



### 健康と福祉

応募方法の  
詳細は4面

#### 転倒骨折予防教室

高齢者に多い転倒による骨折を防ぐため、ストレッチなどをします(写真)。年度内に3回まで応募できます。  
市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない方、各15人(先着順)。運動着・タオル・飲み物。

①6月7日(7月19日の金曜日)、全7回、午前10時～11時30分。レオ平塚(平塚5-22-18)②6月13日(8月1日の木曜日)、全7回、午後1時30分～3時。岡崎公民館(岡崎3-6-34)③6月13日(7月25日の木曜日)、全7回、午後1時30分～3時。東部福祉会館白寿荘(天神2-8-5)④⑤はレオ平塚 34-35 75 ②は河合楽器製作所 045-321-4644 ③は福祉会館 33-2333へ。

#### 日赤救急法講習会

①②は講習会終了後、検定試験があります。抽選。  
①救急法基礎講習会 6月9日(日)正午～午後4時。中央公民館。中学生を除く15歳以上の方、20人。1500円。  
②健康生活支援講習会 6月8日(土)正午～午後4時。福祉会館。中学生を除く15歳以上の方、20人。1000円。

#### 保育ボランティア入門講座

乳幼児の特性などについて学びます。  
6月24日(月)、7月1日(月)、全2回、午前10時～正午。福祉会館。市内在住・在勤・在学の方30人(先着順)。  
電話または直接、福祉会館 33-0007へ。

#### くすの木体操講習会

6月7日(金)午後1時30分～3時。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。飲み物・ハンドタオル・バスタオル・室内用運動靴。  
健康課 55-2111

#### 認知症サポーターの養成講習会

認知症についての知識と対応方法を学び、認知症への理解を深めませんか。  
6月14日(金)午後1時30分～3時。旭南公民館(山下1096-1)。市内在住・在勤の方30人(先着順)。  
高齢者よろず相談センター あさひ 31-4932

#### 良い姿勢で歩く講座

6月17日(月)午後1時30分～3時。大原公民館(大原1-15)。飲み物・タオル・室内用運動靴。  
健康課 55-2111

#### たばこと健康展

5月31日は世界禁煙デーです。たばこに関する情報をパネルで紹介します。  
5月21日(火)～6月21日(金)、午前8時30分～午後5時(6月21日は午後3時まで)

#### 家族介護教室

認知症の介護についての講話や、同じ悩みを抱える家族との交流などをします。  
6月18日(火)午前10時～正午。ニチイ学館平塚教室(宝町3-1平塚MNビル2階)。  
市内在住・在勤で市内の高齢者を介護している方15人(先着順)。  
午前9時以降に、ニチイ学館平塚支店 25-6682へ。

#### 25年度の通知書を送ります

6月に送ります。詳しくはお問い合わせください。  
①国民健康保険税 税率は、

## 健診で体調管理を

生活習慣病予防などの健康診査です。6月1日(土)～平成26年2月28日(金)。実施医療機関に直接、お申し込みください。①②⑤は5月末に郵送するお知らせをご覧ください。①③④⑤は平成26年3月31日時点の年齢です。

- ①平塚市こくほの健診(特定健康診査) 心電図検査と貧血検査が受診できるようにになりました。40歳以上の国民健康保険の被保険者。500円。受診券・健康保険証。
  - ②後期高齢者健康診査 後期高齢者医療制度の被保険者。健康保険証。無料。
  - ③生活保護受給者らの健康診査 生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けていて、健康保険に加入していない40歳以上の方。生活保護受給者証・中国残留邦人等支援給付の方は本人確認証。無料。
  - ④肝炎ウイルス検診 40歳以上で、肝炎ウイルスの検査を受けたことがない方。健康保険証。1,200円(市県税非課税世帯の方からは免除)。
  - ⑤成人歯科検診 40・50・60・70歳の方。対象者には5月末に、通知を送ります。受診券。1,000円。
- 問 ①は保険年金課 21-8776 ②～⑤は健康課 55-2111へ。



生活習慣病予防などの健康診査です。6月1日(土)～平成26年2月28日(金)。実施医療機関に直接、お申し込みください。①②⑤は5月末に郵送するお知らせをご覧ください。①③④⑤は平成26年3月31日時点の年齢です。

## 子どもの健康 6月

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは、市ウェブをご覧ください。  
問 健康課 55-2111

- ◆育児相談 5日・12日・19日の水曜日、午前9時30分～10時30分。
- ◆母親父親教室 家族の方も参加できます。  
★プレママ&パパ キッキング教室(予約制) 8日(土)午前10時30分～午後0時30分。妊娠中の方。  
★妊娠中の過ごし方など 8日(土)午後1時30分～3時30分。妊娠中の方。  
★お産の進み方と産後の

17日(月) 午後1時30分～3時15分。妊娠8カ月以降の方。  
★赤ちゃんのお風呂、妊婦体験 28日(金)午後1時30分～3時30分。妊娠8カ月以降の方。  
◆乳児の個別健康診査 実施医療機関に直接、お申し込みください。4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関の一覧表は、市ウェブまたは保健センターで配っています。  
◆歯科健康診査(予約制) 12日(水)午後1時～2時30分。27日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

◆すくすく子育て教室(予約制) 19日(水)午後1時30分～3時15分。5～6カ月児。育児や赤ちゃんの病気など。ブックスタートも同時開催します。  
◆歯っぴい はみがき教室(予約制) 11日(火)午前10時～11時。8～12カ月児。歯みがき準備期編。  
◆離乳食教室(予約制) ★5～6カ月児 26日(水)午後1時30分～2時40分。★7～8カ月児 7日(金)・28日(金)、午後1時30分～3時。★9カ月児～1歳6カ月児 14日(金)午前10時30分～11時30分。

ひしん Webマイカーローン

インターネットから『仮審査のお申込み』をいただく Web 専用商品です。

ご融資金額 500万円 (10万円以上500万円以内 (1万円単位))

Webローンのお申込みの流れ

- インターネットでお申込み
- お電話にて、仮審査結果と正式なお申込み手続きのご案内
- ご来店いただき、正式なお申込み手続き

当金庫ホームページ 平塚信用金庫 検索

http://www.shinkin.co.jp/hiratuka/

ご融資金利 (平成25年4月1日現在)	3年以内	3年超5年以内	5年超8年以内
固定金利	年2.00%	年2.30%	年2.60%
変動金利	年1.50%	年1.80%	年2.10%

ご利用いただける方  
ご使いみち  
ご返済方法  
お手続きに必要なおまな費用  
その他

お問い合わせ先 平塚信用金庫コールセンター 0120-48-7604

営業時間 平日9:00～17:00

TRiBank Hiratsuka 平塚信用金庫

市の公式ウェブにバナー広告を掲載しませんか

1カ月当たり約40万件のアクセスがある市の公式ウェブサイト、バナー広告を掲載しませんか。

14枠。月額1枠当たり3万円。継続割引もあります。年度をまたがない場合は継続6カ月以上で、月額1枠当たり2万7,000円。バナー画像は広告主が作成し、作成経費などは自己負担です。

本庁舎3階の秘書広報課 21-8761や市ウェブにある申込書を、郵送または直接、同課へ。

**お知らせ掲示板**  
 YES、愛DO！音楽祭  
 障がい者との触れ合いを目的とした音楽祭です。  
 5月26日(日)午後0時40分～4時。総合体育館。  
 平塚までしこライオンズクラブ ☎35-6234  
 レディース フォトサークル創立30周年写真展  
 女性ならではの視点から撮り続けた作品展です。  
 5月21日(火)～26日(日)、午前9時30分～午後4時30分(21日は午後1時から、26日は午後4時まで)。美術館。  
 レディース フォトサークルの笹尾 ☎23-8929  
**第10回湘南画遊水彩画展**  
 平塚近郊の水彩画愛好家の



新緑に包まれた霧降りの滝周辺を散策

24年度と同じです。会社都合などで失業した方は、軽減される場合があります。  
 ②介護保険料 災害で損害を受けた方などは、保険料額や利用者負担額が軽減される場合があります。  
 ①は保険年金課 ☎21-

8775 ②は介護保険課 ☎21-8790  
**健康ウォーキング**  
 平塚八景に選ばれている霧降りの滝や松岩寺、妙覚寺などを歩きます。  
 6月11日(火)午前9時15分

作品を展示します。  
 5月21日(火)～26日(日)、午前9時30分～午後4時30分(21日は午後1時から)。美術館。  
 湘南画遊の本郷 ☎34-7702  
**八幡山の洋館サロンコンサート**  
 マリンバ・ピアノ・混声合唱・テノールなどのコンサートです。  
 5月26日(日)午後2時～4時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。  
 真澄会の芦川 ☎24-7295  
**インクルーシブアート展**  
 大人・子ども・プロ・アマなどを問わず、さまざまな作品を展示します。  
 6月1日(土)～8日(土)、午前11時～午後5時(8日は

午後0時30分。受け付けは午前9時から。当日午前7時ごろの横浜の降水確率が50%以上の場合は12日(水)に延期、12日も50%以上の場合は午後0時30分。受け付けは午前9時から。当日午前7時ごろの横浜の降水確率が50%以上の場合は12日(水)に延期、12日も50%以上の場合は中止。吉沢公民館(上吉沢395)集合・解散。飲み物・タオル・帽子。お持ちの方は歩数計。約7.5キロ。  
**健康課 ☎55-2111**  
**スポーツ**  
 応募方法の詳細は4面  
**ジュニアの部(1～4年生)** ③中学生の部。市内の各小学校学区域内に在住・在学の小学生。1チーム5000円。  
**6月7日(金)まで**に市ウェブにある申込書を、13日(木)までに選手登録書・選手登録小票・集合写真をメールで、スポーツ課 ☎31-3060 sports@city.hiratsuka.lg.jp  
**イースタン・リーグ公式戦**  
 横浜DeNAベイスターズー千葉ロッテマリーンズ。  
 5月30日(木)午後6時開

ひらつかサン・ライフアリーナの開放日  
 6月18日(火)午前9時～午後5時。卓球・バドミントンなど。アリーナ半面。用具などはお持ちください。  
**馬入ふれあい公園管理事務所 ☎25-0011**  
**市少年野球大会**  
 7月26日(金)～8月3日(土)。大神スポーツ広場(大神3450)・平塚球場。  
 ①小学生学童の部 ②小学生

午後4時まで)。元麻布ギヤラリー平塚(明石町1-1)  
**上原夢 ☎22-4446**  
**彩湘・彩和会展**  
 水彩・油彩画展です。  
 6月4日(火)～9日(日)、午前9時30分～午後4時50分(4日は午後1時から、9日は午後4時まで)。美術館。  
**彩湘会の吉川 ☎32-0629**  
**竹遊会竹芸展**  
 竹工芸作品の展示など。  
 6月6日(木)～11日(火)、午前10時～午後6時30分(11日は午後1時まで)。市民プラザ。  
**竹遊会の永田 ☎32-5472**  
**平塚ウインドオーケストラ 定期演奏会**  
 「マードックからの最後の

手紙」日本民謡組曲「わらべ唄」などを演奏します。  
 6月16日(日)午後2時開演。市民センター。当日券700円、前売り券500円、中学生以下無料。  
**平塚ウインドオーケストラの渡邊 ☎080-3099-5929**(午後7時～10時)  
**湘南白秋まつり**  
 北原白秋の「平塚音頭」平塚小唄の紹介などをします。  
 6月13日(木)～18日(火)、午前10時～午後6時(18日は午後3時まで)。市民プラザ。  
**湘南平塚白秋の会の古賀 ☎080-3426-0950**  
**湘南市民美術展**  
 公募による、さまざまなジャンルの絵画・立体作品を展示します。  
 6月18日(火)～22日(土)、

始。平塚球場。  
 チケットは当日券のみ。大人1000円、高校生500円、小・中学生300円。市内在住・在学の小学生は、ドリウムパスポート持参で無料に。  
**総合公園管理事務所 ☎35-2233**  
**首都大学野球 春季リーグ戦**  
 平塚球場。5月25日(土)午前10時30分、東海大ー帝京大。午後1時、筑波大ー日体大。26日(日)午前10時30分、日体大ー筑波大。午後1時、帝京大ー東海大。  
 チケットは当日券のみ。大人1000円、大学生・高校生・中学生500円。  
**総合公園管理事務所 ☎35-2233**

午前9時30分～午後4時50分(18日は午後1時から、22日は午後4時まで)。美術館。  
**湘南市民美術会の穂本 ☎32-7837**

**利用方法**  
 掲載は、広く市民に開放されている発表会や展示会などで、事前応募の必要がないイベントに限ります。団体・講座・教室などの会員や受講者の募集などは対象外です。  
 掲載対象は市内で活動する個人または団体です。申込者または申込団体の代表者が市内在住に限ります。  
**本庁舎3階の秘書広報課 ☎21-8761 FAX21-9613 kohohira@city.hiratsuka.lg.jp**  
 ある申込書を、郵送・ファックス・メールまたは直接、同課へ。

**増税に備える相続全対策!!**  
 ご好評につき **相続個別無料相談会開催**  
**日時** 平成25年6月2日(日) 午前9時～午後5時  
**場所** 平塚商工会議所2階  
 あんしん相続サポートセンター神奈川は相続に関わる税理士・行政書士・司法書士の専門家で運営されています  
 お気軽にお問い合わせください。  
**0120-002-503**  
 電話受付: 平日9:30～17:00  
 平塚市紅谷町14-30 平田ビル5階  
 E-mail: mail@anshin-souzoku-support.jp  
 相続 平塚 検索

**このようなご相談が寄せられています**  
 ・相続税がいくら増えるかが心配  
 ・増税後の相続対策について考えたい  
 ・もめない遺産分けをしたい  
 ・想いを伝える遺言書を作りたい  
 ・名義書き換えのやりかたがわからない

**あしん相続サポートセンター神奈川**  
 SMSグループ  
<http://anshin-souzoku-support.jp/>

**話し方・伝え方・聞き方のスキルアップを目指すなら!!**  
**開講中**  
 5月18日(土) 13:30～16:00  
 25日(土) 無料聴講可  
 6月8日(土) \*お気軽にお申込ください  
**湘南話し方センター**  
 検索はこちら  
 メール info@8740.co.jp  
 ☎0463-58-8740

**相続・借金でお悩みの方へ**  
**相続**  
 相続で不安なことありませんか?  
 不動産の名義変更・遺産分割協議書作成などお手伝いいたします。  
**借金** 利息を払いすぎていませんか?  
 消費者金融・カードローンなどで借金を返済中の方、または10年以内に返済した方。利息を払いすぎている可能性があります。払いすぎた利息の返還請求をします。  
**その他** その他債務整理、不動産・商業登記の業務も受付中!  
**無料相談実施中!**  
 是非ご相談ください。(要予約・出張可)  
 神奈川県司法書士会所属 認定司法書士 片野 昭彦  
**片野司法書士事務所**  
 〒254-0042 神奈川県平塚市明石町20番23号2階  
 ☎0463-22-6686 (片野司法書士事務所 検索)



**花と緑のまちづくり**

4月28日と29日、総合公園で第40回緑化まつりが開催されました。

野外ステージや平塚のはらっぱでのイベント、植木市などに5万5000人が来場。高浜台の寺田喜代子さんは「たくさんのお花があり、す

てきな色の花を見つけました。多くの人が集まり、市の活気を感じますね」と笑顔で語ってくれました。

29日には、モジャ博士のびつくりサイエンスショーが開かれ、多くの子どもたちが科学の実験を楽しみました。



**大切な家族だから**

市では毎年4月、市に登録している犬を対象に狂犬病の集合注射をしています。

今年は35の会場で、2,021頭が予防注射を受けました。



**広がりや発展に期待**

第10回公益信託ひらつか市民活動ファンドの活動報告会が、4月20日に開かれました。市民活動を資金面で応援するこのファンド。平成24年度は10団体が助成を受けました。

会場は開設10周年を迎えた市民活動センター。参加者からは市民活動の広がりや発展に期待する声が聞かれました。

**まちの話題**

**写真リポート**



**親子で野菜づくり**

4月27日、農の体験・交流館で親子野菜づくり体験教室が開かれ、4組の親子が参加しました。

カボチャやトウモロコシ、エダマメを植え付け、約3カ月後に収穫します。

父親と参加した高崎菜実さん(小学校4年生・写真左)は「苗や種がどれだけ成長するか楽しみ」と笑顔で話してくれました。

**天高く上げれ**

5月3日～5日、横内でたこ揚げ大会が行われました。家紋だこや江戸だこ、武者絵のたこなどが元気に空を泳ぎました。

**体験して発見**

5月6日、博物館でこどもフェスタが開かれ、博物館の舞台裏を探検するツアーや縄文時代の火起こしなど日常ではなかなかできない体験をしました。

ワラから縄作りを父親と体験した横内の藤田彩佳さん(小学校3年生・写真右)は「しっかつりとした縄を作るのは難しかった。昔の人の大変さを感じました」と話してくれました。また、洗濯板を使って洗濯に挑戦した西八幡の武井和奏さん(小学校1年生・左写真)は「お母さんみたいになれたかな」とっこり。子どもたちは、たくさんのお発見ができました。

**市長こらむ**

**発電も始めます**

平塚市・大磯町・二宮町は協定に基づき、役割を分担して、ごみ処理広域化を進めています。その一環として、可燃ごみを安全に安定的に、そして効率的に処理するため、次期環境事業センターを大磯町に建設しています。7月には試運転を始め、10月から平塚市と大磯町の可燃ごみを焼却処理する予定です。

建設費は約14億円。広域施設としているため約45億円は国・県の補助で、約12億円は大磯町と二宮町の負担で賄われます。また、完成後は20年間、民間事業者が運営します。

場所は現在の環境事業センターの西側で、地上6階、地下1階建て。煙突の高さは、現在のセンターと同じ80mです。高度排ガス処理システムを採用し、現在の焼却炉や法規制値に比べ、さらに厳しい排ガス保障値を設定。よりクリーンな処理を進めます。

新たに導入するのは、ごみの焼却熱を利用した発電装置です。発電規模は最大5900キロワットで、1世帯当たりの1カ月電力使用量を400キロワット時と仮定すると、約1万世帯分に相当します。この電力は新センターで使い、余った分は売電します。

もう一つは、焼却灰を全量、外部で資源化することです。埋め立て余地が少なくなっている遠藤原最終処分場には、持ち込みません。

環境事業センターが新しくなっても、ごみの分別と減量化は不可欠です。特に、生ごみの水切りを「もう一絞り」していただければ、効率的な運搬や焼却、そして発電につながり、予算もより有効に使えます。

引き続き、ごみの減量化、資源化に皆さまのご協力をお願いいたします。

平塚市長 **落合克宏**

**湘南ベルマーレ**

**前売り券**

自由席大人2,500円、小・中学生・高校生800円、シニア1,800円など。チケットは、梅屋・コンビニなどで販売します。

市内の小中学生は、ドリームパスポートを使うと、無料で観戦できます。

5月22日(水) 19:00 VS 川崎 BMWス  
5月25日(土) 14:00 VS 広島 BMWス

**5月納期の市税・手数料**

納付は口座振替が便利です。市内に本支店がある金融機関でお申し込みいただけます。

- ① 固定資産税(第1期)
- ② 軽自動車税(第1期)
- ③ 清掃し尿従量手数料(第2期)

納期最終日 5月31日(金)

① 納税課 ☎21-8769  
② 納税課 ☎21-8769  
③ 循環型社会推進課 ☎21-8796

**減災ノススメ**

vol.2

東日本大震災の際、電車が停止している状況で、企業などから帰宅する人々により、平塚駅周辺でも多くの帰宅困難者が発生しました。

企業における帰宅困難者対策は大変重要です。従業員を帰宅困難者にならないよう、災害時には「むやみに移動を開始しない」を基本に従業員を保護するとともに、平常時から飲料水や食糧などの備蓄に努めてください。

災害対策課 ☎21-9734