

# 市民くらしの応援団

●発行／平塚市 ●編集／広報・情報政策課 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 0463-23-9467 http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/



「前回来た赤ちゃんが成長しているとお母さんも喜びますし、私もうれしいです」と笑顔で話す看護師の寺田さん(写真左)。「身体計測の度に訪れる赤ちゃんを見ると、日々の成長を感じます」。今号では、健康・子育て・福祉の特集をします。

毎週水曜日の午前9時30分から保健センターで行われる育児相談。娘の智美ちゃん(おとみちゃん)の身体計測を見守るお母さんの本田恵子さん(写真右)

## 市民の健康サポーターが集結

東豊田48-13にある保健センターには、皆さんの健康づくりのための専門スタッフがそろっています。市民の体と心の健康を支えるスタッフを紹介します。

健康課 ☎55-2111

### 健康管理の頼れるパートナー

#### 保健師

市民一人一人の健康づくりを支えるため、健康診断や健康相談・健康教室・予防接種・家庭訪問など幅広く働いています。市民の皆さんが安心して健康な生活ができるように、地域の方々と一緒に考え、実際の活動につなげていくように支援します。地域で健康づくりを進めている健康推進員の活動の後押しなどもしています。

### 赤ちゃんの健康管理の味方

#### 看護師

健康診断・健康相談などお子さんの発育のチェックや予防接種、生後4か月までの市内全ての赤ちゃんの家庭訪問などを行っています。定期的に開く育児相談などでお子さんの身長や体重を計り、赤ちゃんの成長を見守っています。

### 食生活のアドバイザー

#### 管理栄養士

市民の皆さんの健康増進のため、食生活のサポートをしています。食育を推進するため、幅広い世代の方に食事の大切さを広めています。各地区で活躍している食生活改善推進員を支援するのも、大切な役割です。

### 歯の健康のスペシャリスト

#### 歯科衛生士

虫歯や歯周病などの予防だけでなく「かむ」飲み込むなど、口全体の

ことに関わります。

歯の健康は楽しい会話や、生き生きとした表情など、コミュニケーションに欠かせません。幼児健診や育児相談、保育園・幼稚園・小学校での巡回教室、地域での健康教室などで世代や性別を問わず、歯の大切さを伝えていきます。

### 妊産婦さんの縁の下の力持ち

#### 助産師

妊娠や出産、出産後の総合的な支援をしています。妊婦さんが妊娠期間を順調に過ごし、出産や育児をスムーズにスタートできるように教室を開いたり、家庭訪問などをしたりしています。出産後、慣れない育児に戸惑いがちなお母さんと赤ちゃんの健康チェックや育児相談、母乳で育児中のお母さんの乳房管理などもしています。

また、将来健康な父親と母親になるために、思春期の健康づくりの相談を受けたり、学校で教室を開いたりしています。

### 心のケアの良き理解者

#### 心理相談員

小学校に入学する前までのお子さんの発達全般に関する相談を受けています。相談内容は「言葉の発達がゆっくり」「友達との輪に入れずに心配」など幅広く対応しています。

乳幼児期は、心の発達に大切な時期です。子育ての中で難しさを感じたり、心配ごとを抱えたりしたときに一緒に良い方法を考えていきます。

子育て支援は…2面へ 高齢者の福祉サービスは…3面へ 障がい者の相談窓口は…4面へ