

# 【あたたかい心】

※敬称は省略させていただきます

## 社会福祉基金

地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、**社会福祉協議会**（☎33-2333）へ。

▷磯崎輝夫 2,000円、久保田澄子 860円、共和技術コンサルタント 26,805円、大門三郎後援会 100,000円、JA湘南平塚支所ふれあい祭り生産者一同 21,625円、布和サービス 36,063円、北村俊一 3,000円、新井和枝 5,000円、匠建設 123,295円、三菱樹脂労働組合平塚支部 40,000円、中松宏子 2,000円、福祉事務所長あて年賀状当選分 130円、平塚YWCA 4,215円、匿名(1件) 1,433円

## 児童福祉へ

▷匿名(1件) 1,000円

## みどり基金

緑化団体などの助成に使われます。お問い合わせは、**みどり公園課**（内線2591）へ。

▷総合公園管理事務所募金箱 623円、レモンガスマつり実行委員会 215,490円

## 文化振興基金

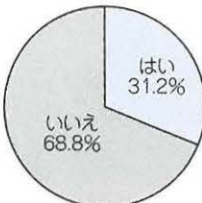
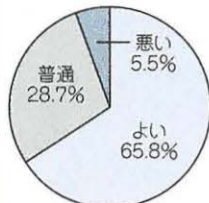
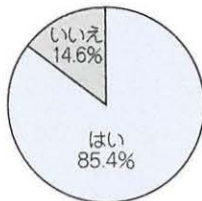
芸術文化事業の実施や市民の創造的な文化活動の助成などに使われます。お問い合わせは、**文化行政推進室**（☎32-2235市民センター内）へ。

▷平塚ステーションビル 869,570円、平塚ステーションビル名店会 370,600円、平塚音楽家協会 100,000円、匿名(2件) 35,000円

以上1月受け付け分

## 献血ありがとう～2月の献血実施協力事業所

▷古河電気工業、住友重機械工業、平塚郵便局、富士チタン工業、伊藤製パン



**傍聴できます 介護保険の運営協議会**

第3回平塚市介護保険運営協議会を公開します。

▷日時 3月23日(金)午後1時30分～3時

▷会場 中央公民館

▷定員 10人(当日午後1時に抽選)

**身体障害者の 補装具の相談です**

身体障害者手帳と印をお持ちの方こそ来場ください。お問い合わせは、**障害福祉課**（内線221）へ。

★在宅サービスを利用して(85・4%)…介護保険・介護保険課(内線247)へ。

★在宅サービスを利用して(85・4%)…介護保険課(内線247)へ。

★在宅サービスを利用して(85・4%)…介護保険課(内線247)へ。

★在宅サービスを利用して(85・4%)…介護保険課(内線247)へ。

★在宅サービスを利用して(85・4%)…介護保険課(内線247)へ。

★在宅サービスを利用して(85・4%)…介護保険課(内線247)へ。

★在宅サービスを利用して(85・4%)…介護保険課(内線247)へ。

★在宅サービスを利用して(85・4%)…介護保険課(内線247)へ。

# もうすぐ1年 介護保険

### アンケート結果発表

はり、マッサージなどの治療券をお配りします

七十四歳以上の方に、はり、マッサージ、きゅうつ、指圧が一回六百円で受けられる治療券をお配りします。

▷対象(治療券枚数)  
・昭和2年4月30日以前に生まれた方(12枚)  
・昭和2年5月1日から昭和3年3月31日までの間に生まれた方(74歳になった月から1か月につき1枚)

▷配布方法 4月2日(月)から高齢福祉・介護保険課(市役所1階)窓口にてお配りします。お越しにならない方は同課へご連絡ください。

社課(☎21-8774)へ。

◆補装具(車いす以外)の相談

▷日時 4月23日(月)・5月28日(月)・6月25日(月)・午後1時～2時

▷会場 福祉会館

◆車いすの相談

▷日時 5月28日(月)・午後2時～3時

▷会場 福祉会館

◆補聴器の相談

▷日時 6月8日(金)・午後1時～2時

▷会場 県平塚合同庁舎

## がんの集団検診日程表(9月まで)

日程	会場	会場
4月20日(金)	保健センター	※黒太字の会場は胃・大腸がん検診のみ ※青字の会場は結核診断はありません
29日(日)	市役所	
5月14日(月)	保健センター	※黒太字の会場は胃・大腸がん検診のみ ※青字の会場は結核診断はありません
16日(水)	湘南農協土沢支所	
26日(土)	市役所	※黒太字の会場は胃・大腸がん検診のみ ※青字の会場は結核診断はありません
6月11日(月)	保健センター	
26日(火)	港ベイサイドホール(競輪場前)	※黒太字の会場は胃・大腸がん検診のみ ※青字の会場は結核診断はありません
7月10日(火)	湘南農協岡崎支所	
13日(金)	保健センター	※黒太字の会場は胃・大腸がん検診のみ ※青字の会場は結核診断はありません
25日(水)	湘南農協城島支所	
8月8日(水)	金田公民館	※黒太字の会場は胃・大腸がん検診のみ ※青字の会場は結核診断はありません
21日(火)	東海大学(結核診断は午前のみ)	
9月5日(水)	神田公民館	※黒太字の会場は胃・大腸がん検診のみ ※青字の会場は結核診断はありません
22日(土)	保健センター	
28日(金)	旭南公民館	※黒太字の会場は胃・大腸がん検診のみ ※青字の会場は結核診断はありません
結核診断…対象15歳以上・無料		

**女性のための健康講座**

内容は「女性ホルモン補充療法の実践」です。

▷日時 4月3日(火)午後3時30分～5時

▷会場 市民病院

お申し込みは、**市民病院婦人科外来**(北棟二階)で

**国民年金は大丈夫？**

卒業や就職など、春は人生の節目の季節です。長い人生をずっと支える国民年金。次のような場合はお届けてください。

・20歳になった(厚生年金、共済年金の加入者は除く)  
・厚生年金や共済年金に加入した(厚生年金、共済年金の加入者は除く)

お申し込みは、**国民年金課**(☎21-8774)へ。

**歯の健康教室を開きます**

「高齢者の口腔ケアの必要性と介護の基礎知識」について学んでみませんか。

▷日時 3月22日(木)午前10時～11時30分

▷会場 保健センター

お申し込みは、**保健センター**(☎34-0311)へ。

**人生の節目の春 国民年金は大丈夫？**

卒業や就職など、春は人生の節目の季節です。長い人生をずっと支える国民年金。次のような場合はお届けてください。

・20歳になった(厚生年金、共済年金の加入者は除く)  
・厚生年金や共済年金に加入した(厚生年金、共済年金の加入者は除く)

お申し込みは、**国民年金課**(☎21-8774)へ。

## 元気いきましょ健康教室

お申し込みは、教室が開かれる1週間前までに**保健センター**(☎34-0311)へ

**いきいき健康教室**

☆「高脂血症」ってなんだろう(専門医の話)

▷日時 4月17日(火)午後1時30分～2時30分

▷会場 勤労会館 ▷持ち物 健康手帳

**ヘルシー体験教室**

☆楽しくウォーキング(生活習慣病と腰痛・肩こり予防に)

▷日時 4月23日(月)午後1時30分～3時

▷会場 保健センター ▷持ち物 運動服、運動靴、健康手帳

**がんの集団検診です**

一年一回の検診で健康を手エクシマしよう。

▷日程 上表のとおり

▷対象 胃がん・大腸がん(40歳以上、子宮がん・乳がん30歳以上の女性)

▷費用 胃がん(900円)、大腸がん(500円)、子宮がん(600円)、乳がん(300円)

※70歳以上の方は無料

お申し込みは、はがき住所氏名、生年月日、電話番号、希望検診名、希望日を記入し、**健康課**(〒254-8686 浅間町9-1-1 内線2667)へ。

## 「ひらつか天城山荘」空き状況

◇申し込み ひらつか天城山荘  
※申し込みは4か月前から受け付け

・電話 0558-87-1050  
・FAX 0558-87-0557  
・住所 〒410-3216静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1  
・1泊2食諸税込み、大人5,820円、子ども5,140円から

×印 満室 △印 早めに申し込みを ○印 まだ余裕がある 休印 休館日 平成13年3月2日現在

4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

※日帰り利用できる露天風呂やテニスコートもあります

## 湘南ひらつか客席

「楽さん」と「こん平ちゃん」がやってくる

■日時 5月13日(日) 午後2時開演

■会場 市民センター

■入場料 3,000円 (全席指定)

☆出演 林家こん平、三遊亭楽太郎、林家正楽、三増紋之助ほか

☆前売り 3月18日(日)から市民センター、ヤンレイレコード(ラスカ5階)、ヨネザワ楽器で発売

☎ 文化財団(☎32-2237)

## 16mm映画「心ひらくとき」も上映 平塚市人権講演会を開きます

◇問い合わせ先 福祉政策課(内線2217)

人権について一緒に考えてみませんか。16mm映画「心ひらくとき(主演・川上麻衣子)」も上映します。参加は自由です。ぜひ、ご来場ください。

▷日時 3月22日(木)午後1時30分～4時 ▷会場 教育会館

▷講演会 「精神障害者をとりまく人権」/ 広田和子さん(精神医療サバイバー・保健福祉コンシューマー)

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111



◆ハンドベル教室で、キラキラ星を演奏しよう
小学生を対象にハンドベル教室の受講生を募集します。楽しく学んで、みんな

◆青少年会館で「音楽まつり」

青少年会館を利用して、アコースティックバンドやコーラス、民謡などのサークルのみならず、活動の成果を発表します。
日時 3月18日(日)午後1時開演
会場 青少年会館
お問い合わせは、青少年課(☎32-7029)へ。



方(フ)の方は除く)
募集数 220店(1グループ1店まで、抽選)
出店者協賛金 500円
販売できないもの 飲食物、動植物、電気製品、リサイクルに關係ない手作り品
申し込み方法 往復はがき(1グループ1枚ま)に住所、氏名、年齢、電話番号、郵便番号、販売するもの、当日の交通手段を記入し、環境業務課フリーマーケット出店募集係(〒254-8686 浅間町9-1・☎21-8796)へ
締め切り 3月23日(金)
公開抽選日時・会場 4月5日(木)午前10時開始・勤労会館
※今回出店された方は次回(10月)は出店できません

◆環境にやさしいまちづくり講演会
リサイクルなどの環境問題について、一緒に考えてみませんか。
日時 3月21日(水)午後1時30分～3時30分
会場 勤労会館
基調講演 リサイクルから始まった早稲田商店街の果敢なる取り組み/安井潤一郎さん(早稲田商店会会長)

◆フリーマーケットに出店しよう!
五月十二日(土)に総合公園で開く「おもしろリサイクルフリーマーケット」の出店希望者を募集します。
対象 市内にお住まいの方(☎32-7029)へ。

でキラキラ星やドレミの歌などを演奏してみませんか。
日時 4月14日～5月19日の土曜日(5月5日は除く)、午後2時～3時30分
全5回
会場 青少年会館
定員 15人(先着順)
お申し込みは、青少年課(☎32-7029)へ。

市民の声

家電リサイクル費用は、なぜ後払い?

質問 家電リサイクル法が四月から始まり、冷蔵庫などを処分するときにリサイクル費用を負担することですが、購入するときに製品の価格の中にリサイクル費用が含まれていない方がよいのではないですか?

よっか? (山梨由美子さん・下島)
家電リサイクル法では、冷蔵庫などを廃棄するときに家電リサイクル券を小売業者や郵便局から購入し、リサイクル費用を払うことになっています。

製品の価格の中にリサイクル費用が含まれていれば、不法投棄が減ると思いますが、現時点で、国は、この方法をどうなかつた主な理由を次のように説明しています。
①廃棄するときにリサイクル費用を払うことで大

事に長く使おうという意識が身につく
②買い替えの場合、廃棄した製品の分と購入した製品の分と二重のリサイクル費用を払うことになつてしまつ
この法律は数年後に改正される予定で、「前払い制」のことも引き続き議論されていくと思ひます。
お問い合わせは、環境管理課(内線2240)へ。

お問い合わせ先 市民活動推進課(内線2263)
ご家庭の不用品を再デビューさせませんか。
★譲ってください
ベビーベッド、A型ベビーカー、子ども服(男の子用95~100cm)、パソコンラック、応接セット、ソファ(2人掛け)、洋裁用ボディー、留守電つきファクス、水槽、ストーブガード、電子ピアノ、自転車用補助いす(後部用)、マウンテンバイク(小学校低学年用)
☆譲ります ①有料 お宮参り着(ベビードレスなど)、ほ乳びん、ベビー服(女の子用80cmくらい)、ワンタッチチェア、大磯高校制服(女の子用155cmくらい)、介護用ベッド、電気芝刈り機、じゅうたん、全自動噴霧器、スキーキャリア
②無料 折りたたみ式ベッド、編み機

お譲りします

お問い合わせ先 市民活動推進課(内線2263)



ご家庭の不用品を再デビューさせませんか。
★譲ってください
ベビーベッド、A型ベビーカー、子ども服(男の子用95~100cm)、パソコンラック、応接セット、ソファ(2人掛け)、洋裁用ボディー、留守電つきファクス、水槽、ストーブガード、電子ピアノ、自転車用補助いす(後部用)、マウンテンバイク(小学校低学年用)
☆譲ります ①有料 お宮参り着(ベビードレスなど)、ほ乳びん、ベビー服(女の子用80cmくらい)、ワンタッチチェア、大磯高校制服(女の子用155cmくらい)、介護用ベッド、電気芝刈り機、じゅうたん、全自動噴霧器、スキーキャリア
②無料 折りたたみ式ベッド、編み機

◎不用品の登録やあっせんは、電話などでお受けします(先着順)。受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時までです。不用品登録情報は市のホームページでもご覧いただけます(URLは1面題字右横参照)。交渉は当事者同士でお願いします。登録は3か月間有効

Table with 2 columns: Date and Location. Includes entries for 4/10 (火) 岡崎公民館, 4/11 (水) 土屋公民館, etc.

※時間は午前9時30分～正午

お問い合わせは、市民活動推進課(内線2254)へ。
◆学んで楽しい外国語講座
英語、中国語、ポルトガル語の入門講座の受講生を募集します。定員は各講座十五人(先着順)です。
お申し込みは、交流親善課(☎25-12520)へ。
※各講座とも受講料とは別に教材費が必要です

お問い合わせは、都市計画課(内線2428)へ。
◆校務作業嘱託員を募集
市内の小中学校に勤務する校務作業嘱託員(一人を募集します。
◆定期監査(平成12年度の予算の執行など財務に関する事務)
環境管理課、環境事業センター、都市整備課、みどり公園課、総合公園管理事務所:収入事務、支出事務の執行については、良好に行われているものと認められた。備品の管理状況については、良好な管理と認められた

お問い合わせは、教育総務課(☎35-18113)へ。
◆監査の結果
一月二十六日に行われた監査について、監査委員小山稔さん、相原光治さん、高梨孝治さん、陶山豊彦さんから報告がありました。

お問い合わせは、市民活動推進課(内線2254)へ。
◆学んで楽しい外国語講座
英語、中国語、ポルトガル語の入門講座の受講生を募集します。定員は各講座十五人(先着順)です。
お申し込みは、交流親善課(☎25-12520)へ。
※各講座とも受講料とは別に教材費が必要です

お問い合わせは、都市計画課(内線2428)へ。
◆校務作業嘱託員を募集
市内の小中学校に勤務する校務作業嘱託員(一人を募集します。
◆定期監査(平成12年度の予算の執行など財務に関する事務)
環境管理課、環境事業センター、都市整備課、みどり公園課、総合公園管理事務所:収入事務、支出事務の執行については、良好に行われているものと認められた。備品の管理状況については、良好な管理と認められた

お問い合わせは、教育総務課(☎35-18113)へ。
◆監査の結果
一月二十六日に行われた監査について、監査委員小山稔さん、相原光治さん、高梨孝治さん、陶山豊彦さんから報告がありました。

燃えろ! 湘南ベルマーレ
感動のドラマは平塚競技場で
3月24日(土) 平塚競技場 14:00~
湘南 vs 鳥栖
まちで出会ったあの選手に会いに行こう。いよいよ始まった2001年J2リーグ、12番目の力「サポーターの声」で勝利を呼び寄せよう。

FIRE NEWS <最終回>
こちら、ひらつか「119番」
たばこの火に気をつけて
平塚市内では、昨年1年間にたばこの火の不始末が原因とみられる火災が6件発生しました。たばこを吸うみなさんは次のことをしっかり守って、火災発生の原因を作らないようにしましょう。

春の全国交通安全運動
「安全は心と時間のゆとりから」
4月6日(金)から15日(日)まで、新入学(園)児を交通事故から守る運動を実施します。昨年市内では181人(前年比+46人)の園児、小学生が交通事故で負傷しています。子どもがかけるときには「気をつけてね」と一声かけるようにしましょう。

# 赤ちゃんの健康メモ



●保健センター  
・中里34-17  
・☎34-0311

●県平塚保健福祉事務所  
・豊原町6-21  
・☎32-0130

## 4月のカレンダー

会場・問い合わせ先は保健センターです。母子健康手帳を忘れずに。

### 赤ちゃん誕生の準備を

- 【母親父親教室】  
時間は午後1時30分～4時、9日のみ午前10時～午後2時。  
◇前期(妊娠6か月までの方)  
・2日(月)歯の衛生、妊娠中の過ごし方  
・9日(月)調理実習で学ぶ妊娠中と産後の栄養(予約制)  
◇後期(妊娠8か月以降の方)  
・16日(月)お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法など  
・27日(金)赤ちゃんのおふる  
※祖父母教室 16日の母親父親教室と同時開催
- 【妊婦・新生児の訪問相談】  
妊娠中の健康管理や、生後間もない赤ちゃんに関する様々な相談をご自宅に伺ってお受けします。(予約制)

### 乳幼児の健康診査

- 【個別健康診査】  
◇4か月児対象(満4か月～5か月未満)  
◇8～10か月児対象(満8か月～11か月未満)  
※いずれも、指定医療機関へ直接お申し込みください。
- 【集団健康診査】  
受診日の1週間前までに案内通知をお届けします。受け付けは午後1時～2時です。  
◇1歳7か月児対象  
・3日 11年9月1日～10日生  
・10日 11年9月11日～20日生  
・17日 11年9月21日～30日生  
◇3歳2か月児対象  
・5日 10年2月1日～10日生  
・12日 10年2月11日～20日生  
・19日 10年2月21日～28日生



♥竹内奈々子ちゃん  
平成12年7月23日生まれ  
(寺田縄)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課「赤



♥平野結愛ちゃん  
平成12年6月1日生まれ  
(大神)



♥山口芽生ちゃん  
平成12年4月3日生まれ  
(中原三丁目)

ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は31人。

## 赤ちゃんのステージ



♥藤間はるかちゃん  
平成12年10月11日生まれ  
(桜ヶ丘)



♠栗原琉伽ちゃん  
平成12年9月15日生まれ  
(中原三丁目)



♠杉崎玲央ちゃん  
平成12年7月27日生まれ  
(豊田小嶺)

★応募写真(掲載写真は除く)はケーブルテレビ2ch「くすのきTime」で紹介しています(1人1回)

### 【歯科健康診査(予約制)】

- ◇2歳1か月児対象  
・11日(水)午後1時30分～3時  
・26日(木)午前9時30分～11時  
※4月から会場が保健センターに変わります。

### 子育て教室

- お子さんと一緒に楽しく学べる体験教室です(予約制)。  
【のびのびキッズ2歳児教室】  
3回コース。対象は2歳～2歳6か月児。  
1回目は4月27日(金)「生活リズムと遊び方」、2回目は5月22日(火)「楽しい食卓と好き嫌い対策」、3回目は5月29日(火)「虫歯予防とブラッシング実習」です。  
時間は、いずれも午前10時～11時です。

### 離乳食の教室は

- 離乳食の進め方や調理デモンストラクションなど成長に合わせた4コース。1週間前までにご予約を。  
【ごっくん離乳食教室】  
3～5か月児対象、26日(木)午後1時30分～3時。  
【もぐもぐ離乳食教室】  
7～8か月児対象、6日(金)・20日(金)午後1時30分～3時。  
【かみ・ブランチング 離乳食教室】  
10～12か月児対象、12日(木)午前10時～11時。  
【離乳食卒業教室】  
1歳3か月～1歳5か月児対象、24日(火)午前10時～11時。

### 子育て相談

- 【育児相談】  
発育や健康、食事や歯の衛

生についての相談です。  
◇日時 毎週水曜日午前9時30分～10時30分受け付け

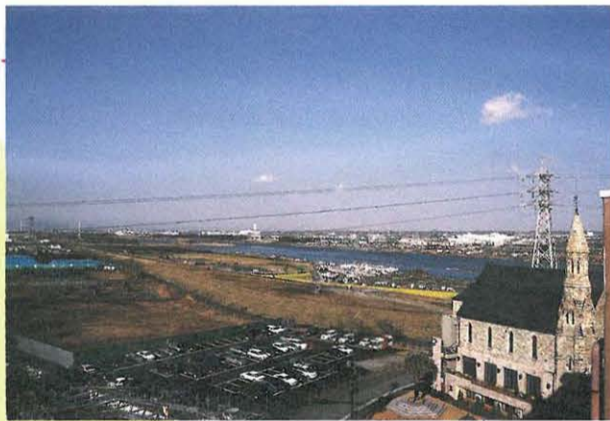
### 【にこにこ栄養相談】

- 食事に関する相談です。  
◇日時 毎月第2・4水曜日午後1時30分～3時受け付け

## 育児一口メモ

「遊び食べ」が多くて  
対応のポイントは①空腹で食事時間を迎える②食卓の周りにおもちゃを置かない③食事中はテレビを消す④30分たっても食べなければ片付け、次の食事まで待たせる⑤大人も立ったり座ったりせず、落ち着いて食卓につくです。楽しい雰囲気でお話のある食卓を心がけましょう。  
無理強い禁物です。

## 平塚写真スケッチ



## 光と風がうれしい季節

忙しさにまかされて、しばらく外へ出ていなかった。久しぶりにカメラを持って出かけたのは、相模川の馬入地区。お花畑「光と風の花づつみ」周辺をゆっくり歩いてみた。  
寒い日が多かったせいか、今年は春の訪れが遅いという。それでも、土手に座れば地面のぬくもりが伝わってくるし、空を見上げれば雲雀のさえずりも聞こえてくる。  
ふと、足元に目をやると、小さな花が咲いている。ラベンダーやコスモスもいけれど、こうして控えめに咲く花も美しい。レンズを通して見つめると、わずかなミリの小さな宇宙に引き込まれてしまふようだ。  
大きく見渡したり細かく見たり、耳を澄ませたり深呼吸したり。一見、殺風景な河川敷にも春は少しずつ近づいている。机の上で見逃していたのは、季節の移り変わりだけではないかもしれない。  
▽馬入水辺の楽校「光と風の花づつみ」北側で進む計画を1面で紹介しています

## ひらつかの自然

ツクシとフキノトウ

最終回

▶フキノトウ

▼ツクシ



## 地下でつながる関係

一日と日ざしが春めいてくる三月、土手や日だまりを探すと、いろいろな草が芽生え、気の早いものは花を咲かせています。  
中でもうれいしいのは、ツクシやフキノトウのように食べられる野草を見つけたときでしょう。よく知られているように、ツクシはスギナというシダ植物の花にあたる部分です。スギナはその名のとおり針葉樹を思わせる葉をつけ、太陽の光を受けて光合成をします。  
一方、ツクシは葉緑素を持たないので光合成はできませんが、その代わりに胞子をたくさん作って空中にまき散らします。そして、スギナとツクシは地下茎でしっかりとつながっているのです。  
スギナは道端や畑にも群生し、線路横のような悪条件のところでも生きる事ができます。しかし、不思議なことに、どこにでもツクシが出るというわけではなく、毎年スギナしか見られない場所も少なくありません。ツクシが出るのはどんな条件の場所なのか、調べてみると面白いでしょう。  
フキノトウはフキという草の花です。フキはほかの草と違って、葉を広げるよりも前に花だけを地上に出すので、フキノトウとフキの関係は、ツクシとスギナによく似ています。フキもまた地下茎を持ち、後から出る葉とフキノトウはつながりあっているのです。  
淡い黄色をしたフキノトウには、春を待ちかねた虫たちが飛んできます。ハナアブやハナバチの姿を見ると、春がすぐそこまで来ていることに気づかれます。  
▽担当 博物館 ☎3351111  
※次回からは「ふるさと」の歴史」を連載します。ご期待ください