

あたたかい心

(敬称は省略させていただきます)

社会福祉基金

地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、**社会福祉協議会** ☎33-2333へ。

▷さつき会ロータスクープ還元金 15,821円、トライクラブ・無名会・酔扶会 100,000円、世界心道教平塚教会 10,000円、菊右英会 50,000円、湘南ひらつか投げ釣り大会実行委員会 190,000円、磯崎輝夫 2,000円、三菱樹脂平塚工場 108,410円、南原せせらぎ山草会 4,300円、平塚地区労働組合協議会 135,431円、井上スエ子 2,687円、大野小昭七同級会 50,000円、びわ青少年の家募金箱 1,599円、舞踊愛好会 140,428円、伊藤陽子 2,000円、匠建設 110,339円、沼田光憲・憲次 3,000円、平塚さつき会 10,000円、平木敏勝 10,000円、進藤好造 10,000円、匿名(6件) 58,783円

交通遺児へ

▷新井和枝 3,000円、泉英一 1,000円

児童福祉へ

▷匿名(1件) 1,000円

献血ありがとう～7月の献血実施協力事業所

▷岩井金属工業、へいあん、横浜ゴムハマタイト事業部、東京電力平塚営業所、横浜ゴム、横浜ハイデックス、中央熱工業、東京電力平塚工務所



総合公園の野外ステージで敬老の日を祝い、「理容感謝祭」を開きます。お年寄りの皆さま、お楽しみください。

敬老の日 理容感謝祭

▽日時 9月15日(祝) 午前10時～午後3時

▽主な内容 お年寄りの調髪、毛髪相談、人気ヘアースタイル投票、お子さまお楽しみコーナー、お楽しみ抽選会

▽お問い合わせは、理容組合平塚支部(☎21-5316)へ。

▽運行範囲 横浜・川崎を除く神奈川県内

▽利用料金 一千元(ガソリン代別)



▽利用時間 午前9時～午後4時

▽対象 市内にお住まいの方

車いす移送用自動車(軽自動車)を貸し出しています。※運転者のあつせんは、いたしません。

健康 福祉

生活習慣病の早期発見に「人間ドック」を受診しよう

生活習慣病の早期発見のために国民健康保険の「人間ドック」を受けましょう。費用の一部は、市が負担します。

▽対象 平塚市の国民健康保険に加入し、次の①～③のすべてを満たす方

①40歳以上(昭和34年4月1日以前に生まれた)

②平成9年4月30日以前から引き続き国民健康保険に加入している

③平成9年度以前の国民健康保険料を完納している

▽検査項目 身体測定、呼吸器、循環器、消化器、眼機能、腎機能、聴力、肝機能、糖尿病、血液、血清、乳房

▽受診機関 平塚共済病院 または平塚市民病院

▽受診者負担額 二万二千五百円

▽定員 60人(先着順)

▽申し込みは、市役所一階保険年金課(内線247)でお配りする申請書に必要事項を記入し、同課へ。

福祉芸能の集い

お年寄りや地域のみなさんが日ごろ練習している舞踊を披露するチャリティー講演「福祉芸能の集い」を開きます。入場無料

▽日時 9月6日(日) 午前10時30分開演

▽会場 平塚市民センター

▽お問い合わせは、福祉芸能のついで実行委員会事務局(☎34-8909)へ。

女性のための健康教室

内容は「閉経期骨粗鬆症にならないために」です。

▽日時 9月1日(火) 午後3時30分～5時

▽会場 市民病院北棟2階

▽申し込み方法 市民病院婦人科外来の予約ノートに氏名を記入する(予約制)

▽お問い合わせは、午後一時から五時までの間に市民病院婦人科外来(☎32-0015内線2218)へ。

禁煙教室を開く

どうしてもタバコをやめられない方におすすめの教室を開きます。

▽日時 8月25日(火) 午後1時30分～2時30分

▽会場 保健センター

▽持ち物 筆記用具・健康手帳

▽お問い合わせは、市民病院婦人科外来(☎32-0015内線2218)へ。

お年寄り地域のふれあい「みどりの風まつり」

県立湘南老人ホームで九月十五日から十七日まで、地域のひとと楽しみながらお年寄りの生活・文化を考える「みどりの風まつり」を開きます。

◆期間中の主な催し

▽9月15日(祝) 午前10時30分～午後2時30分

▽9月17日(木) 午後2時～3時

・模擬店、バザー、人形劇

・和太鼓と篠笛・洋楽器の演奏会(電話予約先着50人)

▽お問い合わせは、県立湘南老人ホーム(☎257-0004 秦野市下大槻1193-2)へ。

福祉サービス 紹介コーナー

老人ホームの短期入所 痴呆や寝たきりのお年寄りを介護している方が一時的にできなくなったときに、お年寄りを短期間お預かりする施設は、お年寄りの体の状態によります。

▽日時 9月22日(火) 午後3時～4時30分

▽会場 平塚共済病院

▽定員 50人(先着順)

▽申し込みは、平日の午後二時から四時までの間に平塚共済病院医事課(☎32-1950内線210)へ。

糖尿病の講話

糖尿病の知識と予防法について医師が話します。

▽日時 8月25日(火) 午後1時30分～2時30分

▽会場 保健センター

▽持ち物 筆記用具・健康手帳

▽お問い合わせは、市民病院婦人科外来(☎32-0015内線2218)へ。



手帳

▽締め切り 8月21日(金) お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

▽提出期限 8月31日(月)

▽受け付け場所 市役所一階児童福祉課

▽お問い合わせ先 高齢福祉課(内線219)

児童扶養手当の現況届を

現在、児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方は、現況届を提出してください。(所得制限の変更)

▽お問い合わせは、児童福祉課(内線216)へ。

忘れていませんか? 国民年金の加入と納付

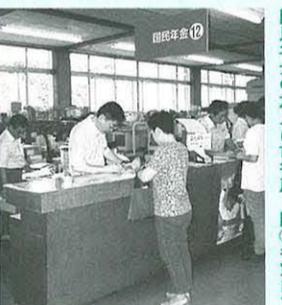
会社などで厚生年金や共済組合などの公的年金制度に加入していない20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入しなければなりません。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか? 保険料を納め忘れると将来の老齢基礎年金が受けられなくなったり、万一の事故のときの障害基礎年金が受けられなくなったりします。納め忘れの保険料がある場合には、納付書をお持ちになり、市内の金融機関または郵便局で納めましょう。

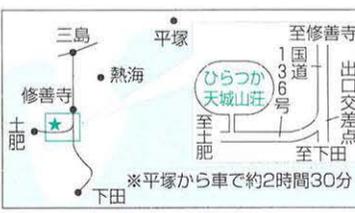
◆納付は便利な口座振替で◆

平成11年3月までの保険料 月額13,300円

▷お問い合わせ先 保険年金課(内線251)



「ひらつか天城山荘」空き状況



◇申し込み ひらつか天城山荘

※申し込みは6か月前から受け付け

・電話 0558-87-1050

・FAX 0558-87-0557

・住所 〒410-3216 静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1

・泊2食付き、大人4,780円、子ども4,280円から

×印 満室 △印 早めに申し込みを ○印 まだ余裕がある 休印 休館日 平成10年8月5日現在

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	×	△	×	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	

公民館などでも住民票がとれます

市役所の窓口に行かなくても市の様々な証明が受けられるよう、次の場所に市民窓口センターを開設しています。お気軽にご利用ください。

◇場所 なでしこ・大野・豊田・神田・大神・城島・岡崎・金田・金目・土屋・吉沢・旭南・旭北の各公民館、東海大学同窓会館、およびMNビル10階の15か所

◇利用できる時間 午前9時～午後5時(土・日曜日・祝日と12月29日～1月3日は休み、ただしMNビル10階の駅前市民窓口センターは毎月第3日曜りと12月29日～1月3日のみ休み)

◇取り扱う証明など 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、戸籍の附票、身分証明書、年金現況届証明、税務諸証明書、母子健康手帳の交付、公共施設の利用申し込みなど

※土・日曜日、祝日は駅前市民窓口センター(☎22-1001)へ住民票の写し、印鑑登録証明書、年金現況届証明などが受けられます

◇問い合わせ先 市民課証明窓口担当(内線232)

大相撲の朝げいこが

◇問い合わせ先 スポーツ振興財団 ☎35-0102

8月25日と26日の2日間、朝8時ごろから10時ごろまで、総合公園の相撲場で大相撲「若松部屋」の朝げいこが見学できます。また、26日には見学された方300人にチャンコなべが、ふるまわれます。どうぞ、ご来場ください。

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

8・9月のSCN・ナパサ

ケーブルテレビ湘南チャンネル(2CH)は地域の情報が満載です。ぜひご加入を

◆「TAIKEN通信 VOL.9 道路を守る!」

8月は、「道路を守る月間」です。今回の「TAIKEN通信」は、若い2人が暑い日差しの下、道路補修にチャレンジします。



◇放送日(8月) 日曜日 20:00~20:20 水曜日 12:30~12:50 土曜日 10:30~10:50

SCN ☎22-1213 (代)

FM湘南ナパサ(78.3MHz)。紅谷パールロードのサテライトスタジオにも応援を。

◆「健康すこやかタイム」(毎週火曜日9:00~9:15)

保健婦などをゲストに迎え、健康を保つための予防方法や、母親父親教室の情報などの楽しくてしかもためになる地域の健康情報をお伝えします。

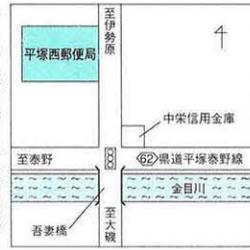
リクエスト ☎22-0783(受付時間19:00~翌日6:00)

FAX 23-7200

FM湘南ナパサ ☎23-7111 (代)

◆金目郵便局が「平塚西郵便局」に

金目郵便局は、八月一日から「平塚西郵便局」に局名を変更し、平日午前九時から午後七時まで郵便窓口業務を取り扱っています。



お問い合わせは、平塚西郵便局(☎58-0900)へ。 ◆競輪場の売店を募集

平塚競輪場内の売店に出店を希望される方を募集します。ただし、2回連続出店した方は応募できません。

◆「湘南ひらつか市民市」で手作り品やリサイクル品を販売してみませんか。

◆必要書類 ①住民票または外国人登録簿②市税完納証明書(法人は法人印)③社印は不要④営業許可書⑤調理師免許などの資格証明書⑥法人は定款および登記簿謄本の県平塚保健福祉事務所で発行する衛生監視票の写し

◆検査審査会が今年で50年 検査審査会制度ができて今年で五十年になります。

◆「湘南ひらつか市民市」で手作り品やリサイクル品を販売してみませんか。

◆「湘南ひらつか市民市」で手作り品やリサイクル品を販売してみませんか。

◆「湘南ひらつか市民市」で手作り品やリサイクル品を販売してみませんか。

◆「湘南ひらつか市民市」で手作り品やリサイクル品を販売してみませんか。

◆8月納期の市税・手数料

- ◆対象税など ・市県民税 (第2期) ・国民健康保険税 (第3期) ・国民年金保険料 (第5期) ・清掃し尿従量手数料 (第5期) ・公共下水道使用料 (第5期) ◆納期最終日 8月31日(月)



アイドリングストップできれいな空に

地球温暖化を進める最大の原因は、二酸化炭素です。荷物の積み卸しや人待ちなど、車を駐車するときは、エンジンを切り、二酸化炭素の排出を減らしましょう。

◆下水処理場の見学会 九月十日の全国下水道促進デーの事業の一環として四之宮の下水処理場の見学会を開きます。

◆水の缶詰を販売 豊かな桂川・相模川づくりに参加してみませんか。

◆桂川・相模川流域協議会の会費募集 県内の水道水の約八割は、桂川・相模川を流れる水でまかなわれています。

生活関連物価調査表(7月分)

消費生活モニター30人の調査による平均価格

Table with columns: 品目, 規格, 小売店, スーパー. Rows include items like 合成洗剤, サラダ油, しょうゆ, etc.

◆桂川・相模川流域協議会の会費募集 県内の水道水の約八割は、桂川・相模川を流れる水でまかなわれています。

◆水の缶詰を販売 豊かな桂川・相模川づくりに参加してみませんか。

◆下水処理場の見学会 九月十日の全国下水道促進デーの事業の一環として四之宮の下水処理場の見学会を開きます。

◆水の缶詰を販売 豊かな桂川・相模川づくりに参加してみませんか。

◆水の缶詰を販売 豊かな桂川・相模川づくりに参加してみませんか。

◆水の缶詰を販売 豊かな桂川・相模川づくりに参加してみませんか。

お譲りします (不用品登録情報) ご家庭で眠っている不用品を再活躍させませんか。みなさんからお寄せいただいた情報を登録し、条件が合う方を紹介します。

我が家の防災対策を確認(連載36) 家族で防災会議を開こう 9月1日の「防災の日」を中心に、8月30日から9月5日までが防災週間と定められています。

Welcome 国体 ~みんなで参加! かながわ・ゆめ国体~ イベント用品をご利用ください かながわ・ゆめ国体平塚市実行委員会では、各種団体や事業所などのみなさんが、地域や職場で開くイベントで国体をPRしていただくため、イベント用品を貸し出しています。

がんばれベルマーレ平塚 Jリーグ2ndステージは8月22日開幕

平塚競技場でのホームゲーム...8月22日(土)18時30分~浦和レッズ、9月12日(土)14時~ジュビロ磐田、9月19日(土)18時30分~ヴィッセル神戸、10月14日(水)19時~サンフレッチェ広島、10月21日(水)19時~コンサドーレ札幌

赤ちゃんの健康メモ



♡ 藤田美樹ちゃん
平成9年10月31日生まれ
(南金目)



♠ 金子大智ちゃん
平成9年10月10日生まれ
(東八幡二丁目)



♡ 丹野真珠ちゃん
平成9年8月27日生まれ
(御殿三丁目)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と連絡先の電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課

赤ちゃんのステージ

「赤ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。抽選で6人掲載。今回の応募は45人。



♠ 櫻井隆介ちゃん
平成9年12月16日生まれ
(四之宮)



♠ 奥村啓司ちゃん
平成9年11月13日生まれ
(重平)



♡ 茶園春香ちゃん
平成9年11月3日生まれ
(入野)

★応募写真はCATVでも紹介(1人1回)しています。(SCN・番組名「くすのきTime」)



- 保健センター
 - ・中里34-17
 - ・☎34-0311
- 県平塚保健福祉事務所
 - ・豊原町6-21
 - ・☎32-0130

9月のカレンダー

9月の母親父親教室

- ◇前期(妊娠6か月までの方)
 - ・7日(月)歯の衛生、妊娠中の過ごし方
 - ・14日(月)妊娠中・産後の栄養
- ◇後期(妊娠8か月以降の方)
 - ・21日(月)お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
 - ・25日(金)赤ちゃんのおふる
- ◇時間 午後1時30分～4時(14日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、副読本「赤ちゃん」(以上各回とも)・歯ブラシ・コップ・手鏡・牛乳パック(7日)、エプロン・三角布(14日)、手ふきタオル(25日)

離乳食教室です

- お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに会場の保健センターへ。母子健康手帳と筆記用具などをお持ちになってご参加ください。第1子が生まれた父母向けです。
- 【ごっくん離乳食教室】
 - ◇対象 生後4～5か月児
 - ◇日時 9月24日(木)、午後1時30分～2時30分
 - ◇内容 始め方と試食
- 【もぐもぐ離乳食教室】
 - ◇対象 生後7～8か月児
 - ◇日時 9月4日(金)、18日(金)午後1時30分～3時
 - ◇内容 進め方と作り方
- 【カミカミ・ブラッシング 離乳食教室】
 - ◇対象 生後10～12か月児

- ◇日時 9月10日(木)、午前10時～11時
- ◇内容 進め方と試食、ブラッシング指導

乳幼児健康診査は

- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ(1歳6か月児のみ)
- 【日程と対象】
 - ◇9月の4か月児
 - ・2日 10年5月1日～10日生
 - ・9日 10年5月11日～20日生
 - ・16日 10年5月21日～31日生
 - ◇9月の1歳6か月児
 - ・1日 9年2月1日～10日生
 - ・8日 9年2月11日～20日生
 - ・22日 9年2月21日～28日生

- ◇9月の3歳児
 - ・3日 7年7月1日～10日生
 - ・10日 7年7月11日～20日生
 - ・17日 7年7月21日～31日生

2歳1か月児歯科診査

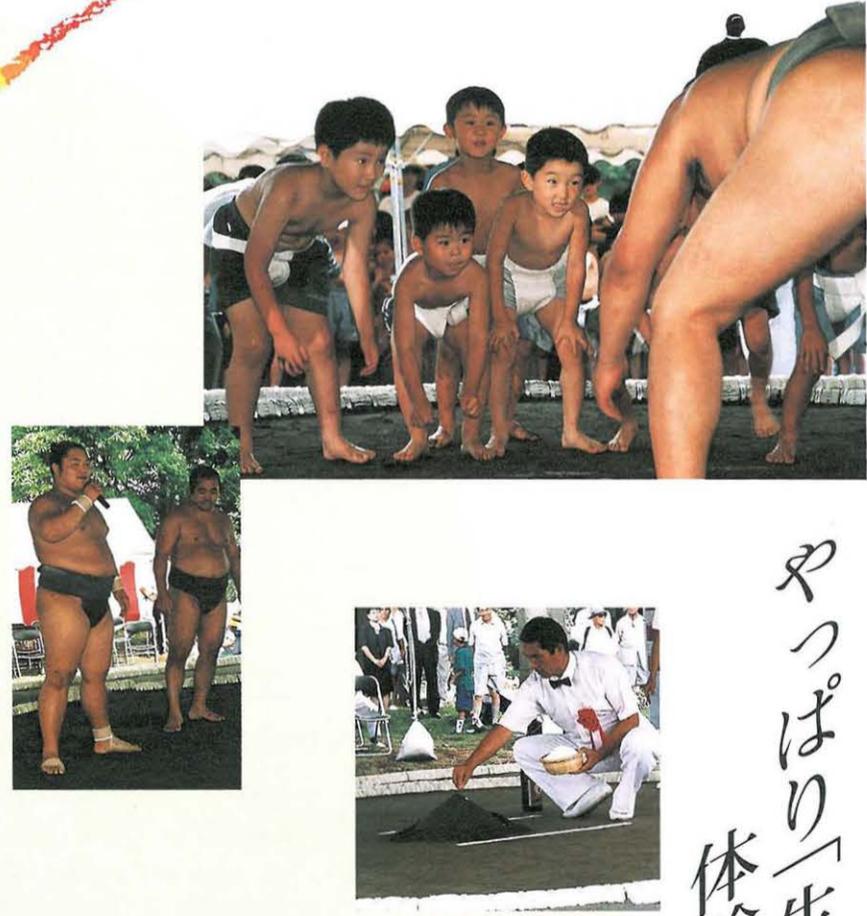
- ◇日程 9月1日(火)、22日(火)、29日(火)
- ◇時間 午前9時～10時
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所
- ◇障害児の歯科検診
 - 心身に障害のある6歳以下のお子さんを対象に、歯科検診や予防措置を実施します。予約制
 - ◇日時 9月17日(木)午前10時

- 30分～11時30分
- ◇持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

育児一口メモ

＜頭の変形・向きぐせ＞
向きぐせのある赤ちゃんは頭の形がいびつになることがあります。これは、赤ちゃんが大きくなるにつれ、自然と治ってくるものですが、心配ならドーナツまくらを使ったり、反対側から声をかけたりしましょう。ただ、首の向きを変えようとしても首が動かない場合、斜頸の心配もあります。かかりつけ医に相談しましょう。

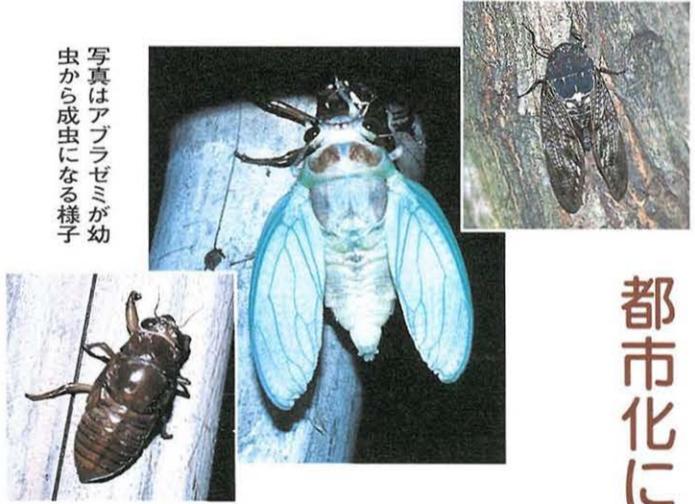
平塚写真スケッチ



やっぱりの「生」で 体験しなくちや

「おすもつさんで日焼けしてるんだね」「パンチしてもびくともしなかったよ」
七月二十八日、総合公園の土俵開きで、子どもたちと地元出身の朝小畑関(写真中の左側)などの「ふれあい相撲」が催された。勢い余って転んだり、投げられたりして泣きだしてしまったりした子が、子どもたちの目は輝いて見えた。
びわ青少年の家で聞いた話を思い出した。「テントにカナブンが入ってきただけで、怖くて眠れないという子がいるんだよ。何でも「しちやいけません」で、虫にさわったことも、花をつんだこともないらしいんだ。ちょっと心配でしょ」
自然が遠くなってきている。でも、自然との共生なしに、環境問題が考えられるだろうか。何でも「しちやいけません」で、社会生活での判断力が身に付くだろうか。学校で教わることだけが、学習ではない。夏休みも残り一週間。いろんな体験をしよう。

ひらつかの自然 No.29 夏を歌うセミ



都市化に強い アブラゼミ

梅雨明けとともにセミの合唱が始まるのが、毎年変わらぬ日本の夏の情景です。その中で、一際目立つのは、ジリジリと単調に鳴き続けるアブラゼミの声です。焼け付くような日差しの中、その声を聞くとき、少々暑苦しいと感じる人も多いのではないのでしょうか。
近年、このアブラゼミの習性が大きく変化しています。夜中にも昼間と同じように大きな声で鳴くことが増えているのです。市街地が街灯などで明るくなってきたためではないかという人もいますが、ここ数年急に「夜ゼミ」の数が増えたのが不思議なところではあります。
さて、セミはどの種類も数年にわたる幼虫時代を、地下で木の根から樹液を吸って過します。そして、夏の夜の夕方に地上に現れ、木の枝や葉にとまって羽化します。その後は抜け殻が残りますが、これを計画的に集めると、種類や数についていろいろなお話が分かります。
抜け殻調べから分かったことの一つは、アブラゼミが最も都市化に強い種類だということです。平塚市の場合、市街地の公園や校庭、人家の庭などで見つかる抜け殻は、まず百パーセントこの種類のものでした。
しかし、古い社寺の森では、ミンゼミやヒグラシの抜け殻が見つかるとも、よい環境が残されていることが分かります。
▽担当 博物館(33) 5111