

- ・2面…天城ふるさと広場
- ・3面…平和月間、青少年議員に
- ・4面・5面…ツインシティ基本構想を紹介します



●発行 平塚市 ●編集 企画部広報広聴課
〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号
電話 23-1111・35-1111 FAX 23-9467
http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/
●発行部数 103,000部 (毎月1日・15日発行)



海遊び、夏遊び。

ビーチカーニバル開催中

8月31日まで平塚海岸のビーチパークでビーチカーニバルを開催しています。全国規模のスポーツ大会をはじめ、週末にはビーチコンサートやビーチスポーツの体験会を開きます。参加方法など詳しくは、ビーチセンター(☎23-4781)へ。

ビーチフットボール'99全国大会

関西・九州・中部・関東地区の優勝者によるトーナメント戦です。
日時 8月1日(日)午後1時から

湘南ひらつかビーチドッジボールトーナメント'99(参加費2,000円)

一般の部32チーム(6歳以上1チーム10人)によるトーナメント戦です。
日時 8月8日(日)午前9時から
8月1日(日)までにビーチセンターへ

シーカヤック体験(参加自由)

日時 7月25日(日)・8月22日(日)午前11時15分～午後2時

スポーツカイト体験(参加自由)

日時 8月28日(土)午前10時から

平塚駅南口からビーチパーク北側の湘南海岸公園まで、およそ20分間隔で臨時バスを運行します(7/25～8/31 9:20～17:20 大人片道170円)

第49回湘南ひらつか花火大会

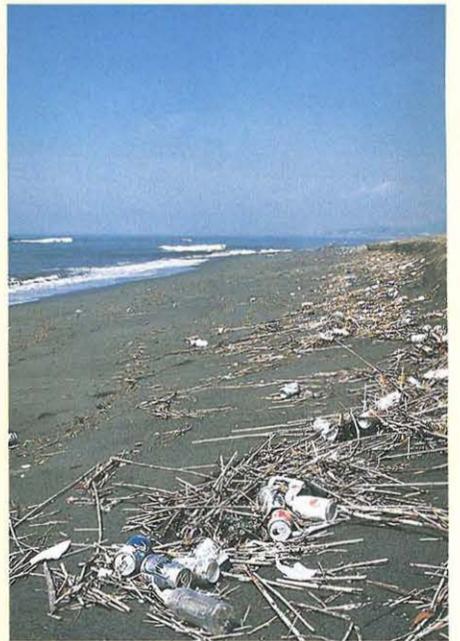
夏の夜空を彩る3,000発の花火。豪華スターメインや水中花火、仕掛け花火などバラエティ豊かな花火が打ち上げられます。花火の前には、会場入口で相州平塚七夕太鼓の上演もあります(午後6時と6時50分の2回)。

▷日時 7月30日(金) ▷会場 湘南潮来(相模川河口)
午後7時30分打ち上げ開始

※荒天の場合は、31日(土)に順延します。開催の有無は、午後1時30分ごろと午後5時ごろの2回、FM湘南ナバサ(78.3MHz)でお知らせします。

お隣の花火大会の予定日は

- ◇大磯(大磯港)………7月31日(土)◇厚木(相模川三川合流地点)……8月7日(土)
- ◇茅ヶ崎(海水浴場)……8月1日(日)◇寒川(神川橋下流)………8月10日(火)



海は涙を流せません

激しい雨が降った次の日の平塚海岸。枯れたヨシの茎と一緒にうちあげられる空き缶、空きびん、ペットボトル…。これらの多くは相模川を渡って流れついたもの。

せっかく海に来たのに、ごみで汚れていたら悲しいですね。

海は涙を流せません。次の夏もその次の夏もきれいな海に出会えるように、ごみを出さない「夏遊び」を楽しみましょう。

博物館 夏期特別展 『自然探偵・野道を行く』

探偵の目で自然のなぞときをしながら、平塚市西部に広がる丘陵地の四季の動植物を紹介します。美しい花・かわいい虫・不思議な動物などを写真と標本で紹介する小学生向けの特別展です。

▷期間 7月18日(日)～8月29日(日) 月曜日休館
▷時間 午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで)

★プラネタリウムもどうぞ(観覧料 100円)

今回のテーマは「さよなら、お月さま」。月の様々な素顔を紹介いたします。7月17日(土)から8月29日(日)まで、通常の土・日曜日に、水・木曜日を加えた週4日、午前11時と午後2時からの2回投影します。<9月5日(日)まで投影、7月31日(土)はお休みします>

☾部分月食 7月28日の夜7時22分ごろから9時45分ごろまで月食が起きます。この日の月食は影の縁をかすめる部分月食です。



▲土屋の雑木林

▲サワガニ

遊びどころいっぱいの「天城ふるさと広場」



ひらつか天城山荘

市民休養の郷・天城湯ヶ島町

ふるさと広場を楽しむ。

市民休養の郷・静岡県天城湯ヶ島町にある「天城ふるさと広場」。この施設は、山荘、キャンプ場などを平塚市が、野球場多目的グラウンドなどのスポーツ施設を天城湯ヶ島町が整備して運営しています。

ひらつか天城山荘
山荘の魅力は何といっても露天風呂。スポーツで汗をかいたあとは、露天風呂にゆったり入りながら星空探案などいかがですか。

ひらつか天城山荘
平日にゆつくりスポーツや温泉を楽しんでみるのもよいかもれませんね。
宿泊や施設の利用申し込みは、六か月前から受け付けています。(夏休みの宿泊は一月にはがきでの申し込み(抽選)でしたが、キャンセルなどで空きがある場合があります。山荘までお問い合わせください)
◇申し込み先 ひらつか天城山荘(〒410-3216天城湯ヶ島町上船原110-1・☎0558-871050)
◇問い合わせ先 交流親善課(☎25-2520)
※それぞれの施設の料金は、平塚市の方が利用した場合の価格(税抜き)です

新天城ドーム

平成九年にオープンした「新天城ドーム」。天候に左右されずにソフトボール、テニス、フットサル、ゲートボールなど様々なスポーツが楽しめます。
▽料金(例)午前中半面使用の場合七千五百円。時間帯や利用

夏休みにチャレンジ

●土砂災害を防ぐ絵画・ポスター・作文
土砂災害から人命や財産を守ることを呼び掛けるため、小学生を対象に絵画、ポスター、作文を募集します。
▽応募規定 絵画とポスターは、サイズや描き方自由、作文は、400字づつ原稿用紙5枚まで。いずれも未発表作品に限る。
▽締め切り 9月17日(金)

●土砂災害を防ぐ絵画・ポスター
▽応募方法 絵画とポスターは、画用紙の裏、作文は原稿用紙に住所、氏名、電話番号、学校名、学年、年齢を記入し、小中学校または水政課(〒254-8686浅間町9-1-1内線2621)へ
●プレサイクル
「ごみを生まない・ごみを出さない」生活スタイルを広めるプレサイクル標語を募集します。
▽対象 市内にお住まい、お勤

め、通学の方
▽応募規定 ①1人2点②1点20字以内③未発表作品
▽テーマの例 買い物袋の持参、過剰包装を断る、使い捨て商品を考える、再生品の利用
▽締め切り 9月6日(月)
▽応募方法 はがきに住所、氏名、電話番号、標語を記入し、環境業務課(〒254-8686浅間町9-1-1内線2239)へ
●緑化標語・ポスター
みんなの気持ちと花と緑でいっぱいになるような標語とポスターを募集します。

▽対象 市内にお住まい、お勤め、通学の方
▽応募規定
●標語:①1人1点20字以内②未発表作品
●ポスター:①1人1点②未発表作品③用紙はB3画用紙または38cm×53cmの用紙
▽締め切り 9月8日(水)
▽応募方法 標語ははがき、ポスターは裏面に住所、氏名、性別、年齢、学校名・学年(勤務先)を記入し、みどり公園課(〒254-8686浅間町9-1-1内線2591)へ



プロ野球イースタンリーグ公式戦が平塚球場で開催されます。
若し選手の迫力あるプレーをぜひ、ご覧ください。試合開始は、各日も午後六時です。

▽日程・対戦
●8月15日(日)横浜VS巨人
●8月27日(金)横浜VSロッテ
●8月28日(土)横浜VS日本ハム
▽入場料 大人一千元(内野自由席、高校生以下は無料)
▽前売り 1枚のチケットで好きな試合が1試合観戦できる「共通前売券」を総合公園管理事務所が発売しています
お問い合わせは、総合公園管理事務所(☎35-2233)へ。

プロ野球イースタンリーグ公式戦

▽対象
●小学生コース:小学校5年生~6年生15人(抽選)
●親子コース:小学校3年生~6年生と保護者5組(抽選)
▽締め切り 7月26日(月)
お申し込みは、往復はがきに住所氏名、電話番号、学校名、学年、保護者名(親子コースは不要)を記入し、情報システム課「夏休みインターネットセミナー」係(〒254-8686浅間町9-1-1内線2636)へ。受講無料

陶芸の家

キャンプ場の一角にあるのが人気の「陶芸の家」。天城の森の静寂の中で、土に親しんでみるのは、いかがですか。旅の思い出に素敵な作品を作ってみましょう。
▽料金 中学生以上二千八百円、小学生以下一千元

交通のご案内

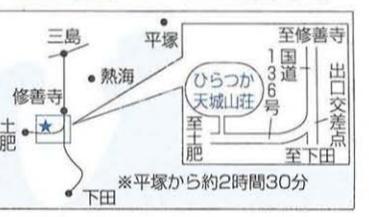


Table with 2 columns: 電車・バス (Train/Bus) and 車 (Car). Lists routes and stations like Hiratsuka, Misaki, and Tenjō Furusato Hiroba.

インターネットを体験しよう
ホームページづくりや電子メールをして、インターネットのおもしろさを学んでみませんか。
▽日時 8月24日(火)~27日

臨時休館のお知らせ
次の期間、臨時休館およびシステムの休止をします。
●駅前市民窓口センター 7月17日(土)・18日(日)
●公共施設情報システム 7月17日(土)~19日(月)
●勤労会館 8月13日(金)・14日(土)
●中央公民館大ホール 平成12年2月1日(火)~29日(火)

りんごの木のオーナーに
友好都市・岩手県花巻市の名産「花巻りんご」の木のオーナーになってみませんか。
▷品種 サンフジ
▷募集本数 100本(先着順)
▷オーナー料 14,000円(1本1年限り)
▷収穫量 約40kg(4箱)
※収穫後、平塚市内まで一括して送られます。現地での収穫もできます。
お申し込みは、交流親善課(☎25-2520)へ。

大相撲平塚七夕場所
新横綱「武蔵丸」登場
幕内力士が総合体育館にやってきます。本場所さながらの吊り屋根にマス席、そして、力士の迫力をぜひ、ご覧ください。
▷日時 7月27日(火)・28日(水)
午前8時~午後3時
▷料金
タマリ席 14,000円
マス席 44,000円(4人)
マス席 11,000円(1人)
特別イス席 7,500円
イス席 6,000円
▷販売場所 総合案内所(ラスカ2階)、市民プラザ、総合公園管理事務所、総合体育館、神奈中各営業所・駅前サービスセンター 関スポーツ振興財団(☎35-0102)

環境への提言 「21世紀へのメッセージ」を募集
21世紀の環境にやさしいまちをめざすため、提言を募集します。
▷テーマ 環境に配慮した生活スタイル、地球温暖化防止策、環境にやさしい自転車活用法など
▷対象 市内にお住まい、お勤め、通学する方またはグループ(高校生以上)
▷応募方法 提言を2,000字以内にまとめ、住所、氏名を記入し、環境政策課(〒254-8686浅間町9-1・FAX21-9603)へ
▷締め切り 9月6日(月)
◇問い合わせ先 環境政策課(内線2659)

「平和」の思いを胸に



平塚市には、昭和二十年七月十六日から十七日未明にかけて、大規模な空襲を受け、市街地の戸数の約七割を焼失するという悲しい歴史があります。この惨事を繰り返すことのないよう、市では、昭和六十年に「核兵器廃絶平和都市」を宣言し、以来平和の尊さ、大切さを伝える事業を実施しています。

▽平塚大空襲展
7月30日(金)まで、午前9時～午後5時、博物館寄贈品コーナー、月曜日休み



灯ろう流しは8月16日

▽平和の本の特集
8月29日(日)まで、午前9時～午後5時、各図書館、月曜日と7月31日(土)は休み

▽平塚空襲の日市民キャンペーン
7月16日(金)午後2時～4時、平塚駅周辺

▽平和普及展(写真パネルや戦時中の物品の展示)
7月16日(金)～22日(木)、午前8時30分～午後5時、市役所1階市民ホール、土・日曜日・祝日は休み

▽平和映画会
【中央図書館】午前10時と午後2時の2回上映
・8月1日(日)「明日への伝言」
「炎の証言」鎮魂の祈り
・8月8日(日)「青い目の人形物語」「みいちゃんの手のひら」
・8月15日(日)「火垂るの墓」
【西図書館】午後3時上映
・8月4日(水)「広島に」一番電車が走った」

▽原爆と人間展
8月4日(水)～10日(火)、午

前8時30分～午後5時、市役所1階市民ホール、土・日曜日は休み

▽平和灯ろう流し(すいとんの試食もあります)
8月16日(日)、午後6時30分～8時、金目川観音橋下の河原

◆問い合わせ先 総務課(内線2665)

夏の交通事故防止運動 7/21~30 開放感から事故が生まれます

夏になると、レジャーなどによる過労運転や開放感による無謀運転が増え、事故が多発します。お出かけの際は、十分ご注意ください。

▽余裕をもったレジャー計画
過労運転にならないよう、お出かけ前に休憩場所を決めておきましょう。

▽子どもを交通事故から守ろう
子どもを見かけたり、子ども

「青少年議員になろう」

日ごろ感じている地域や学校での様々な課題について調査し、自分たちの思いや願いを議場で発表してみませんか。

▽本会議日時 10月31日(日)午前9時30分～11時30分
※ほかに、準備議会4回(8月6日・9日・11日、10月23日)と議会報告(平成12年3月4日)があります

▽本会議の場所 平塚市議事堂
▽対象 小学校5年生～18歳の方35人(選考)

▽締め切り 7月26日(月)
お申し込みは、指導室(豊原分行舎1号館1階・内線3534)などでお配りする申し込み用紙に必要事項を記入し、同室へ。



行こうよ！シニアリーダーキャンプ

シニア・リーダーのお兄さんやお姉さんと一緒に、野外炊事や工作を楽しんでみませんか。

対象は、小学校四年生から六年生までです。

▽日程 8月14日(土)～15日(日)、1泊2日

▽会場 びわ湖青少年の家

▽定員 40人(先着順)

▽参加費 二千五百円

お申し込みは、青少年会館(☎32-7029)へ



市民豆ルネ 40



レポーター 柳川正明さん

ゆめ・ロマン・あこがれの「甲子園」

軟式から硬式野球に転向して、「甲子園」という大きな目標ができ、練習に熱が入る平塚江南高等学校野球部。「夢」に向かって出発進行。

六月二十四日、梅雨空の下、全国の高校球児のあこがれ「甲子園出場」に向けて、練習に余念がない平塚江南高等学校野球部取材しました。

昨年、軟式野球の春の関東大会優勝という輝かしい成績を残しました。この実績を踏まえて同校OBの佐田富雄一監督(現在東海大学四年生)や部員たちの総意で硬式野球に転向することを選択し、昨年十二月に新しい野球部が誕生しました。

現在、部員は四十二人、軟式当時とほぼ同じです。

キャプテンの森山誠君(三年生・外野手)は、「軟式と硬式ではボールが変わっただけで基本的には同じと思っていましたが、いざ練習をしてみると、バッティングでの打

球の飛距離やシートノックのゴロの速さなど、戸惑いを感じた部員も少なくありません。「これからは「甲子園」という大きな目標ができました。公式戦では観客のみなさんを魅了できるよう全力でプレーし、一試合、一試合を大切にしていきたい」と熱い思いを語ってくれました。

部長の田地野昭彦先生は、「軟式の実績を生かし、県立高校のトップレベルをめざしたい」「故障者もなく試合に臨んで欲しい」となりたい、温かく部員を見守っていました。

硬式野球に転向し、「甲子園」への夢が広がった平塚江南高等学校野球部。まずは、公式戦の初勝利をめざします。大きな「夢」に向かって出発進行。

夏休み。囲碁に挑戦



柴田寛二・二段を講師に、「ちびっこ囲碁入門教室」を開きます。

▽日程 7月27日(火)・28日(水)、8月3日(火)・4日(水)・10日(火)、全5回

▽時間 午前9時30分～正午

▽対象 小中学生50人(先着順)

▽会場 青少年会館
お申し込みは、青少年会館(☎32-7029)へ。参加無料

くらし快適メモ<連載②>

未成年者の契約は取り消しができます

民法の規定により、未成年者と契約をする場合には、法定代理人の同意が必要です。法定代理人の同意を得ないでした契約は、法定代理人か未成年者本人が取り消すことができます。ただし、未成年者が成人と偽った場合など取り消しができない場合もあります。



問 市民活動推進課 (内線2263)

消費生活相談：毎週金曜日午前9時～午後4時/市民相談室(市役所1階)
電話(内線2293)でも相談できます

考えよう！ おとなの役割 地域のちから

平成11年度は青少年健全育成の年

平塚市は、平成11年度の市政の重要テーマを「青少年健全育成」としました。未来を担う子どもたちの「生きる力」や「豊かな心」をはぐくみ、子どもが健やかに暮らしているまちづくりを進めます。

「おとなの役割」や「地域のちから」などについて、共に考え、共に活動し、青少年が主体性を持って育つことができるまちをつくりましょう。



問 教育総務課 (内線3515)

成人式の企画・運営に参加しよう

◇問い合わせ先 青少年課(☎32-7029)

来年の成人式を明るく楽しく心に残るような式典にするため、企画や運営に参加してみませんか。

▽対象 市内にお住まいの18歳～30歳の方 ▽定員 5人(抽選)
▽申し込み 8月15日(日)までに事前電話連絡(☎32-7029)のうえ、青少年会館へ

21世紀の環境共生モデル都市 ツインシティ基本構想を紹介しします

新幹線新駅を中心に、相模川の東西が一体となったまちづくりをめざす「ツインシティ構想」の計画づくりが進められています。平塚市では現在、「ツインシティ（大神地区）研究会」を組織し、調査・研究を進めています。一方、県や関係市町などで構成される「新幹線新駅設置促進期成同盟会」でも、ツインシティを中心としたまちづくりを検討し、本市研究会の内容と整合を図りながら、計画を取りまとめています。

平成九年十一月、東海道新幹線の新駅誘致地区が寒川町倉見地区に一本化されました。その際、県からは相模川に新たな橋を架け、川の東西（寒川町倉見地区と平塚市大神地区）が一体となったまちづくりをめざす「ツインシティ構想」が提案されました。

学識経験者などで構成する「ツインシティ（大神地区）研究会」を組織し、大神地区のまちづくりについて調査・研究を進めています。

環境との共生、連携と交流の拠点に

県の計画や現在の特性などを考えあわせ、ツインシティ（大神地区）には、次の二つの役割を持たせています。

◇環境との共生
自然環境への影響をできるだけ少なくすることや、都市アメニティ（環境の快適さ）などに配慮した「これからのまちづくり」を先導します。

◇連携と交流の拠点
東海道新幹線や第二東名などの高速交通を生かし、広域的な交流・連携を促す新たな拠点になります。

7つの基本理念

「環境との共生」「連携と交流の拠点」という二つの役割を果たすため、七つの基本理念（写真・イラスト参照）でまちづくりを進めていきます。

なお、ツインシティ（大神地区）基本構想について詳しく説明した「調査報告書」は、市役所三階の市政情報コーナーや図書館、公民館などで閲覧できますので、ご利用ください。

県民集会に参加ください

「ツインシティの形成と新幹線新駅の誘致に向けて」をテーマに、ツインシティ構想について考える平塚地域県民集会を開きます。どうぞ、ご参加ください。

また、当日の意見発表者も募集しています。

▽日時 8月5日（木）午後6時～8時
▽会場 ひらつかスカイプラザ（MNビル11階）
▽定員 100人（抽選）
▽締め切り 7月26日（月）
▽申し込み先
・神奈川県県土整備総務室（☎045-201-1111内線6226）
・平塚市企画課（☎21-8760）



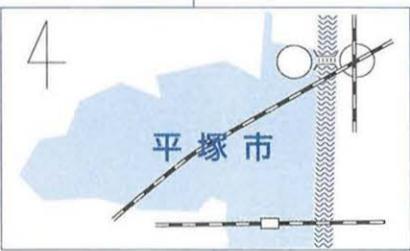
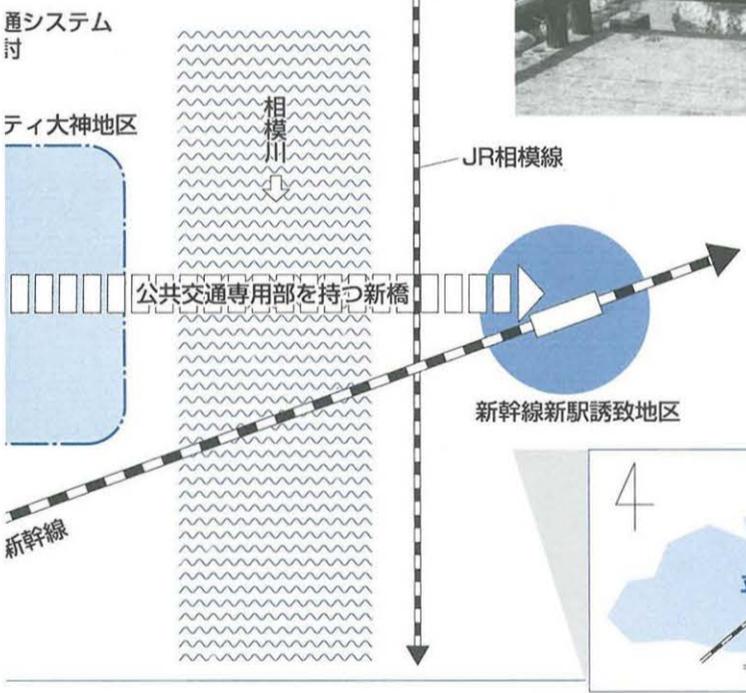
や業務施設の誘致を進めるとともに、大神地区と周辺体系として、新たな公共交通の導入を検討します。バリアフリー型の交通環境づくりを進めます。

◆自然を生かしたまちづくり

相模川など河川空間の活用と、公園や緑地、緑道などのネットワークにより、水やみどりなどの自然を生かしたまちづくりを進めます



形成のイメージ



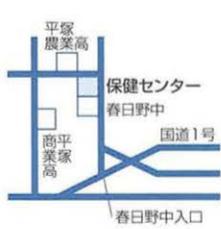
市民相談

市民相談室

（市役所1階）

☎23-1111内線2293

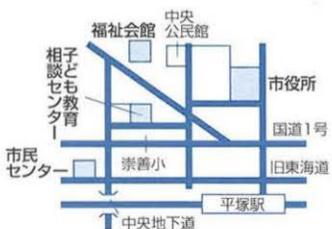
- ◇人権 8月3日（火）、17日（火）、13時～16時
- ◇行政 8月17日（火）、9月21日（火）13時～16時
- ◇一般法律 毎週水曜日と毎月第4木曜日13時～16時
※一般法律は予約制・8月は休み
- ◇登記・供託・測量 8月13日（金）13時～16時
- ◇住宅新改築 8月17日（火）、9月21日（火）13時～16時
- ◇発明・考案・特許 8月9日（月）10時～15時
- ◇労働 8月12日（木）13時～16時
- ◇下請け取り引き 7月15日（木）、8月19日（木）13時30分～16時
- ◇年金・社会保険・労災 8月10日（火）10時～15時
- ◇消費生活 毎週金曜日9時～16時



- ◇手話案内 毎週金曜日9時～12時30分
- ◇建築設計・耐震・バリアフリー 8月16日（月）13時～16時
- ◇高齢者職業 7月15日（木）、8月3日（火）、5日（木）、17日（火）9時～12時
- ◇許認可各種届出 8月24日（火）13時～16時
- ◇一般市民 毎週月～金曜日9時～16時

保健福祉総合相談
（市役所1階）
☎21-8779

◇来所・電話 毎週月～金曜日8時30分～17時

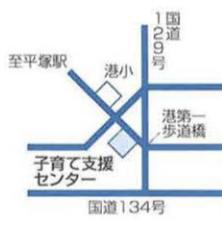


- ◇健康（相談員は保健婦） 毎週月～金曜日9時～16時

福祉会館

☎33-2333

- ◇専門（法律、金融、住宅、保健医療・要予約） 9月9日（木）13時30分～15時30分
- ◇生活支援 毎週月～金曜日8時30分～17時
- ◇ボランティア 毎週月～金曜日8時30分～17時
- ◇母子 毎週月～金曜日9時～16時
- ◇家庭児童 毎週月～金曜日9時～16時



- ◇婦人 8月12日（木）10時～15時

健康相談

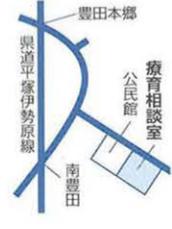
（保健センター）
☎34-0311

- ◇電話 毎週月～金曜日10時～16時
- ◇育児相談（来所） 毎週水曜日9時30分～10時30分

療育相談室

（豊田分庁舎）
☎・FAX32-2738

- ◇子どもの発達・発育の相談 毎週月・水・金曜日10時～15時（来所相談は予約制）



子育て支援センター

（須賀保育園2階）

☎・FAX21-7639

- ◇子育ての相談・情報提供 毎週月～金曜日9時30分～16時（第3月曜日午後除く）

子ども教育相談センター

（崇善小学校北側）

☎36-6013

- ◇来所 毎週月～金曜日10時～17時
- ◇電話 毎週月～土曜日9時～17時（第2・4土曜日を除く）

青少年相談室

（市民センター2階）

☎34-7311

- ◇青少年相談（お子さんについての相談） 毎週月～金曜日10時～17時
- ◇ヤングテレホン ☎33-7830（青少年専用ダイヤル） 毎週月～金曜日10時（土曜日は13時）～18時30分

みんなできてる平塚
おあなたの「声」をお寄せください



9月1日開館予定の大原公民館。市内25館目の地区公民館となります。写真左側にある大原小学校とは、渡り廊下でつながっています。総工費は約5億円です。

市議会6月定例会の結果

青少年フォーラムなどを予算措置

六月三十日に閉会した市議会六月定例会では、「平成十一年度一般会計補正予算」など十二議案を市長が提案し、すべて原案どおり可決されました。議員提出の「地方分権一括法案の早期成立等を求める決議」など八議案は、「犯罪捜査のための『通信傍受法案』」に関する意見書など二議案が否決され、六議案が原案どおり可決されました。

また、「ベルマーレ平塚の存続およびワールドカップの練習会場の誘致支援を求める請願」などが採択されました。

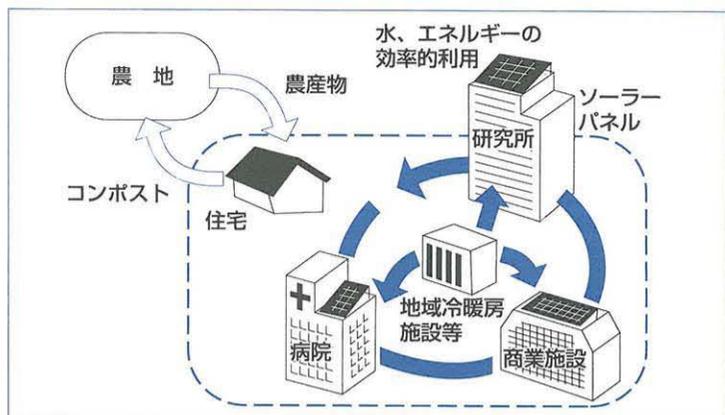
◆平成十一年度一般会計補正予算：二億四千七百五十二万三千円を追加。この結果、一般会計の予算規模は、七百十四億五千七百五十二万三千円になりました。

◆平塚市立公民館の設置及び管理等に関する条例の一部を改正する条例：九月一日に市立大原公民館を開設することに伴い、館の名称や位置を定めました。

◆平塚市立公民館の設置及び管理等に関する条例の一部を改正する条例：九月一日に市立大原公民館を開設することに伴い、館の名称や位置を定めました。

◆平塚市立公民館の設置及び管理等に関する条例の一部を改正する条例：九月一日に市立大原公民館を開設することに伴い、館の名称や位置を定めました。

◆平塚市立公民館の設置及び管理等に関する条例の一部を改正する条例：九月一日に市立大原公民館を開設することに伴い、館の名称や位置を定めました。



◆環境への影響を抑えたまちづくり

環境保全への取り組みやエネルギーの効率的な利用、電気自動車の導入、リサイクルの支援などにより、環境への影響を抑えたまちづくりを進めます



◆新たな産業拠点づくり

広域交通と情報ネットワークの活用により、新たな産業の誘致や既存産業の高度化を進めます。また、先駆的な「環境産業」の拠点としてのまちづくりを進めます

◆新たな社会システム・ライフスタイルづくり

市民と行政の協力体制づくりや負担のルール化など、従来の法や制度の枠組みを超えた取り組みができるようなまちづくりを進めます

◆市民と協働したまちづくり

環境との共生への取り組みなどにおいて、平塚市の先導地区としての役割を果たすことから、市民と行政が一体となったまちづくりを進めます

◆広域的な交流を図るまちづくり

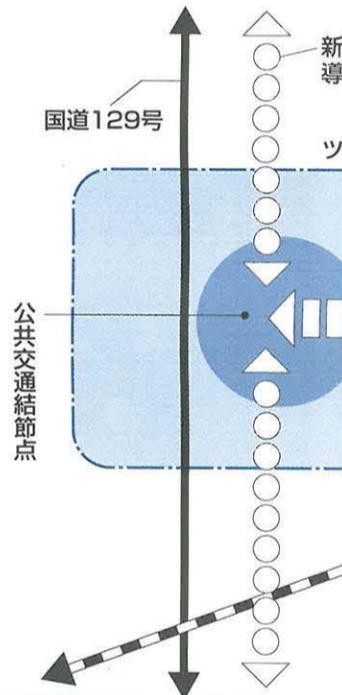


人・物・情報の交流地域を結ぶ将来的なまちづくり。また、歩行者を優先

◆アメニティ豊かなまちづくり

スポーツやレクリエーションして健康的な生活を支援する空き家や、医療施設の導入などにより、すべての人々にやさしいまちづくりを進めます

ツインシテ



教育相談



思春期の心

A子さんは、ちょっとした友人とのトラブルから仲間外れにされ、学校へ行くことができなくなりました。

小学生の後半から中学生のころは「思春期」といって、子どもが大人になっていく大変重要な時期です。身体も急に発達し、性的な成熟も始まり、それに伴って自分自身に対するイメージも変化していく時期です。「私って何だろう」という単純な疑問が、心の中で動いてくるのです。

A子さんは、恐らくこの時期にさしか

◆子ども教育相談センター
崇善小学校北側 ☎ 6013

※問い合わせ先 広報広聴課 (内線23355)

0120-704589

質問

ダイエットとリバウンド



健康的にやせるための食生活について教えてください。

えって体重や体脂肪量が増えてしまいます。つまり、食べないダイエットは必ずリバウンド(跳ね返り)があるのです。そこで、健康的にやせるための食生活チェック項目を紹介します。

健康 Q&A

①適量を知る：食事の量は年齢・体格・生活習慣などにより異なります。体に必要な栄養素をしっかり摂ることが大切です。

②三度の食事を必ずとる

◆保健センター
☎ (34) 0311

「泳ぎ」の前の5つの約束

夏になると水の事故が増えます。特に、水泳やマリンスポーツをするときは、次のことに注意しましょう。①健康状態をチェックする②酒を飲んだら海や川に行かない③波が高いときは海に行かない④遊泳禁止区域で泳がない⑤小さい子どもが水泳や釣りに行くときは大人が付き添う