

虫歯 は ないか な？

大きなお口で、はい、
あーん。虫歯がないか見
ていくよ。
健診で頑張った2歳の
澤木美空ちゃん。これか
らみると、虫歯のない
ピカピカの歯と仲良くで
きるといいね。

★
★

考えよう 歯の健康

目次

1～3面…**特集** 歯の健康を守ろう 歯と口の健康を守る、市や平塚歯科医師会の取り組みなどを紹介します。
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ「みんなの力」市民病院」
8面…ヒラツカルチャー「今、会いたい作品」

平塚市の人口と世帯数

<平成25年5月1日現在()内は前月比>

人 口 258,734人…(+195)
世帯数 105,743世帯…(+262)

◎発行／平塚市 ◎編集／秘書広報課
〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号
tel 0463-23-1111 fax 0463-23-9467
<http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/>

歯の健康を守る工夫



歯磨きが好きになってくれるかな

「食事の後は、お子さんのお口の周りを拭いてあげるなど、お口をきれいにする習慣を付けましょう。お子さんの機嫌のいいときは口や歯にも触れてみましょう」。小山朱美歯科衛生士(上写真右)が、人形を使って説明します。

8〜12カ月児を対象に保健センターで開かれた、歯つぴいはみがき教室の歯みがき準備期編。37人の家族が参加し、歯磨き実習や触れ合い遊びなどを体験しました。

「上下の前歯が生えてきた



ら、歯磨きを始めるタイミングです。最初は嫌がるお子さんもいるので、まずは口を触られることに慣れさせるのが大切なですよ。」

教室に参加した村瀬さん一家(左写真)は、9カ月になる

歯磨きで「歯つぴい」

ご飯をおいしく味わったり、家族と会話を楽しんだり……。歯の健康は、快適な毎日を過ごすために欠かせません。

6月4日〜10日は歯と口の健康週間です。皆さんも歯と口の健康について考えてみませんか。

問 健康課 ☎55-2111

悠一郎ちゃんの歯磨きにチャレンジしました。悠一郎ちゃんは、普通の歯ブラシを使って歯磨きをするのは初めてです。初めはちよつと泣いてしまいましたが、ママのともみさんの笑顔につられて口を開けます。

「教室で教わった内容は知らないことばかりで、とてもためになりました」と話す、パパの裕幸さん。「歯ブラシも、普段から慣れさせておかないと嫌がるようになってから、これから毎日歯磨きをしていかなきゃね」と、ほほ笑みます。

幅広い年齢層をカバー

小山歯科衛生士は「歯の健康は全身の健康にも関わります。健診や教室などを通して、市民の皆さんが自分自身の歯を見直すきっかけを作りたいですね」と、目標を語ります。

市では健診や教室などを、きめ細かく実施しています。表紙の歯科健診や歯つぴいはみがき教室もその一環です。

例えば健診は妊婦歯科健診、1歳6カ月児・2歳児・3歳児の幼児健診があり、検診も40・50・60・70歳の成人歯科検診と、幅広くカバーしています。

教室は妊娠中の方とご家族向けのものから始まり、乳幼児や小学生、高齢者に



教室で虫歯予防 横内小学校

給食の後は、みんなで歯磨きです。1年生の教室(写真)では、それぞれお気に入りの歯ブラシで歯を磨いていました。

例えば昨年の授業参観は1コマ45分の授業で、学級担任が歯の模型などを使い歯磨きの仕方を指導しました。子どもが大好きになると、歯磨きを手伝う保護者は減ります。磨き残しを染める薬を使うと、保護者からは「きちんと磨けていないとは思わなかった」など驚きの声が上がったそうです。

虫歯が多い児童や治療をしない児童には、保護者への手紙や個別の声掛けで

歯科情報も掲載 市民生活ガイドブック



子ども達が、自分の歯を自分で守れるようになってほしい……。そう思った思いから、横内小学校では学校歯科医や養護教諭、学級担任らが連携し、虫歯予防に取り組んでいます。

例えば昨年の授業参観は1コマ45分の授業で、学級担任が歯の模型などを使い歯磨きの仕方を指導しました。子どもが大好きになると、歯磨きを手伝う保護者は減ります。磨き残しを染める薬を使うと、保護者からは「きちんと磨けていないとは思わなかった」など驚きの声が上がったそうです。

虫歯が多い児童や治療をしない児童には、保護者への手紙や個別の声掛けで

歯の健康フェスタ 2013



楽しみながら歯の健康を考えます。今年のキャッチフレーズは「健康は 食から 歯から 元気から」。ご家族皆様さんでお越しください。

6月9日(日)午前11時〜午後3時。OSC湘南シティ(代官町33-1)。歯と歯茎のチェック、歯磨き指導、歯にやさしいおやつを試食、人形劇など。

問 平塚歯科医師会事務局 ☎26-8255



成人の80%がかかっていると言われる歯周病は、体にも悪影響をもたらします。例えば、生活習慣病の糖尿病も、歯周病に関わる病気の一つです。糖尿病の患者さんは歯周病を発症すること

動脈硬化につながる

平塚歯科医師会副会長の小林通宏先生(写真)に、口や歯の健康が体と与える影響や、平塚歯科医師会の取り組みについてお聞きしました。

糖尿病や動脈硬化、誤嚥性肺炎も……

放っておけない歯周病

が多いのですが、血糖値をうまくコントロールできていないと、歯周病の発症率や進行度が低くなります。実は逆の関係も成り立っていて、糖尿病の患者さんに歯周病の治療を行うと、血糖値が下がる、という研究もあるんですよ。

また、歯周病の患者さんは、そうでない方よりも2〜3倍、心臓血管系の疾患や一部の動脈硬化を発症しやすいという報告もあります。

歯周病を予防するには、たばこの吸い過ぎや食事の内容に気を付け、規則正しい生活を心掛けるといいですね。定期的な健診も大切です。健康な方でも、半年に1回は歯科健診を受けていただいた方が良いでしょう。

ブラッシングなどのケアの方法は、やはりプロに聞くのが一番です。歯科医や歯科衛生士から、自分に合ったケ

アの方法を教わることもできるので、お近くの歯科を訪れてみてください。

最近、口の中の細菌と全身の健康との関わりが注目されています。高齢の方の命取りにもなりかねない肺炎には、口の中の細菌が影響することもあります。

肺炎は日本人の死因の第4位。高齢の方は「むせる」「せき」「む」などの反射が鈍くなり、寝ているときに唾液が気道に入りやすくなります。口の中に細菌が多いと、その唾液から誤嚥性肺炎を引き起こす可能性が高くなります。

口の細菌を減らそう

誤嚥性肺炎を防ぐには、自宅や病院、介護施設などでの口腔ケアが大切です。高齢の方の口腔機能を向上させるため、平塚歯科医師会では「口腔機能

向上セミナー」を開いています。対象は、デイスサービスなど介護施設の職員です。入れ歯の磨き方や、飲み込む機能のチェックなどを、歯科衛生士が実習を交えて具体的に教えてくださいます。こうした取り組みで、日常の介護の手助けをしたいと思います。

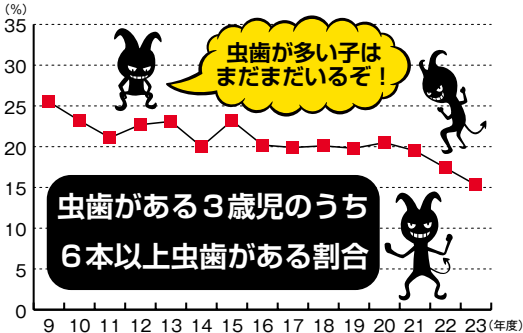
平塚歯科医師会では、そうした観点から、身体が不自由で通院が困難な方を対象に、訪問歯科診療をしています。ほかにも、口腔がんの早期発見のための検診や、障がい者の歯科診療、日常生活の意識向上を狙った公開講座を開くなどしています。

歯と口の健康維持は、生活の質に直結するものです。皆さんも健康維持に努め、快適な毎日を送ってくださいね。

歯から高めるQOL

QOL(quality of life)という言葉を知っていますか。「生活の質」という意味で、健康を維持して自分らしい生活を送る大切さを表しています。

70歳以上を対象に、かかりつけの歯科医と共に健康な歯の維持に努めた人を表彰する「歯つぱいスマイル表彰」を昨年2月に受賞しました。現在82歳ですが、親知らずを除いた28本の歯、全てが自分の歯です。子どもの頃から虫歯はなく、今までに治療をした歯は1本だけなんですよ。



子どもは、全く問題がない子と重度な虫歯がある子と、二極化が進んでいます。まずは保護者の方に、歯に関心を持っていただくのが大切です。3歳児健診の結果によると、虫歯数は着実に減っています。しかし、虫歯がある子のうち、6本以上虫歯がある重度の割合(左上グラフ)はあまり減っていません。「歯に関心のある保護者が増え、全体の虫歯数は減っています。しかし、『乳歯は抜けてまた生え変わるんだから』などと、気にしない方がいるのも実情です」。

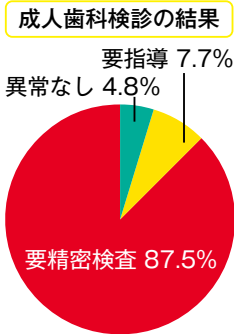


歯をきれいにするよ

乳歯の虫歯は永久歯の成長やあごの発育にまで影響することがあります。また、口の中が虫歯になりやすい環境になっているため、生えてきた永久歯も虫歯になる危険があります。市内の幼稚園を巡回して歯磨き実習などをする歯科巡回教室(写真は松風幼稚園)など、子ども向けの教室でも、保護者の歯周病予防などの話をしています。

大人の95%が異常あり

小山歯科衛生士は「大人で

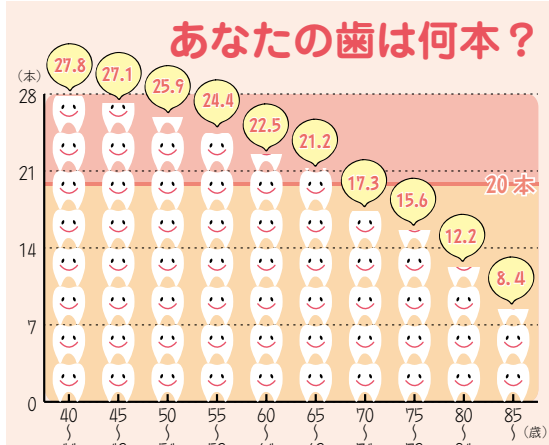


も、自覚症状がないから歯科に行かない、という方は多いですね。でも実は、症状を感じていなくても、歯の問題を抱えているケースは少なくありません」と話します。平成24年度の成人歯科検診でアンケートをとったところ、「冷たいもの・熱いものが染みる」「歯肉から出血する」「口臭がある」「ぐらぐらする歯がある」などの自覚症状を感じている方は、どの項目も半数以下でした。しかし実際

に検診してみると、受診者のうち歯に全く異常がなかったのは、わずか4・8割でした(左上グラフ)。

市が平成24年に実施した健康増進計画のアンケートでは、定期的に検診を受けている人は全体の約45%という結果が出ています。「歯の問題は自覚症状がなく進むものです。定期的に検診を受けてほしいですね」。

今年の成人歯科検診の対象の方には、5月末に受診券をお送りしました。実施期間は6月〜平成26年2月で、費用は1000円(70歳、非課税世帯、生活保護受給世帯は無料)です。歯周病の早期発見・早期治療のため、積極的に検診を受けましょう。



厚生労働省の平成23年の調査によると、自分の歯が残っている本数(1人平均現在歯数)は80〜84歳で平均12.2本です。80歳で20本、自分の歯を保とうという「8020運動」がありますが、70〜74歳代の平均で、すでに20本を下回っています。歯を保つには、若いうちからのケアが大切です。



歯磨きは1回あたり5分くらい掛けて、丁寧に。1日に3〜4回磨いています。たとえ、あめ玉一つでも食べたら歯を磨きます。これが

歯が長い人は長生きできると言いますね。私は8人兄弟ですが、皆元気で歯も良いですよ。一生自分の歯で過ごすのが目標ですね。

82歳で28本

歯つぱいスマイル表彰を受けた四之宮の長島金恵さん

70歳以上を対象に、かかりつけの歯科医と共に健康な歯の維持に努めた人を表彰する「歯つぱいスマイル表彰」を昨年2月に受賞しました。現在82歳ですが、親知らずを除いた28本の歯、全てが自分の歯です。子どもの頃から虫歯はなく、今までに治療をした歯は1本だけなんですよ。

60歳の定年をきっかけに2カ月に1度、必ず歯科で定期的に健診を受けるようにしてきました。自分では取りきれない歯垢を取ってもらったり、歯肉の状態を見てもらったりしています。

歯磨きは1回あたり5分くらい掛けて、丁寧に。1日に3〜4回磨いています。たとえ、あめ玉一つでも食べたら歯を磨きます。これが

募集

団体の環境活動を支援

「ひらつか環境ファンクラブ環境活動支援事業」では、環境保全活動をしている市内の団体に資金を援助します。団体の事務所・代表者の住所・活動拠点が市内にある団体。選考。上限5万円。

募 本庁舎4階の環境政策課 ☎21-9762や市ウェブにある申請書類を、6月21日（金）までに、直接、同課へ。

市長と語ろう！ほっとミーティング

25年度も「あなたの地域のまちづくり」をテーマにします。各地域で提案したいことなどを市長と話してみませんか。開催地区に在住・在勤・在学の方、各20人（抽選）。①旭南地区 7月17日（水）午

後7時～9時。旭南公民館（山下1096-1）。

②南原地区 23日（火）午後7時～9時。南原公民館（南原2-15-1）。

募 必要事項・希望日を、電話・ファクス・メールで、6月27日（木）までに、市民情報相談課 ☎21-8764 FAX 0120-704589 jousou@city.hiratsuka.jp。

市営プールの出店者

パンなどの飲食物や浮輪などの販売。湘南海岸公園プール・龍城ヶ丘プールの各1店舗（抽選）。市内に1年以上在住し、売店と同じ業務を1年以上営み、市税の滞納がない方。各5万円。

募 本庁舎4階のみどり公園・水辺課 ☎21-9852で6月10日（月）～14日（金）、午

前9時～午後5時に配る申込書・誓約書に、住民票の写し・営業証明書の写し・市税完納証明書を添えて、14日（金）午前9時～午後5時に、直接、同課へ。

提案型協働事業の意見交換会

平成26年度に実施する協働事業について、市と市民活動団体が意見交換します。

市から提案するテーマは「感覚統合療法普及事業」です。感覚統合療法は、自閉症や発達障がいのある子どもに有効なリハビリテーション療法とされています。

6月15日（土）午後2時～5時。市民活動センター。協働推進課 ☎21-7517

市民文芸「夏の部」の作品

市内在住・在勤・在学の方。楷書で記入した未発表作品に



市民の力で七夕飾り

湘南ひらつか七夕まつりで、七夕飾りのデザインやアイデアを競うコンクールです。市内の企業・団体・地域の皆さんなどが参加できます。

募 6月17日（月）から、本庁舎1階の市民税課 ☎21-8767や市ウェブで配る申込書を、25日（火）までに、直接、同課へ。

新庁舎建設の現場に行こう

工事の説明を受けて、免震装置（写真）などを見学します。現在、本庁舎南側で1期工事を施行中です。三つの区域に分けて、地上部分、地下部分、基礎部分の工事をそれぞれ進めています。

6月30日（日）、①午前9時～10時②午前11時～正午。新庁舎建設現場。小雨決行。市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方、各30人（先着順・小学生は保護者同伴）。動きやすい服と靴でお越しください。

募 庁舎管理課 ☎21-9608



国際理解・国際協力のためのポスターと作文

国際連合・平和・安全・人権・地球環境などをテーマにしたコンテストです。未発表作品に限ります。

ポスター 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方。小学生・中学生は四つ切り。高校生・一般は半切または四つ切り。クレヨン・水彩絵の具・ポスターカラーなど。

作文 市内在住・在学の中学生。もしも私が国連事務総長なら「など」三つの題から選び、体験などを踏まえて国際連合

について書きます。400字詰め原稿用紙4枚以内、本文が1600字以内。

募 松原分庁舎の文化・交流課 ☎25-2520や学校で配る応募書類を、作品に添えて、7月9日（火）までに、学校を通じて、または直接、同課へ。

貝のつるし飾り作り教室 6月21日（金）午後1時～3時30分。リサイクルプラザ（四之宮7-3-5）。15人（先着順）。縫い針・糸・はさみ・筆記用具・複数の柄のちりめんタオルなど。200円。

募 リサイクルプラザ ☎51-5301

ガイドと巡る平塚の文化資源

平塚文学・芸術散歩コース。自転車やオートバイでは同行できません。

6月23日（日）午前9時30分～午後0時30分。約4・6キロ。荒天中止。平塚駅南側のJA平塚ビル前に集合。300円。

募 コース名・希望者全員の必要事項を、はがきで、6月

応募方法

募 応募方法（応募が必要） 問 問い合わせ

必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号をご記入ください。

市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。

募集開始日の記載がない場合、6月10日（月）午前8時30分から受け付けます。

メールの応募の場合 @以下 city.hiratsuka.kana bawaj.jp を付けてください。

記入例

イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項

〒 氏 名

16日（日）までに、〒254-8686豊原町2-21社会教育課 ☎35-8124へ。

暮らしの講座

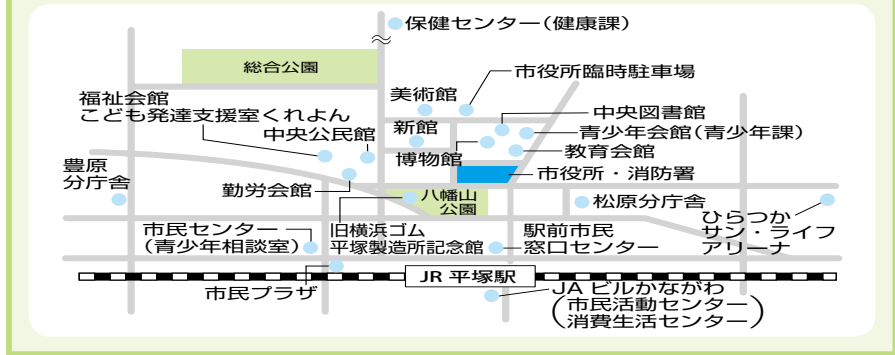
テーマは「こんなところに気をつけたい！放射性物質と食品選びのポイント」です。

6月29日（土）午前10時～正午。市民活動センター。50人（先着順）。1歳以上の未就学児の保育を4人まで受け付けます。

募 必要事項・保育の有無を、電話・メールで、6月11日（火）から、市民情報・相談課 ☎20-5775 jousou@city.hiratsuka.jp。

親子陶芸教室

7月20日、8月3日・17日の土曜日、全3回、午前10時～正午。青少年会館。市内在



住の小学生・高校生と保護者50人（抽選・初めての方を優先）。1000円。

募 教室名・必要事項・学年・参加経験の有無を、はがき・ファクス・メールまたは直接、7月2日（火）までに、〒254-0041浅間町12-41青少年課 ☎32-7029 FAX 31-1441 seishonen@city.hiratsuka.jp。

夏休みにアウトドア体験

マリンスポーツや相模湾クルージングを体験します。マリンスポーツはサーフィン・ボディーボード・スキムボードから選べます。びわ青少年の家（土屋2710-1）に宿泊し、キャンプファイヤーを楽しみます。

8月7日（水）～9日（金）の2泊3日。市内在住の中学、

／生の男女、各25人(抽選)。
3500円。

【募】 青少年会館や公民館など
にある申込書を、郵送・ファ
クスまたは直接、6月28日
(金)までに、〒254-0041浅間町
12-41青少年課 ☎32-70

お知らせ

屋外広告物の設置・表示 の基準が変わります

7月1日から、屋外広告物
の設置・表示の基準を県条例
に代わり、市屋外広告物条例
で定めます。

この条例では、景観重点区
域の一部で色彩規制を設けた
り、富士山や大山への眺望を
守るため、農地の一部で屋外
広告物の設置・表示を禁止し
たりするなど、県条例と異な
る基準を設けています。基準
の詳細は、市ウェブでご確認
ください。

また、市内で屋外広告物業
を営む場合は、これまでどお
り県への登録が必要です。
【ま】 まちづくり政策課 ☎21-
8781

新指定の市重要文化財を 特別一般公開

今年2月に市指定重要文化
財に新たに
指定され
た、近世早
期の作品
「木造閻魔王坐像」(写真)を特
別一般公開します。



6月15日(土)午前9時～午
後4時。妙楽寺(田村5-13
-2)。午前11時と午後1時
に、市文化財保護委員が解説

29【開】 31-1441へ。市
ウェブからも応募できます。

親子下水道教室

下水処理場の施設見学や微
生物の観察などをしよう。

7月27日(土)午前9時30分

します。

【開】 社会教育課 ☎35-8124

住宅の耐震化を補助

①木造住宅
耐震診断費の補助 昭和56年
5月31日以前に建築した2階
建て以下の木造住宅。限度額
7万5000円。

耐震補強設計・工事費の補助
耐震診断で「耐震性なし」と
判定された住宅。費用の5割
を補助します。限度額68万円。
耐震シェルターの設置 耐震
診断で「耐震性なし」と判定さ
れた木造住宅の1階に設置す
るシェルター。費用の5割を
補助します。限度額25万円。

②分譲マンション
耐震改修アドバイザーの無料
派遣 住戸の過半に区分所有
者が居住している、昭和56年
5月31日以前に建築した分譲
マンション。建築士を派遣し
て、無料で耐震改修の相談に
応じます。

予備診断費の補助 耐震診断
の必要性を予備的に調べま
す。費用の9割を補助します。
限度額18万円。管理組合の総
会や理事会での決議が必要。

耐震診断費の補助 補強工事
の必要性を調べます。費用の
5割を補助します。区分所有
者が居住する1住戸当たり限

／11時30分。小雨決行。県下
水道公社柳島管理センター
(茅ヶ崎市柳島1900)。小
学校4年生とその保護者25組
50人(先着順)。

【募】 県下水道公社 ☎55-74

度額4万円。管理組合の総会
での決議が必要。

③ブロック塀の除却など

市が危険と判断した、通り
抜けができる幅4メートル以上の道
路に接するブロック塀など。
市が定めた標準工事額の5割
を補助します。限度額60万円。

【開】 建築指導課 ☎21-9732

④税の優遇措置

耐震改修した住宅には、固
定資産税の減額措置や所得税
の特別控除があります。

【開】 固定資産税は固定資産税
課 ☎21-8768、所得税は
平塚税務署 ☎22-1400へ。

友好都市伊豆市で、ふる さと学級

今年2月に友好都市となっ
た静岡県伊豆市で、平塚市と
伊豆市の小学校5・6年生た
ちが、8月14日(水)に交流し
ます。

萬城の滝キャンプ場でハイ
キングなどをして、伊豆市の
豊かな自然を楽しんでみま
せんか。

【開】 文化・交流課 ☎25-25

生産緑地地区の追加指定 相談

対象は、市街化区域内で実
際に農業が行われており、面
積がほぼ1000平方メートル以上
で、一定の条件を満たしてい

る農地です。

農地の所在、地番と面積を
ご確認の上、6月10日(月)～
21日(金)の平日、午前8時30
分～午後5時に本庁舎4階の
まちづくり政策課へ。

【開】 まちづくり政策課 ☎21-
8781

馬入水辺の楽校エコ ミュージアム展

水槽での生き物展示やゲー
ム、草笛教室などをします。

6月8日(土)・9日(日)、
午前9時～午後4時。馬入水
辺の楽校風車付近。雨天中止。
【開】 みどり公園・水辺課 ☎21-
9852

路線バスが「中乗り」に

神奈川中央交通・湘南神奈
交バスが運行する路線バスの
乗り方が、6月24日(月)から
変わります。「前乗り・前降り」
から「中乗り・前降り」に変わ
ります。

【開】 神奈川中央交通平塚営業
所 ☎55-7700

譲ります・譲ってください

不用品の登録やあつせんを
随時、電話などで受け付けま
す。詳細は、市ウェブで確認
できます。

譲ります 子ども用布団セッ
ト・旅行かばんなど。

譲ってください 自転車・ダ
イニングテーブルなど。

【開】 リサイクルプラザ ☎51-
5301

はかりの定期検査

取引や証明に使うはかりは
2年に1度の定期検査が義務
付けられています。神奈川県

計量協会の検査員が、事業所
や店舗を巡回します。9月か
らの予定で、市南部地区が対
象です。新たに定期検査を希
望する場合は、商業観光課ま
でご連絡ください。

検査を計量士に直接依頼し
ている場合、定期検査は必要
ありません。

【開】 商業観光課 ☎35-8107

湘南ひらつかふれあい マーケット 朝市

地元産の魚・野菜などの販
売やダンベル体操をします。

6月16日(日)午前7時～8
時30分。小雨決行。総合公園
南駐車場。

【開】 産業振興課 ☎21-975

分は開催本部 ☎090-3215
-0106へ。

犬のしつけ教室・飼育相談

6月22日(土)・23日(日)、
午前10時～正午・午後1時～
3時。荒天中止。四之宮河川
敷総合グラウンド。

【開】 ジャパンケネルクラブ神
奈川ブロック訓練士協議会 ☎
0467-74-5659

身近なまちづくりは皆さ んの手で

6月はまちづくり月間で
す。平塚市では「まちづくり
条例」に、地区の特性を生か
した、きめ細やかなまちづく
りのルールを決める「地区ま
ちづくり」の仕組みを定めて

います。

この仕組みについて紹介す
る冊子「わたしたちの手で身
近なまちづくりをはじめよう
!!」が公民館や市ウェブ、市
民活動センター、まちづくり
政策課にありますので、ぜひ
ご覧ください。

【開】 まちづくり政策課 ☎21-
8781

ひらつか七夕将棋大会

7月7日(日)午前10時開
始。教育会館。A級(七夕名
人戦・三段以上)2500円、
B級(初二段)・C級(一般)
2000円、子ども・女性1
500円。

【開】 湘南棋友会の佐々木 ☎090-
9192-7090

湘南ひらつか観光風景写真コンクール

入選作品は観光カレンダー
やポスターに使います。10月
31日(木)～11月5日(火)、中
央公民館で展示します。

自然風景や行事・文化財な
ど平塚の観光宣伝に適したカ
ラープリントの一枚写真。
キャビネ判(四つ切りワイ
ド。デジタル写真可(合成な
どの加工は不可)。応募締め
切り日から1年以内に撮影し
た未発表作品。応募の点数に
制限はありません。

【募】 写真裏面に題・必要事項・
年齢・撮影場所・撮影年月日・
返却希望の有無を添えて、郵
送または直接、7月22日(月)
までに、〒254-0812松風町2-
10平塚商工会議所内の平塚市
観光協会事務局 ☎20-5111
0へ。返却希望者は、切手を
貼った返信用封筒を同封して
ください。



平成24年度 特選(夏) 三嶋神社浜降祭



健康と福祉

応募方法の
詳細は4面

風しん予防接種を助成

平成26年3月31日(月)まで、1人1回に限り、MRワクチン(麻しん風しん混合)5000円・風しんワクチン3000円を助成します。

市内在住で、風しんにかかった方・風しんの予防接種を受けた方・妊娠している方を除く①妊娠を予定・希望している女性②妊娠している女性の配偶者。住所が確認できる健康保険証など。②の方は母子手帳の原本または父親の氏名の部分の写し。

接種できる病院や注意点などの詳細は、市ウェブをご覧ください。

健康課 ☎55-2111

ひらつか元気応援ポイントの説明会

市内の介護保険施設などで活動するとポイントが付きます。説明会で会員登録した後、市内37事業所から選んで活動します。

①6月26日(水)午前10時～11時30分②7月25日(木)午後1時30分～3時③8月23日(金)午前10時～11時30分④9月2日(月)午後1時30分～3時

時。福祉会館。介護保険第1号被保険者(65歳以上)で、介護保険料の未納がない方。

福祉会館 ☎33-0007

保育実習生を募集

夏休みを利用して、子どもたちの保育を体験してみませんか。保育士という仕事に興味がある高校生は、ぜひご応募ください。

7月23日(火)午後2時～3時30分、青少年会館で説明会。24日(水)～30日(火)の平日5日間、午前9時～午後4時、市内33カ所の保育園のうちの指定された1園で実習。31日(水)午前10時～11時30分、青少年会館で修了式。

市内在住・在学の高校生。

市内の高校や本庁舎1階の保育課 ☎21-9612、市ウェブなどにある申込書を、郵送または直接、6月7日(金)～19日(水)に同課へ。

身体障がい者の義肢・装具などの相談

必要な義肢・装具の作製・修理の相談を受け付けます。完成までに3回程度かかる場合もあります。必ず本人がお越しください。

6月27日(木)、7月25日

河内川あじさいまつり

2,000株のあじさいが鎌倉橋～下河原橋の河内川兩岸1・4*^{ホム}で見頃を迎えます。

6月15日(土)午前10時～午後3時。旭北公民館(河内440)周辺。

☎みどり公園・水辺課 ☎21-9852



(木)、午後1時～3時30分。県平塚合同庁舎(西八幡1-3-1)別館A・B会議室。18歳以上で身体障がい者手帳を持っている方。身体障がい者手帳・印・現在使っている補装具など。

前日までに、障がい福祉課 ☎21-8774 へ。70へ。

腹囲マイナス教室

7月3日～9月18日の水曜日、全6回、午後1時30分～3時。保健センター。市内在住・在勤で医師から運動制限を受けていない方25人(先着順・全て参加できる方を優先)。室内用運動靴・タオル・飲み物。1000円。運動できる服装でお越しください。

教室名・開催日・必要事項・生年月日を、はがきで、〒254-0082 東豊田448-3 健康課 ☎55-2111 へ。

くすの木体操講習会

6月21日(金)午後1時30分～3時。金目公民館(南金目

966)。室内用運動靴・飲み物・タオル・バスタオル。動きやすい服装でお越しください。

健康課 ☎55-2111

健診で血糖値注意といわれたら

保健センター。市内在住・在勤の方、各40人(先着順)。

①医師と保健師の話 希望者には、血管年齢を測定します。7月6日(土)午前10時～11時30分。

②食事での下げる実践編 歯科衛生士の講話もあります。6月22日(土)午前10時～午後1時30分。エプロン・三角巾・布巾。400円。

教室名・開催日・必要事項・生年月日を、①は電話で、②ははがきで、〒254-0082 東豊田448-3 健康課 ☎55-2111 へ。

転倒骨折予防教室

7月25日～9月12日の木曜日、全7回、午後1時30分～3時30分。金田公民館(入野108-1)。市内在住の65歳以

上で、介護保険の認定を受けていない方20人(先着順)。応募は年度内3回まで。タオル・飲み物。動きやすい服装でお越しください。

平日、午前9時～正午・午後1時～5時に、訪問医療しんきゅうマッサーヂ磯崎 ☎35-6257 へ。

労働相談

働く方や事業者の方が抱える、さまざまな労働問題の解決を手伝います。

平日、午前8時30分～午後5時15分。県平塚合同庁舎別館(西八幡1-3-1)。

県かながわ労働センター1 湘南支所 ☎22-2711 内線2511

サロン「ハッピーひだまり」で情報交換

「ハッピーひだまり」は、目が不自由な方の自立と情報提供・交換の場です。目が不自由な方の現状と支援状況の紹介や情報交換などをし、市担当者らがアドバ



全国広報コンクール

入選一席・読売新聞社賞を受賞

広報ひらつかの写真が、平成25年全国広報コンクールの広報写真(一枚写真)の部で、各都道府県の審査を通過した56点の中から、入選一席・読売新聞社賞に選ばれました。写真の部での全国広報コンクールの入選は、平塚市では初めてです。

今回、選ばれたのは、平成24年8月第1金曜日号の1面写真(写真)。高齢者を支える介護を特集しました。

読売新聞社賞は、地域の人物、ニュースなどを積極的に取り上げ、住民の目線を生かした、編集が特に優れている作品を対象に、各部門から選ばれました。

☎秘書広報課 ☎21-8761

すこやかサポート 市民病院

⑦心臓大血管センター

循環器科は平成25年1月1日から、心臓大血管センターとして生まれ変わりました。このセンターでは循環器内科、心臓血管外科、血管外科、放射線科が一体となり、患者さんにとって最も安全で確実性の高い治療をします。さらに最新の320列コンピューター断層撮影装置(CT)の導入により、入院が必要な心臓カテーテル検査に代わり短時間の外来検査、冠動脈CT検査が可能となりました。

看護部門、放射線技術科とならび、センターを24時間にわたり支えているのが臨床工学科です。国家資格である臨床工学技士は当院で8人います。業務内容は心臓血管外科手術時の人工心肺装置の運



転をはじめ、血液透析・血液ろ過・人工呼吸器管理・補助循環装置管理など多分野にわたっています。手術室・集中治療室・透析室・心臓カテーテル検査室を主な活動の場としています。

臨床工学技士はコンピューター制御による医療機器の技術革新に対応するため、最新の知識を要します。センターは平塚市民病院全てのスタッフの力を結集し、市民の皆さまにより良い医療を提供できるよう、努力を重ねています。

市民病院 ☎32-0015

みんなの力

平塚の魅力を発信
織り姫の皆さん

七夕まつりで会いましょう

今年の「湘南ひらつか織り姫」の3人がインターネット投票などにより決まりました。写真左から、長濱真衣子さん(19歳)、瀬尾千晴さん(19歳)、後藤真由美さん(30歳)で、3人とも市内在住です。

表彰の喜びの中、長濱さんは「皆さんに七夕まつりを楽しんでもらえるよう、私自身も楽しみたい」。瀬尾さんは「今までの織り姫は笑顔がすてきでした。私も笑顔で皆さんに温かい気持ちを伝えたい」。後藤さんは「皆さんと多く接し、親しみやすい織り姫を目指します」と、七夕まつりへの意気込みをそれぞれ語ってくれました。

3人が活躍する「第63回湘南ひらつか七夕まつり」は、7月5日(金)～7日(日)に開催します。



イースタン・リーグ公式戦

横浜DeNAベイスターズ
対北海道日本ハムファイターズ
6月18日(火)午後6時試合開始。平塚球場。当日券を
試合開始2時間前から発売。
大人1000円、高校生500円。
小・中学生300円。

☎ 総合公園管理事務所 35
12233

日本学生陸上競技個人選手権大会

国内の学生トップクラスが
競い合います。
6月21日(金)午前10時・22
日(土)午前9時・23日(日)午
前10時に開始。Shonan
8月18日・25日の日曜日(バ
スケットボールは11日も。射
撃個人戦は17日)。市内の各
スポーツ施設など。軟式野球
など地区対抗種目15種目・剣
道など公開種目6種目。
市内在住で、住民票がある

☎ 総合公園管理事務所 35
12233

市民総合体育大会

8月18日・25日の日曜日(バ
スケットボールは11日も。射
撃個人戦は17日)。市内の各
スポーツ施設など。軟式野球
など地区対抗種目15種目・剣
道など公開種目6種目。
市内在住で、住民票がある

☎ 総合公園管理事務所 35
12233

日米大学野球選手権大会
の大学日本代表選考合宿

6月21日(金)午後1時～23
日(日)正午。平塚球場。
☎ 総合公園管理事務所 35
12233

BMWスタジアム平塚。

☎ 総合公園管理事務所 35
12233

応募方法の
詳細は4面

イスします。午後は歌や
ゲームを楽しみます。車いす
の方でも出席できます。
7月20日(土)午前10時～午
後3時。福祉会館。市内在住
の視覚障がいがある方20人
(先着順)。昼食代を含め500
円。送迎を利用する場合15
00円。同伴者1000円。
☎ 福祉会館 33-2333

精神保健福祉ボランティア
養成講座

市内在住・在勤・在学の方。
先着順。
初回 一般公開講座 7月13日
(土)午後1時30分～3時30
分。勤労会館。70人。無料。
養成講座 8月10日～平成26
年1月18日の土曜日、全7回、
午前10時～正午。福祉会館。
40人。1000円。
☎ 電話または直接、福祉会
館 33-0007へ。

地区から出場できる方。

☎ 7月9日(火)午後5時ま
でに、地区対抗種目は各地区
体育振興会、公開種目は各種
目の協会または大原1-1平
塚球場内のスポーツ課 31-
3060へ。

市民の健康増進とスポーツ
の推進を図るために、文化ス
ポーツまちづくり振興財団は
スポーツ教室を開いていま
す。会場は①が総合公園テニ
スコート②①が総合体育館
②が市民病院。抽選。
①テニススクール 7月3日
～10月2日の水・木・金曜日、
週1回、全11回。各15人。
デ1(A・B)1万6000円、
ジュニア(J)1万3000
円、ナイター(N)1万900
0円。J1は小学校1・2年
生、J2は小学校3・4年生、
J3は小学校5・6年生と中
学生。

コース	時 間	水曜日	木・金曜日
A	午前9時20分～10時50分	初 心 初 級	初 心 初 級
B	午前11時～午後0時30分	初 心 初 級	—
J1	午後3時50分～4時50分	ジュニア1	ジュニア1
J2	午後5時～6時	ジュニア2	ジュニア2
J3	午後6時10分～7時10分	ジュニア3	ジュニア3
N	午後7時20分～8時50分	初 級	初 級

②木曜ストレッチ体操 7月
4日～10月3日の木曜日、全
10回、午後3時15分～4時30
分。40歳以上の方100人。40
00円。
③金曜太極拳 7月5日～9
月27日の金曜日、全12回、午
後7時10分～8時40分。50人。
5500円。
④真向法体操 7月6日～9
月14日の土曜日、全9回、午
前9時20分～10時50分。50人。
5000円。
⑤親子エアロビクス 7月9
日～9月10日の火曜日、全8
回、午後3時30分～4時30分。
4歳～小学校3年生と保護者
20組。4000円。
⑥水曜ストレッチ体操 7月
10日～9月25日の水曜日、全
10回、午前11時10分～午後0
時25分。40歳以上の方120人。
4000円。
⑦さわやかエアロビクス 7
月13日～9月14日の土曜日、
全8回、午前9時30分～11時。
初めての方は65歳まで、100人。
3000円。
⑧ウィークエンド・ヨガ 7
月13日～9月21日の土曜日、
全8回、午前11時10分～午後
0時40分。90人。3000円。
⑨いきいき若返り体操 7月
19日～9月20日の金曜日、全
8回、午前9時15分～10時30
分。40人。3000円。
⑩金曜エクササイズ 7月19
日～9月20日の金曜日、全8
回、午前10時45分～正午。初
めての方は65歳まで、70人。
5000円。
⑪楽しいフラダンス 7月23
日～10月8日の火曜日、全8
回、午後1時20分～2時50分。
75人。4000円。
⑫産後シェイプアップ体操
7月3日・17日・31日の水
曜日、全3回、午後2時～3
時。市内在住で出産から1年
以内の母親と乳児25組。無料。
☎ 教室名(コース)・必要事
項・年齢⑤は子どもの氏名・
年齢⑥を、はがきで、6月
14日(金)までに、〒254-0074大
原1-1文化スポーツまちづ
くり振興財団スポーツ事業課
☎35-0102へ。同財団の
ウェブからも応募できます。

市民相談

市民相談室

☎市民情報・相談課☎21-8764

◇一般市民 月～金曜日、
午前8時30分～正午・午後
1時～5時

◇一般法律(予約制) 水・
木曜日、午後1時～4時

◇行政 7月1日(月)午後1
時～4時

◇多重債務(予約制) 6月
11日(火)・25日(火)、午
後1時～4時

◇税務(予約制) 6月7日
(金)、7月5日(金)、午後
1時～4時

◇年金・社会保険・労災
6月11日(火)午後1時～4時

◇登記・供託(予約制) 6
月14日(金)午後1時～4時

◇測量・境界(予約制) 6
月14日(金)午後1時～4時

◇住宅(新・改築) 6月18
日(火)午後1時～4時

不動産(予約制) 6月21
日(金)午後1時～4時

◇分譲マンション管理 6
月24日(月)午後1時～4時

◇許認可各種届け出 7月2
日(火)午後1時～4時

◇外国籍 スペイン語：火
曜日／ポルトガル語：水
曜日／午前9時～正午・
午後1時～4時

ビジネス相談

☎産業振興課☎21-9758

◇発明・考案・特許(予約制) 6
月17日(月)午後1時～4時

◇就労支援(予約制・先着5
人・1人50分) 6月26日
(水)午後1時～5時50分

消費生活センター

JAビルかながわ☎21-7530

◇来所・電話 月～金曜日、
午前9時30分～午後4時

保健福祉総合相談

☎南附属庁舎1階☎21-8779

◇来所・電話 月～金曜日、
午前8時30分～午後5時

障がいがある方の相談

☎障がい福祉課☎21-8774

◇手話案内☎35-5770 月～金曜日、午前9時～
午後3時45分

◇精神保健福祉(予約制) 月～金曜日、午前9時30
分～午後4時

福祉会館

追分1-43☎33-2333

◇法律(予約制) 6月11日
(火)、7月9日(火)、午後
1時～4時

◇生活支援 月～金曜日、
午前8時30分～午後5時

◇ボランティア 月～金曜
日、午前8時30分～午後5時

健康相談

保健センター☎55-2111

◇来所(予約制) 月～金曜
日、午前8時30分～午後5時

◇ヘルスアップ相談(来所・
予約制) 6月26日(水)、7月5日(金)、
午後1時～3時

65歳からの健康相談

☎高齢福祉課☎21-8778

◇来所(予約制) 月～金曜
日、午前9時30分～午後4時

子ども教育相談センター

崇善小学校北側☎36-6013

◇来所(予約制) 月～金曜
日、午前10時～午後5時

◇電話 月～金曜日、午前
9時～午後5時

青少年相談室

市民センター☎34-7311

◇青少年相談 月～土曜
日、午前10時～午後6時30分

◇ヤングテレホン相談(青
少年専用) ☎33-7830 月～土曜日、午前10時～
午後6時30分

◇ヤングメール相談(青少
年専用) ☎y-soudan@. 返信に数日かかることが
あります。

子育て支援センター

豊田分庁舎☎34-9076

◇未就学児対象の子育て相

談・情報提供

月～金曜日、
午前9時30分～午後4時

こども発達支援くれよん

福祉事業センター
☎32-2738☎31-1114

◇こどもの発達相談(来所・
予約制) 月～金曜日、
午前8時30分～午後5時

こどもの総合相談

☎こども家庭課☎21-9843

◇こども総合相談 月～金
曜日、午前8時30分～午
後5時

◇母子相談 月～金曜日、
午前9時～午後5時

女性のための相談

☎人権・男女共同参画課
☎21-9611(相談専用)

◇来所・電話 月～金曜日、
午前9時30分～午後4時

人権相談

☎人権・男女共同参画課
☎23-1111内線2177

◇来所 6月18日(火)、7月
2日(火)、午後1時～4時

子ども読書活動推進フォーラム

地球はどうぶつでいっぱい

『あらしのよるに』『どうぶつえんガイド』などで有名な絵本作家・あべ弘士さんの講演会です。

8月17日(土) 午後2時30分～4時。

中央公民館。700人(抽選)。小学生以下は保護者同伴で参加を。

■必要事項(3歳以上の希望者全員の氏名も)を、往復はがき(1家庭につき1枚)で、6月20日(木)までに中央図書館☎31-0415へ。

博物館

館内薫蒸のため休館

6月14日(金)まで。

平塚の地盤と活断層

地震の被害に深く関わる軟弱地盤や活断層について展示します。

6月15日(土)～7月30日(火)。寄贈品コーナー。

関連講演会

6月29日(土)午前10時～正午。講堂。

ろばたばなし

館内に復元された古民家「相模の家」のいろいろばたで、

昔話を語ります。

6月16日(日)、午後1時20分と3時。1階展示室相模の家。

プラネタリウム投影

200円。18歳未満の方と65歳以上の方は無料。

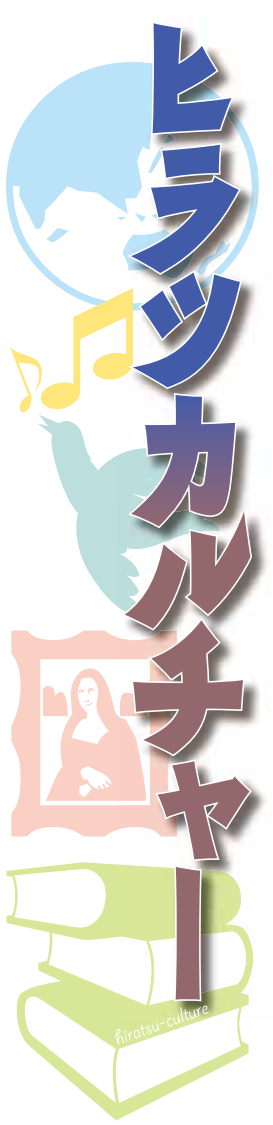
太陽と星の動き

小学生の団体向け学習投影で解説しているプログラムを一般に公開します。星の動きを分かりやすく解説するので、理科の学習に最適です。

6月15日(土)～7月14日(土)・日曜日。午後2時、日曜日は午前11時。

☆すいせいゴエモンのはうけん

小天体の集まり・オールトの雲から太陽を目指し、彗星に成長するゴエモンの旅の



美術館

7月13日までの土曜日。午前11時。

物語です。

市民アートギャラリー

6月9日(日)まで、陶房芳乃和陶芸展、手の会展。11日(火)～16日(日)玉泉水墨画会展。18日(火)～22日(土)湘南市民美術展。30日(日)～7月15日(祝)平塚市展。

水彩画 みづゑの魅力

日本から現代まで

日本の水彩画の歩みと表現を、明治から現代までの作品を通して紹介します。

6月16日(日)まで。一般800円、高校生・大学生500円。

体験アートセラピー 親子でパステルワーク

優しい色のパステルの粉を使って円を描き、たくさんの笑顔のカードを作ります。心と体を元気にするアートセラピーです。

7月13日(土)午前10時～正午。小・中学生の親子10組20人(抽選)。200円。

講座名・実施日・必要事項

・年齢・ファクス番号・メールアドレスを、はがき・ファクス・メールで6月6日(木)～27日(木)に、美術館☎31-0415へ。メールの場合は

中央図書館

3階ホール。日曜日午後2時。9日(子ども映画会)14ひきのせんたく(アニメ)。16日(一般映画会)プレステージ(実写)。23日(子ども映画会)注文の多い料理店(アニメ)。30日(広報映画会)ひらつかビジョン 平成25年度・平塚市の取り組み、平塚市市制80周年記念番組(実写)。

ブックスタート

絵本のプレゼントや、赤ちゃんへの絵本の読み聞かせなどをします。

市内在住の1歳未満のお子さんとその保護者。午前10時～11時30分。①6月12日(水)金田公民館②16日(日)中央図書館③26日(水)西図書館④7

図書館の仕事を体験 一日図書館員を募集

7月24日(水)～8月23日(金)、午前9時～正午または午後1時～4時。市内在住・在学の小学生。中央・北・西・南の各図書館。午前と午後、各6～12人(抽選・昨年体験していない方を優先)。日時や定員は、学年・会場により異なります。詳しくは図書館ウェブをご覧ください。

各図書館や図書館ウェブにある申込書を、郵送または直接、6月18日(火)までに、希望する図書館へ。

文化スポーツまちづくり振興財団

〒254-0045 見附町15-1 (市民センター1内)

☎32-2237 (文化事業課)

モーニング囲碁入門教室 日曜コース

「囲碁のまちひらつか」で囲碁を始めてみませんか。初心者向けの教室です。

7月14日～10月6日の日曜日、全12回、午前10時～正午。旭囲碁クラブ(根坂間218-1)うな豊2階☎34-11065。

囲碁を全く知らない、日程のうち6割以上参加できる方20人(先着順)。5000円。高校生以下は2500円。

電話で文化事業課へ。

今、会いたい作品

万鉄五郎作「砂丘の富士」

※美術館☎35-2111

万鉄五郎は大正期を代表する洋画家です。

大正期の美術界は、大正デモクラシーの風潮の下、つかの間の自由な雰囲気にあふれていました。雑誌『白樺』に代表されるように、個性の尊重、自我の尊重が文学においても、美術においても重要なテーマでした。そうした中、萬は西洋の前衛的なスタイルと、日本の伝統絵画を融合させた画風を展開し、高い評価を得ます。

1922(大正11)年、34歳の時に、病氣療養のため茅ヶ崎に転居し、鳥海青児ら湘南地方の画家にも影響を与えます。

6月16日(日)まで美術館で開催中の「水彩画 みづゑの魅力」展では、萬のほかにも岸田劉生、村山槐多ら大正期を代表する画家の水彩画も展示します。

(文・市美術館学芸員 土方)

1923(大正12)年ごろ 岩手県立美術館蔵