

健康福祉

敬老祝い金を贈ります

長寿をお祝いして「敬老祝い金」を贈ります。お祝い金は、九月初旬ごろ民生委員がお届けします。

対象は平成十一年九月十六日現在で次の年齢を迎える方です。

- ▽対象・額
- ・77歳(喜寿) ……三千元
- ・80歳(傘寿) ……五千元
- ・88歳(米寿) ……五千元
- ・90歳(卒寿) ……一万円
- ・99歳(白寿) ……一万円
- ・100歳以上 ……五万円

※県の祝い金の対象は、88歳、99歳の方のみです。

お問い合わせは、高齢福祉課(内線2219)へ。

老人趣味の講座へ

健康生活とつば治療の講座を開きます。

▽日時 9月7日～11月16日の毎月第1・3火曜日、

午後1時～3時、全6回
▽会場 福祉会館
▽対象 市内にお住まいの



日の主に毎週火曜日、午前10時～午後3時、全9回
▽定員 40人(先着順)
お申し込みは、袖ヶ浜アイサービスセンター(袖ヶ浜20-1-21)へ。

「サン・ライフ湘南」

▽日時 9月11日～25日の主に毎週土曜日、午前10時～午後4時、全6回

▽定員 30人(先着順)
お申し込みは、サン・ライフ湘南(田村5022-1-54-7008)へ。

2級ホームヘルパーに

60歳以上の方14人(抽選)を募集し、8月20日(金)に試験を行います。

お申し込みは、はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、福祉会館(〒254-0047追分1-43-2333)へ。

介護者教室を開きます

介護の基礎知識を学びませんか。

▽日時 9月6日(月)・8日(水)・10日(金)、午後1時～4時、全3回

お申し込みは、湘南老人ホーム(秦野市下大槻109-2-76)へ。

▽日時 9月28日～11月30日の主に毎週火曜日、午前10時～午後3時、全9回

お申し込みは、袖ヶ浜アイサービスセンター(袖ヶ浜20-1-21)へ。

生活習慣病の予防と早期発見のため人間ドックを受診しましょう。

人間ドックの追加募集

▽対象 平塚市国民健康保険に加入し、次の①～③のすべてを満たす方

①40歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ) ②平成10年4月30日以前から平塚市国民健康保険に加入している ③平成10年度以前の国民健康保険税を完納している

録音図書を作ろう

目の不自由な方のために録音図書を作ってみませんか。

▽日時 9月7日～12月7日の毎週火曜日、午後1時30分～4時、全12回

お申し込みは、平塚共済病院医事課(32-1950内線210)へ。

エイズの講習会

患者数が増加傾向にあるエイズについて医師がお話しします。

▽日時 9月9日(木)、午後3時～4時30分

お申し込みは、平塚共済病院医事課(32-1950内線210)へ。

シエイプアップ講座

体脂肪についての豆知識や腰痛・肩こり予防法を学びましょう。

▽日時 9月6日(月)午前10時～11時30分

お申し込みは、保健センター(34-031)へ。

女性のための健康講座

内容は、「女性ホルモンと高脂血症について」です。

▽日時 9月7日(火)午後3時30分～5時

お申し込みは、市民病院お申し込みは、市民病院婦人科外来(北棟二階)で直接予約するか、午後二時から四時三十分までの間に電話で同科(32-00015内線218)へ。

「あたたかい心」

※敬称は省略させていただきます

▼社会福祉基金 地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、社会福祉協議会(33-2333)へ。

▷西湘地域労働者福祉協議会100,000円、飯塚ヒロ子10,000円、新井和枝5,000円、藤本会計事務所一同5,000円、南原せせらぎ山草堂4,663円、磯崎輝夫2,000円、匠建設102,000円、湘南ひらつか投げ釣り大会実行委員会200,000円、舞踊愛好会140,850円、平塚さつき会10,000円、沼田光憲・憲次3,000円、国際ソロプチミスト平塚200,000円、大江工業11,300円、匿名(7件)57,406円

▼交通遺児へ ▷花井幸雄11,433円

▼児童福祉へ ▷匿名(1件)1,000円

▼みどり基金 緑化団体の助成などに使われます。お問い合わせは、みどり公園課(内線2591)へ。

▷日本卓月協会平塚支部20,000円、古河電工フォーム製造1,546円、ひらつか鉢花フェスタガーデニングスクール受講者10,000円

……………以上6月受け付け分……………

▼文化振興基金 芸術文化事業の実施や市民の創造的な文化活動の助成などに使われます。お問い合わせは、文化行政推進室(32-2235市民センター内)へ。

▷平塚文化芸術協会 30,000円、匿名(1件)250,000円

……………以上7月2日・3日受け付け分……………

▼献血ありがとう～7月の献血実施協力事業所

▷岩井金属工業、へいあん、横浜ゴム、横浜ゴムハマタイト事業部、横浜ハイデックス、東京電力平塚営業所、東京電力平塚工務所、中央熱工業

▽会場 福祉会館
▽定員 10人(先着順)
▽受講料 一千元
お申し込みは、ボランティアセンター(33-2333)へ。



▽会場 保健センター
▽定員 20人(先着順)
お申し込みは、保健センター(34-031)へ。

▽会場 市民病院
▽定員 30人(先着順)
お申し込みは、市民病院お申し込みは、市民病院婦人科外来(北棟二階)で直接予約するか、午後二時から四時三十分までの間に電話で同科(32-00015内線218)へ。

いよいよはじまる 介護保険

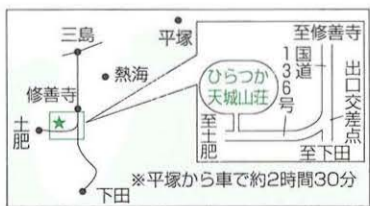
介護保険推進室 21-8790

Q 介護が必要と認定されたら、利用するサービスはどうやって決まるのですか?

A 介護が必要と認定されたら、いつ、どんなサービスを受けるかの「介護サービス計画」を作成します。この計画は、介護支援専門員(ケアマネージャー)と呼ばれる計画づくりの専門家が作成します。※計画は、自分で作成することもできます。

介護支援専門員…介護の知識や技術を持った保健・医療・福祉の専門職で、一定の実務経験があり、資格試験に合格後、研修を修了した人です。本人や家族の希望を踏まえながら、心身の状況にあった適切な介護サービスが利用できるように計画を作成します。また、その計画に基づいて、実際にサービスが利用できるように、事業者や施設と連絡調整をします。

「ひらつか天城山荘」空き状況



◇申し込み ひらつか天城山荘
※申し込みは6か月前から受け付け
・電話 0558-87-1050
・FAX 0558-87-0557
・住所 〒410-3216静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1
・1泊2食付き、大人4,780円、子ども4,280円から

X印	満室	△印	早めに申し込みを	○印	まだ余裕がある	休印	休館日	平成11年8月1日現在																							
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
月	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	
	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	○	X	○	○	○	○	○	X	○	X	○	休	休	休	休	○	X	○	○	○	○	○	○	X	○	○	○	○	○	X	

※日帰りでも利用できる露天風呂やテニスコートもあります。

公民館などでも住民票がとれます

市役所の窓口に行かなくても市の様々な証明が受けられるよう、次の場所に市民窓口センターを開設しています。

◇場所 なでしこ・大野・豊田・神田・大神・城島・岡崎・金田・金目・土屋・吉沢・旭南・旭北の各公民館、東海大学同窓会館、駅前市民窓口センター(MNビル10階)の15か所

◇利用できる時間
駅前：午前9時～午後8時(土・日曜日・祝日は午後5時まで、毎月第3日曜日と12月29日～1月3日は休み)
そのほか：午前9時～午後5時(土・

日曜日・祝日と12月29日～1月3日は休み)

◇取り扱う証明 住民票の写し、印鑑登録証明書、年金現況届証明、税務諸証明など

★平塚市のホームページ「生活関連情報」で住民登録などの手続き情報を掲載しています。URLは、http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/

問 市民課(内線2232)

ジュニアオリンピック開催のため 温水プールが利用できません

◇問い合わせ先 総合公園管理事務所(35-2233)

総合体育館の温水プールは、8月26日(木)から30日(月)までの5日間、第22回全国ジュニアオリンピック夏季大会水泳競技が開催されるため、一般の方の利用ができなくなります。お間違えのないようご注意ください。また、水泳大会などで利用できない日もありますので、お出かけの前にご確認ください。

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

◆21世紀の森で森林体験

県立21世紀の森(南足柄市)で森林インストラクターによる自然観察会などを

楽しんでみませんか。
▽日時 10月3日(日)午前9時〜午後4時
▽対象 小学校4年生〜6年生(保護者同伴可)
▽定員 80人(抽選)
▽締め切り 9月10日(金)

お申し込みは、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送またはFAXで環境政策課(〒254-8686浅間町9-1・FAX21-9603)へ。
◆みんなで楽しくコースしようよ
小学生を対象に「ごども音楽教室」を開きます。
▽日時 9月4日〜12月11日の毎週土曜日、午後4時〜5時、全12回
▽会場 青少年会館

市民の声

ボランティアを始めようと思

質問 ボランティアを始めようと思



質問 ボランティアを始めようと思

質問 ボランティアを始めようと思

質問 ボランティアを始めようと思

質問 ボランティアを始めようと思

質問 ボランティアを始めようと思

質問 ボランティアを始めようと思

質問 ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

ボランティアを始めようと思

8月納期の市税・手数料
◆対象税など
・市県民税 (第2期)
・国民健康保険税 (第3期)
・国民年金保険料 (第5期)
・清掃し尿従量手数料 (第5期)
・公共下水道使用料 (第5期)
◆納期最終日 8月31日(火)

お譲りします (不用品登録情報)
ご家庭の不用品を再デ
ビューさせませんか。
★譲ってください
ベビーゲート、A型・B型ベ
ビーカー、歩行器、子ど
も服、本棚、食器洗い乾
燥機、冷蔵庫、ポータブ
ルミシン、ホワイトボ
ード、電子ピアノ、大正琴、
鉄アレイ、メトロノーム、
自転車(26インチ)、自
転車用こども補助イス
☆譲ります ①有料 三輪車、ベビーベッド、
ヘッドホンステレオ、米びつ付きレンジ台、ス
キーキャリア、子ども用バイオリン
②無料 双子用ベビーカー、玉砂利(白)、耐火
金庫、テニスラケット、タイヤチェーン、子ど
も用自転車(22インチ)
◎不用品の登録やあつせんは、電話などでお受
けします(先着順)。受け付けは、土・日曜日、
祝日を除く午前8時30分から午後5時までです。
交渉は当事者同士でお願いします。登録は3か月
間有効
▷問い合わせ先 市民活動推進課(内線2263)

競輪場の売店を募集
平塚競輪場の売店に出店
を希望する方を募集します。
(一回連続出店した方は応
募できません)
▽出店期間 10月〜平成12
年3月
▽募集店舗 飲食売店3店
舗、普通売店4店舗(抽選)
▽応募資格 次の①〜⑤の
すべてを満たす方
①市内に1年以上お住まい
②調理師、ふく包丁師、食
品衛生責任者、製菓衛生師
のいずれかの資格がある③
希望する売店と同じ業務を
1年以上営業している④市
税などの滞納がない⑤県平
塚保健福祉事務所が発行す
る衛生監視票で90点以上獲
得している
▽必要書類 住民票または
外国人登録証明書、市税完
納証明書(法人は法人分お
よびその代表者分)、印、営

音楽アーティスト
ボランティアクンサート
市内の音楽アーティストボラ
ンティアのみなさんが、クラシ
ックや民謡などを披露します。
日時 9月11日(土)
時間 午後1時〜4時30分
会場 市民センター
問 文化財団(☎32-2235)

Jリーグ 2ND STAGE 競技場に行こう
8月28日は「夏休みの思い出デー」で子どもチケット半額
Bellmare vs サンフレッチェ広島
8月28日(土)/平塚競技場/18:30KICKOFF!
▷チケット販売所 ベルマーレクラブショップ
大神店、総合公園管理事務所、サクラ書店各店、
梅屋など
▷前売り料金 S指定3,600円、ブロック大人
2,700円、ブロック小中学生※500円、立ち見大
人1,800円、立ち見小中学生※250円
※は8月28日の試合だけの特別料金
★8月28日、当日、先着500人のカップルも入場料が半額に!

第17回文化講演会
「世の中いろいろ人さまざま」
元NHKのアナウンサーで、紅白歌合戦の司会を務めたエッセイスト・
山川静夫さんを講師に文化講演会を開きます。
▷期 日 9月11日(土)
▷時 間 午後2時開演
▷会 場 中央公民館
▷対 象 市内にお住まい、お勤め、
通学の中学生以上の方
▷定 員 700人(先着順)
お申し込みは、はがき(1人1枚)に
住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、
中央公民館(〒254-0047追分1-20)へ。
※中央公民館の窓口でも申し込みできます。月曜日休館
問 中央公民館(☎34-2111)

総合公園で大相撲の朝げいこ
8月23日(月)と25日(水)の2日間、朝8時から10時まで総合公園の相撲場(ふれあい動物園西側)で大相撲「若松部屋」の朝げいこが見学できます。
両日とも、200人の見学者にチャンコ鍋がふるまわれます。どうぞ、ご来場
ください。
◇問い合わせ先 スポーツ振興財団(☎35-0102)

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
・☎34-0311

●県平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
・☎32-0130

●9月のカレンダー

詳しくは、各家庭にお配りしてある「けんこうカレンダー」をご覧ください。

9月の母親父親教室

- ◇前期 (妊娠6か月までの方)
 - ・6日(月)歯の衛生、妊娠中の過ごし方
 - ・13日(月)妊娠中産後の栄養
- ◇後期 (妊娠8か月以降の方)
 - ・20日(月)お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
 - ・24日(金)赤ちゃんのおふろ
- ◇時間 午後1時30分～4時 (13日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター

離乳食教室です

- お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに会場の保健センターへ。
- 【ごっくん離乳食教室】
- ◇対象 生後3～5か月児
- ◇日時 9月30日(木)午後1時30分～2時45分

- ◇内容 始め方、作り方、試食
- 【もぐもぐ離乳食教室】
- ◇対象 生後7～8か月児
- ◇日時 9月3日(金)、17日(金)午後1時30分～3時
- ◇内容 進め方、調理デモ、試食
- 【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】
- ◇対象 生後10～12か月児
- ◇日時 9月9日(木)午前10時～11時
- ◇内容 進め方、試食、ブラッシング指導

乳幼児健康診査は

- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- 【日程と対象】
- ◇9月の1歳6か月児
 - ・7日 10年2月1日～10日生
 - ・14日 10年2月11日～20日生



福山一和ちゃん
平成10年11月15日生まれ
(田村)



佐藤優衣ちゃん
平成10年8月26日生まれ
(中原三丁目)



山山まひろちゃん
平成10年8月25日生まれ
(見附町)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課「赤

赤ちゃんのステージ

ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は34人。



岩本由貴乃ちゃん
平成11年1月6日生まれ
(真田)



松本陽太ちゃん
平成10年12月26日生まれ
(横内)



森優太ちゃん
平成10年11月15日生まれ
(新町)

★応募写真(掲載写真は除く)はケーブルテレビ2ch「くらしと市役所ウィークリー」で紹介しています(1人1回)

- ◇21日 10年2月21日～28日生
- ◇9月の3歳児
 - ・2日 8年7月1日～10日生
 - ・9日 8年7月11日～20日生
 - ・16日 8年7月21日～31日生

ここに栄養相談

- ◇対象 就学前のお子さんを
持つ保護者(予約制)
- ◇日時 9月8日(水)、22日(水)午後1時30分～3時30分
- ◇会場 保健センター

4か月児健康診査

- ◇対象 生後4か月児(満5か
月になる前日まで)
- ◇受診方法 直接、指定医療
機関へ。

2歳1か月児歯科診査

- ◇日程 9月14日(火)、21日(火)、28日(火)

- ◇時間 午前9時～10時
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

障害児の歯科検診

- ◇対象 心身に障害のある6歳以下のお子さん
- ◇日時 9月16日(木)午前10時30分～11時30分(予約制)
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

子育て教室です

- 【すくすく子育て教室】
- ◇対象 生後5～6か月の第1子を持つ保護者(予約制)
- ◇日時 9月1日(水)午後1時30分～3時30分
- ◇内容 病氣と育児の話、赤ちゃん体操など
- 【わんぱくキッズ教室】
- ◇対象 2歳児(予約制)

- ◇日時 9月10日(金)午前10時～11時
- ◇内容 偏食、少食の話と試食、歯の手入れの話と実習
- ◇会場・問い合わせ先 保健センター

育児一口メモ

＜子どもに多い事故②＞
家庭で起こる事故で多いのが、たばこや防虫剤などの異物の誤飲です。
乳幼児は何でも口に入れてしまうので、3cmぐらいの小さな物や危険な物は手の届かない所に置きましょう。
万一たばこを飲んでしまったら、すぐ病院での処置が必要ですよ。
誤飲については、神奈川県医師会中毒情報相談室(☎045-262-4199)でも相談できます。

平塚写真スケッチ



海?山?博物館もいよいよ

この夏休み、子どもたちにぜひ見てほしい展示会がある。博物館の「自然探偵・野道を行く」だ。(入場無料/今月二十九日まで/月曜休館/☎33-5111)

道の上でバラバラになったカブトムシが見つかった。「犯人」はだれか。木の枝にカエルやキリギリスが刺さっていた。だれがこんなことをしたのだろう。「探偵の目」で自然のなぞ解きをしなが、丘陵地の四季の動植物を紹介している。写真は、昨年と今年、土屋地区で撮影したものがほとんどだ。

花を見たり、虫を探したり。私たちは、そうやって自然のつながりや、命の尊さを学んできた。子どもたちを取り巻く環境が大きく変わる中、親子で身近な自然に目を向けることも、また大切だと思う。

展示会では、子ども向けの図録も頒布(七百円)している。写真を多く掲載し、漢字にはふりがながふつてある。絵本のように、声を出して読み聞かせたい。

ひらつかの自然

No.41

黄トンボ・赤トンボ



トンボの不思議な習性

強い日差しが照りつける真夏のグラウンドや公園などの上を、たくさんのトンボが群れ飛んでいることがあります。棒の先や草にとまることもめったになく、空中の一点で静止飛行をしたり、同じ場所を行ったり来たりしながら、いつまでも飛び続けています。この淡い黄色をしたトンボは、その色からウスバキトンボと名付けられています(写真右)。

大変不思議な習性を持ったトンボで、幼虫が寒さに弱いため沖縄方面でしか冬を越すことができません。そして春になると、羽化した成虫の一部が風に乗って北への旅を始めるのです。道々、プールや水田に卵を産み付け、かえったヤゴは一、二か月ほどで成虫になります。そうして世代を重ねながら北上を続け、平塚周辺には六月から七月ごろに多くの個体が姿を見せるのです。

ウスバキトンボは、さらに北への移動を続け、東北や北海道にも達しますが、その旅は片道飛行で、渡り鳥のように戻ってくることはありません。冬の到来とともに、成虫も幼虫も死に絶え、翌年にはまた、沖繩からの旅を始めるのです。

秋が近付くと、今度は赤トンボを見る機会が増えます。赤トンボと呼ばれているトンボには多くの種類があり、平塚でもアキアカネ、ナツアカネ、ノシメトンボ、マユタテアカネなどの記録があります。それらを見分けるには羽や胸の模様を注意深く観察しなくてはなりません。

その中で、羽の先端から離れた位置に黒っぽい帯のあるミヤマアカネ(写真左)は、一番簡単に見分けられる種類です。赤トンボの中で、アキアカネは平地で羽化した成虫が山地に移動する習性を持つています。しかし、ウスバキトンボと違ってその旅は片道飛行ではなく、赤く成熟した体になって、再び生れ故郷に戻ってくるのが確かめられています。

▽担当 博物館☎(33) 5111