

健康福祉

登録ヘルパーを募集

高齢者の家事や介護を支援していただける方を募集します。

▽対象 次の①～④のすべてに該当する方

①ホームヘルパー養成研修2級課程以上を修了している

②市内にお住まいの59歳以下の方で、週3日、1日3時間以上活動できる

③自転車に乗れる

④登録時研修(8月3日、午前10時～午後3時)を受講できる

▽面接日時 7月21日(水)23日(金)の午前9時30分～午後4時※事前に電話で予約してください

▽お問い合わせは、平塚原ホーム(☎35-6060)へ。



は無料です。
▽日時 7月22日～8月5日の毎週火・木曜日、全5回、午後1時～3時
▽会場 福祉会館
▽定員 30人(先着順)
▽申し込みは、ボランティアセンター(☎33-233)へ。

あたたかい心

※敬称は省略させていただきます

社会福祉基金

地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、社会福祉協議会(☎33-2333)へ。

▷吉岡甫夫1,251円、平塚家紋保存会30,000円、杉山政子10,000円、磯崎輝夫2,000円、成田昇10,000円、田中治15,000円、藤本会計事務所一同5,000円、大正琴愛好湘南会122,195円、キョ・ジャズダンス・スポット61,618円、和風レストランたむら1,288円、世界心道教平塚教会10,000円、湘南ふれあいの会112,050円、沼田光憲・憲次3,000円、神奈川舞踊チャリティ協会254,282円、ボランティアグループさつき会29,499円、匿名(4件)17,830円

児童福祉へ

▷匿名(1件)1,000円
以上5月受け付け分

文化振興基金

芸術文化事業の実施や市民の創造的な文化活動の助成などに使われます。お問い合わせは、文化行政推進室(☎32-2235市民センター内)へ。

▷ジャズワークショップ10,000円、フレッシュひらつか21,188,359円

みどり基金

緑化団体の助成などに使われます。お問い合わせは、みどり公園課(内線2591)へ。

▷平塚信用金庫27,751円、フリーマーケット出店者109,000円、国際ソロプチミスト平塚100,000円、花水山草会11,664円、湘南草友会5,275円
以上5月21日～6月19日受け付け分

献血ありがとう～6月の献血実施協力事業所

▷湘南自動車検査登録事務所、古河電気工業、富士タン工業、田中貴金属工業、東海大学湘南校舎

初級手話講座を開催

手話を覚えて交流の輪を広げてみませんか。受講料無料

パソコン点訳講習会

パソコンを使って、点訳を始めませんか。▽日時 7月27日～8月31日の毎週火曜日、全6回、午前10時～正午
▽会場 福祉会館
▽対象 パソコンで簡単な文書入力ができる方
▽定員 15人(先着順)
▽受講料 500円(テキスト代別)
▽申し込みは、ボランティアセンター(☎33-233)福祉会館内へ。

戦没者の遺族の方に特別弔慰金を支給

▽支給条件 満州事変以降の戦没者の遺族で、平成7年4月1日～平成11年3月31日までの間に公務扶助料などの受給権者がいない方

高脂血症の講話

高脂血症の知識と予防法を医師が話します。▽日時 7月30日(金)午後1時30分～2時30分
▽会場 保健センター
▽持ち物 筆記用具、健康手帳
▽締め切り 7月28日(水)お申し込みは、保健センター(☎34-031)へ。

「高齢者よい歯のコンクール」参加者募集

八十歳で二十本の歯を残そうと呼びかけている「8020運動」の一環として、「高齢者よい歯のコンクール」を実施します。▽対象 ①市内、大磯町、二宮町にお住まいで、70歳以上の方②20本以上の歯があり、健康で一人で歩ける方
▽締め切り 8月14日(土)
▽申し込み先 最寄りの歯科医院
▽お問い合わせは、平塚歯科医師会事務局(☎32-7008)へ。

健康講座「21世紀の外科治療」

「21世紀の外科治療」について医師が話します。▽日時 7月21日(水)午後2時45分～4時
▽会場 済生会平塚病院
▽お問い合わせは、済生会平塚病院(☎31-0520内線2504)へ。申込不要

つた遺族

▽対象 遺族内で再婚した妻、戦没者の子、父母、孫などのうち1人(優先順位があります)
▽支給額 24万円(6年間で4万円ずつ償還される国債)
▽請求期限 平成14年3月31日
▽受け付け 生活福祉課(市役所1階②番窓口)
▽お問い合わせは、生活福祉課(内線2210)へ。

お譲りします

(不用品登録情報)



ご家庭の不用品を再デビューさせませんか。
★譲ってください チャイルドシート、双子用ベビーカー、ビニールプール、子ども用洋服だんす、パン焼き機、老人用つえ、子ども用スキーウエア、靴(男の子用)、バイオリン、子ども用自転車

☆譲ります ①有料 マタニティウエア、ほ乳びん消毒器、室内用物干し台、英会話教材、車いす
②無料 歩行器、セミダブルベッド、衛星放送チューナー、ポータブルトイレ、英文タイプライター、ガスレンジ(プロパン用)、自転車用子ども補助いす(後ろ用)

◎不用品の登録やあっせんは、電話などでお受けします(先着順)。受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時までです。交渉は当事者同士でお願いします。登録は3か月間有効
▷問い合わせ先 市民活動推進課(内線2263)

国民年金

老齢基礎年金の受給資格は

国民年金(老齢基礎年金)は、国民年金、厚生年金、共済年金などの保険料を納めた期間、国民年金保険料を免除された期間および合算対象期間が合わせて二十五年以上ある人に支給されます。
また、六十歳までに二十五年に満たない人のため、六十歳から七十歳になるまでの間、任意加入できる制度があります。
※合算対象期間：旧制度(昭和61年3月以前)で強制加入から除かれていた期間(サラリーマンの妻が任意加入とされていた当時、加入しなかった期間など)。老齢基礎年金の受給権を得るための資格期間には、数えられませんが、年金額の計算には、数えられません
お問い合わせは、保険年金課(内線2251)へ。

いよいよはじまる 介護保険

Q 要介護認定を受けたときの利用額はどれくらいですか?

A 要支援、要介護の認定を受けた人は、介護の必要な度合いに応じて、要支援、要介護1～5の6段階に分かれます。この区分によって、利用できるサービスの種類や利用額が決まってきます。

要支援・要介護区分と在宅での利用額(平成10年度試算)

要支援	6万円	要介護3	26万円
要介護1	17万円	要介護4	31万円
要介護2	20万円	要介護5	35万円

※最終的な利用額の決定は、制度実施の直前になる見込みです
施設サービスの費用は別に設定されます。要支援の方は、施設サービスは利用できません。介護サービスを利用した場合は、かかった費用の1割は、利用者負担となり、9割は、介護保険から支給されます。

文化財団設立記念

五木ひろしビッグコンサート



平塚市文化財団の設立を記念し、「五木ひろしビッグコンサート1999」を開催します。大がかりな舞台仕掛けの中での公演をぜひ、お楽しみください。
▷期日 10月28日(木)
▷時間 昼の部 午後2時30分開演
夜の部 午後6時30分開演
▷入場料 S席6,500円、A席5,000円、B席4,000円(全席指定)
▷前売り 7月25日(日)午前10時から文化財団(市民センター内)で発売
問 文化財団(☎32-2235)

友好都市・岩手県花巻市へ

花巻まつり市民ツアー

400年の歴史を誇る花巻まつりを見学してみませんか。2日目は、角館などの見学のあと、美しい日本海が望める「湯野浜温泉」に泊まります。
▷日程 9月11日(土)～13日(月)
▷コース 平塚発(午前7時)～花巻市役所～花巻まつり見学～花巻市内泊～平塚花巻交流の森(植樹)～角館～鳥海山～湯野浜温泉泊～湯殿山～天童将棋工場～平塚着(午後7時30分予定)
▷定員 35人(先着順)
▷参加費 47,000円
▷申し込み先 神奈中トラベル(☎22-8866)
問 交流親善課(☎25-2520)



我が家の防災対策を確認<連載47> 周囲の「がけ」を見回ろう

家の周りに「がけ」などがある所では、日ごろから危険がないかどうか見回っておきましょう。集中豪雨などで土砂災害が起こりそうな所が近くにある場合は、気象情報に注意し、状況によっては、自主的に避難をするなど早めの対応を心がけましょう。

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

◆どっちを学ぶ？英語それとも中国語
平塚市国際交流協会が主催する英会話講座と中国語講座の受講生を募集します。

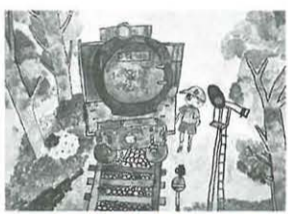
お申し込みは、交流親善課(☎25-2520)へ。
【英会話】多少、英語が話せる方を対象にしたポランテア通訳、ポランテアガイド用の入門講座です。

▽日時 8月7日～11月27日の主に毎月第2・3・4土曜日、午後1時～2時40分(第1コース)午後3時～4時40分(第2コース)
▽会場 松原分庁舎
▽定員 各回10人(先着順)
▽受講料 一万円
▽受講料 一万円

▽日時 午後7時～8時50分
▽会場 ひらつかスカイプラザ(MNビル11階)
▽定員 10人(先着順)
▽受講料 一万円(教材費二千元別)

◆母と子の科学教室を開催
東海大学湘南校舎で母子の科学教室を開きます。
▽日程・内容・対象
8月6日(金)：シャボン玉の科学、自動ドアのしくみなど、中学生と保護者各回20人(先着順)

◆52写生会の結果
「D52蒸気機関車写生会」の結果、応募総数八十三点の中から次の方が特選に選ばれました。



特選作品 小学生のみなさん

◆農総研で子ども科学教室
夏休みを利用して科学のおもしろさを体験してみませんか。参加無料
▽内容・日程(8月)
①研究所を探検し、ホームページを作ろう(25日・27日)
②ミクロの世界を探検隊(25日)

◆青少年海外派遣員が決まりました
姉妹都市のアメリカ合衆国カンザス州ローレンス市を訪問し、ホームステイなどを通じて交流を深める青少年二十人が決まりました。

◆店舗コンクール開く
平塚店舗コンコールの参加店を募集します。
▽対象 次の①～③のすべてを推進する「東海道ルネッサンス事業」の一環です。

市民の声

国道1号線の電柱や、電線はどうなの?

質問 国道1号線沿線が無くならない場所がありますか、どこにいったのでしょうか。(原勝久さん・明石町)
お答え 平塚、茅ヶ崎、小田原の国道1号線沿線では、電柱を取り外し、電線や通信ケ...



ブルを地中の共同溝に埋設する工事をしています。これは、建設省が施工している工事で、二〇〇一年に徳川家康が東海道に宿駅・伝馬制度を定めてから四百年を迎えることを契機に、東海道を中心に歴史や文化をいかしたまちづくり、まちづくり

この事業では、歩道も一緒に整備され、災害に強く、景観の美しい街並みが誕生します。完成は、平成十四年三月の予定です。しばらくの間、ご協力をお願いします。
お問い合わせは、国道推進室(内線241)へ。

てを満たす店舗
①市内で過去1年以上物品販売業および飲食・サービス業を営んでいる
②資本金の額または出資の総額が十万円以下の法人または常時勤務する従業員が50人以下の法人、個人
③過去3年間に入賞していない(入賞後改装した店舗は参加できません)
お申し込みは、七月三十日(金)までに商業観光課(豊原分庁舎2号館3階・内線3562)でお配りする申し込み用紙に必要事項を記入し、同課へ。

◆公民館の嘱託員を募集
公民館に勤務する嘱託員1人を募集します。
▽対象 昭和29年4月2日から昭和39年4月1日の間に生まれた方
▽勤務日時 主に毎週火・木・土曜日、午前9時～午後4時
▽賞金 月額六万五千元
▽一次試験日 7月27日(火)
▽応募方法 教育総務課(豊原分庁舎1号館3階)などでお配りする受験申込書に必要事項を記入し、写真をはって、本人が直接同課へ(申し込み時に面接があります)
▽応募期間 7月16日(金)～23日(金)
お問い合わせは、教育総務課(内線3512)へ。

◆7月納期の市税・手数料
◆対象税など
・固定資産税 (第2期)
・国民健康保険税 (第2期)
・国民年金保険料 (第4期)
・清掃し尿従量手数料 (第4期)
・公共下水道使用料 (第4期)
◆納期最終日 8月2日(月)

◆7月納期の市税・手数料
お勤めの方(抽選)
▽参加費 六千円
▽受け付け期間 7月26日(月)～8月2日(月)
お申し込みは、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、勤務先(その所在地)、ハンディキャップを記入し、平塚市ゴルフ協会事務局(〒254-0812松風町1-19・☎21-6733)へ。

◆かながわの環境を考える
「みんなで調べる地域の環境」市民参加型の地域環境モニタリングシステムの構築に向けて「をテーマに湘南地域市民のつどいを開催します。
▽日時 7月20日(祝)午後2時～4時
▽会場 ひらつかスカイプラザ(MNビル11階)
お問い合わせは、環境政策課(内線2659)へ。

◆中学校の卒業認定
病気などで義務教育を猶予または免除されている(いた)方で、平成十二年三月三十一日までに満十五歳以上になる方などを対象に中学校卒業認定試験を実施します。
お申し込みは、県教育委員会義務教育課(☎045-201-1111内線7215)へ電話で願書を請求し、八月二日(月)から九月一日(水)までの間に同課へ。

◆市民ゴルフ大会
平塚市民ゴルフ大会の出場者を募集します。
▽日時 9月6日(月)午前7時スタート
▽会場 平塚富士見カントリークラブ大磯コース
▽対象 市内にお住まい、

◆監査の結果
五月二十八日に行われた監査について、監査委員小山根氏、小宮廣司氏、高梨孝治氏、陶山豊彦氏から報告がありました。
【監査の対象および結果】
▽食肉センター、水産物卸売市場、勤労会館、競輪場、港ベイサイドホール、市民センター、保育園(須賀・太陽ヶ丘・吉沢、青少年会館、びわく少年の家、子どもの家(みなと・山城・大野・横内)、消防署出張所(大野・海岸・神田・旭・金目・土沢分遣所)
における公有財産の管理および備品の出納、保管、良好に管理されているものと認められたが、一部、補修などについて検討を要する箇所があった
▽管理課における公有財産(土地・建物)の管理事務
正確に処理されていた。

小冊子 「平塚の文化財」を発行

市内にある38の文化財を全ページ、カラーで紹介した小冊子「平塚の文化財」を発行しました。文化財の制作形態や大きさ、沿革などの解説のほか、文化財の所在地までの交通案内を掲載しています。ぜひ、ご利用ください。
▷料金 500円(1冊・税込み)
▷販売場所 社会教育課(豊原分庁舎1号館3階)、博物館
▷サイズ B6判56ページ



問 社会教育課 (☎35-8124)

市民プラザで 七夕竹細工工房

七夕まつりで使った竹を自由に工作して、すてきな作品を作ってみませんか。参加は自由です。
▷日程 7月22日(木)～27日(火)
▷時間 午前10時～午後7時(27日は正午まで)



★編みかご作り講習会 「七夕竹細工工房」の期間中にやさしい編みかご作りの講習会を開催します。対象は中学生以上の方です。
▷日時 7月24日(土)・25日(日)午後1時30分～3時30分
▷定員 各日15人(先着順)▷会場 市民プラザ
▷申し込み先 市民プラザ(☎23-6329 土・日は除く午前10時から午後5時まで)

大学の図書館が利用できます

問 東海大学 (☎58-1211内線2731)、神奈川大学 (☎59-4111内線2100)

★東海大学湘南校舎 ▷開放日時 8月2日(月)～31日(火)、午前9時～午後5時
▷休館日 土・日曜日、8月9日(月)～13日(金)▷対象 高校生
★神奈川大学平塚キャンパス ▷開放日時 7月30日(金)～8月31日(火)、午前9時～午後3時▷休館日 土・日曜日、8月8日(月)～17日(火)▷対象 中学生・高校生 ※両館とも、ご利用の際は、生徒手帳をお持ちください

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
・☎34-0311

●県平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
・☎32-0130

●8月のカレンダー

詳しくは、各家庭にお配りしてある「けんこうカレンダー」をご覧ください。

8月の母親父親教室

- ◇前期 (妊娠6か月までの方)
 - ・2日(月) 歯の衛生、妊娠中の過ごし方
 - ・9日(月) 妊娠中・産後の栄養
- ◇後期 (妊娠8か月以降の方)
 - ・16日(月) お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
 - ・20日(金) 赤ちゃんのおふろ
- ◇時間 午後1時30分～4時 (9日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター

離乳食教室です

お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに会場の保健センターへ。第1子が生まれた父母向け。
【ごっこん離乳食教室】

- ◇対象 生後3～5か月児
- ◇日時 8月27日(金)、午後1時30分～2時45分
- ◇内容 始め方、作り方、試食
- 【もぐもぐ離乳食教室】
- ◇対象 生後7～8か月児
- ◇日時 8月20日(金)、午後1時30分～3時
- ◇内容 進め方、調理法、試食
- 【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】
- ◇対象 生後10～12か月児
- ◇日時 8月12日(木)、午前10時～11時
- ◇内容 進め方、試食、ブラッシング指導
- 乳幼児健康診査は
- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- 【日程と対象】
- ◇8月の1歳6か月児



◆内藤健人ちゃん
平成10年10月11日生まれ
(東八幡二丁目)



◆三縄郁弥ちゃん
平成10年9月4日生まれ
(岡崎)



◆秋元祐香ちゃん
平成10年8月13日生まれ
(四之宮)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課「赤

赤ちゃんのステージ

ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は40人。



◆宮本壮汰ちゃん
平成11年3月13日生まれ
(蘆平)



◆曾我文也ちゃん
平成10年11月19日生まれ
(豊原町)



◆浅田祐太ちゃん
平成10年11月15日生まれ
(南金目)

★応募写真(掲載写真は除く)はケーブルテレビ2ch「くらしと市役所ウィークリー」で紹介しています(1人1回)

- ・3日 10年1月1日～10日生
- ・10日 10年1月11日～20日生
- ・17日 10年1月21日～31日生
- ◇8月の3歳児
 - ・5日 8年6月1日～10日生
 - ・19日 8年6月11日～20日生
 - ・26日 8年6月21日～30日生

ここに栄養相談

- ◇対象 生後4～5か月児を持つ保護者(予約制)
- ◇日時 8月11日(水)、25日(水) 午後1時30分～3時30分
- ◇会場・申込先 保健センター

子育て教室です

- 【のびのび子育て教室】
- ◇対象 2歳児を持つ保護者(予約制)
- ◇日時 8月25日(水) 午後1時30分～2時30分

- ◇内容 生活リズムや遊びについて
- ◇会場・問い合わせ先 保健センター

4か月児健康診査

- ◇対象 生後4か月児(満5か月になる前日まで)
- ◇受診方法 直接、指定医療機関へ

2歳1か月児歯科診査

- ◇日程 8月10日(火)、17日(火)、24日(火)
- ◇時間 午前9時～10時
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

障害児の歯科検診

- ◇対象 心身に障害のある6歳までのお子さん

- ◇日時 8月19日(木) 午前10時30分～11時30分(予約制)
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

育児一口メモ

＜子どもに多い事故①＞
この季節に多い事故の一つに、水の事故があります。ふる場や洗濯機、庭の池はもちろん、バケツの水などでもおぼれます。ため水を置かず、水遊び中は決して目を離さないこと。電話や来客など少しの間でも、子どもを連れて行くようにしましょう。
水の事故は、命にかかわります。身の回りに危険がないか見直し、子どもを事故から守りましょう。

平塚写真スケッチ



夢のある話をしよう

「あなたの夢を短冊に」。そんな誘い文句に引かれて、ケナフの短冊コーナーをのぞいてみた。一枚百円で非木材紙・ケナフ製の短冊を買い、願い事を書いてつるすのだが、思いもよらない「困難」が待ち受けていた。「夢のある願い事」が出てこないのだ。

不景気のせい、世紀末のせい、思い浮かぶのは、現実的な「要求」ばかり。天の川を眺め、牽牛と織女の伝説を生み出した人々は、なんとスケールの大きなことか。日々の生活に追われる身には、竹飾り越しに見上げた空が、やけに遠く感じられた。

夢のある竹飾り、にぎやかなパレード、子どもたちの輝く笑顔。七夕まつりは、今年も三万二千四百人の人出でにぎわった。来年は、第五十回の記念大会となる。さて、あなたはどんな願い事をするでしょうか。

ひらつかの自然

No.40

ヤブガラシと虫たち



◀ヤブガラシのみつを吸うキマダラセセリ(左上)とフタモンアシナガバチ

身近な植物の不思議な性質

梅雨明けが近づくと、庭木や生け垣にはい登ったヤブガラシが花をつけるようになります。このつる草は繁殖力がおう盛で、その名のとおり木々に覆いかぶさって広がるので嫌われることが多いようです。でも、その花はたくさんみつを出すので虫たちからは高い人気を得ています。花の咲いた茂みの前で待っていると、次から次へといろいろな虫が飛んでくるので、観察にはもってこいです。アオスジアゲハやキマダラセセリなどのチョウの仲間、コアオハナムグリなどの甲虫類、イエバエのようなハエ類が多く、アシナガバチやミツバチも常連です。時にはスズ

メバチが飛んでくることもあります。が、手で払いのけたり、顔を近づけすぎたりしなければ安全です。じつとして観察するようにしましょう。さて、花をよく見ると、オレンジ色のものとピンク色のものがあることに気づきます。オレンジ色の花にある緑色の花弁や雄しべは、やがて落ちてしまい、中央から雌しべが伸び出すとともに、色がピンクに変わっていきます。つまり、同じ花に雄花の時期と雌花の時期があるのです。もう一つ意外なのは、ヤブガラシには、めったに実がならないということ。実のように見えるものも、中を割ってみるとガの幼虫が入っている「虫こぶ」であることが多いのです。主に地下茎で増えるようですが、見慣れた身近な植物にもいろいろな不思議な性質があるものです。

▽担当 博物館(33) 5111