

# 健康 福祉

## 国保の人間ドックを受診しよう

平成九年度国民健康保険「人間ドック」の申し込みを受け付けます。パンフレットと申請書は、各公民館、駅前市民窓口センター（M・Nビル十階）、市役所保険年金課にあります。

費用の一部は市が負担します。成人病を早期に見出すため、ぜひ受診しましょう。

▽対象 平塚市国民健康保険に加入し、次の要件をすべて満たしている方  
①40歳以上（昭和33年4月1日以前生まれ）の方  
②平成8年4月30日以前から、引き続き国民健康保険に加入している方  
③平成8年度以前の国民健康保険税を完納している方

▽定員 四百人（先着順）  
▽検査項目 身体測定、呼吸、循環器、消化器、眼機能、腎機能、聴力、肝機能、糖尿病、血液、血清、乳房  
▽受診医療機関 平塚共済病院または平塚市民病院  
▽受診者の負担額 二万二千五百円  
▽申し込み方法 申請書を保険年金課に持参、または郵送する  
▽締め切り 6月30日（月）  
お問い合わせは保険年金課給付係（内線247）へ。

## 老人趣味の講座 受講生を募集

健康でゆとりある楽しい毎日を送っていたら、老人趣味の講座の受講生を募集します。

▽各コースとも初心者を対象としておりますので、お気軽にお申し込みください。  
▽期間 5月～平成10年3月  
▽対象 市内にお住まいの60歳以上の方  
▽コース・日時・定員（多数の場合は抽選）

【かな書道】第2・第4月曜日、午前9時30分～11時30分、20回（20人）  
【健康料理】第2木曜日、午前10時～午後0時30分、10回（20人）  
【籐あみ】第2・第4水曜日、午後1時30分～3時30分、10回（15人）  
【押し花】第1・第3木曜日、午前9時30分～11時30分、10回（20人）

## 老人趣味の講座 受講生を募集

健康でゆとりある楽しい毎日を送っていたら、老人趣味の講座の受講生を募集します。

▽各コースとも初心者を対象としておりますので、お気軽にお申し込みください。  
▽期間 5月～平成10年3月  
▽対象 市内にお住まいの60歳以上の方  
▽コース・日時・定員（多数の場合は抽選）

【初めての太極拳】第2・第4木曜日、午前9時30分～11時30分、14回（30人）  
【締め切り】4月25日（金）  
▽申し込み方法 はがき（一人一枚）にコース名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入して福祉会館（〒254平塚市追分1-43）へ  
お問い合わせは福祉会館（☎33-2333）へ。

## 福祉会館で講習会を開く

家庭看護の講習と、ボランティアの体験学習会を開催します。

定員は、いずれも三十人（先着順）で会場は福祉会館です。お早めにお申し込みください。  
お申し込み、およびお問い合わせは福祉協議会（☎33-2333）へ。  
◆家庭看護法  
▽日程 5月14日～6月6日の毎週水曜・金曜日、全8回  
▽時間 午後1時～4時  
▽内容 看護知識・技術の習得（ベッドメイキング、衣類の脱着など）

## 福祉サービス 紹介コーナー

### 車いす移送用車の貸し出し

車いすを利用している方は、外出の機会が少なくなります。そこで、車いすを利用しているみなさんの自立と社会参加

を支援するため、車いす移送用自動車（軽自動車1台）を貸し出しています。  
【利用規定】  
▽貸し出しは一日単位で、利用は有料（二千円とガソリンの補給）です。なお、運転手のあつせんはしていません。  
▽運行範囲 県内（横浜市・川崎市を除く）  
▽貸し出し場所 生きがい事業団の平塚市福祉センターカーサービス（追分1-43）  
\*担当は障害福祉課（内線222）

## 糖尿病の講座が6月の募集です

糖尿病の講座が6月の募集です。

糖尿病の講座が6月の募集です。お問い合わせは、同病院総務課（☎31-0520）へ。  
◆土曜スクール  
▽日程 5月10日～7月26日の毎月第2・第4土曜日、全6回  
▽時間 午後1時30分～3時30分  
▽内容 車いすの介助と移動、手話、点字、誘導法、看護・救急法などの体験を中心とした講習

## プール健康教室 6月の募集です

プール健康教室 6月の募集です。

プール健康教室 6月の募集です。お問い合わせは、五月一日から健康課（内線780）で電話で受け付けます。

# あたたかい心

## 社会福祉基金

地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、社会福祉協議会 ☎33-2333へ。  
▷12人会 2,000円、秋山美智子 500,000円、平塚地区労働組合協議会 95,000円、匠建設 74,266円、トータルレディス 127,500円、平塚美術協会 50,000円、熊沢武司 30,000円、沼田光憲・憲次 6,000円、世界心道教平塚教会 10,000円、井上スエ子 1,342円、梶原医院 3,750円、有賀商会 21,109円、東海大学ローターアクトクラブ 60,000円、須賀公民館ふれあいまつり 13,655円、ホワイトサークル 100,000円、中原中学校区ボーリング大会チャリティー募金 10,400円、港地区美化推進委員会 18,810円、南原公民館まつり実行委員会 8,570円、つくしんぼの会 5,000円、松原公民館まつり実行委員会 54,950円、窪田邦子 2,000円、匿名（3件）57,112円

## 児童福祉へ

▷松が丘青少年指導員、環境浄化員 29,300円、匿名（3件）4,000円

## 交通遺児へ

▷泉栄一 1,000円、交通安全協会勝原支部・山下支部、交通安全母の会勝原地区・山下地区 22,418円

## 社会福祉へ

▷磯崎輝夫 4,000円

## 文化振興基金

芸術文化事業の実施や、市民の創造的な文化活動の助成などに使われます。お問い合わせは、文化行政推進室（内線673）へ。  
▷早稲田大学平塚学生稲門会 30,000円

## みどり基金

緑化団体の助成などに使われます。お問い合わせは、みどり公園課（内線425）へ。  
▷神奈川県自動車整備振興会平塚支部 137,820円

## 小児マヒ生ワクチン日程表

3か月以上7歳6か月未満の子どもを対象に、小児マヒ（ポリオ）生ワクチンを投与します。受け付けは、午後1時30分から2時40分までです。当日は母子健康手帳、筆記用具、予診票、体温計をお持ちのうえ、ご来場ください。お問い合わせは、健康課（内線260）へ。

実施日	実施会場
5月6日（火）	※城島公民館 ※湘南農協土沢支所
7日（水）	須賀公民館 大野公民館
13日（火）	金田公民館 ※岡崎公民館
14日（水）	福祉会館 ※豊田公民館
16日（金）	保健センター
20日（火）	※大神公民館 中原公民館
21日（水）	なぎさふれあいセンター 金目公民館
23日（金）	旭南公民館 神田公民館
28日（水）	保健センター

※印の会場は午後2時から2時40分まで

## 「ひらつか天城山荘」空き状況



◇申し込み ひらつか天城山荘  
※申し込みは6か月前から受け付け  
・電話 0558-87-1050  
・FAX 0558-87-0557  
・住所 〒410-32静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1  
・1泊2食付き、大人4,780円、子ども4,280円から

×印 満室 △印 早めに申し込みを ○印 まだ余裕がある 休印 休館日 平成9年4月8日現在

4	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

## 文化探訪ツアー 参加者を募集

学芸員の説明を受けながら、バスで野外彫刻や文化財を訪ねます。参加は無料（昼食は持参）で、定員は20人（申し込み多数の場合は抽選）です。あなたも、心豊かな一日を過ごしてみませんか。

◇日時 5月31日（土）  
午前9時～午後3時40分

◇コース 美術館－総合公園－びわく青少年の家（昼食）－なでしこ公園－善福寺－四十瀬川公園－平塚の碑－市役所

◇申し込み方法 往復はがきに住所・氏名・年齢（家族での応募は希望者全員）、電話番号を記入して、文化行政推進室（〒254平塚市浅間町 9-1・内線673）へ。4月25日締め切り。



## 生ごみ処理器

## コンポスターの補助薬は

コンポスターは、微生物を活用した生ごみ処理器です。その働きを助ける補助薬は、秋元房次郎商店（宮松町）、ダイクマ平塚店、JA湘南各支所で取り扱っています。暖かくなってくると害虫やにお

いが発生しやすくなります。補助薬を使って、より一層のごみ減量にご協力ください。コンポスターのあっせんなど、お問い合わせは環境衛生業務課（内線239）へ。

# お知らせ

7 広報ひらつか 第597号 (1日・15日発行)

## ご案内

### ◆身障者の出場者を

第三十六回神奈川県身障者スポーツ大会(卓球・盲人卓球競技会)の出場選手を募集します。  
▽期日 6月22日(日)  
▽会場 藤沢市秋葉台文化体育館

### ◆婦人健康教室を

市民病院では、毎月第一火曜日に婦人健康教室を開いています。無料。  
▽日時 5月6日(火)午後3時30分～5時  
▽会場 市民病院北棟2階大会議室

### ◆市民大学講座が

神奈川大学では、「私の『超』勉強法」をテーマに春期市民大学講座を開きます。  
▽日時 5月17日～7月12日、毎週土曜日の午後1時30分～3時  
▽会場 ひらつかスカイプラザ会議室(MNビル11階) 募集人員 百人

### ◆介護者教室開く

ご家庭でお年寄りを介護されている方や、福祉に関心のある方を対象に、介護者教室を開きます。無料。  
▽日程 5月16日(金)～11月28日(金)の全15回  
▽時間 午前10時～午後3時

### ◆城山ダム管理演習

梅雨や台風などによる出水期を迎え、ダム放流による事故を防止するためダムの管理演習を実施します。  
▽日時 5月8日(木)午前11時～午後4時(小雨実施)  
▽場所 城山ダムと相模川河口までの地域

### ◆禁煙教室を開催

禁煙ガムを使った禁煙の具体的な方法を紹介します。受講料は無料です。  
▽日時 5月9日(金)午後3時～4時30分  
▽会場 平塚共済病院

### ◆パスポートの交付時間を延長

パスポートの交付時間を五月から毎週二日延長します。なお、申請時間は従来どおり平日の午後4時30分までです。  
▽延長日 毎週火・水曜日  
▽延長時間 午後4時30分～6時30分  
▽問い合わせ先 県パスポートセンター ☎045(671)7201・同県央支

### ◆農総研の一般公開

市内上吉沢にある農業総合研究所の施設を一般公開します。ぜひ、お出かけください。  
▽日程 4月18日(金)、19日(土)  
▽時間 午前10時～午後4時

### ◆監査の結果

先日行われた定期監査について、監査委員小宮廣司氏、神部禎夫氏、古家安正氏、柳川藤一氏から報告がありました。  
【監査の対象および結果】  
▽定期監査(予算の執行等財務に関する事務)  
・適正に処理されていた。  
・企画調整課、秘書課、広報広聴課、地震防災計画室、建設総務課、都市計画課、湘南丘陵整備課、障害福祉課

## 4・5月のSCN・ナパサ

SCN コンバータが鳴ったらすぐにCATV 2 CHを。災害情報を文字でお知らせします。

### ◆なでしこさん(5月の新番組)

#### 「HIRATSUKA FILE '97」

平成9年度の平塚市の主な施策を映像で紹介し、環境、防災、文化、教育などの施策を分野別にお知らせするほか、市が開催するイベントなども紹介します。

#### 「平塚紀行-木彫師-」

市内万田にお住まいの渡辺星雲さんを訪ね、木彫師としての活動を紹介します。

#### ◆くすのきTime (12:45～、17:00～、22:30～)

市役所の仕事を職場ごとに紹介します。

SCN ☎22-1213 (代)

### ナパサ

FM湘南ナパサ(78.3MHz)は、災害時には緊急情報、生活情報を放送します。ナパサタイムテーブル(番組表)を配布しています。MNビル10階のスタジオのほか、公民館、郵便局にも置いてあります。どうぞご利用ください。

#### ◆平塚市広報だより

月～金曜日、7:50～・11:50～・17:30～

リクエスト ☎22-0783 (受付時間 19:00～翌日6:00)・FAX 23-7200

FM湘南ナパサ ☎23-7111 (代)

## 人事発令

### 4月1日付け 部長級以上

▽理事級昇格  
理事兼河川下水道部長 高山太郎、理事兼議事事務局長 平野道成  
▽部長級異動(含む昇格異動)  
選挙管理委員会事務局長 会田榮一(農業委員会事務局長、教育委員会学校教育部長、宮川利男(春日野中学校長)、企画部

長 小瀬村園男(同部参事兼職員課長、総務部長 露木孝夫(企画部次長兼地震防災計画室長)、経済部長 今井昇(同部参事兼商業観光課長)、公営事業所長 福村隆之(総務部参事兼財政課長、健康福祉部長兼福祉事務所長 田中一良(同部参事兼福祉政策課長)、環境部

長 三次克則(市民部参事兼地域づくり課長、都市整備部長 中澤風成(理財部次長、道路部長 久保寺勉(都市計画部次長兼都市計画課長、農業委員会事務局長 齊藤道夫(経済部次長、教育委員会管理部長 石塚伸明(同部次長兼教育総務課長)、消防長 山口勝司(環境部次長兼環境衛生業務課長)  
◎退職(3月31日付け)  
▽理事級  
富田喜三(理事兼企画部長、鈴

木利明(理事兼総務部長、佐伯昌伴(理事兼経済部長、井口忠(理事兼消防長)  
▽部長級  
加藤弘(公営事業所長、宮代隆義(環境部長、西ヶ谷行雄(健康福祉部長兼福祉事務所長、神賀修一(都市整備部長、清水博(道路部長、鳥海弘(選挙管理委員会事務局長、須田政男(教育委員会管理部長、今井光男(教育委員会学校教育部

## りんけんバンド コンサート '97

◇日時 7月20日(日) 午後6時開場  
◇会場 市民センター

◇入場料(全席指定) 4,500円  
◇前売り入場券 4月27日(日)午前10時から、市民センター、チケットぴあ、チケットセゾン、ヤンレレコード、稲元屋楽器店、サクラ書店コミック館、花水書店、出口書店、たまる書房、後藤書店、横田書店、文栄堂、越地書店、サクラ文具店、マイブックスほかで発売



◇問い合わせ先 市民センター ☎32-2235

## ミスセタコンテスト 出場者を募集

◇応募資格 ①県内に住まい、お勤め、通学している未婚の女性②6月1日現在18歳以上の方(高校生、元ミスセタ、現在他市町村のミスとなっている方は除く)③1年間、平塚市の観光行事に参加できる方  
◇申し込み方法 5月1日までに写真(最近撮影した全身のサービスサイズカラー写真で裏面に氏名を記入する)と、応募の動機を同封し、住所、氏名、生年月日、職業(勤務先または学校名と所在地)、電話番号、身長、体重を記入して、「湘南ひらつかセタまつり実行委員会事務局ミスセタコンテスト係」(〒254平塚市浅間町9-1)へ  
◇問い合わせ先 商業観光課(内線549)

### ミスセタコンテスト

・6月1日(日)午後1時～  
・市民センター

◇事前面接審査 5月18日(日)



☆☆☆今年のセタまつりは7月3日(木)～7日(月)です☆☆☆

## 赤十字フェスティバル 参加者を募集

5月24日(土)に見附台体育館で開かれる次の催しの参加者を募集します。①福祉教室(点字・手話、障害の疑似体験など)、②サッカー教室(小学生対象、講師はベルマーレ平塚の森正明さん)、③救急法講習会、④歌と踊りの祭典

(出演は芹洋子さんと川崎少年少女合唱団)。お申し込みは、往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望の催し名(複数可)を記入して、〒231横浜市中区山下町70-7 日赤神奈川支部フェスティバル係(☎045-681-2123)へ。

# 赤ちゃんの健康メモ



- 保健センター
  - ・中里34-17
  - ・☎34-0311
- 平塚保健福祉事務所
  - ・豊原町6-21
  - ・☎32-0130

## ●5月のカレンダー

### 5月の母親父親教室

- ◇前期 (妊娠6か月までの方)
  - ・12日(月) 歯の衛生、妊娠中の過ごし方
  - ・19日(月) 妊娠中と産後の栄養
- ◇後期 (妊娠8か月以降の方)
  - ・26日(月) お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
  - ・30日(金) 赤ちゃんのおふろ
- ◇時間 午後1時30分～4時 (19日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具 (以上各回とも)、歯ブラシ・コップ・手鏡・牛乳パック (12日)、エプロン・三角布 (19日)、手ふ

きたオル (30日)

### 離乳食教室です

- お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに、会場となる保健センターへ。母子健康手帳と筆記用具、歯ブラシ (ブラッシング教室のみ) をお持ちになって、ご参加ください。対象は、いずれも第1子が生まれた父母です。
- 【ごっくん離乳食教室】
  - 生後4～5か月児が対象。
  - ◇日時 5月29日(木) 午後1時30分～2時30分
  - ◇内容 始め方と試食
- 【もぐもぐ離乳食教室】
  - 生後7～8か月児が対象。
  - ◇日時 5月23日(金) 午後1時30分～3時30分

- ◇内容 進め方と調理デモ
- 【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】
  - 生後10～12か月児が対象。
  - ◇日時 5月8日(木) 午前10時～11時
  - ◇内容 進め方と試食、ブラッシング指導

### 乳幼児健康診査は

- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ (1歳6か月児のみ)
- 【日程と対象】
  - ◇5月の4か月児
    - ・7日 9年1月1日～10日
    - ・14日 9年1月11日～20日
    - ・21日 9年1月21日～31日
  - ◇5月の1歳6か月児

- ・6日 7年10月1日～10日
- ・13日 7年10月11日～20日
- ・20日 7年10月21日～31日
- ◇5月の3歳児
  - ・8日 6年3月1日～10日
  - ・15日 6年3月11日～20日
  - ・22日 6年3月21日～31日

### 8～10か月児健康診査

生後8か月以上11か月未満の乳幼児が対象です。母子健康手帳を持参して、指定医療機関で受診してください。指定医療機関については、市役所健康課 (☎23-1111 内線259) にお尋ねください。

### 2歳1か月児歯科健診

- ◇日程 5月6日(火)、20日(火)、27日(火)

- ◇時間 午前9時～10時30分
- ◇会場・問い合わせ先 平塚保健福祉事務所

## 育児一口メモ

### 「赤ちゃんの散歩」

ポカポカとした気持ちの良い季節になりました。風や光、自然にふれることは、赤ちゃんの皮膚を丈夫にするとともに、心の発達を促します。できるだけ散歩に出る機会を増やしましょう。春から夏にかけての強い日差しは、赤ちゃんにとってもまぶしいものです。外に出るときはツバのある帽子をかぶせ、帰宅後は湯冷ましや果汁などで水分を補いましょう。



♡内山桃華ちゃん  
平成8年7月26日生まれ  
(真土)



♡松岡美桜ちゃん  
平成8年6月28日生まれ  
(田中)



♡伊藤真珠ちゃん  
平成8年6月3日生まれ  
(田村)

## 赤ちゃんのステージ

広報広聴課「赤ちゃんのステージ」係 (〒254平塚市浅間町9-1) へ。対象は1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は16人。



♡溝淵果歩ちゃん  
平成8年11月9日生まれ  
(桜ヶ丘)



♡秋山美月ちゃん  
平成8年10月9日生まれ  
(田村)



♠大島裕太くん  
平成8年9月23日生まれ  
(高村)

## 平塚写真スケッチ



## 桜の咲くも

## 小うるさき

「茶の句に「よるとしや桜の咲くも小うるさき」というのがある。桜など、あるから煩わしい、いっそなければ、というところだろうか。市内には桜の名所が数多くある。湘南平、総合公園、花水川土手、八幡山公園等々。共通するのは、ごみが多いことだ。びんや缶、ファーストフードの容器などが、こんなにも「使い捨て」られているのかと、改めて驚く。ちよっとした便利さや、見せ掛けの豊かさが公園を、そして、まちを汚している。だれでも美しい花を気持ちよく味わいたはずだ。しかし、「便利で豊かな使い捨て文化」に、あぐらをかいていては、「こよひ逢ふ人みなうつくしき」とか、「花の下にて春死なん」といった心境は、わかりそうもない。地球規模の環境問題も、私たちの日常生活とつながっている。花見に「規制」や「取り締まり」は似合わない。大切なのは、一人一人の心掛け、そして行動ではないだろうか。

※1 清水へ祇園をよぎる桜月夜こよひ逢ふ人みなうつくしき 与謝野晶子  
※2 願わくは花の下にて春死なんその如月の望月のころ 西行

## ひらつかの自然

No.13

満開のレンゲを訪ねて



田おこしを前にした春のたんぼには、いろいろな花が咲き乱れています。あせにはムラサキサギゴケやオヘビイチゴ、たんぼの中にはタネツケバナ、コオニタビラコ、スズメノテッポウなどが見つかるでしょう。そのような中で、遠目にもひととき目立つのは、レンゲが群生しているたんぼです。その紅色の花で、花輪や髪飾りを作って遊んだことを、懐かしく思い出される方も多いでしょう。レンゲがまとまって見られるたんぼは、全国的に減っています。しかし平塚では、まだ旭、金目、土屋などで、一面に群生している様子が見られます。

## 一面に咲く 紅色のレンゲ

レンゲは、根に「根粒バクテリア」という微生物が共生しているため、土を耕す働きがあります。そのため、緑肥としてたんぼに種をまいている場合もあります。レンゲの花を見ていると、虫たちが活発に花の間を飛び回っています。その多くはミツバチで、花から花へと飛び移りながら蜜と花粉を集めているのです。(担当 博物館)

※緑肥とは草木の葉や茎を緑のまま耕土に与えて、栽培植物の栄養とする肥料のこと。草肥ともいわれます。