

健康福祉

基本健康診査・がん施設検診は2月末まで

平成十二年度の基本健康診査・がん施設検診(子宮・乳・肺がん)の受診期限は、二月二十八日(水)です。まだ受診されていない方で、ご希望の方は、直接、指定医療機関で受診してください。

お問い合わせは、健康課(内線2667)へ。
※平成十三年度の受診案内は、四月上旬に対象となるご家庭に郵送します

【基本健康診査】
▽対象 40歳以上の方(職場で検診を受ける方は除きます)
▽費用 一千元(70歳以上の方は無料)

【がん施設検診】
▽対象 肺がん検診…40歳以上の方、子宮がん・乳がん

がん施設検診費用

検査項目	費用
子宮頸がん	1,700円
子宮頸がん+体がん	2,500円
乳がん	700円
肺がん(胸部)	800円
肺がん(胸部+喀痰)	1,700円

がん検診…30歳以上の女性
費用 左表のとおり

慢性肝疾患の講演会

慢性肝疾患における合併症の治療について医師が講話します。
▽日時 2月6日(火)午後3時~4時30分
▽会場 平塚共済病院
お申し込みは、平塚共済病院医事課(☎32-11950内線210)へ。

女性のための健康講座

内容は「女性ホルモンと動脈硬化」です。
▽日時 2月6日(火)午後3時30分~5時
▽会場 市民病院
お申し込みは、市民病院婦人科外来(北棟一階)で

介護教室「痴呆編」

痴呆のことをよく知って、介護の心構えを養ってみませんか。
▽日時 2月20日(火)・22日(木)、午後1時~4時15分
▽会場 県立湘南老人ホーム(秦野市下大槻)
お申し込みは、県立湘南老人ホーム(☎76-17580)へ。

老人クラブに入ろう

老人クラブに入ると生きがいと幸せを高め、地域福祉の力添えとしてがんばってみませんか。
市内には百六十五のクラブがあり、約一万人の仲間が活動しています。ぜひ、ご加入ください。
▽対象 60歳以上の方(地区により多少異なります)
▽主な活動 地域での奉仕活動、講演会などに参加
お問い合わせは、福祉会館(☎33-12338)へ。



直接予約するか、午後二時から四時三十分までの間に電話で同科(☎32-100015内線2218)へ。
二十世紀の膝痛治療について医師が講話します。
▽日時 1月17日(水)午後2時45分~4時
▽会場 済生会平塚病院
お問い合わせは、済生会平塚病院(☎31-0520内線2504)へ。申込不要



国民年金保険料の納め忘れはありませんか。
保険料を未納のままにしておくと老後の保障がなくなるだけでなく、事故や病



元気にいきましょ。健康教室
お申し込みは、教室が開かれる1週間前までに保健センター(☎34-0311)へ
★の教室は材料費が300円かかります

ヘルシー体験教室

★楽しくウォーキング(生活習慣病と腰痛・肩こり予防に)
くつを選び方、正しい姿勢、足の運び方など、ウォーキングの基礎を学んでみませんか。安全で効果的な歩き方を覚えましょう。
▷日時 2月26日(月)午後1時30分~3時
▷会場 保健センター
▷持ち物 運動服、運動靴

★コレステロールを減らすために(調理実習と栄養士の話)
「かかりつけのお医者さんで、コレステロールが高めと言われたんだけど…」「体脂肪が最近気になって…」というみなさん。調理実習をしながら、おいしく楽しくコレステロールを減らしてみませんか。
▷日時 2月16日(金)午前10時~午後2時
▷会場 保健センター
▷持ち物 エプロン、三角布

また、次とおり、納付の受け付けと年金の相談会を開きます。
▽日程・会場
・1月29日(月)市民ホール(市役所1階)
・1月30日(火)・31日(水)ひらつかスカイプラザ(Mビル10階)
お問い合わせは、保険年金課(☎21-8777)へ。

美術館で保育園児の絵画展
美術館で、市内二十六の保育園の園児と、友好都市・高山市(岐阜県)、花巻市(岩手県)の園児の絵画を展示します。ぜひ、ご覧ください。
▽日時 1月18日(木)~21日(日)、午前10時~午後4時30分
お問い合わせは、児童福祉課(☎21-9612)へ。

市民病院で薬剤師を募集
市民病院内の薬局に勤務する薬剤師(臨時職員)を募集します。
▽勤務日 月、水、金曜日
▽勤務時間 午後1時~5時
▽時給 一千六百八十円
▽応募資格 昭和35年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許がある人
▽応募方法 1月23日(火)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、薬剤師免許の写しを添えて市民病院病院長総務課(☎254-0065南原1-19-1)へ
お問い合わせは、市民病院病院長総務課(☎32-100015内線3197)へ。

あたたかい心

▼社会福祉基金
地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、社会福祉協議会(☎33-2333)へ。
▷七国荘健康体操講座 525円、磯崎輝夫 2,000円、県労働金庫平塚支店推進委員会 74,060円、平塚市日向岡すみれ会 5,000円、藤本会計事務所一同 5,000円、湘南屋根工事組合 10,950円、県表具師内装協同組合湘南支部 5,750円、県自転車商協同組合平塚第一支部・湘南平塚支部 11,250円、技能職団体奉仕市子どもコーナー 210円、湘南平塚畳工業組合 24,000円、県和服縫製協同組合平塚支部 3,350円、平塚塗装組合 32,110円、南天屋の会 10,100円、平塚左官業組合 12,673円、湘南建設組合 35,350円、県建具協同組合平塚支部 21,610円、平塚建築板金組合 24,637円、湘南中央広告美術協会 11,000円、織友会 15,080円、日産車体遊人びあ実行委員会 275,052円、ひまわり 6,000円、木もれ陽 10,000円、平塚市ガス事業協同組合 100,000円、平塚市資源回収協同組合 20,590円、平塚市母子福祉なでしこ会 18,412円、コープかながわ平塚組合員委員会協同組合まつり実行委員会 25,000円、平塚郵便局しっとり施策委員会 60,420円、社会福祉を考えるつどい2000会場募金箱 780円、和田ムメ子 50,000円、平塚市老人クラブ連合会婦人部 5,000円、山田由子 5,000円、柳田好子 5,000円、手芸サークルみどり会 7,000円、楽彫会 7,000円、民謡三好会 8,075円、平塚市生きがい事業団募金箱 3,626円、明るい社会づくり運動かもめサークル 40,640円、世界心道教平塚教会 10,000円、ボランティアグループさつき会 8,430円、匿名(1件) 15,000円

▼交通遺児へ ▷平塚市交通安全協会 26,506円、平塚市交通安全母の会連絡協議会 75,423円

▼児童福祉へ ▷匿名(1件) 1,000円

◆みどり基金
緑化団体などの助成に使われます。お問い合わせは、みどり公園課(内線2591)へ。
▷平塚市資源回収協同組合 2,000円、茶道裏千家淡交会湘南支部 50,000円、産業まつり募金箱 4,501円

◆文化振興基金
芸術文化事業の実施や市民の創造的な文化活動の助成などに使われます。お問い合わせは、文化行政推進室(☎32-2235市民センター内)へ。
▷平塚市日本舞踊連盟 35,000円、産業まつり募金箱 7,792円、ふるさと講演会募金箱 16,350円、囲碁文化フェスタ募金箱 1,100円、第九のつどい募金箱 3,830円

以上11月受け付け分

◆献血ありがとう~12月の献血実施協力事業所
▷横浜ゴム、横浜ゴムハマタイト工場、東京海上火災保険、高周波熱錬、平塚税務署

「ひらつか天城山荘」空き状況

◇申し込み ひらつか天城山荘
※申し込みは4か月前から受け付け
・電話 0558-87-1050
・FAX 0558-87-0557
・住所 〒410-3216静岡県岡田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1
・1泊2食諸税込み、大人5,820円、子ども5,140円から

至修善寺 出口交差点 至下田

三島 平塚 熱海 土肥 下田

※平塚から車で約2時間30分

X印 満室 △印 早めに申し込みを O印 まだ余裕がある 休印 休館日 平成13年1月4日現在

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	祝	休	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	O	O	X	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

※日帰り利用できる露天風呂やテニスコートもあります

FIRE NEWS <連載10>
こちら、ひらつか「119番」
消火栓の近くに車を止めないで

市内には、3,606個の消火栓があり、火災のときには、消防車はその消火栓から水を出し、消火活動を行います。消火栓は道路にあるので、消火栓の近くに車が止まっていると、消防車が近づけず、消火活動が遅れて火災が広がる要因になります。消火栓は、ふたを黄色く塗ったもの、黄色い枠で囲ったもの、標識を建てたものなどがあります。車を止めるときは、消火栓が近くに無いことを確認してください。

問 警防課(☎21-9729)

便利で確実!
国民年金保険料は「口座振替」で
◇問い合わせ先 保険年金課(☎21-8777)

国民年金保険料のお支払いは、便利で確実な「口座振替」をご利用ください。お申し込みは、市内の金融機関、郵便局、保険年金課(市役所1階⑩番窓口)へ。手続き後、1~2か月で振り替えが始まります。
▷持ち物 預(貯)金通帳、金融機関(郵便局)届け出印

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

◆なかにし礼さんを迎え、市民文化講演会を開催
直木賞作家・なかにし礼さんを講師に迎え、市民文化講演会を開催します。定



なかにし礼さん
▽日時 3月3日(土)午後1時30分開演
▽会場 市民センター

お申し込みは、往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、文化財団「市民文化講演会係」(〒254-0045見附町15-1・☎32-2237)へ。手話通訳をご希望の方は、その旨明記してください。

◆共通一次世代へおくるワイクショップ
共通一次世代へおくる、「わたし」を見つけるワイクショップを開催します。過去と他人は変えられない。それならば、そのエネルギーを自分のために使ってみませんか。

▽日時 2月8日(木)・16日(金)・22日(木)、午前10時〜正午、全3回
▽会場 ひらつかスカイプラザ(MNビル1階)
▽講師 金香百合さん(大阪YWCA教育総合研究所所長)

▽定員 40人(先着順)
▽資料代 500円
▽申し込み先 平塚YWCA(☎21-1990)
※二歳未満就学児の保育もあり(要予約)
お問い合わせは、女性行政推進室(☎21-7500)へ。

◆ごみ問題を考えよう
ごみを減らすためにはどうしたらいいのでしょうか。消費者の工夫や事業者・行政の取り組みを話し合い、みんなで、ごみ問題の解決策を探ってみませんか。

▽日時 2月15日(木)午後1時〜4時30分
▽会場 ひらつかスカイプラザ(MNビル1階)
▽内容 基調講演(池田こみちさん・環境総合研究所副所長)、意見発表ほか
▽定員 150人(先着順)
お申し込みは、県平塚消費生活センター(☎22-2711内線243)へ。

◆奨学生を募集します
高校に進学する方を対象に奨学生を募集します。▽支給条件(次の①〜⑤のすべてを満たす方)
①平塚市市民②市内の中学校を卒業し、今年高校に進学③学費の支払いが困難④学業成績と品行が良い⑤ほかの奨学金を受けていない(生活福祉資金、母子福祉資金を受けている方は除く)
▽支給額 月額一万五千元
▽受け付け場所 通学している(出身)中学校
▽締め切り 2月9日(金)
お問い合わせは、学務課(☎35-1118)へ。

◆平成13・14年度の給食業者の登録を受け付けます
平成13、14年度に学校給食用食料の納入を希望する業者の申請を受け付けます。※現在登録している業者も申請が必要です
▽申請用紙の配布期間 1

◆1月納期の市税・手数料
◆対象税など
・国民健康保険税 (第8期)
・清掃し尿従量手数料 (第10期)
・公共下水道使用料 (第10期)
・国民年金保険料 (1月分)
◆納期最終日 1月31日(水)

◆監査の結果
十月二十七日と十一月十一日に行われた監査について、監査委員小山稔さん、相原光治さん、高梨孝治さん、陶山豊彦さんから報告がありました。

◆監査の対象および結果
◆定期監査(平成12年度の財務に関する事務)
▽小学校(港、旭、神田、金目、横内、八幡、真土、

により、事務処理の簡素化が図られます
・販売店、病院、工場などの「はかり」の検査をすることにより、正確な計量がされ、消費者の保護が図られます
このような権限を最大限に活用して、平塚らしいまちづくりを進めることができます。

市民の声

特例市になるとどうなるの?

質問 平塚市が四月から特例市になるそうですが、今までと何が違うのでしょうか。

お答え 特例市は、政令指定都市、中核市に次いで創設された新しい都市制度で、人口二十万人以上の都市が対象になります。特例市に



なると、十四法律十八項目の権限が県から委譲され、次のようなことが出来るようになります。
・水質、騒音、振動、悪臭など生活に影響を及ぼす環境を監視したり、それらを規制する地域を指定できたりすることにより、環境に配慮したまちづくりができます
・開発許可に関して、開発審査会を設置すること

お問い合せは、企画課(☎21-8760)へ。

お問い合せは、企画課(☎21-8760)へ。

市民文芸「冬の部」の入選作品

(敬称略)

- 短歌
一席 新世紀を踏みゆく足かみどり子の
二席 こゆるぎの沖にひびく振る竿の
三席 わが町を夜毎照らせし灯台の
俳句
一席 玉砂利に鈴の音残し七五三
二席 タぐれの淡きつかれや黄水仙
三席 七五三主役が眠い夜の贈
川柳
一席 年賀状はみ出す孫の字が踊る
二席 今年また初日拝める老いの幸
三席 ひと言を添えた賀状のあたかみ
現代詩
一席 「ほうき草」
二席 「ゆれる」
三席 「菊日和」

お譲りします (不用品登録情報)

お問い合わせ先 市民活動推進課(内線2263)



ご家庭の不用品を再デビューさせませんか。
★譲ってください
ベビーサークル、木製ハイチェア、ベビーベッド、ママコート、ビデオデッキ、製図台、キーボード、折り畳み式自転車、子ども用自転車(12インチ)
☆譲ります
①有料 ハイアンドローチェア、A型ベビーカー、クーハン(ベビーカー)、テレビ台、空気清浄器、羽毛布団
②無料 ひな人形、子ども服(女の子用、90cm、夏・冬物)、歩行器、介護用ベッド、ガラステーブル、レンジ台、電気ポット、電気炊飯器、こたつ、洋服用ボディー
◎不用品の登録やあつせんは、電話などで受け付けます(先着順)。受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時までです。不用品登録情報は市のホームページでもご覧いただけます(URLは1面題字右横参照)。交渉は当事者同士でお願いします。登録は3か月間有効

燃えろ! 湘南ベルマーレ
2001年湘南ベルマーレJ2リーグ戦ホーム22試合が観戦できるシーズンチケットを手に入れよう!
◇座席・料金(1試合単価)
ロイヤル 100,000円(4,545円)
オーナー 60,000円(2,727円)
ブロック 30,000円(1,363円)
サポーターズ 25,000円(1,136円)
ジュニア 8,000円(363円)
※ジュニアシート(小中学生対象)は、ブロックシート・サポーターズシートが利用できます
2001年J2リーグは、3月10日(土)に開幕します。

学童保育を利用しよう
共働き家庭、母子・父子家庭など、放課後に保護者がいない世帯の小中学生をお預かりしています。入所を希望する方は午後1時から5時の間に最寄りの学童保育会へご連絡ください。
学童保育会名(小学校区) 電話番号
旭(旭) 36-0274
大野(大野・八幡) 55-5716
大原(大原) 34-7348
岡崎(岡崎) 58-6294
勝原(勝原) 32-5318
金目コミュニティ(金目・みずほ) 58-1882
金田(金田・豊田) 35-0315
神田相模(神田・相模) 54-6771
真土(真土) 55-7690
中原(中原・南原) 33-7343

未来に残そう! 貴重な遺産、文化財
1月26日は文化財防火デー
◇問い合わせ先 社会教育課(☎35-8124)
昭和24年1月26日、法隆寺金堂の壁面が焼損しました。そこで、この日を文化財防火デーと定め、毎年全国で文化財防火運動が実施されます。市内にも国指定重要文化財の光明寺・本堂内厨子をはじめ、多くの文化財があります。こうした貴重な遺産・文化財を大切に保存し、後生に伝えていきましょう。

赤ちゃんの健康メモ



- 保健センター
 - ・中里34-17
 - ・☎34-0311
- 県平塚保健福祉事務所
 - ・豊原町6-21
 - ・☎32-0130

●2月のカレンダー

詳しくは、各家庭にお配りしてある「けんこうカレンダー」をご覧ください。

保健センターの元気っ子メニュー

「母子健康手帳」を忘れずに。

赤ちゃん誕生の準備を

- 【母親父親教室】
 - 時間は午後1時30分～4時、14日のみ午前10時～午後2時。
 - ◇前期(妊娠6か月までの方)
 - ・5日(月)歯の衛生、妊娠中の過ごし方
 - ・14日(水)調理実習で学ぶ妊娠中と産後の栄養(予約制)
 - ◇後期(妊娠8か月以降の方)
 - ・19日(月)お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法など
 - ・23日(金)赤ちゃんのおふる※祖父母教室 19日の母親父親教室と同時開催

乳幼児の健康診査

- 【個別健康診査】
 - ◇4か月・8～10か月児健康診査 指定医療機関へ直接お申し込みください。
 - 【集団健康診査】
 - 受診日の1週間前までに案内通知をお届けします。受け付けは午後1時～2時です。
 - ◇1歳6か月児の健康診査
 - ・6日 11年7月1日～10日生
 - ・13日 11年7月11日～20日生
 - ・20日 11年7月21日～31日生
 - ◇3歳児の健康診査
 - ・1日 9年12月1日～10日生
 - ・8日 9年12月11日～20日生
 - ・15日 9年12月21日～31日生
- 【子育て教室】
 - お子さんと一緒に楽しく学べる体験教室で予約制。



♡森谷舞ちゃん
平成12年4月20日生まれ
(四ノ宮)



♠萩原拓実ちゃん
平成12年4月8日生まれ
(田村)



♠小川力也ちゃん
平成12年3月20日生まれ
(北豊田)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報聴課「赤ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は40人。

赤ちゃんのステージ



♡初澤香奈美ちゃん
平成12年5月29日生まれ
(南金目)



♠多田空広ちゃん
平成12年5月16日生まれ
(公所)



♠近藤匠ちゃん
平成12年5月16日生まれ
(宝町)

★応募写真(掲載写真は除く)はケーブルテレビ2ch「くすのきTime」で紹介しています(1人1回)

- 【すくすく子育て教室】
 - 病気と育児・赤ちゃん体操
 - ◇対象 生後5～6か月児
 - ◇日時 14日(水)午後1時30分～3時15分
- 【のびのび子育て教室】
 - 生活リズムや遊びについて
 - ◇対象 2歳～2歳6か月児
 - ◇日時 23日(金)午前10時～11時

離乳食の教室は

- これからの食生活の基礎となる離乳食の教室です。1週間前までにご予約を。
- 【ごっくん離乳食教室】
 - 離乳食の始め方・作り方・試食と、お母さんの栄養
 - ◇対象 生後3～5か月児
 - ◇日時 22日(木)午後1時30分～3時

- 【もぐもぐ離乳食教室】
 - 進め方・調理デモ・試食
 - ◇対象 生後7～8か月児
 - ◇日時 9日(金)・23日(金)午後1時30分～3時
- 【かみ・ブッシング離乳食教室】
 - 進め方・試食・歯磨き指導
 - ◇対象 生後10～12か月児
 - ◇日時 8日(木)午前10時～11時

にここ栄養相談

- 日ごろの食生活の悩みについてお答えします(予約制)。
 - ◇対象 就学前の乳幼児
 - ◇日時 7日(水)・28日(水)午後1時30分～3時30分
- 平塚保健福祉事務所です
会場・問い合わせ先は平塚

- 保健福祉事務所です。
- 【2歳1か月児歯科相談・検査】
 - ◇日程 13日(火)、20日(火)、27日(火)
 - ◇受け付け 午前9時～10時

育児一口メモ

「赤ちゃんを寝かせるには」
赤ちゃんを寝かせるときは仰向けに寝かせ、柔らかい布団を避け、ベットの周りを整理して、窒息や事故を防ぎましょう。うつぶせ寝は、首がしっかりと自由な動きできるようになってからでないと、口や鼻が布団で圧迫されて窒息する危険があります。
また、仰向け寝は、うつぶせ寝に比べて乳幼児突然死症候群(SIDS、シズ)の発生率が低いともいわれています。

平塚写真スケッチ



千年の森づくりスタート

二十一世紀の幕が開いた一月一日、鈴川の岡崎大橋東側で「千年の森」記念植樹が行われた。冷たい「天山おろし」の吹く中、シンボルツリー(アラカシ)の植樹式に続き、クヌギやコナラなどの苗木、七十本が地域住民などの手で植えられた。

この「千年の森」は、「環境共生都市」の実現をめざし、一方通行型の使い捨て社会に歯止めをかけるとともに二十世紀に失われた自然の回復を目的とした事業。市内随所に緑の拠点を創造するとともに、それらを相互に結び、緑のネットワークとして市内全域に広げたい。こうという長期的な構想で、今回の植樹がその第一弾。次は鈴川上流の大畑橋周辺が予定されている。

歴史を振り返れば、森を破壊した文明が自らも滅びた例は多くある。大きな時代の転換点にスタートした「千年の森」事業を、将来の世代に豊かな自然を引き継いでいくきっかけとしたい。

ひらつかの自然

ジョウビタキ

No.58



▲雄のジョウビタキ(青木雄司さん撮影)

紋付き鳥の冬の暮らし

冬の庭先には、いろいろな野鳥が訪れます。その中でも、ひとときわ目を引くのがジョウビタキです。

黒い顔に銀色の頭、オレンジ色のおなか、黒い翼に白い縞と、ほかの野鳥と比べてくっきりとした模様は、一目で記憶に残るものです。こうした装いの雄に比べて雌は、ずっと地味な色ですが、この種類が「紋付き鳥」と呼ばれる由縁になっている翼の白い縞だけは、ちゃんと持っています。

ジョウビタキは、ツグミやカシラダカといった小鳥とともにシベリアを故郷にし、冬になると日本列島に渡ってくる代表的な冬鳥です。ほかの冬鳥に比べて渡来が早く、例年十月下旬には姿を見せます。

ジョウビタキの冬の暮らしが少々個性的な点は、雄も雌も一羽ずつ縄張りを構え、その中で一冬を過ごしていくことです。初冬には、縄張り争いが頻りに起こり、空中でけり合ったり、近くにとまってらみあつたりする緊張した場面を見ることも少なくありません。時には、バックミラーやガラス窓に写った自分の姿まで攻撃するのが愛敬です。

ジョウビタキは庭にも姿を見せ、地上に降りて虫を探したり、ピラカンサのような木の実をくわえとつたりします。生きていく限り同じ場所に戻ってくるように、毎冬現れる個体と仲良くなり、再会を楽しみにしているお宅もあると聞いています。

▽担当 博物館(33)5111