

# 平塚市食育推進のための実態調査

## 御協力をお願い

平塚市では、平成22年3月に「平塚市食育推進計画」を策定いたしました。現在、「平塚市食育推進計画」に基づいて様々な取組を実施しております。そこで、平塚市の実情を把握するために調査を実施することとしました。

この調査票は、平塚市の住民基本台帳から、0歳から74歳までの方を対象として3,000名を無作為抽出し、お送りしております。

御回答いただいた内容は統計的に処理し、本調査目的以外に使用しません。また、回答者個人が特定されたり、個々の回答内容が外部に知られたりすることも一切ありません。

つきましては、皆様にはお手数をおかけしますが、平塚市の食育推進のため、御協力をお願いいたします。

### 御記入にあたってのお願い

- ・この調査は、封筒の宛名の方をお願いするものです。宛名御本人が御記入ください。  
(御本人が乳幼児、学童、その他の理由で、御記入ができない場合は、御家族の方が御記入ください)
- ・回答は、該当する番号に○をしていただくものと具体的な内容を御記入いただくものがあります。
- ・回答が複数回答の場合のみ、その回答数に合わせて御記入ください。
- ・回答は、「その他」をお選びになった場合、( )に具体的な内容を御記入ください。
- ・御記入が済みましたら、お手数ですがこの調査票を同封の返信用封筒(切手は不要)に入れて郵便ポストへ、平成23年9月27日 火曜日までに投函してください。
- ・この調査票と返信用封筒には、お名前及び御住所を記入しないでください。
- ・御不明な点や本調査についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

### 【調査についてのお問い合わせ】

事務局:平塚市健康・子ども部健康課 健康づくり担当 (保健センター内)

平塚市東豊田448-3 電話 0463-55-2111 FAX 0463-55-2139

e-mail kenko@city.hiratsuka.kanagawa.jp

《指示がある場合を除き該当する番号（箇所）に○印を1つ付けてください。》

## 食育推進のための実態調査票

問1 あなたの性別を教えてください。

- ① 男性      ② 女性

問2 あなたの年齢を次のあてはまるものの中から選んでください。

- ① 0～5歳    ② 6～10歳    ③ 11歳～15歳    ④ 16～19歳  
 ⑤ 20歳代    ⑥ 30歳代    ⑦ 40歳代    ⑧ 50歳代  
 ⑨ 60歳代    ⑩ 70歳代

問3 あなたがお住まいの地区は次のどちらですか。（以下の表を参照にお選びください。）

- ① 平塚地区    ② 海岸地区    ③ 大野東地区    ④ 大野西地区  
 ⑤ 神田地区    ⑥ 豊田地区    ⑦ 岡崎地区    ⑧ 城島地区  
 ⑨ 金田地区    ⑩ 金目地区    ⑪ 土沢地区    ⑫ 旭地区

住所	地区	住所	地区	住所	地区	住所	地区							
あ	明石町	① 平塚	さ	桜ヶ丘	① 平塚	た	豊田打間木	⑥ 豊田	は	日向岡	⑫ 旭			
	天沼	① 平塚		真田	⑩ 金目		豊田小嶺	⑥ 豊田		平塚	① 平塚			
	飯島	⑨ 金田		下吉沢	⑪ 土沢		豊田平等寺	⑥ 豊田		広川	⑩ 金目			
	出縄	⑫ 旭		四之宮	③大野東		豊田本郷	⑥ 豊田		富士見町	① 平塚			
	入野	⑨ 金田		下島	⑧ 城島		豊田宮下	⑥ 豊田		ふじみ野	⑦ 岡崎			
	入部	⑨ 金田		新町	④大野西		豊原町	① 平塚		札場町	② 海岸			
	榎木町	① 平塚		須賀	② 海岸		な	中里		① 平塚	紅谷町	① 平塚		
	老松町	① 平塚		董平	② 海岸			中堂		① 平塚	ま	松風町	② 海岸	
	追分	④大野西		諏訪町	① 平塚			長瀨		① 平塚		纏	⑫ 旭	
	大神	⑤ 神田		浅間町	① 平塚			中原		④大野西		万田	⑫ 旭	
	大島	⑧ 城島		千石河岸	② 海岸			中原上宿		④大野西		見附町	① 平塚	
	大原	④大野西		千須谷	⑩ 金目			中原下宿		④大野西		南金目	⑩ 金目	
	岡崎	⑦ 岡崎		袖ヶ浜	② 海岸			長持		⑨ 金田		南豊田	⑥ 豊田	
	か	片岡		⑩ 金目	た			代官町		② 海岸		撫子原	② 海岸	南原
上吉沢		⑪ 土沢	高根	⑫ 旭		虹ヶ浜		② 海岸	宮の前	① 平塚				
上平塚		① 平塚	高浜台	② 海岸		錦町		① 平塚	宮松町	① 平塚				
北金目		⑩ 金目	高村	⑫ 旭		西真土		③大野東	めぐみが丘	⑪ 土沢				
北豊田		⑥ 豊田	宝町	① 平塚		西八幡		③大野東	桃浜町	② 海岸				
城所		⑧ 城島	達上ヶ丘	① 平塚		根坂間		⑫ 旭	や	八重咲町		② 海岸		
公所		⑫ 旭	立野町	① 平塚		は		花水台		② 海岸		八千代町	① 平塚	
久領堤		② 海岸	田村	⑤ 神田			馬入	① 平塚		山下		⑫ 旭		
黒部丘		② 海岸	土屋	⑪ 土沢			馬入本町	① 平塚		八幡	③大野東			
河内		⑫ 旭	堤町	① 平塚			東真土	③大野東		夕陽ヶ丘	② 海岸			
御殿		④大野西	寺田縄	⑨ 金田			東豊田	⑥ 豊田		横内	⑤ 神田			
小鍋島		⑧ 城島	唐ヶ原	② 海岸			東中原	④大野西		吉際	⑤ 神田			
さ		幸町	② 海岸				徳延	⑫ 旭		東八幡	③大野東	ら	龍城ヶ丘	② 海岸



《指示がある場合を除き該当する番号（箇所）に○印を1つ付けてください。》

問12 あなたは朝食、昼食、夕食を、誰と食べますか。

それぞれ、該当する番号を( )に御記入ください。

- ① 家族全員                      ② 父親・母親・祖父母いずれか                      ③ 夫・妻  
④ 兄弟姉妹                      ⑤ 友人知人                      ⑥ 同級生、同僚など                      ⑦ 自分ひとり  
⑧ 食べていない

朝食 (                      )    昼食 (                      )    夕食 (                      )

**15歳以下の方は問27へ進んでください。  
16歳以上の方は続いてお伺いします。**

問13 食品全般を買う際、どんなことを確認しますか。

《主なものを3つまで選んで番号に○をしてください。》

- ① 製造日・消費期限    ② 産地                      ③ 鮮度                      ④ 食品添加物  
⑤ 値段                      ⑥ 内容量                      ⑦ 安全性                      ⑧ おいしさ  
⑨ 話題性                      ⑩ ブランド                      ⑪ 簡便性                      ⑫ その他 (                      )

問14 野菜や魚、肉を購入する際、産地を確認しますか。

- ① 確認する    ② 確認しない (問16へ)

問15 問14で①「確認する」と答えた方へ 優先する産地はどこですか。

- ① 平塚産    ② 県内産    ③ 国内産    ④ それぞれの名産地    ⑤ 外国産

問16 平塚でとれる<sup>じばさんひん</sup>地場産品(農水産物)で思い浮かぶものはありますか。

《主なものを3つまで記入してください。》

(                      )(                      )(                      )

問17 <sup>じばさんひん</sup>地場産品を使うことの利点は何だと思えますか。

《主なものを3つまで選んで番号に○をしてください。》

- ①生産者がわかる    ②新鮮    ③安い    ④安全    ⑤栄養がある  
⑥自給率を上げる    ⑦特に利点はない    ⑧その他(具体的に:                      )

問18 どれくらいの<sup>ひんど</sup>頻度で魚を食べていますか。

- ① 週に5回以上    ② 週に3～4回    ③ 週に1～2回程度  
④ 月に2～3回    ⑤ 月に1回程度    ⑥ 食べない

問19 地元産の野菜、果物、花などの農産物を購入できる直売所を利用したことがありますか。

- ① ある                      ② ない (問21へ)

《指示がある場合を除き該当する番号（箇所）に○印を1つ付けてください。》

問20 問19で①「ある」と答えた方へ

直売所の利用<sup>ひんど</sup>頻度はどれくらいですか。

- ① 月1回 ② 月2～3回 ③ 週1回 ④ 週3～4回 ⑤ ほぼ毎日 ⑥ その他

問21 平塚の地域特有の料理(郷土料理)で思い浮かぶ料理はありますか。

- ① ある ② なし(問23へ)

問22 問21で①「ある」と答えた方へ

平塚の地域特有の料理(郷土料理)で思い浮かぶ料理名を記入してください。

( )

問23 「村井弦斎(むらいげんさい)」という人を知っていますか。

- ① 知っている  
② 名前だけは知っている  
③ 知らない

問24 「食育」について関心がありますか。

- ① 関心がある } 問25へ  
② どちらかといえば関心がある }  
③ どちらかといえば関心がない } 問26へ  
④ 関心がない }  
⑤ わからない }

食育基本法の中では、「食育」を  
①生きる上での基本であって、知育・  
徳育及び体育の基礎となるべきもの  
②様々な経験を通じて「食」に関する  
知識と「食」を選択する力を習得し、  
健全な食生活を実践することができる  
人間を育てること  
と位置付けています。

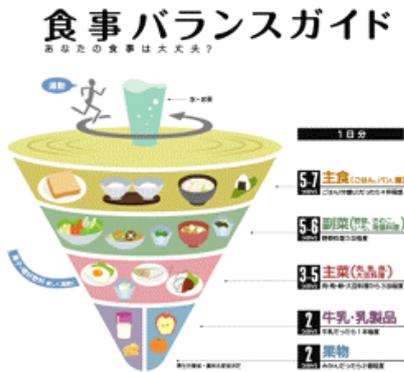
問25 問24で①、②と答えた方へ 「食育」に関心がある理由は何ですか。

《主なものを3つまで選んで番号に○をしてください。》

- ① 健康な心身を保つために必要だから  
② 食生活の乱れ(栄養バランス、不規則な食事など)が問題になっているから  
③ 生活習慣病(がん、糖尿病等)の増加が問題になっているから  
④ 子どもの心身の健全な発育のために必要だから  
⑤ 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから  
⑥ 肥満ややせすぎが問題になっているから  
⑦ 自然の恩恵や食に対する感謝の念が薄れているから  
⑧ 食品の安全確保が重要だから  
⑨ 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから  
⑩ 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから  
⑪ 消費者と生産者の間の交流や信頼が足りないと思うから  
⑫ 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから  
⑬ その他 ( )  
⑭ 特に理由はない

《指示がある場合を除き該当する番号（箇所）に○印を1つ付けてください。》

問26 国は、健康づくりのため、バランス良い食べ方を普及する目的で、「食事バランスガイド」を作りました。この「食事バランスガイド」の言葉を知っていますか。また、その内容を知っていますか。



- ① 言葉も内容も知っている  
 ② 言葉は知っているが、内容は知らない  
 ③ 言葉も内容も知らない
- } 問28へ

問27 あなたは日頃1日に、野菜、海藻類、きのこ類のおかずを何皿食べますか。

- ① 1皿      ② 2皿      ③ 3皿  
 ④ 4皿      ⑤ 5皿以上      ⑥ 食べない

<料理例>

『1皿分』

野菜サラダ、酢の物、ごまあえ、  
 具たくさんみそ汁、お浸し、煮豆  
 きのコンテ、ひじきの煮物 など

『2皿分』

野菜の煮物、野菜炒め、  
 芋の煮ころがし など

問28 平塚市で行っている食育事業を知っていますか。

《知っているものすべてに○をしてください。 ない場合は記入不要です。》

- ① 湘南朝市      ② 魚まつり      ③ 親子収穫体験      ④ 親子料理教室  
 ⑤ 離乳食教室      ⑥ 健康教室 (生活習慣病予防)      ⑦ 消費生活展  
 ⑧ 弦斎まつり      ⑨ ひらつか湘南ふれあいマーケット      ⑩ でてこいまつり  
 ⑪ 小・中学校生産体験学習      ⑫ 学校給食での地場産活用と食文化の継承  
 ⑬ 中学生お弁当コンクール  
 ⑭ その他 (具体的に: \_\_\_\_\_ )

問29 食育に関して、様々なイベントなどが行われていますが、次のイベントに参加したいと思いますか。

- 食の安全・安心について学べる講習会…… ①参加したい ②参加したくない ③わからない  
 食生活の改善等について学べる教室 …… ①参加したい ②参加したくない ③わからない  
 食生活の改善等について学べるイベント… ①参加したい ②参加したくない ③わからない  
 農業・漁業などの体験・交流イベント…… ①参加したい ②参加したくない ③わからない  
 地場産品を紹介するイベント…………… ①参加したい ②参加したくない ③わからない  
 その他参加してみたいイベント…………… (具体的に: \_\_\_\_\_ )

《指示がある場合を除き該当する番号（箇所）に○印を1つ付けてください。》

問30 「食育」について、御意見御要望があれば、お聞かせください。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

御協力ありがとうございました。

平塚市健康課