をしてください》

問16 問15で①「ある」と答えた方へ

その情報はどこから得られましたか 《主なもの3つまで選んで○をしてください》

- ① テレビ・ラジオ ② 新聞 ③ 雑誌、専門書 ④ インターネット
⑤ 保育園幼稚園学校 ⑥ 食に関する教室 ⑦ 病院 ⑧ 公民館
⑨ 友人・家族 ⑩ 電話相談、相談会場 ⑪ その他（具体的に： ）

15歳以下の方は問35へ 16歳以上の方は続いてお伺いします

問17 食品全般を買う際、どんなことを確認しますか

《主なもの3つまで選んで番号に○をしてください》

- ① 製造日・消費期限 ② 産地 ③ 鮮度 ④ 食品添加物
⑤ 値段 ⑥ 内容量 ⑦ 安全性 ⑧ おいしさ
⑨ 話題性 ⑩ ブランド ⑪ 簡便性 ⑫ その他（ ）

問18 野菜や魚、肉を購入する際、産地を確認しますか

- ① 確認する ② 確認しない（問20へ）

問19 問18で①「確認する」と答えた方へ 優先する産地はどこですか

- ① 平塚産 ② 県内産 ③ 国内産 ④ それぞれの名産地 ⑤ 外国産

問20 平塚市でとれる地場産品（農水産物）で思い浮かぶものがありますか

《主なもの3つご記入ください》

（ ）（ ）（ ）

問21 地場産品を使うことの利点は何だと思えますか

《主なもの3つまで選んで番号に○をしてください》

- ① 生産者がわかる ② 新鮮 ③ 安い ④ 安全 ⑤ 栄養がある
⑥ 自給率を上げる ⑦ 特に利点はない ⑧ その他（具体的に： ）

問22 どれくらいの頻度で魚を食べていますか（外食を含めて）

- ① 週に5回以上 ② 週に3～4回 ③ 週に1～2回程度
④ 月に2～3回 ⑤ 月に1回程度 ⑥ 食べない

問23 平塚の地域特有の料理（郷土料理）がありますか

- ① ある ② なし（問25へ）

問24 問23で①「ある」と答えた方へ

平塚の地域特有の料理（郷土料理）で思い浮かぶ料理名を記入してください

（ ）

裏面へ続きます

《複数回答の記載がない場合は、あてはまるものを選んで1つに○をしてください》

問25 「村井弦斎(むらいげんさい)」という人を知っていますか

- ① 平塚在住で、100年前に食育が大切と唱えた人
- ② 名前だけは知っているがどういう人かは知らない
- ③ 知らない

問26 「食育」について関心がありますか

- ① 関心がある
- ② どちらかといえば関心がある
- ③ どちらかといえば関心がない
- ④ 関心がない
- ⑤ わからない

問28へ

食育基本法の中では、「食育」を

- ①生きる上での基本であって、知育・徳育及び体育の基礎となるべきもの
- ②様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることと位置付けています。

問27 問26で①、②と答えた方へ 「食育」に関心がある理由は何ですか

《主なもの3つまで選んで番号に○をしてください》

- ① 健康な心身を保つために必要だから
- ② 食生活の乱れ(栄養バランス、不規則な食事など)が問題になっているから
- ③ 生活習慣病(がん、糖尿病等)の増加が問題になっているから
- ④ 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
- ⑤ 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから
- ⑥ 肥満ややせすぎが問題になっているから
- ⑦ 自然の恩恵や食に対する感謝の念が薄れているから
- ⑧ 牛海綿上脳症(BSE)の発生など食品の安全確保が重要だから
- ⑨ 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから
- ⑩ 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから
- ⑪ 消費者と生産者間の交流や信頼が足りないと思うから
- ⑫ 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
- ⑬ その他()
- ⑭ 特に理由はない

問28 「メタボリックシンドローム」という言葉を知っていますか

また、その内容を知っていますか

- ① 言葉も内容も知っている
- ② 言葉は知っていたが内容は知らない
- ③ 言葉も内容も知らない ⇒ 問30へ

メタボリックシンドロームとは、

(Metabolic Syndrome)

内臓脂肪型肥満に、高血糖・高血圧・高脂血症のうち、2つ以上を合併した状態をいいます。

問29 問28で、①②と答えた方へ

メタボリックシンドロームについて関心がありますか

- ① 関心がある
- ② どちらかといえば関心がある
- ③ どちらかといえば関心がない
- ④ 関心がない
- ⑤ わからない

次ページへ続きます

《複数回答の記載がない場合は、あてはまるものを選んで1つに○をしてください》

問30 国は、健康づくりのため、バランス良い食べ方を普及する目的で、「食事バランスガイド」を作りました。この「食事バランスガイド」の言葉を知っていますか



また、その内容を知っていますか

- ① 言葉も内容も知っている
- ② 言葉は知っていたが、内容は知らなかった
- ③ 言葉も内容も知らなかった

問31 食生活に関する情報(栄養・健康・ダイエット・健康食品など)に興味や関心がありますか

- ① ある
- ② ない ⇒問33へ

問32 問31で①「ある」と答えた方へ

その情報はどこから得ることができましたか 《主なもの3つまで選んで番号に○をしてください》

- ① テレビ・ラジオ
- ② 新聞
- ③ 雑誌、専門書
- ④ インターネット
- ⑤ 学校や職場
- ⑥ 食に関する教室
- ⑦ 病院
- ⑧ 公民館
- ⑨ 友人・家族
- ⑩ 電話相談や相談会場
- ⑪ その他(具体的に:)

問33 平塚市で行っている食育事業を知っていますか

《知っているものすべてに○をしてください 無い場合は記入は不要です》

- ① 湘南朝市
- ② 魚まつり
- ③ 親子収穫体験
- ④ 親子料理教室
- ⑤ 離乳食教室
- ⑥ 健康教室(生活習慣病予防)
- ⑦ 消費生活展
- ⑧ 弦斎まつり
- ⑨ ひらつか湘南ふれあいマーケット
- ⑩ 学校給食試食会
- ⑪ 保育園・幼稚園給食試食会
- ⑫ 歯の健康フェスタ
- ⑬ でてこいまつり
- ⑭ 健康フェスティバル
- ⑮ その他(具体的に:)

問34 食育に関して、様々なイベントなどが行われていますが、次のイベントに参加したいと思いますか

食の安全・安心について学べる講習会・・・①参加したい ②参加したくない ③わからない

食生活の改善等について学べる教室・・・①参加したい ②参加したくない ③わからない

食生活の改善等について学べるイベント・・・①参加したい ②参加したくない ③わからない

農業・漁業などの体験・交流イベント・・・①参加したい ②参加したくない ③わからない

地場産品を紹介するイベント・・・①参加したい ②参加したくない ③わからない

その他参加してみたいイベント・・・(具体的に:)

《複数回答の記載がない場合は、あてはまるものを選んで1つに○をしてください》

問35 「食育」について、ご意見ご要望があれば、お聞かせください

御協力ありがとうございました。 平塚市食育推進委員会

平塚市地区一覧 <問3のお住まいの地区がわからない場合にご利用ください>

住所	地区	住所	地区	住所	地区	住所	地区						
あ	明石町	1 平塚	さ	桜ヶ丘	1 平塚	た	豊田打間木	6 豊田	は	日向岡	12 旭		
	天沼	1 平塚		真田	10 金目		豊田小嶺	6 豊田		平塚	1 平塚		
	飯島	9 金田		下吉沢	11 土沢		豊田平等寺	6 豊田		平塚新宿	1 平塚		
	出縄	12 旭		四之宮	3大野東		豊田本郷	6 豊田		広川	10 金目		
	入野	9 金田		下島	8 城島		豊田宮下	6 豊田		富士見町	1 平塚		
	入部	9 金田		新町	4大野西		豊原町	1 平塚		ふじみ野	7 岡崎		
	榎木町	1 平塚		須賀	2 海岸		な	中里		1 平塚	札幌町	2 海岸	
	老松町	1 平塚		堇平	2 海岸	中堂		1 平塚		紅谷町	1 平塚		
	追分	4大野西		諏訪町	1 平塚	長瀨		1 平塚		ま	松風町	2 海岸	
	大神	5 神田		浅間町	1 平塚	中原		4大野西			纏	12 旭	
	大島	8 城島		千石河岸	2 海岸	中原上宿		4大野西			万田	12 旭	
	大原	4大野西		千須谷	10 金目	中原下宿		4大野西			見附町	1 平塚	
	岡崎	7 岡崎		袖ヶ浜	2 海岸	長持		9 金田			南金目	10 金目	
	か	片岡		10 金目	た	代官町	2 海岸	撫子原			2 海岸	南豊田	6 豊田
上吉沢		11 土沢	高根	12 旭		虹ヶ浜	2 海岸	南原	4大野西				
上平塚		1 平塚	高浜台	2 海岸		錦町	1 平塚	宮の前	1 平塚				
北金目		10 金目	高村	12 旭		西真土	3大野東	宮松町	1 平塚				
北豊田		6 豊田	宝町	1 平塚		西八幡	3大野東	桃浜町	2 海岸				
城所		8 城島	達上ヶ丘	1 平塚		根坂間	12 旭	や	八重咲町	2 海岸			
公所		12 旭	立野町	1 平塚		は	花水台		2 海岸	八千代町	1 平塚		
久領堤		2 海岸	田村	5 神田			馬入		1 平塚	山下	12 旭		
黒部丘		2 海岸	土屋	11 土沢			馬入本町		1 平塚	八幡	3大野東		
河内		12 旭	堤町	1 平塚			東真土		3大野東	夕陽ヶ丘	2 海岸		
御殿		4大野西	寺田縄	9 金田			東豊田		6 豊田	横内	5 神田		
小鍋島		8 城島	唐ヶ原	2 海岸			東中原		4大野西	吉際	5 神田		
さ		幸町	2 海岸				徳延	12 旭		東八幡	3大野東	ら	龍城ヶ丘