

健康 福祉

健康ウォーク 参加者を募集

「第七回かながわ健康ス...

マコース ①チャレンジ...

思春期ヘルシー教室へ

十五歳以上の方を対象に...

初級手話の講座

▽日程 9月2日(火)〜30...

福祉芸能の集い 第5回公演開く

芸能愛好家が善意で集ま...

婦人健康教室が

今回の内容は、「閉経後...

介護者の教室

お年寄りを介護している...

歯ぐきの検診

歯と歯ぐきの検診を実施し...

あたたかい心

社会福祉基金 地域福祉やボランティアの助成などに使われます。

社会福祉へ 磯崎輝夫 2,000円

児童福祉へ 匿名(1件) 1,000円

文化振興基金 芸術文化事業の実施や、市民の創造的な文化活動の助成などに使われます。

みどり基金 緑化団体の助成などに使われます。

7月の献血実施事業所 岩井金属工業平塚工場、へいあん、横浜ゴム平塚製造所、横浜ハイデックス平塚事業所、横浜ゴムハマタイト事業部、東京電力平塚営業所

福祉サービス 紹介コーナー

人間ドックの追加募集

国民健康保険「人間ドック」の受診者を追加募集します。

この人間ドックは、成人病の早期発見を目的とするもので、費用の一部

を市が助成しています。対象となるのは、平塚市国民健康保険に加入し、次の条件をすべて満たしている方です。

がん集団検診の日程は

がん集団検診の日程をお知らせします。年一回は検診で自分の健康をチェックしましょう。なお、施設検診については、健康課にお尋ねください。

がん集団検診日程表

Table with columns for Date (日程) and Venue (会場). It lists dates from 9/11 to 2/21 and corresponding venues like 神田公民館, 保健センター, etc.

「ひらつか天城山荘」空き状況



◇申し込み ひらつか天城山荘 ※申し込みは6か月前から受け付け

X印 満室 △印 早めに申し込みを ○印 まだ余裕がある 休印 休館日 平成9年8月6日現在

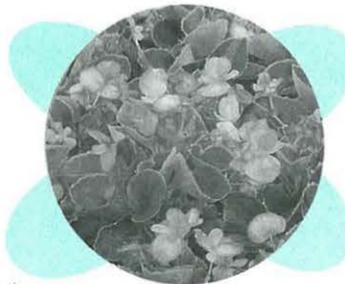
Calendar grid showing occupancy status (X for full, triangle for early booking, circle for availability) from 9/1 to 10/31.

Welcome 国体

〜ゆめ国体推奨花〜 ペゴニアの花、お分けします

9月に開催する国体テニス競技リハーサル大会で使うプランター植えペゴニア(平塚農業高校生徒が栽培)を、無料でお分けします。

- ◇配布数 200プランター (1つの大きさは64cm×23cm×18cm)
◇日時 9月8日(月) 午前11時から1時間
◇場所 桃浜庭球場または総合公園テニスコート
◇対象 上記日時に受け取れる方(運搬は各自で)
◇申し込み方法 個人(5プランター以内)、団体(数は相談のうえ決定)とも、電話で国体事務局(内線152)へ。(先着順)



多くの花が長期間咲きます

<かながわ・ゆめ国体秋季大会>平成10年10月24日~29日

博物館・夏期特別展

農家の四季

8月31日(日)まで<入場無料>

市内で使われていた古農具や、農事の節目となる行事の写真パネルの展示を通して農家の暮らしを紹介します。

◇博物館 33-5111(月曜日休館)

# ご案内

## ◆市民市に出店を

「第二十四回湘南ひらつか市民市」に、手作り品やリサイクル品を販売する個店を出店してみませんか。  
 △日時 10月26日(日) 午前10時～午後4時(雨天の場合は11月2日)  
 △会場 中心商店街とその周辺

## ◆日本語ボランティア養成講座へ

平塚市国際交流協会では市内にお住まいの外国籍の方などに、日本語を教えるべくボランティアの養成講座を開きます。  
 △日程 9月13日(土)～3月14日(土)、全25回  
 △時間 午後6時～8時  
 △会場 ひらつかスカイプラザ(駅北口Mビル11階)  
 △定員 30人(多数の場合は抽選)  
 △受講料 一万円  
 △お申し込み、およびお問い合わせは、交流親善課(内線5097)

## ◆普通救命講習会に

救命のための応急手当の講習会です。受講料無料。  
 △日時 9月11日(木)、12日(金)の午前9時～正午  
 △会場 消防署旭出張所  
 △対象 市内にお住まいの15歳～59歳の方  
 △定員 各30人(先着順)  
 △内容 観察法・心肺蘇生法・止血法などの実習  
 ※運動ができる服装でご参加ください

## ◆夏休みアニメ大会

人権啓発のアニメーション映画会が、横浜そごう九階の新都心ホールで開催されます。上映されるのは「ボカノタス」、「泣くな三吉」、「赤まんまの唄」ほかで、入場は無料です。  
 △日時 8月23日(土)午後1時～5時30分  
 △問い合わせ先 福祉政策課(内線217)

## ◆就業構造調査が

就業構造基本調査の準備調査が実施されます。8月下旬から対象となる世帯に調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。  
 △問い合わせ先 総務課統計調査担当(内線349)

## ◆技術校で受講生を

次のコースの受講生を募集します。いずれも期間は六か月間で、定員は各十人です。九月三日締め切り。  
 △募集コース  
 ・金属加工コース(溶接・板金)  
 ・エクステリア施行コース  
 ・住宅設備コース  
 △お申し込み、お問い合わせは、平塚高等職業技術校(23)1922へ。

## ◆親子防災キャンプ

夏休みを利用して、お子さんと一緒に防災訓練を体験してみませんか。  
 △日時 8月29日(金)午前10時～午後4時  
 △会場 神奈川県平塚市ヤンパス(土屋)  
 △内容 防災体験、テント設置、応急手当など  
 △対象 小・中学生(保護者同伴)  
 △参加料 無料  
 △締め切り 8月22日(金)お問い合わせ、お申し込みは、電話またはファクスで神奈川県平塚市ヤンパス三村真人(59)4111またはFAX(58)9688へ。

## ◆マイペースウオー

かながわ・ゆめ国体のフレイブとして、厚木市若宮公園で「マイペースウオー」が開始されます。参加費五百円(小・中学生三百円)。  
 △お問い合わせは、事業課(2)3935へ。

## ◆競輪場の売店募集

平塚競輪場内の売店に出店を希望される方を募集します。ただし、二回連続して出店した方は除きます。  
 △出店期間 平成9年10月～平成10年3月  
 △募集店舗 特観席附属食堂2店舗 飲食売店3店舗 普通売店4店舗  
 ※応募多数の場合は抽選  
 △受付日時 8月20日(水)午後2時～4時  
 △受付場所 平塚競輪場  
 △応募資格などについてはお問い合わせは、事業課(2)3935へ。

## ◆特許なんでも110番

特許・実用新案・意匠・商標の出願など、知的財産権全般について弁理士が無料で相談に応じます。  
 △日時 月～金曜日午前10時～正午 午後1時～4時  
 △電話 03(358)1121(弁理士会・東京都千代田区霞が関3-4-2弁理士会館1階)

## お譲りします (不用品登録情報)



ご家庭で眠っている不用品を活躍させませんか。みなさんからお寄せいただいた情報を登録し、条件が合う方を紹介します。  
 ★譲ってください レンジ台、洋裁用ボディ、二段ベッド、洋服ダンス、木馬、おもちゃ、幼児用英語教材、B型ベビーカー、チャイルドシート、ベビーベッド、ベビーラック、ベビーゲート、歩行器、ベビーバス、ハイロウベッドアンドチェア、七五三用和服(男児5歳児用)、女児服(95cm～)、男児服(90cm～)、三輪車、子ども用自転車、三輪自転車(大人用)、マウンテンバイク、剣道着一式、剣道防具一式(小学校高学年用と中学生用)、ルームランナー、エレクトーン、小型テレビ、室内アンテナ、ワープロ、ホームベーカリー  
 ★譲ります ①有料 ゴルフの旗、ベビー布団、組立て式洋服ダンス、健康器具、ダブルベッド ②無料 フローリングカーペット、パソコン、ダイニングテーブル、シングルベッド、食器棚、和だんす、おまる、芝刈り機、ベビーキャリー  
 △問い合わせ先 地域づくり課市民生活係 23-1111(内線263)

申し込み方法等についてお問い合わせは県企業庁サービス協会公益事業課(0427)(68)4222へ。

## ◆水道施設の見学会

三保ダム、飯泉取水せきを見学します。参加無料。  
 △期日 9月17日(水)  
 △締め切り 8月20日(水)

## ◆園芸教室を開く

9月11日(木) 午前9時30分～11時30分  
 △会場 農業会館(駅南口)  
 △内容 観葉植物・室内園芸の楽しみ方(受講無料)  
 △講師 園芸研究家 塚本正隆さん  
 △申し込み先 湘南園芸相談コーナー(23)0593

## ◆監査の結果

先日行われた定期監査について、監査委員小宮廣司氏、神部禎夫氏、穂坂光俊氏、水野泰助氏から報告がありました。  
 【監査の対象および結果】  
 △定期監査(予算の執行等財務に関する事務)  
 ・収入事務、支出事務の執行については、良好に行われているものと認められた  
 ・施設課、教職員課、指導室、教育研究所、体育課、中央公民館、中央図書館、博物館、青少年課、文化行

## ◆政推進室、女性行政推進室

政推進室、女性行政推進室の出資団体にかかる出納その他の事務  
 ・事業報告書、決算諸表に記載された数値は正確であり、事務処理は良好になされているものと認められた  
 ・平塚市土地開発公社、平塚市開発公社、平塚市生きがい事業団  
 ・事業報告書、決算諸表に記載された数値は正確であったが、契約事務処理において改善すべき事項があった  
 ・平塚市スポーツ振興財

## 由紀さおり&安田祥子 童謡コンサート

◇日時 11月15日(土) 午後6時開場  
 ◇会場 市民センター  
 ◇入場料 5,000円(全席指定)  
 ◇前売り 8月24日(日)午前10時から市民センター、チケットぴあ(長崎屋5階)、チケットセゾン(ラスカ東側)、ヤンレレコード、稲元屋楽器店、サクラ書店コミック館、花水書店、出口書店、たまる書房、後藤書店、横田書店、文栄堂、越地書店、サクラ文具店、マイブックスほかで発売  
 ◇電話予約 8月26日(火)午前8時30分から市民センター(32)2235で受け付け



## 総合公園の特設会場で大盆おどりに開催

7年目を迎え、すっかりおなじみになった「大盆おどり」。大きなやぐらや提灯でムードいっぱいの会場で、家族そろって夏の夜のひとときを楽しんでみませんか。  
 日時 8月29日～31日の3日間 午後6時30分～9時(雨天中止)  
 会場 総合公園平塚のはらっぱ  
 担当 総合公園管理事務所 35-2233



## 東と西を結んだ陶芸家 バーナード・リーチ展

9月14日(日)まで～美術館(35)2111

東洋と西洋の融合を果たした陶芸家「バーナード・リーチ」。イギリスのヴィクトリア・アンド・アルバート美術館や国内の主要な所蔵家のコレクションから、陶器、素描、エッチングの177点を厳選し、その芸術の全貌を紹介し、月曜日休館  
 ◇観覧料 一般800円、大学生・高校生600円、中学生・小学生400円

# 赤ちゃんの健康メモ



♡小野楓佳ちゃん  
平成8年10月30日生まれ  
(東八幡)



♡松井遥香ちゃん  
平成8年10月13日生まれ  
(達上方丘)



♠齋藤新くん  
平成8年9月24日生まれ  
(大神)

応募方法 保護者の住所・氏名・電話番号、赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と

## 赤ちゃんのステージ

一緒に広報広聴課「赤ちゃんのステージ」係(〒254平塚市浅間町9-1)へ。対象は1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回応募は41人。



♡秋山菜緒ちゃん  
平成9年3月12日生まれ  
(八重咲町)



♠高橋優輔くん  
平成9年3月3日生まれ  
(南原)



♠山本光太郎くん  
平成8年12月7日生まれ  
(袖ヶ浜)



- 保健センター
  - ・中里34-17
  - ・☎34-0311
- 平塚保健福祉事務所
  - ・豊原町6-21
  - ・☎32-0130

## 9月のカレンダー

### 9月の母親父親教室

- ◇前期(妊娠6か月までの方)
  - ・1日(月)歯の衛生、妊娠中の過ごし方
  - ・8日(月)妊娠中と産後の栄養
- ◇後期(妊娠8か月以降の方)
  - ・22日(月)お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
  - ・26日(金)赤ちゃんのお風呂
- ◇時間 午後1時30分～4時(8日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具(以上各回とも)、歯ブラシ・コップ・手鏡・牛乳パック(1日)、エプロン・三角布(8日)、手ふ

きタオル(26日)

### 離乳食教室です

- ◇お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに保健センターへ。母子健康手帳と筆記用具、歯ブラシ(ブラッシング教室のみ)をお持ちください。いずれも第1子が生まれた父母向けの内容です。
- 【ごっくん離乳食教室】
  - 生後4～5か月児が対象。
  - ◇日時 9月5日(金)・25日(木)、1時30分～2時30分
  - ◇内容 始め方と試食
- 【もぐもぐ離乳食教室】
  - 生後7～8か月児が対象。
  - ◇日時 9月19日(金)、午後1時30分～3時30分
  - ◇内容 進め方と作り方

### 【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】

- 生後10～12か月児が対象。
- ◇日時 9月11日(木)、午前10時～11時
- ◇内容 進め方と試食、ブラッシング指導

### 乳幼児健康診査は

- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ(1歳6か月児のみ)
- 【日程と対象】
  - ◇9月の4か月児
    - ・3日 9年5月1日～10日
    - ・10日 9年5月11日～20日
    - ・17日 9年5月21日～31日
  - ◇9月の1歳6か月児
    - ・2日 8年2月1日～10日

- ・9日 8年2月11日～20日
- ・16日 8年2月21日～29日
- ◇9月の3歳児
  - ・4日 6年7月1日～10日
  - ・11日 6年7月11日～20日
  - ・18日 6年7月21日～31日

### 8～10か月児健康診査

生後8か月以上11か月未満の乳幼児が対象です。母子健康手帳を持参して、指定医療機関で受診してください。指定医療機関については、市役所健康課(☎23-1111内線259)にお尋ねください。

### 2歳1か月児歯科診査

- ◇日程 9月2日(火)、16日(火)、30日(火)
- ◇時間 午前9時～10時30分

- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ
- ◇会場・問い合わせ先 平塚保健福祉事務所

## 育児一口メモ

「あせもを防ごう」  
汗をかいて湿った肌にほこりなどがついて、汗の出口(汗腺)をふさいでしまうとあせもなどができます。赤ちゃんの体をお湯を浸した布でこまめにふいたり、シャワー浴をしたりして清潔にします。首のまわりや手首のくびれには汗がたまりやすいので、ガーゼを当てたり、肌着などをこまめに着替えたりして汗を吸い取ります。

## 平塚写真スケッチ



## きゅうりの馬と、なすの牛

### お盆の「砂盛り」

お盆の時期に、家の門口に砂や土を台形状に盛った土壇が築かれているのを見たことがある方も多くはないでしょうか。

この土壇は、「砂盛り」とか「砂山」、「ツジ」、「富士山」などと呼ばれています。造花の蓮の花や線香をたて、アライアゲ(賽の目に切ったなすを里芋の葉に乗せたもの)や、なすやきゅうりで作った牛馬を供えたり、ここで迎え火や送り火をたいたりします。「先祖様がきゅうりの馬に乗って急いで帰ってきて、なすの牛に乗ってゆつくり戻っていくんだよ」と話すお年寄りもいらつしやいます。

「砂盛り」をつくる風習は、神奈川県西部から静岡県東部にかけて分布しているといわれていますが、形態は地域によって違いがあるようです。市内北西部では、太めの青竹を立てて柱にし、細竹で井桁を組んで中に砂を入れるという手のこんだものがあります。また、南東部では、オガラを柵状に立てたものがみられます。しかし、市内でも海岸近くの地域では、ほとんど「砂盛り」は見かけられないようです。

※写真はいずれも昨年までに撮影したものです

## ひらつかの自然 No.17

### アオマツムシ

▶アオマツムシの多い街路樹(高村)



## 街路樹から聞こえるアオマツムシの合唱

八月半ばを過ぎたころから、宵の口に街を歩くと街路樹や庭木の上から元気よく鳴く虫の音が聞こえてくるようになります。「リーリーリーリー」というふうで、澄んだ美声で長く鳴き続けるこの虫は、アオマツムシというコオロギの仲間です。もともとは日本にいた虫ではなく、明治時代に植木について中国から持ち込まれたと考えられている帰化昆虫です。特に戦後、大都市圏を中心に急速に分布を広げ、

市街地では最も数の多い鳴く虫になっています。ここ、平塚でも至る所でその声を耳にすることができそうです。たくさん鳴いているアオマツムシですが、葉の間に隠れるようにして鳴いている上、緑色の保護色をしているので、その姿を見つけてるのはなかなか困難です。サクラやウメの下枝で鳴いているのに気づいたら、懐中電灯で照らしながら慎重に探してみてください。翅を大きく広げて鳴いている姿が見られるかもしれません。あかりに飛んでくる性質を持っているので、時には自動販売機にとまつていることもあります。▽担当 博物館(33) 51111