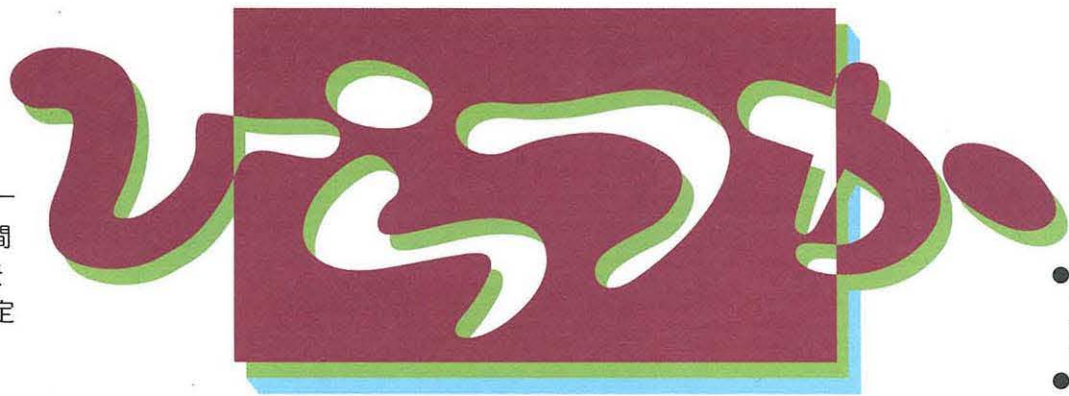


- ・2面…10月は違法駐車追放月間
- ・3面…博物館プラネタリウムを
- ・4・5面…環境基本条例の制定に向け概要を公開します



●発行 平塚市 ●編集 企画部広報広聴課
〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号
電話 23-1111・35-1111 FAX 23-9467
http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/
●発行部数 102,500部 (毎月1日・15日発行)



▲「馬入・光と風の花づつみ」では、たくさんのボランティアが草取りなどをして、花を育てています ▼去年は家族連れなどで連日にぎわいました

コスモス畑で会いましょう



観光風景写真コンクール佳作：寺山記臣さんの作品

ボランティア、始めませんか

同じコスモス畑でも、思うことは人それぞれ。そこで、ある家族にご登場いただき、話し合ってもらいました。

妻 今年の見ごろは十月初めだって、相模川のコスモス。

夫 去年から花畑になった馬入の河川敷のこと？ あそこは昔、一面の葦原で風情あったんだよね。特に秋がね。

妻 いつごろの話？

夫 二十年くらい前かな。

妻 やっぱね。お花畑になる前、どんなだったか知らないでしょう？ 「こみ捨て場」みただったんだから。

夫 工場地帯の裏で、目立たないからね。洗濯機や自動車まであったのよ。

夫 でも、花畑にしても不法投棄の根本的な解決にはならないと思うよ。

妻 思っているだけじゃ何も変わらないわ。看板を立てたり、さくを作ったりしても、ごみはなくならなかった。それで、お花畑にしたのよ。

夫 平塚でも、自然の石や木のくいで岸をつくっている所もあるんだろ？

妻 いろんなやり方があるといいと思うわ。それに、あのお花畑ではボランティアが種まきや草取りをしているのよ。

あなたも見習ったら？

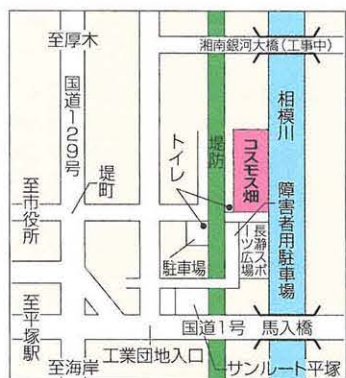
夫 川風、秋空、赤トンボ…。気持ちいいんだよね、河原は。

妻 話をそらさないでよ。

娘 ねえ、パパ。私が大人になっても、きれいな花畑はあるかなあ？

夫 そうだね。みんなの行動しだいだろうね。

◆ボランティアによる草取りの予定日
9月18日(金)、26日(土)、10月2日(金)



問 水政課 (内線784)

チームのまとまりが甲子園に

大応援団の声援がベンチを奮い立たせたとマネージャーの川井君。平塚学園高校硬式野球部の強さについて話を聞きました。取材は出縄智子さん (万田)



写真を見て甲子園を振り返る、左から及川部長、上野監督、川井君



この夏、大きな感動を与えてくれた平塚学園を訪れたのは二学期が始まったばかりの昼下がり。試合中いつも笑顔で選手と接していた上野貴士監督、静かに見守っていた及川賢部長、黙々とスコアを付けていたマネージャーの川井君の三人に話を伺いました。

甲子園に初出場し、一勝できたことは大きな喜びです。しかし監督も部長も今回のことで世間からむしろ厳しい目で見られるようになると戒め、川井君を始め部員にもそのことが行き渡っている様子でした。

「今回のことは彼らにとつて通過点、野球を通して人間形成を」と監督も部長も心から選手を思っておられます。良き指導者に恵まれて幸せだと思いました。

平学ナインはもう一度、十月の「ゆめ国体」で活躍とか。あの粘りの平学旋風を再び期待しつつ、心からおめでとうの言葉を送ります。

ダイオキシンの削減対策工事

環境事業センターでは、人体への影響が問題となっているダイオキシンについて、廃棄物処理法に基づく平成十四年十二月からの維持管理の基準値（連続運転の既設炉は排出ガス1mあたり1ナノグラム（1ナノは10億分の1））にあった施設にすため、大規模なダイオキシン削減対策工事を実施しています。

最近のダイオキシン測定結果

測定年月日	測定値	測定炉
平成10年1月22日	17	3号炉
平成10年1月23日	25	2号炉
平成10年2月3日	19	1号炉

単位ng-TEQ/Nm³

違反車両のためにバスは停留所に近づけない



駐車違反は犯罪です

レッカー移動しても数分後には同じ場所に駐車している車があります。違法駐車をなくすには取り締まりに頼らなくてはならないのでしょうか。

10月は違法駐車追放強化月間

「ちよとの間だけだから」で、そのあと道路はどうなるの？

十月は、違法駐車追放強化月間です。みなさんは、「ちよとだけ」という軽い気持ちで違法駐車をした経験はありませんか。本人は、ほんの数分のつもりでも、その違法駐車車両のためにバスが停留所に近づけなかったり、一分一秒を争う救急車や消防車が現場に到着するのが遅れたりします。

また、あふれかえった放置自転車やバイクは、道をふさぎ、高齢者や体の不自由な人にとって歩きにくく危険な状態となります。

秋の全国交通安全運動

「もしも自分が迷惑を受ける立場になったら」と一人一人が考えることで違法駐車や放置自転車のない安全でスムーズな交通環境をつくりましょう。

九月二十一日から三十日までの十日間、秋の交通安全運動が全国一斉に実施されます。

ここ数年、特に多いのが高齢者の交通事故です。市内でも今年七月までの高齢者の事故は、昨年に比べて七件多い百五十七件発生しています。高齢者が歩いていたり自転車に乗っていたりする姿を見かけたら徐行するなど「思いやりのある運転」を心がけましょう。

悩んでいるだけじゃ始まらない

特設無料相談を開催

十月十一日から十七日までは秋の行政週間です。日常生活や年金・労務管理での悩みはありますか。



相談は解決への第一歩

ませんか。専門の相談員があなたの悩みをお伺いします。お問い合わせは、市民活動推進課（内線293）へ。

【特設社会保険・労務相談】

▽期日 10月13日（火）
▽時間 午前10時～午後4時
▽会場 市役所1階市民ホール

▽二輪車の事故にも気をつけて
交差点では、必ず一時停止や徐行をしましょう。また、カーブの手前や下り坂ではスピードを落とし、急ハンドル、急ブレーキが必要ない運転をしましょう。

の大きな事故からあなたの命を守ります。運転者はもちろん同乗者もシートベルトを着用しましょう。また、小さなお子さんには、チャイルドシートやジュニアシートを利用しましょう。

◆担当 交通安全課（内線640）

臨時看護婦を募集

市民病院では、臨時看護婦を若干名募集します。

▷勤務日 月～金曜日
▷勤務時間 午前8時30分～午後4時
▷時給 1,175円（賞与あり）
▷応募資格 昭和34年4月2日以降に生まれた看護婦免許をお持ちの方
▷応募方法 9月22日（火）までに市販の履歴書に必要事項を記入し、看護婦免許証の写しを添えて市民病院病院総務課（〒254-0015南原1-19-1）へ
問 市民病院病院総務課（☎32-0015 内線3197）

みんなで歩こう湘南銀河大橋

10月4日、歩行者に開放



平塚の新名所「湘南銀河大橋」

10月22日に開通（一般車の通行は午後3時から）する「湘南銀河大橋」。相模川の馬入橋と神川橋の間に位置する長さ520.3mのこの橋を開通前にみんなで歩いてみませんか。参加者には、記念品が配られます。（数に限りがあります）

▷日時 10月4日（日）
▷時間 午前10時～午後3時
※平塚、寒川の両側から入場できます。（自転車、バイク、自動車の通行はできません）
問 国県道推進室（内線411）

我が家の防災対策を再確認〈連載⑦〉

生活習慣を点検しておこう

阪神大震災から3年8か月、災害は忘れたころにやってきます。生活習慣の中に被害を大きくする原因がないか、点検しておきましょう。

- ・ガスの元栓は毎日閉める
- ・てんぷらなどを料理中に火元を離れるときは火を消す
- ・電熱器具は使うたびにコンセントを抜く
- ・棚には重いものを下に置く
- ・家の内外の整理整頓をする

◇担当 防災課（内線143）



平塚市職員の募集

◆保母……………若干名

昭和51年4月2日～54年4月1日の間に生まれた保母の資格を有する人、または平成11年3月までに資格取得見込みの人。4年生大学卒業者は除く。市立保育園で保育業務に従事する

◆臨床工学技士……………1名

昭和48年4月2日以降に生まれた臨床工学技士の資格を有する人、または資格取得見込みの人。市民病院で専門技術業務に従事する

◇申し込み方法（共通） 市役所3階の職員課でお配りする「申込書」に必要事項を記入して、9月21日～30日の間に本人が直接、職員課に提出する。1次試験は10月17日、採用予定日は平成11年4月1日。

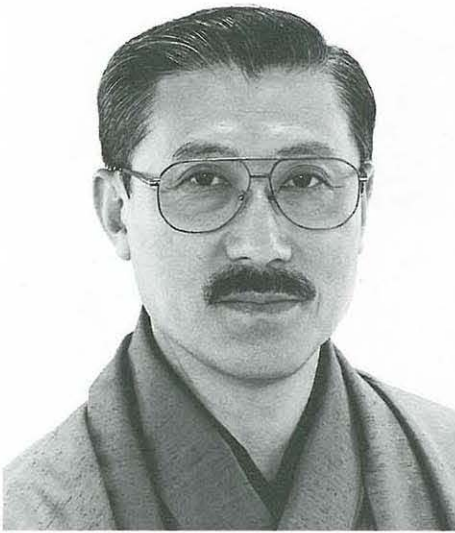
◇問い合わせ先 職員課（内線321）

休日でも住民票がとれます

◆駅前市民窓口センター☎22-1001

駅前市民窓口センター（MNビル10階）では、土・日曜日や祝日なども「住民票の写し」、「印鑑登録証明書」など市の諸証明を発行しています。

◇利用できる時間 午前9時～午後5時（毎月第3日曜日と年末年始は休み）
※「住民異動届」、「戸籍届書」の受け付けは市役所本庁のみです



講師は「いい仕事してますねえ」の
中島誠之助さん

市民文化講演会が再び

テレビ東京の人気番組「開運なんでも鑑定団」でおなじみの骨とう屋「からくさ」店主・中島誠之助さんを講師に迎え、市民文化講演会を開きます。

▼日時 10月20日(火)午後1時開場
▼会場 中央公民館ホール
▼定員 700人(先着順)
お申し込みは、往復はがき(二人一枚)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、文化行

市民文芸「夏の部」の入選者が決まりました。各部門の一席から三席に選ばれた方は次のとおりです。(敬称略)

◆俳句 題「サルビヤ」「打水」応募337句

▽一席「堀裾のサルビヤ低く独り住む」向山美津子(河内)

▽二席「飛び石のつなく」世帯水をつつ 江原千鶴子(人野)

▽三席「サルビヤを児等の数植え保育園」斎藤さく(諏訪町)

◆短歌 題は自由、応募125首

市民文芸の入選者発表

政推進室市民文化講演会係(〒254-0045見附町15-1市民センター1内)へ。手話通訳を希望の方は、その旨明記してください。

◆現代詩 題は自由、応募22編

▽一席「おしろいばな」黒澤達也(四之宮)

▽二席「夏休み」飯島知佐子(中原一丁目)

▽三席「息抜き」尾上真知子(東八幡一丁目)

はじめての自転車に挑戦

自転車に乗れない女性と小学生を対象に、平塚競輪場で自転車教室が開かれます。「自転車に乗るのは初めて」というみなさん、ぜひ、ご参加ください。

お申し込みは、9月25日(金)までに電話または、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、身長、小学生教室の方は希望日を記入し、平塚競輪場(〒254-0801久須保5-1)へ。

◆女性教室

▷日程 10月10日(祝)・11日(日)の2日間

▷時間 午前9時30分～午後4時

▷対象 市内にお住まいの中学生以上の女性

▷定員 20人(抽選) ▷参加料 1,000円

◆小学生教室

▷日程 10月10日(祝)・11日(日)のいずれか1日

▷時間 午前10時30分～午後3時30分

▷対象 市内にお住まいの小学生

▷定員 各回10人(抽選) ▷参加料 500円

問 平塚競輪場 ☎21-3935

ベルマーレカラーで競技場を埋めよう



平塚競技場でベルマーレ平塚に声援を送ってみませんか。応援することで、だれでも「12番目の選手(サポーター)」になれるんです。チケット販売所などのお問い合わせはスポーツ振興財団 ☎35-0102へ。

◇平塚競技場ホームゲーム 9月19日(土)18時30分～ヴィッセル神戸、10月14日(水)19時～サンフレッチェ広島、10月21日(水)19時～コンサドーレ札幌、10月31日(土)15時～鹿島アントラーズ、11月7日(土)15時～カンパ大阪

◇前売り料金 SS席4,500円、SAゾーン3,600円、ブロック指定2,700円(小・中学生1,400円)、立ち見1,800円(小・中学生900円)



この秋注目!

「しし座流星群」を見る

プラネタリウムでひと足お先に



十一月十七日の夜から十八日の明け方にかけて、夜空いっぱいに「しし座流星群」の大出現が予測されています。

「しし座流星群」の大出現には、三十三年前の周期があり、一九六六年の北アメリカでは、一分間に一千個もの星を降らせ、その様子は流星雨、または流星

この春、新国立劇場で好演した松本美和子さんが、オペラ蝶々夫人の名場面を演じます。

▼日時 11月10日(火)午後6時開場

▼会場 中央公民館ホール

▼入場料 A席二千五百円、B席二千円

▼前売り 9月23日(祝)からM Nビル10階ひらつかスカイプラザで販売。販売時間は、午前9時から午後5時まで。購入は、1人5枚まで

※体の不自由な方は事前にご相談ください。保育(2歳から就学前まで)をご利用の方は、購入時にご予約ください

お問い合わせは、女性行政推進室 ☎22-3037 へ。

女と男のフェスティバル オペラ「蝶々夫人」ハイライツ

この春、新国立劇場で好演した松本美和子さんが、オペラ蝶々夫人の名場面を演じます。

▼日時 11月10日(火)午後6時開場

▼会場 中央公民館ホール

▼入場料 A席二千五百円、B席二千円

▼前売り 9月23日(祝)からM Nビル10階ひらつかスカイプラザで販売。販売時間は、午前9時から午後5時まで。購入は、1人5枚まで

※体の不自由な方は事前にご相談ください。保育(2歳から就学前まで)をご利用の方は、購入時にご予約ください

お問い合わせは、女性行政推進室 ☎22-3037 へ。

「嵐」と言われるほどでした。今年は、月も暗く、過去のデータから、東アジアの空に見られると期待されています。

この「しし座流星群」をひと足先に博物館のプラネタリウムで体験してみませんか。

◆投影日時 11月8日(日)までの土・日曜日、午前11時と午後2時の2回(1回45分)

◆観覧料 100円

※観覧券は、当日午前九時から博物館一階受付で発売します。

お問い合わせは、博物館 ☎33-5111 へ。

最優秀賞に 店舗コンクール

★シルスマリア ★ソーイングハウスタカハシ

店舗の近代化や消費者サービスの向上などを競う「平塚店舗コンクール」が八月二十日に開かれました。参加は十五店舗で、審査結果は、次のとおりです。

▽一般小売業店の部 (敬称略)

・最優秀賞 シルスマリア(龍城ヶ丘)

・優秀賞 重田酒蔵庫(桃浜)

▽ソーイングハウスタカハシ

ト(夕陽ヶ丘)

・優良賞 アリスの部屋(見附町)、きね弥本舗(紅谷町)、

Welcome 国体 高等学校野球競技に 平塚学園が出場します

国体秋季大会の高等学校野球競技で、平塚学園高校が参加12校に選ばれました。さわやかな汗と涙、感動のドラマを繰り広げた夏の甲子園大会が再現されます。会場は平塚球場と大和引地台野球場。準決勝、決勝(10月27日、28日の予定)は平塚球場です。どうぞ、ご声援ください。

◇入場券 当日券のみ(一般300円、小中高校生100円)

◇販売時間 ・10月25日 正午～、26～28日 午前9時～

◇販売場所 球場チケット売り場

◇組み合わせ 9月24日の抽選会で決定

◇問い合わせ先 国体推進課(内線152)

●出場校 常総学院(茨城) 桜美林(東京) 横浜(神奈川) 平塚学園(神奈川) 星稜(石川) 豊田大谷(愛知) 京都成章(京都) 関大一(大阪) PL学園(大阪) 浜田(島根) 明徳義塾(高知) 鹿児島実業(鹿児島)

〈かながわ・ゆめ国体秋季大会〉今年10月24日～29日

東海大学・神奈川大学とスポーツを通して交流しよう
～「箱根駅伝」出場選手によるジョギング教室も!～

9月23日(祝)総合公園で、気軽に楽しめるニュースポーツを体験したり、学生サッカーの試合や武道サークルの演武を観戦したりしませんか。

参加自由・見学自由のイベントが、陸上競技場や野球場、総合体育館など、総合公園全体で繰り広げられます。◇問い合わせ先 スポーツ課 ☎31-3060

環境共生・発信都市

環境基本条例の制定に向け概要を公開

お寄せください みなさんの声

みなさんの声

「……それぞれの立場でできること、身近なことからまず行動を起こし……環境にやさしい都市ひらつかの実現に努めていく……」(97環境フォーラム平塚宣言から)。環境問題の解決に取り組む、環境共生都市をめざすための基本的な方向を示すものとして、(仮称)平塚市環境基本条例を制定します。九月二十二日から、その概要を公開します。みなさんの声をお寄せください。

環境問題は、かつてない、源・エネルギーの大量消費ほど深刻な状況になってきました。これまでの公害の発生や自然破壊に加え、資源・エネルギーの大量消費、温暖化やオゾン層の破壊といった地球規模の問題も発生しています。オフィス、家庭、学校、商業施設など、不要な照明は消さず、環境負荷の少ない持続的発展が可能な都市形成

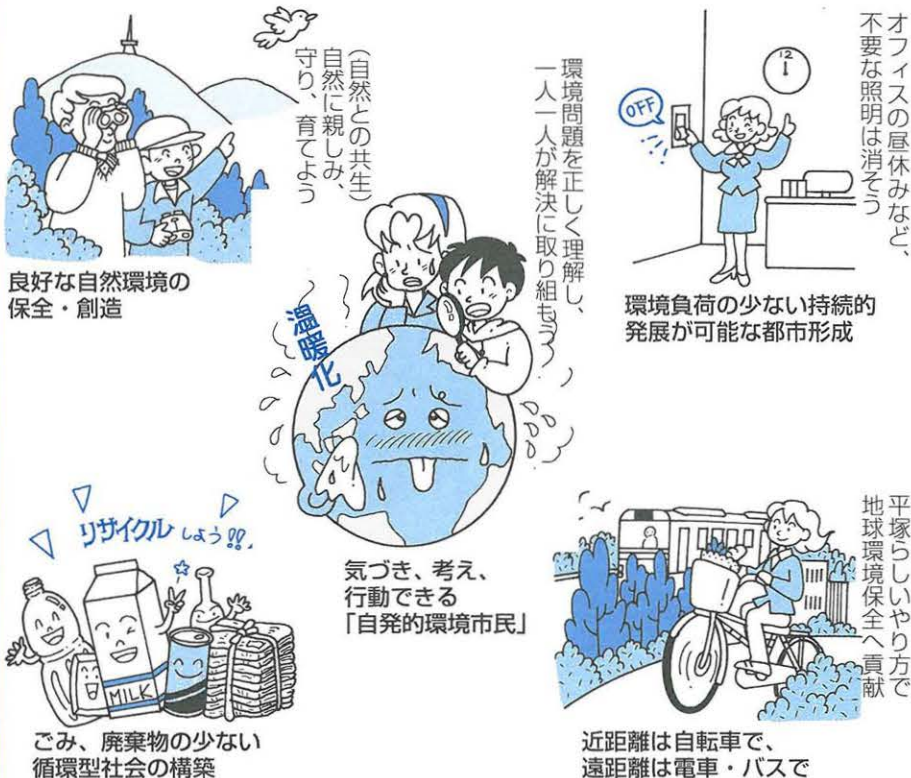
す。そして、これらの多くは、私たちの日常生活や事業活動が直接の原因であり、その影響は子や孫の世代にまで及びます。

そこで、新たに「(仮称)平塚市環境基本条例」を制定します。この条例では、市民・事業者・行政などが一体となって解決に取り組む、環境共生都市をめざすための基本的な枠組みを定めます。

9月22日から概要を公開

私たちは環境のために何を目標すべきか

～懇話会の提言から抜粋～



※「環境負荷」とは、人の活動による環境への悪影響のことを指し、「持続的発展が可能」とは、自然の回復能力の範囲内に環境負荷を抑えることにより、将来の世代も環境の恩恵を受けられることを示します
※「循環型社会」とは、廃棄物の減量化、資源化やエネルギーの効率的利用などが達成された社会を指します

- 九月二十二日から、市役所一階市民ホール、同三階市政情報コーナー、駅前市民窓口センター、各公民館、各図書館で、条例の概要を公開します。みなさんのご意見をぜひお寄せください。ご意見は、はがきまたは市長への手紙、なでしこフアックスで「環境基本条例について」と明記してお送りください。締め切りは、十月五日です。
- ◇条例の主な内容
- ①基本的な姿勢を宣言する前文
- ②環境問題に取り組む基本理念
- ③市民、事業者、行政などの役割
- ④基本的施策、環境基本計画の策定や年次報告書など
- ⑤効果的推進のための施策
- ◇問い合わせ先 環境政策課(内線659)

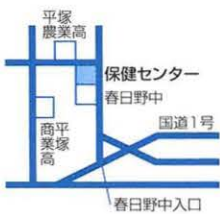
市民相談

市民相談室 (市役所1階)

☎23-1111内線293

※一般法律は予約制。健康は保健福祉総合相談へ移動

- ◇人権 10月6日(火)、10月20日(火)13時～16時
- ◇行政 10月20日(火)、11月17日(火)13時～16時
- ◇一般法律 毎週水曜日と毎月第4木曜日13時～16時
- ◇登記・供託・測量 10月9日(金)13時～16時
- ◇住宅新改築 10月20日(火)、11月17日(火)13時～16時
- ◇発明・考案・特許 10月5日(月)10時～15時
- ◇労働 10月8日(木)、11月12日(木)13時～16時
- ◇下請け取り引き 9月17日(木)13時30分～16時
- ◇年金・社会保険・労災 10月13日(火)10時～15時
- ◇消費生活 毎週金曜日9時～16時



- ◇手話案内 毎週金曜日9時～12時30分
- ◇建築設計・耐震 10月12日(月)13時～16時
- ◇高齢者職業 9月17日(木)、10月1日(木)、6日(火)、15日(木)9時～12時
- ◇一般市民 毎週月～金曜日9時～16時

保健福祉総合相談 (市役所1階)

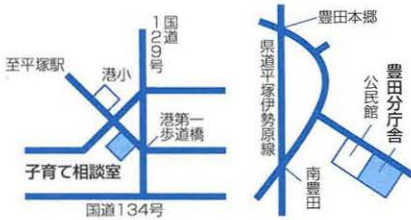
☎23-1111内線671

- ◇来所・電話 毎週月～金曜日8時30分～17時
- ◇新・健康(相談員は保健婦) 9月21日(月)9時～16時

福祉会館

☎33-2333

- ◇専門(法律、金融、住宅、保健医療・要予約) 10月8日(木)13時30分～15時30分
- ◇生活支援 毎週月～金曜日8時30分～17時
- ◇ボランティア 毎週月～金曜日8時30分～17時
- ◇結婚 毎週日曜日10時～15時(第3日曜日は除く)
- ◇母子 毎週月～金曜日9時～16時
- ◇家庭児童 毎週月～金曜日9時～16時



- ◇婦人 10月8日(木)10時～15時

健康相談 (保健センター)

☎34-0311

- ◇電話 毎週月～金曜日10時～16時
- ◇育児相談(来所) 毎週水曜日9時30分～10時30分

療育相談室 (豊田分庁舎)

☎・FAX32-2738

- ◇子どもの発達・発育の相談 毎週月・水・金曜日10時～15時(来所相談は予約制)

子育て相談室 (須賀保育園2階)

☎21-7639

- ◇来所 毎週月～金曜日9時30分～16時

子ども教育相談センター (崇善小学校北側)

☎36-6013

- ◇来所 毎週月～金曜日10時～17時
- ◇電話 毎週月～土曜日9時～17時(第2・第4土曜日を除く)

青少年相談室 (市民センター2階)

☎34-7311

- ◇青少年相談(お子さんについての相談) 毎週月～金曜日10時～17時
- ◇ヤングテレホン ☎33-7830 (青少年専用ダイヤル) 毎週月～金曜日10時(土曜日は13時～18時30分)

みなさんでつくる平塚 あなたの「声」を

環境市民が

これから環境政策を

提言書が

提言書が

みんなが

八月二十七日、平塚市環境懇話会(座長・寺本俊彦 神奈川大学理学部教授)は、平塚市のこれからの環境政策のあり方について、市長へ提言書を提出しました。

同会は、公募市民や市民団体・事業者団体の代表、学識経験者など十六人で構成されています。提言にあたっては、「平塚らしさ」を大切に、優れた点はさらに発展させ、課題となっている点は着実に改善していくという視点のもとで検討を重ねてきました。



8月27日、平塚市環境懇話会の寺本座長が吉野市長に提言書を提出しました

◆主な内容は

- 1 平塚のあるべき姿・望ましい環境像：「平塚市の貴重な財産である自然との共生を図りながら、快適で住みよい生活環境を確保し、さらに市域外に対しても先駆的な役割を担って情報を発信していく」ことなど、平塚市のあるべき方向を示している
- 2 環境像を実現するための基本的な考え：「地球規模で考え、環境にやさしい新たな生活様式を創造し、広げていく環境発信都市の

実現」など4つの基本的な考え方を述べている

- 3 基本条例、基本計画、行動指針
- ①基本条例の制定 「環境の保全・創造を検討する環境審議会などの新しい仕組みを明確にする」など
- ②基本計画の策定 基本条例の理念に基づき、具体的な目標・施策を明らかにする。また、地域に応じて重点的に取り組む施策も明らかにする
- ③行動指針の作成 基本計画の実行性を確保するため、市民・事業者・行政のとりべき行動を明らかにする
- 4 積極的に推進すべき主要な施策：「環境について気づき、考え、行動できる『自発的環境市民』を育てるための施策」など、5つの主要な施策を挙げている
- 5 実行性確保に向けた提案：「市民に分かりやすい表現などの工夫をした『情報の公開・提供』に努めるべき」など、6つの提案をしている

現在、バス利用者は全国的に減少傾向にあります。神奈川中央交通では、国



逆に休日の行楽地や駅前の道路は、マイカーによる渋滞が激しくなっています。この「環境定期券」は、バスの利用を進めることによって、環境を改善することを目的としています。

また、同社は地球環境保護のキャラクターとなつて「スヌービー」と仲間たちを車体に描いた「スヌービーバス」を導入しました。この中には、信号などの停車時にエンジンを止め、排気ガスを出さない機能を備えているものもあり、車内には環境啓発ポスターを掲示しています。

地球温暖化を防ぐためには、一人一人ができることから実行することが大切です。休日の外出には、バスや電車を利用しましょう。

◆問い合わせ先 環境政策課(内線659)

市民の声

質問 介護保険制度が、平成十二年から始まる広報紙に掲載されていきました。今後、市の方針などを検討されることですが、どのように進めていくのでしょうか。また、情報公開や、市民の意見を反映する市民参加の仕組みづくりが大切だと思いますが、どのように取り組んでいくのか教えてください。

(早川清子さん 城所)

介護 情報公開や市民参加は 策定委員会を公開。利用者本位の運営に努めます

社会の高齢化に伴い、介護に対する不安は、だれもが抱える問題となりつつあります。介護保険制度は市民の大きな関心事になっており、



高齢者とその家族の立場に立った利用者本位の事業運営が望まれています。法律では、制度の円滑な運営を図るため、市町村介護保険事業計画を策定する

ことになっています。そのため、平塚市では保健、医療福祉の専門の方と、一般公募による被保険者代表の方に参加していただき、策定委員会を設置しています。そして、この委員会は八月二十六日に開催された会議において、委員の総意により公開されることになりました。

今後、委員会の開催日時のお知らせや会議録の公開を進めていきます。なお、制度の細かい内容などについては、市としての方針が明らかになった時点で、地域説明会を開いた

り広報紙に掲載したりしてお知らせしていきます。

◆担当 介護保険準備室(内線472)

※市へのご意見、ご提案はお気軽に広報広聴課広聴担当(内線355)へお寄せください。また、氏名、住所、電話番号を必ず記入してください。

▽市長への手紙：郵送料市負担の手紙。公民館など市の公共施設にあります。▽なでしこファクス：送信料市負担のファクス。番号は0120-704589

家庭でのリハビリの注意点は

質問



家庭でできるリハビリテーション(以下リハビリ)について教えてください。また、普段どんな点に気をつければよいでしょうか。

お答え

A リハビリとは、単に訓練や運動を指すのではなく、あらゆる原因で不自由になった体を、できる限り元の状態に回復させるためのすべての努力を指しています。

第一、その方が楽しめ、負担が手がかからないと思っていませんか。しかし、これは誤解です。度が過ぎた「安静」は、足腰や内臓、精神の衰えなど「廃用症候群」を招くといわれます。また、本

「寝たきり」になつてしまふ可能性もあります。大切なのは、医師と相談しながら一日も早く起き上がることです。まず初めにベッドに座り、上手に座れたらベッドのそばで立つてみましょう。上手に立てるようになったら、次は車いすでトイレに行ってみましょう。

このように、生活の中で足腰を使うことがリハビリのポイントとなります。

また、安全にリハビリを進めるために、専門の理学療法士から細かい指導を受けることも大切です。

◆保健センター(34)0311



子どもの心育に果たす家庭の役割をテーマに、子ども教育相談センターで公開講座を開きます。講師は成光学園主任指導員の藤野知弘先生です。どうぞ、お気軽にお申し込みください。

▽日時 10月16日(金)午前10時～正午

▽会場 子ども教育相談センター

▽対象 市内にお住まい、または通園・通学の幼児・児童・生徒の保護者

▽定員 80人

▽申し込み方法 電話で、子ども教育相談センター(36-6012)へ

※小さいお子さんをお連れの方のためにプレイルームを用意します

◆子ども教育相談センター 崇善小学校北側(36)6012

ふとん、じゅうたんは「臨時ごみ」です
～ごみ減量のポイントは分別の仕方と出し方です～

ふとんや、じゅうたんは「燃せないごみ」や「資源再生ごみ」ではなく、「臨時ごみ(有料)」です。収集のお申し込みは、環境業務課(内線530)へ。なお、環境事業センター(大神3230・55-6615)へ直接持ち込まれる方は、事前に同センターへご連絡ください。