

給食や授業で学んだ「食育」を実践 中学生「自分でつくるお弁当コンテスト」の結果

小学校では給食や授業を通して、食事のとり方や食品の組み合わせなど、食に関する指導を行っています。小学校で学習したことを実践する場として、中学校へ持参するお弁当を自分の手でつくる、また保護者につくってもらっていることへの感謝の心を育てる機会として、「自分でつくるお弁当コンテスト」を実施しました。

7月29日の第1日目は33組が参加し、お弁当づくりや地産地消に関する講義と実技体験(卵焼きづくり)とお弁当づくりの基礎を学びました。

8月10日までに27組から作品(作り方、盛り付けた写真などを添付し、チームとしての作品のテーマやアピールポイント等を記入した応募用紙)の応募がありました。

8月17日に一次選考審査を実施し、決勝ラウンドへ進む5チームを選考しました。そして、8月25日決勝ラウンドで最優秀賞が決定いたしました。

【実施会場】 神奈川県立花と緑のふれあいセンター (花菜ガーデン)
住所 平塚市寺田縄 496 番地 1

【決勝ラウンド進出チーム】

- ・ Spicy Boys (金旭中3年 雨宮侑太・木村皇介・佐々木拓未)
- ・ クッキングシスターズ (土沢中2、3年 石黒彩菜・足立海羽・兒玉華音)
- ・ 美術部 (春日野中3年 佐川莉奈・塚田晴香・福島蘭奈)
- ・ 野はねむたくてどどっぼどどっトッポギ
(金旭中2年 上野紘生・小西颯太・田宮颯)
- ・ KASUGANOキッチン (春日野中2年 上田蒼之・山本嘉紋・平元凜)

【審査員】

	所 属	氏 名	備 考
1	平塚市教育委員会	金子 誠	教育長
2		今井 高司	学校教育部長
3	平塚市	田中 信行	農水産課長
4	県立花とみどりのふれあいセンター	佐久間 浩	園長
5	平塚市料理飲食業組合連合会	尾鷲 幸男	マリー・ルイーズ
6		石川 賢一	海鮮和食家いしけん
7	株式会社しまむら	中村 克己	常務取締役
8		溝口 智也	惣菜バイヤー
9	平塚市食生活改善推進団体	岩田 まり子	会長
10	山城中学校	前島 佐恵子	家庭科教諭
11	港小学校	吉田 容子	栄養教諭
12	横内小学校	杉山 泰代	栄養教諭

【審査結果】

最優秀賞

・美術部（春日野中3年 佐川莉奈・塚田晴香・福島蘭奈）

優秀賞

・Spicy Boys（金旭中3年 雨宮侑太・木村皇介・佐々木拓未）

・KASUGANOキッチン（春日野中2年 上田蒼之・山本嘉紋・平元凜）

入賞

・クッキングシスターズ（土沢中2、3年 石黒彩菜・足立海羽・兒玉華音）

・野はねむたくてどどっぽどどっトッポギ

（金旭中2年 上野絃生・小西颯太・田宮颯）

元気モリモリ!!平塚の夏



<お弁当の内容>

主 食：ツナと梅の炊き込みごはん

主 菜：きんぴらごぼうの豚肉まき
ピーマンとなすの簡単炒め

副 菜：わかめの卵焼き
しらすときゅうりの梅和え

<アピールポイント>

「ツナと梅の炊き込みごはん」や「しらすときゅうりの梅和え」は、暑い夏でもさっぱりと食べれて、身体が冷えるようなメニューにしました。

「きんぴらごぼうの豚肉巻き」や「ピーマンとなすの簡単炒め」は、スタミナ抜群で、夏バテ対策になります。

食材のトマトとキュウリは、チームメンバーの家で育てたものを使用しています。

【副賞】

最優秀賞・・・海鮮和家いしけんさんによる市販化（販売は近日中に実施予定）
フランス料理マリエルイーズ フルコース食事券
株式会社しまむら お買いもの商品券

優秀賞・・・株式会社しまむら お買いもの商品券

参加全員・・・平塚市料理飲食業組合連合会 かおり麺
株式会社しまむら パン及び菓子

【その他】 平成28年度受賞レシピ集は、平成29年4月に中学新一年生に配布を予定しています。

【協力団体】 神奈川県立花と緑のふれあいセンター、平塚市料理飲食業組合連合会
（株）しまむら、平塚市食生活改善推進団体