

「あたたかい心」

※敬称は省略させていただきます

社会福祉基金

地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、**社会福祉協議会** ☎33-2333へ。
 ▷平塚市資源回収協同組合9,771円、藤本会計事務所5,000円、磯崎輝夫2,000円、金子允3,000円、菊水寿司募金箱3,737円、ウイングコーポレーション50,000円、平野愛子5,000円、21クラブ220,000円、カラオケ広場友の会 60,762円、沼田光憲・憲次 3,000円、日下守1,840円、湘南書道同好会45,400円、伊藤陽子5,000円、ボランティアグループさつき会28,259円、すみれ平電波受信組合67,637円、匿名(4件)75,360円

児童福祉へ

▷匿名(1件)1,000円

交通遺児へ

▷湘南ドライビングスクール22,316円

.....以上4月受け付け分.....

みどり基金

緑化団体の助成などに使われます。お問い合わせは、**みどり公園課** (内線2591) へ。
 ▷なでしこフラワーボランティア3,507円、平塚の緑地竣工式実行委員会2,982円、平塚市園芸協会花き部会15,000円、新築記念樹受け取り者4,481円、凜の会30,000円、緑化まつり植木市出店者100,000円、平塚木材市場26,256円、平塚市資源回収協同組合13,000円、岳澄会5,000円、平塚市造園協会 100,000円

.....以上3月18日～5月10日受け付け分.....

献血ありがとう～5月の献血実施協力事業所

▷パイロット、コマツエレクトロニクス、小松製作所エレクトロニクス事業本部、小松製作所、サン・ライフ、大東化学、東海大学湘南校舎

3時～4時30分
 △会場 平塚共済病院
 △お申し込みは、平塚共済病院(☎32-1950内線210)へ。



「水虫との正しいつきあい方について」の講演会を開きます。
 △日時 7月2日(金)午後

△会場 平塚共済病院
 △お申し込みは、平塚共済病院(☎32-1950内線210)へ。

△材料費 300円
 △締め切り 6月21日(月)
 △お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

△日時 6月25日(金)午前10時～午後2時
 △会場 保健センター
 △持ち物 三角布、エプロン、ふきん

△会場 保健センター
 △お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

△日時 7月5日(月)午前10時～11時30分
 △会場 なぎさふれあいセンター
 △定員 20人(先着順)
 △お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

△日時 7月6日(火)午後3時30分～5時
 △会場 市民病院
 △お申し込みは、市民病院婦人科外来(北棟二階)で直接予約するか、午後三時から四時三十分の間に電話で市民病院婦人科外来(☎32-0015内線2218)へ。

※団体に所属している方は代表者の推薦状を添えてください

▽費用 一万七千円
 △定員 60人

▽日時 午後1時～4時
 △お申し込みは、湘南老人

▽日時 6月21日(月)、23日(水)、25日(金)
 △お申し込みは、湘南老人

▽研修期間 10月18日(月)～3月14日(火)
 △対象 1年以上の活動歴がある2級ホームヘルパー

▽費用 一万六千五百円
 △定員 30人

▽日時 9月2日(木)～12月14日(火)
 △対象 ホームヘルプサービス事業に従事している方

▽日時 6月21日(月)、23日(水)、25日(金)
 △お申し込みは、湘南老人

▽日時 7月22日説明会、7月23日26日～29日実習、7月30日修了式
 △実習場所 市内26か所の保育園

▽対象 市内にお住まい、通学の高校生
 △定員 120人

▽日時 毎週月～金曜日、午前8時30分～午後5時
 △場所 保健福祉総合相談窓口(市役所一階)

▽日時 6月21日(月)、23日(水)、25日(金)
 △お申し込みは、湘南老人



みんな元気一杯だね

▽日時 7月22日説明会、7月23日26日～29日実習、7月30日修了式
 △実習場所 市内26か所の保育園

▽対象 市内にお住まい、通学の高校生
 △定員 120人

▽日時 毎週月～金曜日、午前8時30分～午後5時
 △場所 保健福祉総合相談窓口(市役所一階)

▽日時 7月22日説明会、7月23日26日～29日実習、7月30日修了式
 △実習場所 市内26か所の保育園

▽対象 市内にお住まい、通学の高校生
 △定員 120人

▽日時 毎週月～金曜日、午前8時30分～午後5時
 △場所 保健福祉総合相談窓口(市役所一階)

▽日時 6月21日(月)、23日(水)、25日(金)
 △お申し込みは、湘南老人

▽日時 7月22日説明会、7月23日26日～29日実習、7月30日修了式
 △実習場所 市内26か所の保育園

▽対象 市内にお住まい、通学の高校生
 △定員 120人

▽日時 毎週月～金曜日、午前8時30分～午後5時
 △場所 保健福祉総合相談窓口(市役所一階)

▽日時 6月21日(月)、23日(水)、25日(金)
 △お申し込みは、湘南老人

そうだ！高校生対象 保育実習をしよう

夏休みを利用して保育園で子どもたちの生活を体験してみませんか。

健康福祉

「伸生会イケアセンター」介護保険制度や介護の体験などをお話します。
 △日時 6月25日(金)、7月14日(水)、23日(金) ほか全10回
 △時間 午前10時30分～午後3時
 △お申し込みは、伸生会イケアセンター(☎36-7400)へ。

いよいよはじまる **介護保険** 介護保険推進室 ☎21-8790

Q 要介護認定にはどれくらい日数がかかるのでしょうか？

A 要介護認定とは、介護が必要な状況にあるかどうかを全国統一の基準によって判定するものです。市に申請してから認定を受けるまでの期間は、原則として「30日」です。

申請すると...

- ①訪問調査 市の職員などの調査員が家庭を訪問し、本人と介護している方から入浴や食事などの状況をお伺いします。また、本人の主治医に意見書の作成をお願いします。
- ②一次判定 調査をもとに、介護の必要性やどの程度介護が必要なのか(6区分)を判定します。
- ③二次判定 一次判定の結果と主治医の意見書をもとに保健、医療、福祉の学識経験者で構成する「介護認定審査会」で審査判定をします。この介護認定審査会の判定結果に基づいて、市が認定します。

「ひざの老化」について医師がお話します。
 △日時 6月23日(水)午後2時45分～4時
 △会場 済生会平塚病院
 △お問い合わせは、済生会平塚病院(☎31-0520内線2504)へ。申込不要

内容は、「女性ホルモン補充療法の正しい理解のために」です。
 △日時 7月6日(火)午後3時30分～5時
 △会場 市民病院
 △お申し込みは、市民病院婦人科外来(北棟二階)で直接予約するか、午後三時から四時三十分の間に電話で市民病院婦人科外来(☎32-0015内線2218)へ。

▽支給額(月額)
 ・第1子・第2子:五千元
 ・第3子以降:.....一万元
 △お問い合わせは、児童福祉課(内線2216)へ。

内容は、調理実習と栄養士による講話です。
 △日時 6月25日(金)午前10時～午後2時
 △会場 保健センター
 △持ち物 三角布、エプロン、ふきん

内容は、「女性ホルモン補充療法の正しい理解のために」です。
 △日時 7月6日(火)午後3時30分～5時
 △会場 市民病院
 △お申し込みは、市民病院婦人科外来(北棟二階)で直接予約するか、午後三時から四時三十分の間に電話で市民病院婦人科外来(☎32-0015内線2218)へ。

「ひらつか天城山荘」空き状況

◇申し込み ひらつか天城山荘
 ※申し込みは6か月前から受け付け
 ・電話 0558-87-1050
 ・FAX 0558-87-0557
 ・住所 〒410-3216静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1
 ・1泊2食付き、大人4,780円、子ども4,280円から

X印 満室 △印 早めに申し込みを ○印 まだ余裕がある 休印 休館日 平成11年6月1日現在

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※日帰りでも利用できる露天風呂やテニスコートもあります。

年末年始は天城山荘へどうぞ

市民休養の郷・静岡県天城湯ヶ島町にある「ひらつか天城山荘」では、年末年始(12月30日～1月5日)の利用申し込みを受け付けます。

お申し込みは、7月14日(水)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、大人・中学生・小学生・幼児別の利用人数、宿泊希望日(○月○日から○泊○日間)を記入して同山荘へ。(抽選)

▷ひらつか天城山荘 〒410-3216 静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1
 ☎0558-87-1050
 ▷宿泊料金(通常料金の1,000円増し、1泊2食、消費税・入湯税別) ※一般室は部屋にトイレ・洗面なし
 ・一般室 大人 5,780円、子ども 5,280円
 ・家族室 大人 6,280円、子ども 5,780円

花火をするとき守ってネ

楽しい花火も使い方を間違えると火災や事故の原因になります。花火をするときは、次のことに注意しましょう。

- ①花火の注意書きは必ず読んで守る
- ②燃えやすいものがある場所で遊ばない
- ③風の強いときは遊ばない
- ④水を用意する
- ⑤大人と一緒に遊ぶ

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

◆国際協力のポスターと作文を募集

軍縮と平和や地球環境、エネルギー問題などをテーマにした作品を募集します。
▽対象・規格
▽ポスター
・小学生：四つ切り
・高校生：半紙
・大学生：一般：四つ切り、半紙
▽作文
・中学生：400字詰め原稿用紙3枚以内
▽応募期間 6月21日(月)～7月12日(月)
▽申し込み方法 住所、氏名、電話番号を明記し、通学している小中学校または交流親善課(〒254-0311天沼7-8-25)へ。

◆音楽レクチャー講座へ
美しい声の出し方や歌い方を学びませんか。
▽日程・時間 7月17日～10月23日の土曜日、午後1時30分～5時、全12回
▽会場 市民センター
▽対象 高校生以上
▽定員 30人(先着順)
▽受講料 一万八千円(高校生は半額)
お申し込みは、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、文化財団「音楽レクチャー講座」係(〒254-0045見附町15-1 ☎321-2335)へ。



▽会場 県平塚合同庁舎
お問い合わせは、県平塚商工労働センター(☎221-2711 県平塚合同庁舎内)へ。
◆教科書の展示会
小・中・高等学校で使う教科書を展示します。
▽期間 6月25日(金)～7月8日(木)
▽時間 午前9時～午後4時30分
▽会場 県平塚合同庁舎
お問い合わせは、指導室(内線3186)へ。

◆幼稚園保育料を減免
所得状況に応じて、幼稚園の入園料・保育料を減免します。幼稚園でお配りする申出書を直接、幼稚園に提出してください。
▽対象 市内にお住まいの幼稚園児(平成5年4月2日～平成8年4月1日生)がいる保護者
▽所得状況・減免額(年額)
・生活保護世帯、市民税非課税世帯：十三万三千元
・市民税の所得割額が非課税の世帯：十万一千二百円
・市民税の所得割額が八千

Table with 2 columns: Tax type and Period. Includes items like 市県民税, 国民健康保険税, etc.

◆6月納期の市税・手数料
◆対象税など
・市県民税 (第1期)
・国民健康保険税 (第1期)
・国民年金保険料 (第3期)
・清掃し尿従量手数料 (第3期)
・清掃し尿ごみ定額手数料 (第1期)
・公共下水道使用料 (第3期)
◆納期最終日 6月30日(水)

お譲りします (不用品登録情報)
ご家庭の不用品を再デビューさせませんか。
★譲ってください
ベビーカー(A型・B型)、屋外用プランコ、ベビーキャリー、ベビーベッド、ベビーバス、授乳用ポット、ほ乳びん消毒器、ダイニングテーブル、パイプベッド、冷蔵庫、電子レンジ、ミシン、水槽、子ども用野球ユニフォーム、ガスレンジ(プロパン用)
☆譲ります
①有料 ベビーゲート、学習机、掃除機、ポータブルトイレ、ガス湯沸かし器(プロパン用)
②無料 おまる、子ども服、洋服だんす、コンピュータモデム、留守番電話機
◎不用品の登録やあつせんは、電話などでお受けします(先着順)。受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時までです。交渉は当事者同士でお願いします。登録は3か月間有効
▷お問い合わせ先 市民活動推進課 (内線2263)



◆農業委員の選挙が
農業委員会委員の任期満了に伴い選挙を実施します。
▽告示日 6月27日(日)
▽投票日・開票日 7月4日(日)
▽有権者 平塚市農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方
お問い合わせは、選挙管理委員会事務局(内線2495)へ。
◆夏期清掃作業員を募集
じんかい車に乗り、ごみを収集する作業員を募集します。
▽対象 18歳～35歳の方15人(高校生は除く)
▽雇用期間 7月12日(月)～9月14日(火)
▽勤務時間 午前8時30分～午後5時
▽賃金 月額九千四百円
▽申込方法 市販の履歴書

◆郵便局でボランティア相談ができます
国際ボランティアなどの相談をお受けします。
▽日時 毎月第4火曜日(6月は22日)、午前10時～午後3時
▽会場 平塚郵便局
お問い合わせは、平塚郵便局貯金課(☎31-1204)へ。
◆統計調査を実施します
事業所(国や地方公共団体が経営する事業所は除く)を対象に全国一斉に事業所・企業統計調査と商業統計調査をします。
六月下旬に調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

◆生産緑地の相談
平成十一年の生産緑地地区の追加指定について、相談をお受けします。
お問い合わせは、学務課庁舎1号館1階(☎3555)へ。
◆私立幼稚園
生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税所得割額が非課税の世帯：十万一千二百円
市民税の所得割額が八千

市民の声
光化学スモッグが発生したら



六月の晴れて風の弱い日は、光化学スモッグが発生しやすいと聞きます。光化学スモッグが発生したらどのように行動したらよいのでしょうか(原公子さん・東中原二丁目)
◆質問
六月の晴れて風の弱い日は、光化学スモッグが発生しやすいと聞きます。光化学スモッグが発生したらどのように行動したらよいのでしょうか(原公子さん・東中原二丁目)
◆お答え
光化学スモッグが発生すると、目がチカチカしたり、目が痛くなったりすることがあります。被害を未然に防ぐために次のことを心がけましょう。
①病弱な人や当日体の調子が悪い人は屋内で休みましょう
②水泳など屋外での過激な運動はなるべく中止しましょう
③風向きを考え、窓を閉めましょう
※光化学スモッグ注意報は、防災無線やFM湘南ナバサなどお知らせします
▽光化学スモッグとは
自動車の排ガスや工場のはばい煙などには、炭化水素や窒素酸化物が含まれています。

プロ野球 イースタンリーグ公式戦
高校生以下を無料招待
日程 7月2日(金)・3日(土)
対戦 横浜VS西武
18時プレイボール
入場料 大人 1,000円
高校生以下 無料
問 総合公園管理事務所 (☎35-2233)

平塚の緑地落成記念 七夕宵席
東海道400年落語宣伝隊「桂歌助」がやってくる
日時 7月4日(日)午後2時開場
会場 要法寺本堂(平塚四丁目)
木戸銭 500円
定員 200人(直接会場へ)
問 都市計画課 (☎21-8781)

七夕まつり竹飾りコンクール参加者募集
みんなの願いを大きな飾りに
七夕まつりになくてはならないのが竹飾り。コンクールには、駅前中心商店街をはじめ、子ども会や地域のみなさんも気軽に参加できる部門があります。みなさん、奮ってご応募ください。
▷受付期間 6月17日(木)～30日(水) ※土・日曜日は除く
▷受付時間 午前8時30分～午後5時
▷受付場所 市民税課(市役所1階⑧番窓口)
問 市民税課(内線2267)

ミス七夕決まる
今年の七夕まつりは、7月7日(水)～11日(日)に開催
七夕まつりに彩りを添えるミス七夕3人が決まりました。
▷田中 絵麻さん(横浜市戸塚区/保険会社勤務)
▷天野 香寿美さん(平塚市真田/東海大学4年生)
▷上田 奈津絵さん(平塚市纏/聖ヶ丘教育福祉専門学校2年生)

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
・☎34-0311

●県平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
・☎32-0130

7月のカレンダー

詳しくは、各家庭にお配りしてある「けんこうカレンダー」をご覧ください。

7月の母親父親教室

- ◇前期 (妊娠6か月までの方)
 - ・5日(月) 歯の衛生、妊娠中の過ごし方
 - ・12日(月) 妊娠中・産後の栄養
- ◇後期 (妊娠8か月以降の方)
 - ・19日(月) お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
 - ・23日(金) 赤ちゃんのおふろ
- ◇時間 午後1時30分～4時 (12日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター

離乳食教室です

お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに会場の保健センターへ。第1子が生まれた父母向け。
【ごっくん離乳食教室】

- ◇対象 生後3～5か月児
- ◇日時 7月29日(木) 午後1時30分～2時45分
- ◇内容 始め方、作り方、試食【もぐもぐ離乳食教室】
- ◇対象 生後7～8か月児
- ◇日時 7月2日(金)、16日(金) 午後1時30分～3時
- ◇内容 進め方、調理法、試食【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】
- ◇対象 生後10～12か月児
- ◇日時 7月8日(木) 午前10時～11時
- ◇内容 進め方、試食、ブラッシング指導

乳幼児健康診査は

- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- 【日程と対象】
- ◇7月の1歳6か月児



♡高橋咲妃ちゃん
平成10年9月16日生まれ
(東中原一丁目)



♡椎野幸穂ちゃん
平成10年9月2日生まれ
(中堂)



♠鈴木麻斗ちゃん
平成10年6月25日生まれ
(下吉沢)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課「赤ち

赤ちゃんのステージ

やんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は43人。



♡鈴野真緒ちゃん
平成11年2月23日生まれ
(中原一丁目)



♡西澤水希ちゃん
平成11年1月26日生まれ
(董平)



♠寺島智ちゃん
平成10年9月18日生まれ
(真土)

★応募写真(掲載写真は除く)はケーブルテレビ2ch「くらしと市役所ウィークリー」で紹介しています(1人1回)

- ・6日 9年12月1日～10日生
- ・13日 9年12月11日～20日生
- ・27日 9年12月21日～31日生
- ◇7月の3歳児
 - ・1日 8年5月1日～10日生
 - ・8日 8年5月11日～20日生
 - ・15日 8年5月21日～31日生

ここにご栄養相談

- ◇対象 生後4～5か月児を持つ保護者(予約制)
- ◇日時 7月14日(水)、28日(水) 午後1時30分～3時30分
- ◇会場・申込先 保健センター

子育て教室です

- 【すくすく子育て教室】
- ◇対象 生後5～6か月の第1子を持つ保護者(予約制)
- ◇日時 7月7日(水) 午後1時30分～3時30分

- ◇内容 病気と育児の話、赤ちゃん体操など
- ◇会場・問い合わせ先 保健センター

4か月児健康診査

- ◇対象 生後4か月児(満5か月に成る前日まで)
- ◇受診方法 直接、指定医療機関へ

2歳1か月児歯科診査

- ◇日程 7月6日(火)、13日(火)、27日(火)
- ◇時間 午前9時～10時
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

障害児の歯科検診

- ◇対象 心身に障害のある6歳までのお子さん

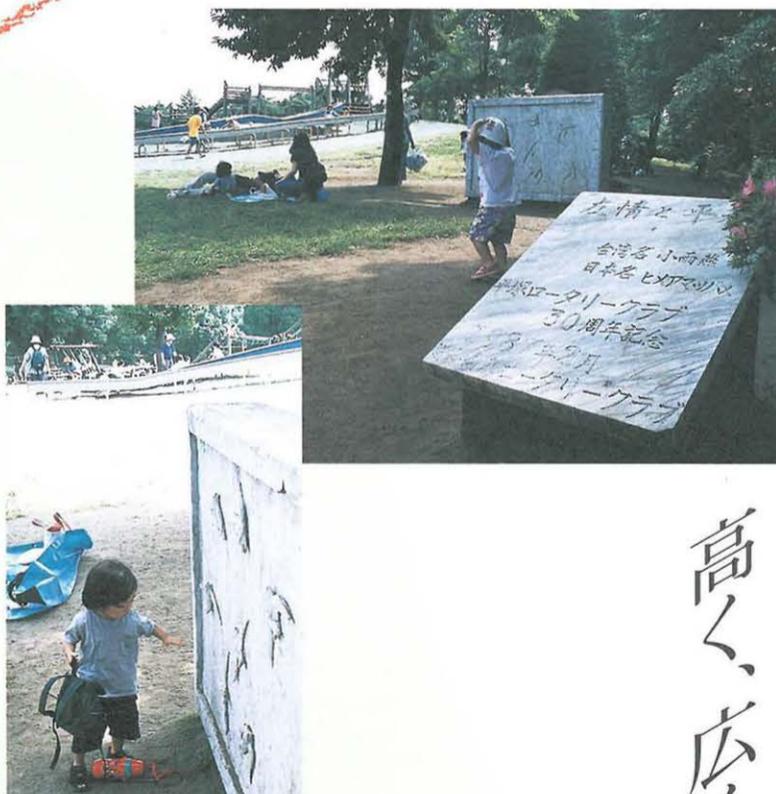
- ◇日時 7月15日(木) 午前10時30分～11時30分(予約制)
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

育児一口メモ

＜夏の水分補給＞

暑い夏がやってきます。赤ちゃんは体が小さい割に水分を多く必要とします。汗をかいたときや散歩、お風呂の後には、さ湯や麦茶などを飲ませてやりましょう。授乳時間が近いときは少し早めに授乳をします。少し間隔をあけて、まだ欲しがらなければ水分補給をしましょう。量は授乳に影響しないよう上限50mlくらいまでを目安にしましょう。

平塚写真スケッチ



高く、広く。ツバメのように

総合公園の長い滑り台のそばに、ヒメアマツバメの碑が建っている。「友情と平和」と刻まれたこの碑は、平塚ロータリークラブの三十周年を記念して、台湾から贈られたそうだ。ヒメアマツバメは渡り鳥ではないが、台湾から生息地を広げ、昭和四十年代に平塚の近くでも観察されるようになったことにより選ばれたという。

鳥は行動範囲が広い。国境も関係ない。だから鳥、特に渡り鳥は、私たちの暮らしと世界の自然とのつながりを考えさせる。例えば、日本でアオバスクが住みかを奪われれば、その影響は渡り先の東南アジアにまで及ぶ。ツグミのえさが不足すれば、その影響はシベリアにまで及ぶ。地球温暖化や資源の枯渇も、彼らから学ぶことが多い。

私たちは、自分が周りからどの様な影響を受けるかはよく考える。しかし、自分が周りにどの様な影響を与えるかは忘れがちだ。

「この村が春の末からいたる処、燕の児のチチチと啼く村になったら、どのくらいまたのんびりとした気分になるか知れない。柳田國男は「野鳥雑記」の中で、こう書いている。「友情と平和」を、人と自然の間でも大切にしていきたい。

ひらつかの自然

No.39

減ったカタツムリ

▼カタツムリの食事の跡



▼トラマイマイ型と呼ばれる模様のミスジマイマイ



▲ミスジマイマイ

乾燥は大の苦手

「でんでん虫々、カタツムリ……」と唱歌に歌われ、親しまれてきたカタツムリですが、最近は見かける機会が少なくなったようです。特に市街地では、雨の多い季節でも、塀や庭木をはっている姿を探ることが難しくなっています。

原因はいろいろ考えられますが、一番大きいのは都市化による乾燥だと思われ、舗装された地面が多いため降った雨がすぐに流れ去ってしまいます。日中の温度が高くなると、乾燥気味になります。街中には湿気を保つ深い木立もほとんどありません。カタツムリは、元々は水中で暮らしていた貝の仲間ですから、乾燥は大の苦手なのです。

しかし、意外な所にもカタツムリが生き残っていることがあります。それを教えてくれるのは、彼らが夜

出歩いて食事をした跡です。歯舌と呼ばれるおろし金のような歯で、藻類などをこすりけずりとって食べるカタツムリは、きれいな歯の跡を残していくのです。看板の裏などを注意して探してみよう。

さて、カタツムリと一口に言っても、数多くの種類があります。その中で最も普通に見られるのはミスジマイマイです。この種類は、殻の模様はいくつものパターンがありますが、直径二、三センチの平たいカタツムリなら、まずミスジマイマイに間違いありません。

博物館では、今年「みんなで調べよう」という行事で、市内の分布を調べています。街中でカタツムリが少ないという傾向がはつきりするか、結果を楽しみにしてください。

▽担当 博物館(33) 5111