

ひろつか

広報 2012 5 月
No.959 第3金曜日号

子育て サポートを 利用しよう



保育園の砂場で、子どもが星型のおもちゃで砂遊びに夢中。その奥でも、別の親子がポカポカ陽気の中、仲良く砂遊びをしています。これは、保育園を一般の親子に開放する開放保育での一コマです。
親にとって、子どもの成長はうれしいものですが、子育ての悩みは尽きません。市では子育てを支援するため、さまざまな保育サービスを提供したり、気軽に相談できる場を設けたりしています。
今号では、子育てにスポットを当て、子育て支援施設の一つである「つどいの広場」を中心に紹介します。

▶「つどいの広場」は2面

目次

1～3面…**特集** 子育てサポートを利用しよう、笑顔あふれる つどいの広場
4面…まちの話題 写真リポート・市長こらむ
5面…お知らせ

6～7面…募集・スポーツ・知って防災・「元気発見」
8面…健康と福祉・「We Loveフォト!」「育児教室コーナー」「お知らせ掲示板」
◎広報ひろつか電子書籍版を市のウェブで配信しています。

◎発行／平塚市 ◎編集／広報・情報政策課
〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号
tel 0463-23-1111 fax 0463-23-9467
<http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/>

特集 子育て



親子で楽しく交流

笑顔あふれる

つどいの広場

市では、子育ての情報を交換したり、相談したりする場を設け、皆さんの子育てをサポートしています。「つどいの広場」もその一つ。子育て中の親子が自由に遊び、交流できる場です。仲間づくりや気分転換に、お子さんと一緒に出席してみてください。

四之宮にある、「つどいの広場」きりんのうち」取材しました。

問 こども家庭課 ☎21-9842

平成22年2月に開所したきりんのおうちは、スーパーの中にあります。買い物をしているとガラス越しに、おもちゃで遊ぶ子どもたちのにぎやかな声が響き渡ります(上写真)。つどいの広場では、3歳ぐらまでのお子さんとその保護者が集まり、気軽に交流しています。

平塚でも進む少子化

平塚市では、一人の女性が生涯に産む子どもの平均数を示す合計特殊出生率が1・29(平成21年神奈川県衛生統計年報)となっています。

昔から「子どもは宝」と言われてきました。しかし、晩婚化に加え、核家族化や夫婦共

働き世帯の増加、日中に子どもを預けられる親類が見つからないなど、子育てを取り巻く環境も少子化の原因の一つのようです。

市こども家庭課の森下ゆりかさんは「子育てを支援するため、つどいの広場のほか、子育て支援センターやファミリー・サポート・センターを開設しています。また、保育園での開放保育や一時保育なども実施しています。今後、子育てしやすいまちを目指し、その環境を整えていきたい」と話します。

つどいの広場でリフレッシュ

子育て中の親などの良き相談相手である、きりんのおう

それぞれに特色があり、雰囲気もさまざま。もちろん無料で利用できます。つどいの広場に足を運んで、育児仲間を増やしませんか。詳しくは、各広場にお問い合わせいただくか、市のウェブをご覧ください。

つどいの広場は市内に3カ所あります。

スーパーの買い物ついでに つどいの広場 きりんのおうち

四之宮2-18-26 マックスバリュ平塚 四之宮店2階 ☎21-3141 月～金曜日、午前10時～午後4時

駅前商店街で散歩途中に 湘南スターモールつどいの広場 もこもこ

紅谷町3-18 ☎21-0995 月～金曜日、午前10時～午後4時 ※駐車場はありません。

福祉会館内で安心子育て つどいの広場 どれみ

公所868 西部福祉会館1階 ☎50-5525 水～土曜日、午前10時～午後4時



地域の子育て応援隊 ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と、援助をしたい方(支援会員)からなる会員組織です。

会員登録は随時、受け付けています。詳しくは、市のウェブをご覧ください。説明会にご参加ください。

支援会員になりませんか

①説明会(自由参加)

直接、会場にお越しください。説明会終了後、会員登録の手続きもできます。

5月29日(火)、午前10時～11時と午後2時～3時。勤労会館。

②オリエンテーション(参加必須)

いずれかの日程で参

加してください。6月7日(木)、午前10時～正午(保育あり)と午後1時30分～3時30分。8日(金)、午前10時～正午と午後1時30分～3時30分。福祉会館。

③講習会(参加必須)

6月15日(金)・18日(月)・19日(火)、全3回、午前9時30分～午後0時30分(保育あり)。保健センター。

☎ 郵送または直接、〒254-0084南豊田381ファミリー・サポート・センター ☎34-7844や公民館などにある申込書を5月31日(木)までに、同センターへ。



講習会では、お風呂の入れ方なども学びます

「うちのアドバイザー・小菅和子さん(下写真)」。つどいの広場は、子育てをする親にとって出会うの場」と笑顔で話します。「ここで働いているスタッフは、面倒見の良いおばあちゃん的な存在ですよ」。きりんのおうちは、子どもがきりんのようによく伸び伸びやかに成長できるように、という願いを込めて名付けられました。親子が気軽に集える、あたたかい「おうちづくり」を目指しています。室内には、たくさんのおもちゃがあり、親子で楽しく遊ぶことができます。

「ゴロゴロやハイハイ、ヨチヨチの赤ちゃんは、公園に行くのがまだ早いなど感じることもあるかもしれません。そうした時は、つどいの広場を利用してください。子育てで手いっぱい親にとって、外に出ることはリフレッシュにもなります」。きりんのおうちでは現在、5人のアドバイザーが活躍しています。小菅さんも含め、2人が保育士の資格を持っています。アドバイザーの皆さんは、口をそろえて「きりんのおうちは、利用者にとって第2のおうちです」と話します。毎日通って、生活の一部になっている方もいるそうです。仲間から口コミで、つどいの広場のことを聞いて来所する方が多いとのこと。買い物ついでに、遊びに来る親子もいます。

仲間からの生情報も

インターネットなどで、さまざまな情報が入手しやすくなりました。しかし、実際に見たり、体験したりしないと分からないこともたくさんあります。また、アドバイザーも、どんどん活用してほしいと思います。子育てをしていると、心配事や分からない事で不安になるのが当たり前。どこに相談したらいいかわからなく



アドバイザーの小菅さん

なつた経験は誰しもあるはず。そんな時は、まずアドバイザーに声を掛けてください。内容によっては、専門的に相談できる所を紹介するなどの対応もしています。「おしゃべりしながら、相談を受けることも多いんですよ」。アドバイザーは、気軽に相談できる雰囲気づくりに努めています。

「赤ちゃんもいずれは歩いたり、オムツが取れたり、成長していきます。その過程を周りにいる育児仲間から見たり聞いたりできるのは、とても参考になりますよ」と、小菅さんは話します。利用者がお互いの経験を話すことで、子育ての悩みが解消されることもあるそうです。

交流の場で子育てを楽しむ

子育て中は、自分の殻に閉じこもってしまいがちです。実は、みんな同じような悩み

を持っていて、子育て中の仲間が集う、このような交流の場に来て、見て、聞いてほしい。そうすれば、自分だけという考えはなくなると思えます」と小菅さんは話します。子育てをする親にとって、知り合いがいらない輪の中に入っていくことは勇気がいることです。しかし、一歩踏み出してみると、うれしいことや楽しいことがたくさんあるはず。一人でなく、みんなで子育てをすることが楽しい子育てのポイントです。最近では、お子さんと一緒に、きりんのおうち遊びに来る子育てパパ(イクメン)が増えてきているそうです。「最近のお父さんは、とてもママですね。オムツの交換などもお手の物なんです」。子育てに対する考え方も、時代とともに変化してきているようです。

情報交換したり、相談したり



小野田美紀さん・碧羽ちゃん

きりんのおうちは、アドバイザーさんとの距離が近いところがいいですね。遊び場も、小さい子どもには適度な大きさでちょうどいいと思います。同世代の子育てママと情報交換もできます。子育ては毎日大変ですが、子どもの笑顔で元氣になります。

子育てママにインタビュー

鈴木朋子さん・豪くん

きりんのおうちは、お買い物ついでに来られてとても便利ですね。ベッドや授乳室がある所も利用しやすい点だと思います。

育児は大変ですが、子どもは生きがいです。アドバイザーさんにもよく相談させていただいています。



発達が少し不安なときは

こども発達支援室 くれよん

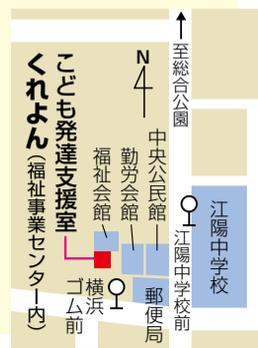
くれよんでは、就学前の子どもの発達相談から、18歳までの福祉サービスに関する相談まで、成長に合わせた一貫した相談ができます。

来所での相談は、予約が必要です。まずは、お気軽にお電話ください。平日の月～金曜日、午前8時30分～午後5時(予約制。電話相談も受け付けています)。福祉事業センター(追分1-43・福祉会館南側)。

例えば、このようなことが気になったら

- ・言葉について、心配している
- ・落ち着きがなく、集中して遊べない
- ・友達にあまり関心がない
- ・名前を呼んでも、振り向かない
- ・集団行動が苦手
- ・歩行などの運動面の発達状態が心配

☎ こども発達支援室 くれよん ☎32-2738



ひらつか子育てだてマップ

赤ちゃんと一緒に楽しめるお出掛けスポットや市内の保育施設など、子育て家庭のお役立ち情報が満載です。イラストなどを使い、分かりやすく紹介しています。ポケットサイズの子どもだてマップを片手に、お散歩に出掛けてみませんか。

子そだてマップは、公民館などの公共施設や、つどいの広場などで配っています。市のウェブでもご覧いただけます。

地図面

平塚駅周辺で授乳やおむつ替えのできる公共施設、保育施設、医療機関の情報など。

情報面

保育施設や子育て広場の連絡先、乳幼児健診・予防接種実施医療機関の情報、休日・夜間の急患診療案内など。

☎ こども家庭課 ☎21-9843

花と緑のまちづくり

4月28日と29日、総合公園で恒例の緑化まつりが開かれました。

天候にも恵まれ、野外ステージや平塚のはらっぱでのイベント、植木市などに4万8000人が来場。平塚のはらっぱには、

「希望の架け橋」が披露されました。

花は淡い黄色で、つるにのびのびと伸び、つるにのびのびと伸びています。



金環日食へ準備万端

金環日食を安全に観察するための、ピンホール投影機を作る教室が4月22日、博物館で開かれました。

37人が参加し、紙コップと色画用紙でピンホール投影機を製作。学芸員から「サンダ



ラスや下敷きでは目を痛めてしまいます。ピンホール投影機や専用の眼鏡などで観察してください」などと説明を受けました。

この日は雨のため、屋上で太陽を観察することはできませんでしたが、参加者からは、本番での晴天を期待する声が多く聞かれました。

金環日食は5月21日(月)の午前7時30分すぎに、観察できます。市内では173年ぶりとなります。

次に観察できるのは30年後です。この貴重な機会に、リング状に輝く太陽を観察してみませんか。



版画と鉛筆画の世界を

市制80周年記念事業として「棟方志功展」(左写真)を6月3日(日)まで、美術館で開催しています。初期から晩年に至るまでの代表的な作品55点を紹介。5月10日現在で、7,468人が会場を訪れました。



また6月10日(日)まで、「木下晋展 祈りの心」(下写真)も開催しています。10Hから10Bの鉛筆を駆使した、微妙な陰影と克明な描写が特徴。東日本大震災を機に制作された「祈りの塔」などの作品56点を紹介しています。

横浜市から友人と来た相澤和枝さんは「企画や展示の仕方が良く、圧巻。2人の世界に引き込まれた。これほどの展示数を一挙に見られるのはなかなかないのでは」と、話してくれました。



こいのぼり川に躍る

こどもの日、金目川観音橋(上写真)、鈴川舟橋(下写真)で。



平塚を元気にする鍵に

市民活動を資金面で支援する市民活動ファンド。平成23年度に助成を受けた6団体の活動報告会が開かれました。

ファンド運営委員からは「行政との協働につなげたことは力強い」「企業や他団体との連携も模索して」「平塚を元気にする鍵は市民活動にある。頑張ってください」とエールが送られました。



市長こらむ

介護予防も地域の絆で

真田ウッドパーク集会所で開かれた「ふれあいサロン真田」を訪問しました。

金目川地区と土沢地区では毎月3〜4回、5会場で順番にこの「ふれあいサロン」を開いています。主催は、地区の社会福祉協議会と高齢者よろず相談センター。参加者は70歳代が中心で、軽い体操をしたり、おしゃべりをしたりして2時間ほどを過ごします。栄養士や歯科衛生士を招いて話を聞くこともあるそうです。

真田ウッドパーク集会所では偶数月の開催ですが、奇数月も参加者が自主的に開催しています。私が訪問した日は14人が参加。ダンベル体操と一緒に汗を流した後、おしゃべりに加わりました。

「いつ骨折して、介護してもらおうようになるか分からない」と話していた。真田では「来月から誕生会を開こう」という提案が、拍手で承認されました。

こうした自主的な介護予防活動をぜひ支援していきたい。また、地域のつながりを大切にして高齢者が孤立しないよう、生き生きと元気に、身近に触れ合える場を広げていきたいと考えています。



平塚市長
落合克宏

湘南ベルマーレ

J1のステージへ再び！

前売り券 自由席大人2,500円、小学生・中学生・高校生・シニア800円。コンビニなどで販売します。

5月20日(日) 16:00	VS 栃木	栃木グ
5月27日(日) 16:00	VS 徳島	BMWス
6月2日(土) 13:00	VS 北九州	本城
6月9日(土) 16:00	VS 富山	BMWス
6月13日(水) 19:00	VS 山形	NDスタ

湘南バンクへ行こう

ナイターは、いつもと一味違います。

湘南ミルキーウェイレース FII ナイター

開催日程
6月21日(木)~23日(土)

問 平塚競輪場 ☎21-3935

5月納期の市税・手数料

納付は、便利な口座振替をご利用ください。

- ① 固定資産税(第1期)
- ② 軽自動車税(第1期)
- ③ 清掃し尿従量手数料(第2期)

納期最終日 5月31日(木)

問 ①②は市税総務課 ☎21-8769
③は環境業務課 ☎21-8796

平塚の旬

トマトの「リコピン」には美白効果もあります。

問 農水産課 ☎35-8102