

- ・2面…ひらつかCO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub>プラン、指定管理者制度
- ・3面…ブックスタート始まる

特集(4・5面)…救急の日。身につけよう!心肺蘇生法



●発行 平塚市 ●編集 企画部広報課  
〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号  
電話 23-1111・35-1111 FAX 23-9467  
http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/  
●発行部数 102,000部(毎月1日・15日発行)

## 自動体外式除細動器(AED)の使い方

AEDは本体の音声ガイダンスに従って簡単に操作できる機器です。4・5面で紹介する心肺蘇生法の流れの中で使用してください。



▶ AEDの本体。重さは約3.8Kgで、楽に持ち運びができる。

### ① 電源を入れる

ふたを開けると電源が入る機種もあります。

### ② 電極パッドをはる

パッドを図に合わせてはってください。



### ③ 心電図を自動解析

解析中は傷病者から離れてください。

### ④ 通電ボタンを押す

除細動可の音声ガイダンスに合わせ、ボタンを押してください。

### ⑤ 救急隊の到着を待つ

救急隊が到着するまで電極パッドをはがさず、電源も入れたままにしてください(AEDが一定時間ごとに心電図を解析します)。

※AEDは8歳未満あるいは体重25kg未満の人には使えません。



平塚農業高校で開かれたPTA主催の救急救命講習会。親子でAEDの使い方を学びました。

## 突然の心臓停止に

# AED

### 自動体外式除細動器

# が使えます

心臓が止まると、わずかな時間で命は失われてしまいます。しかし、わずかな時間の中でもいち早く応急処置ができれば、命を救うことができる場合があります。その応急処置で救命率を上げるのが除細動(電気ショック)です。  
昨年七月から、自動体外式除細動器(AED)の使用が一般にも認められ、多くの人が集まるイベント会場や空港、駅などでも設置されてきています。万一のときに迅速に対応できるように、今回はこの機器について紹介します。

#### ◆広がるAED

自動体外式除細動器(Auto Mated External Defibrillator 以下「AED」)は、以前は医師や救急救命士など、限られた人にしか使用が認められていませんでした。しかし、一般に使用が認められてからは各地で設置され、万一のときの安全空間が広がってきています。平塚市の公共施設では次のところに設置しています。

▽AED設置施設(施設内の設置場所は各施設の係員にお尋ねください)…総合体育館、平塚競技場、平塚球場、ひらつかアリーナ、平塚競輪場、市役所本庁舎、中央公民館、市民センター、市民病院

#### ◆こんな人にAEDが有効です

元気があった人が心疾患が原因で突然倒れたような場合には、心臓の筋肉が不規則に震える「心室細動」と呼ばれる状態にあることが多いものです。この状態では、心臓が全身に血液を送り出すことができず、そこで、心臓に電気ショックを与え、細動を取り除くことが有効です。

AEDがある施設やイベント会場、突然倒れた人のそばに居合わせたら、その傷病者の意識や呼吸を調べてください。そ

して、反応がなければ救急車を呼び、合わせて、近くのAEDを手配してください。

#### ◆簡単に使えます

AEDは音声メッセージに従って簡単に操作できる機器です。コンピュータが心電図の波形を自動的に解析し、除細動の必要の有無を判断します。除細動が必要な場合には、ボタンを押しても通電しません。

AEDの使用には特別な資格はいりません。ただし、安全に適切に使用するためにはAEDに関する講習会を受けることが大切です。

#### ◆救急フェアや講習会で

九月十一日(日)に開催する救急フェア(OSC湘南シティ/午前10時~午後4時)では、救急救命士がAEDの使用方法をどこまで案内します。

また、団体や事業所を対象に、AEDの使用方法を交えた普通救命講習会も開催しています。講習を希望する団体や事業所の方は消防本部警防課(☎21-9729)へご連絡ください。



平塚市民病院 外科部長・救急医療部長 金井歳雄 医師

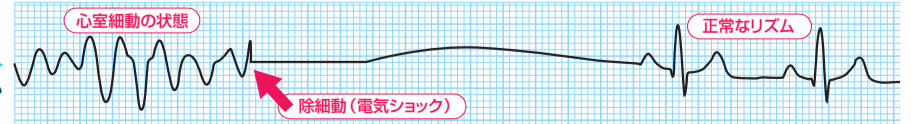
### 現場に居合わせた人の力が大切です

現在の救急医療界のキーワードの一つに「プレホスピタル」というものがあります。これは、心肺停止になった方などは、病院に来る前にできることをしないとほとんど助からない。だから、病院に来る前にできることを一生懸命にやろうという考え方です。このプレホスピタルを広めていこうという観点から、市民病院では院内外で一次救命処置の講習をしています。

現場に居合わせた人が救命処置をし、さらにその場にAEDがあれば、格段に救命率は上がります。AEDは今、一般の場に広がってきています。市民病院にも11台のAEDがあります。さらに広がれば、心肺停止の方でも助かるケースはかなり増えてくることと思います。

命を救うのは医者というよりもみんなだという考えが大切です。現場と救急と医療がうまく連携して助かる命が生まれてくるのです。

#### 心臓のリズム



# ストップ！地球温暖化

# できることから「ストップ」始めよう ひらつかCO2CO2プラン

今、地球上では温暖化をはじめとした環境の悪化が進んでいます。市では、みなさんに身の回りの小さなことから環境改善への具体的な行動を起こしていただくこと、ひらつかCO2CO2プランを策定しました。

◆問い合わせ先 環境政策課(内線23330)

ひらつかCO2CO2プランとは？  
地球温暖化の原因となっているものの一つに、わた

私たちの生活の中で排出される「温室効果ガス」があります。ひらつかCO2CO2プランは、温室効果ガスの

一つ「二酸化炭素(CO2)を家庭生活の中で減らしていくための取り組みです。CO2CO2プランの具体的な行動

★まず1か月続けてみよう  
①メニューを決める…CO2CO2プラン行動メニューにある取り組みから5個以上を選び、1か月続けます。  
②削減量を確認…1か月取

## 指定管理者制度が始まります

地方自治法が改正され、新たに「指定管理者制度」ができました。

この制度は、今まで公共的団体などに限られていた「公の施設」の管理運営を民間事業者などができるよう定めたものです。民間の専門性やノウハウを活用することで、みなさんへのサービスをより向上させたり、効率的な施設運営をしたりすることができるようになります。

指定管理者の公募  
今回、来年度から指定管理者制度を導入する施設の管理者を募集します。詳しくは担当課にある募集要項をご覧ください。

### 指定管理者の公募

- ①福祉会館
- ②東部福祉会館白寿荘
- ③南部福祉会館
- ④七国荘

### 担当課

- ①④福祉政策課(市役所南附属庁舎2階・内線2148)
- ⑤⑦高齢福祉課(市役所南附属庁舎2階・内線18778)
- ⑥説明会 8月30日(火)・31日(水)
- ②応募期間 9月1日(木)～14日(水)
- ③選考日 9月27日(火)・28日(水)のうち指定する日

お問い合わせは、企画課(☎21-8760)へ。

## 平成18年度採用職員を募集します

- ①消防職員(20人程度)  
▷対象 次の条件をすべて満たす人  
・日本国籍を持つ昭和55年4月2日～昭和60年4月1日生まれ  
・大学を卒業(平成18年3月卒業見込み・同程度の学力がある者を含む)または救急救命士の資格がある  
・市内在住、または採用後に市内や近隣市町から通勤できる  
・裸眼視力が両眼とも0.6以上、または裸眼視力が0.1以上で矯正視力が1.0以上。色覚・聴力が正常
- ②保育士(5人)  
▷対象 昭和55年4月2日～昭和61年4月1日に生まれ、保育士の資格がある人(平成18年3月までに取得見込みの人を含む)
- ▷採用予定日 平成18年4月1日以降
- ▷一次試験日時 9月18日(日)午前9時30分～正午
- ▷応募方法 職員課(市役所3階)にある「受験申込書」と「自己推薦書」を、本人が直接提出してください
- ▷受け付け日時 8月19日(金)～21日(日)午前9時～午後5時
- ▷受け付け場所 市役所東附属庁舎2階B会議室

## 嘱託員を募集します

- ③技能嘱託員(校務作業・給食調理など)(若干名)  
今回は給食調理員を募集します。なお、合格名簿搭載者はほかの技能嘱託員の職種に欠員が生じた場合、その職種で採用することもあります。  
▷対象 昭和24年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた人  
▷勤務日時 週4日、午前8時～午後4時15分  
▷賃金 月額120,300円(通勤手当などを別途支給)
- ④管理栄養士嘱託員(栄養相談や指導)(1人)  
▷対象 昭和25年4月2日～昭和56年4月1日に生まれ、管理栄養士の資格がある人  
▷勤務日時 週4日(火～金曜日)、午前9時～午後5時15分  
▷賃金 月額158,900円(通勤手当などを別途支給)
- ⑤栄養士嘱託員(保育園の給食管理)(1人)  
▷対象 昭和21年4月2日～昭和56年4月1日に生まれ、栄養士の資格・集団給食指導実務経験・自動車運転免許がある人  
▷勤務日時 週5日、午前9時～午後3時45分  
▷賃金 月額158,900円(通勤手当などを別途支給)
- ▷採用予定日 ③は11月1日、④⑤は12月1日
- ▷雇用期間 平成18年3月31日まで(更新あり)
- ▷一次試験日 ③は8月27日(土)、④⑤は9月18日(日)
- ▷応募方法 ③は教育総務課(豊原分庁舎1号館2階)、④⑤は職員課(市役所3階)にある「受験申込書」を本人が同課へ
- ▷応募期間 ③は8月15日(月)～24日(水)、④⑤は8月22日(月)～9月2日(金)

職員課(☎21-8762) ※③は教育総務課(☎35-8113)

## 市民委員を新庁舎建設計画懇話会

市役所新庁舎建設の基本構想策定に向けて、市民としての意見を提案していただく委員を募集します。

▽応募資格 次の①～④の条件を満たす方

- ①市内に1年以上在住
- ②10月1日現在で18歳以上
- ③市の審議会や市民会議などの委員ではない
- ④平日の会議に出席できる

▽募集人数 2人(抽選)

▽任期 10月上旬～意見の提出(平成18年3月を予定)

※報酬はありません

▽開催回数 8回程度

▽応募方法 市役所1階案内窓口、公民館にある募集案内をご覧ください

※募集案内は市のホームページでもご覧いただけます

▽締め切り 8月31日(水)

お問い合わせは、行政総務課(☎21-8763)へ。

## 市長が行きます あなたの会議

市民グループのみなさんが開く会議などに市長が出席します。福祉や環境、教育など、まちづくりについて語り合い、意見交換しませんか。

◆日時 ①10月14日(金) 午後6時30分～9時30分  
②10月19日(水) 午後6時30分～9時30分 ※左の時間のうち  
③11月20日(日) 午後2時30分～5時30分 2時間以内  
④11月28日(月) 午後6時30分～9時30分

- ・会場は用意してください
- ・政治、宗教、営利を目的とした催しや集会は対象外です
- ・参加人数は30人程度でお願いします
- ・各日1グループ(計4グループ・抽選)

◆お申し込みは、9月20日(火)までに、公民館や市役所1階案内窓口などにある申込書を郵送またはファクスで市民情報・相談課(〒254-8686 浅間町9-1・FAX21-9609・☎21-8764)へ。



### ひらつかCO2CO2プラン行動メニュー

- ①冷房温度を1℃高く、暖房温度を1℃低くしよう
- ②家電製品の待機電力を減らそう
- ③テレビの利用時間を減らそう
- ④使わないときは電気ポットの保温を止めよう
- ⑤冷蔵庫にものを入れすぎず、季節に合わせた温度調整をしよう
- ⑥シャワーの時間を1日1分減らそう
- ⑦ごみの分別や水切りの徹底で、ごみの焼却量を減らそう
- ⑧買い物袋を持ち歩き、省包装の商品を選ぼう
- ⑨自動車のアイドリングを止めよう
- ⑩自動車の利用を控えよう

さあ、みんなで始めましょう！  
**地球にやさしいお店でエコショッピング**  
◇問い合わせ先 資源循環課(内線2238)

市では、包装の簡素化や買い物袋の持参奨励などに取り組むお店を「地球にやさしいお店(平塚市ごみ減量化・資源化協力店)」として登録しています。※平成17年4月1日現在288店舗  
ごみを減らすためには、まず、ごみになるものを家庭に持ち込まないことが大切です。「地球にやさしいお店」を利用し、ごみの削減や資源化を進めていきましょう。

## 提言書にご意見をお寄せください

自治基本条例策定委員会では、昨年度から進めてきた市民委員会や職員プロジェクトチームによる検討を踏まえ、8回にわたり専門的・多角的な議論を繰り返して、市長へ最終的な提言をしました。

この提言書は公民館などにあるほか、市のホームページでもご覧いただけます。また、ご希望の方にはお渡しすることもできます。

今後は、この提言書に対する市民のみなさんのお考えも踏まえ、条例案を作成していきます。ぜひ、ご意見をお寄せください。

▷ご意見はこちらへ 市長への手紙(郵送料市負担の手紙・公民館などにあります)・ファクス・Eメールなどでまちづくり政策室(〒254-8686 浅間町9-1・FAX23-9467・E-mail machi@city.hiratsuka.kanagawa.jp)へ。

▷締め切り 9月2日(金) 図 まちづくり政策室(☎21-9618)



自治基本条例 Now(17)



7月25日、市長へ提言書を手渡しました。

始めます 赤ちゃんとお絵本の楽しいひととき

ブックスタート

◆開催日時と会場

会場/受け付け時間	9月	10月	11月	12月	平成18年1月	2月	3月
中央図書館 10:00~11:30 13:30~15:30	17日(土)	15日(土)	19日(土)	17日(土)	21日(土)	18日(土)	11日(土)
北図書館 10:00~12:00	28日(水)	-	-	21日(水)	-	-	-
西図書館 10:00~12:00	-	26日(水)	-	-	-	22日(水)	-
南図書館 10:00~12:00	-	-	9日(水)	-	-	-	22日(水)
子育て支援センター 10:00~12:00	-	19日(水)	30日(水)	-	25日(水)	-	15日(水)
金目公民館 10:00~12:00	21日(水)	-	-	14日(水)	-	15日(水)	-
保健センター 13:30~15:30 (小さく子育て教室開催時)	7日(水)	-	2日(水)	7日(水)	18日(水)	1日(水)	1日(水)



赤ちゃんに絵本を読み聞かせてあげることで、心安らぐ親子のふれあいの時間が生まれます。

初土俵 勝ち越し

星取表 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

大相撲峰崎部屋 嵐丸拳志朗さん



いつでも前へ出る相撲をとりた

嵐丸拳志朗(本名・太田嵐丸)さんは、今春峰崎部屋(元幕内三杉磯)に入門した力士。初土俵の七月場所(名古屋)で「序ノ口東四十二枚目」でデビュー。四勝三敗と勝ち越し、平塚市出身の関取誕生を目指し好発進しました。

市民 豆ルポ



レポーター 古田 英機さん (市政モニター)

初土俵の七月場所を終えて間もない日の午後、峰崎部屋に嵐丸さんを訪ねました。お会いした嵐丸さんの第一印象は、一八〇センチ・八七キロの立派な体格と「拳志朗」(劇画北斗の拳の主人公を意訳して命名)というしこ名から受けるイメージとは違い、物静かな好青年でした。

洋高校と進み、高校二年生のときに友人から相撲部に誘われ入部。その後、急速に力をつけ、関東体育大会神奈川県予選中量級二位や国民体育大会出場など立派な結果を残しました。入門は、峰崎親方から誘われたことや、部屋に高校の先輩が二人いること、それに相撲部の合宿での交流も決め手だったそうです。「稽古に励み、一日も早く関取になりみんなを驚かせたい。そのためは、基本から」と目を輝かせて話してくれました。

初土俵では、プレッシャーから緊張し連敗。親方に激を飛ばされ、思いつきりぶつかりとうと開き直ったそうです。その後の一勝で気が楽になり勝ち越しましたが、「負けた相撲も勝てたはず」と、とても悔しそうでした。

嵐丸さんの実家は中里にあり、富士見小、春日野中、相

中心商店街がおまひり会場に 湘南ひらつかが夏まひり

太鼓の音が鳴り響く商店街を神輿が練り歩きます。昔懐かしい緑日や夜店も出る「湘南ひらつか夏まつり」にぜひ、お出かけください。
▽日時 8月21日(日)午前11時~午後7時30分
◆みこしパレード
神輿好きが会場に集まり、

九月から「ブックスタート」が始まります。ブックスタートは、赤ちゃんに絵本を読んであげることで生まれる親子の心のふれあいを支援します。
読み聞かせの方法などをお話ししながら、絵本の入ったブックスタートパックをお渡しします。赤ちゃんと一緒に越えください。
▽対象 平成17年4月1日以降に生まれた生後4~6か月の赤ちゃん
▽持ち物 母子健康手帳
▽申し込み先 中央図書館(☎31-0415) ※月曜日(祝日の場合は翌日)と月末は休館
※保健センター(☎34-0311)で「すくすく子育て教室」と同時に受けたい場合は、教室の予約時にお申し込みください
お問い合わせは、中央図書館(☎31-0415)へ。

夏の夕暮れを海辺で ビーチパークコンサート



湘南ひらつかビーチパークで、ウクレレやフラダンスによるコンサートを開きます。過ぎ行く夏の一日を南国情緒漂う浜辺で楽しみませんか。
▷日時 8月27日(土)午後4時~6時
▷出演 ウクレレ・フルメリア Hoalohaフラススタジオ
▽文化財団(☎32-2237)



舞子」の勇壮な演奏をお楽しみください
▽時間 午後2時~5時
▽会場 長崎屋前
◆パフォーマンショー
バンドや大道芸などのステージパフォーマンスをお楽しみください。
▽時間 午後1時~7時
▽会場 紅谷町まちかど広場
◆黒潮つり大会
タイやブリなど一匹以上の魚が泳ぐ小さな海が出現します(一回二百円)。
▽時間 午前11時~午後5時(魚がなくなり次第終了)
▽会場 公園通り新仲商店街
お問い合わせは、商業観光課(☎35-8107)へ。

川を、時を旅しよう。 体験馬入の筏



昔ながらの和船が馬入川(相模川)を渡ります。明治初期まで実際にあった風景をお楽しみください。
▽日時 8月28日(日)午前9時~午後4時
▽会場 国道1号北側の相模川
▽内容 馬入祇園囃子・相州平塚七夕太鼓の演奏、ダンスパフォーマンス、歌や演奏、マッスルミュージカル、模擬店、歌手によるステージなど
◆クルーザーの乗船会
茅ヶ崎沖に浮かぶ烏帽子岩までクルージングを楽しみませんか(抽選)。
▽出航時間 ①正午②午後1時③午後2時
※乗船を希望する方は出航の1時間前までに開催本部にお集まりください
お問い合わせは、水政課(内線2633)へ。

初土俵の七月場所を終えて間もない日の午後、峰崎部屋に嵐丸さんを訪ねました。お会いした嵐丸さんの第一印象は、一八〇センチ・八七キロの立派な体格と「拳志朗」(劇画北斗の拳の主人公を意訳して命名)というしこ名から受けるイメージとは違い、物静かな好青年でした。

洋高校と進み、高校二年生のときに友人から相撲部に誘われ入部。その後、急速に力をつけ、関東体育大会神奈川県予選中量級二位や国民体育大会出場など立派な結果を残しました。入門は、峰崎親方から誘われたことや、部屋に高校の先輩が二人いること、それに相撲部の合宿での交流も決め手だったそうです。「稽古に励み、一日も早く関取になりみんなを驚かせたい。そのためは、基本から」と目を輝かせて話してくれました。

**村治佳織** ギター・リサイタル

優雅にして大胆、繊細にして伸びやかな村治佳織のギターの世界をお楽しみください。

▷日時 11月11日(金)午後6時30分開演  
▷会場 中央公民館  
▷入場料 4,000円(全席指定)  
◇チケットは、9月10日(土)から市民センター、山野楽器平塚ラスカ店、ヨネザワ楽器で販売します。

▽文化財団(☎32-2237)

和み、励み、挑みが心に広がる歌と語り。

**小椋佳** 歌談の会

▷日時 11月6日(日)午後6時開演  
▷会場 市民センター  
▷入場料 S席4,000円、A席3,000円(全席指定)  
◇チケットは、8月28日(日)から市民センター、山野楽器平塚ラスカ店、ヨネザワ楽器で販売します。

▽文化財団(☎32-2237)

平塚らしさを探してください

**名づけて「平塚景観探偵団」**

◇問い合わせ先 都市政策課(☎21-8781)

まちの風景などに平塚らしい景観を見つけ出し、都市景観計画に活用していきます。その名も「平塚景観探偵団」。市内にあるお気に入りの風景や景観、こうしたら良くなるという「まちなみ」などを、写真とコメントで教えてください。

▽提供方法 住所、氏名、連絡方法を記入し、郵送、ファクス、Eメールなどで都市政策課(〒254-8686浅間町9-1・FAX23-9467・toshi-s@city.hiratsuka.kanagawa.jp)へ

### 1 意識を確認

二次災害の危険がないか周囲を確認したら、傷病者の肩を軽くたたき、「大丈夫ですか?」または「もしもし」と声をかけてください。

交通事故などで頭や首にけががある場合やその疑いがある場合には、体を揺すったり、首を動かしたりしないように注意してください。意識があれば、傷病者の訴えを聞き、必要な応急処置をしてください。

意識がなければ大きな声で「だれか来て!」と助けを求め、119番通報で救急車を呼ぶように頼んでください。また、AEDがある場所では、同時にほかの協力者にその手配を頼んでください。

AEDの到着に備え、できれば傷病者の前胸部の衣服を取り除いておいてください。協力者がいなければ、先に救急車を呼んでください。

### 2 助けを求める

傷病者の口に近づき、呼吸があるかどうか、目で胸の動きを見ながら、耳で聞き、ほほで感じてみてください。



### 3 気道を確保

傷病者の額に手をあて、もう一方の手の人差し指と中指であごを上げて、頭を後ろに反らせてください。



### 4 呼吸を確認

意識がなければ大きな声で「だれか来て!」と助けを求め、119番通報で救急車を呼ぶように頼んでください。また、AEDがある場所では、同時にほかの協力者にその手配を頼んでください。

AEDの到着に備え、できれば傷病者の前胸部の衣服を取り除いておいてください。協力者がいなければ、先に救急車を呼んでください。

### 5 人工呼吸

傷病者の鼻をふさいで、軽く胸が膨らむ程度に1回あたり2秒かけて、2回息を吹き込んでください。



目の前で急に人が倒れたとき、わたしたちには何ができるでしょうか。現場に居合わせた人が協力し、速やかに、正しく応急処置をすれば、助かる命があります。救急車が現場に到着するまでの時間は全国平均で約六分です。救急車到着までの時間は傷病者の命を左右する時間でもあります。万一のときに、行動ができるよう、まずは、心肺蘇生法の知識から身につけてみましょう。九月九日は救急の日です。

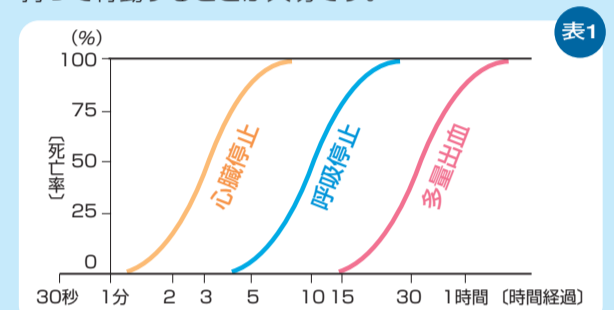


表1

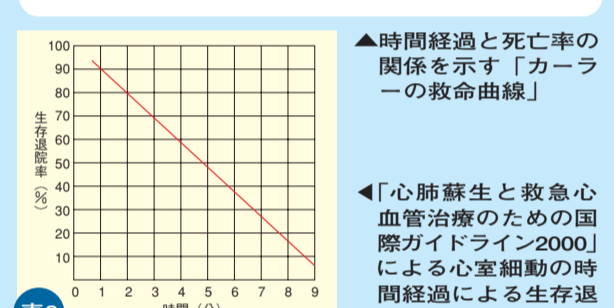


表2

### 6 循環サインを確認

動きを見たり、音を聞いたりしながら、せきをするか、呼吸をするか、体を動かすかの「循環サイン」を10秒以内で調べてください。



▶1歳未満の乳幼児の場合...口と鼻を同時に自分の口に含んで息を吹き込んでください。

### 7 AEDを使用

意識、呼吸、循環サインがなければ、AEDが使えます(8歳未満あるいは体重25kg未満の人には使えません)。AEDの音声ガイダンスに従って、使用してください。AEDを使用しても循環サインがなければ、AEDをつけたまま、心臓マッサージに移ってください。約1分後にAEDから指示が出た場合にはそれに従ってください。

### 8 心臓マッサージ

左右の乳首の中間の胸の上(胸骨の下半分)に両手を重ねて置き、ひじを伸ばして、垂直に3.5cm~5cm圧迫してください。1分間に100回押す速さで、15回圧迫したら、2回人工呼吸をしてください。1分後に循環サインを調べ、なければ救急隊が来るまで、循環サインを見ながら心臓マッサージを続けてください(AEDがあれば、それを使用しながら)。

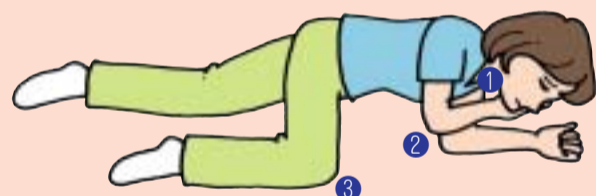
### 9 回復体位

意識が回復したり、意識はないが十分な呼吸をしたりしている場合には、傷病者を右図のような「回復体位」に寝かせ、救急隊が来るまで注意深く観察を続けてください。回復体位は吐いた物が窒息しないようにする体位で、1)下あごを前に出し、2)両ひじを曲げ、3)上側のひじを約90度曲げて、傷病者が後ろに倒れないようにします。



### 回復体位

意識が回復したり、意識はないが十分な呼吸をしたりしている場合には、傷病者を右図のような「回復体位」に寝かせ、救急隊が来るまで注意深く観察を続けてください。回復体位は吐いた物が窒息しないようにする体位で、1)下あごを前に出し、2)両ひじを曲げ、3)上側のひじを約90度曲げて、傷病者が後ろに倒れないようにします。



### 教育相談

息子が小学校一年生のときのことです。入学して間もなく、息子は毎朝、登校を渋るようになってきました。

息子が小学校一年生のときのことです。入学して間もなく、息子は毎朝、登校を渋るようになってきました。トイレに入ってもなかなか出てこなかったり、入っても出てきても、玄関でランドセルを背負ったまま座り込んでしまったり、立とうとしないまま泣き込んでしまったり、そんな息子は親は困り果ててしまいました。仕方なく登校班の子どもたちには先に出発してもらい、後から息子を学校に連れて行く...そんな日々が何日も続きました。息子は何も話らずただ泣き泣きでした。

息子は、父の仕事の立場を気遣って自分の気持ちを素直に言うことができなかつたのです。親から見ても、何も考えていないように思える子どもでも、その子なりにいろいろと考えているんですね。そんな子どもの言葉で表現しにくい「心」を少しでも分かってあげられる親になっていきたいものです。

道路や公園には、火が発生したときにすぐに消火できるよう、街頭消火器を設置しています。しかし、残念なことに火が発生していないときに消火器の消火薬剤を放射したり、消火器を持ち去ったりするといったことが多発しています。火が発生したときには、近くにある街頭消火器は消火活動の強い味方になります。街頭消火器は正しく、大切に使いましょう。

### 育児相談

暑い夏の外遊びは

●保健センター(☎34-0311)

- 1)涼しい時間を選びましょう
2)木陰のある場所で遊んだり、バランスよく日陰をつくって遊んだりしましょう
3)帽子をかぶりましょう
4)水分をこまめにとりましょう
5)睡眠(お昼寝)もしっかりとりましょう

### 大切に使おう、街頭消火器

☎問い合わせ先 消防本部警防課(☎21-9729)

### あなたの声を生かします

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇人権 8月16日(火)、9月6日(火)13時~16時
◇行政 9月5日(月)13時~16時
◇一般法律(予約制) 毎週水・木曜日13時~16時
◇登記・供託(予約制) 毎月第2金曜日13時~16時
◇土地境界・測量 9月9日(金)13時~16時
◇税務(予約制) 毎月第1金曜日13時~16時
◇住宅(新・改築) 8月16日(火)13時~16時
◇下請取引 8月15日(月)13時30分~16時、9月は休み
◇年金・社会保険・労災 9月13日(火)13時~16時
◇外国籍市民 スペイン語: 毎月第1・3水曜日、ポルトガル語: 毎月第2・4水曜日。時間は9時~12時と13時~16時
◇許認可届出 8月23日(火)

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健設計・耐震・バリアフリー 8月15日(月)13時~16時、9月は休み
◇労働(勤労者・事業主対象) 9月2日(金)13時~16時
◇一般市民 毎週月~金曜日 8時30分~17時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇法律(予約制) 9月13日(火)13時30分~15時30分
◇生活支援・ボランティア 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇母子・家庭児童 毎週月~金曜日 9時~16時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇子育ての相談・情報提供 月・火・水・金曜日 9時30分~16時
◇消費生活センター(JAビルかながわ2階) ☎21-7530
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~12時・13時~16時
◇障害がある方の相談(市役所南附属庁舎1階-障害福祉課) ☎21-8774
◇手話案内 FAX35-5770 毎週金曜日 9時~12時30分
◇精神保健福祉(予約制) 毎週月~金曜日 9時~16時
◇子どもの発達・発育の相談(来所相談は予約制)

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇子育て支援センター(豊田分庁舎) ☎・FAX34-9076
◇子育ての相談・情報提供 月・火・水・金曜日 9時30分~16時
◇消費生活センター(JAビルかながわ2階) ☎21-7530
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~12時・13時~16時
◇障害がある方の相談(市役所南附属庁舎1階-障害福祉課) ☎21-8774
◇手話案内 FAX35-5770 毎週金曜日 9時~12時30分
◇精神保健福祉(予約制) 毎週月~金曜日 9時~16時
◇子どもの発達・発育の相談(来所相談は予約制)

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健福祉総合相談(市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇女性のための相談(市役所南附属庁舎2階-男女共同参画推進室) ☎21-9611
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時
◇ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
◇来所(予約制・生活習慣病などの相談) 毎月3回、曜日は不規則、時間は午前9時~17時
◇電話 毎週月~金曜日 9時~17時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健福祉総合相談(市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇女性のための相談(市役所南附属庁舎2階-男女共同参画推進室) ☎21-9611
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時
◇ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
◇来所(予約制・生活習慣病などの相談) 毎月3回、曜日は不規則、時間は午前9時~17時
◇電話 毎週月~金曜日 9時~17時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健福祉総合相談(市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇女性のための相談(市役所南附属庁舎2階-男女共同参画推進室) ☎21-9611
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時
◇ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
◇来所(予約制・生活習慣病などの相談) 毎月3回、曜日は不規則、時間は午前9時~17時
◇電話 毎週月~金曜日 9時~17時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健福祉総合相談(市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇女性のための相談(市役所南附属庁舎2階-男女共同参画推進室) ☎21-9611
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時
◇ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
◇来所(予約制・生活習慣病などの相談) 毎月3回、曜日は不規則、時間は午前9時~17時
◇電話 毎週月~金曜日 9時~17時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健福祉総合相談(市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇女性のための相談(市役所南附属庁舎2階-男女共同参画推進室) ☎21-9611
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時
◇ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
◇来所(予約制・生活習慣病などの相談) 毎月3回、曜日は不規則、時間は午前9時~17時
◇電話 毎週月~金曜日 9時~17時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健福祉総合相談(市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇女性のための相談(市役所南附属庁舎2階-男女共同参画推進室) ☎21-9611
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時
◇ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
◇来所(予約制・生活習慣病などの相談) 毎月3回、曜日は不規則、時間は午前9時~17時
◇電話 毎週月~金曜日 9時~17時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健福祉総合相談(市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇女性のための相談(市役所南附属庁舎2階-男女共同参画推進室) ☎21-9611
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時
◇ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
◇来所(予約制・生活習慣病などの相談) 毎月3回、曜日は不規則、時間は午前9時~17時
◇電話 毎週月~金曜日 9時~17時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健福祉総合相談(市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇女性のための相談(市役所南附属庁舎2階-男女共同参画推進室) ☎21-9611
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時
◇ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
◇来所(予約制・生活習慣病などの相談) 毎月3回、曜日は不規則、時間は午前9時~17時
◇電話 毎週月~金曜日 9時~17時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健福祉総合相談(市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇女性のための相談(市役所南附属庁舎2階-男女共同参画推進室) ☎21-9611
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時
◇ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
◇来所(予約制・生活習慣病などの相談) 毎月3回、曜日は不規則、時間は午前9時~17時
◇電話 毎週月~金曜日 9時~17時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健福祉総合相談(市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇女性のための相談(市役所南附属庁舎2階-男女共同参画推進室) ☎21-9611
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時
◇ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
◇来所(予約制・生活習慣病などの相談) 毎月3回、曜日は不規則、時間は午前9時~17時
◇電話 毎週月~金曜日 9時~17時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健福祉総合相談(市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇女性のための相談(市役所南附属庁舎2階-男女共同参画推進室) ☎21-9611
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時
◇ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
◇来所(予約制・生活習慣病などの相談) 毎月3回、曜日は不規則、時間は午前9時~17時
◇電話 毎週月~金曜日 9時~17時

市民相談室(市役所1階) ☎21-8764
◇保健福祉総合相談(市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779
◇来所・電話 毎週月~金曜日 8時30分~17時
◇女性のための相談(市役所南附属庁舎2階-男女共同参画推進室) ☎21-9611
◇来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時
◇ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
◇来所(予約制・生活習慣病などの相談) 毎月3回、曜日は不規則、時間は午前9時~17時
◇電話 毎週月~金曜日 9時~17時

# 健康福祉

## 国民健康保険証がカードになります

十月一日から、国民健康保険の被保険者証が従来の世帯全員を記載したものから一人一枚のカードに変わります。新しい被保険者証は、九月中旬に世帯ごとにまとめて郵送します。古い保険証は十月一日以降で自身で処分してください。

お問い合わせは、**保険年金課**（☎21-8775）へ。

## 敬老祝い品と高齢者バスカードをお年寄りに

お問い合わせは、**高齢福祉課**（☎21-8778）へ。

◆敬老祝い品  
ご長寿を祝って、九月初旬に民生委員がお届けします。対象は、九月十六日現在で次の年齢の方です。

▽対象 88歳(米寿)、99歳

## 市民文芸「夏の部」入選作品

- 俳句 題「蟻」「浴衣」(応募305句) 山崎 遊星選
- 一席 迷い蟻そとつつまみて放しけり 森田廣美さん(小鍋島)
  - 二席 浴衣着て老いの和らぎ生れけり 神田はつ子さん(御殿三丁目)
  - 三席 偵察の蟻の迷える寺堂 成瀬利子さん(公所)
- 川柳 題「七夕」(応募175句) 田中誠選
- 一席 携帯を齎し七夕聴かせてる 鈴木紀代子さん(大磯町)
  - 二席 短冊に政治の姿勢訴える 田中良平さん(伊勢原市)
  - 三席 七夕の夜空で癒す過去の傷 武田正彦さん(ふじみ野一丁目)
- 現代詩 題自由(応募116首) 上野喜美子選
- 一席 上弦の月に仄かな香りして 白き花穂のニワナナカマド 秋山久子さん(富士見町)
  - 二席 庭隅の落花を追って姫沙羅の 葉陰の五弁に初めて気づく 小山芳美さん(寒川町)
  - 三席 伝統の金工継ぎし若者の 保護具を脱げばピアス輝く 査掛修一さん(横浜町)
- 現代詩 題自由(応募19編) 升水昭夫選
- 一席 「国立近代美術館にて 福田平八郎 氏作「雨」を見て」 笹尾雅美さん(平塚二丁目)
  - 二席 「栗鼠と賢治先生」 熊沢雅晴さん(老松町)
  - 三席 「朝の風景」 川崎敬子さん(宝町)

(白寿)、100歳以上  
◆高齢者ふれあいバスカード  
高齢の方に一千円を負担していただき、販売額五千円のバスカードをお配りします。八月下旬に郵送するバスカード助成券と負担額をお持ちになり、指定した日時・場所でお受け取りください。

▽対象 75歳以上の方(昭和5年8月1日以前に生まれた方) ※「ねたきり高齢者台帳」に登録されている方などは除く

## 親子でクッキング&すのき体操&健康教室

- ①親子で楽しむ「小松菜の収穫とクッキング」  
平塚産の小松菜の収穫と調理を楽しみませんか。  
▽日時 8月27日(土)午前10時～午後1時30分  
▽会場 城島公民館と周辺の小松菜栽培農家
- ▽対象 市内にお住まいの親子
- ▽定員 15組(先着順)
- ▽食材料費 一人300円
- ②「すのき」の木体操講習会  
健康推進員が、みなさんの健康づくりをお手伝いします。
- 電話で、②④は教室名②は希望日③、住所氏名、年齢

## 親子でクッキング&すのき体操&健康教室

- ④サラサラ血液ごはんには(料理を作る＆聞くコース)  
▽日時 9月7日(水)午前10時～午後2時  
▽会場 保健センター
- ▽定員 30人(先着順)
- ▽持ち物 エプロン・三角布
- ▽材料費 300円
- ⑤糖尿病のやさしい知識医師と管理栄養士の話  
▽日時 9月15日(木)午後1時30分～3時  
▽会場 金田公民館
- ▽定員 30人(先着順)
- お申し込みは、①③⑤は

## 福祉村からこんにちは

「みんなの広場へようこそ」、  
「できる時に、できる人が、できることを楽しくやろう」。松が丘地区町内福祉村「みんなの広場」のホームページを開くと、まず目に飛び込んでくるのがこの表題とメッセージ。ページの上方にある「活動内容」をクリックすると、身近な生活支援やふれあい交流活動などの豊富な

なメニューが出てきます。また、「お知らせ」のページに入ると今月の予定や、さらには広報紙のバックナンバーを読むことができるなど内容は盛りだくさんで、パンフレットをパラパラとめくるような感覚で楽しむことができます。

このように、福祉村から地域への情報発信には、広報紙のほかにホームページのような電子媒体も使われるようになりました。町内福祉村は、すでにIT(情報技術)時代を迎えています。

◆福祉政策課(内線2151)

◆各地区町内福祉村ホームページのURL  
金田 <http://www.scn-net.ne.jp/kane-fkm/>  
岡崎 <http://www.scn-net.ne.jp/oka-fkm/>  
松が丘 <http://www.scn-net.ne.jp/mtg-fkm/>

## ボランティア活動のススメ

ボランティア活動の始め方などをパネルディスプレイ形式で学びます。  
▽日時 8月27日(土)午後1時30分～3時30分  
▽会場 市民活動センター

▽定員 80人(先着順)

お申し込みは、住所、氏名、電話番号を市民活動センター(☎21-7517 FAX 21-3701) hirsch@mb.scn-net.ne.jp)へ。

## 保健福祉総合推進委員会の委員を募集

保健福祉計画や、サービスの開発、提供、評価などを審議する委員を募集します。

▽応募資格 次の①～④の条件を満たす方

お申し込みは、福祉政策課(内線2151)へ。

◆譲ってください  
チャイルドシート、七五三晴れ着(女児用)、神田幼稚園体操服(女児用)、ベビーカー(AB型・B型)、テレビ、電子レンジ、冷蔵庫、ミシン、

◆譲ります ①有料 ベビー布団ほかベビー用品、テレビ台、コンパック、ライティングデスク、片袖机、洋服ダンス、オルゴール置物、ウエディングピロー、クラシックギター、エレキギター ②無料 ハイアンドローチェア、黒板、物置、空気清浄機、男児服(140cm)、チャイルドシート、日本文学全集、ライティングデスク、マッサージ機、子ども用自転車

・ホームページからご覧いただけます  
<http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kankyo/>

ひらつか 防災24時 Vol.5 自主避難のタイミング

台風の接近や大雨などによる避難勧告や避難指示は、防災行政用無線や広報車などから放送しお伝えします。ただし、危険を感じるようなら避難勧告を待たずに早めに自主避難をしましょう。このような場合、市では避難場所を公民館に開設します。

実際に避難をする場合は、大雨などで道路が浸水している場合もあります。お年寄りや小さい子ども

もなどに十分配慮して慎重に行動しましょう。また、避難をする場合は防災課へ連絡してください。避難時の持ち出し品は必要最低限のものとし、避難場所について日ごろから家族で話し合っておくとよいでしょう。

◆防災課(☎21-9734)

みんなのまち情報宅配便

平塚市の課題や取り組みなど約70のテーマについて、市職員がみなさん(団体)のところに出向いてお話しする「みんなのまち情報宅配便」という制度があります。福祉、経済、教育、環境など、様々な分野のテーマの中からご希望のものをお選びいただき、お申し込みください。テーマを掲載したパンフレットは、市民活動課(市役所東附属庁舎2階)、各公民館、市民活動センターなどでお配りしているほか、市のホームページ「みんなのまち情報宅配便」のコーナーでご覧いただけます。お申し込みは、開催日の2週間前までに市民活動課(内線2244)へ。

- 利用対象 市民で構成する10人以上の団体
- 開催日時 午前9時～午後9時の間の2時間 ※土・日曜日、祝日可、年末年始は除く
- 会場 申し込み団体でご用意ください。平塚市内に限ります。

☎ 市民活動課(内線2244)

外枠の破線で切り取り、市販のポケットアルバムなどに入れて使うと便利です。

9月3日(土)、総合防災訓練を実施します 「防災力」をレベルアップしよう

◆問い合わせ先 防災課(☎21-9734)

地域の自主防災組織が中心になり、地震災害に備えた実践型の防災訓練を実施します。お近くの訓練会場でぜひ、ご参加ください。

▷日時 9月3日(土)午後1時30分～3時30分  
▷会場 八幡小学校、大野小学校、真土小学校、相模小学校、神田小学校、横内小学校、神明中学校、神田中学校、横内中学校、神田高校



平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111-35-1111

◆地域での活動にイベント用品を貸し出します

今回の受け付けは、十月から平成十八年三月までの利用申し込みです。

◆貸し出し品 ポップコーン・綿菓子・かき氷の製造機、焼きそば台、おでんなべ、焼き物器、発電機、紅白幕、テント、マイクなど

◆海原純子さんを招いて文化講演会を開催します

医学博士で、テレビ番組への出演などでも活躍する海原純子さんを迎えます。

◆ミュージカルの名曲をお楽しみください

◆市民演劇フェスティバル

◆市民演劇フェスティバル

◆市民演劇フェスティバル

◆市民演劇フェスティバル

◆市民演劇フェスティバル

◆市民演劇フェスティバル

◆市民演劇フェスティバル

◆市民演劇フェスティバル

◆市民演劇フェスティバル

こちらゼロ情報局 No.5 これってプラクル?

平成16年度から分別収集が始まったプラクルですが、「プラクル」という名称は、プラスチックとリサイクルから作った造語で、正式には「プラスチック製容器包装」といいます。

同じプラスチック素材でも、容器や包装ではない製品はプラクルではありません。

その違いは材質によるものではなく、再商品化するための費用をだれが負担するのかということにあります。



プラスチック製品がプラクルであるかどうかは、マークの有無で判断してください。

そのため市では、別の方法で資源化するペットボトルや台所用品、日用雑貨、おもちゃなど、間違ってお出されたプラスチック製品を人の手で選別しています。

◆リサイクルプラザ (☎51-5301)

◆おごっこ「花巻のつばし」は

◆富土見町地区の地区計画

◆ごみ処理広域化実現への考えがまとまりました

燃える! 湘南ベルマーレ 感動のドラマは平塚競技場で 8月20日(土) 湘南 vs 水戸 9月4日(日) 湘南 vs 横浜FC

第30期囲碁名人戦第1局を平塚で開催 9月7日(水)~8日(木) 挑戦者 張栩 名人 対 小林覚 九段

朝稽古を間近で見よう 大相撲高砂部屋が夏合宿 大相撲の名門高砂部屋が平塚で夏合宿をします。

# 赤ちゃんの健康メモ



●保健センター  
・中里34-17  
・☎34-0311

バス 平塚駅北口⑤番線から諏訪町・農業高校経由市民病院行き、「医療センター前」下車、大人片道170円 ※同番線からの湘南日向岡行き、東海大学行き、金田公民館行きも停車します。

## 9月のカレンダー

会場・問い合わせ先は保健センターです。母子健康手帳を忘れずに。

### 母親父親教室

#### 【前期 妊娠6か月までの方】

- 5日(月)午後1時30分～3時15分、歯の衛生・妊娠中の過ごし方
- 12日(月)午前10時～午後2時、調理実習で学ぶ妊娠中と産後の栄養〈予約制〉

#### 【後期 妊娠8か月以降の方】

- 26日(月)午後1時30分～3時15分、お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法。祖父母教室も開催
- 30日(金)午後1時30分～3時30分、赤ちゃんのおふる

### 子育て相談

【妊婦・新生児の訪問相談】  
ご自宅で、妊娠中の健康

管理や新生児に関する相談をお受けします(予約制)。

#### 【育児相談】

生活、歯の衛生、食事の相談。

◇受け付け 毎週水曜日午前9時30分～10時30分

#### 【ここにご相談】

生活、食事の相談。  
◇受け付け 14日(水)・28日(水)午後1時30分～3時

### 乳幼児の健康診査

#### 【個別健康診査】

医療機関へ直接お申し込みください。実施医療機関の一覧表は保健センターでお配りしています。

◇4か月児対象(満4か月～5か月未満)

◇8～10か月児対象(満8か月～11か月未満)

#### 【集団健康診査】

受診日の1週間前までに案内通知を送ります。受け付け時間は午後1時～2時です。

◇1歳6か月～1歳7か月児対象

- 6日16年2月1日～10日生
- 13日16年2月11日～20日生
- 20日16年2月21日～29日生

◇3歳2か月児対象

- 1日14年7月1日～10日生
- 8日14年7月11日～20日生
- 15日14年7月21日～31日生

#### 【歯科健康診査〈予約制〉】

歯の健康診査や相談、歯みがき実習など。  
◇2歳1か月児対象

- 14日(水)午後1時30分～2時30分

### 離乳食の教室

離乳食の進め方など成長に合わせたコースです。1週間前までにご予約ください。

#### 【ごっくん離乳食教室】

● 3～5か月児対象、22日(木)午後1時30分～2時40分

#### 【もぐもぐ離乳食教室】

● 7～8か月児対象、2日(金)・16日(金)午後1時30分～3時

#### 【カミカミ離乳食教室】

● 9～12か月児対象、8日(木)午前10時30分～11時30分

#### 【離乳食卒業教室】

● 1歳1か月～1歳5か月児対象、27日(火)午前10時30分～11時30分

### 子育て教室

お子さんと一緒に学べる体験教室です(予約制)。

#### 【すくすく子育て教室】

5～6か月児対象。赤ちゃんの病気と育児・遊び方など。  
● 7日(水)午後1時30分～3時30分

#### 【歯っぴい教室】

12か月～1歳3か月児対象。  
● 1日(木)午前10時～11時

#### 【のびのびキッズ2歳児教室】

2歳児対象。時間は午前10時30分～11時30分です。  
● 2日(金)親子遊びなど

● 9日(金)楽しい食事と好き嫌い

● 16日(金)むし歯予防とブラッシング実習



今門飛勇ちゃん  
平成17年2月21日生まれ  
(四之宮六丁目)



高梨いずみちゃん  
平成16年11月20日生まれ  
(下鳥)



鈴木大翔ちゃん  
平成16年10月4日生まれ  
(土屋)

応募方法 カラー写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号を記入し、広報課「赤ちゃんのステージ」係(〒254-8686 浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満(掲載時)の赤ちゃん。締め切りは前月の20日(抽選)。応募は1回あたり1通まで。今回の応募は45人。

## 赤ちゃんのステージ



鈴木風馬ちゃん  
平成16年10月28日生まれ  
(山下)



法村翔斗ちゃん  
平成17年2月10日生まれ  
(出縄)



朝岡菜摘ちゃん  
平成16年11月5日生まれ  
(袖ヶ浜)

★応募写真は平塚市ホームページ「広報ひらつか」のコーナーでも紹介します。デジタル写真の応募も同サイトをご利用ください。

## 平塚写真スケッチ



## 見慣れた景色の物語

文化公園ツアー

七月三十一日、久しぶりに早起きをして、「文化公園ツアー」に出かけた。「丸い彫刻には、円満や平和といった思いが込められたものが多いですね」「ちよっと、見上げてみましょう。丸いものが見えませんか。そうですね、銀杏も丸い形をしています」。早朝の文化公園(浅間町)を舞台に、博物館と美術館の学芸員が身近な自然や彫刻を解説する。

立ち止まり、しゃがんでみたり、見上げてみたり。学芸員の話に耳を傾けているうちに、いつもは見過ぎていた景色に愛しさが生まれてきた。どんなに些細なことでも、そこに秘められた物語を知れば、大切に守りたいと思う心が芽生えてくることだろう。

絵本のページをめくるように、ゆつくりと歩いて聞きたいくつもの物語。すべてを忘れないようにと家へ帰るころ、いつもの日曜日の朝が動き始めた。(広報課 〇)

## ひらつか図鑑

●第17回●  
セイコヤナギ



渋田川と鈴川の合流点にあるセイコヤナギとその葉形

## 川に風格を添える大木

鈴川や花水川の土手に、ヤナギの大木があります。この木は幹周りが1メートル以上もある落葉樹で、三月にほかの木に先駆けて、美しい黄緑色の新芽を吹かせます。葉や若い枝に毛が生えていること、大木になることなどから、博物館ではコゴメヤナギではないかと考えてきたのですが、いくつかの疑問が生じ、ヤナギ類の専門家に調べていただいたところ、シダレヤナギの品種で「セイコヤナギ(西湖柳)」だということが分かりました。シダレヤナギは、中国原産で、姿が美しいことから古い時代に日本に持ち込まれ、各地で栽培されています。「銀座の柳」というのもこの種類です。「柳の下」の泥鰌とか「柳に飛びつくカ

エル」など、柳といえばシダレヤナギを連想するほどポピュラーな存在になっています。そのイメージが強すぎるので、平塚にも六種類ほどある野生のヤナギを見ても、どれもヤナギの仲間とは思えないほどです。セイコヤナギは、そのシダレヤナギの品種ですからやはり中国由来のものと考えられており、京都でよく栽培されています。シダレヤナギに比べると、葉が大きいこと、枝がそれほど強くはしだれないことが特徴です。平塚のセイコヤナギは、五、六本現存しますが、どれも同じような太さなので、ある時期にだれかが一斉に植えた可能性が高いでしょう。外国原産とはいえ、川の景観に風格を添える大木です。河川工事などで少なくなってきたので、残った株は大事にしていきたいものです。▽担当 博物館(☎33-5111)