

救命の未来

広報

The Hiratsuka Newsletter

ひらつか

No.942

2011 9 月 第1 金曜日号



隊長に敬礼！
平塚市消防署の本署第1救急隊が出動から戻った。
松谷未来隊員(右)と横山智隊員(左)が、救急車の資機材と隊員の健康に異常がないことを、後藤雄隊長に報告する。
救急活動の現場で活躍しているのが、医師の指示の下で患者に救急救命処置をすることが出来る救急救命士だ。
この春に配属された松谷は、「今は先輩のような救急救命士になるのが目標です」と話す。
救急救命の未来を担う新人救急救命士の、夏の一日を追った。

続きは2面へ

目次	1～3面… 特集 救命の未来 救急救命士が行く！	平塚市の人口と世帯数 <平成23年8月1日現在()内は前月比> 👤 人口 259,541人…(-59) 🏠 世帯数 105,948世帯…(+46)	◎発行／平塚市 ◎編集／広報・情報政策課 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 tel 0463-23-1111 fax 0463-23-9467 http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/
	4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ 「市長こらむ」 「すこやかサポート市民病院」 8面…ヒラツカルチャー「花菜ガーデン花暦」「今、会いたい作品」		

松谷は高校2年生の夏、ソフトボール部の試合中に右膝の靭帯を切った。救急車で運ばれる間、「もう運動ができなくなるかも」と不安だった松谷を励ましてくれた救急隊員。そのとき感じた優しさは、松谷の「一生続けた仕事」との出会いとなった。

救急救命士の朝

ユウキュウイ
キキキキ

救急隊は24時間勤務。午前8時30分の朝礼を合図に、緊張の長い一日がスタートする。



ライトの確認。救急車内の点検は怠らない

最初の仕事は救急車の点検だ。「前日に勤務した隊が朝に点検を済ませてはいるんですが、当日勤務する隊がもう一度点検をするんです」人命に関わる仕事のため、車内の資機材の点検に抜かりがない。

「後藤隊長に、方向を決めて点検すると漏れがない、と教わりました」助手席後ろの入り口そばにある酸素ボンベの残量確認から始め、時計回りに確認する。吸引機が動作するか。ガーゼやテープといった消耗品は十分か。全部で5分程度だ。

点検が終わると、消防署の事務室で救急隊全体のミーティング。当番病院や、資機材の修理状況を確認して終わることもあれば、意見を交わ

すこともある。

今朝の場合は後者だ。若い人の力を伸ばしたいという思い

で……と、第2救急

隊の隊長が若手の隊員に

気持ちをぶつけた。

ミーティングが終わる。松

谷が前回の救急活動の記録を

パソコンで入力していると、放

送が響いた。

「救急入電中……」

119番通報が入ると、消防署内に放

送が流れる。それを聞くと隊員は準

備を整え、正式な指令(救急指令)が

下ると直ちに出發する。

午前9時47分、本日最初の救急指

令だ。ほぼ同時に松谷は救急車に走

り込み、水色の感染防護衣のファス

ナーを上げる。

サイレンを鳴らし、本署第1救急

隊は現場に向かった。

無事に搬送完了

ユウキュウイ
キキキキ

「平塚本署1救急出場します」。後藤隊長が救急車内の無線で情報指令課と交信する。84歳の女性が自宅で転倒し、左足首に痛みを訴えているという。

現場に向かう救急車内で状況を確認していく。松谷は外傷の処置をする三角巾やテープが入ったバッグと布の担荷を用意する。

到着すると、119番通報をした近所の人々が玄関で待っていた。中へ入ると、居間の前の廊下に白髪の女性が

救急救命士が行く!

座り込んでいる。

「こんにちは、救急隊です。どうされましたか?」。松谷が女性に声を掛ける。

「こっちの足が痛いよ」。左足の痛みで、立ち上がることができないという。

布の担荷で救急車に女性を運ぶ。

松谷は患者の脈拍・血圧・呼吸の回数・体温・血液中の酸素飽和度を次々に計測し、患者の靴下を脱がせる。内出血がある。

この日は日曜日。今日の外科の当番病院は平塚共済病院だ。女性に了解を取り病院に連絡をする。救急車が走り出す。5分後、救急車が病院に到着した。

救急車から患者を乗せたストレッチャーを降ろす。救急診察室は救急外来の入り口のすぐ側にある。ストレッチャーを押し、女性をベッドに移す。担当の医師に、けがのいきさつと状況を伝え、伝達事項を記入する書類にサインをもらい完了だ。

「お大事にどうぞ。救急隊、帰ります」。松谷が声を掛けると、女性は「お世話になりました」と答えた。10時29分、松谷は事務室に戻った。「一人暮らしの方なら戸締まりを確認したり、家族がいる方なら家族を安心させたりと、救命活動以外の配慮も必要なんです」と、細かい気

常に勉強の日々

ユウキュウイ
キキキキ

午前10時57分、訓練が始まった。

想定内容は救急隊

に知らされない。実

際に現場に行くとき

と同じように、情報

指令課から与えられ

る内容や家族からの聞き取り・患者

の病状を見て具体的な処置の判断を

するためだ。

松谷は薬剤投与ができる国家資格を持っている。処置のタイミングを



緊張感を持って訓練に臨む

配りも忘れない。

女性の救急救命士ならではのメリットもある。

「妊娠や月経に関わる質問をするときは、同性なので患者さんも答えやすいと思います。若い女性の患者さんの場合は、年齢も近いので安心してもらえますね」



救急指令が下ると救急車で直ちに駆けつける

住宅火災が発生

ユウキュウイ
キキキキ

昼食後、一度の出勤を挟んで事務作業を続ける。

午後4時26分、八千代町で住宅火

災が発生したという放送が入った。

消防隊員と救急隊員が飛び出す。

「消防車を通ります。道を空けてく

ださい」。周囲にサイレンと半鐘が

響く。救急車が後ろに続いた。

午後4時32分、現場到着。家のへ

考えるのも、訓練の目的の一つ。「初めは現場をイメージするのが難しかったんですが、実際に現場に出るようになり、最近やっと流れがつかめるようになってきました」

訓練後、先輩が反省点や良かった点などを松谷に伝える。実際の現場での反省点を意識して訓練し、訓練で指摘された結果をまた現場に生かしていく、その繰り返しだ。

「国家資格を取って救急救命士になったので、知識を生かしてレベルの高い救急活動をしたいです。医療の進歩に合わせて、救急救命士も新しい知識を取り入れていかなければいけません。勉強の連続です」

東日本大震災から 私たちが学ぶこと、これからできること



東日本大震災からもうすぐ半年。さまざまな影響が今なお残る中、生活していく上で必要な課題を連続講座形式で取り上げます。講師への質疑や出席者同士の討議などを通して、活発な講義を目指します。

中央公民館。各100人(抽選)。
①派遣職員・市民ボランティア報告
会 9月18日(日)午後1時〜3時。

被災地を訪れた4人の講師が現地での活動を伝えます。

②放射能汚染に対する生活上のアドバイス
③平塚の地盤・活断層 19日(祝)午後1時〜3時。軟弱地盤や断層など

市内の地形と地盤を学びます。

④自然エネルギーって何だろう
日(祝)午後3時20分〜5時20分。太陽光などの自然エネルギーと、市内での利用状況などを紹介します。

募 集

子ども英語教室

歌や工作、ゲームを通じて英語に親しみましょう。発音や英語独特のリズムの取り方も体験できます。10月29日にはハロウィンパーティーをします。

10月1日〜29日の土曜日、午後1時30分〜2時30分、全4回。青少年会館。小学校1・2年生20人(抽選・初めての方を優先)。持ち物は筆記用具・はさみ・クレヨン。
①はがき・ファクス・メールまたは直接、教室名・必要事項・学年・過去の参加経験の有無を、9月12日(月)までに〒254-0041浅間町12-41青少年課 ☎32-7029 FAX31-1441 [E]seishonen@k. ②

子ども美術教室(秋コース)

デッサンや七宝焼を体験します。
10月1日〜12月17日の第1・3土

募 集

曜日、午後1時30分〜3時30分、全6回。青少年会館。小学校4年生・中学生20人(抽選・初めての方を優先・春コース体験者は応募できません)。1500円。

①はがき・ファクス・メールまたは直接、教室名・必要事項・学年・過去の参加経験の有無を、9月16日(金)までに〒254-0041浅間町12-41青少年課 ☎32-7029 FAX31-1441 [E]seishonen@k. ②

谷戸田で稲刈り体験

谷戸田は、丘陵地が複雑に入り組んだ場所の谷にある田です。土屋の谷戸田で、稲刈りをします。

10月1日(土)午前10時〜午後2時。小雨決行、荒天の場合は2日(日)に延期。里山体験フィールド(土屋1076)。市内在住・在勤・在学の方。持ち物は弁当・雨具・帽子・軍手・タオル・飲み物など。作業が

文化サロンの利用団体

市内で活動する10人以上の教養・芸術・生活文化サークルは、市民セ

応募方法

- 問い合わせ ☎応募方法
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、9月5日(月)午前8時30分から受け付けます。
- メールで応募する場合 [E]以下 city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。

記入例

イベント名
郵便番号
住所
全員の氏名
電話番号
各イベントの必要事項

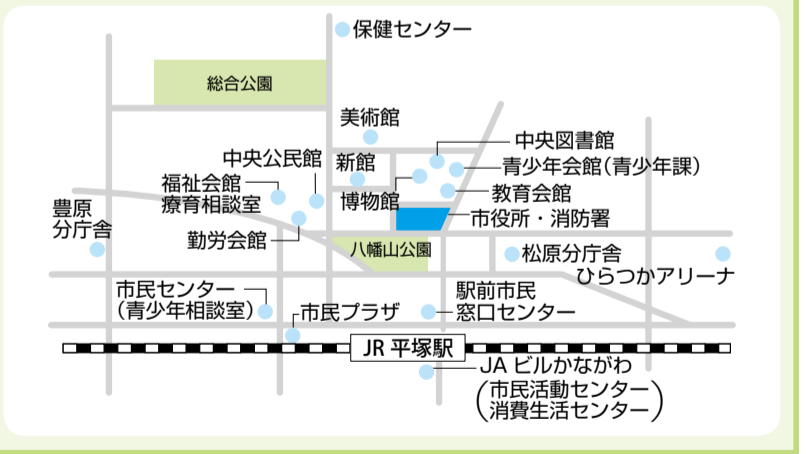
氏名
住所
氏名
住所
氏名
住所

郵便番号
住所

〒254-8686

〒254-8686

〒254-8686



ンター2階の文化サロンが利用できます。部屋数は3室。平成24年4月〜9月分を募集します。

①午前9時〜午後0時30分は1回1300円②午後1時〜5時は1回1500円③午後5時30分〜9時30分は1回1800円。

④9月13日(火)〜22日(木)に文化・交流課 ☎32-2235へ。19日(祝)・20日(火)は休館です。

まちづくり探偵団で交通を学ぶ

クイズを解いたり、首都圏中央連絡自動車道(圏央道)の一部であるさがつ縦貫道路を見学したりしながら、交通について学びませんか。教育会館で集合・解散し、見学場所までマイクロバスで移動します。

10月11日(火)午後1時〜5時。寒川北インターチェンジ付近。市内在住の小学生3〜6年生とその保護者50人程度(抽選)。

電話・ファクスまたはメールで、必要事項・学年を、9月16日(金)までに、まちづくり政策課

就労支援相談

経験豊富なキャリアカウンセラーが個別に受け付けます。本人だけでなく、ご家族からの相談も受け付けます。

9月28日(水)、午後1時〜2時・3時・4時・5時から5回、各50分。勤労会館。市内在住・在勤・在学の方5人(先着順)。

産業振興課 ☎21-9758

幼児2人同乗用自転車を無料で貸し出します

15台(抽選)。10月1日現在で次の条件を満たす方①市内在住で、1歳以上6歳未満の幼児を2人以上子育てしている②適正な駐輪場所が確保できている③市税を滞納していない。返却の際に市指定の自転車店を利用者負担の点検修理を受ける必要があります。①幼児用ヘルメットを着用(ヘルメットも無料で貸し出しま

市文化祭の作品

10月18日(火)〜23日(日)に中央公民館で市文化祭を開きます。開催要項などは公民館などにあります。中学生を除く15歳以上の方。一人1000円。未発表の作品に限り、10月1日(土)午前10時〜正午に中央公民館に搬入します。写真 半切以上全紙まで。パネ

かなま 奏アカデミーが始まるよ

「算数マジック教室」「やってみよう科学実験」「不思議おもしろ実験」の3講座を東海大学で受けてみませんか。

10月16日・23日・30日の日曜日、午前10時10分〜11時40分、全3回。東海大学湘南校舎(北金目4-1-1)。3日とも参加でき、保護者が送迎できる市内在住の

小学校4〜6年生50人(抽選)。500円程度。

①はがき・ファクスまたはメールで、必要事項・保護者名・学校名・学年を、9月30日(金)までに、〒254-8686豊原町2-21社会教育課 ☎35-8123 FAX34-5522 [E]k-shakai@h.

ル張りまたは額装。ガラス表装は不可。一人2枚まで。組写真は半切で、3枚まで。

絵画・彫刻 10号以上50号以内。彫刻は1立方メートル以内、30センチ以内。額装・額・掛け軸などですぐに展示できるもの。ガラス表装は不可。一人2点まで。

社会教育課 ☎35-8123

労働講座

労働基準法などを中心に、専門分野の講師が解説します。

10月3日(月)・6日(木)・11日(火)・13日(木)・17日(月)・21日(金)・25日(火)、11月7日(月)、午後6時30分～8時30分、全8回。茅ヶ崎市勤労市民会館(茅ヶ崎市新栄町13-32)。社会人の方40人(先着順)。3800円。

かながわ労働センター湘南支所 ☎22-2711内線2516

一坪いちおしSHOPの店者

平塚商業まつりの「いいもん ひらつか 魅つけ市」で、一坪いちおしSHOPを出してみませんか。

11月6日(日)午前11時～午後4時

時。小雨決行、荒天の場合は13日(日)に延期。平塚駅北口中心商店街。

会・平塚商工会議所にある申込書を、9月14日(水)までに、平塚市商店街連合会 ☎21-1090へ。



お知らせ

市役所南駐車場を閉鎖します

新庁舎の建設工事により、10月から市役所南駐車場を閉鎖します。代わりとなる市役所来庁者用の臨時駐車場を、美術館と平塚警察署の間の用地に開設します。市役所西駐車場または臨時駐車場をご利用ください。閉庁日の有料利用は南駐車場・西駐車場ともご利用できなくなりますので、ご注意ください。

庁舎建設室 ☎21-9608

どっと・市場 飛騨高山まつり

友好都市の岐阜県高山市の、塩せんべい(写真)・赤かぶら・朴葉みそなどの特産品を販売します。

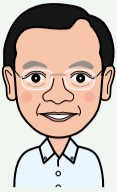
9月15日(木)～20日(火)、午前10時～午後6時30分(20日は午後5時～)



夜間は明るい服装で 9月21日(水)～30日(金)に秋の全国交通安全運動を展開します。昨年の市内の死亡事故12件のうち3件に高齢者が関係しています。また、3件の死亡事故のうち2件が、夜間の暗い時間帯に起こっています。交通事故を防止するために特に次のことに注意しましょう。

①出かけるときは、明るい目立つ服装にしましょう②夜の外出では、夜光反射材を積極的に身に付けま

市長こらむ 企業訪問



経済の活性化は、平塚の課題の一つ。これまでもさまざまな企業関係者と意見交換をしてきましたが、市長として積極的に現場に向き、お話を伺う「企業訪問」を始めました。

第1弾は、古河電気工業平塚事業所です。東八幡にある敷地は約28万平方メートル(東京ドーム約6つ分)で、関連企業も含め、約1800人が働いています。

訪問前は「電線」のイメージがりましたが、平塚には研究部門が多く、プラスチック製品や電子機器なども開発しているそうです。省エネの分野で、LEDテレビや蛍光灯の反射材として注目されている「MCPEET」という製品は、平塚で開発・製造しているとのこと。最近では、東京スカイツリーのアンテナも一部、古河電工製です」と横田地宏之所長は加えます。

節電の取り組みでは、3000キロワットの電池に夜間電力を蓄えて昼間に使うなどして、目標を上回る20%削減を達成しているそうです。「大震災で、従業員に省エネの意識が広がったことも要因です」と横田地所長。

工場の中では、61本の電線を1本の太い電線にする「撚線機」、30種類を超える産業廃棄物の分別、障がいがある方が働く姿、従業員の皆さんが見学者にかけられる「安全」というあいさつが印象に残りました。

現在は、東日本大震災の復興需要で電線や断熱材などはほぼフル操業とのこと。円高の影響も比較的少ないそうですので、引き続き地域経済を引っ張っていただくようお願いをさせていただきます。

平塚市長 落合克宏

しょう③道路を横断するときは、必ず横断歩道を利用し、右左をよく確かめましょう④自転車に乗るときは、暗くなったら必ずライトをつけましょう⑤自転車やバイクは駐輪場にとめましょう。

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

地元産の魚・野菜などの販売やダンス・体操をします。今回は竹細工教室も午前7時～8時に開きます。竹とんぼや竹笛を手作りします。

9月18日(日)午前7時～8時30分。小雨決行。総合公園南駐車場。

産業振興課 ☎21-9758・当日の午前6時～8時30分は ☎090-3215-0106へ。

違反広告を許さない

9月10日(土)は「屋外広告の日」、1日(木)～10日(土)は「屋外広告物適正化旬間」です。平塚駅北口中心商店街で違反広告物の簡易除却キャンペーンを9日(金)にします。

市内で屋外広告物を設置する場合は、原則許可が必要です。屋外に広告物を設置される際は、必ず事前にご相談ください。

まちづくり政策課 ☎21-8781

高齢者や障がい者の人権あんしん相談の強化週間

神奈川県人権擁護委員連合会の人権擁護委員と事務局が対応します。

9月5日(月)～11日(日)、午前8時30分～午後7時。土・日曜日は午前10時～午後5時。 ☎0570-003-110(全国統一ナビダイヤル)。

人権・男女共同参画課 ☎21-9861

譲ります・譲ってください

不用品の登録やあっせんを、随時電話などで受け付けます。詳細は市

のウェブで確認できます。譲ります ベビーベッド・ベビーカーハン・学習机・畳ベッド・プリンター・スキヤナーなど。譲ってください 子ども用プール・子ども用室内鉄棒・台車・子ども補助いす付き自転車。

リサイクルプラザ ☎51-5301

漏水調査にご協力ください

県営水道は、水道管の水漏れを発見するため、県管工事協同組合に委託して、道路や宅地内(水道メーターまで)の漏水調査をします。平成23年9月中旬～平成24年2月中旬、午前8時30分頃から午後5時頃に調べます。交通量の多い道路などは夜間調査もします。

対象は、JR東海道線北側周辺と、市西部の2地域。榎木町・下吉沢・宮の前・宮松町・錦町・見附町・紅谷町・桜ヶ丘・上吉沢・上平塚・真田・諏訪町・千須谷・達上ヶ丘・中堂・中里・天沼・土屋・南金目・馬入本町・八千代町・富士見町・平塚1・5丁目・片岡・宝町・豊原町・北金目・明石町・立野町・老松町などです。調査員は、県営水道が発行した身分証明書を携帯し、腕章を着用していますので、ご不審の際は身分証明書の提示をお求めください。

平塚水道営業所工務課 ☎22-2711

オータムジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて 2億5千万円 1等1億5,000万円/前後賞各5,000万円 発売期間 9/26(月)～10/14(金) 抽せん日 10/21(金) 宝くじ売場等に関するお問い合わせ ☎03-3535-9085

冷蔵庫も節電しよう 365日24時間動き続ける冷蔵庫。家庭の全消費電力のうちエアコンに次いで2番目の多さです。設定温度を再確認 「強」の場合は「中」へ変更してみましょう。詰め込み過ぎには注意 冷蔵庫内にゆとりを持たせると、効率的に冷やせます。

扉の開け閉めは、短く、少なく 冷気が逃げないように、扉の開け閉めに気をつけましょう。壁から間隔を空けて置きましょう 背面・側面を壁から5～10センチ開け、冷蔵庫の上にも物を置かないようにしましょう。 行財政改革推進課 ☎21-9604

こころの体温を計りませんか 9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間です。市ウェブにある「こころの体温計」でストレス度をチェックしてみませんか? 携帯電話やパソコンで気軽にメンタルチェックができるシステムです。「家族モード」「赤ちゃんママモード」のほか、相談機関の情報も表示されます。心の健康維持・増進にお役立てください。 「こころと命のサポートのための本」の展示・貸出 9月1日(木)～29日(木)。中央・北・西・南の各図書館。 自殺予防啓発街頭キャンペーン 9月15日(木)午後3時30分開始。平塚駅周辺。 ☎ 暮らし安全課 ☎21-9840



健康と福祉

応募開始日の記載がないものは9月5日(月)午前8時30分から受け付けを開始します。申し込み方法などの詳細は4面右下の欄をご覧ください。

妊娠中も歯を大切に

妊娠中の歯の健康を保つために、市内在住の妊婦を対象に、9月1日(木)から妊婦歯科健康診査を無料で行います。実施医療機関などの詳細は健康課のウェブをご覧ください。

健康課 ☎55-2111

健康づくり教室

健康診断の結果が気になる方は、この機会に、日々の暮らしを見直してみませんか。

①健診で血糖値注意といわれたら 講話編

希望の方には血管年齢を測定します。 9月29日(木)午後1時30分～3時。保健センター。市内在住・在勤の方40人(先着順)。

②健診で血糖値注意といわれたら 食生活実践編

歯科衛生士の話もあります。 10月11日(火)午前10時～午後1時30分。保健センター。市内在住・在勤の方40人(先着順)。持ち物はエ

③健診で脂質代謝注意といわれたら 講話編

希望の方には血管年齢を測定します。 10月1日(土)午前10時～11時30分。教育会館。市内在住・在勤の方40人(先着順)。

④健診で脂質代謝注意といわれたら 食生活実践編

10月29日(土)午前10時～午後1時。中央公民館。市内在住・在勤の方40人(先着順)。持ち物はエプロン・三角巾。400円。

①③は電話で、②④は往復はがきで、教室名・必要事項・年齢を、〒254-0082東豊田448-3健康課 ☎55-2111へ。

ひらつか元気応援ポイントの説明会

介護保険施設などで活動するとポイントが付き、貯まったポイントでポイント事業を10月から始めます。対象者は、市内在住の65歳以上で、介

護保険料の未納がない方。レクリエーションの指導や、行事の補助などの活動でポイントが付きます。

①9月12日(月)午前10時～正午②15日(木)午後1時30分～3時30分③27日(火)午後1時30分～3時30分。福祉会館。10月以降の説明会については、福祉会館へお問い合わせください。

福祉会館 ☎33-0007

がんについて考えよう

9月は「がん征圧月間」です。がんについてパネル展示で学んでみましょう。

9月1日(木)～30日(金)。午前9時～午後5時(30日は午後4時まで)。保健センター。健康課 ☎55-2111

転倒骨折予防教室

市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない方。応募は年度内2回まで。先着順。持ち物はタオル・飲み物。

①金日公民館(南金目966) 10月5日～11月16日の水曜日、午後1時30分～3時30分、全7回。

20人。 ②平塚栗原ホーム(立野町31-20) 10月11日～11月22日の火曜日、午後2時～4時、全7回。25人。

③土屋公民館(土屋1864-1) 10月6日～11月24日の木曜日、午後2時～4時、全7回。20人。

高齢者の食生活改善料理教室

午前10時～午後1時。市内在住の65歳以上の方、各20人(先着順)。持ち物はエプロン・三角巾・ふきん。300円。

①横内公民館(横内2506)。9月13日(火)。 ②金田公民館(入野108-1)。17日(土)。

③旭北公民館(河内40)。21日(水)。 ④旭北公民館 ☎32-2221へ。

高齢者教養講座「初心者のデジタルカメラ教室」

9月27日～10月25日の火曜日、午後1時30分～3時。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。



市内在住の60歳以上の方20人(先着順)。初心者(優先)。持ち物は筆記用具・デジタルカメラ。

ちょっと聞いてみたい尿失禁

医師が原因などを説明するほか、対策のための運動などを理学療法士

市民病院 6



を患部に装着するステントグラフト(写真)を採用しています。当院は指導医が在籍するステントグラフト実施施設として認定されています。この認定は、神奈川県内で9か所、相模川より西では2か所だけしかありません。複雑な大動脈瘤にもステントグラフトを実施しており、1年で45件以上の手術実績があります。

閉塞性動脈硬化症に対する血管内治療や、下肢静脈瘤に対する局所麻酔下の静脈除去術も積極的にしています。血管疾患と診断されたら、血管外科外来までご相談ください。

市民病院 ☎32-0015

すこやかサポート

血管外科 昨年度から血管外科外来を月・木曜日の外科外来に開設しました。血管外科は、心臓以外の血管全てを扱う血管のスペシャリストです。体内で一番太い大動脈が膨らんでいき、突然破裂し、死に至る大動脈瘤。歩く時の足の痛みや冷えから始まり、重くなると足が壊疽になる閉塞性動脈硬化症。脚の静脈が膨らみ、倦怠感などの症状を生じる下肢静脈瘤……。このような幅広い病気を治療しています。

当科の特徴は、患者さんに、より優しい治療を目標に、血管内治療を積極的に導入していることです。大動脈瘤の治療では、カテーテルという細い管を血管に入れて、ステントというバネ状の金属を取り付けた人工血管

が教えます。 10月6日(木)午後1時30分～3時30分。西部福祉会館(公所868)。市内在住の65歳以上の方50人(先着順)。持ち物は筆記用具。動きやすい服装で来てください。

高齢福祉課 ☎21-8778

手話講習会(上級2コース)を開催します

10月12日～平成24年3月7日の水曜日、午前10時～正午、全20回。福祉会館。手話経験が2年以上ある基礎修了のレベルで、市内在住・在勤・在学の18歳以上の方15人(選考)。

面接は10月5日(水)午前10時～正午。午前9時45分に福祉会館に集合。持ち物は筆記用具。

精神家族教室

統合失調症について、家族同士で話し合います。 9月20日(火)午後2時～4時。南

附属庁舎。統合失調症と診断され治療中の方の家族。 平塚保健福祉事務所 ☎32-0130

フル健康づくり教室

①10月4日～11月22日の火曜日②10月6日～12月1日の木曜日。いずれも午前9時30分～11時(初回は午前8時40分から)、全8回。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。市内在住の60歳以上の方、各25人(先着順)。初心者(優先)。1回100円。持ち物は水着・水泳帽・タオル。

電話または直接、必要事項・年齢・過去の参加回数を、南部福祉会館 ☎21-3370へ。

成年後見の市民公開講座

講演会と無料相談会を開きます。 9月11日(日)午後2時～5時。市民活動センター。

NPO神奈川成年後見サポートセンター 小田原東支部 ☎33-7986

駅南口に 9/24(土) イベントが集合

9月24日(土)、平塚駅南口エリアで3つのイベントが開催されます。

①村井弦斎まつり

村井弦斎の代表作である『食道楽』や、平塚での暮らしにちなんだ行事をします。野だて、琴・尺八の演奏、弦斎料理教室、お楽しみ抽選会、児童茶道体験教室(写真)などがあります。

午前10時～午後3時。小雨決行。村井弦斎公園(八重咲町22-5)。

社会教育課 ☎35-8124

②市民活動センターまつり

市民活動やボランティアを行う団体が活動の発表や展示・バザー・喫茶などをします。

午前10時～午後3時30分。市民活動センター。

市民活動センター ☎21-7517

③みんなの消費生活展「今こそ消費者力をつけよう！」

「暮らしに役立つ知恵や情報」を紹介する「みんなの消費生活展」を開催します。お役立ち情報もたくさんご紹介します。

午前10時～午後3時30分。市民活動センター。

市民情報・相談課 ☎20-5775



児童茶道体験教室もある村井弦斎まつり



スポーツ

スポーツ教室に入りませんか

市民の健康増進とスポーツの推進を図るためにスポーツ教室を開いています。一緒に体を動かしてみませんか。

会場は①は総合公園テニスコート、②③④は総合体育館。抽選。

①テニススクール 10月5日、12月22日の水・木・金曜日、週1回、全11回。原則として市内在住の方、各15人。運動のできる服装・テニスコート用シューズ・ラケット。

Table with columns: コース, 時間, 水曜日, 木・金曜日. Rows include A, B, J1, J2, J3, N.

⑤金曜ストレッチ体操 10月7日、10月13日の金曜日、午後1時30分〜2時45分、全10回。40歳以上の方20人。4000円。

平成24年1月13日の金曜日、午後1時30分〜2時45分、全10回。40歳以上の方20人。4000円。

⑥さわやかエアロビクス 10月8日、12月3日の土曜日、午前9時30分〜11時、全8回。初心者65歳まで、100人。3000円。

⑦ゆつくりエアロビクス 10月12日、12月7日の水曜日、コース1は午前9時30分〜11時、コース2は午後1時30分〜3時、全8回。初心者は65歳まで、各100人。3000円。

⑧水曜ストレッチ体操 10月12日、12月21日の水曜日、午前11時10分〜午後0時25分、全10回。40歳以上の方120人。4000円。

⑨いきいき若返り体操 10月14日、12月9日の金曜日、午前9時15分〜10時30分、全8回。40人。2500円。

⑩エアロビクス 10月14日、12月9日の金曜日、午前10時45分〜正午、全8回。初心者は65歳まで、70人。5000円。

⑪初めての方へのフラダンス 10月18日、12月6日の火曜日、午後1時20分〜2時50分、全8回。75人。4000円。

⑫火曜ストレッチ体操 10月18日、12月20日の火曜日、午後1時30分〜2時45分、全10回。40歳以上の方120人。4000円。

⑬ジュニアフラダンス 10月28日、平成24年3月9日の金曜日、午後5時〜6時、全15回。30人。5000円。

⑭フィットネス 10月18日、12月22日の火・木曜日、コース1は午前9時25分〜10時55分、コース2は午前11時5分〜午後0時35分、全18回。初心者60歳まで、各250人。5000円。

⑮はがき(二人一枚)で教室名・必要事項・年齢(①は曜日とコースも)を、①⑬は9月15日(木)、⑭は10月13日(木)午前9時30分開始。

⑯郵便・ファクスまたはメールで、教室名(②は曜日)・必要事項・年齢・ファクス番号を、9月6日(火)午後1時から馬入ふれあい公園サッカー場 ☎24-1137 FAX25-0106 banyuu-soccer-ground@mf.scn-net.ne.jpへ。

⑰郵送・ファクス・メールまたは直接、〒254-0074大原1-1平塚球場内のスポーツ課 ☎31-3060 FAX31-9640 sports@ にある申し込み用紙を、①は9月12日(月)②は21日(水)までに同課へ。

⑱郵送・ファクスまたは直接、〒254-0074大原1-1平塚球場内のスポーツ課 ☎31-3060 FAX31-9640 sports@ にある申し込み用紙を、①は9月12日(月)②は21日(水)までに同課へ。



日(土)までに、〒254-0074大原1-1文化スポーツまちづくり振興財団スポーツ事業課 ☎35-0102へ。本人からの応募に限ります。同財団のウェブからも応募できます。

2011 イースタンリーグ公式戦

横浜ベイスターズ対東京ヤクルトスワローズ。9月7日(水)午後6時試合開始。

横浜ベイスターズ対埼玉西武ライオンズ。8日(木)・9日(金)、午後6時試合開始。

平塚球場。当日券のみ。試合開始2時間前から同球場で販売します。大人1000円、高校生・中学生500円、小学生300円。

⑲ 総合公園管理事務所 ☎35-2233

スポーツ大会に出場しよう

①ナイトソフトボール大会 10月6日(木)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・28日(金)。江陽中学校・平塚球場(28日)。市内在住・在勤の35歳以上の男性で編成したチーム16チーム(抽選)。

②女性バレーボール大会 10月13日(木)午前9時30分開始。

ひらつかアリーナ。市内在住の30歳以上の女性か主婦。

⑳郵送・ファクス・メールまたは直接、〒254-0074大原1-1平塚球場内のスポーツ課 ☎31-3060 FAX31-9640 sports@ にある申し込み用紙を、①は9月12日(月)②は21日(水)までに同課へ。

少年少女剣道大会 10月23日(日)午前9時〜午後5時。総合体育館。市内在住・在学の小・中学生。個人戦と団体戦(小学生)があります。

㉑郵送・ファクスまたは直接、〒254-0074大原1-1平塚球場内のスポーツ課 ☎31-3060 FAX31-9640 にある申し込み用紙を、9月13日(火)までに同課へ。

㉒首都大学野球リーグ秋季大会 9月10日(土)午前11時・開会式、正午・日体対筑波、午後2時30分・武蔵対大東。11日(日)午前10時30分・大東対武蔵、午後1時・筑波対日体。平塚球場。当日券のみを同球場で販売します。大人1000円、大学生・高校生・中学生500円。

㉓ 総合公園管理事務所 ☎35-2233

湘南ベルマーレで学びなでしこジャパンへ!!

NPO湘南ベルマーレスポーツクラブが教えます。会場は馬入ふれあい公園サッカー場です。

①馬入レディースサッカー 9月30日〜11月25日の金曜日、午前10時30分〜正午、全8回。市内在住・在勤の18歳以上の女性50人(先着順)。



②馬入親子サッカー(写真) A水曜日コース 9月21日〜11月16日、B金曜日コース 9月30日〜11月25日、いずれも午後3時10分〜4時10分、全8回。市内在住の4・5歳の未就学児とその保護者、各30組(先着順)。

③馬入未就園児親子スポーツ 9月21日〜11月16日の水曜日、午前10時30分〜11時30分、全8回。市内在住の2・3歳の未就園児とその保護者20組(先着順)。

㉔ファクスまたはメールで、教室名(②は曜日)・必要事項・年齢・ファクス番号を、9月6日(火)午後1時から馬入ふれあい公園サッカー場 ☎24-1137 FAX25-0106 banyuu-soccer-ground@mf.scn-net.ne.jpへ。

市民相談

市民相談室

●本庁舎1階 ☎21-8764

- ◇一般市民 月〜金曜日、午前8時30分〜正午・午後1時〜5時
◇一般法律(予約制) 水・木曜日、午後1時〜4時
◇行政 9月5日(月)、10月3日(月)、午後1時〜4時
◇多重債務(予約制) 9月13日(火)・27日(火)、午後1時〜4時
◇税務(予約制) 9月2日(金)、10月7日(金)、午後1時〜4時
◇年金・社会保険・労災 9月13日(火)午後1時〜4時
◇登記・供託(予約制) 9月9日(金)午後1時〜4時
◇下請取引 9月20日(火)午後1時30分〜4時
◇住宅(新・改築) 9月20日(火)午後1時〜4時

- ◇不動産 9月16日(金)午後1時〜4時
◇分譲マンション管理 9月26日(月)午後1時〜4時
◇外国籍 スペイン語:火曜日/ポルトガル語:水曜日/中国語:第2・4木曜日、いずれも午前9時〜正午・午後1時〜4時
◇子ども教育相談センター 崇善小学校北側 ☎36-6013
◇来所 月〜金曜日、午前10時〜午後5時
◇電話 月〜金曜日、午前9時〜午後5時
◇青少年相談室 市民センター ☎34-7311
◇青少年相談 月〜土曜日、午前10時〜午後6時30分
◇ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830 月〜土曜日、午前10時〜

- 午後6時30分
◇ヤングメール相談(青少年専用) ☎y-soudan@ 返信に数日かかります。
◇こどもの総合相談 ☎こども家庭課 ☎21-9843
◇こども総合相談 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
◇母子相談 月〜金曜日、午前9時〜午後5時
◇子育て支援センター 豊田分庁舎 ☎34-9076
◇未就学児対象の子育て相談・情報提供 月〜金曜日、午前9時30分〜午後4時
◇福祉会館 追分1-43 ☎33-2333
◇法律(予約制) 9月13日(火)、10月11日(火)、午後1時〜4時
◇生活支援 月〜金曜日、

- 午前8時30分〜午後5時
◇ボランティア 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
◇健康相談 保健センター ☎55-2111
◇来所(生活習慣病の予防や食事・運動による病状改善相談。予約制) 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
◇療育相談室 福祉事業センター ☎32-2738
◇子どもの発達相談(来所・予約制) 月〜金曜日、午前10時〜午後3時
◇保健福祉総合相談 ●南附属庁舎1階 ☎21-8779
◇来所・電話 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
◇65歳からの健康相談 ●高齢福祉課 ☎21-8778
◇来所(予約制) 9月20日(火)午前9時30分〜正午

- ◇障がいがある方の相談 ●障がい福祉課 ☎21-8774
◇手話案内 ☎35-5770 金曜日、午前9時〜午後0時30分
◇精神保健福祉(予約制) 月〜金曜日、午前9時30分〜午後4時
◇消費生活センター JAビルかながわ ☎21-7530
◇来所・電話 月〜金曜日、午前9時30分〜午後4時
◇女性のための相談 ●人権・男女共同参画課 ☎21-9611
◇来所・電話 月〜金曜日、午前9時30分〜午後4時
◇人権相談 ●人権・男女共同参画課 ☎23-1111内線2172
◇来所 9月6日(火)・20日(火)、10月4日(火)、午後1時〜4時

ヒラツツカルチャー

中央図書館

〒254-0041 浅間町12-41
☎31-0415 FAX31-9984
休館日 5/12 26/30

中央図書館9月の特集展示

- ・心といのちのサポートの本
- ・9月29日(木)まで。2階貸出室。
- ・読み語りボランティア入門講座
- 10月6日と13日の木曜日、午前10時～正午。中央図書館3階会議室。
- ・市内在住の方30人(抽選)。

往復はがきで講座名・必要事項を9月15日(木)までに中央図書館へ。

ブックスタートの予約受け付け

- ①10月8日(土)中央図書館②26日(水)西図書館、いずれも午前10時～11時30分。市内在住の1歳未満の子さんとその保護者。
- 電話で中央図書館へ。

映画会

日曜日午前10時。中央図書館3階ホール。
9月11日(こども映画会)地球が動いた日(アニメ)／18日(一般映画会)千の風になつて(実写)／25日(こども映画会)

博物館

〒254-0041 浅間町12-41
☎33-5111 FAX31-3949
休館日 5/12 26/日

夏期特別展「いつもとちがう散歩道 まちかどの自然観察」

- 9月4日(日)まで。1階特別展示室。
- 寄贈品コーナー
- 平塚空襲展
- 9月8日(木)まで。
- 実習生制作展示
- 9月15日(木)～10月27日(木)。
- プラネタリウム「見えない光で宇宙をさぐるー活躍するJAXAの天文観測衛星ー」
- 9月10日(土)～11月6日(日)の土・日曜日。9月中は午前11時と午後3時30分、10月以降は午前11時と午後2時。200円。18歳未満の方と65歳以上の方は無料。
- 自然教室「高麗山を歩こう」
- 高麗山から湘南平まで生き物を観察しながら歩きます。

も映画会)身障犬ギブのおくりもの(実写)

文化スポーツまちづくり振興財団

〒254-0045 見附町15-1(市民センター内)
☎32-2237(文化事業課)

ワークショップ 歌い継ごう「日本の歌」


10月13日(土)平成24年2月16日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全10回。市民センター1。初めて受講する方30人(先着順)。1万円。筆記用具を持参して参加を。

碁石・碁盤をお譲りください

碁石・碁盤ともに新品・中古を問わず募集します(品質によってはお断りする場合もあります)。皆さんからお寄せいただいた碁石・碁盤は、

文化スポーツまちづくり振興財団

10月9日(日)に開催する湘南ひらつか囲碁まつり10000面打ち大会の特別事業として、リサイクル販売とオークションを行います。
売上金は全額、東日本大震災の救援に充てます。
碁石 ガラス碁石・はまぐり碁石
碁盤 足付碁盤・板盤。
電話で9月2日(金)～18日(日)に文化スポーツまちづくり振興財団文化事業課へ。
■秋のモーニング囲碁入門教室(土曜コース)
10月1日(土)～12月17日(土)の土曜日、午前10時～正午、全12回。平塚棋院(代官町4-15辻ビル2階)。囲碁を全く知らない、日程のうち7回以上参加できる方20人(先着順)。
電話で文化スポーツまちづくり振興財団文化事業課へ。
■湘南百番寄席in市民センター「三遊亭歌る多独演会」
11月12日(土)午後5時開場。市民センター。前売り2500円・当日3000円(全席自由)。
チケットは9月11日(日)午前10時から文化スポーツまちづくり振興財団文化事業課、中華百番☎22-1550で販売。電話予約は同課のみ。



湘南ひらつか 第九のつどい

12月4日(日)午後1時30分開場。市民センター。1,000円(全席自由)
チケットは9月7日(水)午前10時から文化スポーツまちづくり振興財団文化事業課☎32-2237・山野楽器☎27-1930・ヨネザワ楽器☎23-7097で販売。
出演【指揮】田部井剛【管弦楽】平塚フィルハーモニー管弦楽団、ソリスト 菅英三子・永井和子・川上洋司・福島明也、合唱 湘南ひらつか第九のつどい合唱団。
曲目 ベートーベン交響曲第9番ニ短調作品125「合唱付」、ワーグナー歌劇「リエンツィ」序曲。

東日本大震災の影響で内容を変更する場合があります。また、節電のため一部の施設の開館時間などを変更しています。詳しくは市のウェブでご確認ください。

美術館

〒254-0073 西八幡1-3-3
☎35-2111 FAX35-2741
休館日 5/12 26/日

花ひらくエコール・ド・パリの画家たち

パスキン・シヤガール・藤田嗣治など。
9月4日(日)まで。一般800円、高校生・大学生500円。
■アーティストin湘南I
9月11日(日)まで。一般200円、高

美術展

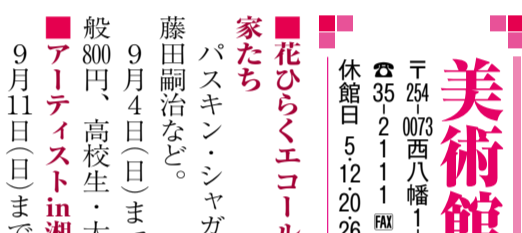
9月6日(火) 平塚美術家協会展
9月11日(日) 平塚書道家協会展
13日(火) フォト花水写真クラブ展「四季の彩り」
21日(水) 榎原久子展、陶悠会作品展
25日(日) 湘南市民美術展
9月27日(火) 10月2日(日)

アーティストin湘南II

9月17日(土)～11月27日(日)。一般200円、高校生・大学生100円。
■市民アートギャラリー

市民アートギャラリー

9月6日(火) 平塚美術家協会展
9月11日(日) 平塚書道家協会展
13日(火) フォト花水写真クラブ展「四季の彩り」
21日(水) 榎原久子展、陶悠会作品展
25日(日) 湘南市民美術展
9月27日(火) 10月2日(日)




花菜ガーデン ナス「サラダ紫」

サラダ紫はそのままサラダ感覚で食べられる、全く新しいジューシーなタイプのナスです。平成15年から県農業技術センターと種苗会社が共同で新品種として育成し、平成21年3月に品種登録されました。
普通のナスに比べ花が4～5花と多く付きます。果実は巾着型で、強く握ると果汁が滴るほど多汁質なため、ずっしりとした重量感があります。基本的な栽培方法は普通のナスと同じですが、多汁質であるため、土壌水分の多い畑が適しています。アク抜きが不要なので、従来の火を通した調理法はもちろん、サラダなどの生食でもおいしく食べられます。

花菜ガーデンで見られる場所：触れん土ファーム
サラダ紫を含めた県内育成品種をはじめ、四季折々に旬を迎えるさまざまな作物を観察することができます。

圃 花菜ガーデン 寺田縄496-1 ☎73-6170



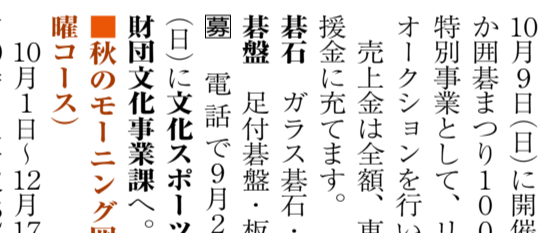
山本直彰「IKAROS」

藤沢にアトリエを構える山本直彰さんは、イカロスをテーマにした作品を数多く手掛けています。本作はチェルノブイリの事故に衝撃を受けた山本さんがイカロスシリーズの第1作として発表したもので、2009年に開催した山本直彰展をきっかけに当館に収蔵されました。イカロスはギリシャ神話に登場する人物です。空高く飛び過ぎたために翼を失い、海に落ちて死んでしまうという話には、人間のおごりが身を滅ぼすという教訓が含まれています。
イカロスが落下している背景には、神話と不釣り合いな煙突やタンクなどの建造物が並んでいます。実はこの建物は、福島原子力発電所がモデルとなっています。1984年に現地を訪れた山本さんは、よく大きな電力が造られていることも、危険を潜ませていることも想像できないほど静かだった」と当時を回想しています。
展覧会では、東日本大震災と福島の原子力発電所の事故を受け制作された「IKAROS」2011」と本作を併せて展示します。
(文)平塚市美術館学芸員(安部) ☎美術館☎35-2111
「アーティストin湘南I」(日程などは上欄で展示しています)



平塚市民美術展

9月27日(火) 10月2日(日)



文化スポーツまちづくり振興財団

10月13日(土)平成24年2月16日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全10回。市民センター1。初めて受講する方30人(先着順)。1万円。筆記用具を持参して参加を。

東日本大震災の影響で内容を変更する場合があります。また、節電のため一部の施設の開館時間などを変更しています。詳しくは市のウェブでご確認ください。