

- ・2面…市県民税申告・所得税の確定申告は3月16日までに
- ・3面…ちゅうおうフェスタ

特集(4・5面)

都市マスタープランを策定

●発行 平塚市 ●編集 広報・情報政策課
〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号
電話 0463-23-1111 Fax 0463-23-9467
http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/
●発行部数 99,500部(毎月1日・15日発行)



今こそ生かせ! チームワーク



患者が安心できる看護を考え、チームワークを発揮する市民病院の看護師

看護師不足を乗り切れ

平塚市民病院の取り組み

◆問い合わせ先 病院総務課(☎32-0015)

今、全国の病院や医療機関が深刻な看護師不足の問題を抱えています。それは、地域医療の中核を担う平塚市民病院でも例外ではありません。

看護師不足は、すぐに解消できる問題ではありませんが、それを補うためにできることがあるはず。今回は、看護師不足に立ち向かう平塚市民病院の取り組みを紹介します。

近年、生活習慣病やがんにかかる方が増え、外科病棟では術前・術後のケアと同じくらい「がん看護」が大きなウェイトを占めています。

わたしは以前からがんの痛み(緩和ケア)に興味がありましたが、思うようにその知識を深めることができないでいました。ところが5年ほど前、研修に参加する機会を与えられ、がん性疼痛看護の認定を受ける

認定看護師の役割

認定看護師 浅沼絵美さん

認定看護師の役割

認定看護師 浅沼絵美さん

認定看護師の役割

認定看護師 浅沼絵美さん



認定看護師

日本看護協会の認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した技術と知識を持つと認められた看護師のことです。水準の高い看護を通してほかの看護師に対する指導や相談活動を行います。

◆チームワークで看護師不足をカバー

患者のみなさんに安心・安全で心の通った質の高い看護を提供するために、市民病院では小集団活動の考え方を基本にした「固定チームナーシング」という看護方式をとっています。

固定チームナーシングでは、

◆新人看護師を育てる

「技術訓練で不安を解消」

市民病院には、毎年30〜40人ほどの新人看護師が配属されます。新人看護師は、医療の仕事についてしばらくは大きな不安やストレスを感じるものです。その一因として「自分はまだ技術がない」「自分だけができていない」と思ってしまうことがあります。

そこで、新人看護師を対象に「基礎技術訓練」という研修を実施し、実務中では聞けない疑問などを確認することができるように

◆認定看護師の育成

「リーダーシップの発揮」

医師や看護師などの病院職員は、それぞれの専門性をいかしながら「患者さんのために」と日々努力しています。しかし、個々の立場で精一杯頑張るだけでは、真に充実した医療を行うことはできません。患者の療養環境を整え、充実した医療を提供するためには、院内の組織を横断するような「チーム医療」



病院ボランティア

市民からの心強い支援

戸ノ下成子さん(東真土一丁目)

わたしたち病院ボランティアは、総合受け付けでの患者さんの案内や、治療に使うガーゼの準備などをしています。また、入院患者さんと一緒に病院内を散歩したり、リハビリへ向かう患者さんの送迎をしたりと、市民病院を利用する患者さんが安心して治療を受けられるようお手伝いをしています。

病院ボランティアは随時募集しています

集まれ 仕事への復帰をお手伝いします

看護師さん助産師さん

平塚市民病院で、出産や子育てなどの理由で看護師・助産師の仕事離れた方の仕事への復帰に向けた研修を実施します。みなさんも一緒に働きませんか。

▷日時 2月18日(水)~20日(金)のうち、希望日の午前中

▷内容 最近の医療や看護の動向、医療安全と感染予防、看護技術の実習など

※市民病院では昨年、医師や看護師のお子さんのための保育施設を開設しました

◆申し込み先 市民病院看護科(☎32-0015)

が必要となります。その推進力となっているのが看護師です。なかでも、より高度な専門性を追及する看護師には積極的に研修の機会を与え、「認定看護師」の資格取得などを通してチームリーダーとしての活躍の場を提供しています。



左のバーコードから犯罪発生などの緊急情報をお知らせする「ひらつか安心・安全メール」に登録できます

市議会12月定例会 景観条例など21議案を可決

市議会12月定例会が11月25日から12月18日までの会期で開かれました。良好なまちの景観づくりを目指した景観条例の策定や、小児医療費の助成に関する条例の一部改正、一般会計補正予算など21議案を提案し、いずれも原案どおり可決されました。

◆問い合わせ先 議会局(☎21-8791)

◆可決された主な条例など

●**景観条例**
良好な景観づくりを進めるための市・市民・事業者の責務や、景観法の規定に基づき手続き方法を定めました。条例には、景観重点区域を指定できることや、景観審議会を設置すること、建築行為などを行う場合には事前協議が必要となることなどが盛り込まれています。なお、この条例は4月1日から施行します。

○指定管理者の指定

公の施設の管理運営に民間のノウハウを導入して、効率的な管理運営をするのが指定管理者制度です。今回、勤労会館・テニスコート(田村・桃浜町)の指定管理者が決まり、4月1日から導入します。

○小児医療費の助成対象範囲を拡大

安心して子どもを産み育てやすい環境づくりを進めるために、子育て家庭への経済的支援策として、小児医療費助成制度の対象範囲を拡大しました。



景観条例

海や山などの自然に恵まれ、古くから商工業が盛んだ平塚市。長い歴史の中で、変化に富んだ平塚のまちは形作られてきました。その平塚のまちにふさわしい、魅力的な景観づくりを市民・事業者・市が協力して作り上げていくための条例が完成しました。

年齢を、現行の「就学前小児」から「小学校3年生」まで引き上げました。また、所得制限を設けない範囲を0歳児のみから就学前小児にまで拡大しました。改正した条例は、4月1日から施行します。

○市役所新庁舎建設特別委員会の設置

7議員で構成する特別委員会を設置しました。

市県民税申告・確定申告は3月16日まで

申告書の用紙は、1月26日(月)から市民税課(市役所1階⑨番窓口)などでお配りします。一緒にお配りする「申告書の書き方」などを参考に申告してください。お問い合わせは、市民税課(☎21-8766)へ。

市県民税の申告

▽日時/会場 2月22日(月)～3月16日(月) 午前8時30分～午後5時/市役所1階市民ホール
※土・日曜日、祝日は休み
ただし、2月22日(月)と3月1日(日)は受け付けます

所得税の確定申告

▽期間/会場 2月16日(月)～3月16日(月)/平塚ラスカ6階ラスカホール(午前9時～午後5時)、市役所1階市民ホール(午前8時30分～午後5時)。ただし、事業所得、譲渡所得、住宅借入金等特別控除と、外国人の方の申告や相談は、ラスカホールで受け付けます。※土・日曜日、祝日は休み。ただし、2月22日(月)と3月1日(日)は受け付けます
▽申告に必要なもの
●申告書と印
●所得を証明できるもの(給与や公的年金の源泉徴収票

制限を設けない範囲を0歳児のみから就学前小児にまで拡大しました。改正した条例は、4月1日から施行します。

などの原本)
●事業所得や不動産所得がある方は、昨年の申告に使用した収支内訳書
●国民年金保険料などの支払いが確認できるもの
●医療費の領収書、生命保険料・地震保険料の控除証明書、控除の対象となる寄附金の領収書
●還付申告の場合は振り込み先の分かるもの

◆市民税の寄附金控除の対象を追加

所得税の控除対象の寄附金のうち、県内に事務所や事業所がある法人への寄附金を追加しました。

◆市県民税の住宅ローン控除

平成11年から平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方、社会保険料などが送付する源泉徴収票で納付額をご確認ください。

北口駅前広場 バリアフリーに

2月初旬から平塚駅北口駅前広場のバリアフリー化工事を開始します。今回の工事では、ロータリー中央部に集中しているバス乗降場を、ロータリーの外周部や駅前大通りの歩道沿いに移設します。タクシーや障がい者用の乗降場

住宅ローン控除を受けている方で、控除しきれなかった額がある場合は、平成21年度の市県民税から控除できます。「市県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。

※給与所得だけで確定申告をしない方は、源泉徴収票を添付して市民税課へ。確定申告をする方は、確定申告書とともに税務署へ

◆年金収入のみでも申告してください

年金受給額が一定額を超えると、市県民税を課税します。保険料などの控除を申告することで減額になることがあります。

◆市県民税・所得税の巡回申告受け付け

▽期日/会場(公民館) ① 2月4日(水)・吉沢②5日(木)・岡崎③6日(金)・金目④9日(月)・金田⑤10日(火)・城島⑥12日(木)・神田⑦13日(金)・豊田
※時間はいずれも午後2時～4時30分

保険料納付額などをお知らせします

①介護保険料②後期高齢者医療保険料③国民健康保険料(口座振替)の昨年1年間の納付額を通知します。確定申告にご利用ください。介護保険料の徴収方法が「年金からの天引き」となっている方は、社会保険料などが送付する源泉徴収票で納付額をご確認ください。

は、ロータリー西側に設置します。また、一般車乗降場などに使われるロータリー中央部と駅ビル前にエレベーターを3基設置します。工事期間中の公共交通機関などの仮設乗降場は、1月下旬に確定します。詳しくは、駅前広場内に設置する看板や、市のウェブサイトなどでご確認ください。お問い合わせは、まちづくり事業課(内線2-114)へ。

税理士会主催の 無料申告相談会

▽日時 2月2日(月)・3日(火)、午前9時30分～正午と午後1時～3時30分
※受け付け人数により早めに終了する場合があります
▽会場 旭北公民館
▽対象 小規模事業者、医療費控除や年金受給者、医療費控除などの還付申告者
お問い合わせは、平塚税務署(☎22-1400)へ。

ただし、遺族・障害年金には、源泉徴収票がありませんので、納付額の通知が必要の方はお申し出ください。

なお、国民健康保険料に加入している方は、保険料の軽減や、高額療養費の自己負担限度額の算定資料になるため、所得の有無にかかわらず、必ず市県民税の申告をしてください。

お問い合わせは、①は介護保険課(☎21-8790)②③は保険年金課(☎21-9768・③☎21-8775)へ。

●1月納期の市税・手数料●
●国民健康保険税 (第3期)
●介護保険料 (第3期)
●清掃し尿従量手数料 (第10期)
◆納期最終日 2月2日(月)
納付には安心して便利な口座振替をご利用ください。市役所1階⑤番窓口や市内の金融機関などでお申し込みいただけます。
☎ 市税総務課(☎21-8769)

市の職員を募集します

【医療職員】
▷募集職種 診療放射線技師(1人)
▷応募方法 病院総務課にある受験申込書を1月26日(月)～1月30日(金)までに病院総務課へ。
▷試験日 2月8日(日)
▷会場 市民病院
☎ 病院総務課(☎32-0015)

【嘱託員】
▷募集職種 保健師(1人)/管理栄養士(1人)/女性のための相談窓口相談員(1人)/ひらつか市民活動センター管理運営業務員(1人)/国民健康保険税徴収事務員(3人)/歯科衛生士(1人)
▷助産師(1人)/びわわ青少年の家施設管理業務員(1人)/医事事務員(1人)/障害区分認定審査事務員(2人)/保育士(10人)/家庭児童相談員(1人)/少年指導員(2人)/調理業務・給食事務員(1人)/給食調理・用務作業員(4人)/駅前市民窓口センター事務員(3人)/戸籍窓口事務員(1人)
▷勤務日数 週3日～5日 ※職種によって異なります
▷月額賃金 73,100円～182,300円 ※職種によって異なります
▷採用予定年月日 4月1日以降
▷雇用期間 1年度以内(勤務成績が良好な場合、更新することがあります)
▷試験日時 1月31日(土)午前9時30分開始
▷会場 教育会館
▷応募方法 職員課や公民館などにある受験申込書(平塚市ウェブサイトからダウンロードできます)を本人が直接職員課(市役所本庁舎3階)に提出してください。
▷受け付け日時 1月27日(火)までの午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日は除く
☎ 職員課(☎21-8762)

【臨時職員】
臨時職員は登録制です。欠員者が出た場合に採用します。
▷募集職種 ①給食調理員(若干名)/②給食配膳員(若干名)
▷勤務日数 ①月12日以内②週19時間以内
▷賃金 ①時給835円②時給1,000円
▷応募方法 履歴書を本人が直接学校給食課(豊原分庁舎1号館2階)に提出してください。
▷受け付け日時 1月23日(金)までの午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日は除く
☎ 学校給食課(☎35-8119)

1月26日は文化財防火デー

守ろう！大切な文化財

◆問い合わせ先 社会教育課(☎35-8124)

1月26日(月)は文化財防火デーです。昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂で火災が発生し、壁画などが燃えたことをきっかけにこの取り組みは始まりました。市内には、国指定重要文化財の光明寺(金目観音)本堂内厨子をはじめ、数多くの文化財があります。貴重な文化財を火災から守り、未来に伝えていきましょう。

見て！聴いて！食べて！体験して！

中央公民館でちゅうおうFESTA

1月30日(金)～2月1日(日)
午前9時～午後5時(最終日は午後4時)



1年間の活動成果を発表します。ぜひ、ご来場ください

中央公民館利用団体による歌や踊り、マジックなどの多彩なステージと、絵や写真、木彫りなどの作品展示をする「ちゅうおうFESTA」を開きます。一般の人が参加できるマジックや木彫りなどの体験教室、おしるこなどの模擬店もあります。

◆問い合わせ先 中央公民館(☎34-2111)

【主なイベント】

- ▽ステージ フラメンコ、舞踊、マジック、大正琴、ヴァイオリン、合唱、詩吟
- ▽作品展示 水彩画、絵手紙、生け花、写真、木彫り、掛け軸、和紙人形

▽体験教室

- 1月30日 シャンソン、折り紙、太極拳
- 1月31日 ステンドグラ、アルトホルン、マジック、木彫り、山岳入門、ハワイアンダンスなど
- 2月1日 木彫り、謡曲、山岳入門、折り紙など

三倍努力でつかんだ栄冠

市民 豆ルポ

「今日学んだことを明日につなげることが大切」。昨年11月に開かれた剣道全日本選手権で、平塚市在住の正代賢司五段(27)が初優勝を成し遂げました。地道な努力を続



日々努力を重ねる正代五段

ける正代選手は、わたしたちの安心安全な暮らしを支える神奈川県警の警察官です。「剣道は技を磨いて強



レポーター 原康夫さん(市政モニター)

くなるだけでなく、人格形成につながる」と澄んだ目で語ってくれました。

上段の構えでは25年ぶりの覇者となった正代選手が、初めて竹刀を握ったのは小学5年。「力不足を補うためには三倍努力」と謙虚な姿勢を貫き、初心を忘れていない一戦一戦勝ち上がって夢の頂点に立ちました。

「剣道を通して人間の成長して青少年に武道の精神を伝える指導者になりたい」と、将来を見据える言葉は、冷静さの奥に力強さを秘めていました。

自然環境を復元してつくった水辺に親しむ体験フィールド「馬入水辺の楽校」で開く講座です。現地調査や管理作業実習を通して、より多くの生き物が生息できる環境づくりを学びます。

▽日時 2月15日・22日・3月1日の日曜日、午前10時～午後3時30分、全3回

▽会場 馬入水辺の楽校

▽講師 三森典彰さん(人と自然の研究所客員研究員)

▽定員 20人(先着順)

▽参加費 3000円

▽申し込み方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して相

参加者募集 馬入水辺の楽校で学ぶ

ビオトープ入門講座

時～午後3時30分、全3回

▽会場 馬入水辺の楽校

▽講師 三森典彰さん(人と自然の研究所客員研究員)

▽定員 20人(先着順)

▽参加費 3000円

▽申し込み方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して相



地域の活性化を目指して

地域コーディネーター養成講座

地域コーディネーターとは、地域の課題を解決し、連携を図る中心的な役割を担う人たちのことです。

地域コーディネーターに必要な知識や技能、自治会加入率100%を達成した先進事例などを学びます。

▽日時 2月19日・3月5日・12日の木曜日、午後1時30分～4時、全3回

▽会場 教育会館

▽講師 佐藤良子さん(立川市大山自治会長)、木原勇

さん(財)さわやか福祉財団プロジェクトリーダー)、川邊暲郎さん(おかざき鈴の里副会長)

▽対象 市内にお住まいの方

▽定員 30人(抽選)

お申し込みは、フアックスまたはメールで住所、氏名、電話番号、地域活動に参加している方は団体名を2月5日(木)までに協働推進課(☎21-96756・☎kodo@city.hiratsuka.kanagawa.jp・内線2120)へ。

▽意見書の提出 秦野市都市計画課

※案の概要版は、秦野市役所が土屋地区の全家庭、事業所に配布します

お問い合わせは、環境政策課(内線2550)へ。

協働経営プラン・風致地区の種別変更

みなさんの意見をお寄せください

平塚市の行政運営の指針となる「ひらつか協働経営プラン2009」と、高浜台・龍城ヶ丘・虹ヶ浜地区を第1種から第3種風致地区に変更する「湘南海岸風致地区の種別変更」の案を策定しました。これらの案に対するみなさんの意見を伺います。

※お寄せいただいた意見に対する回答は、内容ごとに整理して後日、市の考えとして公表します。

【ひらつか協働経営プラン2009】

- ▷案の閲覧方法 1月20日(火)から行財政改革推進課や公民館などで閲覧できます(平塚市ウェブサイトからもご覧になれます)
- ▷意見の送付先 みなさんの意見と住所、氏名、電話番号を2月18日(水)までに行財政改革推進課(〒254-8686浅間町9-1・☎23-9467・☎6gyokaku@city.hiratsuka.kanagawa.jp・☎21-9604)へ

【湘南海岸風致地区の種別変更案】

- ▷案の閲覧方法 まちづくり政策課や公民館などで閲覧できます(平塚市ウェブサイトからもご覧になれます)
- ▷地域説明会 ①1月22日(木)午後7時～9時・なでしこ公民館②1月23日(金)午後7時～9時・花水公民館③1月24日(土)午後2時～4時・須賀公民館
- ▷意見の送付先 みなさんの意見と住所、氏名、電話番号を2月20日(金)までにまちづくり政策課(〒254-8686浅間町9-1・☎23-9467・☎machi-s@city.hiratsuka.kanagawa.jp・内線2429)へ

秦野市ごみ焼却場建設

説明会を開催

秦野市伊勢原市環境衛生組合が秦野市曾屋地区で進めているクリーンセンター(ごみ焼却場)建設事業の説明会を開きます。

▽日時 2月3日(火)午後7時～9時

▽会場 土屋公民館

☆環境影響予測評価書案を公開します

クリーンセンターが周辺の自然や住環境に与える影響を試算した、神奈川県環境影響評価条例に基づく「環境影響予測評価書案」を公開します。また、この案に対するご意見をみなさんから募集します。

▽公開場所 市役所4階環境政策課、土屋公民館

▽公開期間 2月23日(月)まで

湘南百番寄席

中央公民館



立川ぜん馬

三遊亭楽太郎

▷日時 3月21日(土)午後5時30分開演

▷会場 中央公民館

▷出演 立川ぜん馬、三遊亭楽太郎、さこみちよ、立川志遊ほか

▷入場料 2,500円(当日券は3,000円) ※全席自由

▷チケット 1月25日(日)午前10時から市民センターなどで販売

☎ 文化財団(☎32-2237)

サロンコンサート



映画音楽を

ジャズで

▷日時/会場 2月28日(土)午後6時30分開演/市民センター

▷出演 しろくま楽団 鈴木正晃(トランペット)、木崎二郎(ピアノ)、宮崎正秀(ベース)、中屋博之(ドラムス)

▷曲目 ひまわり、シエルプールの雨傘ほか

▷入場料 1,500円 ※全席自由

▷チケット 市民センターで販売中

☎ 文化財団(☎32-2237)

電気の保守点検作業を実施

総合公園が臨時休園します

◆問い合わせ先 総合公園管理事務所(☎35-2233)

1月26日(月)は園内の施設の電気点検作業を実施します。当日は電気、水道が停止します。そのため、ふれあい動物園や総合体育館、テニスコート、野球場、競技場などの全施設が終日使えません。公衆トイレも使用できませんのでご注意ください。

新しい年、新しい都市づくり

新しい都市マスタープランが誕生

20年後の平塚を展望するまちづくりの基本方針を策定しました

平塚市では、まちづくりの新しい指針となる第2次の平塚市都市マスタープランを策定しました。市民のみなさんの意見を聞きながら作り上げたこのプランを基に、輝く平塚のまちづくりを目指していきます。

◆問い合わせ先 まちづくり政策課(内線2428)

都市マスタープランとは、都市計画に関する基本的な方針を示したものです。平塚市では、平成10年に都市マスタープランを策定し、まちづくりを進めてきました。しかし、時は流れ、社会情勢は大きく変化しています。また、行政運営の指針である「総合計画」の改定に

応じていく必要もあることから、市では、平成18年度から新しい都市マスタープランの策定を進めてきました。この第2次となる都市マスタープランは、素案の段階から市民の意見を募集し、また、地域別に懇談会を開催するなどしてまとめたものです。

まちづくりの全体構想

まちづくりの構想として、平塚市の都市構造を含む「将来の都市の姿」と、それを実現するための「まちづくりの進め方」を示しています。

■将来の都市の姿

都市マスタープランでは、平塚市を「住み・働き・楽しむ場である都市」と定義し、将来も持続的に発展していくという視点から【まちづくりの目標】と【将来都市像】を設定しています。

まちづくりの目標

住むなら平塚、あんしんの快適都市
創るなら平塚、かがやきの産業都市
集うなら平塚、ときめきの交流都市

将来都市像

豊かな自然につつまれて
人とまちが織りなす
湘南のサスティナブルシティひらつか

※「サスティナブルシティ」とは環境を損なわず持続的に発展していく都市という意味です

【将来都市構造】

将来都市構造とは、将来のまちづくりの骨格を示すものです。平塚駅周辺の中心市街地を南の核、大神地区に予定しているツインシティ*を北の核に位置づけました。この2つの核をつなぐための都市軸と、学術機関や研究所などが自然豊かな西部地域、そして西部地域と南北の2つの核をつなぐ軸をもって将来の基本的な都市構造とします。

*「ツインシティ」とは、寒川町倉見地区と、平塚市大神地区とを新たな道路橋で結び、両地区が一体となった新たなまちを形成しようという構想です。



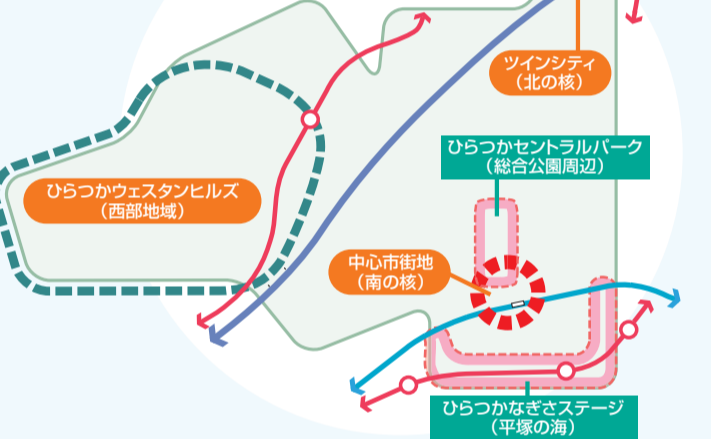
まちづくり「分野別の方針」

将来の都市の姿を実現するため、土地利用・道路と交通・住まい環境・産業・景観やみどり・環境・安心安全の7分野で方針を示しました。

ひらつかの顔づくり

平塚の都市としての価値を高め、平塚をアピールする先導的な地域として、南の核を「中心市街地」、北の核を「ツインシティ」、西部地域を「ひらつかウェスタンヒルズ」、総合公園周辺を「ひらつかセントラルパーク」、平塚の海を「ひらつかなぎさステージ」とし、「ひらつかの顔」と位置付けました。

5つの地域を「ひらつかの顔」に



快適に暮らせるひらつか 実現に向けて

地域のまちづくり方針

地域の資源を生かした魅力あるまちづくり

地域の成り立ちや生活圏などに応じて市内を7つの地域に分け、それぞれの将来像(右図参照)や目標・方針を示しました。以下に各地域の魅力づくりの方針を示します。



【南部地域】

- ビーチパークや平塚新港などの施設をつなぎ、憩いの場としてネットワーク化
- 平塚駅と海をつなぐそれぞれの通りの特性を生かした通りづくりと景観に配慮した街並みづくり

【中心地域】

- 馬入ふれあい公園や花畑などの利用の推進
- 旧東海道や大門通りなど、歴史的背景を生かした風景やにぎわいづくり

【東部地域】

- 相模川の魅力づくりと、歩行者や自転車利用者のための環境整備
- 中原地区の歴史を生かしたみどり豊かな住宅地の形成

【北部地域】

- 地域自治会が中心となって進める浜田川のプロムナード化の推進
- ツインシティを中心としたにぎわいのある新たな生活圏の形成

【西部地域】

- 農業振興や観光の活性化に向けた「花と緑のふれあい拠点」の活用
- 川をテーマにしたまちづくり活動の推進

【旭地域】

- 地域の資源をつなぐ散歩ルートの充実
- 地域と大学による交流の推進
- 丘陵地の自然・景観や農地などを生かした地域の活性化
- 商店街を中心とした歩いて暮らせるまちづくりの推進
- 金目川サイクリングコースの充実
- 河内川の環境美化の推進とイベントによる地域の活性化

都市マスタープランに掲げた方針を実現していくためには、市民・事業者・行政がそれぞれの役割を担い、連携してまちづくりに取り組む必要があります。まちづくりの仕組みや手続き、基準を定めた「まちづくり条例」を活用し、みなさんと行政が協働で魅力あるまちをつくりたいと思います。

都市マスタープランは公民館や市ウェブサイトでご覧いただけます

寒

季節になりました。かぜがやることが多いです。もし、授乳中のお母さんがかぜをひいてしまったとしても、授乳を中止する必要はありません。かぜは主にせきや鼻水、せきを押しえた手などからうつるもので、母乳を通してうつることはありません。

熱があるとき

血液循環がよくならないため、母乳の分泌が促されることがあります。そのため、普段よりもおっぱいの張りが強く感じられ、つらく感じることもあります。授乳が搾乳をして張りを落し着かせましょう。

咳が出る

マスクをし、必ず手を洗ってから赤ちゃんに触れるようにしましょう。

薬を飲む場合

市販されている総合感冒薬で

育児相談

授乳中にかぜをひいてしまったら

保健センター ☎55-2111

家族の方へ
お母さんがかぜをひかないよう、お母さんがかぜをひいてしまった場合、一日でも早く治るように、授乳のとき以外には休めるようにしてあげてください。

ひとりでお悩み相談を 不登校相談会を開きます

◆問い合わせ先 指導室 ☎35-8120

教育相談

シイタケが生えた

わたしの家の玄関先には、シイタケの種付けをした「ほだ木」が置いてあります。寒い時期になり、ほだ木にシイタケが生えてくると「今年も生えてよかった」と心をなでおろします。シイタケの傘が顔をのぞかせているのを発見した朝は、気分よく一日を過ごすことができます。ほだ木は長い間風雨にさらされているので、見た目はぼろぼろです。実は、「もう捨ててしまおうかな」と考えたこともありました。このほだ木を作ったのは5年前、中学校の授業でのご縁です。

子ども教育相談センター

崇善小学校北側 ☎36-6013

あれば、ほとんど母乳に影響はありませんが、必ず薬剤師に相談してください。病院で薬を処方してもらった場合は、必ず医師に相談し、母乳に影響のない薬を処方してもらいましょう。

あなたの声を生かします

◆市長への手紙 郵送料市負担の手紙。公民館などにあります。
◆なでしこファクス フリーダイヤル ☎2020-7004
◆お問い合わせ先 市民情報相談課 ☎21-8764

市民相談

市民相談室 (市役所1階) ☎21-8764	子育て支援センター (豊田分行舎) ☎☎34-9076
◆多重債務(予約制) 2月10日(火)13時~16時	◆子育ての相談・情報提供 毎週月~金曜日、9時30分~16時
◆行政 2月2日(月)13時~16時	◆こどもの総合相談 (市役所1階、こども家庭課) ☎23-1111・内線2744
◆一般法律(予約制) 毎週水・木曜日、13時~16時	◆こども総合相談 毎週月~金曜日、8時30分~17時
◆登記・供託(予約制) 2月13日(金)13時~16時	◆家庭児童相談室 毎週月~金曜日、9時~16時
◆土地境界・測量 2月13日(金)13時~16時	◆母子相談室 毎週月~金曜日、9時~15時45分
◆住宅(新・改築) 1月20日(火)・2月17日(火)13時~16時	◆療育相談室 (福祉事業センター) ☎☎32-2738
◆発明・考案・特許 2月9日(月)10時~12時・13時~15時	◆子どもの発達相談(来所・予約制) 毎週月~金曜日、10時~15時
◆下請取引 1月19日(月)・2月16日(月)13時30分~16時	◆障がいがある方の相談 (市役所南附属庁舎1階・障がい福祉課) ☎21-8774
◆年金・社会保険・労災 2月10日(火)13時~16時	◆手話案内 ☎35-5770 毎週金曜日、9時~12時30分
◆税務(予約制) 2月6日(金)13時~16時	◆精神保健福祉(予約制) 毎週月~金曜日、9時30分~16時
◆不動産 1月16日(金)・2月20日(金)13時~16時	
◆建築設計・耐震・バリアフリー 1月19日(月)13時~16時	
◆外国籍 9時~12時・13時~16時	
◆スペイン語 1・3水曜日、	
◆ポルトガル語 第2・4水曜日	
◆許可届出 1月27日(火)13時~16時	
◆一般市民 毎週月~金曜日 8時30分~12時・13時~17時	
人権相談 (市役所東附属庁舎2階・人権・男女共同参画課) ☎23-1111・内線2172	
◆来所 1月20日(火)・2月3日(火)13時~16時	
女性のための相談 (市役所東附属庁舎2階・人権・男女共同参画課) ☎21-9611	
◆来所・電話 毎週月~金曜日 9時30分~16時	
消費生活センター (JAビルかながわ2階) ☎21-7530	
◆来所・電話 毎週月~金曜日、	
保健福祉総合相談 (市役所南附属庁舎1階) ☎21-8779	
◆来所・電話 毎週月~金曜日、8時30分~17時	
健康相談 (保健センター) ☎55-2111	
◆来所(生活習慣病の予防や食事・運動による改善相談。予約制) 毎週月~金曜日、8時30分~17時	
福祉会館 ☎33-2333	
◆法律(予約制) 2月10日(火)13時30分~15時30分	
◆生活支援 毎週月~金曜日	
9時30分~16時	
8時30分~17時	
◆ボランティア 毎週月~金曜日、8時30分~17時	
子ども教育相談センター (崇善小学校北側) ☎36-6013	
◆来所 毎週月~金曜日、10時~17時	
◆電話 毎週月~金曜日、9時~17時	
青少年相談室 (市民センター2階) ☎34-7311	
◆青少年相談 毎週月~土曜日、10時~18時30分	
◆青少年専用ダイヤル・ヤングテレホン ☎33-7830 毎週月~土曜日、10時~18時30分	

健康福祉

後期高齢者医療保険料の納め方を変更できます

現在、後期高齢者医療保険料を年金からの天引きで納めている方は、手続きすることにより、来年度からの納付方法を口座振替に変更できます。

- ▽手続き場所 市役所1階 保険年金課
- ▽持ち物 後期高齢者医療被保険者証、通帳、通帳届け出印
- ▽期限 1月30日(金)
- ▽お問い合わせは、保険年金課(☎21-9768)へ。

福祉会館でボランティア講座

○土曜ボランティアスクール ボランティア活動の基礎知識を学び、実際に活動体験します。

- ▽日時 1月24日～2月28日

健康、わたしのとっておき

武田信一さん(董平)



大声で漢詩を詠めば気分もすっきりです

詩吟の腕前は、自称在籍30年実力5年と自負しています。詩吟とは漢詩に節を付けて声に出して歌うものです。詩吟の魅力は、李白、杜甫といった先人たちの知恵を自然に覚えらるることですね。そして何といたっても大きな声を腹から出すことです。健康にもよく、ストレス解消にはもってこいですよ。

このコーナーでは、平塚市生きがい事業団の会員として、元気に活動している方の健康の秘けつを紹介しています。事業団では、会員を募集しています。詳しくは生きがい事業団(☎33-2335)へ。



「健康づくりは毎日の食事から」和やかな雰囲気での料理教室

保健センターで健康教室を開きます

市内にお住まい、お勤めの方を対象に開きます。

- ①糖尿病相談
 - ▽日時 2月4日(水)午後1時～2時30分
 - ▽定員 8人(先着順)
- ②もっと知りたい肺がん医師の話
 - ▽日時 2月6日(金)午後1時30分～3時
 - ▽定員 50人(先着順)
- ③料理教室・サラサラ血液
 - ▽日時 2月7日(土)午前10時～午後1時
 - ▽定員 40人(先着順)
 - ▽参加費 400円
 - ▽持ち物 エプロン、三角布
- ④ウォーキング&ストレッチ教室
 - ▽日時 2月13日・20日の金曜日、午後7時～8時30分
 - ▽定員 35人(先着順)
 - ▽持ち物 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル
- ⑤料理教室・糖尿病の食事まるわかり(応用編)
 - ▽日時 2月27日(金)午後6時30分～8時15分
 - ▽定員 40人(先着順)
 - ▽参加費 400円
 - ▽持ち物 エプロン、三角布

健康推進員による健康講座

申し込みは不要です。どなたでも参加できますので、気軽にご参加ください。

- ウォーキング
 - ▽日時 2月10日(火)午前9時30分～午後0時30分
 - ※NHK朝7時直前の天気予報で、午前の降水確率50%以上の場合は11日(祝)に延期
- ▽集合場所 神奈川大学湘南ひらつかキャンパス
- ▽コース 神奈川大学：芳盛寺：愛宕神社：七国峠：日枝神社：土屋一族の墓：神奈川大学
- ▽持ち物 帽子、タオル、飲み物 ※お持ちの方は歩数計

くすの木体操

- ▽日時 ①1月23日(金)午後1時30分～3時②2月6日(金)午後1時30分～3時
- ▽会場 ①南部福祉会館②旭北公民館
- ▽講師 村田節子さん(健康運動指導士)
- ▽持ち物 室内履き、バスタオル、タオル、飲み物

日赤幼児安全法支援員養成講習会に参加を

幼児期に起こりやすいけが、事故に対応する知識や技術を学びます。※検定試験あり

- ▽日時 3月7日(土)・8日(日)・15日(日)、午前10時～午後4時30分
- ▽会場 中央公民館
- ▽対象 15歳以上の方(中学生は除く)

日赤救急法基礎講習会を開きます

AED(自動体外式除細動器)の操作や心肺蘇生法などを学びます。※検定試験あり

- ▽日時 2月8日(日)正午～午後4時
- ▽会場 中央公民館
- ▽対象 15歳以上の方(中学生は除く)
- ▽定員 20人(抽選)
- ▽教材費 1500円
- ▽申し込みは、はがきに講習名、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、1月27日(火)までに福祉総務課(〒254-8686浅間町9-1・内線2671)へ。

子育て支援をテーマに講演会を開きます

「子どもの感覚運動及びコミュニケーション・スキルの発達、ハンガリーの保育事情をふまえて」と題して講演会を開きます。ぜひ、ご参加ください。

- ▽日時 2月24日(火)午前10時～正午
- ▽会場 勤労会館



健康増進計画策定委員会委員を募集

生涯を通じた市民の健康づくりを進める計画づくりにご協力ください。

- ▽応募資格 次の①～④をすべて満たす方。
 - ①市内に1年以上住んでいる
 - ②20歳～75歳
 - ③平日に開く会議に参加できる
 - ④ほかの審議会などの委員ではない
- ▽募集人数 2人(選考)
- ▽任期 1年間
- ▽申し込み方法 公民館などにある募集案内や、市のウェブサイトをご覧ください
- ▽締め切り 1月28日(水)
- ▽お問い合わせは、保健センター(☎55-2111)へ。

転倒骨折予防教室にご参加ください

ストレッチなどで転倒骨折を予防しましょう。

- ▽日時 2月10日～3月24日の毎週火曜日、午後2時～4時、全7回
- ▽会場 平塚栗原ホーム
- ▽対象 市内にお住まい、お勤めの65歳以上で介護認定を受けていない方
- ▽定員 25人(先着順)
- ▽申し込み先 平塚栗原ホーム(☎35-6060)
- ▽お問い合わせは、高齢福祉課(☎21-8778)へ。

わかば環境ISO認定証交付式

市内の小・中学校や幼稚園の子どもたちが日ごろ取り組んでいる環境活動「わかば環境ISO」の認定証交付式や事例発表を行います。また、映画「アース」を上映します

- ▽日時 2月21日(土)午後1時～4時30分
- ▽会場 中央公民館
- ▽定員 300人(先着順)
- ▽申し込み イベント名、代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数を環境政策課(〒254-8686浅間町9-1・☎21-9603・✉kankyo-s@city.hiratsuka.kanagawa.jp・☎21-9762)へ



地球の生命体の神秘を描いた「アース」

環境政策課(☎21-9762)

放課後児童クラブを利用しよう

共働きの家庭、母子・父子家庭など、放課後に保護者がいない世帯の小学生をお預かりします。入所を希望する方は、午後1時から5時までの間に最寄りの放課後児童クラブへご連絡ください。

放課後児童クラブ名	小学校区	電話番号	放課後児童クラブ名	小学校区	電話番号
なかよし児童保育会	港小	24-0458	なでしこ児童クラブ	なでしこ小・花水小	35-3158
富士見児童保育会	富士見小	31-6612	金目コミュニティクラブ	みずほ小・金目小	58-1882
なかよし児童保育会	花水小	35-4051	真土児童クラブ	真土小	55-7690
山下児童保育会	山下小	34-1068	まつばら放課後児童クラブ	松原小	23-7727
大野児童保育会	大野小	53-2642	そうぜん放課後児童クラブ	崇善小	23-8104
中原児童保育会	中原小	33-7343	豊田児童保育会	豊田小	36-9331
神田相模児童クラブ	神田小・相模小	54-6771	こひつじ児童クラブ第1	松が丘小ほか外国籍児童	36-0669
岡崎児童保育会	岡崎小	58-6294	ひまわり児童	吉沢小・土屋小	59-5525
金田児童保育会	金田小	35-0315	わくわく美里児童クラブ	城島小・横内小	55-8080
松が丘児童保育会	松が丘小	53-1693	やわら子ども村「やわらぬい」	八幡小	23-8867
勝原児童保育会	勝原小	32-5318	金目っ子クラブ	金目小	58-8543
松延地区児童保育会	松延小	36-6224	風の子くらぶ	主に障がい児	31-6610
大原児童保育クラブ	大原小	34-7348	みなみはら児童	南原小	34-2415
旭児童保育会	旭小	36-0274	こひつじ児童クラブ第2	真土小ほか外国籍児童	20-8912

※保育料の減免制度があります。また、放課後児童クラブで働く指導員を募集しています 図 青少年課(☎32-7029)

家庭の不用品をお譲りします・譲ってください

不用品の登録・あっせん

◆問い合わせ先 リサイクルプラザ(☎51-5301)

- ▷譲ります 医療用ベッド、学習机、学習机用いす、丸テーブル、火鉢、冷蔵庫、ミシン、電動式歩行機
- ▷譲ってください ベビーカー、チャイルドシート、ベビーゲート、学生服、ベビーベッド、ベッド、スキーウェア、スノーブーツ、小型冷蔵庫、電子ピアノ

市では、家庭で出た不用品の登録とあっせんを電話で受け付けています。詳しくは、平塚市のウェブサイトをご覧ください。

情報館

◆男女共同参画啓発講座「心のおしゃれ」を開きます

自分の心の特徴を知り、人間関係に生かす講座です。

▽日時 2月21日(土)午後1時30分～3時30分

▽会場 教育会館

▽講師 小山田治子さん(CHR研究所所長)

▽定員 100人(先着順)

お申し込みは、住所、氏名、電話番号、未就学児保育の有無を人権・男女共同参画課へ

電話 254-8686 浅間町9-1

1. FAX 21-9736 2. 05

3. E-mail: hiratsukakana@city.hiratsuka.kanagawa.jp

4. 内線2177へ。

◆囲碁の級位認定大会を開きます

▽日時 3月1日(日)午前9時15分～午後3時30分

▽会場 勤労会館

▽対象 県内にお住まいの級位者

▽参加費 2000円(高校生以下1000円)※弁当

▽申し込みは、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と現在の級位を記入し、2月12日(木)までに文化財団へ

電話 254-0045 見附町15-1-32-22

37へ。

◆「東海大学・神奈川大学の留学生と語ろう会」を開催

▽日時 2月8日(日)午後1時30分～4時

▽会場 ホテルサンライフガーデン(榎木町9-41)

▽定員 80人(先着順)

▽参加費 3000円

お申し込みは、文化・交流課へ

電話 25-2520へ。

◆「湘南地域県民討論交流集会」にご参加ください

「環境」をテーマに講演や意見発表などをします。

▽日時 2月14日(土)午後1時30分～4時30分

▽会場 寒川町民センター(寒川町宮山1-65)

▽定員 300人(先着順)

※未就学児の保育あり

お申し込みは、市民情報相談課へ

電話 21-8764へ。

◆高等学校進学者に奨学金を支給します

希望する方は、在籍(出身)中学校に申請してください。

▽支給条件 次のすべてに該当する方

①市内にお住まい

当、参加賞付き

お申し込みは、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と現在の級位を記入し、2月12日(木)までに文化財団へ

電話 254-0045 見附町15-1-32-22

37へ。

◆「東海大学・神奈川大学の留学生と語ろう会」を開催

▽日時 2月8日(日)午後1時30分～4時

▽会場 ホテルサンライフガーデン(榎木町9-41)

▽定員 80人(先着順)

▽参加費 3000円

お申し込みは、文化・交流課へ

電話 25-2520へ。

◆「湘南地域県民討論交流集会」にご参加ください

「環境」をテーマに講演や意見発表などをします。

▽日時 2月14日(土)午後1時30分～4時30分

▽会場 寒川町民センター(寒川町宮山1-65)

▽定員 300人(先着順)

※未就学児の保育あり

お申し込みは、市民情報相談課へ

電話 21-8764へ。

◆高等学校進学者に奨学金を支給します

希望する方は、在籍(出身)中学校に申請してください。

▽支給条件 次のすべてに該当する方

①市内にお住

まい②市内の中学校を卒業し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

学し、今年高等学校に入

◆大磯町経済観光課 (☎61-4100)



◆少年少女マラソン大会の参加者を募集します

◆中高校ライフプランセミナーにご参加を

◆学校給食食物資納入業者の登録が始まります

◆金目川水系流域フォーラムを開きます

◆平子連スポーツ中央大会にご参加を

◆北金目塚遺跡の見学会を開きます

◆労働講座に参加しませ

◆中高年ライフプランセミナーにご参加を

◆自殺を防ぐための電話相談を開設します

◆平子連スポーツ中央大会にご参加を

◆北金目塚遺跡の見学会を開きます

◆労働講座に参加しませ

◆中高年ライフプランセミナーにご参加を

◆自殺を防ぐための電話相談を開設します

◆少年少女マラソン大会の参加者を募集します

◆中高校ライフプランセミナーにご参加を

◆学校給食食物資納入業者の登録が始まります

◆金目川水系流域フォーラムを開きます

◆自殺を防ぐための電話相談を開設します

◆労働講座に参加しませ

◆中高年ライフプランセミナーにご参加を

◆学校給食食物資納入業者の登録が始まります

◆金目川水系流域フォーラムを開きます

◆自殺を防ぐための電話相談を開設します

みんなで広げよう 環境の環 第9回 西部丘陵の自然を守ろう 平塚の自然を守る会 事務局長 洞澤 健さん

貸し出し中〜 広報ビデオ 平塚の歴史や文化、人物、行政課題などをテーマにしたテレビ番組を、SCN(湘南ケーブルネットワーク)で放送しています。

耐震・高齢者・障害者住宅の新築・リフォームは、有資格者へお任せ下さい!! 大成商事株式会社 TEL 0463-58-3812

赤ちゃんの健康メモ

2月のカレンダー

会場・問い合わせ先は保健センターです。母子健康手帳を忘れずに。

母親父親教室

これから母親、父親になる方の教室です。

【前期 妊娠6か月までの方】

- 2日(月) 午後1時30分～3時15分 歯の衛生・妊娠中の過ごし方
- 9日(月) 午前10時30分～午後2時 調理実習で学ぶ妊娠中と産後の栄養(予約制)

【後期 妊娠8か月以降の方】

- 16日(月) 午後1時30分～3時15分 お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法。祖父祖母教室も開催
- 23日(月) 午後1時30分～3時30分 赤ちゃんのおふる【プレバ&ママクッキング教室】
- 21日(土) 午前10時30分～正午 大人の食事と離乳食の調理実習・試食

子育て相談

【妊婦・新生児の訪問相談】

ご自宅で、妊娠中の健康管理や新生児に関する相談をお受けします(予約制)。

【育児相談】

生活、歯の衛生、食事の相談。
◇受け付け 毎週水曜日午

前9時30分～10時30分

【にこにこ相談】

生活、食事の相談。
◇受け付け 13日(金)・27日(金) 午後1時30分～3時

乳幼児の健康診査

【乳児個別健康診査】

医療機関へ直接お申し込みください。実施医療機関の一覧表は保健センターでお配りしています。

◇4か月児対象

(満4か月～5か月未満)

◇8～10か月児対象

(満8か月～11か月未満)

【幼児集団健康診査】

受診日の1週間前までに案内通知を送ります。受け付け時間は午後1時～2時です。

◇対象 1歳6か月のお子さん

(1歳7か月になる月が対象)

- 実施日 3日・10日・17日(火)

◇対象 3歳のお子さん

(3歳2か月になる月が対象)

- 実施日 5日・12日・19日(木)

【歯科健康診査】

歯の健康診査やフッ素体験塗布・相談など(予約制)。

◇2歳1か月～2歳6か月児対象

- 18日(水) 午後1時30分～2時30分
- 26日(木) 午前9時30分～10時30分



小宮拓真ちゃん
平成20年3月4日生まれ
(田村四丁目)



小船和馬ちゃん
平成20年7月1日生まれ
(天沼)



古屋詠真ちゃん
平成20年2月20日生まれ
(豊田本郷)

▶ 応募方法 写真に赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号を記入し、広報ひらつか「赤ちゃんのステージ」係(〒254-8686 浅間町9-1)へ

赤ちゃんのステージ
みんな元気に育ってね

▶ 対象 市内にお住まいの1歳未満(掲載時)の赤ちゃん
▶ 締め切り 前月の20日(応募多数の場合は抽選)。
★今回の応募は29人でした。



原田愛彩ちゃん
平成20年5月31日生まれ
(徳延)



渡辺結香ちゃん陽香ちゃん
平成20年2月1日生まれ
(桃浜町)



西木戸幸悠ちゃん
平成20年1月28日生まれ
(八千代町)

★応募写真は平塚市ウェブサイトの「広報ひらつか」のページでも紹介します。デジタル写真の応募も同サイトをご利用ください

離乳食の教室

離乳食の進め方など成長に合わせたコースです。1週間前までにご予約ください。

【ごっくん離乳食教室】

- 5～6か月児対象、26日(木) 午後1時30分～2時40分

【もぐもぐ離乳食教室】

- 7～8か月児対象、6日(金) 20日(金) 午後1時30分～3時

【カミカミ離乳食教室】

- 9～12か月児対象、12日(木) 午前10時30分～11時30分

【離乳食卒業教室】

- 1歳1か月～1歳6か月児対象、24日(火) 午前10時30分～11時30分

子育て教室

お子さんと一緒に学べる

体験教室です(予約制)。

【のびのびキッズ2歳児教室】

- 楽しい食事と好き嫌い

13日(金) 午前10時30分～11時30分

【すくすく子育て教室】

5～6か月児が対象。育児や遊び方など。「ブックスタート」事業を同時開催。

- 25日(水) 午後1時30分～3時30分

【歯っぴい教室】

12か月～1歳3か月児が対象。歯の手入れなど。

- 3日(火) 午前10時～11時

【おっぱい教室】

妊娠8か月以降の方と生後5か月までのお子さんがある方へ。授乳方法などを楽しく学びましょう。

- 6日(金) 午前10時30分～11時45分

保健センター

休日・夜間急患診療所

東豊田448-3 ☎55-2111

バス 平塚駅北口から「下島・大島線由田村車庫行き」または「平間・大島線由伊勢原駅南口行き」、「湘南車検場前」下車、大人片道230円

メールで答える離乳食相談室

www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenko/kodomo-soudan-mail.htm



季節をめぐるまち歩き

絵まきのこうじ

ひらつかスケッチブック

1月 雪が降ったら日本庭園へ

広い芝生や動物園、子どもたちの遊具などがあり、憩いの場として市民に親しまれている総合公園。たくさんのお花や草花が植えられ、四季折々の表情を見せる広大な公園ですが、この時期、もし雪が降ったら訪れていただきたいのが、公園の一角にひっそりとたたずむ日本庭園です。

うつつらと雪化粧する東屋や石灯籠、池に浮かんだ小舟の縁や、太鼓橋の欄干、さらにはマツやカエデ、サザンカなどの木々に積もった雪。いつも見慣れた鮮やかな風景が、まるで墨で描いたように変わります。池に泳ぐ錦鯉だけが、モノトーンの世界に鮮やかに映ります。

——とは言っても、温暖な平塚でのこと。雪が降り続くようなことはまずありません。翌日、青空がのぞいてから訪れてみると、昨日の風景はもうそのよう。残雪に反射してまぶしい日差しと、青空を背景に鮮やかに輝く緑の竹林が、まだ遠い春の足音をかすかに感じさせてくれます。

ちょっと海まで

Let's find the enjoyment of the sea.



file#22 日の出

今年の元日、関東地方は穏やかな晴天に恵まれ、各地で初日の出を見ることができました。平塚の海岸にも、初日の出を拝もうと例年にも増して多くの人が繰り出しました。湘南ひらつかビーチパークでは、新年のカウントダウンイベントに続いて、大みそかの晩から日の出を待ち続けた人たちもいたようです。

冬至から新年にかけては、日の出の時刻が一年で最も遅い時期にあたります。午前5時を過ぎると東の空が白み始めますが、この時間は一日のうちで最も寒さがきつい時間です。身を切るような寒さをこらえて、新しい年の日の出

初日の出に願いを掛けて



湘南ひらつかビーチパークから望む2009年の初日の出

午前6時52分、三浦半島の先端付近に少しかかった雲間から、ついに今年初の太陽が顔を出すと、ビーチパークを埋め尽くした数千の人たちから大きな歓声が上がりました。見る見るうちに明るさを増していくオレンジ色の太陽。その雄大な姿を心に刻み、暖かさを体に感じながら、人々はそれぞれ、新しい年の願いを掛けていました。

さて、1月も半ばとなりましたが、日の出の時刻はまだ元日とほとんど変わっていません。日の出が早くなってきたと感じられるのはもう少し先、立春のころからです。

◆担当 博物館 ☎33-5111