

【あたたかい心】

※敬称は省略させていただきます

♥**社会福祉基金** 地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、**社会福祉協議会**（☎33-2333）へ。

▷湘南福祉カラオケ連合会73,847円、磯崎輝夫2,000円、民謡昇月流湘南連合会100,000円、成田昇10,000円、藤本会計事務所一同6,000円、神田交通300,000円、平塚家紋保存会30,000円、杉山政子10,000円、平塚ベンチャークラブ150,000円、湧睦会42,928円、第一建設神奈川支店66,255円、上山下三十三組2,511円、陶悠会22,637円、世界心道教平塚教会10,000円、匿名（3件）30,000円

♥**児童福祉**▷匿名（1件）1,000円

◆**文化振興基金** 芸術文化事業の実施や市民の創造的な文化活動の助成などに使われます。お問い合わせは、**文化行政推進室**（☎32-2235市民センター内）へ。

▷湘南ひらつか寄席募金箱 5,575円

◆**みどり基金** 緑化団体などの助成に使われます。お問い合わせは、**みどり公園課**（内線2591）へ。

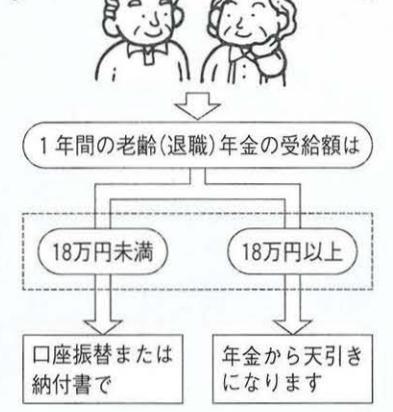
▷平塚市造園協会100,000円、平塚ロータリークラブ10,000円、植木市出店者一同100,000円、平塚市資源回収協同組合32,768円、フリーマーケット出店者一同105,000円、緑化まつり募金箱11,779円

----- 以上5月受け付け分 -----

◆**献血ありがとう～6月の献血実施協力事業所**

▷大東化学、湘南自動車検査登録事務所、平塚信用金庫、古河電気工業、東海大学

65歳以上の方の介護保険料



▽会場 県立湘南老人ホーム（秦野市下大槻）
お申し込みは、**県立湘南**

▽日時 7月24日(月)、26日(水)、28日(金)、午後1時～4時

▽会場 県立湘南老人ホーム（秦野市下大槻）
お申し込みは、**県立湘南**



▽日時 7月29日(土)午前9時～12時

▽会場 湘南平塚病院

お問い合わせは、**済生会**



▽日時 8月1日(火)午後3時30分～5時

▽会場 市民病院

お申し込みは、**市民病院**

婦人科外来（北棟二階）で

▽日時 7月26日(水)午後2時45分～4時

▽会場 済生会平塚病院

お問い合わせは、**済生会**

▽日時 8月5日(土)・6日(日)、午前9時～正午

▽会場 消防本部屋内訓練室(消防庁舎2階)

▽対象 市内にお住まいの15歳以上の方

▽定員 各回30人(先着順)

お申し込みは、**警防課**（☎21-9729）へ。

健康福祉

普通救命の講習会
万のときに備えて、応急手当の方法を学んでみませんか。

▽日時 8月5日(土)・6日(日)、午前9時～正午

▽会場 消防本部屋内訓練室(消防庁舎2階)

▽対象 市内にお住まいの15歳以上の方

▽定員 各回30人(先着順)

お申し込みは、**警防課**（☎21-9729）へ。

◆**国民健康保険は、病気やけがをした人をみんなで支えあう制度です。**

国民健康保険料は、納め忘れがないようにご注意ください。

◆**保険料を納めないとは…**

特別な事情がなく、国民健康保険料を納めない、保険証の有効期間が短くなったり、保険証を返していただいたりすることがあります。

納めて安心。国民健康保険料

◆**支払いが困難な場合は…**

失業や長期の病気などで納付が困難な場合は、減免の対象になる場合がありますので、保険年金課（市役所一階の番窓口）へご相談ください。

◆**退職者医療制度って？**

退職して国民健康保険に加入している方で、老齢(退職)年金などを受けている方(六十九歳以下)と同じ世帯の被扶養者は、「退職者

内容は、「更年期とコレステロールの密接な関係」です。

▽日時 8月1日(火)午後3時30分～5時

▽会場 市民病院

お申し込みは、**市民病院**

婦人科外来（北棟二階）で

▽日時 7月26日(水)午後2時45分～4時

▽会場 済生会平塚病院

お問い合わせは、**済生会**

▽日時 8月5日(土)・6日(日)、午前9時～正午

▽会場 消防本部屋内訓練室(消防庁舎2階)

▽対象 市内にお住まいの15歳以上の方

▽定員 各回30人(先着順)

お申し込みは、**警防課**（☎21-9729）へ。

▽日時 7月29日(土)午前9時～12時

▽会場 湘南平塚病院

お問い合わせは、**済生会**

◆**支払いが困難な場合は…**

失業や長期の病気などで納付が困難な場合は、減免の対象になる場合がありますので、保険年金課（市役所一階の番窓口）へご相談ください。

◆**退職者医療制度って？**

退職して国民健康保険に加入している方で、老齢(退職)年金などを受けている方(六十九歳以下)と同じ世帯の被扶養者は、「退職者

内容は、「更年期とコレステロールの密接な関係」です。

▽日時 8月1日(火)午後3時30分～5時

▽会場 市民病院

お申し込みは、**市民病院**

婦人科外来（北棟二階）で

▽日時 7月26日(水)午後2時45分～4時

▽会場 済生会平塚病院

お問い合わせは、**済生会**

▽日時 8月5日(土)・6日(日)、午前9時～正午

▽会場 消防本部屋内訓練室(消防庁舎2階)

▽対象 市内にお住まいの15歳以上の方

▽定員 各回30人(先着順)

お申し込みは、**警防課**（☎21-9729）へ。

▽日時 7月29日(土)午前9時～12時

▽会場 湘南平塚病院

お問い合わせは、**済生会**

「ひらつか天城山荘」空き状況

◇申し込み ひらつか天城山荘
※申し込みは4か月前から受け付け

- 電話 0558-87-1050
- FAX 0558-87-0557
- 住所 〒410-3216 静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1
- 1泊2食諸税込み、大人5,820円、子ども5,140円から

×印 満室 △印 早めに申し込みを ○印 まだ余裕がある 休印 休館日 平成12年7月6日現在

8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

※日帰り利用できる露天風呂やテニスコートもあります。

FIRE NEWS

こちら、ひらつか「119番」

楽しい夏休み。水の事故に気をつけて

昨年、市内では、水難事故が19件（前年比+8件）発生しました。夏になると水難事故が多発します。楽しい夏を過ごせるように、水泳やマリンスポーツをするときには、次のことに気をつけましょう。

- ①水に入る前には必ず健康状態をチェック！
- ②酒を飲んだら泳がない
- ③遊泳禁止区域で遊ばない
- ④波が高いときは、海や川に出かけない
- ⑤子どもだけで水泳や釣りに行かせない

図 警備課（☎21-9730）

募集します
「建設発生土受入地」
◇申し込み先 県建設業課（☎045-210-6320）

県や市町村の工事から発生した土砂を受け入れる「建設発生土受入地」を募集します。都市計画法などの法規制や事業の採算性を検討し、適地となれば、県が事業期間中借り受けます。※自己所有地(共同応募可能)に限ります。埋め立て(盛土)土量は10,000㎡以上です。詳細は県建設業課へお問い合わせください。▷締め切り 8月15日(火)

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

◆りんごの木オーナーを募集します

友好都市・岩手県花巻市の名産品「花巻りんご」(品種はサンファン)のオーナーになってみませんか。



交流親善課 松原分庁舎 天沼7-8へ届きます。オーナーが花巻市に出向き、収穫を楽しむこともできます。

③過去3年間に入賞していない(入賞後、改装した店舗は参加できません) お申し込みは、七月二十八日(金)までに商業観光課(豊原分庁舎二号館三階) ☎35-8107でお配りする申し込み用紙に必要事項を記入し、同課へ。

◆海の写真的コンクール

「かながわ海岸美化財団写真コンクール」の作品を募集します。県内の海岸で撮影した、人と海岸との親しみを表現した写真を奮って応募ください。

◆市民ゴルフ大会へどうぞ

平塚市民ゴルフ大会の出場者を募集します。マ日時 9月11日(月)午前7時スタート

◆D2写生会の結果

「D2蒸気機関車写生会」の審査の結果、応募総数百二十七点の中から次の方が特選に選ばれました。

Table with 2 columns: Tax/fee name and period. Includes items like 固定資産税, 国民健康保険税, etc.

市民の声

寝たきりの方のための歯科治療は?

質問 寝たきりのおじいちゃんのお歯を診てもらいたいのですが、(山梨由美子さん・下島)



お答え 四十歳以上の在宅で寝たきり

の方を対象に歯科医師が往診して治療する「訪問歯科診療事業」を実施しています(車いすや介助により外来受診ができる方は除く)。

お譲りします (不用品登録情報)

お問い合わせ先 市民活動推進課 (内線2263)

ご家庭の不用品を再デブューさせませんか。★譲ってください ビニールプール、ベビーベッド、ハイチェア、ランドセル(黒)、ファクス、キーボード、剣道用具一式、子ども用自転車(14インチ補助つき男の子用、12インチ、22インチ)

☆譲ります ①有料 ハイアンドローチェア、座卓、除湿機、食器洗い乾燥機、旅行カバン、自転車用補助いす(前用) ②無料 シングルベッド、二段ベッド、ビデオデッキ、洋服だんす、電動草刈り機、エレクトーン、タイヤチェーン(ゴム製)

監査の結果

五月三十日に行われた監査について、監査委員小山稔さん、相原光治さん、高梨孝治さん、陶山豊彦さんから報告がありました。

◆定期監査(公有財産の管理および備品の出納・保管)

◆公有財産(土地・建物)の異動管理事務



佐藤彩音さんの作品

◆姉妹都市・ローレンス市に青少年20人を派遣
◆中学生マ鈴木壮一郎旭音松が丘小2年マ岩崎凌(崇善小3年)小林大貴松(丘小3年)マ澤野恵美子(富士見小6年)

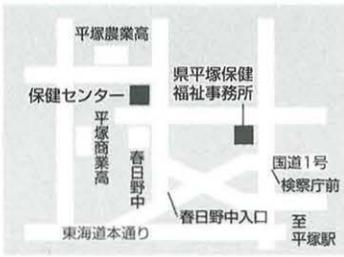
◆勤労会館が臨時休館
勤労会館は、全館消毒のため、八月十一日(金)・十二日(土)は、臨時休館します。

燃えろ! 湘南ベルマーレ 8月のホームゲーム 2日(水)19:00~ VS 大宮 12日(土)19:00~ VS 甲府

市民プラザで七夕竹細工工房 七夕まつりで使った竹を自由に工作して、すてきな作品を作ってみませんか。

FM 湘南ナバサ(78.3MHz)で聞こう! 子育て支援情報 「キッズライフ」放送中

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
・☎34-0311

●県平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
・☎32-0130

●8月のカレンダー

詳しくは、各家庭にお配りしてある「けんこうカレンダー」をご覧ください。

保健センターの元気っ子メニュー

会場・問い合わせ先は保健センターです。「母子健康手帳」を持ってご参加ください。

赤ちゃん誕生の準備を

- 【母親父親教室】
時間は午後1時30分～4時、14日のみ午前10時～午後2時。
◇前期(妊娠6か月までの方)
・7日(月)歯の衛生、妊娠中の過ごし方
・14日(月)調理実習で学ぶ妊娠中と産後の栄養(予約制)
◇後期(妊娠8か月以降の方)
・21日(月)お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法など
・25日(金)赤ちゃんのおふる

※祖父母教室 21日の母親父親教室と同時開催。お孫さんとの素敵な出会いを

乳幼児の健康診査

- 【個別健康診査】
◇4か月・8～10か月児健康診査
指定医療機関へ直接お申し込みください。
【集団健康診査】
受診日の1週間前までに案内通知をお届けします。受け付けは午後1時～2時です。
◇1歳6か月児の健康診査
・1日 11年1月1日～10日生
・8日 11年1月11日～20日生
・22日 11年1月21日～31日生
◇3歳児の健康診査
・3日 9年6月1日～10日生
・10日 9年6月11日～20日生
・24日 9年6月21日～30日生



菊地祐介ちゃん
平成11年12月7日生まれ
(西八幡四丁目)



築城悠人ちゃん
平成11年9月28日生まれ
(虹ヶ浜)



志田小愛美ちゃん
平成11年7月26日生まれ
(唐ヶ原)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課「赤ち

赤ちゃんのステージ

ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は57人。



西山亜真音ちゃん
平成12年1月30日生まれ
(真田)



高澤美里ちゃん
平成11年12月23日生まれ
(南金目)



奥村知輝ちゃん
平成11年12月13日生まれ
(四之宮)

★応募写真(掲載写真は除く)はケーブルテレビ2ch「くすのきTime」で紹介しています(1人1回)

離乳食の教室は

- お子さんの発育に合わせて学べます。開催日の1週間前までにお申し込みください。
【ごっくん離乳食教室】
離乳食の始め方・作り方・試食と、お母さんの栄養
◇対象 生後3～5か月児
◇日時 31日(木)午後1時30分～3時
【もぐもぐ離乳食教室】
進め方・調理デモ・試食
◇対象 生後7～8か月児
◇日時 18日(金)午後1時30分～3時
【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】
進め方・試食・歯磨き指導
◇対象 生後10～12か月児
◇日時 10日(木)午前10時～11時

ここに栄養相談

- 日ごろの食生活の悩みについてお答えします。〈予約制〉
◇対象 就学前の乳幼児
◇日時 9日(水)、23日(水) 午後1時30分～3時30分
子育て教室
お子さんと一緒に楽しみながら学ぶ体験教室。〈予約制〉
【のびのび子育て教室】
生活リズムや遊びについて
◇対象 2歳～2歳6か月児
◇日時 25日(金)午前10時～11時
平塚保健福祉事務所です
会場・問い合わせ先は平塚保健福祉事務所です。
【2歳1か月児歯科相談・検査】

- ◇日程 8日(火)、22日(火)、29日(火)
◇受け付け 午前9時～10時
育児一口メモ
「外出や旅行中の食事」
赤ちゃんにも、生後8か月くらいになれば、外出先でレストランの食事を取り分けることもできるでしょう。味付けが濃いようなら、お湯などで薄めれば大丈夫。豆腐くらいの柔らかさを目安にし、それ以上硬いものは控えたほうが無難です。
離乳食の中期くらいまではレトルトタイプのベビーフードや、お湯で溶くだけのフリーズドライフードを利用すれば、手軽で安心な食事ができます。

平塚写真スケッチ



記憶に残る七夕まつり

五十回目の七夕まつりが、十一日に閉幕した。台風三号の影響で、飾りを下ろしたり、パレードを中止したりと、前半は未経験の事態の連続だった。

相次ぐ予定の変更により、小さな行き違いをコミュニケーション不足で大ごとにしてしまったこと、反省している。笑顔がなければ、せっかくの祭りも台無しだ。本当に大切なことは何かを考える余裕がなかったのだと思う。

知っていたことは、たくさんあった。でも、その場で対応できたのは、わずかだった。柔軟な発想ができれば「コンパスの卵」は生まれない。この経験を次に活かしたい。

雨が上がった土、日曜日の人出は、合わせて二百万。風鈴やパラウインなど「新みやげ」も人気を集めた。熱の入った竹飾りやパレード、七夕サミットや歴史回顧展、のど自慢大会や新ユニフォームなど、いずれにしても記憶に残る七夕まつりになった。

ひらつかの自然

メスグロヒョウモン

No.52

オカトラノオにとまるメスグロヒョウモンの雄



追いつけ合うメスグロヒョウモンの雄と雌

アニマル柄のチョウ

土屋や吉沢の丘陵地には、現在でもいろいろな種類のチョウが生息しています。そんなチョウを観察していると、思いがけないほど派手な模様のもので、びっくりさせられることがあります。時々流行するアニマル柄を持ったヒョウモンチョウの仲間も、その一つです。

ヒョウモンチョウは、幼虫がスミレの仲間を食べ、明るい雑木林や草原をすみかにしています。神奈川県には、もともと八種類のヒョウモンチョウがいたのですが、丘陵地の開発などが原因で減少した種が多く、オオウラギンヒョウモンは、とうとう絶滅してしまったと考えられています。

そのような中で、メスグロヒョウモンとミドリヒョウモンの二種類は、今でも丘陵地で比較的観察する機会が多い種類です。毎年見られる場所は限られています。土屋では、七月ごろオカトラノオが咲き出すと、すぐにメスグロヒョウモンがみつを吸いに現れます。この種類は、その名のとおり雌が雄とは似ても似つかない白黒の模様をしているのが特徴で、黄土色のチョウと白黒のチョウが追いつけ合うさまは興味深いものです。

ヒョウモンチョウの仲間は、夏眠といって、真夏には、いったん活動をやめますが、秋にはまた現れ、今度はソバの花などにやっつけてきます。

▽担当 博物館 ☎33 5111