

# 女性のためのセルフコーチング ポジティブな私になれるコツ

11/30

土

10:00～12:00

場所 ひらつか市民活動センター

参加費  
無料!

イキイキと仕事や子育てをするためには、自分自身のモチベーションをあげることが大切です。

自分が自分のコーチとなり、夢や目標を達成する「セルフコーチング」を学ぶことで、あなた自身の「やる気」を引き出すスキルを身に付けます。



- 講師 早川 優子 さん(早川オフィス)
- 対象 女性30人(抽選)
- 託児 無料、未就学児、8人まで(抽選)
- 申込方法 電話・ファクス・Eメール、はがきのいずれかで、
  - ①「セルフコーチング講座参加希望」
  - ②郵便番号、住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
  - ⑤託児希望の場合、お子さんの年齢・性別とお名前(ふりがな)をお知らせください



携帯で  
カンタン! 申込み



携帯電話でデータを読み取ってください。

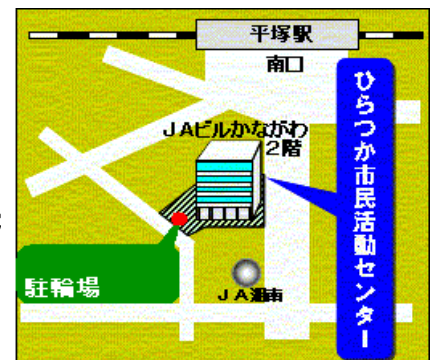
- 申込期日 11/1(金)～11/22(金)

## <申込み先>

〒254-8686 平塚市浅間町9-1 平塚市 人権・男女共同参画課

TEL 0463-21-9861 FAX 0463-21-9736

Eメール danjo@city.hiratsuka.kanagawa.jp



平塚市八重咲町3-3  
JAビルかながわ2階

■地球温暖化防止のため、公共交通機関を御利用ください。

主催:平塚市 共催:神奈川県立かながわ女性センター(男女共同参画推進市町村連携事業)