

- ・2面…学童保育を利用しよう
- ・3面…下水道料金を値上げ、環境ファンクラブ会員募集

特集(4・5面)…保健センターで学ぶ「はじめての育児」



●発行 平塚市 ●編集 企画部広報課  
〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号  
電話 23-1111-35-1111 FAX 23-9467  
http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/  
●発行部数 101,000部(毎月1日・15日発行)



### 依頼会員 西久保さんに支援を依頼する 松田裕子さん

月に2～3回、保育園のお迎えや、その後の預かりなどを頼んでいます。急なときに預かっていただける場があると思うと、安心して働けます。子どもたちも支援会員さんのところを気に入っていて、一緒に遊んだ話や食事をした話など、うちに帰ると楽しかった話をよくしていますよ。



# 春からの育児にファミリー・サポート・センター 預ける安心、預かる喜び。

### 支援会員 松田さんの依頼を受ける 西久保ふみ子さん

無理をするのではなく、できる時間にできることをして、お母さん方を応援したい。そんな気持ちで支援会員になりました。お子さんと一緒にいることで、笑顔や元気をいっぱいもらい、生きがいを感じているような気がします。支援しているつもりが、支援されているようなものですよ。

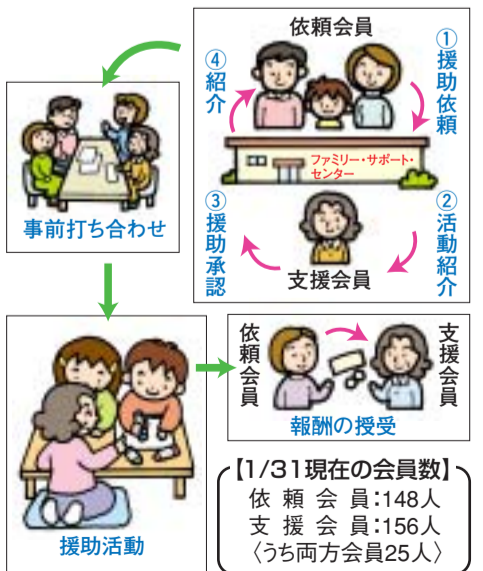
この活動を始めて、ほかのお子さんに目がいくようになったことも良かったことの一つです。お互いが助け合い、安心して暮らせるようにこの活動がもっと広がるといいですね。

●まずは会員登録  
ファミリー・サポート・センター事業は育児の援助を受けたい方とそれを支援したい方との橋渡しをし、子育てを地域で支え合う事業です。利用するには、会員登録が必要です。※両方の会員を兼ねることもできます。

▽登録方法 ファミリー・サポート・センター、児童福祉課(市役所1階)、保育園、公民館、保健センター、福祉会館にある入会申込書にご記入のうえ、ファミリー・サポート・センターへ提出してください。支援会員は、登録後に講習会の受講が必要です(次の講習会は5月に開催予定)。

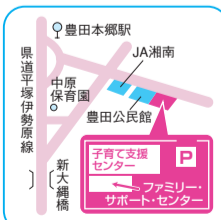
★依頼会員(育児の援助を受けたい方)  
▽対象 市内にお住まい、お

### ファミリー・サポート・センター 援助活動の流れ



「急な残業で保育園の迎えが間に合わない」「友達結婚式に子どもを連れて行くのはちょっと…」など、子育て中にはこんな場面が訪れることが多いものです。今回は、小さなお子さんがいるご家庭のこうした悩みを市民の力で解消している「ファミリー・サポート・センター事業」を紹介いたします。新入学や新入園を迎える準備と合わせ、春からの育児にぜひ、参考にしてください。

〒254-8686 平塚市浅間町9番1号  
電話 23-1111-35-1111 FAX 23-9467  
http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/



開設時間 月～金曜日 午前9時～午後5時  
バス 平塚駅北口1番線 乗り場から乗車、「豊田本郷駅」下車徒歩5分。大人片道220円

勤め、通学の方で2か月から概ね9歳までのお子さんがかかる方

★支援会員(育児の援助をしたい方)  
▽対象 市内にお住まいの20歳以上の方

●こんな援助活動があります  
支援会員は主に次のような援助活動をします。

お子さんを預かる場所は原則として、支援会員の自宅です(宿泊を伴う活動はできません)。

- ・保育園や幼稚園、小学校、学童保育などの開始前や終了後の預かりと送迎
- ・保護者が病気やけがのときの預かり
- ・冠婚葬祭や学校行事に参加するときの預かり
- ・買い物などで外出するとき

●いくらかかるの?  
依頼会員が支援会員に支払う料金は次のとおりです。金額はお子さん一人あたりのものです。

▽月々金曜日の午前6時～午後10時…1時間700円  
▽月々金曜日の右以外の時間…1時間900円

▽土・日曜日、祝日、年末年始の終日…1時間900円

●三つの保険に加入  
ファミリー・サポート・センター事業利用中の万一の事故に備え、会員は、「会員傷害保険」、「賠償責任保険」、「児童傷害保険」の三つの保険に加入します(保険料は市が負担します)。

二・四・五面でさらに子育て情報。

### 子どもたちが描いた楽しい世界 保育園児の絵画展



保育園児が生活の中で経験したことや感じたことを描いた絵画を展示します。  
※友好都市花巻市と高山市の園児の絵画も展示します

▷日時 2月23日(水)～27日(日)  
午前10時～午後4時30分  
※最終日は午後3時まで  
▷会場 美術館市民アートギャラリー  
園 若草保育園(☎54-0221)



▲学童保育所で過ごす放課後のひととき  
この後、希望者は指導員に引率され、自分たちの通う小学校まで遊びに行きました。学童保育には、学校の教室や家庭とはまた違った楽しさがあります。

みんなで過ごす放課後って楽しいよ。

# 学童保育を利用しよう

「子どもたちの安全を守ること」。それは、わたしたちの共通の願いです。

市内に二十四ある学童保育所では、共働きの家庭や、母子・父子家庭などのお子さんをお預かりし、放課後の子どもたちの安全と、お子さんを持つ親の安心をお手伝いしています。

◆問い合わせ先 青少年課(☎32-7029)

## 学童保育とは?

「学童保育(放課後児童健全育成事業)」とは、両親が共に働いている家庭や、母子・父子家庭、そして保護者が長期間疾病にかかっているなどの理由で、放課後に保護者がいない家庭などの児童をお預かりする制度です。

市では、現在市内に二十四ある学童保育所などに運営を委託して、有料で学童保育を実施しています。

## 市内の学童保育所

◆入所を希望する方は、最寄りの学童保育会(下表を参照)に、午後1時～5時の間にお問い合わせください。

学童保育所	小学校区	電話番号
なかよし学童保育会	港	24-0458
富士見学童保育会	富士見・南原	31-6612
なかよしフレンド学童保育会	花水	35-4051
山下学童保育会	山下	34-1068
大野学童保育会	大野・八幡	23-7774
中原学童保育会	中原・南原	33-7343
神田相模学童保育クラブ	神田・相模	54-6771
岡崎学童保育会	岡崎	58-6294
金田学童保育会	金田	35-0315
松が丘学童保育会	松が丘	53-1693
勝原学童保育会	勝原	32-5318
松延地区学童保育会	松延	36-6224
大原学童保育クラブ	大原	34-7348
旭学童保育会	旭	36-0274
なでしこ児童クラブ	なでしこ・花水	33-2325
金目コミュニティクラブ	金目・みずほ	58-1882
真土学童クラブ	真土	55-7690
宮松ラビット学童クラブ	松原・崇善	23-7727
明石町学童クラブ	崇善	23-8104
駅前学童保育クラブ	花水	24-7249
豊田学童保育会	豊田	36-9331
こひつじ学童クラブ	松が丘	36-0669
ひまわり学童	吉沢・金目	59-5525
わくわく美里学童クラブ	城島・横内	55-8080

※八幡小学校区に平成17年4月開設予定

## 学童保育への取り組み

学童保育を充実させるため、市では安全で安心できる、学童保育にふさわしい環境を確保するよう努めています。

校区に市が施設を設置し、なかよしフレンド学童保育会が運営する「花水小学校区放課後児童クラブ」が誕生しました。

今後は、民間の借家などを借りて学童保育を実施している多くの学童保育所に、

## もつすぐ小学生・中学生

# 新しい世界でがんばれ！新入生

四月からいよいよ一年生。小学校や中学校に入学する子どもたちは、これから始まる学校生活や新たな出会いに胸を膨らませていることでしょう。

お子さんの健やかな成長を願って、入学準備を始めましょう。

お問い合わせは、学務課(☎35-8118)へ。

## 入学通知書を確認してください

四月から新たに小学生・中学生になるお子さんがいるご家庭に、一月下旬に入学通知書を郵送しました。この通知書が届いていなかったり、記載内容に誤りや変更があったりする場合



さあ！みんな、元気出していこうよ。

## 通学学区以外の学校への入学

次のような事情がある方は、通学学区外の小・中学校に入学できます。必要書類を持って学務課にお越しください。

- ①仕事の都合などにより祖父母宅や学童保育所などから通学させたい場合
- ▽必要書類：預かり承諾書、保護者申立書、就労証明書

## ②家を建築中のため転入予定地の学校へあらかじめ入学したい場合

▽必要書類：建築確認書の写し、売買契約書の写し

## 教育費の支払いに困っている方を援助します

市内の小・中学校に通うお子さんの教育費の支払いに困っている保護者の方に就学にかかる費用を援助します。

▽対象 児童扶養手当を受給している世帯、市民税非

## 課税世帯など

▽援助内容 学用品・通学用品の購入費用、遠足・修学旅行への参加費用、給食費など

▽申請方法 通学する学校にお申し出ください。 ※現在、援助を受けていて、四月以降も引き続き援助を希望する方も新たに申請してください。

また、四月に小学校に入学するお子さんがいる場合は、入学後直ちに学校にお申し出ください。

## 市長が行きます あなたの会議

# 学びトーク

## 市民グループ 募集

市民グループのみなさんが開く会議などに市長が出席します。市長と一緒に福祉、環境、教育など、まちづくりについて意見交換しませんか。

- ◆日時 ①4月19日(火)午後1時30分～4時30分
- ②4月25日(月)午後1時30分～4時30分 ※左の時間のうち
- ③5月18日(水)午後1時30分～4時30分 2時間以内
- ④5月26日(木)午後1時30分～4時30分

- 会場は用意してください
- 政治、宗教、営利を目的とした催しや集会は対象外です
- 参加人数は、30人程度でお願いします
- 各日1グループ(計4グループ・抽選)
- ◆お申し込みは、3月16日(水)までに、公民館や市役所1階案内窓口などにある申込書を郵送またはファクスでまちづくり政策室(〒254-8686 浅間町9-1・FAX0120-704589・☎21-9618)へ。

## 開催します 地区報告会とフォーラム

◆地区報告会 「自治基本条例を考える市民委員会」では、地域のみなさんとの意見交換の場として地区報告会を開催します。参加を希望する方は、電話でまちづくり政策室へ。

- 【南原地区 会場：南原自治会館】
- ▷日時 3月2日(水)・5日(土)午後7時30分～9時30分
- 【富士見地区 会場：富士見公民館】
- ▷日時 3月18日(金)午後7時～9時

◆フォーラム(全体報告会) 広くみなさんの意見を反映させるため、検討内容の報告や意見交換をするフォーラムを3月下旬に開催します。詳しくは次回このコーナーでお知らせします。 園 まちづくり政策室(☎21-9618)



## 自治基本条例 Now!!



テーマごとにグループに分かれて話し合います

市議会3月定例会は2月22日から3月22日まで開会します

# 市議会を傍聴しませんか

◇問い合わせ先 議会総務課(☎21-8791)

- ◇本会議初日 2月22日(火)
  - ◇本会議(総括質問) 3月3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)
  - ◇常任委員会 3月9日(水)～11日(金)・14日(月)
  - ◇本会議最終日 3月22日(火)
- 開会は午前10時の予定です。会議は原則としてどなたでも自由に傍聴できます。

### 箱根から世界へ

専修大学陸上競技部 座間マボロベネディックさん



写真提供:インプレス

「花の2区」を激走

今や国民的行事となった東京箱根間往復大学駅伝競走。一年生にして各校のエースがしのぎを削る「花の2区」を走った神明中学校出身の座間マボロベネディック選手。今後の走り

### 市民豆ルポ

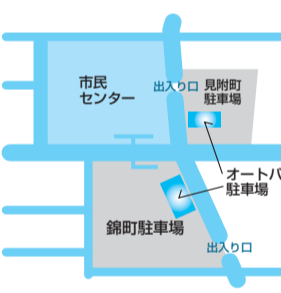


レポーター 兼松 弘行さん (市政モニター)

冷気いまだ厳しくも、日差しは春を感じさせるような日の午後、専修大学生田校舎に座間マボロベネディック選手を訪ねました。大学入学当初は、練習をしてもなかなか結果が出なくて

とても大きかった。冷静に走らなければ絶対に勝てないことを思い知らされました。レースを振り返りました。そんな座間選手も、「ほんとうは、エース区間の二区(鶴見)

市民検討会議委員を募集します (仮称) さわやかで清潔なまちづくり条例



たばこのポイ捨てや、犬猫のふんの放置などの身近な環境問題の改善に向けて、条例に盛り込む内容を検討する委員を募集します。

できまじい 15人(抽選) 募集人数 3月5月の土曜日、午後2時~4時に数回開催



4月1日から平均6.49%

## 下水道料金を値上げします

▼湘南スターモールにある七夕の風景が描かれたマンホール

下水道は、利用者が支払う使用料で維持していくのが原則です。しかし、実際は使用料収入だけでは足りず、不足分を税金で補っているのが現状です。

わたしたちの快適な暮らしを守る下水道。その維持には多くの費用がかかります。使用料だけで賄うことができないため、不足分を税金で補っています。

125CC超 オートバイの月ぎめ駐車場が 錦町・見附町駐車場にオープン



錦町駐車場と見附町駐車場に新設するオートバイ駐車場の利用者を募集します。

▼下水管の点検をする下水道部職員。市民のみならず下水道を快適に使用していただけるよう日々努めています。

### 今日からわたしも ひらつか環境ファンクラブ

環境を守る活動をしているみなさんの交流や情報交換の場「ひらつか環境ファンクラブ」の新規会員を募集します。



写真:リサイクルプラザに集められた空き缶と、施設を見学する環境ファンクラブ会員のみなさん

W LEAGUE バスケットボール女子日本リーグ プレイオフファイナル in 平塚総合体育館

参加者募集 ゆったりとお座敷列車で行く 春の高山祭 市民ツアー

平塚駅前広場地下道の 広告板を使ってPRしませんか

保健センターで学ぶ「はじめての育児」。

保健センターでは、毎月、子育てを応援する様々な教室を開催しています。初めてお子さんを持つお父さん、お母さんはもちろん、お孫さんを預かる祖父母を対象にした教室もありません。



母親父親教室 祖父母教室

母親父親教室に参加した藤間さんご夫妻。調理実習をしながらの栄養指導は、食べてよい量のイメージができて、役に立ちました。



祖父母教室



母親父親教室に参加した藤間さんご夫妻。調理実習をしながらの栄養指導は、食べてよい量のイメージができて、役に立ちました。

子育て教室 同じく月齢のお子さんと一緒に遊ばせながら、親子で一緒に学べる体験教室です。保健センターへ電話でお申し込みください。



離乳食教室

ご家族で離乳食教室に参加した浅川さんご夫妻と赤ちゃん。離乳食はおかゆに混ぜて与えていましたが、この教室で一品一品与えてもよいことを教えてもらいました。

保健センターの子育て相談メニュー

- 妊婦・新生児の訪問相談(妊婦または1か月未満の赤ちゃんとお母様対象)
ご自宅に伺い、妊娠中の健康管理や新生児に関する相談をお受けします。
訪問日時 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
申し込み方法 妊婦訪問相談は電話で保健センターへ。新生児訪問相談は、母子健康手帳内にある出生連絡票のながきでお申し込みください。
育児相談(0歳～未就学児対象)
育児や生活リズム、食事の進め方、歯の手入れ方法などの相談をお受けします。
受け付け日時 毎週水曜日、午前9時30分～10時30分、



のびのびキッズ2歳児教室の全コースに参加した石田久美子さんと優菜ちゃん。歯磨きは早く終わろうとすると、大ざっぱになってしまいます。この教室で1本1本磨く大切さが分かりました。



子育て教室

育児の疑問、不安、悩み...気軽に話してください。ここにいます。育児の身近な相談相手

- 子育て支援センター
遊んだり、相談しだりのコミュニケーションスペース
未就学児の子どもたちが遊べる「ひろば」があります。
利用日時 毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後3時
場所 豊田分行管内(地図:4面市民相談欄参照)
保育園
開放保育・一時保育は育児のリフレッシュにも
お子さんを預かりする以外に、保育園に通っていない親子にも園を開放したり、一時的にお子さんを預かったりしています。
開放保育:週に1回程度、保育園を開放し、園内で同年代の子どもと遊ばせたり、親同士の会話を楽しんだりすることができます。
一時保育:通院や冠婚葬祭、心身のリフレッシュな

Table with 5 columns: 施設名, 所在地, 電話番号, 一時保育, 開放保育. Lists various childcare facilities like 明石町保育園, あさひ保育園, いずみ保育園, etc.

あなたの声を生かします。市長の手紙。なでしこアクセス。送料負担の手紙。公民館などがあります。

市民相談室 (市役所1階) ☎21-8764
◇人権 2月15日(火)、3月1日(火)13時～16時
◇行政 3月1日(火)13時～16時
◇一般法律(予約制) 毎週水・木曜日13時～16時
◇登記・供託(予約制) 毎月第2金曜日13時～16時
◇土地境界・測量 3月11日(金)13時～16時
◇税務(予約制) 2月18日(金)13時～16時
◇住宅(新・改築) 2月15日(火)、3月15日(火)13時～16時
◇発明・考案・特許 3月14日(月)10時～15時
◇下請取引 2月21日(月)13時30分～16時
◇年金・社会保険・労災 3月8日(火)13時～16時
◇外国籍市民 スペイン語相談は毎月第1・3水曜日9時～12時、ポルトガル語相談は毎月第2・4水曜日9時～12時

福祉会館 ☎33-2333
◇法律(予約制) 3月8日(火)13時30分～15時30分
◇生活支援・ボランティア 毎週月～金曜日8時30分～17時
◇母子・家庭児童 毎週月～金曜日9時～16時

市民相談
保健福祉総合相談 (市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月～金曜日8時30分～17時
◇来所(予約制)生活習慣病などの相談 3月1日(火)15日(火)の9時30分～11時と

子育て支援センター (豊田分行舎) ☎・FAX34-9076
◇子育ての相談・情報提供 月・火・水・金曜日9時30分～16時
消費生活センター (JAビルかながわ2階) ☎21-7530
◇来所・電話 毎週月～金曜日9時30分～12時・13時～16時
◇来所・電話 FAX35-5770 毎週金曜日9時～12時30分
◇精神保健福祉(予約制) 毎週火・木曜日9時～16時
療育相談室 (福祉事業センター) ☎・FAX32-2738
◇子どもの発達・発育の相談 毎週月・水・金曜日10時～15時(来所相談は予約制)

親のための自己表現法～子育てをめぐるコミュニケーションを通して～ 子育て支援講演会へどうぞ。
◇問い合わせ先 児童福祉課(☎21-9612)

日時 3月17日(木)午前10時～正午
会場 勤労会館
定員 100人(先着順)
講師 木村久子さん(アスク・ヒューマン・ケア・ライフスキル・センター室長)
申し込み方法 住所、氏名、電話番号を記入し、はがき、ファクス、メールで児童福祉課(〒254-8686浅間町9-1、☎23-9467、einfoiku@city.hiratsuka.kanagawa.jp)へ。未就学児の保育あり。ご希望の方は、申し込み時にお子さんの名前と年齢を記入してください。

# 健康福祉

## 食生活改善推進員・健康推進員になりませんか

地域の食生活改善のために活動する食生活改善推進員と、健康づくりの輪を広げる健康推進員の養成講座受講生を募集します。

お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

【食生活改善推進員】

全国に二十三万人、市内に三百人以上いる食生活改善推進員として一緒に活動しませんか。

▽受講期間 4月～平成18年3月(全16回)

▽会場 保健センターほか  
▽対象 市内にお住まい、お勤めの方

▽定員 20人(先着順)

【健康推進員】  
健康推進員は、健康づくりの輪を広げるボランティアです。自分の健康を考えた方も応募ください。  
▽受講期間 4月～平成18年8月(全8回)

## 薬の上手な飲み方・使い方を学ぼう

薬の正しい服用方法や保管方法など、薬の上手な付き合い方を薬剤師から学びます。

▽日時 3月5日(土)午後1時30分～午後3時

▽会場 保健センター

▽定員 30人(先着順)  
お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

## 日赤幼児安全法支援員養成講習を受けませんか

子どもに起こりやすい事故の予防方法や、包帯法・止血法などの応急手当の方法を学びます。

また、心肺蘇生法、病気の対応方法などについて知ることが出来ます。

※最終日に検定試験を実施します

▽日時 3月19日(土)・27日(日)午前9時30分～午後4時30分

▽会場 中央公民館

▽対象 15歳以上の方(中学生は除く)



止血法  
手足は心臓より上!

## 20代の方に年金の納付猶予制度が始まります

国民年金は、これまで二十歳代で本人の収入が少ない方でも、世帯主に一定の収入がある場合などは保険料の免除が受けられませんでした。

この制度を改正し、四月一日から本人と配偶者の所得が基準以下なら保険料の納付を猶予する制度が始まります。

猶予期間の保険料は十年以内であればさかのぼって納めて、受け取る年金額に反映させることができます。お問い合わせは、保険年金課(☎21-8777)へ。

## 訪問美容・美容サービス助成券をご利用ください

寝たきりや身体障害者手帳を持つ高齢者に、訪問美容・美容サービス助成券をお配りします。希望する方は介護保険被保険者証または身体障害者手帳をお持ちのうえ、高齢福祉課(市役所南附属庁舎二階)でお申し込みください。なお、ご利用には、一回につき三千円または四千円

## 暮らしの年金塾

### ＝年金手帳と基礎年金番号＝

◆年金手帳・基礎年金番号とは  
国民年金に加入するときにお渡しする年金手帳は、年金を受給するまでの期間、年金に加入していることを証明します。  
年金手帳には、年金に加入している人すべてが持つ基礎年金番号が示されていて、国民年金、厚生年金、共済年金への加入・脱退は、この番号をもとに手続きをします。そのため会社などに就職する場合は、年金加入のために年金手帳を提出する必要があります。

◆年金手帳をご確認ください  
年金手帳は二十歳の誕生日後に社会保険事務所から送られる

◆保険年金課(☎21-8777)

## 2月納期の市税・手数料

- ・国民健康保険税 (第9期)
- ・介護保険料 (第9期)
- ・清掃し尿従量手数料 (第11期)

◆納期最終日 2月28日(月)  
納付には便利な口座振替をご利用ください。市役所1階(5)番窓口、または郵便局・市内に本支店のある金融機関でお申し込みいただけます。

市税総務課(☎21-8769)

オストメイト(人工肛門や人工膀胱を持つ方)の悩みなどに、無料で専門看護師がお答えします。また、関連する補装具など

## オストメイトの相談会を開催します

この自己負担が必要です。  
▽対象 ①介護保険の要介護認定で要介護4または5に認定され、在宅で寝たきりの65歳以上の方 ②身体障害者手帳1級または2級をお持ちの在宅で外出が困難な65歳以上の方  
※老人保健福祉施設に入所している方は該当しません  
お問い合わせは、高齡福祉課(☎21-8778)へ。

## 不用品登録情報

お譲りします  
市民活動課(内線2244)

- ①有料 チャイルドシート、鏡台、毛糸編み機、サーフボード
- ②無料 ロフトベッド、座卓、本棚、長方形のこたつ、ペット用ケージ、エレクトーン、折りたたみ自転車

・不用品の登録は先着順でお受けします  
・交渉は当事者同士でお願いします  
・修理が必要なものは登録できません  
・登録は3か月間有効です  
◆不用品登録情報は市のホームページでもご覧いただけます  
<http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/syohhi/>

## アンパイド・ワーク

掃除、洗濯、買い物といった家事や、子育て、介護、ボランティア活動などの賃金が支払われない活動を「アンパイド・ワーク(Unpaid Work/無償労働)」といいます。経済企画庁(当時)が平成8年(1996年)に実施した調査によると、アンパイド・ワークに費やされた1日あたりの時間は、女性の3時間50分に対して男性は31分と大きな開きがあり、そのほとんどが女性によるものであることが分かっています。アンパイド・ワークは、経済的に評価されないためその価値が見えにくくなっていますが、毎日の生活に関わる大切な労働であることに変わりはありません。こうした大切な労働は、性別に偏らず、男女が力を合わせて共に担っていくことが大切です。

男女共同参画推進室(内線2172)

## 災害用伝言ダイヤル171

地震などの災害発生時には、多くの方が一斉に電話をかけるため、電話がかかりにくくなります。災害伝言ダイヤルは、このような電話がかかりにくい状態でも、家族間の安否確認や集合場所の連絡などにご利用いただけます。「171」番をダイヤルすると、全国に設置された災害用伝言ダイヤルセンターにつながります。音声ガイダンスに従って、伝言の録音・再生をしてください。携帯電話からもご利用いただけます。

外枠の破線で切り取り、市販のポケットアルバムなどに入れて使うと便利です。

## 刃物は分別して出してください

空缶と同じコンテナに入れられた刃物で、ベルトコンベアーのベルトが切れる事故が多発しています。また、作業員がけがをするおそれもあります。包丁や刃物はダンボールや新聞紙にくるみ、刃物であることを明示してコンテナのそばに出してください。また、針金、なべ、鉄くすなどの金属類も空缶とは分けて出してください。

空缶と同じコンテナに入れられた刃物で、ベルトコンベアーのベルトが切れる事故が多発しています。また、作業員がけがをするおそれもあります。包丁や刃物はダンボールや新聞紙にくるみ、刃物であることを明示してコンテナのそばに出してください。また、針金、なべ、鉄くすなどの金属類も空缶とは分けて出してください。

# 情報館



平塚市役所  
〒254-8686 浅間町9-1  
☎23-1111-35-1111



## おむつにバイバイ

**子育て相談**  
子どもは、一人で上手に歩き、言葉もいくつか話せるようになってくると、そろそろ尿意を感じるようになってくるようになってきます。おしっこをする前にモジモジするような様子がみられたら、トイレに誘ってみましょう。タイミングは、朝起きたときや、前のおしっこから二時間ほどたった

ときなど。また、散歩の前など生活の節目でも誘ってみましょう。ただし、決して無理強いしてはいけません。遊びに熱中しているときに誘っても、子どもは嫌がりおしっこをしにくくなるからです。トイレには子どもの好きな飾りをつけるなどして楽しい雰囲気を作りま

◆**保健センター**(☎34-0311)  
◆**市民センター文化サークルの合同発表会**  
市民センターを利用するサークルが、日ごろの活動成果を発表します。  
【作品展示の部】  
▽日時 2月24日(木)～3月1日(火)午前10時～午後

◆**緑化まつりの花壇コンクールに参加しませんか**  
総合公園で四月二十九日から五月一日まで開催する緑化まつりの「花壇コンクール」出場者を募集します。ガーデニングの腕前を披露してみませんか。  
▽対象 市内にお住まい、お勤め、通学の3人以上のグループ  
▽募集数 8グループ(初めて参加するグループを優先して抽選)  
▽実施方法 1.5m×2.5mの花壇に4月9日(土)ころから植栽を始め、緑化まつりの終了時まで参加グループに管理していただきます。  
※5万円を限度に材料費の実費を支給します  
▽申し込み期限 3月15日(火)  
お申し込みは、みどり公園課(内線2559)へ。

◆**「おやじのポフンディア活動入門講座」参加者募集**  
セカンドライフの人生設計や、充実した休日の過ごし方を考える男性を対象にした講座です。  
▽日時 2月20日(日)午後1時30分～4時  
▽会場 市民活動センター

◆**不動産に関する相談を受け付けます**  
不動産の売買、賃貸、相続などの相談を不動産鑑定士がお受けします。  
▽日時 2月25日(金)午後1時～4時  
▽受け付け場所 市民情報相談課(市役所1階)  
お問い合わせは、市民情報相談課(☎21-8764)へ。

◆**イベント用品を貸し出します**  
自治会や子ども会など、地域活動をする団体にイベント用品を貸し出していきます。今回、四月から九月までの利用申し込みを受け付けます。  
▽貸し出し品 ポップコーン・綿菓子・かき氷の製造機、焼きそば台、おでんなべ、焼き物器、発電機、紅白幕、テント、ワイヤレスマイク、アンプなど ※希望日が重なった場合は抽選

◆**美術館の展示監視員を募集します**  
三年間の登録制で、欠員が出た場合に臨時職員として採用します。  
▽対象 20歳～59歳の方(採用時)  
▽勤務条件 午前9時～午後5時勤務(月10日程度、土日曜日、祝日の勤務あり)・時給750円+交通費  
▽応募期間 2月16日(水)～23日(水) ※21日(月)は休館日のため除く  
▽応募方法 市販の履歴書  
◆**市民センターからのお知らせ** 文化財団(☎32-2237)

◆**環境対話集いを傍聴しませんか**  
市内にある工場の環境保全に向けた取り組みや、使っている化学物質の情報などを、専門家を交えて説明する「環境対話集い」が平塚市の傍聴者を募集します。  
▽日時 3月21日(休)午後2時30分～5時  
▽会場 日産車体(株)湘南工場第1地区厚生センター(天沼10-1)  
▽定員 80人(抽選)  
▽申し込み期限 3月10日(木)  
お申し込みは、環境保全課(内線2137)へ。

## ひらつか市民合唱祭



市内の市民合唱団が、日ごろの練習成果を披露する第32回ひらつか市民合唱祭を開催します。  
参加35グループのすばらしい歌声を、ぜひ、ご鑑賞ください。  
▷日時 3月13日(日)午前10時30分開演  
▷会場 市民センター  
問 文化財団(☎32-2237)



◆**市民センターからのお知らせ** 文化財団(☎32-2237)  
◆**「ひらつか天城山荘」空き状況**

◆**市民センターからのお知らせ** 文化財団(☎32-2237)  
◆**「ひらつか天城山荘」空き状況**

◆**市民センターからのお知らせ** 文化財団(☎32-2237)  
◆**「ひらつか天城山荘」空き状況**

◆**市民センターからのお知らせ** 文化財団(☎32-2237)  
◆**「ひらつか天城山荘」空き状況**

◆**市民センターからのお知らせ** 文化財団(☎32-2237)  
◆**「ひらつか天城山荘」空き状況**

◆**市民センターからのお知らせ** 文化財団(☎32-2237)  
◆**「ひらつか天城山荘」空き状況**

◆**市民センターからのお知らせ** 文化財団(☎32-2237)  
◆**「ひらつか天城山荘」空き状況**

◆**市民センターからのお知らせ** 文化財団(☎32-2237)  
◆**「ひらつか天城山荘」空き状況**

◆**市民センターからのお知らせ** 文化財団(☎32-2237)  
◆**「ひらつか天城山荘」空き状況**

◆**市民センターからのお知らせ** 文化財団(☎32-2237)  
◆**「ひらつか天城山荘」空き状況**

◆**市民センターからのお知らせ** 文化財団(☎32-2237)  
◆**「ひらつか天城山荘」空き状況**

感動のドラマは平塚競技場で **燃える! 湘南ベルマーレ**

2005 J2リーグ開幕戦  
3月5日(土) 平塚競技場 14:00～ 湘南 vs 横浜FC  
3月19日(土) 平塚競技場 14:00～ 湘南 vs 京都

9人の新戦力を加え、いざJ1へ!

◆主なチケット販売所  
■梅屋(本館1階)  
■総合公園管理事務所  
■サクラ書店各店  
■神奈中駅前サービスセンター

◆座席・前売り料金  
指定席 3,500円  
自由席(大人) 2,000円  
自由席(小学生～高校生) 700円  
ファミリー席(大人1人+小学生～高校生1人) 2,200円

※65歳以上の方は自由席への入場が無料です。入場の際に、運転免許証などの年齢が分かる書類を提示してください。

「ひらつか天城山荘」空き状況

◇申し込み ひらつか天城山荘  
※申し込みは4か月前から受け付け  
・電話 0558-87-1050  
・FAX 0558-87-0557  
・所在地 〒410-3216静岡県伊豆市上船原1120-1  
・1泊2食諸税込み、大人5,820円・子ども5,140円(一般室)から

×印 満室 △印 早めに申し込みを ○印 まだ余裕がある 休印 休館日(平成17年2月8日現在)

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	休	休	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	△	△	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○

4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	祝	土
	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

※最新の空き状況はホームページで。http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/koryu/amagi.htm  
※10人以上の団体は平塚から山荘までバスで送迎します(有料)。

よい品をどっと集めて開催します **花巻産直フェアin平塚**  
◆問い合わせ先 商業観光課(☎35-8107)

市民プラザで、平塚市の友好都市、岩手県花巻市の物産や観光を紹介する「花巻産直フェアin平塚」を開催します。  
米や野菜、漬物や地酒など、花巻地方独特の物産を産地直送でお届けするほか、味噌焼きおにぎり、ひつまみ汁、でくのぼうを実演販売します。  
▷実施日時 2月17日(木)～20日(日) 午前10時～午後6時30分

# 赤ちゃんの健康メモ



●保健センター  
・中里34-17  
・☎34-0311

バス 平塚駅北口⑤番線から諏訪町・農業高校経由市民病院行き、「医療センター前」下車、大人片道170円 ※同番線からの湘南日向岡行き、東海大学行き、金田公民館行きも停車します。

## 3月のカレンダー

会場・問い合わせ先は保健センターです。母子健康手帳を忘れずに。

### 母親父親教室

#### 【前期 妊娠6か月までの方】

- 7日(月)午後1時30分～3時15分、歯の衛生・妊娠中の過ごし方
- 14日(月)午前10時～午後2時、調理実習で学ぶ妊娠中と産後の栄養<予約制>

#### 【後期 妊娠8か月以降の方】

- 18日(金)午後1時30分～3時15分、お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法。祖父母教室も開催
- 25日(金)午後1時30分～3時30分、赤ちゃんのおふろ

### 子育て相談

#### 【妊婦・新生児の訪問相談】

ご自宅で、妊娠中の健康

管理や新生児に関する相談をお受けします<予約制>。

#### 【育児相談】

生活、歯の衛生、食事の相談。

◇受け付け 毎週水曜日午前9時30分～10時30分

#### 【にここ相談】

生活、食事の相談。

◇受け付け 9日(水)・23日(水)午後1時30分～3時

### 乳幼児の健康診査

#### 【個別健康診査】

医療機関へ直接お申し込みください。実施医療機関の一覧表は保健センターでお配りしています。

◇4か月児対象(満4か月～5か月未満)

◇8～10か月児対象(満8か月～11か月未満)

#### 【集団健康診査】

受診日の1週間前までに案内通知を送ります。受け付け時間は午後1時～2時です。

◇1歳6か月～1歳7か月児対象

- 1日15年8月1日～10日生
- 8日15年8月11日～20日生
- 15日15年8月21日～31日生

◇3歳2か月児対象

- 3日14年1月1日～10日生
- 10日14年1月11日～20日生
- 17日14年1月21日～31日生

#### 【歯科健康診査<予約制>】

歯の健康診査や相談、歯みがき実習など。

◇2歳1か月児対象

- 9日(水)午後1時30分～2時30分



♥石井くるみちゃん  
平成16年10月11日生まれ  
(中里)



♠駒見瞬ちゃん  
平成16年5月29日生まれ  
(東真土一丁目)



♠竹田優斗ちゃん  
平成16年9月23日生まれ  
(南原三丁目)

## 赤ちゃんのステージ

応募方法 カラー写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号を記入し、広報課「赤ちゃんのステージ」係(〒254-8686 浅間町

9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満(掲載時)の赤ちゃん。締め切りは前月の20日(抽選)。応募は1回あたり1通まで。今回の応募は33人。写真は返却しません。



♠井上天ちゃん  
平成16年2月25日生まれ  
(北豊田)



♠鈴木海帆ちゃん  
平成16年7月20日生まれ  
(四之宮六丁目)



♠荒木勇哉ちゃん  
平成16年3月11日生まれ  
(御殿一丁目)

★応募写真はケーブルテレビ2ch「くすのきTime」で紹介しています(1人1回・掲載写真は除く)。

### 子育て教室

お子さんと一緒に学べる体験教室です<予約制>。

#### 【すくすく子育て教室】

5～6か月児対象。赤ちゃんの病気と育児・遊び方など。

- 2日(水)午後1時30分～3時30分

#### 【歯っぴい教室】

12か月～1歳3か月児対象。

- 3日(木)午前10時～11時

#### 【のびのびキッズ2歳児教室】

2歳児対象。時間は午前10時30分～11時30分です。

- 4日(金)親子遊びなど
- 11日(金)楽しい食事と好き嫌い
- 18日(金)むし歯予防とブラッシング実習

### 離乳食の教室

離乳食の進め方など成長に合わせたコースです。1週間前までにご予約ください。

#### 【ごっくん離乳食教室】

- 3～5か月児対象、24日(木)午後1時30分～2時40分

#### 【もぐもぐ離乳食教室】

- 7～8か月児対象、4日(金)・18日(金)午後1時30分～3時

#### 【カミカミ離乳食教室】

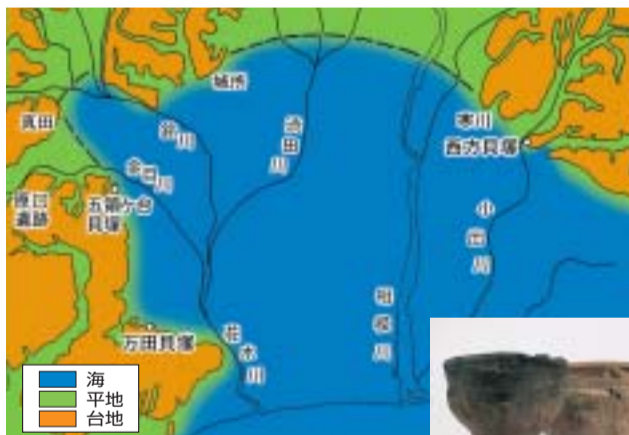
- 9～12か月児対象、10日(木)午前10時30分～11時30分

#### 【離乳食卒業教室】

- 1歳1か月～1歳5か月児対象、22日(火)午前10時30分～11時30分

## ひらつか図鑑

●第11回●  
原口遺跡と  
五領ヶ台貝塚



原口遺跡出土土器(左:五領ヶ台式土器、右:北裏C式土器[東海系])

▲縄文時代(約六千五百年前)の海岸線の想定図

## 縄文遺跡の親子関係

広川の高台にある国指定史跡「五領ヶ台貝塚」。この遺跡は今から約五千年前、縄文時代中期初頭の貝塚です。ここからは、貝殻のほか、この時代の基準資料となる土器「五領ヶ台式土器」が出土しています。しかし、この遺跡はまだ、小規模な調査しかされておらず、実態は解明されていません。特に、同時期の住居跡が発見されていないため、集落の姿が見えてきません。ところが、約二キロ離れた同じ丘陵上には、九軒の住居跡が発見された原口遺跡(現県農業総合研究所周辺)があります。さて、二つの遺跡の関係からどのようなことが分かるのでしょうか。一般に縄文人の行動範囲は半径五キロといわれています。五

領ヶ台貝塚の出土品が貝殻や土器など生活品であるのに対し、原口遺跡の出土品には、東海地方や近畿地方の土器、神津島産の黒曜石など、他地域との交流を物語る貴重な品々があります。縄文時代の遺跡は、大きな集落(親)を中心にして、周辺に小さな集落(子)が展開します。親は交易や情報収集・発信の拠点になり、子に物資や情報を流します。この関係から見ると、原口遺跡が「親」で五領ヶ台貝塚が「子」とみなすことができます。かつて、相模湾の入り江は現在の広川のあたりにありました。そこに立地した五領ヶ台貝塚は原口遺跡の出発点、あるいは季節的な集落であったと考えられます。一方原口遺跡には、黒潮を利用して遠方と交流する「大拠点基地」であった可能性が秘められているようです。

▽担当 博物館(☎33-5111)

## 平塚写真スケッチ



## 小さな始まり 大きな広がり

吉沢の池から松岩寺へ

吉沢公民館から十分ほど南に歩いたところに「吉沢の池」という溜め池がある。このあたりの岩盤は非常に硬く、雨が降っても地下水として蓄えられずに流れてしまう。そこで、水不足により稲作が困難になるのを防ぐため、約七十年前、この池がつくられた。大型機械がない昭和初期に、人々の力で土手が築かれ、池が生まれた。延べ三千四百人といわれる作業従事者たちの苦労と熱意が、その後の豊作をもたらしている。

二月四日、立春。その吉沢の池で三羽の鳥たちに出会った。穏やかな日差しに輝く水面で鳥たちが波の輪を描く。その輪が道を切り開いた人々の後に広がった恵みの輪と重なって思えた。小さな始まりが大きな輪へと広がる姿に躍動感を覚える。

しばらく歩いてたどり着いたのは松岩寺。境内では、梅が見ごろを迎えている。この小さな春の始まりの美しさももうすぐ、街中に広がっていくことだろう。(広報課 〇)