

# 働く ママの 「ほっ」とタイム

広報

The Hiratsuka Newsletter

# ひらつか

No.920

2010年10月 第1金曜日号

**仕事**も育児も大切にしたいから、働き方を変えた。娘との時間をとくるために短時間勤務制度を利用している。仕事と家庭生活のメリハリがついて、以前よりも笑顔が増えたみたい。

仕事帰りには、娘を迎えに保育園へ。帰る道すがら高麗大橋から見える夕焼けに二人で和む。忙しい毎日の中で、ほっと一息つけるひとときだ。

さあ、これから家族の時間を始めよう。

考えよう **仕事と生活**

◀続きは次のページへ

平塚市の人口と世帯数  
<平成22年9月1日現在 ( )内は前月比>

●人口 259,976人(-83) 男 131,715人・女 128,261人 ●世帯数 105,323世帯(-17)

●発行/平塚市 ●編集/広報・情報政策課 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111・Fax0463-23-9467 <http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/>  
次号発行日は10月15日(金)です。届かない場合は(株)カナオリ(☎046-228-0339・月～金曜日、午前10時～午後5時)へお問い合わせください



# 働き方をチェンジ！今こそWLB

育児や介護と仕事を両立していく経済的・時間的な制約。不安定な雇用が増加する一方、正社員に強いられる長時間労働…。働き方やライフスタイルが多様化している現代は、国や自治体、企業などの制度も変革を求められています。10月は「仕事と家庭を考える月間」です。その元となる考えはワーク・ライフ・バランス(WLB)・仕事と生活の調和。仕事も家庭も大切にしたい生活について考えてみませんか。

## WLBとは

ワーク・ライフ・バランス(以下WLB)とは、仕事だけでなく私生活なども充実させ、双方に好影響をもたらそうという考えです。平成19年12月に、「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章」

とその推進のための行動指針を国が策定し、官民が一体となってWLBの推進に取り組んできました。さらに施策の進捗よく状況や経済情勢の変化などを踏まえ、今年6月に憲章と行動指針が見直されました。新しい憲章では、デューセント・ワーク(働きたいのある人らしい仕事な



ワーク・ライフ・バランス

どといった、これまでの憲章にはなかった考え方が示されています。

## WLBが実現すると

憲章では、充実感を感じながら働き、子育てや中高年期といった人生の段階に応じて多様な生き方が選択できる社会を、WLBの実現した社会としています。

例えば女性従業員が出産をする場合、退職するよりも育児休業や短時間勤務制度などを利用して継続就業する方が、総合的に見るとコストは抑えられるという内閣府の試算が出ています。

コストの面だけでなく、ベテラン従業員が培った経験や、それに基づく業務上のノウハウの流出を防ぐことができます。

## ②柔軟な働き方

場所の観点からは在宅勤務や勤務地の配慮、時間の観点からはフレックスタイム制や時差出勤、短時間勤務制度の設定などが挙げられます。各個人が希望する働き方を選択することで、従業員の会社への定着度や満足度のアップが期待できます。

## ③業務の効率化・残業削減

業務を効率化し、時間外勤務以下残業を減らすと、人件費や光熱費を削減できます。内閣府の試算では従業員1人あたり1日30分残業時間を短くした場合、従業員50人の企業では年間1180万円、従業員500人の企業では年間1億3508万円、従業員1000人の企業では年間3

## 会社ぐるみで実践！仕事の効率化

- ①会議のムダ取り 目的・ゴールは明確に。参加者や開催時間を見直し、必ず結論を出す
- ②社内資料の削減 必要のない資料は作らない
- ③書類を整理整頓する 書類を探す時間をカットする
- ④標準化・マニュアル化 業務を可能な限りマニュアル化して、仕事を共有する
- ⑤労働時間を適切に管理 上司は部下の仕事を把握、部下は仕事の進捗よく報告をしっかりと
- ⑥業務分担の適正化 業務の流れを分析し、業務分担の適正化を図る
- ⑦担当以外の業務を知る 忙しいときは助け合う
- ⑧スケジュールの共有化 お互いの業務効率化に協力する
- ⑨「がんばるタイム」の設定 「雑音」を遮断して業務に集中できる時間をつくる
- ⑩仕事の効率化策の共有

内閣府仕事と生活の調和推進室 ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた「3つの心構え」と「10の実践」より抜粋



最大3億円の経費削減？  
①仕事と家庭の両立支援  
仕事と家庭の両立を推進するための主な制度としては、育児や介護のための休業制度や休暇制度などが挙げられます。

④心身の健康保持  
心と体の健康はいきいきと働く上での大前提ですが、メンタル面で問題を抱える従業員は増加傾向にありま

億23万円に上るコストが削減できるとの結果が示されています。労働時間の削減は、従業員の心と体の健康を害するリスクを減らすことにもつながります。

## 新たな視点の開拓も

WLB支援が充実し、働きがいのある職場は、従業員のモチベーションを高め、企業の活力維持につながります。そして仕事以外の生活が充実することで、視野を広げ新たな視点を発見するなど、仕事にも良い影響を与えます。

# 「人」を大切に する企業の舞台裏



子どもの寝顔にいやされています、と原田さん

## 女性退職者ゼロの実績

四ヶ宮にあるKELKは、各種調機器などの製造・販売を手がける会社です。働きやすい職場で自己実現を図ってほしいという思いから、同社では子育て支援や働き方の改善などに取り組んで支えています。総務部の熊倉寛さん・中西幸恵さんとユニオン(KELK Union)の五十嵐敏幸さんにお話を聞きました。

KELKの正社員は全体で166人、そのうち25人は女性です。子育て支援などにより女性も退職までの人生設計が描きやすくなったため、ここ10年間に女性の退職者は出ていません。子育て支援策として、子どもが小学校1年生を修了するまで短時間勤務ができる制度や保育園の利用補助などの制度があります。男性にも、出産サポートとして妻の出産後に休暇を取得できる制度があります。また、社員のWLBを推進するため、年間総労働時間の目標を掲げています。目標を達成するためシニア社員

## 休業取得でレベルの底上げ

男性の育児休業は、これまでに3件の取得例があります。育児休業の取得には業務量の調整が不可欠です。まず、休業をする社員の仕事をすべて棚卸しして周囲に割り振ったところ、休業する社員の技術レベルを引き継ぐことができ、部署全体のレベルの底上げにつながりました。また、無駄な仕事がないか洗い出し

をしたところ、部署全体でいらない仕事を整理でき、結果的に業務を減らすことができました。

## 男性で育児休業を取得した原田寿さん(上写真)

第2子が生まれたとき、1か月間の育児休業を取得しました。会社全体としてはまだまだ男性の育児休業は取りにくいのが現状ですが、KELKではすでに男性の育児休業の一例があったので、取得がしやすい雰囲気でした。第1子のときは妻にずいぶん負担をかけてしまいましたので、その反省もありました。

## 平塚信用金庫

紅谷町に本店がある平塚信用金庫は、市内外に28店舗を持ち、地域に密着した経営に取り組んでいます。WLB推進への取り組みについて、人事課の高橋良徳さんにお話を聞きました。

## 貴重な戦力を活かしたい

現在、正職員の3割ほどを女性が占めています。出産や育児に関わる年代の女性職員は主に数年間働いてきた中堅やベテランであり、貴重な戦力です。退職ではなく、育児休業の取得や短時間勤務制度の利用を促進して、仕事と育児を両立してほしいと考えています。

## 残業を減らす雰囲気づくり

残業の削減という面では、月3回のノー残業デーの設定や勤怠管理システムの導入のほか、午後7時を超えて働く場合は人事課にあらかじめ申請をするという制度があります。導入した当初、係によっては「忙しいから、午後7時までは帰らない」という声も上がっていました。しかし現在は、残業はせずに帰るという意識が定着しています。早く帰るために仕事のやり方を工夫し、効率化を図るといった効果も現れています。

## 幸せな生き方とは



市長 大藏律子

人生最後のときになって「幸せだった」と思える生き方とは、どのようなものでしょうか？

もちろん考え方は人それぞれですが、わたしは仕事や地域社会、家族との関わりなどのバランスを取りながら生きていくことが、幸せなのではないかと思っています。

**情報誌で啓発**

◆まめ 男女共同参画に関するさまざまな情報を提供するための情報誌「まめ」は、公募した市民の編集委員を中心に編集しています。WLBの推進についても取り上げました。東海大学が理工系の女性教員や研究員のキャリア支援のため男女共同参画宣言を制定したことなどを担当教授のインタビューなどを交えて紹介しています。年3回発行です。ウェブでもご覧いただけます。

関 人権・男女共同参画課 ☎内線2172

◆勤労ひろつか 労働問題や就労支援を中心に、WLBを推進する市内の企業などを紹介しました。毎月発行しています。

関 産業振興課 ☎21-9758



人事課の高橋良徳さん



# パークゴルフ場がオープン

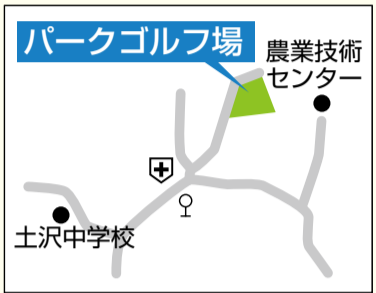
湘南ひらつかパークゴルフ場(上吉沢1579)が10月20日(水)から一般開放します。大山や平塚市街を見渡しながらか楽しみませんか。

パークゴルフは芝で覆われたコース内で、専用のクラブを使って直径6センチのプラスチックのボールを打ち、直径20センチのホールにカップインするまでの打数を競い合います。1ホールに3〜5のパー(標準打数)が設定されています。ゲームの単位は1ラウンド18ホールです。使用するクラブは1本で、コースは



クラブ1本で気軽に楽しめます

ゴルフより短く、ルールも簡単で、子どもから高齢者までだれでも手軽に楽しめます。完成したコースは28〜83歳の18ホール(パー66)で全長847メートル。4人でプレーする場合、1ラウンド18ホールで約1時間30分程度です。クラブとボールは無料で貸し出します。コースに隣接する管理棟でお



駐車場 普通車90台  
バス 神奈中「田代」バス停で下車。徒歩5分

## 野球場や多目的広場も

パークゴルフ場に隣接する土沢野球場(一面)と土沢多目的広場も10月1日(金)から市の体育施設になります。市ウェブの公共施設情報システムにより利用月の2か月前からお申し込みください。

軟式野球場 午前9時〜午後5時(11月〜2月は午後3時まで)。2時間2000円。市外の方は倍額。多目的広場 午前9時〜午後5時。土・日曜日、休日のみ。無料。

囲 スポーツ課 ☎31-3060

## 募集

申し込みの方法や開始日などの詳細は5面左上の欄をご覧ください。

### 働く女性を支援します

未就学児の保育が必要な方は①は10月8日(金)までに、②は10月15日(金)までに予約をしてください。

### ①再就職準備セミナー

「自分でデザインするこれからの仕事」をテーマに、かながわ女性キャリア支援センターの三谷晃一さんが説明します。

10月17日(日)午前10時〜正午。市民活動センター。30人(先着順)

### ②働く女性のためのキャリア開発講座

コミュニケーション力アップを目指して、NPO法人アサーティブジャパン認定講師の六波羅陽子さん

が説明します。

10月24日(日)午前10時〜正午。市民活動センター。30人(先着順)

囲 はがき・電話・ファクス・メールで**必要事項**・保育の必要の有無を人権・男女共同参画課 ☎内線2172 ☎21-9736 dango@

### アートギャラリー利用受け付け

平成23年度前期(4月〜9月)分の申し込みを受け付けます。

1日単位で最長6日間(火曜日から日曜日まで。月曜日が祝日または振替休日の場合、7日間)。全室1万円、A室6000円、B室4000円(市外の方は5割増し)。抽選

囲 10月1日(金)〜10日(日)に、美術館 ☎35-2111にある申込用紙

申し込みください。

営業時間 午前9時〜午後5時(7・8月は午後6時まで延長)受け付けは午後3時まで(7・8月は午後4時まで延長)

休場日 火曜日、12月28日〜1月4日

料金 大人400円、中学生以下200円(1回18ホール)。

囲 農水産課 ☎35-8102

## 暮らしの講座

「世間の食べ物ウラ事情」ウラ側知って賢い食事選択(輸入食品編)がテーマです。

10月30日(土)午前10時〜正午。市民活動センター。50人(先着順)

囲 電話またはメールで氏名・電話番号を市民情報・相談課 ☎20-5775 jousou@

## まちづくりわいわい塾

路線バスを利用した市内観光のモデルプランを作り、プランに沿って現地を見学します。

11月14日(日)午後1時30分〜4時30分、12月12日(日)全日。南附属庁舎

など。市内在住・在学・在勤の高校生以上の方20人(先着順)。実費負担

囲 **必要事項**をまちづくり政策課 ☎21-8781 ☎23-9467へ

## くるりんまつりフリーマーケットの出店希望者

フリーマーケットは12月4日(土)にリサイクルプラザで開催(雨天中止)。飲食物・生き物・リサイクル

販売不可。市内在住の個人・グループ(業者は除く)、15店(抽選)。500円 往復はがきで**必要事項**・販売す

## 市の職員を募集

①土木技師4人②建築技師1人③保育士4人④幼稚園教諭1人⑤給食調理員1人  
対象 ①②昭和55年4月2日〜平成元年4月1日に生まれ大学の専門課程を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの方③④昭和60年4月2日〜平成3年4月1日に生まれ資格がある方または平成23年3月までに資格取得見込みの方⑤中学校以上を卒業し、昭和49年4月2日以降に生まれた方。  
応募 受験申込書を10月23日(土)〜25日(月)午前9時〜午後5時に、①〜③は東附属庁舎2階A会議室で④⑤は豊原分庁舎1号館1階会議室で本人が直接提出。詳細は募集案内や市のウェブをご覧ください。  
囲 ①〜③は職員課 ☎21-8762、④⑤は教育総務課 ☎35-8113

## 市民病院職員も募集

①看護師25人程度②助産師5人程度  
対象 資格がある方または平成23年3月までに資格取得見込みの方  
試験日 10月24日(日)  
囲 受験申込書を10月14日(木)までに病院総務課 ☎32-0015内線3196へ

## 市民大学講座・市民アカデミー

会場は②Bのほかは中央公民館。対象は市内在住・在勤の方。抽選

◆市民大学  
①バラの文化史―芸術・香り・創造から― 11月11日〜平成23年2月17日の木曜日、午後2時〜4時。全9回。40人。2000円程度

②A私たちにできる国際協力とは―市民活動とODA(政府開発援助)の連携の視点から― 10月27日〜12月22日の水曜日、午後2時〜4時、全6回。40人。12月22日はJICA横浜海外移住資料館を訪問。交通費などは参加者負担②B私たちにできる国際協力とは公開講座 11月10日(水)午後7時〜9時。教育会館。150人

◆市民アカデミー  
③インターネットを使ってみよう(入門編) 11月14日(日)午後1時30分〜4時30分。10人。持ち物はノートパソコン

④サークル活動支援―ホームページを作ってみよう 12月4日(土)、18日(土)午後1時30分〜4時30分。8人。2415円。持ち物はノートパソコン

⑤つくって楽しむ、かご・バスケット

## 知事と語ろう！神奈川ふれあいミーティング

「湘南ひらつかカオリ麺」などの事例発表をします。

10月26日(火)午後6時30分〜8時30分。藤沢市民会館(鶴沼東8-1)

囲 はがき・電話・ファクスで開催日・会場・**必要事項**を、10月19日(火)までに湘南地域県政総合センター企画調整課 ☎254-0073西八幡1-3-1 ☎22-2711内線2111 ☎23-0599へ。県のウェブから申し込み

できます。









健康・福祉

申し込み開始日の記載がないものは10月4日(月)午前8時30分から受け付けを開始します。申し込み方法などの詳細は5面左上の欄をご覧ください。

転倒骨折予防教室

市内在住・在勤の65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない方。いずれも先着順。初めての方優先。申し込みは年度内2回まで。持ち物はタオル、飲み物

- ①11月1日〜12月13日の月曜日、午前10時〜11時30分、全7回。港ベイサイドホール(夕陽ヶ丘66-1)。30人
②11月1日〜12月13日の月曜日、午後1時30分〜3時、全7回。吉沢公民館(上吉沢395)。25人
③11月4日〜12月16日の木曜日、午前10時〜正午、全7回。南部福祉会館。15人
④11月5日〜12月17日の金曜日、午前10時〜正午、全7回。ニチイ学館平塚第1教室(宝町3-1平塚Mビル2階)。15人

くすの木体操講習会

10月15日(金)午後1時30分〜3時。神田公民館(田村3-12-5)。持ち物はバスタオル・飲み物・ハンドタオル・上履き

ウォーキング講習会

ウォーキングの理論と実際を説明します。10月18日(月)午後1時30分〜3時。大原公民館(大原1-15)。持ち物はバスタオル・飲み物・ハンドタオル・上履き

健康ウォーキング 秋の花菜ガーデンへ

10月23日(土)午前9時〜午後2時。当日午前の降水確率が50%以上の場合、中止。受け付けは午前8時30分から。保健センター南側の東豊田緑地に集合。約7キロ。持ち物は弁当、入園料、飲み物、タオル、帽子、

家族介護者教室

市内在住・在勤で市内在住の高齢者の介護をしている方などが対象。①10月28日(木)午前10時〜正午。中原公民館(御殿2-17-38)。20人(先着順)。申し込みは桜ヶ丘ヶアセンタール。②10月31日(日)午後1時30分〜3時30分。サンレジデンス湘南(田村2-11-5)。30人(先着順)。申し込みはサンレジデンス湘南。③11月2日(火)午後1時30分〜3時45分。平塚保健福祉事務所。④11月9日(火)午前10時〜午後1時。生活実践編。⑤11月9日(火)午前10時〜午後1時。食生活実践編

高齢者健康・教養講座 童謡・唱歌を唄おう

11月2日〜30日の火曜日、午前10時〜正午、全4回。東部福祉会館白寿荘。市内在住の60歳以上の方40人(先着順)。持ち物は筆記用具

視覚障がい者の交流の場 サロン ハッピーひだまり

11月20日(土)午前10時〜午後3時。福祉会館。市内在住の50歳以上の視覚障がい者の方20人(先着順)。車いすを利用している場合も可。送迎を利用しない方は500円、送迎を利用する方は1300円

平塚保健福祉事務所の相談

①こころの健康相談(予約制) 10月19日(火)・27日(水)、11月10日(水)、午後1時30分〜3時45分
②認知症相談(予約制) 10月19日(火)、11月2日(火)、午後1時30分〜3時45分
③ひきこもり家族教室(予約制) 10月29日(金)午後2時〜4時
④平塚保健福祉事務所 32-0130

精神保健福祉市民の集い

講演とパネルディスカッション。10月22日(金)午後0時30分〜4時

スポーツ教室

会場は①〜④が総合体育館。⑤は選です。⑥はひらつかアリーナ。いずれも抽選です。①初心者水泳 11月2日〜30日の火・金曜日、午後6時30分〜8時、全8回。40人。5000円
②はつらつ水中体操 11月10日〜12月15日の水曜日、コース1午前10時15分〜11時、コース2午前11時15分〜正午、全6回。各60人。2500円
③アクアビクス 11月11日〜12月16日の木曜日、午前10時30分〜11時30分、全6回。45人。4000円
④ジュニアフラダンス 11月12日〜平成23年3月11日の金曜日、午後5時〜6時、全10回。小学生30人。3000円
⑤男性フットサル 11月11日〜12月

保健センターで健康教室

市内在住・在勤の方が対象。各40人(先着順)
①ストップ!メタボリック教室 11月6日(土)午前10時〜11時30分
②健診で血圧注意と言われたら講話編 11月2日(火)午後1時30分〜3時

いきいき企業紹介 ⑰

(株)タシロ

(株)タシロは入野に工場を構える精密板金・複合加工の会社です。主力製品はオートバイのマフラー部品や新幹線、航空機の床板部品など。試作や小ロット、大量生産にも対応し、24時間以内即納入を目指しています。これまでに経営革新企業の認定取得や神奈川県優良工場表彰を受賞しています。VPSS(バーチャル試作システム)の導入や設備稼働率のコンピューター管理で無駄やむらをなくす工場の「見える化」で生産効率の大幅向上を図っています。近隣企業と設備を共同使用することで顧客ニーズに柔軟に対応する体制も整えています。小学生の工場見学会やインターンシップ・外国人研修生受け入れも実施。東海大学と連携して学生がデザイン製インテリア(写真)やプラモデルの販売も手掛けるなど、積極的にチャレンジしています。



◆産業振興課 21-9758

里親制度相談コーナー

10月21日(木)午前10時〜午後3時。本庁舎1階ロビー

県中央児童相談所

84-1600・こども家庭課 21-9843

スポーツ

卓球

11月24日〜平成23年2月2日の水曜日、午前9時30分〜正午、全7回。クラスは初心、初級、中級。計100人。4700円

平塚市民・大学スポーツ交流フェスタ

10月31日(日)。総合公園
①スポーツ健康講座 中高年齢者の高地ウォーキングがテーマ。午前10時〜正午。総合体育館。市内在住・在学・在勤の方70人(先着順)。持ち

首都大学野球リーグ秋季大会

10月2日(土)午前10時30分・東海対城西、午後1時・筑波対帝京/10月3日(日)午前10時30分・帝京対筑波、午後1時・城西対東海。いずれも平塚球場。チケットは当日券のみ、同球場で販売。大人1000円、中学生500円、小学生以下は無料

インフルエンザの予防接種はお早めに



今年度から季節性インフルエンザと新型インフルエンザが同時接種できる混合ワクチンになりました。予防接種を受けてから抵抗力がつくまでには2週間ほどかかり、効果が持続する期間は5か月間とされています。より効果を高めるために、12月ごろまでに接種を受けることが必要です。希望する方は、実施医療機関に直接お申込みください。

接種期間 10月1日(金)から平成23年3月31日(木)まで

費用 ①市内在住の65歳以上の方または60歳以上65歳未満で心臓や呼吸器などに重い病気(身体障がい者手帳1級程度)のある方。1,500円
②上記以外の方。1回目3,600円、2回目2,550円(2回目は原則13歳未満の方)、予診のみ1,790円



持ち物 健康保険証など
生活保護を受けている世帯や市民税が非課税の世帯などは、証明書を提出すると接種費用が無料になります。実施医療機関などの詳細は公民館のチラシや市ウェブで確認ください。
健康課 55-2111

健康課 55-2111

健康課 55-2111

健康課 55-2111

健康課 55-2111





芸術・文化

博物館まつり

博物館で活動する10団体が成果を展示します。10月9日(土)～11月7日(日)。特別展示室

成果発表会

10月24日(日)午後1時～4時30分。講堂

太鼓の実演と体験

10月23日(土)、11月6日(土)、①午後1時30分から②午後2時30分から。講堂



火起こしと弓矢の実射体験

10月24日(日)午前10時～正午。屋外  
旭北地区の石仏めぐり 10月31日(日)午前10時～午後3時。申し込みは、往復はがきで**必要事項**を、10月19日(火)までに**博物館**〒254-0041浅間町12-41 ☎33-5111へ

秋のイブニング・ミュージアム・ウィーク

開館時間を午後7時まで延長し、学芸員のミニ講演会「博物館の最前線」を午後6時～7時に博物館講堂で開催します。  
10月19日(火) 深海・相模湾に潜る

博物館

〒254-0041浅間町12-41 ☎33-5111・FAX31-3949 休館日4・12・18・25日

http://www.hirahaku.jp/

■寄贈品コーナー ①「博物館実習生の展示」10月28日(木)まで②「地質景観30選」10月30日(土)～11月28日(日)

■プラネタリウム ①「世界の星空」10月2日(土)～11月28日(日)の土・日曜日、午前11時と午後2時。100円(中学生以下無料)②G1014プラネタリウム投影機写真展 10月20日(水)～11月28日(日)／3階天文展示室。博物館のウェブでも特集しています。

■星を見る会 「月と木星を見よう」10月15日(金)午後7時～8時30分。科学教室・博物館屋上。雨天曇天の場合は中止

■プラネタリウムで星座のソムリエになろう 10月17日(日)午前9時30分～10時15分。中学生以下

■ろばたばなし 10月17日(日)午後1時20分と午後3時。展示室1階「相模の家」

■参加者募集 往復はがきで**必要事項**を記入し①は10月7日(木)、②は10月19日(火)までに申し込み。①キノコの観察会 10月21日(木)午前9時50分～午後3時。吉沢の雑木林。15人(抽選)。小学生は保護者同伴②平塚の遺跡を歩く「南原地区の遺跡」 10月30日(土)午前9時～午後3時。南原ほか。20人(抽選)

美術館

〒254-0073西八幡1-3-3 ☎35-2111・FAX35-2741 休館日4・12・18・25日

http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/art-muse/ art-muse@city.hiratsuka.kanagawa.jp

■磯江毅展 11月7日(日)まで。一般200円ほか

■市民アートギャラリー 10月3日(日)まで 遊日会日本画教室展／5日(火)～11日(祝) 爽実展、風の会・水輝会水彩画展／13日(水)～17日(日)市文化祭前期(書道・工芸など)／19日(火)～24日(日)市文化祭後期(油絵・日本画・水彩画・版画・彫刻)／28日(木)～31日(日) わたしたちの絵画展

中央図書館

〒254-0041浅間町12-41 ☎31-0415・FAX31-9984 休館日4・12・18・25日

http://www.lib.city.hiratsuka.kanagawa.jp/

■特集展示 スポーツの本 10月31日(日)まで

■ブックスタートの予約受付 ①10月6日(水)西図書館②16日(土)中央図書館③11月10日(水)金田公民館④24日(水)南図書館⑤28日(日)中央図書館、いずれも午前10時～11時30分。市内在住の1歳未満のお子さんとその保護者。電話で中央図書館へ

■映画会 日曜日午後2時。中央図書館3階ホール 10月3日・かさじぞう(実写)など／10日・ごんぎつね(実写)など／17日・陽だまりの家(アニメ)／24日・つるのおんがえし(実写)など／31日・広報映画会

■紙芝居の選び方・演じ方講座 11月11日(木)・18日(木)、午前10時～正午、全2回。中央図書館。実演もあります。市内在住で2日間とも参加できる方、30人(抽選)。往復はがきで講座名・**必要事項**を記入し10月15日(金)までに中央図書館へ

／20日(水)標本うらばなし／はく製いろいろ／21日(木)横浜開港と相模湾水運／22日(金)相模の城紀行／23日(土)相模の祭囃子／24日(日)引退迫るG1014プラネタリウム投影機の中身大公開

■ 博物館 ☎33-5111

目が不自由な方に図書を郵送で貸し出します

10月1日(金)から、目が不自由な方に、録音図書や点字図書を郵送で貸し出します。市内在住・在学・在勤の視覚障がい1～6級の方が対象。身体障がい者手帳を本人または代理の方が中央図書館カウンターに持参し、登録してください。来館が困難な方には電話でも受け付けます。

■ 中央図書館 ☎31-0415

雑誌ミニリサイクルフェア

11月6日(土)・7日(日)午前9時30分～午後3時30分。中央図書館。初日は事前申し込み制(入場時間は抽選)。市内在住の方。

■ 往復はがきで「リサイクルフェア」**必要事項**・人数(4人まで)を、10月5日(火)～15日(金)に中央図書館

館〒254-0041浅間町12-41 ☎31-0415

美術館ワークショップ 陶の造形いろいろの器

10月30日(土)、11月13日(土)、午後1時30分～4時全2回。美術館。高校生以上20人(抽選)。1000円。■ はがき・ファクス・メールで参加プログラム名・**必要事項**・年齢・ファクス番号またはメールアドレスを、10月15日(金)までに美術館〒254-0073西八幡1-3-3 ☎35-2111

土器の拓本をとろう

10月23日(土)午前10時～正午。埋蔵文化財調査事務所。小学校3年生～中学生とその保護者16人(先着順)。持ち物はタオル・筆記用具・飲み物

■ はがきで**必要事項**・学校名・学年・人数を、埋蔵文化財調査事務所〒259-1215寺田縄43-1 ☎59-3981へ

■ ガイドと巡る平塚の文化資源 土屋東部の史跡・文化コース。4

30分。当日午前の降水確率が50%以上の場合、翌週に延期。神奈中土屋橋「バス停」に集合。300円。申し込みはがきでコース名と全員の住所・氏名を、10月17日(日)までにひらつか文化財ガイドボランティア協会〒254-0087豊田本郷1-6-90-6へ

■ 社会教育課 ☎35-8124

文化財ふれあいツアー

正福寺(大島)など市内外の文化財をバスで回ります。10月30日(土)午前9時30分～午後4時。60人(抽選。950円(見学料含む))

■ 往復はがきで2人以内の**必要事項**を、10月15日(金)までに**社会教育課**〒254-8686豊原町2-21 ☎35-8124へ

市民・大学交流事業 俳句入門講座

10月29日～11月19日の金曜日、午後1時30分～3時(11月19日は午後4時40分まで)、全4回。神奈川県大学ひらつかキャンパス11号館。市内在住・在勤・在学の初心者で、4日間とも参加できる方30人(抽選)

広告

平塚信用金庫 Webマイカーローン インターネットから「仮審査のお申込み」を500円いただくWeb専用商品です。STEP1 インターネットでお申込み STEP2 お電話にて、仮審査結果と正式なお申込み手続きのご案内 STEP3 ご来店いただき、正式なお申込み手続き

話し方・生き方教室 あなたは話が苦手で損をしていませんか? ●人前での話が苦手 ●人間関係で悩んでいる ●改まった場所、初対面の人とのコミュニケーションが苦手 10/9(土)新規開講・受講生募集 [日時] 午後1:30～ [場所] 平塚商工会議所(後援) 聴講・見学できます! 人財育成の 湘南話し方センター ☎0463-58-8740 所長 松永 洋忠 http://www.8740.co.jp

平塚の結婚相談所 結婚への道をアツクしてみませんか? 当相談所は(株)全国ブライダル連盟・(株)日本仲人連盟に加盟しております。あなたにふさわしいお相手と一緒に考えていきます。結婚相談所 ブライダル湘南 http://www.bridal-shonan.net TEL.0463-27-1010 平塚市代官町6-5代官町ビル304

結婚は むずかしいと思いませんか? 夫婦でお世話をします 一緒に迷い喜び合ひましょう 親御様も無料相談から 選択自由な紹介システムへどうぞ 結婚相談室 日本仲人連盟 結婚相談室 オフィス ウイング [TEL・FAX] 0463-32-5515 [Eメール] hnkoyama@maple.ocn.ne.jp [携 帯] 090-4467-9788 営業時間10時～20時 定休日水曜日





# ズームアップ ひらつか〜な

こんにちは、市民アナウンサーの  
小路系江しやうじです。今回はひらつか救急  
フェア2010にやってきました。

▶子どもの心肺蘇生は片手で  
行います



【チャンネル／放送時間】  
湘南ケーブルネット  
ワーク「湘南チャンネル  
(002ch)」で毎日放送。  
朝6:00・昼12:30・平日夕  
方18:00ほか。15分番組。  
◆◆◆  
今回撮影した番組は10  
月4日(月)〜17日(日)に  
放送します。



今回のひらつか〜な  
は、救急医療週間に合  
わせ開催された「ひら  
つか救急フェア2010」  
取材しました。  
番組では、救急隊に  
よる現場活動のデモン  
ストレーション、心肺  
蘇生法やAED(自動体  
外式除細動器)の利用  
方法を紹介しながら、  
救急救命医療の大切さ  
をお伝えします。



流れゆく山の季節／1990年

新鮮な感性で作品を創作し続  
ける堀文子さん。初公開作品を  
含め、その多彩な画業を追う展  
覧会です。  
◆関連事業(会場はミュージアム  
ホール、時間はいずれも午後2時)  
・堀文子さんと館長の対談  
10月16日(土)  
・学芸員ギャラリートーク  
10月30日(土)、11月13日(土)

## 堀文子展

絵を描いて75年  
10月9日(土)〜11月23日(祝)。  
一般800円、大学生・高校生500円。  
美術館 35-2111

## サークル 掲示版

### カルチャヤー

- 基礎から学ぶ書道の会員募集  
漢字・かな・小字・硬筆など。第  
1・3火曜日、午後1時30分〜3時  
30分。市民センター。入会金100  
0円、月会費3000円。鳳凰池書道  
サークルの宮川 36-5755
- 書道を始めませんか  
高校生以上。第2・4金曜日、午  
後1時〜4時。金田公民館。月会費  
2500円。金田書豊会の関谷 54  
-6468
- 俳句へのお誘い  
①山脈俳句会 第4木曜日、午後  
1時〜4時。年会費3000円②新  
人句会 第2水曜日、午後1時〜4  
時。金田公民館。山脈俳句会の今  
井 58-0156
- 中国語を覚えると楽しい!  
月3回土曜日、午後6時30分〜8  
時30分。中央公民館。月会費300  
0円。中国語サークルDajiaの  
伊藤 090-3876-6241
- 下でいいエッセイ教室  
第1・3月曜日、午前10時30分〜  
午後0時30分。中央公民館。月会費  
1500円。下でいいエッセイ教  
室の森田 57-8887
- 藤工芸を楽しもう  
第1・3火曜日、午前9時30分〜  
正午。市民センター。10人(先着順)。  
月会費2600円(別途材料費必要)  
湘南藤工芸の橋本 61-4522
- 水彩画を始めてみませんか  
第2・4土曜日、午後1時〜3時  
30分。中央公民館。月会費2000  
円。平彩会の前田 22-7204
- 水彩画を描きませんか  
静物・風景。基礎のデッサンから  
丁寧に指導。第1木曜日・午前9時  
30分〜正午、第3金曜日・午前9時  
30分〜午後3時。中央公民館。入会

- 金2000円、月会費3000円。湘  
南水彩画倶楽部の原田 59-02  
66
- 水彩画教室の会員募集  
楽しく水彩画を描く。初心者歓迎。  
野外スケッチあり。第1・3木曜日  
午前10時〜午後3時30分。花水公民  
館。入会金2000円、月会費25  
00円。柳彩会の前田 090-9830-9965
- 絵とともに大切な時を過ごそう  
水彩画、油彩画。第1・3火曜日、  
午後1時〜5時。旭南公民館。月会  
費3500円。湘彩会の前田 090-6470-4770
- 少林寺拳法教室  
10月8日〜29日の毎週金曜日、午  
後7時〜8時30分。総合体育館。当  
日会場で受け付け。少林寺拳法協会  
の田中 55-5644
- 太極拳を始めませんか  
初心者募集。無料体験あり。月3  
回水曜日、午後1時〜3時。旭北公  
民館。月会費2000円。楽太  
極拳クラブの前田 090-3595-9946
- バウンドテニス会員募集  
毎週火曜日、午後7時〜9時。青  
少年会館。5人(先着順)。入会金1  
000円、年会費4000円。団  
レンディ倶楽部の海老原 31-5  
475
- 社交ダンスを踊ろう  
初心者はブルース・ワルツ・ジル  
バなど、経験者は経験に応じて選択。  
ダンスシューズ必要。第2・4木曜  
日、午後5時〜9時。西部福祉会館。  
月会費500円。社交ダンスを楽しむ会  
の宇都宮 58-6618
- 山岳会・湘南ひよこ会員募集  
18歳以上の方。冬山、沢登り、ハ  
イキングなど。活動参加は自由。要  
面談。入会金2000円、月会費500  
円。10月末までに山岳会・湘南ひよ  
この古正 55-8017
- フォークダンス会員募集  
毎週木曜日、午前10時〜正午。須



## ひらつかスケッチ

### 馬入お花畑

10月中旬、国道1号から  
相模川の上流に少し歩くと  
70万本のコスモスが目に入  
ります。青空の下、赤、白  
ピンクのコスモスと、鮮や  
かな黄色のキバナコスモス  
とのコントラストが見事な  
です。この花畑は、日々ボラ  
ンティアスタッフなど多く  
の方々の手により管理さ  
れ、訪れる人の目を楽しま  
せています。

### イベントなど

●本版画年賀状の作成講習会  
10月16日〜12月4日の第1・3土  
曜日、午後1時30分〜5時。市民セ  
ンター。15人(先着順)。参加費15  
00円(全4回分・教材費含む)。画  
版画同好会の花井 53-1312

●ドキュメンタリー映画上映会  
「1/4の奇跡」本場のことだか  
ら〜11月20日(土)午前10時開演。  
中央公民館。入場料大人1000円、  
高校生以下500円、未就学児無料。団  
らんぼの仲間たち in 平塚の鈴木 32-  
7023

●軽ハイキング参加者募集  
湖面に映る錦秋を見に行きませ  
んか。宮ヶ瀬湖北尾根へ、6キロ、2  
時間半くらい。11月28日(日)午前9  
時NTT平塚支店前集合。28人(先  
着順)。参加費2100円(バス代、  
資料代)。持ち物は弁当・飲み物・  
雨具。囲さわやかクラブの小谷 59-  
2839

●遊びあひ2010  
10月17日(日)午前10時〜午後3  
時。日産車体(株)本社・湘南工場第

賀公民館ほか。入会金1000円、  
月会費2000円。園港ローズの安慶  
名 22-6440

### ミュージック

●初心者向き混声合唱募集  
世界の歌を混声合唱で歌います。  
音符の読めない方、初心者向けに童  
謡、唱歌など。月2回金曜日、午後  
1時30分〜3時30分。市民センター。  
月会費2000円。園コール・カメ  
リアの府川 32-0954

### サークル掲示版 お申し込み方法

●会員募集や活動発表に  
どうぞご利用ください。  
受け付け期間 掲載希望  
月の3か月前の1日〜翌  
月1日の午後5時  
掲載数 20団体(抽選)  
掲載条件 市内の公共施  
設で活動している団体、  
掲載する連絡先が市内で  
あることなど  
●広報・情報政策課 21-  
8761にある申込  
書を同課まで

◇ウェブからも申し込みができます◇

広報ひらつかサークル掲示版  検索