

「あたたかい心」

※敬称は省略させていただきます

●社会福祉基金 地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、社会福祉協議会 ☎33-2333へ。

▷鈴木外科内科医院 5,388円、富國電気工業39,180円、平塚アマチュア競技ダンス選手会 10,000円、武井弘道 100,000円、磯崎輝夫 2,000円、トータルディスプレイ 150,000円、南部福祉会館機能回復訓練プール利用者一同2,000円、吉沢老人クラブ 25,000円、井上スエ子2,881円、平塚競輪場第1投票所従業員 7,868円、芹沢良子 1,014円、藤本会計事務所 5,000円、平塚美術家協会 200,000円、原田和子 150,000円、楽彫会とその仲間たち 5,000円、神奈川社会福祉専門学校鶴嶺祭 50,000円、沼田光憲・憲次 3,000円、匿名(4件) 31,055円

●児童福祉へ ▷匿名(1件) 1,000円

●みどり基金 緑化団体などの助成に使われます。お問い合わせは、みどり公園課(内線2591)へ。

▷平塚市ごみ減量化婦人の会 72,919円

以上2月受け付け分

●献血ありがとう～3月の献血実施協力事業所

▷三協化学、富士チタン工業、伊藤製パン、日産車体、三菱樹脂、三共化成工業、平塚郵便局



◆国民年金 長い人生をずっと支える国民年金。忘れずに保険料を納めましょう。

◆11年度分の保険料は

平成十一年度分の国民年金保険料は、月額一万三千三百円で、付加保険料は、月額四百円です。

◆口座振替が利用できます

国民年金保険料のお支払いは、便利で確実な口座振替

人生をずっと支える国民年金

◆保険料の免除は

病気、失業、倒産、営業不振などで保険料を納めることが難しい場合は、保険料が免除される場合があります。

お問い合わせは、保険年金課(☎21-8777)へ。

プールで健康教室

南部福祉会館のプールで健康教室を開きます。

お申し込みは、南部福祉会館(☎21-3370)へ。

☆腰痛・肩こり教室

▽日程 6月4日～7月23日の毎週金曜日と7月5日(月)、全9回

▽時間 午前10時～正午

▽対象 市内にお住まいの方



いよいよはじまる介護保険

介護保険推進室 ☎21-8790

Q 介護保険のサービスはどのような人が利用できるのですか？

A 介護保険のサービスを利用できるのは、市内にお住まいの40歳以上の方で、年齢別に次のような条件があります。

◆40歳～64歳の人 脳血管疾患など15種類の老化に伴う病気が原因で日常生活に介護や支援が必要であると認定された場合

◆65歳以上の人 原因を問わず、寝たきりや痴呆になり、日常生活に介護や支援が必要であると認定された場合

例えば、交通事故が原因で寝たきりになった場合、65歳以上の人は、対象となりますが、40歳から64歳までの人は、老化に伴う病気ではないので対象になりません。

ウォーキングの体験教室

内容は、歩き方と腰・ひざの痛みの予防です。

▽日時 5月17日(月)午後1時30分～3時30分

▽会場 保健センター

▽持ち物 運動しやすい服装、運動靴、タオル

▽締め切り 5月14日(金)お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

形成外科の健康講座

やけどやホククの治療など、形成外科の一般知識について医師がお話しします。

▽日時 4月21日(水)午後2時45分～4時

▽会場 済生会平塚病院

お問い合わせは、済生会



高血圧の知識と予防法

高血圧の知識と予防法について医師がお話しします。

▽日時 4月27日(火)午後

1時30分～2時30分

▽会場 保健センター

▽持ち物 筆記用具、健康手帳

▽締め切り 4月23日(金)お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

講演会「ボケの原因」

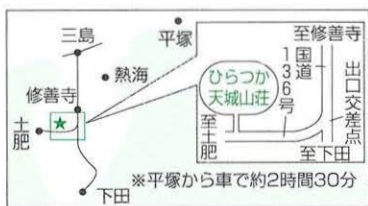
ボケの原因と対応について医師がお話しします。

▽日時 4月23日(金)午後3時～4時30分

▽会場 平塚共済病院

お申し込みは、平日の午後一時から四時までの間に平塚共済病院(☎32-11950内線210)へ。

「ひらつか天城山荘」空き状況



◇申し込み ひらつか天城山荘 ※申し込みは6か月前から受け付け
・電話 0558-87-1050
・FAX 0558-87-0557
・住所 〒410-3216静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1
・1泊2食付き、大人4,780円、子ども4,280円から

×印 満室 △印 早めに申し込みを ○印 まだ余裕がある 休日 休館日 平成11年4月9日現在

5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
月	土	日	祝	休	祝	休	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	×	×	×	×	×	×	△	△	△	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
	△	○	○	△	×	○	○	○	○	○	△	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

花巻と家族ぐるみの交流を

ホームステイを通して、友好都市・岩手県花巻市の小学生と家族ぐるみの交流をしてみませんか。平塚の小学生が北国の冬や「わんこそば」を、花巻の小学生が湘南の夏を、体験する予定です。ぜひ、ご応募ください。

対象 花巻市の小学生のホームステイを受け入れられる家庭の小学校5、6年生、先着5人
日程 受け入れは8月6日～8日、訪問は12月25日～27日
費用 受け入れ時の食費、訪問時の交通費など
申し込み方法 電話で交流親善課(☎25-2520)へ



「生活騒音」に注意

◇担当 環境政策課(内線2332)

クーラー、ピアノ、ステレオの音、ペットの鳴き声など「生活騒音」の問題が増えています。この問題は、音の大きさだけでなく、近隣関係も原因となる複雑な問題です。これからの季節は、窓を開ける機会も多くなります。身近な音の発生に注意するとともに、隣近所とのコミュニケーションを大切にしましょう。

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

◆清掃見学会へどうぞ
ごみなどのように処理されているか学ぶ「清掃業務見学会」への参加団体を募集します。

▽開催日 火・木・金曜日(毎月29日・31日は除く)
▽対象 市内で活動する15人以上の団体
▽見学場所 環境事業センター1、一般廃棄物最終処分場など

◆青少年会館の各種教室へ
青少年会館を会場に美術教室などを開きます。
お申し込みは、青少年会館(☎32-7029)へ。

市民の声

スカイプラザは住民票だけ?

質問 MNビルひらつかスカイプラザでは、平日の夜八時まで住民票がとれるそうですが、ほかにはどんなサービスが利用できるのでしょうか?
(浜田静江さん・横内)

を除く毎日、次のようなお申し込みが可能です。
10階までのフロア
◆各種証明書の発行
住民票の写し、印鑑登録証明書、母子健康手帳などがとれます。

◆ふるさとコーナー...全国24の地方新聞が閲覧できます。
◆リスニング・ビデオコーナー...専用ブースでCDを聞いたり、ビデオを見たりすることが出来ます。

「10階交流のフロア」
二つの会議室と産業界交流ルームがあります。
利用できるのは、市内で活動する団体(政治、宗教活動などは除く)です。

4月納期の市税・手数料

- ◆対象税など
・固定資産税 (第1期)
・清掃し尿従量手数料 (第1期)
・国民年金保険料 (第1期)
・公共下水道使用料 (第1期)
◆納期最終日 4月30日(金)

年3月25日の毎月第2・4土曜日、全22回
▽時間 午前9時~正午
▽対象 小学校4年生~中学校3年生20人(先着順)
▽内容 竹芸、版画
▽費用 二千五百円
▽フラワーデザイン教室
▽日程 5月19日~平成12年2月16日の毎月主に第3水曜日、全10回
▽時間 午後6時30分~8時30分
▽対象 18歳~30歳の方20人(先着順) 高校生は除く
▽内容 基本的なフラワーアレンジメント
▽費用 二万円

生活関連物資価格調査(3月分)
消費生活モニター30人の調査による平均価格
Table with 4 columns: 品目, 規格, 小売店, スーパー. Items include oil, rice, meat, etc.

お譲りします
(不用品登録情報)
ご家庭で眠っている不用品を再活躍させませんか。
★譲ってください 双子用ベビーカー、木製ベビーチェア、整理だんす、ワープロ、冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、炊飯ジャー、電気ポット、プリンター、工業用ミシン、足踏みミシン、自転車、自転車用子ども補助具、原付きバイク
☆譲ります①有料 歩行器、持ち運び用砂場、ハイアンドローチェア、ダイニングテーブルセット、ソファ、食器乾燥機、超音波美容器、エレクトーン、電子ピアノ、百科事典、メロノーム
②無料 五月人形、おむつカバー、B型ベビーカー、二段ベッド、CDコンボ、米びつ付きレンジ台、植木鉢、ふくらはぎマッサージ機
◎不用品の登録やあっせんは、電話などでお受けします(先着順)。受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時までです。交渉は当事者同士でお願いします。登録は3か月間有効
▷問い合わせ先 市民活動推進課(内線2263)
緑のあっせん
アオキ(1.5m5本)、ナンテン(2m3本)、ピラカンサス(1.5m1本)、カラタチ(1.3m1本)、ドウダンツツジ(1.5m1本)、アジサイ(1m1本)、ツゲ(1.7m3本)、ツバキ(1.7m1本)、キャラ(0.5m1本)、イブキ玉(0.5m1本)
▷問い合わせ先 みどり公園課(内線2591)

◆新白髭橋が開通
鈴川にかかる新白髭橋(岡崎)が四月八日に開通しました。この橋は、全長四十七・七で真土金目線と豊

◆女性団体の登録は
平塚市女性行政登録団体の登録を受け付けます。
▽登録する...
・各種事業の案内や女性情報誌などをお送りします
・研修会や講演会などを実施します

◆計量器の定期検査を実施
商取引や証明に使う計量器の定期検査を実施します。
▽日程 5月10日(月)~20日(木) ※土・日曜日は除く
▽時間 午前10時~午後3時

◆監督の結果
二月十日と二十四日に行われた監督について、監督委員小山稔氏、小宮廣司氏、穂坂光俊氏、水野泰助氏から報告がありました。
【監督の結果および対象】
▽定期監督(平成10年度の)

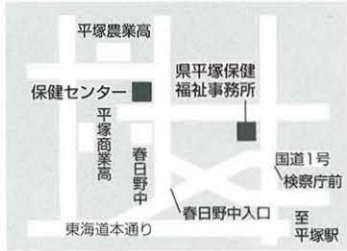
◆人事発令
4月1日付け
部長級以上
長、社会教育部参与(スボーツ振興財団担当) 齋藤道夫(農業委員会事務局長)
▽部長級昇格 公営事業所長 安藤政輝 都市整備部参事 兼水政課長、市民部長 露木義男(議会事務局参事 兼議事課長、都市整備部長 佐藤建夫(都市整備部参事 兼建築課長、学校教育部長 金子誠(大任中学校長)
◎退職(3月31日付け)
藤間大勝(理事兼市民病院 事務局兼栄養科長)、宮川利男(学校教育部長、山口勝司(消防長)

ドラマは始まっています
ベルマーレカラーで競技場を埋めよう
◇平塚競技場ホームゲーム
4月24日(土)15時~ガンバ大阪
5月1日(土)19時~ヴィッセル神戸
5月8日(土)16時~ヴェルディ川崎
5月29日(土)15時~柏レイソル
◇前売り料金 SS指定4,500円、S指定3,600円、ブロック2,700円(小・中学生1,000円)、立ち見1,800円(小・中学生500円)
◇問い合わせ先 スポーツ振興財団 ☎35-0102

子どもの家で遊ぼうよ
子どもの家は市内に4館あります。いずれもぬくもりのあるログハウス建築で、屋内にはプレイルームや図書室などが、屋外には遊具などがあります。また、小学校1~3年生が放課後、直接子どもの家に来て遊ぶこともできます(留守家庭児童対策事業)。どうぞ、お気軽にご利用ください。
▷横内(横内2517-1) ☎53-1430
▷山城(山下726-6) ☎35-8893
▷みなの(高浜台27-5) ☎23-2815
▷大野(中原3-5-22) ☎32-6960
開館時間 午前10時(学校が休みの日は9時)~午後5時
休館日 第3日曜日、12月29日~1月3日
問い合わせ先 青少年課 ☎32-7029
※駐車場はありません。お車での来館はご遠慮ください。

かたちびと—島田章三展
5月16日(日)まで、美術館(☎35-2111)で開催
現代の洋画界を代表する画家の一人、島田章三の企画展を開催しています。日常の情景のなかに、形や線の美しさ、楽しさを追求した作品(油彩画70点と版画・デッサン30点)を、ぜひご覧ください。▶開館時間 午前9時30分~午後4時50分▶休館日 月曜日(5月3日は開館)▶観覧料 一般600円、大学・高校生400円、中・小学生200円

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
・☎34-0311

●県平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
・☎32-0130

●5月のカレンダー

詳しくは、各家庭にお配りしてある「けんこうカレンダー」をご覧ください。

5月の母親父親教室

- ◇前期(妊娠6か月までの方)
 - ・10日(月)歯の衛生、妊娠中の過ごし方
 - ・17日(月)妊娠中・産後の栄養
- ◇後期(妊娠8か月以降の方)
 - ・24日(月)お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
 - ・28日(金)赤ちゃんのおふる
- ◇時間 午後1時30分～4時(17日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター

離乳食教室です

- お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに会場の保健センターへ。第1子が生まれた保護者向け。
- 【ごっくん離乳食教室】
- ◇対象 生後3～5か月児

- ◇日時 5月27日(木)午後1時30分～2時45分
- ◇内容 始め方、作り方、試食
- 【もぐもぐ離乳食教室】
- ◇対象 生後7～8か月児
- ◇日時 5月7日(金)、21日(金)午後1時30分～3時
- ◇内容 進め方、調理法、試食
- 【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】
- ◇対象 生後10～12か月児
- ◇日時 5月13日(木)午前10時～11時
- ◇内容 進め方、試食、ブラッシング指導

乳幼児健康診査は

- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- 【日程と対象】
- ◇5月の1歳6か月児
 - ・11日 9年10月1日～10日生
 - ・18日 9年10月11日～20日生



♡佐藤翔月ちゃん
平成10年10月6日生まれ
(札幌町)



♡秦野雄太ちゃん
平成10年9月6日生まれ
(四ノ宮)



♡西田海斗ちゃん
平成10年8月2日生まれ
(追分)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課「赤

赤ちゃんのステージ

ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は35人。



♡斉藤奈々ちゃん
平成10年11月27日生まれ
(御殿三丁目)



♡竹田美沙希ちゃん
平成10年10月30日生まれ
(撫子原)



♡大竹俊輝ちゃん
平成10年10月13日生まれ
(田村)

★応募写真(掲載写真は除く)はケーブルテレビ2ch「くらしと市役所ウィークリー」で紹介しています(1人1回)。

- ◇日時 9年10月21日～31日生
- ◇5月の3歳児
 - ・6日 8年3月1日～10日生
 - ・13日 8年3月11日～20日生
 - ・20日 8年3月21日～31日生

ここに栄養相談

- ◇対象 生後4～5か月児を持つ保護者(予約制)
- ◇日時 5月12日(水)、19日(水)午後1時30分～3時30分
- ◇会場 保健センター

4か月児健康診査

- ◇対象 生後4か月児(満5か月になる前日まで)
- ◇受診方法 直接、指定医療機関へ

2歳1か月児歯科診査

- ◇日程 5月11日(火)、18日(火)、25日(火)

- ◇時間 午前9時～10時
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

障害児の歯科検診

- ◇対象 心身に障害のある6歳以下のお子さん
- ◇日時 5月20日(木)午前10時30分～11時30分(予約制)
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

子育て教室です

- 【すくすく子育て教室】
- ◇対象 生後5～6か月の第1子を持つ保護者
- ◇日時 5月7日(金)午後1時30分～3時30分
- ◇内容 病気と育児の話、赤ちゃん体操など
- 【のびのび子育て教室】
- ◇対象 2歳児

- ◇日時 5月19日(水)午後1時30分～2時30分
- ◇内容 生活リズムや遊びについての話
- ◇会場・問い合わせ先 保健センター

育児一口メモ

くおむつかぶれ

おむつでむれたり、皮膚に尿や便の成分が残ったままだったりすると、おしりがかぶれてしまいます。予防は、清潔と乾燥。きれいにして、いつも皮膚が乾いているようにしましょう。かぶれたら、こまめにおしりの汚れをお湯で洗い流し、よく乾かした後で処方された軟こうをぬります。おむつかぶれに似たカビが原因の皮膚炎もあるので、ひどくなる前に受診しましょう。

平塚写真スケッチ



スケールの大きな人間に

満開の桜の下で、子どもがカエルを見つけた。「お母さん、どうしてカエルには、おへそがないの?」「カエルとか鳥とか、卵から生まれる生き物には、おへそがないのよ」「じゃあ、桃太郎は?」「かぐや姫は?」

子どものいる風景は明るい。でも、その数が減っている。市内小学校の入学児童の数は昭和五十五年に四千二百人を超えていたのが、今年には二千三百八十五人。訪問した吉沢小学校は、市内で一番少ない十三人。世の中が暗いから子どもの数が減るのか、子どもの数が減るから世の中が暗くなるのか。

なかなか良くならない経済。環境や福祉なども課題が多い。でも、その場、その場の関係者の利害の調整だけで物事を進めると、長期的にはうまくいかないこともある。伝統を学び、自分が味わえない未来のことを考えて行動するとき、私たちは正しい判断ができるのかもしれない。

入学式が行われた四月五日は、二十四節氣の一つ「清明」。清らかで明るい未来への期待と同時に、責任を感じた。

ひらつかの自然

No.37

街の中のタンポポ



赤レンガ色をしたアカミタンポポの実(右)と、ミルクコーヒー色をしたセイヨウタンポポの実

春たけなわとなりました。タンポポは、丘陵地の野道から市街地の空き地や道のかたわらまで、至る所で咲いています。

タンポポには、昔から日本にあった在来種のカントウタンポポと、明治時代にヨーロッパから持ち込まれた帰化種のセイヨウタンポポがあることがよく知られています。帰化種には、アカミタンポポという別の種類もあり、セイヨウタンポポとは実の色が違うという微妙な点だけで区別できます(写真参照)。

大雑把にいうと、昔ながらの環境がよく残されている地域には在来種が、都市化の進んだ地域には帰化種が多く見られます。そうした意味で、タンポポは自然環境の指標としても

新しい現象が広がる

注目されてきました。特に、アカミタンポポはビルの立ち並ぶような市街地に多く、平塚でも駅の周辺で見られるタンポポは、ほとんどこの種類です。

ところで、帰化種が勢力を伸ばすという変化が続いてきたタンポポの世界に、近年になって、新しい現象が起こっていることが明らかになってきました。帰化種と在来種の間には雑種ができ、急速に広がっているというのです。雑種は、見かけは帰化種にそっくりですが、日本の風土にあった在来種の遺伝子を取り込んでいて、純粋の帰化種や在来種よりも生活力が強いのだそうです。

この春には、平塚でも専門家の協力を得て、雑種がどのくらい広がっているかを調べることになっていきます。どんな結果が出るか楽しみです。

▽担当 博物館 33 5111