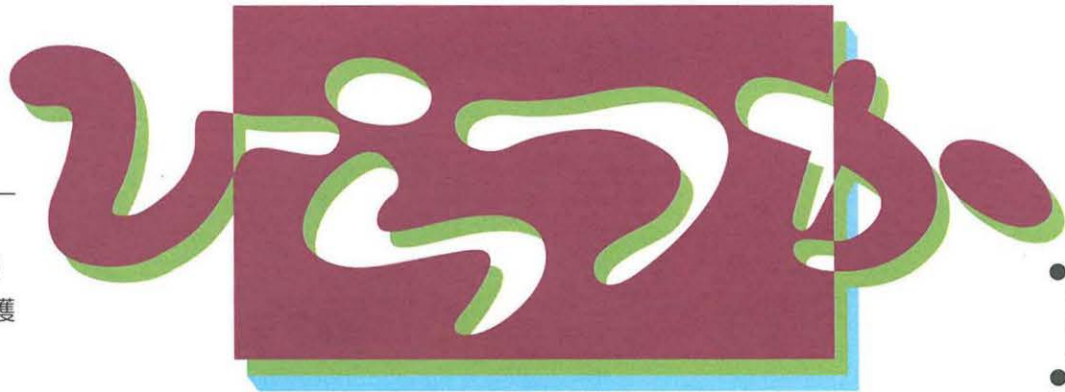


- ・2面…野菜を通して考える
- ・3面…囲碁まつり参加者募集
- ・4面・5面…介護保険・要介護認定の申請が始まります



●発行 平塚市 ●編集 企画部広報広聴課  
〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号  
電話 23-1111・35-1111 FAX 23-9467  
http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/  
●発行部数 103,000部 (毎月1日・15日発行)

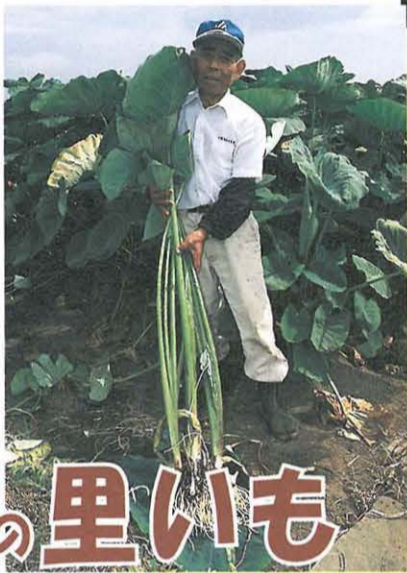
背が高く、葉も大きいだろう。乾燥に弱いけれど、転作物として水田で栽培しているから、やわらかくて、おいしいのができるんだ。輪切りにすると乳白色で、きめが細かく、すじやブツブツもない。全体に丸くて、クリクリしたのがおこしよ。

### ●郷土料理を紹介

きゅうりや小松菜などを使った岡崎名物「太巻き」を、ケーブルテレビで紹介しします。放映日時は2面下欄をご覧ください。

### ●図書館で特集

中央図書館の2階で、9月29日まで「食欲の秋」を特集(展示・貸し出し)しています。



増田一郎さん

## 岡崎の里いも

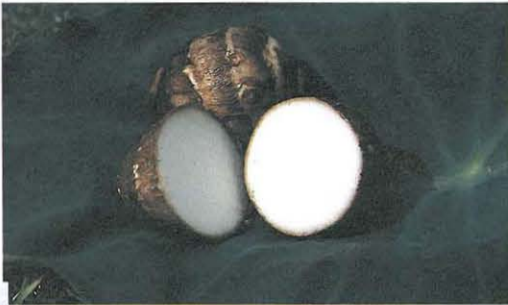


## 城島の小松菜

葉ものは鮮度が命。時間がたつと根の周りなどが傷んでくるから、新鮮な地元産を選ぶのがコツかな。ハウス栽培で一年中出荷しているけれど、暖房は冬でもしていないよ。夏は早く育つからアクが少ないとか、冬は甘味が出るとか、特徴を知るともっといいね。

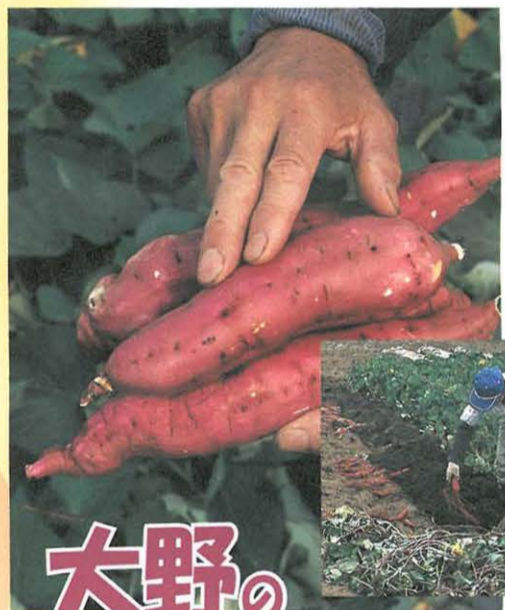


磯村 明さん



# 元気な野菜は ごちそうです

海、山、川。自然に恵まれた平塚市には、たくさん「とれたて」があります。今年三月からは、さまざまな「とれたて」を販売する「ふれあいマーケット・朝市」が、毎月一回、総合公園で開かれています。地元産物を地元で販売する「新鮮さ」に加え、育てた人の顔が見える「安心感」から、毎回多くの市民でにぎわっています。秋は何といっても食べる幸せを実感する季節。そこで今回は、平塚産の「元気な野菜」を紹介しましょう。



## 大野のさつまいも

砂地が合っているんだろうね。これはベニアズマだけど、新鮮だから、肌がなめらかで色つやもいいでしょう。味は品種だけじゃなくて、地域や生産者によっても違うんだよ。「幻のイモ」なんて呼ばれているクリマサリ(Sサイズのみ)も売るから食べてみて。

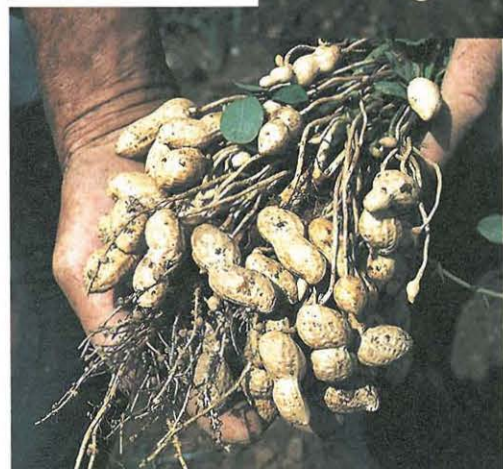


高橋英雄さん



「ユデラッカ」といって、枝豆みたいに、ゆでて食べるんだ。おつまみには最高だよ。今年は豊作で、みんなにたくさん実がついているよ。中身もつまっているだろう。生野菜と同じで、収穫して二、三日が勝負。新鮮なものを味わってみて。

## 土沢の生落花生



安池三郎さん

## ここで買えます。平塚産

ふれあいマーケット〈朝市〉 総合公園南駐車場 小雨決行  
野菜だけではなく、もぎたての果物や生みたての卵、しめじや豚肉、生しらすや魚の干物などなど。もちろん、みんな平塚産です。みなさんも月に一回、早起きをして生産者とのふれあいを楽しんでみませんか。  
▷日時 9月19日(日)朝7時から9時ごろまで※10月10日、11月14日、12月26日にも開催  
▷問い合わせ先 産業推進課 ☎35-8101  
※当日の開催の有無は朝6時から ☎23-1111へお問い合わせください  
※「岡崎の里いも」は出品しません。JA岡崎直売所 ☎58-5011をご利用ください。また、「生しらす」は漁の具合で入荷しないこともあります  
JA直売所でも販売  
野菜や果物などは、市内8か所のJA直売所でも販売しています。詳しくはJA湘南経済センター(☎58-7799)へお問い合わせください。

育てた人の心が見える

選んだ人の笑顔が見える

健康、環境、農業……。野菜を通して考える

自分が食べている野菜が、どこでどんなふうにか栽培されたのか、考えたことはありますか。元気な野菜は私たちの体を健康にするだけでなく、大地をよみがえらせ、よりよい環境を生み出す力を持っています。みなさんも、健康や環境、農業について、野菜を通して考えてみませんか。

四季折々の味を子どもたちに



消費生活コンサルタント 岩澤禮子さん

子どもたちには季節感を生かした料理で、食べ物や日本の風土に根ざした食文化に興味を持たせたいですね。学校給食の米は、すべて県内産でまかなっているのですが、家庭でも信頼のおける地元産の野菜で、本来の味を楽しむ感覚を育ててほしいと思います。とれたての野菜は自然な甘さと、何とも言えない

新鮮で安全な農作物を供給しています。そして、生産者と消費者の関わりが密接です。神奈川県産の野菜生産の歴史は古く、生産者の栽培技術は全国でもトップクラスです。生産現場では、どうやったら収量が上がると、おいしい野菜ができるか、重油などのエネルギーを有効利用するにはどうしたらよいか、常に改善を続けています。このような生産者を技術面でサポートするのが当研究所の仕事です。



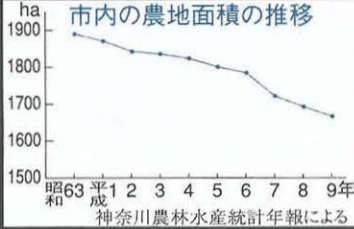
神奈川県農業総合研究所 専門研究員 成松次郎さん

環境にやさしい農業をサポート

都市近郊農業は、都市住民に新鮮で安全な農作物を供給しています。そして、生産者と消費者の関わりが密接です。神奈川県産の野菜生産の歴史は古く、生産者の栽培技術は全国でもトップクラスです。生産現場では、どうやったら収量が上がると、おいしい野菜ができるか、重油などのエネルギーを有効利用するにはどうしたらよいか、常に改善を続けています。このような生産者を技術面でサポートするのが当研究所の仕事です。



100m×100m×0.1mで水1000トン 転作で里いもを栽培している岡崎地区の水田(写真)は、広さ1ha(10,000m<sup>2</sup>)×深さ10cmで、水1000トン分の「洪水調整」をしています。美しい景観で心をなごませたり、多様な生物の命をはぐくんだり。農地の多面的機能が今、注目されています。



最近では、生活環境をはじめ、地域の環境を守ることも大切な課題として出ています。県は平成九年から十年間で化学農薬と化学肥料の使用量を三〇%減らす目標を掲げました。この方針に沿って、当研究所でも天敵を利用した害虫駆除の方法や、有機質肥料の効果的利用法などの研究を進めています。

責任を持って栽培しています

平塚市園芸協会をこい部会長

高梨輝夫さん

採算を考えると、消費者好みの野菜を生産せざるを得ないのが現実ですが、このままでは「将来が心配だ」と思うことがあり。日本人の食生活がガラリと変わり、食べ物が本来の役割である「体を成長させたり維持したりする」ことから離れてしまったのではないかと、不安になることがあるのです。市場では、規格に合った見栄えのいいものが評価されます。

県内農業ランキング

県内37市町村における平塚市の農業所得の順位を紹介します。

Table with 4 columns: Crop, Rank, Crop, Rank. Rows include Rice (1st), Vegetables (5th), Soybeans (4th), etc.

神奈川県農業統計年報による

「食道楽」と村井弦斎



(1863~1927)

村井弦斎という人をご存じですか。明治、大正時代に活躍した作家・新聞記者で、代表作に「食道楽」があります。新聞の連載小説でしたが、食に関するハウツーものとして大ベストセラーになりました。

例えは食物では「なるべく新鮮で、生で、天然に近く、寿命が長く、近くでとれたもの」

刺激の少ないものをあげています。また料理の原則では「天然の味を失わないこと、天然の配合に近らしむること、消化と排泄との調和をはかること、五美(味)を備えること」と指摘

暮らしの講座開く

いずれも会場はMNビル十一階の「ひらつかスカイプラザ第二会議室」、定員は先着順に百五十人、受講料は無料です。

くらし快適メモ<連載④>

資格商法に気をつけて

職場や自宅に電話がかかってきて、「国家資格をとりませんか」などと勧誘する資格商法。あいまいな返事をする「契約した」と言って高額な料金を請求してきます。また、断ってもしつこく勧誘してくる場合もあります。



問 市民活動推進課 (内線2263)

消費生活相談：毎週金曜日午前9時～午後4時/市民相談室(市役所1階) 電話(内線2293)でも相談できます

相談しよう! そうしよう

各地で無料相談会を開きます

- ◆無料登記相談 (市民センター)
◆無料調停相談 (MNビル11階)
◆特設市民相談 (旭南公民館)

★公証週間です★
10月1日～7日は公証週間です。遺言や相続などの相談をお受けします(要予約)

ケーブルテレビ「みんなのテレビ～平塚発・まち探検～」

岡崎公民館から生放送

9月26日(日)午後2時～3時

SCN湘南チャンネルで、市内各地域の歴史や郷土料理、サークル活動などを紹介する「みんなのテレビ～平塚発・まち探検」。今回は、岡崎公民館から生放送でお送りします。再放送は10月の毎週日曜日、午後2時～3時です。

◇問い合わせ先 広報広聴課 (21-8761)

# パールロードに500の碁盤



全国からおよそ3,500人のにぎわい

## '99湘南ひらつか囲碁まつり 参加者募集

戦前、戦後を通じ、市内横浜町に住み、多くの棋士を育てた木谷實九段(一九〇九〜一九七五)。その功績をたたえ、「湘南ひらつか囲碁まつり」を開催します。多面打ち大会やグループ対抗戦など盛りだくさんのイベントにぜひ、ご参加ください。お申し込みは、参加を希望するイベント名を明記のうえ、往復はがき(グループ対抗戦は申し込み用紙)に住所、氏名、年齢

### 500面打ち大会

加藤正夫九段、大竹英雄九段など木谷門下生や日本棋院に所属する約五十人のプロ棋士との多面打ち大会や、囲碁教室(参加自由)などを開きます。  
▽日時 10月10日(祝)午後1時〜4時30分  
▽会場 紅谷パールロード(雨の場合は平塚競輪場)

### 多面打ち大会参加者募集

▽定員 300人(抽選)  
▽締め切り 9月24日(金)  
※当日の飛び入り参加(100人も受け付けます。午後0時20分までに会場受け付け(長崎屋前)※雨の場合は平塚競輪場テント下)へお越しください。

### プロ棋士との交流会

「500面打ち大会」に出場したプロ棋士と囲碁ファンの交流

### 級位認定大会

会を開きます。  
▽日時 10月10日(祝)午後5時30分〜7時30分  
▽会場 スポーツプラザ神奈中  
▽定員 150人(先着順)  
▽参加費 八千円(記念品付き)

## 大きな秋、みつけた

フリーマーケット・本のリサイクルフェアで  
☆おもしろリサイクルフリーマーケット  
「ごみに出すのはもったいない。ごみに出すのはかわいそう。」そんな、まだまだ使える品物を集めたフリーマーケットを開きます。  
会場では、二百二十のお店が

### グループ対抗戦

一グループ五人による団体対抗戦を開きます。  
▽日時 10月24日(日)午前9時〜午後4時  
▽会場 勤労会館  
▽参加費 一千五百円(高校生以下は一千円)、昼食・参加賞付き

### 囲碁文化フェスタ

藤沢秀行名誉棋聖と小川誠子六段の対談や、落語家・古今亭志ん朝の囲碁にちなんだ落語をお楽しみください。  
▽日時 11月21日(日)午後2時開演  
▽会場 市民センター  
▽入場料 一千円(前売り800円)



この本ほしかったんだよね

## 市民豆ルポ 42



### 「舞え、湘南の風」

第30回関東中学校新体操選手権大会で3位入賞を果たした山城中学校新体操部。上越市で開催された全国大会でも「湘南の風」になりました。



レポーター 内藤和子さん

念願の全国大会出場を果たした山城中学校の新体操部は八月三十日に取材しました。山城中学校の新体操部は伝統ある部で、県大会団体優勝連続五回、県代表として関東大会連続八回出場という輝かしい成績を残しています。今年、八月六日、七日に関東大会が平塚市総合体育館で開催され、団体三位入賞という快挙を成し遂げ、全国大会初出場を決めました。関東大会では、大勢の応援の中「祭り」のテーマ音楽に七夕の曲も組み入れるなど工夫をこらし、赤地に七夕の星をイメージしたレオタードに身を包み、六人が一つになって舞うことができた部長の濱名さんが話してくれました。試合直前には練習時間が八

## 9/21~30 秋の全国交通安全運動 安心しないで「ちょっとそこまで」



「ちょっとそこまで」だからといって、シートベルトをしないで車を運転したりヘルメットをかぶらずにバイクを運転したりすると、大きな事故につながります。一人一人の小さな心がけで事故は防げます。「ちょっとそこまで」出かけるときでも、交通ルールを忘れずに。

☆駐車違反は犯罪です!...道路に車を止めたあとのことを考えたことがありますか。あなたがそこに車を止めなければ、起きなかった事故があります。救えた命があります。「みんなしているから…」ではなく、「私だけは止めない」という気持ちが必要です。

## 湘南ひらつか 観光風景 写生コンクール作品募集

私たちのまち平塚の身近な風景や日ごろ親しんでいる観光行事などを描いてみませんか。画材は自由です。  
▷対象 中学生以下  
▷サイズ 四つ切り(版画は、はがきサイズ以上)  
▷応募方法 作品の裏面に、画題、住所、氏名、学校名、学年、年齢、電話番号を記入し平塚市観光協会(〒254-8686浅間町9-1商業観光課内)へ  
▷締め切り 9月24日(金)  
※作品は、11月5日〜7日に開催する産業まつり会場(見附台体育館)に展示します  
問 商業観光課(内線3687)



## 市民センターに行こう!

入場券は文化財団(市民センター内)で発売中  
平塚フィルファミリーコンサート  
▷日時 11月14日(日)午後2時開演  
▷出演 平塚フィルハーモニー管弦楽団、春口雅子(元NHK歌のおねえさん)  
▷曲目 「ピーターと狼」「宮崎駿アニメ映画特集」  
▷入場料 500円(全席自由)  
湘南ひらつか第九のつどい  
▷日時 11月28日(日)午後2時開演  
▷合唱 湘南ひらつか第九のつどい合唱団(約400人)  
▷管弦楽 東海大学管弦楽団  
▷指揮者 田代詞生  
▷曲目 ベートーベン「交響曲第9番」  
▷入場料 1,000円(全席自由)  
問 文化財団(☎32-2235)

休日でも住民票がとれます  
◇問い合わせ先 駅前市民窓口センター(☎22-1001)  
駅前市民窓口センター(MNビル10階)では、土・日曜日や祝日も「住民票の写し」、「印鑑登録証明書」などの諸証明を発行しています。◇利用時間 午前9時〜午後5時(毎月第3日曜日と年末年始は休み)、平日は午後8時まで  
※「住民異動届」、「戸籍届出」、「印鑑登録」の受け付けは市役所本庁のみです

# 申請が始まります



デイサービスでのレクリエーション

## 介護サービスを利用するには認定申請が必要です

### ●申請の対象は

申請の対象は、市内に住まいの四十歳以上の人で、年齢別に次のような条件があります。

#### ◆65歳以上

原因を問わず、寝たきりや痴呆になり、日常生活に介護や支援が必要な人

#### ◆40歳～64歳

次の十五種類の老化に伴う病気が原因で、日常生活に介護や支援が必要な人

#### ▽15種類の特定疾病

- ・筋萎縮性側索硬化症
- ・後縦靭帯骨化症
- ・骨折を伴う骨粗鬆症
- ・シャイ・ドレーガー症候群
- ・初老期における痴呆
- ・脊髄小脳変性症
- ・脊柱管狭窄症
- ・早老症
- ・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症

### ●申請方法は

「要介護認定」の申請は、左表の日程で、年齢（平成十二年四月一日現在の）高い人から順番に受け付けます。  
※六十五歳以上の人は郵送した「介護保険認定申請について」の通知をご確認ください

介護の不安を社会主体で支えたいという、来年四月から介護保険制度が始まります。制度開始に先立ちサービスを利用するための「要介護認定」の申請を十月二日から受け付けます。現在、介護サービスが必要としている人は、年齢別に定めた受け付け期間内（左表参照）に申請してください。  
申請は、「指定居宅介護支援事業者」や「介護保険施設」に頼むこともできます。「希望の場合は、直接、事業者へご相談ください。なお事業者の一覧表は、介護保険推進室（市役所東附属庁舎二階）や公民館などでお配りしています。  
介護が必要かどうかの判定は、申請の後、訪問調査や主治医の意見書などをもとに、全国統一の基準で実施します。申請から認定を受けるまでの期間は、原則として三十日です。

### 問い合わせ先 介護保険推進室（内線2153）

- ・脳血管疾患
  - ・パーキンソン病
  - ・閉塞性動脈硬化症
  - ・慢性関節リウマチ
  - ・慢性閉塞性肺疾患
  - ・両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形関節症
- 例えば、交通事故が原因で寝たきりになった場合、六十五歳以上の人は、対象になりますが、四十歳から六十四歳までの人は、老化に伴う病気ではないので対象になりません。
- ▽受け付け時間 午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は休み）
- ▽受け付け期間 左上表のとおり
- ▽申請書配布場所 介護保険推進室（市役所東附属庁舎2階）、保健福祉総合相談窓口（市役所1階）、公民館、ひらつかスカイプラザ（MNビル10階）など
- ▽持ち物 医療保険証、※診察券、※身体障害者手帳、※特定疾患医療受給者証（※は持っている人のみ）

## サービスが低下しないように

大野耕一さん（徳延）



介護保険制度のスタートまであと半年ですね。私自身、介護の経験はありませんが、市政モニターの福祉グループで介護保険について勉強しています。一番気がかりなのは、現在、介護を受けている人が四月以降どうなってしまうのかということです。実際に介護をしている人や介護を受けている人の意見が尊重して

## 身近な人の意見を尊重して

出縄智子さん（万田）



四年前まで、義母の介護をしていました。そのときは、訪問入浴サービスなどを市が提供しているサービスを利用していただいていたので信頼感がありました。介護保険が始まると私たちがサービスを提供する事業者を選んでいかなければなりません。選択肢が広がり、サービスが向上していくことは魅力ですが、正しい



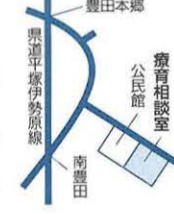
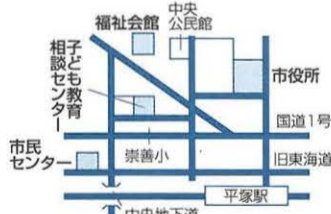
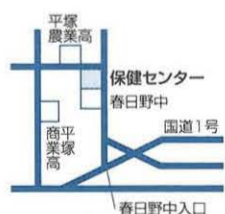
## こんな介護サービスが

四月前まで、義母の介護をしていました。そのときは、訪問入浴サービスなどを市が提供しているサービスを利用していただいていたので信頼感がありました。介護保険が始まると私たちがサービスを提供する事業者を選んでいかなければなりません。選択肢が広がり、サービスが向上していくことは魅力ですが、正しい

## 市民相談

**市民相談室**  
(市役所1階)  
☎23-1111内線2293

- ◇人権 9月21日(火)、10月5日(火)、13時～16時
- ◇行政 9月21日(火)、10月19日(火)13時～16時
- ◇一般法律 毎週水曜日と毎月第4木曜日13時～16時  
※一般法律は予約制・8月は休み
- ◇登記・供託・測量 10月8日(金)13時～16時
- ◇住宅新改築 9月21日(火)、10月19日(火)13時～16時
- ◇発明・考案・特許 10月4日(月)10時～15時
- ◇労働 10月14日(木)13時～16時
- ◇下請け取り引き 9月16日(木)、10月21日(木)13時30分～16時
- ◇年金・社会保険・労災 10月12日(火)10時～15時
- ◇消費生活 毎週金曜日9時～16時



- ◇手話案内 毎週金曜日9時～12時30分
- ◇建築設計・耐震・バリアフリー 11月15日(月)13時～16時
- ◇高齢者職業 9月16日(木)、21日(火)、10月5日(火)、7日(木)9時～12時
- ◇許可可各種届出 9月21日(火)13時～16時
- ◇一般市民 毎週月～金曜日9時～16時

**保健福祉総合相談**  
(市役所1階)  
☎21-8779

◇来所・電話 毎週月～金曜日8時30分～17時

- ◇健康(相談員は保健婦) 毎週月～金曜日9時～16時
- ◇婦人 10月7日(木)10時～15時

**福祉会館**  
☎33-2333

- ◇専門(法律、金融、住宅、保健医療・要予約) 10月7日(木)13時30分～15時30分
- ◇生活支援 毎週月～金曜日8時30分～17時
- ◇ボランティア 毎週月～金曜日8時30分～17時
- ◇母子 毎週月～金曜日9時～16時
- ◇家庭児童 毎週月～金曜日8時30分～17時

- ◇健康相談(保健センター) ☎34-0311
- ◇電話 毎週月～金曜日10時～16時
- ◇育児相談(来所) 毎週水曜日9時30分～10時30分

**健康相談**  
(保健センター)  
☎34-0311

◇電話 毎週月～金曜日10時～16時

**療育相談室**  
(豊田分庁舎)  
☎・FAX32-2738

◇子どもの発達・発育の相談 毎週月・水・金曜日10時～15時(来所相談は予約制)

**子育て支援センター**  
(須賀保育園2階)  
☎・FAX21-7639

◇子育ての相談・情報提供 毎週月～金曜日9時30分～16時(第3月曜日午後除く)

**子ども教育相談センター**  
(崇善小学校北側)  
☎36-6013

◇来所 毎週月～金曜日10時～17時  
◇電話 毎週月～土曜日9時～17時(第2・4土曜日を除く)

**青少年相談室**  
(市民センター2階)  
☎34-7311

◇青少年相談(お子さんについての相談) 毎週月～金曜日10時～17時  
◇ヤングテレホン ☎33-7830 (青少年専用ダイヤル) 毎週月～金曜日10時(土曜日は13時)～18時30分

一緒に考えよう介護保険 問い合わせ先 介護保険推進室(内線2472)

# 市職員を募集します

## 保健婦(士) …若干名

昭和44年4月2日以降に生まれ、保健婦(士)の資格を有する人、または平成12年3月までに資格を取得する見込みの人

## 助産婦…1人

昭和44年4月2日以降に生まれ、助産婦の資格を有する人、または平成12年3月までに資格を取得する見込みの人

## 歯科衛生士…1人

昭和44年4月2日以降に生まれ、歯科衛生士の資格を有する人で、2年以上の臨床経験がある人

## 理学療法士…1人

昭和44年4月2日以降に生まれ、理学療法士の資格を有する人、または平成12年3月までに養成施設などを卒業する見込みで、資格を取得する見込みの人

## 清掃・公園・土木などの作業員…数人

中学校以上を卒業し、昭和40年4月2日から57年4月1日までの間に生まれた人(4年制大学以上を卒業した人、または卒業する見込みの人は除く)

- ◇申し込み方法 職員課(市役所3階)などでお配りする指定の「申込書」、「自己推薦書」、「受験票(はがき)」に必要事項を記入し、本人が直接持参してください。申し込み時に面接をします。郵送や代理人による申し込みはできません。
- ◇受け付け場所 職員課(市役所3階)
- ◇受け付け期間 9月16日(木)~28日(火)、午前9時~午後4時30分(正午~午後1時と土・日曜日、祝日は除く)
- ◇第1次試験日 10月9日(土)
- ◇問い合わせ先 職員課(☎21-8762)

# 選挙のときの臨時職員に

- 選挙のときに、投票事務などに従事する臨時職員に登録しませんか。
- ◇対象(高校生は除く)
  - ・投票事務…市内にお住まい、通学の学生
  - ・不在者投票事務…18歳~50歳の方
- ◇勤務時間 午前6時30分~午後8時30分(不在者投票事務は午後4時30分から)
- ◇賃金 時給 900円
- ◇申し込み方法 選挙管理委員会事務局(市役所新館1階)や公民館でお配りする登録用紙に必要事項を記入し、本人が直接持参してください。申し込み時に面接をします。
- ◇受け付け期間 10月1日(金)~29日(金)
- ◇問い合わせ先 選挙管理委員会事務局(内線2495)

# 介護保険 10月1日から 要介護認定

サービスを受けるには

どうしよう

認定申請

訪問調査

認定

介護サービス

申請から2週間以内に市の職員など専門の調査員が訪問して、心身の状況など85項目についてお聞きします。

訪問調査の結果と主治医の意見書をもとに、介護が必要かどうかを「介護認定審査会」で審査判定します。その結果に基づき、市が認定します。

認定された場合は、介護支援専門員に相談し、作成してもらった計画に沿って、介護サービスが利用できます。 ※計画は自分で作ることもできます。

申請受け付け期間

年齢	受け付け期間
90歳以上	11年10月1日(金)~10月
87歳~89歳	11年10月18日(月)~10月
84歳~86歳	11年11月1日(月)~11月
81歳~83歳	11年11月15日(月)~11月
78歳~80歳	11年11月29日(月)~12月
75歳~77歳	11年12月13日(月)~12月
72歳~74歳	12年1月4日(火)~1月
69歳~71歳	12年1月17日(月)~1月
67歳~68歳	12年1月31日(月)~2月
65歳~66歳	12年2月7日(月)~2月
40歳~64歳(15特定疾病の人)	12年2月16日(水)~2月

利用サービスが利用できる。 ※「要支援」と認定された場合は、施設サービスは受けられません。

「在宅サービス」

- ◆ホームヘルプサービス
- ◆ホームヘルパーが家庭を訪問し、入浴や食事の介護、買い物などをします。
- ◆訪問看護
- ◆看護婦などが訪問し、健康チェックや療養上のお世話をします。

入浴が訪問し、入浴の介護をします。

◆訪問リハビリテーション

理学療法士などが訪問し、機能回復訓練をします。

◆通所介護(デイサービス)

デイサービスセンターなどで入浴や食事、動作訓練などをします。(日帰り)

◆老人保健施設

病状が安定している人が、家庭に戻れるように、介護やリハビリテーションをします。

◆療養型医療施設

長期の療養が必要な人を医学的管理のもとで介護します。

利用者負担額は

介護保険の範囲内であれば、サービス利用者の負担額は原則として一割です。

保険料は

四十歳から六十四歳までの人の保険料は、加入している医療保険者が定められます。

六十歳以上の国民が負担します。六十五歳以上の人の保険料は市が定めますので、決まりたいお知らせします。

四十歳から六十四歳までの人の保険料は、加入している医療保険者が定められます。

第34回平塚市社会福祉展

介護保険をパネルで紹介

介護保険制度のしくみをパネルで紹介します。地域作業所で作られた竹細工や人形の即売、保育園児の絵の展示もあります。ぜひ、お出かけください。

▷日時 9月30日(木)~10月5日(火) 午前10時~午後6時30分(5日は午後3時まで)

▷会場 市民プラザ 福祉会館(☎33-2333)

## 住宅のバリアフリー

質問

年を取って寝たり起きたりしている両親と一緒に暮らしています。最近住宅についてもよく耳にする「バリアフリー」について教えてください。

お答え

ふろ場やトイレの段差など、高齢者や障害者の生活や活動に不便な「障壁(バリア)」を取り除くことをバリアフリーと呼びます。

平均寿命が延び、高齢者が自宅で生活する時間も長くなりました。健康

和式の生活様式が高齢者にとって不向き⑤夏向きに造られているため、冬の寒さ対策が弱い④などのケースが考えられます。高齢者の住宅内での事故が多く報告されていることを考えると、「転ばぬ先のつえ」にあたる住環境の整備が必要であるといえます。

また、外へ出やすい住環境は、高齢者の自立と意欲の拡大や生きがいにつながるほか、介護者の負担を軽減することにもつながります。

保健センターでは、専門の理学療法士が相談をお受けしています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

◆保健センター

☎34-0311

## 教育相談

### 父親の立場

父親は今、家の中でどういう立場にあるのでしょうか。

「地震、雷、火事、おやじ」と、昔から父親は恐いものの一つとして教えられてきました。教育相談を通して、お母さん方からは

▽仕事一筋、休みもあまり取らない。時々子どもをしかるが、それ以上はなかなか踏み込めない

▽自分でこれだよねと思った、それを子どもに押しつける

一例ですが、このような父親像が出てきます。

子どもに対しての面から見ると、接触の多い母親の考えの方が強く、最後はそれで決まってしまうことが多いようです。このような状況から、父親の権威が落ちてしまうのかもしれない。

同じ一言でも、昔の「おやじ」の方が、今の父親より重みがあったのでしょうか。その言葉の重みを支えていたのは、母親でもあったと思います。「お父さん、違うでしょ」ということになってくると、父親の言葉も軽くなってしまいます。

自由にも言う、言えるということは大変なことですが、それだけにまた、よく話し合っていくことも大切なこととして求められているのです。父親、母親の役割分担や関係がうまく機能していないと、戸惑ってしまうのは子どもなのですから……。

◆子ども教育相談センター

崇善小学校北側(36) 6013

日ごろの介護の悩みを話し合ってみませんか

## しょうなん介護者のつどい

◆申し込み先 社会福祉協議会(☎33-2333)

ねたきりや痴呆症のお年寄りを在宅で介護している方を対象に「しょうなん介護者のつどい」を開きます。

◇日程 11月18日(木)~19日(金)1泊2日 ◇行き先 静岡・焼津方面

◇定員 15人(抽選) ◇参加費 5,000円 ◇締め切り 9月30日(木)

第一回「しょうなん介護者のつどい」は、11月18日(木)~19日(金)1泊2日、静岡・焼津方面で開催します。◆日時 9月20日(月)午後1時30分~3時30分 ◆会場 福祉会館 ◆定員 10人(当日午後1時に抽選)