

広報

The Hiratsuka Newsletter

ひらつか

No.912

2010年6月第1金曜日号



一見普通の部屋ですが、実は“エネルギーカフェ”なんです
省エネのヒントが詰まっています

←.....①②③の内容は次のページに

広報ひらつかは毎月第1・第3金曜日に発行。次号発行日は6月18日(金)です

●発行/平塚市 ●編集/広報・情報政策課 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111・Fax0463-23-9467 <http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/>
広報ひらつかが届かない場合は(株)カナオリ(☎046-228-0339・月～金曜日、午前10時～午後5時)へお問い合わせください



家庭の工夫で

地球が喜ぶ

前ページの「省エネのウンチ」に
とききましたか？ 一目で察しがつ
いた方はかなりの省エネ通ですね。
地球温暖化には様々な要因があり
ますが、解決方法の一つとしては二
酸化炭素の排出量を減らしていくこ
とが挙げられます。

二酸化炭素をたくさん排出してい
るといって、真っ先に工場などが思
い浮かぶかも知れませんが、しかし、
実際には省エネ機器の導入や技術革
新などにより、工場などの産業部門
はかなりの省エネ化が進んでいま
す。一方、わたしたちの日々の暮ら
しから排出される二酸化炭素につい
ては、まだまだ削減できる余地が残
されています。

国立環境研究所の統計によると、
家庭から排出される二酸化炭素燃
料別の約4割は電力から、約3割
はガソリンからとなっています。わ
たしたち一人一人が暮らしの省エネ
化を考えていくことが必要です。

今回は、エネルギー問題に取り組
むNPO法人「ひらつかエネルギー
カフェ」が運営する「エネルギーカ
フェみかんや」で、省エネに取り組
むためのポイントを教えてもらいま
した。

① 家電で省エネを 図るべし

家電で省エネに取り組む際の2大
ポイントは、省エネタイプの機器を
選ぶことと、適切な使い方を心がけ

ることです。

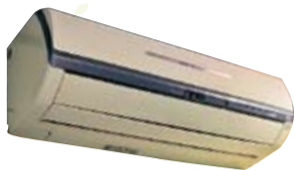
家庭で消費される電力の中で割合
が高いのは、エアコン、冷蔵庫、照
明器具、テレビです。使う時間が長
いものほど、省エネ性能に優れた機
器を選ぶと効果的です。

では、少ない電力消費で効果的に
家電を使うためのポイントをご紹介します。

● エアコン

家庭で消費される電力の4分の1
はエアコンによるものです。省エネ
のポイントは、

- ・ドアや窓をきちんと閉め空気を外
へ逃さない
- ・フィルターをこまめに掃除する
- ・室外機の周囲には
物を置かない
などです。また、長
期間使わないとき
は、待機電力を減ら
すためにプラグを抜
いておくとうい
でしょう。



● 冷蔵庫

冷蔵庫自体が熱を持ってしまわな
いようにするのがポイント。熱がこ
もらないように、壁や家具などは
少しすき間を空けて設置しましょ
う。冷蔵庫内の温度が上がるのを防
ぐため、熱いものは冷ましてから入
れることも効果的です。詰め込み過
ぎは避け、中をきれいに整理してお
くと、取り出すときも便利なだけ
なく、扉を開けている時間も減らせ
ます。

● 照明器具

電球型蛍光灯やLED(発光ダイ
オード)電球など、消費電力が少な
いものを選ぶとよいでしょう。

エネルギーカフェみかんやで使用
しているのも主にこの2種類。白熱
電球を使用したときに比べ、電気代



▲左からLED電球、電球型蛍光灯、白熱灯。写真はLED電球の消費電力をワット
アワーメーターで測定しているところです

も約5分の1に抑えられているそ
です。

● テレビ

ポイントは、「見ないときは消す」
の一言。なんとなく、テレビをつけ
たままにしていることはありませ
んか。見ていないときは電源を切り
ましょう。また、リモコンで画面を
消しても主電源を入れたままにして
いませんか。待機電力を減らすため
に、主電源から切っておきましょう。

② 消費電力を 測るべし

もつと省エネに取り組んでみたい
と思った方は、測定機器を使って消
費電力を調べてみませんか。どの家
電を省エネ化すると効果的なのかを、

● 自然エネルギーを活用

平成14年度から、公共施設へ
太陽光発電システムなどの設置
を進めています。昨年度に完成
した松原小学校、市宮万田貝塚
住宅、西部福祉会館、中原公民
館には、太陽光発電システムの
ほか、雨水を貯めて散水などに
有効利用する設備も設置しまし
た。これを含めて、市の施設全
体の太陽光発電能力は、66・48
キロワットとなりました。また、現在
建設中の大洋中学校体育館にも
太陽光発電システムを設置する
予定です。

● 防犯街路灯にLEDを導入

安心安全なまちづくりを進め
るため、市では防犯街路灯の照
度アップに取り組んでいます。
しかし、20ワットの蛍光灯を80ワットの
水銀灯や42ワットの蛍光灯に代える

平塚市も省エネに取り組んでいます

と、電気使用量も増えてしま
うことが課題でした。
そこで、昨年度から照度アッ
プが20ワット以下でできるLEDの
導入を始めました。地域におけ
る環境配慮の取り組みを支援す
る国の「グリーンニューデ
ィル基金」を活用し、平成22年度
と23年度で1200灯の防犯街
路灯をLEDに切り替えていき
ます。



▲松原小の太陽光発電システム
▲発電量が一目で分かるパネル。子どもたちの意識啓発に
役立っています



▶昨年度、新町に設置したLEDの防犯街路灯



頑張った人ほどトクをする やる気を高めるエコ貯金

地球だけではなく、実は家計にも優しいエコ。ちょっとした工夫で上手に節約してみませんか。※世帯人数や使用器具などにより節約できる金額にはばらつきがあります

- ◆ エアコンの温度を冷房28度・暖房20度に
1日9時間使った場合…年間約1,800円を節約
- ◆ 白熱電球から電球型蛍光灯に変える
年間約1,850円を節約
- ◆ 洗濯物はまとめて洗う
洗濯の回数を2回から1回に減らした場合…
年間約3,950円を節約
- ◆ 冷蔵庫内を整理整頓して壁から離して設置
年間約1,950円を節約
- ◆ テレビを見ないときはスイッチを切る
テレビを見る時間を1日1時間減らした場合…
年間約700円を節約

今回の内容は、家庭で取り組む地球温暖化対策の行動プラン「ひらつかCO₂CO₂(コツコツ)プラン2009」から抜粋しました。2010年度版は6月末にスタートします。

問 環境政策課(☎21-9762)

③ 熱の出入りをストップすべし

明るくきれいなエネルギーカフェみかんやの店内ですが、実は築40年ほどの物を省エネに配慮しながらリフォームしたそうです。では、家を建てたりリフォームをしたりするときにはどのような点に気をつけようでしょうか。

● 窓
ガラスとガラスの間に乾燥した空気やガスを注入熱を伝えにくくしたペアガラス(遮熱複層ガラス)が効果的。すきま風が入りにくくなったり、結露を防いだりできます。玄関ドアもペアガラスにするとより効果的です。

● 床・壁・天井
外部に面するところは、特にしっかりと断熱するとよいでしょう。断熱材をいくら入れても、壁がすき間だらけでは室内外に空気が出入りしてしまい、断熱効果が薄れてしまいます。断熱性とともに気密性にも注意しましょう。

③ 熱の出入りをストップすべし

● 省エネナビ
製品名に「省エネナビ」という名称が付いているものは、(財)省エネルギーセンターが定める表示



▲省エネナビ

● ワットアワーメーター
個々の家電の消費電力量を測ることができ、様々なメーカーから発売されており、二酸化炭素排出量や電気代などが表示できる製品もあります。



● 窓

それは、具体的にどのような設備が省エネに効果的なのか見ていきましょう。

ルギーの漏れを防ぎ、結果的にエネルギー消費量も減らせます。それだけではなく、家中の温度が快適に保たれるなど様々な効果があります。また、気密性を高めることで壁や柱の内部の結露を防ぎ、建物の寿命を伸ばすことができます。

NPO法人ひらつかエネルギーカフェ代表の大嶋朝香さん。エネルギーカフェみかんや(☎050-5555218459)は代官町27-4。平塚駅南口から徒歩7分。火曜定休。



えにくく耐水性の高い断熱材(スタイクフォーム)を使用しています。断熱材には、このほかにも様々な種類があります。

床の断熱をしっかりとすると足元の冷えにも効果的です。天井の断熱をしっかりとすると、夏の日差しによる屋根からの暑さをやわらげたり、冬の暖房効果を高めたりすることができます。

今回お話を聞いたNPO法人ひらつかエネルギーカフェは、下で紹介する地球温暖化対策出前講座で講師を務めています。

エネルギーカフェみかんやでは太陽光発電の設置や家電・住宅の省エネなどについて相談を受け付けています。ご紹介した、消費電力量を測るワットアワーメーターや省エネナビなどの貸し出しもしています。また、環境に関する勉強会「エネルギーサロン」をほぼ毎月実施しています。

今月は、低炭素社会における交通政策というテーマで6月26日(土)午後2時~4時にみかんやで開くこと。興味を持った方は参加してみたいかがでしょうか。

市民のみなさんにもっと地球温暖化対策について考え、行動してもらおうと、市では地球温暖化対策出前講座を実施しています。講師を務めるのは、市内で環境活動に取り組む市民や団体が構成された「ひらつか環境ファンクラブ」のメンバー。それぞれが取り組んでいる分野について講座を用意し、小・中学校の授業や地域の集まりなどに出向いてご説明します。

明します。

対象や講座の詳しい内容などは、市役所本庁舎4階の環境政策課などにある案内をご覧になるか、ウェブでご確認ください。

▽実施期間 平成23年3月31日(木)まで

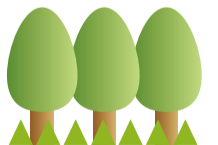
▽対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体、12団体(先着順)

▽メニュー 環境に関する講義や実習など、全18講座(下表)

※講座によっては人数や会場の制限があります。事前に環境政策課までお問い合わせください

問 環境政策課にある申込書を開催希望日の1か月前までに同課(〒254-8686 浅間町9-1 ☎21-9600)へ
☎21-9762 (kankyo-os@city.hiratsuka.kanagawa.jp)へ
※申込書はウェブからダウンロードすることもできます

地球温暖化について学ぼう 環境対策を出前します



市民のみなさんにもっと地球温暖化対策について考え、行動してもらおうと、市では地球温暖化対策出前講座を実施しています。講師を務めるのは、市内で環境活動に取り組む市民や団体が構成された「ひらつか環境ファンクラブ」のメンバー。それぞれが取り組んでいる分野について講座を用意し、小・中学校の授業や地域の集まりなどに出向いてご説明します。



明します。

対象や講座の詳しい内容などは、市役所本庁舎4階の環境政策課などにある案内をご覧になるか、ウェブでご確認ください。

▽実施期間 平成23年3月31日(木)まで

▽対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体、12団体(先着順)

▽メニュー 環境に関する講義や実習など、全18講座(下表)

※講座によっては人数や会場の制限があります。事前に環境政策課までお問い合わせください

問 環境政策課にある申込書を開催希望日の1か月前までに同課(〒254-8686 浅間町9-1 ☎21-9600)へ
☎21-9762 (kankyo-os@city.hiratsuka.kanagawa.jp)へ
※申込書はウェブからダウンロードすることもできます

買い物でも「省エネ&エコ」



ひらつかグリーンクラブ 代表の柳川三郎さん

地球温暖化対策出前講座で講師を務めるひらつかグリーンクラブは、主に小学校中学年を対象に「買い物の仕方」で社会は変わるというメニューを実施しています。講座では、紙芝居や買い物ゲームなどを通し、身近にできる地球温暖化防止の方法を子どもたちに教えています。

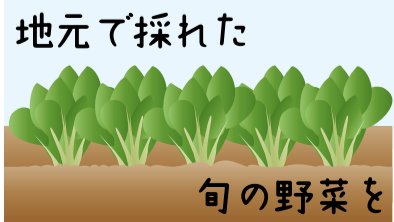
今回は、地球温暖化をストップするために簡単に実践できる、買い物の3つのポイントを教えてもらいました。

①ごみを出さないように買い物をしましょう
レジ袋を減らすためのエコバッグを持ち歩くことが

定着してきましたが、商品そのものの包装についても考えてみましょう。トレーや容器に入ったものではなくバラ売りのものを買えば、ごみを出さずに環境にやさしく買い物ができます。

②旬のものを食べましょう
旬ではない野菜がスーパーに並ぶのは、ハウス栽培などで多くのエネルギーを使って育てられているから。太陽の恵みをたっぷり受けた、おいしくて栄養たっぷりの旬の野菜を食べましょう。

③地産地消を意識しましょう
食材の産地が遠ければ遠いほど輸送のためのエネルギーが必要になり、結果的に多くの二酸化炭素を排出してしまいます。地元で採れた食材を選んで、エコな食卓を楽しみましょう。



地元で採れた

旬の野菜も

◆子ども向けの講座

買い物の仕方では社会は変わる
光でつくる不思議な電気
太陽の光あつめておもしろクッキング
里山の自然から考える地球温暖化/環境工作教室編
里山の自然から考える地球温暖化/自然観察会編

◆大人向けの講座

家庭の省エネルギーのポイントと例示
太陽光発電を設置しよう
くらしの中で省エネ実践
ソーラークッカー作りと家庭の省エネルギー作戦!
自然エネルギーを利用した住宅について

◆すべての方が対象の講座

生ごみを活かして地球を温暖化から救う
有機農業/自然農法による地球温暖化の防止
地球温暖化によって減ってきている生物を田んぼで調べたら
人形劇「誰のもの」
ごみ学級
一日の生活で出すCO ₂ 排出量を計算してみよう
てんぷら油でトラックを走らせよう
「いのちの森プロジェクト」とは?