

おなかも こころも 満たす時間

市内の小学校では、積極的に食に関する指導を進めています。
この日、富士見小学校6年1組の給食の時間に、取り組んだテーマは、歯の衛生週間(6月4日〜10日)にちなんで「よくかんで食べよう」です。
栄養士が顎に手を当て、食べる時の顎の動きを確かめる方法を紹介しました。
「たくさんかむと気持ちが悪く落ち着くんだよ」
栄養士の話を、子どもたちは興味深そうに聞いていました。

—— 関連記事は2面へ



目次

- 1・2面…おなかもこころも満たす時間・給食で学ぶ“生きる力”
- 2・3面…募集・福祉・お知らせ・「元気発見」
- 4面…健康と子ども・「We Loveフォト!」「育児教室コーナー」「お知らせ掲示板」

広報ひらつかの電子書籍版(EPUB形式)を配信しています。
お持ちのスマートフォンで広報ひらつかを読んでみませんか。

[広報ひらつか電子書籍版](#)

給食で学ぶ「生きる力」

食に関する知識は、子どもたちが将来にわたって健康で元気に生活を送るために大切です。給食は、これを学ぶためのよい題材です。

問 学校給食課 ☎ 35-8119

給食は大切な学びの場

市内の小学校の給食は、共同調理場(東部・北部)や学校に併設する調理場で作っています。給食を作る前中、調理場は大忙し。調理員が大量の食材から手際よく給食を作っています。

この給食は、子どもたちのおなかを満たすだけでなく、食を学ぶ題材にもなります。

学校教育の基本方針を定めている学習指導要領にも、食を通して生きる力を育むことの推進が盛り込まれています。これに基づき、平塚市でも食に関する指導を進めています。

子どもたちにはまず食育

平塚にゆかりのある明治時代の小説家、村井弦斎はその著書「食道楽」に「小児には、徳育よりも、知育よ



地元の味は安心にもつながる

食に関する指導のテーマの一つとして、地元の食材を扱うことがあります。地元の食材を給食で使うことは、子どもたちが地元の味を知る機会にもなります。

食に関する指導の回数が増えるにつれて、子どもたちが給食を残す割合が減るなどの成果が現れています。この指導をきっかけに、子どもたちの食への関心を高め、生きる力を育みます。

地元の食材を使いました

5月31日(火)の富士見小学校の給食に、相模湾で穫れたカワハギの干物が出ました。この干物は、千石河岸にある高甚商店が加工しました。高甚商店の方に話を聞くと、「給食用に、特別に三枚下ろしにして漬けた」とのこと。これからも、市内の学校に提供していきたいと話していました。

調理員がおいしく焼き上げます



いただきます



▲干物の加工作業

▼給食に出る日の朝に納品



応募方法

- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686 平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、6月20日(月)午前8時30分から受け付けます。
- メールで応募する場合☎以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。

募集

個人情報保護運営審議会の委員

個人情報保護制度の運営に関する重要事項を審議します。

- ① 市内に1年以上在住
 - ② 9月1日現在18歳以上75歳未満(高校生を除く)
 - ③ 市のほかの附属機関などの委員ではない
 - ④ 平日に開催する審議会に出席できる
 - ⑤ 個人情報保護制度に関心や知識がある
 - ⑥ これまでにこの審議会の公募委員になっていない。1人(選考)。
- 9月1日～平成25年8月31日。年4～6回。1回1万1300円。
- 市役所本庁舎1階案内窓口、駅前市民窓口センター、公民館、ウェーブなどにある応募用紙に800字程度の応募動機を記入し、郵送・ファクスまたは直接、7月15日(金)までに本庁舎1階の市民情報・相談課 ☎ 21-2267 やウェブにある申込書(6月27日(月)までに同課へ)。

6月納期の市税・手数料

- ① 市県民税(第1期)
 - ② 国民健康保険税(第1期)
 - ③ 介護保険料(第1期)
 - ④ 清掃(尿)尿処理手数料(第3期)
 - ⑤ 清掃(尿)尿処理手数料(第1期)
- 納期最終日 6月30日(木)
- ◆ 問い合わせ先
- ① 市税総務課 ☎ 21-87699
 - ② 保険年金課 ☎ 21-87775
 - ③ 介護保険課 ☎ 21-87990
 - ④ ⑤ 環境業務課 ☎ 21-87996

七夕まつりに参加しませんか

今年の湘南ひらつか七夕まつりは規模を縮小して開催します。

- ① 七夕飾りコンクールの参加者
 - ② 七夕クリーンボランティア
- 7月8日(金)～10日(日) (a) 午前9時～午後1時 (b) 午後1時～5時 (c) 午後5時～7時。キャンペーン用ビニール袋の配布、会場内の清掃など。
- (a) 16歳以上 (b) 20歳以上の方。
- ①は市役所本庁舎1階の市民情報課 ☎ 2267 やウェブにある申込書(6月27日(月)までに同課へ)。
- ②は豊原分庁舎2号館1階 ☎ 254-8686 豊原町2-14の商業観光課 ☎ ウェブにある申込書を6月27日(月)までに同課内七夕まつり実行委員会ボランティア募集係 ☎ 35-8125 shokan@>。

環境保全型農業を支援します

エコファーマー認定を受けて、化学肥料などを地域の慣例から5割以上低減しているまたは有機農業に取り組んでいる農業者に10万円当たり8000円を助成します。詳しい支給

七夕まつりで会いましょう

6月5日(日)に開かれた「湘南ひらつか七夕まつり考案者織り姫選り会」で、今年の織り姫が決められました。写真左から本郷真野さん(諏訪町)、内山莉絵さん(高浜台)、永松真依さん(川崎市)です。



問 商業観光課 ☎ 35-8107

環境活動を実施する団体を支援

ボランティア活動や市民活動などの公益的な活動に取り組む団体が市内で環境保全活動を資金面で支援します。助成総額は10万円です。

説明会 7月6日(水)午前10時～正午。東附属庁舎2階B会議室。

助成の申請は、7月15日(金)までに、市役所本庁舎4階の環境政策課やウェブなどにある申請書を直接同課へ。説明会は電話・ファクス・メールで、氏名と連絡先を同課 ☎ 21-9762 ☎ 21-9603 kankyosha@>。

平塚空襲の体験を聞く会

7月9日(土)午前10時～正午。岡崎公民館。平塚空襲の体験談・パネル展ほか。80人(抽選)。小学校3年生以下は保護者同伴。

郵送・ファクス・メールで7月8日(金)までに行政総務課 ☎ 21-9754 ☎ 23-9467 somu@>。

市民病院の事務職員

若干名。試験は7月15日(金)。9月1日以降の採用。詳しくは、市民

室温は28℃を心がけましょう ◆冷蔵庫の設定は「強」から「中」に変えましょう

元気発見!!!

まちの元気を紹介します

平塚フィル 20年の軌跡

「第九の演奏を頼まれて、休む間を惜しんで一日中練習していたことがありました」

今年、結成20周年を迎える平塚フィルハーモニー管弦楽団代表の木谷和子さんが結成間もない頃のエピソードを教えてくださいました。

この平塚フィルは、現在76

人の団員が所属し、市内を中心に活動している市民オーケストラです。

結成以来、市内の学校や公民館などで演奏会を開催し、多くの人に音楽を届けてきました。「若い人たちにオーケストラの生演奏を聴いてもらいたい」と26日の演奏会を前に木谷さんは音楽活動への思いを語りました。

20周年記念公演となる今回の定期演奏会は、平塚出身で海外での演奏経験もあるヴァイオリニスト高梨真実さんを迎えて6月26日(日)午後2時から市民センターで開かれます。演奏会の詳細は、4面のお知らせ掲示板をご覧ください。



▶本番さながらの練習風景

・**応急手当普及員講習会** 7月11日(月)。午前の部は午前9時～正午、午後の部は午後1時30分～4時30分。応急手当普及員の資格を取

・**社会福祉協議会の職員** 昭和56年4月2日以降に生まれ、大学を卒業し社会福祉士の資格があり、パソコンの基本操作ができる方。1人(選考)。試験は7月17日(日)。福祉会館やウェブなどにある申込書を7月1日(金)～7日(木)に福祉会館☎33-2333へ。

・**平塚店舗コンクール** 個性的で魅力的な店舗づくりをしている優良店舗を表彰します。対象は①市内で平成23年5月31日以前に開業し、小売業・飲食業・サービス業を営んでいる(大手フランチャイズチェーンは除く)②資本金の額・出資額が5000万円以下または従業員が小売業・飲食業は50人

病院のウェブをご覧ください。 圏 **病院総務課**☎32-0015内線3196へ。

得した日から概ね3年経過する方、各部30人(抽選)。 圏 6月17日(金)～30日(木)に消防救急課☎21-9729へ。

高校生の保育実習生

市内33か所の保育園で、子どもたちの保育を体験してみませんか。7月26日(火)に説明会。7月27日(水)～8月2日(火)の平日5日間、午前9時～午後4時に実習。8月3日(水)に修了式。132人(抽選)。

平塚あきんど実践大学の受講生

市内の店舗を会場に、元気な店舗の事例や経営の理論を学びます。7月～平成24年3月の原則第4木曜日、午後7時30分～9時30分。第1回は7月28日(木)。市内在住・在勤の商業関係の方と起業を考えている方、20人(先着順)。講師は大場保男さん(中小企業診断士)。

観光風景写真コンクール

市の観光カレンダーやパンフレットに使用する写真を募集します。カラープリント単写真(キャビネ判)～ワイド四つ切)。デジタル合成は不可。原則1年以内に撮影した作品。写真の裏面に題名・必要事項・年齢・撮影場所・撮影年月日・返却希望の有無を記入し、7月25日(月)までに郵送または直接、〒254-0812松風町2-10平塚商工会議所内の平塚市観光協会事務局☎20-5110へ。返却希望の方は返信用の切手を貼った封筒を同封してください。

布施明LIVE

9月25日(日)午後5時開演。市民センター。全席指定S席5500円・A席4500円。

9月25日(日)午後5時開演。市民センター。全席指定S席5500円・A席4500円。チケットは6月26日(日)午前10時から市民センター内の文化スポーツまちづくり振興財団文化事業課☎32-2236などで販売。電話予約は、6月28日(火)午前8時30分から同課へ。



福祉

後期高齢者医療保険料額を通知

平成23年度の保険料額の通知を7月中旬にお送りします。この通知書には、年間の保険料額や保険料の納め方など大切なお知らせを記載していますので、ご確認ください。

認知症サポーター養成講座

7月22日(金)午後1時30分～3時。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。30人(先着順)。

男の料理講座 料理未経験者編

7月5日～26日の火曜日、午前10時～午後1時30分、全4回。福祉会館。市内在住の65歳以上の男性で料理未経験者、16人(抽選)。2500円。エプロン・布巾・筆記用具・3

お知らせ

駅西口第2駐輪場の一時利用

7月1日(金)から平塚駅西口第2駐輪場(紅谷町7)で自転車の一時利用を開始します。1日1回120円。詳しくは文化スポーツまちづくり振興財団のウェブをご覧ください。

農業委員会委員の選挙

任期満了に伴う選挙を実施します。農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方が投票できます。告示日6月26日(日)。投票日7月3日(日)。

アリーナ7月の無料開放日

7月5日・19日の火曜日、午前9時～午後5時。バレーボールなど。アリーナ半面。用具などは持参。

転倒骨折予防防教室

対象は市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない方です。年に2回まで参加できます。

転倒骨折予防防教室

7月14日～8月25日の木曜日、午前10時～11時30分、全7回。花水公民館。30人(先着順)。タオル・飲み物。

わかば健康倶楽部

7月6日～9月7日(8月17日を除く)の水曜日、午後1時～2時、全9回。セントラルフィットネスクラブ平塚(宝町3-1M.Nプラザ)。20人(先着順)。水着・水泳帽・タオル・飲み物。

地デジの相談を受け付け

テレビのアナログ放送は、7月24日(日)に終了します。地デジへの移行でお困りの方はご相談ください。

河内川あじさいまつり

鎌倉橋～下河原橋の両岸1.4キロの2000株が見頃を迎えます。6月26日(日)午前10時～午後3時。旭北公民館周辺。模擬店・太鼓演奏・パネル展示など。

湘南ベルマーレの試合日程

皆さんの声援で、再びJ1のステージへ導きましょう。前売り券 自由席大人2,500円、小中学生・高校生・シニア800円など。チケットはコンビニなどで販売します。

6月19日(日)18:00 鳥取-湘南 とりスタ
6月25日(土)18:30 徳島-湘南 鳴門大塚
6月29日(水)19:00 千葉-湘南 フリアリ
7月2日(土)19:00 湘南-東京V 平塚
7月9日(土)19:00 岡山-湘南 カンスタ

家族介護教室

対象は市内在住・在勤で、市内の高齢者の介護をしている方です。介護に関心がある方も参加できます。

平塚競輪の開催日程

収益は震災復興支援などに役立てています。節電対策を実施して開催します。

6月16日(木)～18日(土) 第4回平塚市営(前節) F II 湘南ミルキーウェイレース午後2時30分開門。
6月23日(木)～25日(土) 第4回平塚市営(後節) F II 湘南ミルキーウェイレース午後2時30分開門。
圏 平塚競輪場☎21-3935

湘南ベルマーレの試合日程

6月19日(日)18:00 鳥取-湘南 とりスタ
6月25日(土)18:30 徳島-湘南 鳴門大塚
6月29日(水)19:00 千葉-湘南 フリアリ
7月2日(土)19:00 湘南-東京V 平塚
7月9日(土)19:00 岡山-湘南 カンスタ

節電にご協力

◆使わない機器はコンセントから抜きましよう ◆必要のない照明は消しましよう

行県正己直推進課☎21-9604



健康と子ども

くすの木体操講習会

事前の予約は不要です。当日は、動きやすい服装でお越しください。

7月15日(金)午後1時30分〜3時。城島公民館。講師は文化スポーツまちづくり振興財団の村田節子さん。持ち物は室内用運動靴・バスタオル・ハンドタオル・飲み物。

健康課 ☎55-2111

健康ウォーキング 平塚八景の湘南平と虎女の史跡めぐり

7月12日(火)午前9時〜午後0時30分。当日午前7時直前のNHKの降水確率が50%以上の場合は13日(水)に延期。13日も50%以上の場合は中止。

山下北公園(旭南公民館前)集合：虎女の文塚跡：JA教育センター：浅間社：湘南平：子供の森：山下長者屋敷跡：虎女の住庵跡：八幡神社

：山下北公園解散。7・5キロ。集合・解散場所には、駐車場や駐輪場がありません。持ち物は、飲み物・タオル・帽子・雨具、お持ちの方は歩数計。

健康課 ☎55-2111

少年少女水泳大会

個人種目と団体種目があります。

8月7日(日)午前9時30分開会式・午前10時競技開始。総合体育館温水プール。市内在住・在学の小学校3年生〜中学校3年生。

平塚球場(大原1-1)内のスポーツ課 ☎31-3060または各学校にある申込書を7月4日(月)午後5時までに同課へ。

親子えだまめ収穫体験と石臼によるきな粉づくり教室

7月9日(土)午前10時〜11時30分。農の体験・交流館(寺田縄47-

5)。雨天の場合は、きな粉づくり教室のみ。市内在住の親子10組(先着順)。講師は同館農園指導員の山村高治さん。持ち物は、軍手・はさみ・ビニール袋。当日は、汚れてもよい服装でお越しください。

電話で、6月18日(土)午前9時から農の体験・交流館 ☎58-5201へ。



親子でパステルアート

色とりどりのパステルパウダーで、素敵な絵を描きませんか。

7月16日(土)午前10時〜正午。美術館。小・中学生と保護者、10組20人(抽選)。一人200円。講師はアートセラピストの福山恵美子さん。

はがき・ファクス・メールで、講座名・開催日・必要事項・ファクス番号・メールアドレスを6月30日(木)までに〒254-0073西八幡1-3-

7月 JUL. 育児教室 コーナー

乳児の個別健康診査

実施医療機関へ直接お申し込みください。実施医療機関の一覧表は、保健センターで配っています。4か月児対象(満4〜5か月未満)と8〜10か月児対象(満8〜11か月未満)。

歯科健康診査(予約制)

歯の健康診査やフッ素体験塗布など。2歳1か月〜2歳6か月児対象。13日(水)午後1時30分〜2時30分。28日(木)午前9時30分〜10時30分。

離乳食教室

(1週間前までに予約を)

★ごつくん離乳食教室 5〜6か月児。28日(木)午後1時30分〜2時40分。★もぐもぐ離乳食教室 7〜8か月

3美術館 ☎35-2111 ☎35-2741 art-muse@へ。メールのタイトルは「ワークショップ応募」に。

親子で自動車工場の見学

7月26日(火)・27日(水)・8月2日(火)・3日(水)・23日(火)・24日(水)、午後3時20分〜4時15分。日産車体(天沼10-1)。市内在住の小中学生と保護者(未就学児の同伴や小学生のみの参加はできません)。各回75人(先着順)。持ち物は、帽子・飲み物・タオル。サンダル履きやノースリープの服装では見学できません。

必要事項・参加人数・学年を産業振興課 ☎21-9758 ☎21-9759 hsanryo@へ。

市民広島派遣の参加者募集

8月6日(土)に広島市である平和記念式典に参列します。8月5日(金)〜7日(日)の2泊3日。平塚駅集合・解散。小学校4年生以上。

参加する際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。教室の詳細は、市のウェブをご覧ください。

健康課 ☎55-2111

育児教室

★8日(金)午後1時30分〜3時。★カミカミ離乳食教室 9〜12か月児。7日(木)午前10時30分〜11時30分。★離乳食卒業教室 1歳1か月〜1歳6か月児。25日(月)午前10時30分〜11時30分。

ダイジェスト版離乳食教室

5か月〜1歳6か月児。9日(土)午前10時30分〜正午。

子育て教室(予約制)

★すくすく子育て教室 5〜6か月児。20日(水)午後1時30分〜3時15分。★のびのびキッズ2歳児教室 2歳児。15日(金)は楽しい食事と好き嫌い。22日(金)は虫歯予防とブラッシ

生〜中学校3年生とその親または祖父母、10組20人(抽選)。3万3000円。

市役所本庁舎3階の行政総務課 ☎21-9754 ☎23-9467 somu@などにある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、6月27日(月)までに同課へ。

夏休みちびっこ囲碁入門教室

「囲碁のまちひらつか」で、小・中学生を対象にした入門教室を開催します。夏休みを利用して囲碁を覚えませんか。

7月26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金)、8月3日(水)・9日(火)・11日(木)・18日(木)・19日(金)・23日(火)の全10回、午前9時30分〜11時30分。市民センター。小・中学生で7日以上参加できる方、80人(先着順)。

はがきで、必要事項と学年を〒254-0045見附町15-1文化スポーツまちづくり振興財団 ☎32-2237へ。

★歯つびいはみがき教室 5日(火)は歯みがきイヤイヤ克服編。1歳3か月〜1歳6か月児。23日(土)は歯みがき準備期編。8〜12か月児。いずれも午前10時〜11時。

母親父親教室

★妊娠中の過ごし方など 妊婦とご家族。11日(月)午後1時30分〜3時30分。★お産の進み方と産後の過ごし方など 妊娠8か月以降の方。22日(金)午後1時30分〜3時15分。祖父母教室もあります。

赤ちゃんのお風呂・妊婦体験

妊娠8か月以降の方とご家族。30日(土)午後1時30分〜3時30分。

プレパパ&ママクッキング教室

(予約制) 大人の食事と離乳食の実習・試食。妊婦とご家族。30日(土)午前10時30分〜午後0時30分。

お知らせ掲示板

「艶笑派の会展Ⅳ」

油彩・水彩・版画・きり絵・ポスターなどの展覧会。6月23日(木)〜28日(火)、午前10時〜午後6時30分。市民プラザ。

平塚フィル定期演奏会

20周年記念公演。6月26日(日)午後2時〜4時(午後1時15分開場)。市民センター。入場料1000円。曲目は「シェエラザード」ほか。午後1時30分からロビーでプレコンサートをします。未就学児の入場はご遠慮ください。

平塚フィルハーモニー管弦楽団事務局 ☎080-3095-3763

第3回朗読「糸の会」発表会

作品は「モチモチの木」松本清張作 支払いすぎた縁談「ちいちゃんのかげおくり」「祈り」など。7月1日(金)午後1時30分〜3時30分。美術館ミュージアムホール。

朗読「糸の会」の永井 ☎59-1233

お知らせ掲示板お申し込み方法

掲載対象は市民に広く開放されている発表や展示などで、事前申し込みの必要がないものに限り、事前申し込み期間 掲載希望月の2か月前の1日〜月末最終日の午後5時。掲載対象 市内で活動する個人または団体(申込者または申込団体の代表者が市内在住の方に限る)。

※団体・講座などの会員や受講者の募集、イベントの出版者などの募集は対象外です。市役所本庁舎3階の広報・情報政策課 ☎21-8761にある申込書を同課へ。

ウェブからも申し込みができます 広報ひらつかお知らせ掲示板 検索



熱い思いをフォトに込めて! 「アジサイ鉄道」

梅雨に咲くアジサイを見つけ、鉄道を背景に撮影しました。透き通るような青が目が奪われました。(今月上旬に平塚1丁目撮影)

平塚学園高等学校3年 写真部 山口大樹さん(17)

