

- ・2面…交通事故をなくそう
- ・3面…イベント用品のご利用を
- ・4・5面…妊娠・出産・育児支援サービスの紹介



●発行 神奈川県平塚市役所  
〒254 平塚市浅間町9番1号  
電話23-1111・35-1111 FAX23-9467  
●編集 企画部広報広聴課/発行部数102,000部

## もうすぐ一年生

### 子供とのかかわり方を考えてみよう

今年四月に市内の小学校に入学する新一年生は、およそ二千五百人です。新入学児のいる家庭では、健康や集団生活、友達つきあいや交通事故など、心配の種がつきないことと思います。そこで、入学にあたって考えておいていただきたいことを、いくつか紹介します。



富士見小学校1年4組の生活科「ほうれん草のみそ汁づくり」で、このほうれん草は、種まきから収穫まで子供たちの手で行いました。

「子供の社会性は小学校入学までに決まる」といわれています。新入学のお子さんがある家庭では、入学説明会でお配りした資料などを参考に、家族と子供のかかわり方について、もう一度考えてみてください。また、市民のみなさんも同じ地域の一員として、他人の子供でも良いことをしていたらほめ、悪いことをしていたらしかられるよう、ご協力ください。その積み重ねが、地域社会をより良いものに変えていきます。

◆**家族だんらの場を増やそう**  
子供は周りから愛されて育つと、他人を愛するようになるというわれています。温かな家庭の雰囲気は、家庭教育の最も大切な要素です。家族そろっての夕食など、家族だんらの場を増やしましょう。また、周囲に不平不満をこぼし、他人の批判ばかりしている家庭に育つと、いつも不平不満を言い、他人の悪口を言うようになってしまいますといわれています。子供は聞いていないようで、家族の会話を聞いているものです。子供の前では、不平不満や他人の批判は慎みましよう。

◆**何でも要求どおりにしない**  
「空腹は最高の料理人」といいます。おなかが空いているときには、どんなものでもおいしく感じるというのですが、同じことが子供の教育にもいえるのではないのでしょうか。家の手伝いもせず、自分の部屋を持ち、専用のテレビまで持っているような環境では、その生活に満足してしまつて勉強する意欲が減退してしまうのも無理はありません。

の分別を教えることです。「窓を開けなさい」と指示するよりも、「窓が閉まっているわよ」と、子供に考えさせ、判断させるようにしましょう。

◆**個性を伸ばす**  
子供は他者との比較、特に兄弟・姉妹との比較を嫌がります。それぞれの性格や能力が違うのは当たり前です。それぞれの子供の「ちょっといいところ」をほめて、その個性を伸ばすよう心がけましょう。

◆**主体性を大切に**  
家庭教育で大切なことは、「してはいけないこと」と「しなければならないこと」

#### 小・中学校入学 通知書の確認を

教育委員会では、四月に小・中学校に入学するお子さんのいる家庭へ、入学通知書を郵送しました。また、入学通知書が届いていなかったり、通知書の記載に誤りがあったりしたときは学務課学事係(内線532)に連絡ください。

#### 義務教育費を一部補助します

小・中学校に通学するお子さんのいる家庭で、義務教育費の支払いにお困りのとき(市民税非課税世帯など)は、その費用の一部を教育委員会が補助します。▽対象となる経費 学用品・通学用品費、遠足・キャンプ・修学旅行参加費、給食費など

なお、現在援助を受けている家庭でも四月から引き続き援助を希望される方は手続きが必要となります。詳しくは、学務課学事係(内線532)にお尋ねください。

#### 平塚の民話を語る大貫祐子さん

FM湘南ナバサで「きいてきて昔のお話」の制作を担当する湘南昔語りの会。会の代表の大貫祐子さんにインタビューしました。取材は大河原輝美さん(八千代町)



取材日は松原公民館でのおはなし会。絵本を開いて子供たちに語る大貫さん



松原公民館では、昨年三月から毎月一回、第四土曜日に「おはなし会」を開いています。今日まで語り継がれている数々の民話を、ほのぼのとした雰囲気の中、表現豊かに語ってくれます。

また、絵本や芝居を通して子供たちにとってさらに分かりやすく、やさしく語りかけてくれます。お話をしてくださる方々は五、六人で、私たち大人にも昔懐かしいお話がいろいろ聞けます。

そこで、馬入本町にお住まいで、この会の代表をされている大貫祐子さんをお訪ねしました。

大貫さんが民話とかかわるきっかけとなったのは、昭和二十八年に市内の小学校と地区の子供会からの要望で紙芝居をされたことだそうです。途中プランクもあつたそうですが、民話を

語ることの楽しさ、すばらしさに引かれ、現在のお仲間と気持ちを共に活動されています。真剣に聞いている子供たちの姿や、お話の面白さに子供たちの目が輝いて反応を示してくれた時は、やっついて良かったと感じるそうです。

大貫さんは、このおはなし会のほかに公民館や図書館の事業、すみれ会という地区ボランティアにも参加されています。

また、FM湘南ナバサでは、フレッシュモーニング「今日どんな日」で毎週火曜日に生出演されたり、昔話を語る番組を持つなど多方面で活躍中です。毎日、過密なスケジュールをこなす大貫さんですが、そんな中で感じるのは、二十一世紀を担う子供たちに喜んでほしい、そして「豊かな心をもってもらえたら」ということだそうです。

そして、現在まで語り継がれてきた日本の民話、世界の民話をそのままのかたちで若い人たちに語り継いでいきたいというつもりです。

た。

# 交通事故をなくそう 昨年1年間に10人が死亡



二輪車が関係する事故が増えています

交通死亡事故が多発しています。

昨年一年間に、市内で交通事故により亡くなられた方は十人で、前年に比べ半分に減りました。しかし、この年末年始には三件の死亡事故が続けて発生するなど、深刻な状況は相変わらずです。

市内での事故の特徴は、バイクや自転車の事故と、交差点での出会い頭の事故が多いことです。

交通事故は他人ことではありません。もししたら交通事故を防ぐことができるか、交通事故の恐ろしさや交通ルールの大切さなどについて、家族みんなで話してください。

## 4月から手数料改定

### 住民票や税務関係の証明等

四月一日から平塚市手数料料条例の改正に伴い、住民票の写しなどの諸証明や、税務関係の証明手数料が次のとおり改定されます。

▽改定される手数料・( )内は現行額

- ・住民票の写し、印鑑証明、身分・不在籍証明、戸籍の附票の写し：一通三百円(二百円)
- ・住民台帳一覧表の閲覧：1冊二千二百五十円(一千二百五十円)

▽改定される手数料・( )内は現行額

- ・印鑑登録証の再交付ほか：一件三百円(二百円)
- ・市税に関する納税、評価、課税等の証明および閲覧：一件三百円(二百円)
- ・地籍図の写し：A2判1枚につき四百五十円(三百円)、A3判1枚につき三百五十円(二百五十円)
- ▽問い合わせ先 市民課(内線229)、資産税課(内線291)

合ってみませんか。

▽二輪車の事故を防ごう

昨年の死亡事故十件のうち六件がバイクや自転車が関係した事故でした。手軽で便利なバイク・自転車で、ひとたび事故を起こすと大きな事故につながってしまいます。

特に次の点にご注意ください。

- ・交差点ではスピードを落とし、一時停止や徐行を確実に実行する
- ・カーブの手前、下り坂では必ずスピードを落とす
- ・ヘルメットは正しくかぶる

▽お年寄りの事故を防ごう

年をとれば、だれでも運動能力や反射神経が衰えます。危険の発見や回避が遅れたり、自転車の乗り方が不安定になったりすることもあるでしょう。それにもかかわらず「自分の体力を過信して、つい無理をして事故にあっしまった」というケースが増えています。

特に次の点にご注意ください。

- ・外出するときは時間に余裕を持って家を出る
- ・無理な横断はやめて、横断歩道や歩道橋を利用する
- ▽シートベルト着用徹底
- 自動車乗車中に事故で亡くなった方の約八割がシートベルトをしていなかった
- その内の七割の方はシートベルトをしていれば命が助かったと考えられます。
- 車に乗ったら、運転手だけでなく全員がシートベルトをしめましょう。

## 交通災害共済の加入申込書 配布方法を変更

平塚市交通災害共済は、市民のみならず掛付け金を出し合い、不幸にして人身事故にあっしまったときに見舞い金を受けられる制度を通して受け付け。

この制度の加入申込書を平成九年度は宅配業者により各家庭に配布します(平成七・八年度は全世帯に郵送、平成六年度までは自治会を通して受け付け)。

市役所地域づくり課、市内金融機関(郵便局を除く)に置いてある加入申込書をご利用ください。

また、加入申込書の記入方法も、一部手書き方式に変わりますのでご注意ください。

2月は省エネ月間

エネルギー需要は冬にも大きなピークを迎えます。二月は省エネルギー月間です。わが家の「無駄」をチェックしてみませんか。

- ・暖房温度は控えめに。2度低めに設定すると約10%の省エネに
- ・こたつは上掛けや敷き布団を併用すると5~15%の省エネに
- ・逃げる熱の約2割は窓やすき間から。カーテンを閉めると暖房効果もアップ



収集車が火事に

## スプレー缶は穴をあけて

スプレー缶などからガスが漏れ、ごみ収集車から火が出る事故が、今年度すでに五件発生しています。ごみに出すときは、次のことを守ってください。

- ◆ガス類を使った缶などは①完全に使い切る
- ②火の気のない安全な場所で穴をあける
- ③空き缶はキャップをとり資源ごみの収集日に「かん

類」のコンテナに出す

- ◆使い捨てライターなどは必ず中身を切り切つてから「燃せないごみ」に出す
- 冬は鍋物などで卓上コンロ用のカセットボンベを使う機会も多くなります。使い終わった缶は、必ず「穴あけ」をしてから資源ごみに出してください。
- ▽問い合わせ先 環境衛生業務課(内線530)

## 確定申告はお早めに

平成8年分の所得税確定申告は、2月17日(月)から3月17日(月)まで、平塚税務署(平塚市松風町2-30)で受け付けます。なお、還付などの簡易な申告は市役所市民税課(市民ホール)でも受け付けます。

また、市県民税の申告は、市民税課(市民ホール)で3月17日(月)まで受け付けています。3月に入ると窓口が混雑しますので、申告はなるべく早めにお済ませください。

▽問い合わせ先

- ・平塚税務署 ☎22-1400
- ・市民税課(内線269)

## 課税台帳の縦覧期間は

平成9年度の固定資産課税台帳の縦覧期間は、評価替えの年度に当たるため、4月1日(火)から21日(月)までとなる予定です。

詳しくは、広報ひらつか3月15日号でお知らせします。

▽問い合わせ先 資産税課(内線291)

## 平塚市の職員定員の状況

部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	職員数		
	平成6年	平成7年	平成8年
一般行政部門	1,255人	1,265人	1,264人
特別行政(教育、消防)部門	645人	649人	648人
公営企業等会計(病院、下水道事業、競輪場等)部門	660人	664人	659人
総計	2,560人	2,578人	2,571人
条例で定められた職員定数	2,610人	2,610人	2,610人

## 農地転用等の受付締切日を変更

市街化調整区域の農地の転用等は、県知事にその権限がありますが、平成9年4月から、その一部を湘南地区農政事務所(県平塚合同庁舎内)で審査することになりました。

この変更に伴い、農地転用等の受付締切日が4月から毎月10日(土・日曜日、祝日を除く)に変更されます。お間違えないよう、ご注意ください。

▽問い合わせ先 農業委員会事務局農地係(内線337)



## 市議会を傍聴してみませんか

市議会3月定例会は2月24日から3月21日まで開会される予定です。市議会の会議は、原則としてどなたでも自由に傍聴できますので、お気軽にお出かけください。

傍聴席の入り口は、議事堂北側の2階にあります。議場へは、入り口に用意してある傍聴者名簿に住所、氏名を記入していただくだけで入場できます。

ただし、傍聴席は76席ですので、団体の場合は事前に議会事務局に連絡してください。

▽担当 議会事務局(内線369)



# 地域活動をバックアップ イベント用品を貸し出します



4月～9月の利用予約  
2月17日(月)～28日(金)受け付け

- ▽貸し出す備品 綿菓子機、ポップコーン機、かき氷機、おでん鍋、焼きそば台、焼きもの器、発電機、ワイヤレスマイク・アン

り課(内線263)へ。  
▽貸し出す期間 5日以内  
▽使用料 無料  
▽抽選会日時 3月5日(水)午後1時30分

とを願って建てられた施設です。  
いずれもぬくもりのあるログハウス建築で、現在市内に四館あります。それぞれ、屋内にプレイルームや図書室、アスレチックを、屋外に遊具を備えています。

利用できるのは市内に住まいの小・中学生、および付き添いのいる幼児、青少年育成団体です。どうぞ、お気軽にご利用ください。

後5時(学校が休みの日は午前9時から)  
▽休館日 第3日曜日、年末年始  
▽問い合わせ先 青少年課(32)7029  
※駐車場はありません。お車の来館はご遠慮を

楽しいふれあいを通して地域社会を活性化しようとするため、様々なイベント用品(コミュニティ用品)を貸し出しています。

四月から九月までの利用予約は、二月十七日(月)から二十八日(金)まで受け付けます。ただし、希望日がほかの団体と重なった場合は抽選(抽選日以降は先着順)となります。

「子どもの家」は、子供たちが自由に伸び伸びと遊び、創造性や連帯感をはぐくみ、健やかに成長するこ

はじめ問題の解決に向けて参加者が話し合う「とも」に考える会」も、六回目となりました。

校の子供や自宅に引きこもってしまおう若者の相談機関「フレンドスペース」の代表である富田富士士さんをお招きします。

四月から九月までの利用予約は、二月十七日(月)から二十八日(金)まで受け付けます。ただし、希望日がほかの団体と重なった場合は抽選(抽選日以降は先着順)となります。



## 私らしく生きるために 女性問題啓発講座です

「現在の生活にひとひねり加えてみたい」、女性問題あなたのために、女性問題啓発講座「私らしく生きるために」(全三回)を開催します。

お申し込みは電話で女性行政推進室(21)7500へ。なお、一回のみの参加も受け付けます。

子供は「心の居場所」としての側面からとらえます。そして、これからの社会では、どんな人間関係が必要なのか、学校・家庭・地域の連携をどのように図っていくのかなどについて話し合います。

入場は自由です。お気軽にご参加ください。  
▽日時 2月22日(土)午後2時～4時  
▽会場 勤労会館大会議室  
▽対象・定員 市内にお住まい、お勤めの方・三百人  
▽問い合わせ先 指導室(35)8120

## 労働セミナー開催 講師は白井昌子さん

平塚生まれの女子プロゴルファー第一期生・白井昌子さんを講師に迎え、労働セミナーを開きます。

こと「です。申し込みは不要です。お気軽にご来場ください。入場無料。  
▽日時 2月21日(金)午後6時開場  
▽会場 勤労会館  
▽問い合わせ先 勤労会館(32)3355

師は、市内にお住まいの評論家・井上太郎さん(元平塚市市民文化推進懇話会委員)。演題は、「五十年先の日本を見通していた大原総一郎」です。

お申し込みは電話、または、はがきに住所、氏名、電話番号を記入して、市民センターふるさと講演会係(〒254平塚市見附町15-1・32-2235)へ。

定員は、先着順に百五十人です。お早めにお申し込みください。

▽日時 3月1日(土)午後2時～4時  
▽会場 ひらつかスカイプラザ第2会議室(MNビル11階)

市民文芸「冬の部」の入選者が決まりました。各部門の第一席から三席に選ばれた方は次のとおりです(敬称略)。

子(南原) 向う傷サッカー少年今に見る 藤沢春茂(八重咲町)  
◆短歌 選題「冬の雑詠その他」応募百二十首  
▽一席 二人旅の計画記 せし夫のメモ遊きて七年 柳子(北金)

子(岡崎) 選題「動く」表  
▽一席 応募百三十八句  
▽一席 通りゃんせリズムのって白い杖 武繁子(平塚)  
▽二席 胎動の元氣は二太郎かも知れず 佐野青



ふるさと講演会を開く  
市民センターでは、ふるさと講演会を開きます。講

演題は「親からの伝言」  
転んだら自分で起き上がる

市民センターでは、ふるさと講演会を開きます。講

市民文芸「冬の部」の入選者が決まりました。各部門の第一席から三席に選ばれた方は次のとおりです(敬称略)。

子(南原) 向う傷サッカー少年今に見る 藤沢春茂(八重咲町)  
◆短歌 選題「冬の雑詠その他」応募百二十首  
▽一席 二人旅の計画記 せし夫のメモ遊きて七年 柳子(北金)

子(岡崎) 選題「動く」表  
▽一席 応募百三十八句  
▽一席 通りゃんせリズムのって白い杖 武繁子(平塚)  
▽二席 胎動の元氣は二太郎かも知れず 佐野青

市民文芸「冬の部」の入選者が決まりました。各部門の第一席から三席に選ばれた方は次のとおりです(敬称略)。

子(南原) 向う傷サッカー少年今に見る 藤沢春茂(八重咲町)  
◆短歌 選題「冬の雑詠その他」応募百二十首  
▽一席 二人旅の計画記 せし夫のメモ遊きて七年 柳子(北金)



ふるさと講演会を開く  
市民センターでは、ふるさと講演会を開きます。講

演題は「親からの伝言」  
転んだら自分で起き上がる

市民センターでは、ふるさと講演会を開きます。講

市民文芸「冬の部」の入選者が決まりました。各部門の第一席から三席に選ばれた方は次のとおりです(敬称略)。

子(南原) 向う傷サッカー少年今に見る 藤沢春茂(八重咲町)  
◆短歌 選題「冬の雑詠その他」応募百二十首  
▽一席 二人旅の計画記 せし夫のメモ遊きて七年 柳子(北金)

子(岡崎) 選題「動く」表  
▽一席 応募百三十八句  
▽一席 通りゃんせリズムのって白い杖 武繁子(平塚)  
▽二席 胎動の元氣は二太郎かも知れず 佐野青

市民文芸「冬の部」の入選者が決まりました。各部門の第一席から三席に選ばれた方は次のとおりです(敬称略)。

子(南原) 向う傷サッカー少年今に見る 藤沢春茂(八重咲町)  
◆短歌 選題「冬の雑詠その他」応募百二十首  
▽一席 二人旅の計画記 せし夫のメモ遊きて七年 柳子(北金)



ふるさと講演会を開く  
市民センターでは、ふるさと講演会を開きます。講

演題は「親からの伝言」  
転んだら自分で起き上がる

市民センターでは、ふるさと講演会を開きます。講

市民文芸「冬の部」の入選者が決まりました。各部門の第一席から三席に選ばれた方は次のとおりです(敬称略)。

子(南原) 向う傷サッカー少年今に見る 藤沢春茂(八重咲町)  
◆短歌 選題「冬の雑詠その他」応募百二十首  
▽一席 二人旅の計画記 せし夫のメモ遊きて七年 柳子(北金)

子(岡崎) 選題「動く」表  
▽一席 応募百三十八句  
▽一席 通りゃんせリズムのって白い杖 武繁子(平塚)  
▽二席 胎動の元氣は二太郎かも知れず 佐野青

市民文芸「冬の部」の入選者が決まりました。各部門の第一席から三席に選ばれた方は次のとおりです(敬称略)。

子(南原) 向う傷サッカー少年今に見る 藤沢春茂(八重咲町)  
◆短歌 選題「冬の雑詠その他」応募百二十首  
▽一席 二人旅の計画記 せし夫のメモ遊きて七年 柳子(北金)

今月納期の市税・手数料  
納期最終日 2月28日(金)

- ◇公共下水道使用料 (第11期)
- ◇国民健康保険税 (第9期)
- ◇国民年金保険料 (第11期)
- ◇清掃し尿従量手数料 (第11期)

市税などの納付は安心・確実・便利な口座振替をご利用ください。申し込み手続きは市内に店舗のある金融機関(郵便局は除く)の本・支店の窓口で簡単にできます。お問い合わせは収納課(内線280)へ。

## わが家の防災対策を確認(連載⑩) 災害時に役立つ防災用品は

阪神・淡路大震災では、身近にある次のようなものが大役役に立ちました。いざというときに何が必要か、日ごろから考えておきましょう。

- ◆トイレットペーパー 食器の汚れをふいたり、タオルの代わりになったりします。
- ◆ビニール袋 大きな袋は中央に穴を開け、頭からかぶるとレインコートになります。また、ダンボール箱の中に重ねて簡易トイレにしたり、水を運搬したりできます。
- ◆ラップ 食器にかぶせて使い、食後にラップを外せば洗わなくて済みます。水がないときや血がないときに便利です。
- ◆ウェットティッシュ 水がないときに顔や手をふいたり、ガーゼの代わりとして傷をふいたりできます。
- ◆ボール・ジャッキ 倒れた家から人を救出するときに役立ちます。
- ◆バイク・自転車 混乱する道路状況の中で、機動力を発揮します。

・担当 防災課(内線357)

## たばこ火災を防ごう

「たばこ」は、毎年出火原因の上位を占めています。その多くは、たばこの投げ捨てや消し忘れ、寝たばこなど、喫煙者の不注意によるものです。空気が乾燥し、風も強く、火災が多く発生する季節を迎えています。たばこを吸う方は、特に次のことに注意してください。

- ・吸い終わったら、火が消えたのを確認する
- ・家の中ではたばこを吸う場所を決めておく
- ・寝たばこは絶対にしない
- ・寝る前や外出前には、喫煙した場所を確認する
- ・歩きながらの喫煙や、たばこの投げ捨てはしない



# はつむしママを応援します

## 妊娠・出産・育児支援サービスの紹介

妊娠、出産、育児という大仕事は、お母さん一人だけでできるものではありません。お父さんや家族の方々、そして社会の応援も忘れることはできません。母子保健法などの改正により、四月から市と県保健所の役割が変わります。そこで今回は、妊娠から育児までを支援するサービスを、市が実施するものを中心に紹介します。

### 妊娠ですよ



妊娠中は定期的に健康診査を受けましょう。妊娠中期と後期の二回、指定医療機関で妊婦健康診査が無料で受けられます。また、必要に応じて保健婦等が訪問し、相談に応じる妊婦訪問指導も実施しますので、ご利用ください。

妊娠に気づいたら医師の診察を受け、市役所市民課健康課、各地区市民窓口センター、または保健センターに妊娠届を出して母子健康手帳を受け取りましょう。

### こんにちは赤ちゃん



初めての子育ては、さまざまな連続の連続です。そこで、保健婦等が必要に応じて

初めての新米ママ・パパのところに訪問し、赤ちゃんの体重をはかったり、相談に乗ったりする新生児訪問指導を実施します（未熟児の場合は平塚保健所から訪問します）。

いずれの場合も、母子健康手帳についている出生連絡票を提出しておくことが必要です。忘れずに提出しておきましょう。

### サービスを利用して楽しく子育て



子供の成長に伴って、様々な情報やサービスが必

要になってきます。公的な子育て支援サービスを利用して、楽しく子育てを育ていきましょう。

- ▽育児相談 身長・体重の測定や、育児に関する相談などを実施しています。
- ・日時 毎週水曜日、午前9時30分～10時30分
- ・場所 保健センター
- ▽子育て相談室 市民相談欄（下欄）参照

### さあ出かけましょう

#### 健診・教室のご案内



離乳食教室

乳幼児対象の健診（健康診査）や各種教室、予防接種の日程・会場等は「広報ひらつか」や「けんこうカレンダー」でご確認ください

#### 四か月児健診から三歳児健診まで

四か月になったら四か月児健診（集団）を受けましょう。身体測定、診察、各

#### 保健事業の拠点 保健センターのご案内



・住所 平塚市中里34-17  
・電話 34-0311

#### 小児の医療費を助成します

▽保育園での子育て支援 保育園の持つ専門的な知識や経験を活用して子育てを支援するため、育児相談、情報の提供、一時保育などを行う「地域育児センター」を保育園に開設しています。

また、地域の子供とその親に保育園を開放する「開放保育」や、子どもの家などを会場にした「赤ちゃん広場」なども実施しています。お問い合わせは児童福祉課（内線215）へ。

三歳未満の児童が病院などで診療を受けた場合、または三歳以上で中学卒業までの児童・生徒が入院した場合に、健康保険の自己負担額を助成しています。ただし、一歳以上には所得制限があります。

お問い合わせは保険年金課（内線256）へ。

種相談が受けられます。また、神経芽細胞腫（小児の腹部にできる「がん」の一種）の検査セットもお配りします。

五、六か月になったら子育て教室に参加してみませんか。病気の予防や対処方法について、小児科の医師からお話があります。

離乳食教室には、ごっこ（離乳食の始め方・作り方）、もぐもぐ（離乳食の進め方など）、カミカミ・ブラッシング（離乳食の進め方・歯磨き指導など）の三教室があります。対象は四か月から一歳までです。それぞれ、時期に応じてご利用ください。

八か月になったら十か月児健診（個別）を受けましょう。

指定医療機関で、無料で受診できます。

一歳六か月児健診（集団）を受けましょう。内容は身体測定、内科・歯科健診で、必要に応じて生活・栄養・歯科・心理相談も受けられます。一歳七か月までに受けましょう。

二歳児歯科健診は、二歳一か月児を対象に実施されます。お申し込み・お問い合わせは平塚保健所（☎3210130）へ。

三歳二か月になったら三歳児健診（集団）を受けましょう。内容は身体測定、内科・歯科健診、視聴覚・尿検査で、必要に応じて生活・栄養・歯科・心理相談も受けられます。三歳四か月までに受けましょう。

## 市民相談



市民相談室  
(市役所1階)  
☎23-1111内線293

- ◇人権法律相談・行政相談 2月18日(火)、3月4日(火)13時～16時
- ◇一般法律相談 毎週水曜日13時～16時(予約制)
- ◇登記・供託・測量相談 3月14日(金)13時～16時
- ◇住宅(新・改築)相談 2月18日(火)、3月18日(火)13時～16時
- ◇発明・考案・特許相談 3月3日(月)10時～15時
- ◇労働相談 3月13日(木)13時～16時
- ◇下請け取り引き巡回あっせん相談 2月20日(木)13時30分～16時
- ◇年金・社会保険・労災相談 2月25日(火)10時～15時
- ◇健康相談 2月17日(月)9時30分～11時30分(予約制)
- ◇建築設計・耐震相談 3月10日(月)13時～16時

- ◇高齢者職業相談 3月6日(木)9時～12時
- ◇消費生活相談 毎週金曜日9時～16時
- ◇手話案内相談 毎週金曜日9時～12時30分
- ◇一般市民相談 毎週月～金曜日9時～16時

福祉会館  
☎33-2333

- ◇専門(法律、金融、住宅、保健医療)相談 3月13日(木)13時30分～15時30分(予約制)
- ◇生活支援相談 毎週月～金曜日8時30分～17時

- ◇ボランティア相談 毎週月～金曜日8時30分～17時
- ◇結婚相談 毎週日曜日10時～15時(第3日曜日は除く)
- ◇母子相談 毎週月～金曜日9時～16時
- ◇家庭児童相談 毎週月～金曜日9時～16時
- ◇婦人相談 3月13日(木)10時～15時
- ◇高齢者職業相談 毎週月～金曜日9時30分～16時

もしもし健康相談  
(保健センター)  
☎34-1221  
・毎週月・木曜日10時～16時

青少年相談室  
(市民センター2階)  
☎34-7311

- ◇青少年相談 毎週月～金曜日9時～16時
- ◇悩みごとは「ヤングテレホン」☎33-7830 毎週月～金曜日9時～18時30分(土曜日は13時～18時30分)

子ども教育相談センター  
(崇善小学校北側)  
☎36-6013

- ◇来所相談 毎週月～金曜日10時～17時
- ◇電話相談 毎週月～土曜日9時～17時(第2・第4土曜日を除く)

子育て相談室  
(須賀保育園2階)  
☎21-7639  
・毎週月～木曜日9時30分～16時(木曜日は12時まで)

### 4月から 市と保健所の 役割が変わります



健康診査に加え、次の事業を実施します。  
・妊婦健康診査、乳幼児健康診査(三歳児健康診査など)、妊産婦訪問指導、新生児訪問指導など  
▽問い合わせ先 保健センター ☎34-0311

地域保健サービスに関する法律が改正され、この四月から市と保健所の役割が変わります。  
◆身近な母子保健サービスは市で：妊娠、出産から育児までの一貫したサービスは、市が実施します。市は現在実施している母子健康手帳の交付、一歳六か月児

◆専門的な相談・保健指導は保健所で：県の保健所は専門的で広域的な地域保健の拠点として、未熟児や慢性疾患・障害のある子供の相談、保健指導などを実施します。  
▽問い合わせ先 平塚保健所 ☎(32)0130



### 市民の 声

### 天城山荘の夏休み 利用の申し込みは



市民休養の郷「天城山荘」の体育館

**質問**  
天城湯ヶ島町にある天城山荘を、今年の夏休みに利用したいと思っています。予約はいつからできるのでしょうか。  
(岡崎 山田みゆきさん)

休み期間中(七月十九日から八月三十一日まで)は、利用希望者が多く、申し込みは往復はがきでお願いしています。  
住所、氏名、電話番号、人数(大人・小人・幼児)

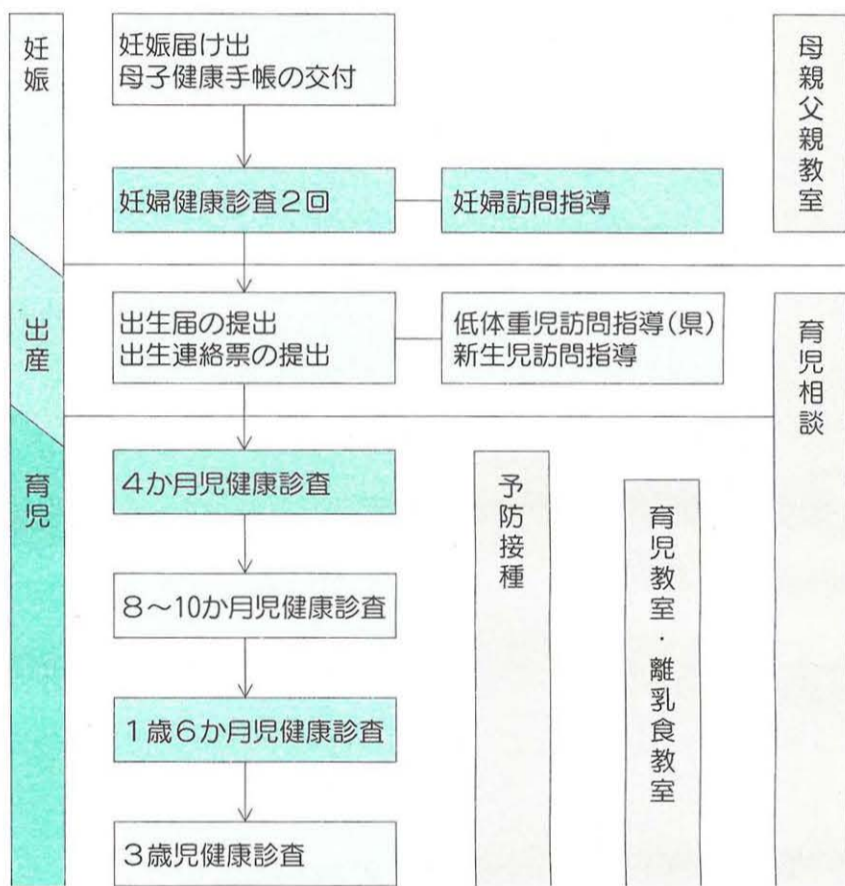
### 往復はがきで二月末 まで受け付け中

**お答え**  
ひらつか天城山荘は、市民休養の郷として毎年多くの方に利用されています。通常の利用申し込みは、利用される六か月前の一日から、直接天城山荘で受け付けています。ただし、夏

別)、利用期間、スポーツ施設(テニス、多目的グラウンド、野球、ミニゴルフ、体育館等)の利用の有無を記入して、天城山荘まで送りください。  
受付期間は二月一日から二月二十八日(当日消印有効)までとなります。  
利用を希望される方が多い場合は抽選させていただきます。四月中旬に結果をお知らせする予定となっております。  
料金など詳しいことについては、直接天城山荘にお尋ねください。(担当は交流親善課)

「ひらつか天城山荘連絡先」  
住所 〒410-32 静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1  
電話番号 0558(87)1050  
※市へのご意見、ご提案はお気軽にご報告ください。担当 ☎(23)1111(内線355)にお寄せください

### 母子保健サービスの流れ



※お問い合わせは、保健センター ☎34-0311へ

### 教育相談



### 赤ちゃん返り

空気が乾燥して風邪のはやる季節となりました。子供は風邪を引くと、「何かを食べたい」とか、「あれを食べたい」「これを出して、周囲に迷惑をかけることがあります。これは、一種の軽い「赤ちゃん返り」が起きているわけです。  
「赤ちゃん返り」は、赤ちゃんのときのような状態に一時的に戻り、依存欲求を満たそうとする試みです。人は時々、依存心を満たすことを通して、自立の基

盤を確かめる必要があるのです。依存とは人を当てることであり、それはそのまま他者への信頼感につながっています。私たちは周りの世界を信頼してはじめて安心して、それに基づいてはじめて自立することが可能になります。依存心をなくすことと、自立心の育成はイコールではありません。むしろ、依存心は自立心を背景で支えているのです。風邪で寝込んでいたときは、自然な形で依存欲求を表現しやすい状況です。大人でも、このような機会に自然に依存心を満たし、自己の存在の基盤の確認をしているものなのです。  
風邪でも引かなければ会社を休むことができない、休み下手の人もけっこういるのではないのでしょうか。逆に、愛する者の依存を受けとめることの下手な人にとっては具体的にかかわれるチャンスでもあるのです。こういう時こそ、積極的に子供とかかわってみましょう。  
◆子ども教育相談センター  
崇善小学校北側 ☎(36)6013

### 妊娠中の過ごし方は

### 質問



現在妊娠三か月です。初めての妊娠で不安がいろいろあります。妊娠中の過ごし方について教えてください。  
お答え

### お答え



健康 Q&A

妊娠は病気ではありません。妊娠中は時期に応じた様々な体の変化が起こってきます。その変化や体調に合わせて、無理なく過ごすことが大切です。妊娠初期(妊娠四か月まで)は、赤ちゃんの体の基礎ができる大切な時期です。妊娠が分かった

ら、たばこやアルコールはやめ、激しい運動や旅行なども避けたほうがよいでしょう。病気の治療や検査を受けるときは、必ず妊娠していることを告げ、薬は主治医と相談してください。  
妊娠初期は、妊娠による体の変化のために心身のバランスを崩しやすい時期です。不安や悩みは一人で抱えずに、夫や友人、主治医などに相談しましょう。  
市では、妊婦さんが安心して妊娠・出産・育児ができるように、母親教室を開いています。友達と一緒に楽しく学んでみませんか。  
▽問い合わせ先 保健センター ☎(34)0311

なでしこファクスをご利用ください

FAX番号 0120-704589

市民のみなさんから市政に対するご意見、ご提案をいただくため、フリーダイヤル(送料市負担)で24時間利用できるファクスを設置しています。ぜひ、ご利用ください。