

趣味・雑貨

自分で何かを作ることが「癒し」な人もいますよね。
 ここにあるのは簡単に作ることができるものばかり。
 あなたも気軽にチャレンジしてみたいかたがどうでしょう？

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版年 | コメント | 請求記号 |
|---|--------|---------|------|---|--------|
| アンティーク好きが作るテディベアとラビットー実物大パターンつきー | 泉木の実 | 文化出版局 | 1998 | 写真が多いので作るだけでなく見ても楽しめます。型紙付き。 | 594.9 |
| 絵本の国のぬいぐるみ(MOE BOOKS) | 原優子 | 白泉社 | 2009 | ぐりとぐら、ぐるんぱなど絵本のキャラクターがこの本を見れば作れます！ | 594.9 |
| ガムテープでつくるバッグの本ーEASY TO MAKE!ー | 中島麻美 | 池田書店 | 2009 | ガムテープでバッグ以外に定期入れやコインケースなどの小物も作れます。 | 594.7 |
| かんたん！かわいい！暮らしの手づくり紙雑貨ー文房具・グリーティング・ラッピング・インテリアかわいくて役立つアイテムが満載ー | racss | ナツメ社 | 2009 | ノートもバックもお針箱も紙で作ることが出来ます！ | 754.9 |
| かんたん、かわいい。リボンでつくるお花の本 | 野木陽子 | PHP研究所 | 2006 | 綺麗で可憐なお花が自分の手で作れます！ | 594.8 |
| かんたんかわいいお細工物 其の2「夏から秋」を飾る | 内藤乃武子 | 日本ヴォーグ社 | 2006 | 難しそうなお細工物。実はこんなにやさしく作れるんです。 | 594 |
| はじめての飾り結びー図解ー | 川島美園 | 水曜社 | 2006 | 飾り結びの基本から丁寧に解説してあります。 | 594.4 |
| はじめてのカルトナージュー紙で作るフレンチテイストの雑貨小物ー | 北野三希代 | 日本ヴォーグ社 | 2004 | カルトナージュとはフランス生まれのクラフトのこと。しっかりした紙細工を作りたい方はこちら。 | 754.9 |
| はじめてのふろしきと手ぬぐいー結ぶ 包む 贈る 楽しむ 基本からアレンジまでぜんぶわかるー | 主婦の友社編 | 主婦の友社 | 2008 | バッグを超えるバッグとは…ふろしきのことです。 | 385.97 |
| はんこでつくるかわいい毎日ー消しゴムはんこのアイデア帖ー | こまけいこ | 河出書房新社 | 2005 | かわいいはんこで日常のいろんな所を彩ってみませんか？ | 736 |

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版年 | コメント | 請求記号 |
|------------------------------------|-------|-----------|------|--------------------------------------|--------|
| 文房具で包む | 井上由季子 | アノニマ・スタジオ | 2006 | 輪ゴム・クリップ・消しゴム …こんなものも「包み」になるんです！ | 385.97 |
| 結んでつくるふろしきバッグー一枚の布から、32種類のバッグをつくるー | 山田悦子 | 山海堂 | 2007 | タオル代わりにもおしゃれアイテムにも包みにも使える…それがてぬぐいです！ | 385.97 |

* 散歩・旅 *

忙しい日々の生活から離れてゆったりとした時間を過ごす。
どこに行こうか、なにをしようかの参考になる本を選んでみました。
図書館にはほかにもたくさん旅行に関する資料がありますので、
そちらのほうもご参考ください。

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版年 | コメント | 請求記号 |
|----------------------------|--------|-------------|------|--|--------|
| 新しい自分に出会える「散歩」ノート | 中山庸子 | ホーム社 | 2003 | 散歩の始め方からお勧めの散歩のコースまで。あなたも散歩ノート、つけてみませんか。 | 291.36 |
| 笑顔かがやく日帰り温泉 関東・甲信越編 | | ジエ・エー・エフ出版社 | 2008 | 男女別のおすすめ温泉から観光スポットなど情報満載！ ゆったりと温泉を楽しむみたい方に【混雑度グラフ】もついています。 | 291.09 |
| 大人のための東京散歩案内-カラー版- | 三浦展 | 洋泉社 | 2006 | レトロな雰囲気漂う東京が味わえる。大人のための東京の街歩き指南。 | 291.36 |
| 親子で行く！社会科見学ガイド-楽しくて、ためになる- | 社会科見学隊 | 扶桑社 | 2008 | 見たことないもの、知らないものがいっぱい！ 親子で行けば新しく楽しいものにきっと出会えます。 | 291.3 |
| 鎌倉(ブルーガイド プチ贅沢な旅 5) | | 実業之日本社 | 2006 | ちょっぴり贅沢な鎌倉の旅。おいしい出会いがいっぱいあります。お散歩携帯マップ付き。 | 291.37 |
| 京都の紅葉 | 福島右門 | 光村推古書院 | 2007 | 京都のさまざまな名所をきれいな紅葉の写真付きで紹介。 | 291.62 |
| こんなに楽しい！妖怪の町 | 五十嵐佳子 | 実業之日本社 | 2006 | NHKドラマ「ゲゲゲの女房」で人気の水木しげる。妖怪たちに会いに行ってみませんか。 | 291.72 |
| 雑貨屋さんぽ 神奈川・鎌倉編 | 隅田直樹 | リベラル社 | 2008 | 神奈川の個性あふれるお店を紹介。思わずふれてみたくなる雑貨たちを求めて出かけてみませんか。 | 589 |
| 図説 鎌倉伝説散歩 | 原田寛 | 河出書房新社 | 2003 | 鎌倉の歴史がわかる本。歴史について学んだ上で今一度鎌倉の町をめぐってみては。 | 291.37 |

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版年 | コメント | 請求記号 |
|--|---|------------------------------|------|---|--------|
| 旅の香り時の遊び-小さな小さなふれあい旅氷川きよしの東京案内- | | テレビ朝日 事業局コン テンツ事業 部 | 2003 | 平成の若様、氷川きよしが東京をご案内。イケメンです！ | 291.36 |
| 東海道五十三次を歩く1-歴史街道ガイド-日本橋～大磯 | 児玉幸多 | 碧水社 | 1999 | 東海道区間カラー地図を掲載。いにしへの旅気分が味わえます。 | 291.09 |
| なぞのスポット東京不思議発見 | 松本こーせい | 山海堂 | 2003 | 東京の気になるスポットから知られざる街の歴史について学べます。 | 213.61 |
| 風雲幕末、龍馬が走る-イラストで歩く京都- | 淡交社編 集局 | 淡交社 | 2010 | かわいいイラストとマップ付きで龍馬ゆかりの地を紹介。幕末の歴史が分かりやすく解説されています。 | 291.62 |
| 富士山一周絶景自転車旅マップ-富士山一周 富士山を見ながらサイクリング 富士山でヒルクライムにチャレンジ...日本一の富士山をめぐる自転車旅 | 自転車生 活ブックス 編集部 | ロコモー ションパブ リッシング | 2009 | 日本一の山、富士山の紹介に加えて富士山周辺のサイクリングコースを掲載。 | 291.51 |
| 緑の庭にいやされたい！ 東京とっておきのおいしい店 | 納屋嘉人 | 淡交社 | 2007 | おいしい食事と緑の眺めを味わえるとっておきの店を写真とともに紹介した1冊。誰かに勧めてみたくありませんよ。 | 596 |
| ゆったり温泉・公共の宿250選改訂版 | 竹田武英 | 新潟日報 事業社 | 2003 | 日々の疲れを癒すリーズナブルな公共の宿・温泉を紹介。 | 689.81 |
| 横浜散歩24コース | 神奈川県 高等学校 教科研究 会社会科 部会歴史 分科会 | 山川出版 社 | 1999 | 横浜の歴史散歩コースを詳しく紹介。なにげなく歩くあちこちに歴史がつまっています。 | 291.37 |

* ティータイム *

忙しい日常の合間で、唯一気を抜けるお茶の時間
 そんなお茶の時間を更に楽しくする本を御紹介
 季節は食欲の秋。食べ物がおいしくなる季節。新しいお茶の時間を作ってみませんか？

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版年 | コメント | 請求記号 |
|---|---------------------------------|----------------------|------|--|-------|
| アジアのお茶ー心と体に効く癒しの特効薬ー | | ワールド フォトプレ ス | 2001 | アジアで飲まれる各種お茶の解説。茶器・お茶受け・名店情報等のカタログ付。 | 596.7 |
| おいしい「お茶」の教科書ー日本茶・中国茶・紅茶・健康茶・ハーブティーー | 大森正司 | PHP研究 所 | 2010 | メジャーなお茶もあればマイナーなお茶も、様々なお茶が載っている。淹れ方も載っているので初心者も安心。 | 596.7 |
| おいしいMyコーヒーの愉しみ方 | 堀口俊英 | 大泉書店 | 2008 | 基本的なコーヒーの入れ方からブレンド解説。おすすめ組み合わせお菓子の紹介も! | 596.7 |
| おいしい紅茶の愉しみ方ー「くつろぎの一杯」をうちで味わう! | 桑原珠玉 | PHP研究 所 | 2010 | 紅茶の種類・淹れ方、紅茶を使ったレシピも載っている。心を落ち着ける紅茶タイムを演出する一冊。 | 596.7 |
| うちでお茶Cafe | おおまちな まき | アップオン | 2003 | おしゃれなティータイムを演出する方法。優雅な一時を過ごしたい方におすすめ! | 596.7 |
| うちでデザインカプチーノ | 篠崎好治 | ソニー・マ ガジンズ | 2008 | 様々なカプチーノの入れ方を紹介。完成モデルは多種多様で芸術的。 | 596.7 |
| 贈りたい贈られたい逸品至福のお取り寄せーうちでおめざー | TBSはな まるマー ケット制作 スタッフ編 | ワニブッ クス | 2004 | おいしいお茶受け大紹介!掲載しているものはすべて取り寄せが可能です。 | 588.3 |
| お茶の心を込めた手作りの和菓子 | 岩瀬菊女 | 主婦の友 社 | 1990 | 和菓子の作り方を写真つきで解説。秋の月を自作和菓子で眺めませんか? | 596.6 |
| お茶の時間のお取り寄せ | 秋元麻巳 子 | 角川書店 | 2003 | 日本各地の名産お茶受けカタログ。いつものお茶を違ったものに。 | 596.7 |
| クッキーのすべて | 実用書編 集部編 | 集英社 | 1994 | 初歩的なものからちょっと上級のものまで、様々なクッキーレシピを収めた一冊。 | 596.6 |
| コーヒーのすべてー大好きなあのカフェの味をうちで楽しむ 本格コーヒーから人気のアレンジメニューまで、プロの味の秘密がすべてわかるー | 富田佐奈 栄 | 主婦の友 社 | 2004 | 初歩的な淹れ方からちょっとおしゃれなアレンジまで。加えてコーヒー雑学も充実! | 596.7 |
| 週末をおしゃれに楽しむ紅茶スタイルー気持ちがやわらぐ紅茶のバリエーション「39のレシピ」心にうるおいを与える豊かなティータイムー | 磯淵猛 | アポロコ ミュニケー ション | 2005 | 様々な紅茶批評にブレンド方法、いつもの紅茶をレベルアップさせる一冊! | 596.7 |

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版年 | コメント | 請求記号 |
|--|-------|-------|------|--|--------|
| 近藤幸子のしあわせ絵本レシピ | 近藤幸子 | 白泉社 | 2007 | 昔読んだ絵本のレシピが載っている。懐かしい思い出ともにお菓子を作ってみませんか？ | 596.65 |
| 男子スイーツRECIPE－男の好きな定番お菓子34 ゼロからわかる！プリンからモンブランまで－ | 石橋かおり | 主婦の友社 | 2010 | スイーツ作りの基礎から解説。お菓子作り初心者に初めの一冊としておすすめ | 596.65 |
| チョコレートでしあわせ気分－おいしい！かわいい！チョコのお菓子－ | 信太康代 | 大泉書店 | 2004 | チョコレートを使ったクッキー・ケーキ等の簡単お菓子レシピ集 | 596.65 |
| 辻口博啓ティータイム・スイーツ | 辻口博啓 | パルコ | 2002 | 季節に合わせたスイーツレシピが載っている。ティータイムに季節の花を添える一冊。 | 596.65 |
| ハーブティー事典－108種の効能から味・香り利用法まで解説！自然の恵み、植物のチカラで健康になる！－ | 佐々木薫 | 池田書店 | 2007 | 厳選した108種のハーブの効能を詳しく解説。各種症状に効くブレンド方も！ | 499.87 |
| 物語や絵本のお菓子ティータイムレシピ | 北野佐久子 | 集英社 | 2009 | 欧州童話に出てきたお菓子のレシピ本。あの話のあのお菓子が作れます！ | 586.65 |

* リラクゼーション *

適度な運動と芳しいアロマ

日ごろの疲れをいやし、健康を回復させる

すこしやすい秋空の下、身体の整調してみませんか？

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版年 | コメント | 請求記号 |
|--|--------|--------|------|---|--------|
| 「歩き」のすすめー楽しい！やせる！病気予防！ー | 大島清 | PHP研究所 | 2009 | ウォーキングに対する各種アドバイス。充実したウォーキングを演出する一冊。 | 498.35 |
| アロマ&ハーブの教科書ー心と体がキレイになるー | 佐々木薫 | PHP研究所 | 2008 | 気軽に楽しめるアロマ&オイルを写真付きで解説。おススメのブレンド紹介もあり！ | 499.87 |
| アロマセラピー図鑑ーオイルとハーブの基本がすべてわかるー | 主婦の友社編 | 主婦の友社 | 2004 | 100種類を超えるアロマの効能を解説。アロマについて調べたい時におススメ。 | 492.5 |
| いつでもできる簡単エクササイズ | 湯浅景元 | 岩波書店 | 2006 | 健康に役立つエクササイズを、季節にあわせて解説。 | 498.3 |
| コリトル先生の自分で出来るスッキリ指圧 | 高山峰壽 | 講談社 | 2004 | 正調からシェイプアップまで各種症状に効く指圧を解説。 | 492.75 |
| 自分でできるフットケア | | 池田書店 | 2002 | 様々な症状に合わせた足のマッサージ方法を写真付きで説明。 | 491.19 |
| ただジム | 松井薫 | 泰文堂 | 2009 | 日常生活の様々な場面で身体を動かす、トレーナー要らずの各種シェイプアップ読本！ | 781.4 |
| フットマッサージレススナーアロマセラピー リフレクソロジーできれいになるー | | 双葉社 | 1998 | 各種症状に効くマッサージとおススメアロマを紹介！ | 492.75 |
| らくらく運動でこりと痛みをとる本ーワンポーズ、ワンアクションで効く！ 首や肩のこり、腰痛、膝の痛み…がみるみる解消ー | 主婦の友社 | 主婦の友社 | 2010 | 肩こりや腰の痛みを和らげる、自宅で出来る簡単な体操を写真付きで解説。 | 498.3 |
| 今日からはじめるアロマセラピーーSuper Visual版 | | 双葉社 | 2004 | 各種アロマを細やかに解説。アロマ初心者安心の一冊！ | 492.5 |
| 今日から歩く！ーいいこといっぱいウォーキングのすすめ メタボリックに効く！おしりが小さくなる！脳が活性化する！ー | 湯浅景元 | 大和書房 | 2006 | 歩くとは何になるの？お金要らずのウォーキング効能と正しいやり方を説く！ | 498.35 |

Book レファレンス

読書の秋。

でも、どんな本を読んでいいのかわからない。

そんなあなたと素敵な本を結びつける、「本を紹介する本」のご案内！

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版 | コメント | 請求記 |
|---------------------------|--------------|---------------|------|---|--------|
| 大人のファンタジー読本 未知なる扉をひらく180選 | やまねこ翻訳クラブ編 | マッグガーデン | 2006 | 大人になっても楽しめる、名作ファンタジーを御紹介。 | 902.3 |
| 子どもと読みたい！-新しい絵本1000- | 「この本読んで！」編集部 | メディアパル | 2009 | ジャンルごとに合計1000の絵本をご紹介!この秋お子さんと一緒に読んでみませんか? | 019.53 |
| 作家の読書道 2 | WEB本の雑誌編 | 本の雑誌社 | 2007 | 21人の作家達の対談を綴ったもの。作家達を読んできた本が紹介されています。 | 910.26 |
| 幸せの絵本2 | 金柿秀幸編 | ソフトバンクパブリッシング | 2005 | 読者の声を反映して選んだ読むと幸せになれる絵本を厳選100冊大公開! | 019.53 |
| 図説ダイジェストミステリー-最高傑作はこれだ! | ミステリー研究21編 | 青春出版社 | 2004 | 有名ミステリーを人物関係図や分かりやすいポイント解説で徹底分析! | 902.3 |
| 掘り出し物カタログ1-先生×小説- | 佐野政俊編著 | 明治書院 | 2009 | 先生を題材とした小説を紹介。有名なものから隠れた名作まで! | 910.26 |
| 掘り出し物カタログ2-青春×小説- | 掛野剛史編著 | 明治書院 | 2009 | こちらは青春を題材にした小説を紹介。多感な時代の複雑な思いを集めたものです。 | 910.26 |
| よりぬき読書相談室 みだれ打ち快答編 | 本の雑誌編集部編 | 本の雑誌社 | 2007 | 読書相談員が質問に答える形で様々なジャンルの本を御紹介。 | 019.9 |

* 読みもの *

読書も立派な「癒し」のひとつ。

「癒し」ということでお悩み解決本やほっこりする小説はもちろんですが、感動や元気をもらえる本、考え方が変わる本なども選んでみました。

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版年 | コメント | 請求記号 |
|-----------------------------|----------|-----------|------|---|---------|
| ReLax in Blue—明日はきつと元気— | 秋月菜央 | 経済界 | 2001 | 海の写真と30のメッセージで癒しのコラボ。 | 911.56 |
| 愛される心理学—恋と仕事がいまいく自分プロデュース術— | ゆうきゆう | 主婦の友社 | 2006 | イラスト付きでわかりやすい！女性だけでなく男性にもアドバイスしています。 | 141.62 |
| あのころ | さくらももこ | 集英社 | 1996 | 小さい頃の思い出は懐かしくておもしろい。 | 914.6 |
| 1リットルの涙—難病と闘い続ける少女亜也の日記— | 木藤亜也 | 幻冬舎 | 2005 | どこにでもいる少女。そんな彼女に病魔が忍び寄る。 | 916 |
| 命の授業—30万人が泣いた奇跡の実話— | 腰塚勇人 | ダイヤモンド社 | 2010 | 絶望した教師が周囲に支えられ、復活を遂げるまでの軌跡。 | 289.1 |
| 生んでくれて、ありがとう | 葉祥明 | サンマーク出版 | 2001 | 両親への感謝の気持ちを思い出してみませんか？ | 726.6 |
| エニアグラム自分のことが分かる本 | ティム・マクリー | マガジンハウス | 2009 | 自分の性格をタイプ別に診断。自分が分からなくて困っているあなたに。 | 141.939 |
| 上大岡トメのいつもとちがう日 | 上大岡トメ | 日本経済新聞出版社 | 2009 | いつもを変えるのは自分自身！そのポイントをイラスト付きでご紹介。 | 159 |
| 「傷つきやすい自分」を大切に | 鴨下一郎 | 新講社 | 2008 | 自分を責める前に自分を見つめてみませんか？ | 361.4 |
| 強運の持ち主 | 瀬尾まいこ | 文藝春秋 | 2006 | ショッピングセンターへ占いに訪れる人と占い師が織りなす暖かな物語集。 | 913.6 |
| 心がスッと軽くなる150の方法 | 渡辺登 | PHP研究所 | 2009 | 1ページにつき、1つのテーマについて書かれています。何かお悩みがあるあなたに。 | 498.39 |

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版年 | コメント | 請求記号 |
|---------------------------------------|------------|----------|------|---|---------|
| 「心がラク」がずっと続くヒント | 森川那智子 | 青春出版社 | 2010 | 柔軟な心を持つことでイライラは減ります。それでは柔軟な心を持つコツは…この本にあります。 | 146.8 |
| 心を癒す101のキーワード | カレン・ゴールドマン | 恒文社21 | 2002 | キーワード別に見開きで名言とそれにまつわる小話があります。励まされたい人にも迷っている人にもオススメです。 | 159.8 |
| 孤独と不安のレッスン-よりよい人生を送るために- | 鴻上尚史 | 大和書房 | 2006 | 不安や孤独は本当に悪いものなのでしょうか？それに対して一つの答えがここにあります。 | 914.6 |
| さるのこしかけ | さくらももこ | 集英社 | 1992 | エッセイ集。著者のおもしろいことを見つけるセンスに脱帽。 | 914.9 |
| 「自分ルール」でいこう | のぶみ | 角川書店 | 2008 | なんだかモヤモヤを抱えているあなた！自分なりのルールを決めてみては…？ | 726.601 |
| 10パーセント脱力生活ココロ篇 | NHK出版編 | 日本放送出版協会 | 2007 | 何か悩みがある方！これを見れば解決方法がわかります！ | 159.6 |
| 禅のことば-人生を豊かに生きるための120選- | 武田鏡村 | PHP研究所 | 2009 | 自分にぴったりな格言がほしいあなたに。ことばとことばそのものの解説付きです。 | 188.84 |
| 育ててくれて、ありがとう | 葉祥明 | サンマーク出版 | 2002 | 目の前に壁が出来た時、家族と自分を考える1冊。 | 726.6 |
| 「だから自分はダメなんだ」と決めつけない-ところが楽になる気持ちの扱い方- | 大野裕 | 大和書房 | 2009 | 落ち込んだ時の発想転換法がここにあります | 498.39 |
| ニサツタ、ニサツタ | 乃南アサ | 講談社 | 2009 | 会社の倒産をきっかけに一度は失ったものをもう一度取り返すまでの物語。 | 913.6 |
| 花よりもなほ | 是枝裕和 | 角川書店 | 2006 | 宋左は仇討ちをしようとするが失敗してしまう。次の機会を狙う間、周囲の人の人情に触れて…。 | 913.6 |

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版年 | コメント | 請求記号 |
|---|---------------|---------|------|---------------------------------------|---------|
| ひなた弁当 | 山本甲士 | 中央公論社 | 2009 | リストラされ絶望の日々を送る主人公はある日ふとある事を思いつき…。 | 913.6 |
| ぼくの父さんは、自殺した。－その一言を語れる今－ | 今西乃子 | そうえん社 | 2007 | 人は1人で生きているわけではありません。必ず周囲の人がいます。 | 368.3 |
| 星空放送局 | 中村航 | 小学館 | 2007 | かわいいイラストと短くてあったかいお話が詰まっています。 | 913.6 |
| 「もうムリっ！」と思ったら読む本 | 鴨下一郎 | 新講社 | 2009 | もうムリ！の原因はどこにあるか、これを読めばわかります。 | 498.39 |
| 山田商店街 | 山田マチ | 幻冬舎 | 2009 | クスッと笑える小話集。1つのお話がとっても短いのでたくさん話が読めます。 | 913.6 |
| 読めばたちまちハッピーになるいいコトバ | 皆川修一 | 秀和システム | 2007 | マンガやドラマ、有名人ありとあらゆる名言あります！ | 159.8 |
| 岩崎弥太郎不屈の生き方－「三菱」の創業者－ | 武田鏡村 | PHP研究所 | 2009 | 困難があってもくじけない姿に元気をもらうことができるはず。 | 289.1 |
| 君の笑顔に会いたくて－保護司ロージーが走る！－ | 大沼えり子 | ロングセラーズ | 2008 | 今がどんなに辛くとも、必ず笑える日が来る…保護司が見た少年達の再生への道。 | 327.85 |
| 西原理恵子×月乃光司のおサケについてのまじめな話－アルコール依存症という病気－ | 西原理恵子 月乃光司 | 小学館 | 2010 | アルコール依存者の家族と元：依存者でお酒についてのお話。 | 493.156 |
| 「疲れやすい」が治る本－ダル～いからだが軽くなる！－ | 鴨下一郎 | 大和書房 | 2007 | 精神面だけでなく健康面にも対応！！お疲れ度チェックリスト付きです。 | 498.3 |
| 負けてたまるか！－私は生きています。－一生懸命生きています－ | 濱宮郷詞 | 本の泉社 | 2005 | 苦難ばかりでも、それらを乗り越えた後には幸せがあります。 | 916 |

* 写真 *

季節が移りゆく中でふと見る日常の風景に癒されることはありませんか。
ここに美しい風景や愛らしい動物たちの写真集から初心者でも簡単に写真が撮れる
ようになる解説書まで、さまざまな写真の本を集めました！
カメラを片手に少しリラックスした時間を過ごしてみたいかでしょうか。

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版年 | コメント | 請求記号 |
|--|-------------|----------------|------|---|--------|
| Cute Photographer-おしゃれな 写真が撮れる本- | かくたみほ ほか | 翔泳社 | 2008 | 「おしゃれな写真を撮る」と いうコンセプトをもとに10の テーマの写真とその解説を 紹介。 | 743 |
| NORTH LAND IMAGE N o. 5-高橋真澄写真集-高橋 真澄著. blue river | 高橋真澄 | 青菁社 | 1998 | 北海道の大自然が写し出 された癒しの写真集です。 | 748 |
| いっしょがいいね。-エゾフクロウ =タンチョウヅルPHOTO BO OK- | 間山公雅 | 文藝春秋 | 2009 | 四季を生きるエゾフクロウ とタンチョウヅルの愛の様 子に癒されます。 | 748 |
| いっぱいいるとかわいいね | 関由香 | ソニー・マ ガジンズ | 2007 | 1匹でもかわいいけどいっ ぱいいるともっとかわい い！ | 748 |
| 犬カフェ-犬と一緒にいけるカ フェ&レストラン- | T. P. M. | ソニー・マ ガジンズ | 2003 | 犬と一緒にいけるカフェ・レ ストランを紹介。かわいい 犬の写真も満載！ | 645.6 |
| お店も会社も元気にするデジカ メ写真術-売り上げアッププレゼ ン成功！デジカメをビジネスツ ールとして使いこなす- | 吉田浩章 | ユーリード システムズ | 2003 | お仕事で使える写真術を 紹介。デジカメを使いこな してお仕事をスムーズにこな したい方へ。 | 742.5 |
| カピバラ大好き | 渡辺克仁 | ゴマブッ クス | 2009 | ちょっと疲れたときにこの 写真集を開いてみては。なん だか動物園に会いに行き たくなります。 | 489.47 |
| 鎌倉拾遺-石田愼一写真集- | 石田愼一 | 本の泉社 | 2002 | 観光地鎌倉ではない自然 の鎌倉が見られます。 | 748 |
| 鎌倉で花を撮ろう！-見どころ26 コース完全ガイド- | 近藤純夫 | 平凡社 | 2010 | 季節ごとの26コースを紹 介し、そこで見られる花や その撮り方を解説。カメラ を持って鎌倉に出かけてみ ませんか。 | 743.6 |
| かわいい写真を撮る方法。-BRI LLIANT DAYS WITH CAM ERA- | 成美堂出 版 | 成美堂出 版 | 2009 | 室内や屋外、ペット、料理 などさまざまなシーンの撮 影テクニックを写真付で紹 介！ | 746 |

| タイトル | 著者名 | 出版社名 | 出版年 | コメント | 請求記号 |
|--|-------------------------|-------------|------|---|--------|
| 写真撮影とらの巻 フレーミング 実例事典-被写体の発見から構 図の決定まで- | 山口高志 | 学習研究 社 | 2005 | 四季ごとに撮り方を工夫 し、それをフルカラーで紹介。 。 | 743.5 |
| 日本の美 花鳥風月フォトコンテ スト作品集 | | 月桂冠 | 1997 | 日本にもまだまだこんな美 しい自然があるんです！カ メラを持って出かけてみた くなりますよ。 | 748 |
| パンダ | 岩合光昭 | 新潮社 | 2007 | パンダの魅力がたっぷり詰 まったかわいい写真集で す！ | 489.57 |
| 飛跳 | 吉野信 | 六耀社 | 2001 | さまざまな動物の動きの瞬 間の美を写しています。 | 748 |
| 星空の歩き方-夜空に秘められ た物語を探す、とっておきのヒ ント- | 林完次 | 講談社 | 2009 | プラネタリウムのような写 真がいっぱい。星々の輝き に癒されます。 | 440 |
| ほほえみの四季 日本の名景ベ スト50 | 渋川育由 | 河出書房 新社 | 2008 | 日本国内の絶景・名景がフ ルカラーで紹介されている 迫力のある1冊。 | 291.08 |
| まこという名の不思議顔の猫 | 前田敬子 岡優太郎 | マーブルト ロン | 2007 | 不良みたいな顔の“まこ”と その子分“しおん”の日常 の写真集。かわいいで す！ | 645.7 |
| ママもカメラマン！-プロカメラ マンが教える！-こども編 | | 創英社 | 2006 | これであなたも子どもをい きいきと撮れる！写真付で 撮り方を分かりやすく解 説。 | 746 |
| 道のかなた | ベルンハ ルト M. シ ュミッド | ピエ・ブッ クス | 2006 | 道をテーマにした写真集。 すべての写真が本当にき れいです！ | 748 |
| ヤマネ日記-西村豊写真集- | 西村豊 | 講談社 | 2002 | 自然写真家西村豊が追っ たヤマネの一年。ヤマネ ファン必見！ | 489.47 |