

「あたたかい心」

※敬称は省略させていただきます

▼社会福祉基金 地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、社会福祉協議会(☎33-2333)へ。

▷平塚赤十字献血推進奉仕団 2,973円、藤本会計事務所 5,000円、高戸昭 10,000円、和風レストランたむら 2,427円、湘南ふれあいの会 130,090円、湘南書道同好会 36,473円、磯崎輝夫 2,000円、歌謡教室合同発表会(ジョイフル、湘南プレステージ、さざなみ、カトリア、下北二郎、シンガー) 100,000円、湘南通信電設 19,773円、石川キエ子 5,000円、24時間テレビ平塚地区実行委員会 15,000円、浅香幸代 24,565円、湘南薬品ハンドレッドクラブ 78,528円、匿名(4件) 28,000円

▼児童福祉へ ▷匿名(1件) 1,000円

..... 以上4月受け付け分

◆スポーツ振興基金 スポーツの講習会、スポーツ団体の助成などに使われます。お問い合わせは、スポーツ振興財団(☎35-0102)へ。

▷田中靖夫 1,000円、松原地区レクリエーション大会実行委員会 13,877円、平塚市体育振興連絡協議会 8,000円、平塚若松部屋を愛する会 433,664円、平塚ボウリング協会 50,000円、平塚商工会議所青年部・平塚青年会議所 5,644円、2000スポーツ団体新年の集い 11,945円

..... 以上平成11年10月~4月受け付け分

◆献血ありがとう~5月の献血実施協力事業所

▷J.A.湘南Aコープ旭店、パイロット、コマツ電子金属、東海大学

夏休み! 発見・体験 保育実習

夏休みを利用して、保育園で子どもたちの生活を体験してみませんか。

・修了式: 8月3日(木)
▽実習場所 市内の保育園
▽対象 市内にお住まい、通学の高校生
▽定員 120人(選考)
▽締め切り 6月26日(月) 申し込みは、児童福祉課(☎21-9612)へ。



みんな元気だね。

児童手当の現況届は、6月中旬

児童手当や特例給付を受けている方は、郵送でお送りした現況届を六月三十日までに提出してください。児童手当は、六月分より、小学校入学前の六歳以下の

お子さんがいる方で、前年の所得が決められた制限内の方に支給されます。▽提出先 児童福祉課(市役所1階⑩番窓口)▽支給額(月額) 第一子・第二子: 五千元 第三子以降: 一万円 お問い合わせは、児童福祉課(☎21-9612)へ。

健康福祉

家庭介護の教室を開催

寝たきりにさせないための工夫など、介護の応用が身につく教室です。▽日時 6月19日(月)、21日(水)、23日(金)、午後1時~4時

訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修です

県立湘南老人ホームを会場に訪問介護員(ホームヘルパー)一級の養成研修を開きます。お申し込みは、返信用封筒を同封のうえ、七月十日(月)までに県立湘南老人ホーム(〒257-0004 秦野市下大槻1169-2) ☎76-7580(入)へ。

▽研修期間 9月20日(水)~平成13年2月28日(水) 対象 一年以上の活動歴がある2級訪問介護員 定員 40人(抽選) 受講料 七万五千元(テキスト代別)

社会福祉施設の代替職員登録を

保育士や看護婦など、県内の社会福祉施設で働く「産休等代替職員」の登録を受け付けます。▽締め切り 6月27日(火) 登録場所 児童福祉課市役所1階⑩番窓口

女性のための健康講座

内容は「女性ホルモンとがん、アルツハイマー病について」です。▽日時 7月4日(火)午後3時30分~5時

糖尿病の公開講座 二十一世紀の糖尿病治療や食事療法について、医師と栄養士がお話しします。▽日時 6月30日(金)午後2時~4時

消化管疾患の健康講座

腹部症状と消化管疾患について医師がお話しします。▽日時 6月21日(水)午後2時45分~4時

健康教室

お申し込みは、教室が開かれる1週間前までに保健センター(☎34-0311)へ★の教室は材料費が300円かかります

ヘルシー体験教室

- ☆高脂血症って何だろう(専門医の話) コレステロールや中性脂肪の高い方、ぜひ、この機会に専門医から詳しい話を聞いてみませんか。▷日時 7月12日(水)午後1時30分~2時30分 ▷会場 保健センター
- ★すてきにやせるために(調理実習と栄養士の話) 自分にあった食事の量や正しいダイエットの方法を楽しい調理実習をしながら学んでみませんか。▷日時 7月19日(水)午前10時~午後2時 ▷持ち物 エプロン、三角布 ▷会場 なでしこ公民館
- ☆楽しくウォーキング(生活習慣病と腰痛・肩こり予防に) 家庭で手軽にできる体操とウォーキングの教室です。楽しみながら学べます。初心者の方も大歓迎! ▷日時 7月21日(金)午後1時30分~3時 ▷持ち物 運動服、運動靴 ▷会場 保健センター

糖尿病の公開講座

お申し込みは、平塚共済病院医事課(☎32-1195) 0内線210(入)へ。

あんしんセンター開設

痴呆や寝たきりの高齢者、障害者の方が、自分の意向どおりに福祉サービスを受けられるように、福祉会館に「ひらつかあんしんセンター」を開設しました。主な支援内容は次のとおりです。

- ①福祉サービスの利用援助
- ②健康・福祉・介護保険サービスのの手続き代行や助言など(月額一千二百五十円から五千円まで)
- ③金銭管理サービス: 日常生活に必要な預貯金の出し入れや公共料金の支払いなど(月額一千五百円から一万円まで)
- ④財産保全サービス: 定期

利用するには? あんしんセンターで相談 訪問審査 本人の判断能力を確認 援助プラン作成 契約

「ひらつか天城山荘」空き状況

◇申し込み ひらつか天城山荘 ※申し込みは4か月前から受け付け

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

※日帰り利用で利用できる露天風呂やテニスコートもあります。

FIRE NEWS

こちら、ひらつか「119番」

花火のときの6つの約束、守ってね

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで守る
- ②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしない
- ③衣服に火がつかないように注意する
- ④風の強い日は花火で遊ばない
- ⑤水を用意する
- ⑥大人と一緒に遊ぶ

もうすぐ、花火のシーズンですね。楽しい花火も、正しく遊ばないと、火災や、やけどなどの事故が起きてしまいます。花火をするときには、次の6つの約束を守りましょう。

問 予防課(☎21-9728)

健康な日常生活の心得は? ご利用ください「福寿手帳」

◇問い合わせ先 高齢福祉・介護保険課(内線2211)

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に「福寿手帳」を交付しています。この手帳には、日常生活の心得や、お年寄りのための各種制度を掲載しています。

▷交付場所 高齢福祉・介護保険課(市役所1階⑩番窓口)、保健福祉総合相談窓口(市役所1階)、公民館(中央公民館は除く) ▷持ち物 年齢がわかる書類

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

◆「石と笛のコンサート」を楽しむ

野外彫刻を鑑賞しながら、琴やフルートの演奏を楽しむのでませんか。

▽日時 7月22日(土)午後6時～7時30分

▽会場 環境事業センター中庭(大神)※雨天の場合は同センターの会議室

話を楽しんでみませんか。▽日時 6月18日(日)午後1時30分～4時

▽日時 6月22日(木)午後2時開会

◆教科書の展示会 小・中・高等学校で使う教科書を展示します。

◆6月納期の市税・手数料 ◆対象税など

◆給食調理員(嘱託員)を募集します

◆国際協力のポスターと作文を募集



お申し込みは、往復はがきに、鑑賞される方全員の名前、住所、氏名、年齢、電話番号、を記入し、文化財団「石と

◆生産緑地の追加指定相談 平成十二年の生産緑地地区の追加指定相談をお受けします。

◆幼稚園保育料の減免 所得状況に応じて、幼稚園の入園料・保育料を減免します。

◆生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税非課税世帯

◆市民文芸「夏の部」の作品を募集

◆市民文芸「夏の部」の作品を募集

◆市民文芸「夏の部」の作品を募集

市民の声

バイクを5月に廃車したのに税金が?

五月に原付バイクを廃車したのに、今年度分の税金の納付書が届きました。



自動車などにかかる「軽自動車税」は、毎年、四月一日現在の所有者に年税としてかかる税金です。

この場合は、四月二日以降に登録した場合、今年度分の軽自動車税は、かかりません。

お問い合わせ先 市民活動推進課 (内線2263)

お問い合わせ先 市民活動推進課 (内線2263)

お問い合わせ先 市民活動推進課 (内線2263)

湘南! がんばれベルマーレ



6月のホームゲーム (平塚競技場)

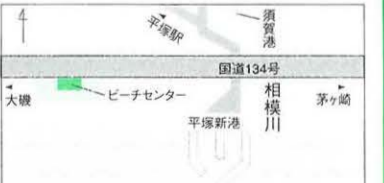
17日(土) 19:00~VSサガン鳥栖 25日(日) 14:00~VSコンサドーレ札幌

チケット販売所 ベルマーレクラブショップ(大神)、総合公園管理事務所、サクラ書店各店、神奈中駅前サービスセンターなど

7月1日 新港の一部を開港

オープニングイベント開催!

7月1日(土)、平塚漁港(新港)の一部が開港します。当日は、同港で平塚沖でとれた魚の無料配布やヨットの体験乗船など、楽しさあふれるオープニングイベントを開催します。



☆プレジャーボートの一時係留は7月2日(日)から☆ 利用時間 午前8時30分～午後5時 係留隻数 19隻

環境に調和した、美しく機能的な建築物を表彰します 建築コンクールの作品を募集

お問い合わせ先 建築指導課 (☎21-9731)

対象 平成10年6月1日～12年5月31日の間に県内に建築し、建築基準法に基づく検査済証を受けている住宅と一般建築物

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
・☎34-0311

●県平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
・☎32-0130

7月のカレンダー

詳しくは、各家庭にお配りしてある「けんこうカレンダー」をご覧ください。

保健センターの育児サポートメニュー

会場・問い合わせ先は保健センターです。「母子健康手帳」を持ってご参加ください。

赤ちゃん誕生の準備を

【母親父親教室】

時間は午後1時30分～4時、10日のみ午前10時～午後2時。

◇前期(妊娠6か月までの方)
・3日(月)歯の衛生、妊娠中の過ごし方
・10日(月)調理実習で学ぶ妊娠中と産後の栄養<予約制>

◇後期(妊娠8か月以降の方)
・17日(月)お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法など
・28日(金)赤ちゃんのおふる

※祖父母教室 17日の母親父親教室と同時開催。お孫さんとの素敵な出会いを

乳幼児の健康診査

【個別健康診査】

◇4か月・8～10か月児健康診査
指定医療機関へ直接お申し込みください。

【集団健康診査】

受診日の1週間前までに案内通知をお届けします。受け付けは午後1時～2時です。

◇1歳6か月児の健康診査
・4日 10年12月1日～10日生
・11日 10年12月11日～20日生
・18日 10年12月21日～31日生

◇3歳児の健康診査
・6日 9年5月1日～10日生
・13日 9年5月11日～20日生
・27日 9年5月21日～31日生



宮脇怜奈ちゃん
平成11年8月12日生まれ
(中堂)



山本将仙ちゃん
平成11年7月22日生まれ
(田村)



坂間太基ちゃん
平成11年7月6日生まれ
(御殿丁目)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課「赤

赤ちゃんのステージ

ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は53人。



森岡崇浩ちゃん
平成11年11月19日生まれ
(達上ヶ丘)



佐々木颯ちゃん
平成11年10月27日生まれ
(真田)



佐久間恵ちゃん
平成11年9月23日生まれ
(幸町)

★応募写真(掲載写真は除く)はケーブルテレビ2ch「くすのきTime」で紹介しています(1人1回)

離乳食の教室は

お子さんの発育に合わせて学びます。開催日の1週間前までにお申し込みください。

【ごっくん離乳食教室】

離乳食の始め方・作り方・試食と、お母さんの栄養

◇対象 生後3～5か月児
◇日時 26日(水)午後1時30分～3時

【もぐもぐ離乳食教室】

進め方・調理デモ・試食

◇対象 生後7～8か月児
◇日時 7日(金)、28日(金) 午後1時30分～3時

【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】

進め方・試食・歯磨き指導

◇対象 生後10～12か月児
◇日時 13日(木)午前10時～11時

ここに栄養相談

日ごろの食生活の悩みについてお答えします。<予約制>

◇対象 就学前の乳幼児
◇日時 5日(水)午後1時30分～3時30分、14日(金)午前9時30分～正午

子育て教室

お子さんと一緒に楽しみながら学ぶ体験教室。<予約制>

【すくすく子育て教室】
病気と育児・赤ちゃん体操
◇対象 生後5～6か月児
◇日時 19日(水)午後1時30分～3時30分

【わんぱくキッズ教室】

好き嫌い、少食対策の話と試食、歯の手入れの話と実習

◇対象 2歳児

◇日時 14日(金)午前10時～11時

平塚保健福祉事務所です

会場・問い合わせ先は平塚保健福祉事務所です。

【2歳1か月児歯科相談・検査】

◇日時 11日(火)、18日(火)、25日(火) 午前9時～10時

《ポリオ予防接種を中止》

ポリオワクチン関連の事故が他県で発生したため、5月、6月の集団予防接種は中止しました。今後の予定は安全性を確認後、広報紙などでお知らせします。

なお、予防接種を受ける際には、副反応の発生を防ぐため、お子さんの体調が万全なときにお受けください。

平塚写真スケッチ



風に吹かれてみませんか

「話し上手は聞き上手」。中学生のころ、担任だったK先生にそう教わった。相手の考えをよく聞いた方が、言いたいことをうまく伝えられるという意味だったと思う。

ポピーやラベンダーが美しい「光と風の花づつみ」で、そんな昔の話を思い出した。草取りボランティアの頭上をかすめるラジコンのヘリコプター。川岸に近づく子どもたちを、じゃまだとしかる釣り人。中州で休む鳥たちを驚かす水上バイク。「自分さえよければ」と言わんばかりの彼らの瞳には、だれも映っていない。

ひとことではない。自分だって思いやりを欠いて、だれかを傷つけているかもしれない。土手を吹く風は、私にも反省を促す。正しいと思っても間違えることはあるし、共感を得られないこともある。まずは、きちんと相手の話を聞く謙遜さを大切にしたい。

K先生は、いつも半歩下がって生徒の話を聞いてくれた。器の大きい人だった。

ひらつかの自然

魚をねらう鳥たち

No.51

▶ 停空飛翔して獲物をねらうコアジサシ
▼ 岸にとまるカワセミ
※ いずれも青木雄司さん撮影



自然な姿の川とは

六月一日に相模川のアユ釣りが解禁となりました。釣果をめざして川へ出掛ける人も多く見られます。相模川には、アユのほかにもオイカワ・ウグイ・ギンブナなど約二十種類の淡水魚が息づいています。そうした魚たちはまた、鳥たちのエサにもなっています。

初夏の川面を軽やかに飛び回る白い鳥がいたら、それはコアジサシです。「鮎さし」という別名も持つコアジサシは、上空から一直線に水中へダイビングし、巧みに小魚を捕らえます。すぐに飲み込まず、くちばしにくわえて飛び去るようであれば、どこかでヒナを育てているのでしょう。あるいは、連れ合いの雌にプレゼントとして運んでいったのかも知れません。かつての相模川には、コアジサシ

シがあちこちで、集団で巣作りをしていたようですが、人の立ち入らない砂れき地が減ったために、今ではごく限られた場所です。子育てができなくなっています。これは全国的な傾向で、将来の絶滅すら心配されています。

美しい色で人気のあるカワセミも、魚をエサにして生活しています。相模川でも、金目川でも、土手や川岸を二、三時間歩けば、カワセミに出会うチャンスがあります。チーと鳴きながら水面を飛ぶ青い影を、散歩がてら探してみたいかがでしょう。

釣り人の中には、鳥が魚を食べるのを獲物の横取りだと嫌う人もいます。しかし、川は魚がすみ、それを食べる鳥もいてこそ、自然の姿です。ゆったりとした気持ちで、魚も鳥もいる川に親しんでいただきたいものです。

▽担当 博物館(33) 51111