

平塚市の人口と世帯数

<平成21年1月1日現在()内は前月比>

- 人口：260,489人 (-179)
男 132,561人 女 127,928人
- 世帯：104,113世帯(+24)

●発行 平塚市 ●編集 広報・情報政策課
〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号
電話 0463-23-1111 FAX 0463-23-9467
http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/
●発行部数 99,500部 (毎月1日・15日発行)

第4回 かながわ食育サミット in ひらつか

2月14日(土)・15日(日) 午前10時開始
中央公民館(入場自由)

平塚流食生活のススメ

国民に正しい食生活を心がけてもらうため、平成17年に成立した食育基本法。その施行からさかのぼることおよそ100年も前に、すでに食育の大切さを説いた人物がいました。平塚にゆかりがある小説家・村井弦斎です。平塚市では彼の遺志を継ぎ、市民・行政・企業が一体となり、様々な食育推進事業を展開しています。2月14日(土)・15日(日)には、中央公民館で第4回かながわ食育サミットを開催します。どうぞ、ご来場ください。

◆問い合わせ先 保健センター(☎55-2111)



「小児には、徳育よりも、知育よりも、体育よりも、食育が先。体育、徳育の根源も食育にある」。明治時代の小説家・村井弦斎(左上肖像は、代表作『食道楽』の中でこう記しています。食育とは、食材の選び方、食品の組み合わせ方、調理方法など、食に関する知識を教えることです。平塚市は自然環境に恵まれ、地元産の食材がたくさんあります。そうしたまちの特性を生かし、これまで様々な食育推進事業を実施してきました。今回開催する「食育サミット」では、市内の市民団体や企業などが、来場者に食の大切さを実感してもらうため、いろいろなイベントを実施します。



講演会・討論会で食を学ぶ
メイン会場となる中央公民館大ホールでは、3つの講演会と討論会を開催します。2月14日(土)には、今年のNHK大河ドラマ『天地人』の原作者で、市内在住の小説家・火坂雅志さん(左写真)による講演会「食の元祖 村井弦斎を研究する」が、火坂さんは村井弦斎研究の第一人者です。

料理教室に参加しよう

中央公民館調理室で、3つの料理教室を実施します。講師による実演や試食などをお楽しみください。

2月14日(土)

●弦斎料理教室

村井弦斎が『食道楽』に書いたレシピをもとに再現した料理の作り方を教えます。

▷時間 午前10時～午後0時30分

▷創作メニュー 弦斎スープ、鯛のさしみ、胡麻醤油、豚と蛤・大根の煮物

●包丁・まな板の使い方教室

▷時間 午後3時30分～4時30分

2月15日(日)

●マリー・ルイーズシェフによる料理教室

「明治時代における弦斎料理とフランス料理の時代考査」をテーマにした、人気フランス料理店シェフによる料理教室です。

▷時間 午前10時～午後0時30分



⑥当日展示する弦斎イチゴジャム
④ジャムの試作に励む左から平林弘子さん、保健センター職員、ママの会副会長・奥山重子さん

食育サミットinひらつか事務局長 平林弘子さん

今回の食育サミットでは、平塚に村井弦斎という食の大切さを訴えた先人がいたということをもっと知っていただきたいです。そして、多くの方に食の大切さを再認識していただきたいです。

イベントは盛りだくさんでどなたでも楽しめますが、特に若い世代のお父さん・お母さんに多く来ていただきたいです。今は昔に比べ、おにぎりやお弁当が買えばすぐ手に入るので、“食が親子のつながりを作っている”ということがなかなか実感できないと思います。食への関心を高めるきっかけとして、ぜひ、会場に来てください。

展示・体験で食を楽しむ



▲食生活改善推進団体ママの会が地元野菜で作ったオブジェ「野菜のメルヘン」

中央公民館2階展示ギャラリーと4階小ホールに、市民団体や企業による食に関する展示・体験コーナーを設けます。時間は2月14日(土)が午後1時～4時、15日(日)が午前10時～午後3時です。15日(日)午後1時30分からは、湘南ベルマーレスポーツクラブ指導員による健康づくり運動教室もあります。ぜひ、ご来場ください。

スタンプラリーに挑戦!

当日来場者に抽選カードをお渡しします。会場内にあるスタンプを3つ押して、備え付けの応募箱に入れてください。抽選で協賛企業が提供する豪華賞品をプレゼントします。抽選会は2月15日(日)の閉会セレモニーで実施します。



市民カメラ特派員が行く!



今回は、小林定寿特派員(高浜台)と山崎鈴子特派員(豊田本郷)が、消防出初め式取材しました。

市民の安全安心を願って・消防出初め式 1月10日(土)・総合公園

新春恒例の消防出初め式が総合公園で開かれ、消防隊員や消防団員が、たくさんの市民の前で日ごろの訓練の成果を披露しました。

最新型の消防車両の入場の後、平塚市古式消防保存会によるはしご乗りの演技が行われ、大きな歓声と拍手が響きました。続いての救助活動訓練では、ヘリコプターを使った救援搬送など、本番さながらの緊迫した雰囲気漂いました。最後に行われた、はしごの上のだるまを小型動力ポンプ車による放水で落とす見事な技術は圧巻でした。

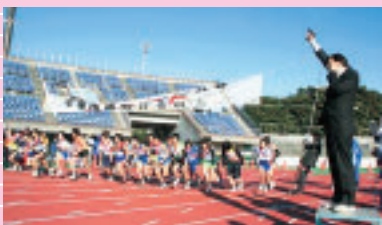
はしご乗りにハラハラさせられたり、隊員による水戸黄門の劇で笑われたりと、盛りだくさんの内容の消防出初め式でした。



見応えのある演技の数々に、大きな歓声と拍手が起こりました。



市内駅伝競走大会 結果発表



1月11日(日)に市内駅伝競走大会が開かれました。地区対抗の部では22チームが、実業団の部では10チームが、ゴールの山城中学校を目指し、力いっぱい市内を走り抜けました。温かいご声援を送ってくださったみなさん、ありがとうございました。

◆総合優勝

地区対抗の部 旭北地区
実業団の部 平塚市役所

☎ スポーツ課(☎31-3060)

●手芸サークル会員募集
手芸(パッチワーク)／60歳以上の方／4月からの第1火曜日、午前9時～正午／崇善公民館／月会費1000円(別途経費必要)／2月28日(土)までに弥生会の石橋へ☎24-1274

●初心者マジック教室
第2・4土曜日、午後1時30分～3時30分／中央公民館／10人(先着順)／入会金1000円、月会費1000円／平塚市奇術クラブの西田☎33-2627

●お母さんリズムあそび
2～3歳のお子さんとその保護者／第1・3金曜日、午前10時～正午／松原公民館／月会費2500円／園ひよこリトミックの黒川☎24-6565

●傾聴ボランティア養成講座
4月11日(土)～26日(日)の土・日曜日、午前9時30分～午後4時30分(全6回)／富士白苑／6人(書類選考)／受講料8000円、テキスト代2400円／2月20日までに神奈川傾聴塾の木村へ☎58-8039

●フリーマーケットに出店を
4月5日(日)午前10時～午後3時／茨田川桜まつり、鷹匠橋付近(真土小学校西側)／25店舗(抽選・食品不可)／参加費1000円／2月28日(土)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店内容を記入し、〒254-0018 東真土三丁目9-55 真土自治会館内茨田川桜まつり実行委員会 へ☎53-2181

●手芸サークル会員募集
手芸(パッチワーク)／60歳以上の方／4月からの第1火曜日、午前9時～正午／崇善公民館／月会費1000円(別途経費必要)／2月28日(土)までに弥生会の石橋へ☎24-1274

●初心者マジック教室
第2・4土曜日、午後1時30分～3時30分／中央公民館／10人(先着順)／入会金1000円、月会費1000円／平塚市奇術クラブの西田☎33-2627

●お母さんリズムあそび
2～3歳のお子さんとその保護者／第1・3金曜日、午前10時～正午／松原公民館／月会費2500円／園ひよこリトミックの黒川☎24-6565

●傾聴ボランティア養成講座
4月11日(土)～26日(日)の土・日曜日、午前9時30分～午後4時30分(全6回)／富士白苑／6人(書類選考)／受講料8000円、テキスト代2400円／2月20日までに神奈川傾聴塾の木村へ☎58-8039

●フリーマーケットに出店を
4月5日(日)午前10時～午後3時／茨田川桜まつり、鷹匠橋付近(真土小学校西側)／25店舗(抽選・食品不可)／参加費1000円／2月28日(土)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店内容を記入し、〒254-0018 東真土三丁目9-55 真土自治会館内茨田川桜まつり実行委員会 へ☎53-2181

●手芸サークル会員募集
手芸(パッチワーク)／60歳以上の方／4月からの第1火曜日、午前9時～正午／崇善公民館／月会費1000円(別途経費必要)／2月28日(土)までに弥生会の石橋へ☎24-1274

●初心者マジック教室
第2・4土曜日、午後1時30分～3時30分／中央公民館／10人(先着順)／入会金1000円、月会費1000円／平塚市奇術クラブの西田☎33-2627

●お母さんリズムあそび
2～3歳のお子さんとその保護者／第1・3金曜日、午前10時～正午／松原公民館／月会費2500円／園ひよこリトミックの黒川☎24-6565

●傾聴ボランティア養成講座
4月11日(土)～26日(日)の土・日曜日、午前9時30分～午後4時30分(全6回)／富士白苑／6人(書類選考)／受講料8000円、テキスト代2400円／2月20日までに神奈川傾聴塾の木村へ☎58-8039

●フリーマーケットに出店を
4月5日(日)午前10時～午後3時／茨田川桜まつり、鷹匠橋付近(真土小学校西側)／25店舗(抽選・食品不可)／参加費1000円／2月28日(土)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店内容を記入し、〒254-0018 東真土三丁目9-55 真土自治会館内茨田川桜まつり実行委員会 へ☎53-2181

●手芸サークル会員募集
手芸(パッチワーク)／60歳以上の方／4月からの第1火曜日、午前9時～正午／崇善公民館／月会費1000円(別途経費必要)／2月28日(土)までに弥生会の石橋へ☎24-1274

●初心者マジック教室
第2・4土曜日、午後1時30分～3時30分／中央公民館／10人(先着順)／入会金1000円、月会費1000円／平塚市奇術クラブの西田☎33-2627

●お母さんリズムあそび
2～3歳のお子さんとその保護者／第1・3金曜日、午前10時～正午／松原公民館／月会費2500円／園ひよこリトミックの黒川☎24-6565

●傾聴ボランティア養成講座
4月11日(土)～26日(日)の土・日曜日、午前9時30分～午後4時30分(全6回)／富士白苑／6人(書類選考)／受講料8000円、テキスト代2400円／2月20日までに神奈川傾聴塾の木村へ☎58-8039

●フリーマーケットに出店を
4月5日(日)午前10時～午後3時／茨田川桜まつり、鷹匠橋付近(真土小学校西側)／25店舗(抽選・食品不可)／参加費1000円／2月28日(土)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店内容を記入し、〒254-0018 東真土三丁目9-55 真土自治会館内茨田川桜まつり実行委員会 へ☎53-2181

●手芸サークル会員募集
手芸(パッチワーク)／60歳以上の方／4月からの第1火曜日、午前9時～正午／崇善公民館／月会費1000円(別途経費必要)／2月28日(土)までに弥生会の石橋へ☎24-1274

●初心者マジック教室
第2・4土曜日、午後1時30分～3時30分／中央公民館／10人(先着順)／入会金1000円、月会費1000円／平塚市奇術クラブの西田☎33-2627

●お母さんリズムあそび
2～3歳のお子さんとその保護者／第1・3金曜日、午前10時～正午／松原公民館／月会費2500円／園ひよこリトミックの黒川☎24-6565

●傾聴ボランティア養成講座
4月11日(土)～26日(日)の土・日曜日、午前9時30分～午後4時30分(全6回)／富士白苑／6人(書類選考)／受講料8000円、テキスト代2400円／2月20日までに神奈川傾聴塾の木村へ☎58-8039

●フリーマーケットに出店を
4月5日(日)午前10時～午後3時／茨田川桜まつり、鷹匠橋付近(真土小学校西側)／25店舗(抽選・食品不可)／参加費1000円／2月28日(土)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店内容を記入し、〒254-0018 東真土三丁目9-55 真土自治会館内茨田川桜まつり実行委員会 へ☎53-2181

●サークル掲示板的掲載が抽選に変わりました
掲載を希望する月の3か月前の1日(休日にあたる場合はそれ以降最初に開庁する日)から、翌月1日午後5時まで申し込みを受け付けます。受け付け期間内に申し込みが20団体に達しなかった場合、当月末まで申し込み期間を延長し、先着順で受け付けます。

●今後の抽選受け付け期間
5月1日号 2/2(月)～3/2(月)
6月1日号 3/2(月)～4/1(水)
7月1日号 4/1(水)～5/1(金)
※4月1日号の受け付けは2/2(月)までです。

☎ 広報・情報政策課(☎21-8761)

みなさんこんにちは

～これからわたしも平塚市民～
いつも一緒にお出かけ



三輪昌寛・亮子さん夫妻(重平)

冬の澄んだ空気に輝く海。富士山も見渡せる湘南平の展望台は、わたしたちのお気に入りの場所です。鮮やかな光に街が包まれる夜景もすてきで、ドライブの帰りによく訪れています。

昨年8月に入籍し、9月から平塚での新婚生活をしています。近所の商店街では新鮮な野菜や魚が手軽に買えるので、毎日いろいろな料理に挑戦しています。

週末には友人を誘って白銀の世界でスキーを満喫。夏にはサーフィンにも挑戦したいと思っています。

このコーナーでは、平塚市に転入してきた方からお願いしているアンケートにご協力いただいたみなさんを、紹介しています。

◆広報・情報政策課(☎21-8761)