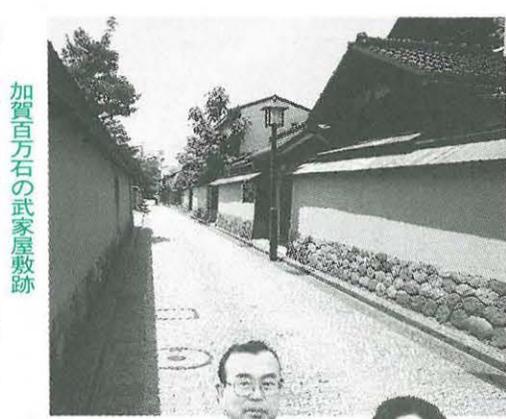


◇私の家族
健康第一が我が家のモットーです。妻は毎日ウォーキングし、私は地元のソフ



金沢市
谷波正久さん(大神)

トボールチーム・大神ファザーズのマネージャーとして、楽しく体を動かしています。
◇私のふるさと
ある武家屋敷跡を紹介した



加賀百万石の武家屋敷跡



金沢というと、だれもが日本三大庭園のひとつ兼六園や加賀友禅などを思い出しますが、私は長町にある武家屋敷跡を紹介した

金沢というところ、だれもが日本三大庭園のひとつ兼六園や加賀友禅などを思い出しますが、私は長町にある武家屋敷跡を紹介した。二十年前に転入してきま



乙女の人形遣い

11月28日、中央公民館で民俗芸能まつりが開かれ、市内に残る伝統芸能を継承しているみなさんが熱演した。



サークル掲示板

- 和紙人形を作ろう
和紙人形の製作グループ「笑美の会」では、会員を募集している。
活動日は月1回、第2または第3金曜日の午後1時から5時まで中央公民館で。会費は月四千五百円。問い合わせは、同会事務局(電話35-0939・午後8時以降)へ。
- 早春の伊豆撮影会
伊豆路撮影会実行委員会では、撮影会の参加者を募集する。
お譲りします
①有料 子供服(男女)、三輪車、ベビーカー、学習机、ミルポット、子供教育ビデオ、子供用砂場、おむつ、おむつカバー、男子学生服(二宮高校、神田高校)、レインコート、じゅうたん、折りたたみベッド、本棚、整理ダンス、台所用テーブル、こたつ、ホットカーペット、食器乾燥機、冷蔵庫、コーヒーマーカ
- ▽期日 1月16日(日)
▽会場 爪木崎、伊豆グリーンパーク(モデル2人)
▽定員 40人(先着順)
▽参加費 八千五百円(バス代、昼食代、入場料金)
▽問い合わせ先 同実行委員会事務局(電話24-146八六)
- フォークダンスを
フォークダンスの会「ひらつかローズ」では、会員を募集している。
練習は毎週水曜日の午後1時から3時30分まで
- ▽期日 12月18日(土)午後2時30分開演
▽会場 市民センター
▽曲目 「グリーンスリーブス」、「聖夜」ほか
▽入場料 五百円(中学生以下は無料)
- 音楽会へのお誘い
平塚ウインドオーケストラでは、第8回クリスマスコンサートを開く。
▽日時 12月18日(土)午後2時30分開演
▽会場 市民センター
▽曲目 「グリーンスリーブス」、「聖夜」ほか
▽入場料 五百円(中学生以下は無料)
- ボランティア募集
通リヤンせ基金の募金活動ボランティアを募集する。
この基金は、視覚障害のある方に対し、音の出る信号機を設置するためのもの。募金活動日は12月26日(日)の午前10時から午後3時まで平塚駅前です。
問い合わせは、ラジオチ
- リサイクルを開く
岩崎由紀子リサイクルが開かれる。
▽日時 1月15日(祝)午後2時開演
▽会場 中央公民館
▽内容 日本の歌、オペラ
▽入場料 指定席二千五百円、自由席二千円
▽問い合わせ先 紀声会事務局(電話34-1892)
- 来年度会員を募集
ベルマーレサポーターズクラブでは来年度の会員を募集している。
▽募集数 一万人(先着順)
▽入会金 一千元(個人)
- 児童・生徒作品展
▽期間 1月13日(木)まで
▽会場 JTB平塚支店ギャラリー(MNビル1階)
▽内容 絵画、織物、木工芸、縫製、手芸、染色、紙すきなどの作品と写真
▽問い合わせ先 県立湘南養護学校(電話34-1721)

いすね。
片町から一歩裏通りに折れ、用水路に沿って歩くと昔から変わらぬ城下町の風情が残っています。戦災に遭わずにすんだため武家屋敷跡が今でも残され、加賀藩の家臣の屋敷野村家も見学することができます。
金沢に戻ると必ず立ち寄るのが「似故礼」です。しつとりとした武家屋敷跡の中にある琴の鳴り響く茶房で、もうせんの敷かれた縁側でゆっくり庭園を楽しみながらいただく抹茶。これこそ金沢の味ですね。
◇平塚に住んでの感想
二十年前に転入してきま

教育相談
そつと支える
良治は小学二年生。お母さんと二人で暮らしていましたが、お母さんは病気で亡くなってしまいました。
良治にはお兄さんがいました。でも仕事が忙しくて十分に面倒が見られなかったので、良治はお兄さんに引き取られました。おばさんはとても優しい人でした。そんな訳で、良治は次第に無口になり、子供らしい表情を失っていきま



「ペンポスタに行きたい」
ペンポスタは、スペインにある子供と、働き、学ぶ共同体です。
良治はペンポスタ国際サーカスが来日したときに、お母さんと一緒に見に行ったことがありました。そのときお母さんが彼に、「こんな所で勉強できる

ファミリー募金活動協力実行委員会事務局(電話32-17六二六)へ。
●児童・生徒作品展
▽期間 1月13日(木)まで
▽会場 JTB平塚支店ギャラリー(MNビル1階)
▽内容 絵画、織物、木工芸、縫製、手芸、染色、紙すきなどの作品と写真
▽問い合わせ先 県立湘南養護学校(電話34-1721)

「ひらつか天城山荘」空き状況

◇申し込み ひらつか天城山荘
※申し込みは6か月前から受け付け
・電話 0558-87-1050
・FAX 0558-87-0557
・住所 〒410-32 静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1
・1泊2食付き、大人4,050円、子供3,530円
◇問い合わせ 交流親善課(内線597)

×印 満室	△印 早めに申し込みを	○印 まだ余裕がある
1月	(日) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	(曜) 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月
2月	(日) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	(曜) 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月

第9回 友好都市 花巻の物産と観光展

◇12月16日(木)~19日(日)
午前10時~午後7時
(最終日は午後6時まで)

◇駅ビルラスカ6階ホール
【物産】民芸品、陶磁器、漆器、南部鉄器、菓子、漬物、地酒、酒味うどん、産地直送りんご
【実演販売】こけし、イーハトーブ裂織、忍び駒、花巻人形、花巻傘
【特別企画】花巻の陶芸「5人展」、ふるさとの味「きりきりさんしょ」、こけしの絵付け、忍び駒づくり
(19日のみ)、りんごの皮むき大会

季節だより

問い合わせ 交流親善課(内線597)



◎保健センター 平塚市中里
34-17 電話34-0311
◎平塚保健所 平塚市豊原町
6-21 電話32-0130

お誕生健康診査

生後10か月から1歳未満の乳幼児が受ける健康診査。「母子手帳」を持参のうえ指定の医療機関で受診を。

育児相談

■対象 乳幼児
■相談日 毎週水曜日
■時間 午前9時30分～10時

30分
■会場 保健センター
■内容 体重測定、栄養、病
気、育て方、予防接種のこ
となど
■母子手帳を持参

乳幼児健康診断

■受付 午後1時～2時
■会場 保健センター
■母子手帳、筆記用具、歯ブ
ラシ(1歳6か月児のみ)
を持参

【1月の3か月児】

- ・5日 5年9月1日～10日
- ・19日 5年9月11日～20日

- ・26日 5年9月21日～30日
- 【1月の1歳6か月児】
- ・11日 4年7月1日～10日
- ・18日 4年7月11日～20日
- ・25日 4年7月21日～31日
- 【1月の3歳児】
- ・6日 2年11月1日～10日
- ・20日 2年11月11日～20日
- ・27日 2年11月21日～30日

虫歯予防教室

■対象 1月中に8か月から1歳になる乳幼児のお母さん
■日時 1月12日 午前10時～11時

■会場 平塚保健所
■母子手帳、筆記用具を持参

母親父親教室

1月分の日程
■前期(妊娠6か月までの方)
10日 午後1時30分～4時
お母さんと赤ちゃんの歯の衛生
17日 午前10時30分～午後2時
妊娠中と産後の栄養(調理実習と昼食試食)
21日 午後1時30分～4時
赤ちゃんの育て方
■後期(妊娠8か月以降の方)



24日 午後1時30分～4時
お産の進み方と産後の過ごし方
28日 午後1時30分～4時
赤ちゃんのおふろ(実習)
お父さんもお参加を
■会場 保健センター
■母子手帳、筆記用具、スラックス(10日と24日)、手ふきタオル(17日と28日)、エプロン、三角布(17日)、歯ブラシ、コップ(10日)を持参

乳幼児歯科相談

■対象 2歳6か月までの乳幼児
■会場 平塚保健所
■相談日 1月10日、17日
■時間 午前9時～10時
■申し込み 電話で平塚保健所へ

予防接種 ● 1月カレンダー

赤ちゃん

健康メモ



赤ちゃんのステージ

花見純一ちゃん

☆平塚市横内4346-7ハイッダテ206号 大東化学株式会社平塚工場にお勤めの花見博行さん(28歳)と晴美さん(29歳)の長男。平成5年3月18日生まれ。身長70cm、体重9.5kg。ヨチヨチ歩きを始めた純くんは外に出るのが大好きで、だれにでも愛想が良く近所の人気者。サッカーが好きなパパは、将来ベルマーレ平塚の選手にと夢が広がる。お正月にはおばあちゃんの待っている喜多方市に家族3人で初めて帰省する。

募集

はがきに赤ちゃんの名前、性別、生年月日と両親の住所、氏名、年齢、電話番号、会社名を記入のうえご応募ください。対象は1歳未満の赤ちゃんです。応募されたはがき(1日掲載分は1日～15日締め切り、15日掲載分は16日～月末締め切り)は、抽選により広報紙に掲載します。今回は28人応募。
☆送り先 〒254平塚市浅間町9-1 平塚市広報広聴課「赤ちゃんのステージ」係

健康診査

年末年始の急患は診療所へ

年末年始(十二月二十九日～一月三日)は、ほとんどの医療機関が休みになる。急病のときは、休日・夜間急患診療所へ直接来所するか、電話で照会を。

▽所在地 平塚市中里34-17(春日野中学校北側) 電話34-0311
▽診療科目
・昼間 小児科、内科、外科、歯科(耳鼻科、眼科等は医師を紹介)
・夜間 小児科、内科、外科

シルバー・ヘルス

心の健康相談

【老人性痴呆(ほう)疾患相談】
▽日時 12月22日(水) 午後1時30分～3時30分
▽会場 平塚保健所
▽対象 老年期の物忘れ等ほかに悩んでいる方

【心の健康相談】
▽日時 12月22日(水)、

1月5日(水)、12日(水)、14日(金)
▽時間 午後1時30分～3時30分
▽会場 平塚保健所
▽対象 心やアルコール等の悩みを持つ本人、家族
▽相談担当者 精神科医、ケースワーカー
▽申込先および問い合わせ先 平塚保健所(電話32-0130) 予約制

育児教室開く

保健センターでは、平成五年七月一日から九月三十日までに生まれた赤ちゃんを対象とした育児教室を開く。ご参加を。

思春期セミナー

平塚保健所では、思春期の子供についての知識を深めるセミナーを開く。
▽日程 1月10日(月)、12日(水)、19日(水)
▽時間 午後2時～4時
▽会場 平塚保健所
▽対象 思春期の子供を持つ親

歯ぐきの検診

▽日時 12月21日(火)
▽対象 妊婦の方 午前9時～10時30分
▽会場 平塚保健所
▽対象 妊婦および50歳未満の方
午後1時～2時30分

運動



⑥運動を通して精神的ストレスが解消され、友人づくり・人の輪が広がるなどがあげられる。
適切な運動とは、激しく体を動かして息切れするようなものではなく、早歩きのような息が少しはむ程度の運動をいい、特に時間をとらないで、生活の中で無理なく継続して行うことができる。

- 運動の効果としては、①心臓・肺・血管がリフレッシュされ、酸素を十分に体内に取り入れられるようになる
- ②筋力がアップし、柔軟性が高まる
- ③肥満を解消し、動脈硬化等を防ぐ
- ④食欲がでて、消化・吸収力が増す
- ⑤生活習慣を改善するきっかけとなる

その方法は、人によって異なるので、病氣治療中や自覚症状のある方は、医師に相談してから行うことが大切である。(健康課)

柳葉敏郎コンサートツアー「A」

日時 2月5日(土)
開演午後6時30分

会場 市民センターホール

◇入場料 S席4,500円、A席4,000円

◇前売所 市民センター、チケットセゾン、チケットぴあ(長崎屋4階)、ヤンレイレコード(ラスカ4階)、稲元屋楽器店、サクラ書店本店、花水書店ほか

◇問い合わせ先 市民センター(電話32-2235)



あなたの会社のPRにご利用を

駅前地下道広告板の募集

- ◇広告板 48か所
- ◇使用期間 年間(4月1日～3月31日)
- ◇決定方法 使用者及び使用場所は、抽選により決定する
- ◇料金 年額84,000円～144,000円
- ◇募集期間 1月14日～28日
- ◇申し込み 道路総務課占用係

(内線468)



