

☆2・3・6・7面…分野別計画
 ☆4・5面…重点目標とプラン
 ☆8面…計画の効果的な推進



●発行 神奈川県平塚市役所
 〒254-8686 平塚市浅間町9番1号
 電話23-1111・35-1111 FAX23-9467
<http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/>
 ●編集 企画部企画課/発行部数102,000部



潮風と花のかおる 湘南ひらつかまちづくり

新平塚市総合計画改訂基本計画スタート

輝く21世紀へ

快適でつむぎのある生活環境と活力のある都市の発展をめざし、将来の平塚のまちづくりの目標と方向性を示した総合計画の改訂基本計画を策定しました。この計画はいろいろな形で市民のみなさんご意見やご提案をいただきながら、「市民参加」で進めてきたもので、平成十八年を目標年次とする九年間のまちづくりの方針や施策の方向、施策事業などを示したものです。

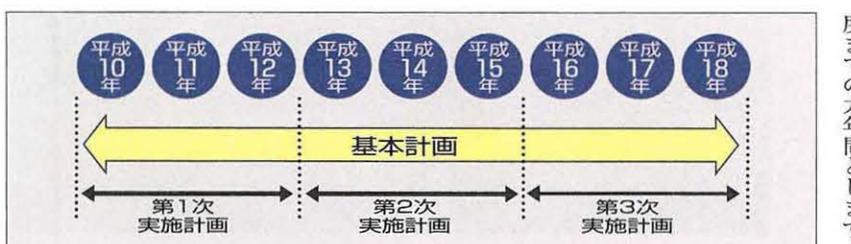
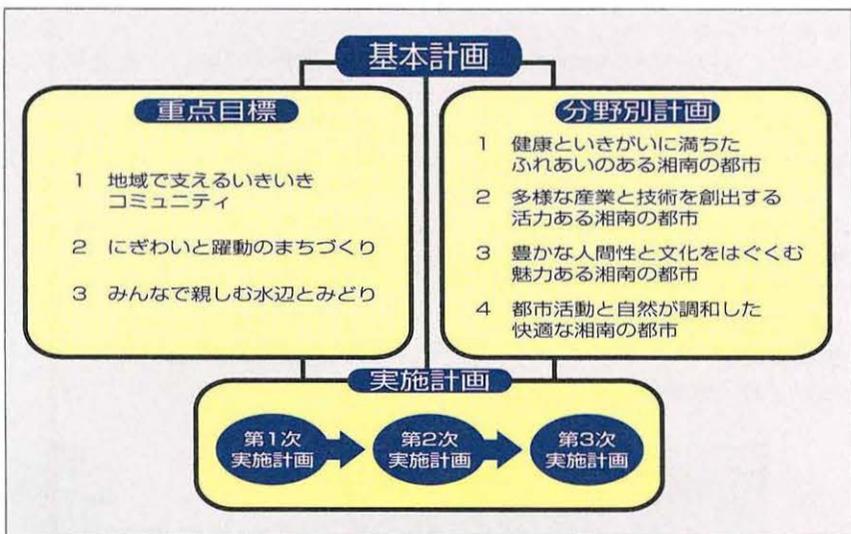
改訂基本計画は、平塚市が戦略的・重点的に取り組む施策とする「重点目標」と、行政全般の施策を体系的に示した「分野別計画」で構成しています。

重点目標は、地域生活、都市活動、水辺とみどりの三つをまちづくりの骨格とする目標として掲げ、この重点目標を達成するため、十二のプランにより、施策の展開を図っていくものです。

また分野別計画は、福祉・健康、市民生活、防災・安全分野の「健康といきがい」に満ちたふれあいのある湘南の都市」、産業分野の「多様な産業と技術を生み出す活力ある湘南の都市」、学校教育、生涯学習、芸術・文化、交流分野の「豊かな人間性と文化をはぐくむ魅力ある湘南の都市」

計画の枠組み

改訂基本計画の構成



市、水辺・みどり、都市基盤、環境分野の「都市活動と自然が調和した快適な湘南の都市」を四つの基本目標とし、それぞれの施策の方向を示しています。

改訂基本計画の計画期間は、平成十年度から十八年度までの九年間とします。

平塚は、みどりあふれる丘陵、湘南海岸の広いなぎさ、ゆとりある河川空間などの自然に恵まれ、また東京都心から六十km圏にあるとともに、伊豆・箱根等の行楽地へもすぐれた立地条件を有しています。

この恵まれた自然を活かしたゆとりとるおいのある生活環境を確保し、豊かさや活気に満ちた都市活動を展開していくことは、市民生活のうえで大切なことです。

平塚市では、昭和六十三年に新総合計画を策定し、「きらめく海 緑の丘 創造とるおいの湘南の都市」ひらつかを将来像として掲げ、各種事業を実施してきました。しかし、この間の時代潮流は大きく変化し、平塚市においても、高齢化や少子化、ライフスタイルの多様化、防災意識の高まり、国際化の進展、高度情報化及び地球規模の環境・資源エネルギー問題など、社会経済環境は著しく変化しています。

このような時代の変化に対応しつつ、健全で快適な生活環境の確保や夢のあるまちづくりを進めるため、みなさんの貴重なご意見をいただき、改訂基本計画を策定いたしました。

改訂基本計画では、二十一世紀のまちづくりとして、個性と魅力のある施策の展開を図るべく、地域生活をはぐくむ「いきいきコミュニティ」、都市の活力を創出する



平塚市長 吉野稜威雄

「にぎわいと躍動」、ゆとりと豊かさを実感する「水辺とみどり」を重点目標として掲げ、その目標を実現する十二のプランを基本に様々な施策事業を展開していきたいと考えております。

今後のまちづくりにおいて大切なことは、市民のみなさんや市内に立地する企業、そして行政が共に協力しあう協働社会を築き上げることです。「潮風と花のかおる湘南ひらつかまちづくり」をみなさんと共に推進していきたいと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。

基本目標 1

健康といきがいに満ちたふれあいのある湘南の都市

1 福祉・健康

(1) 地域福祉

◇基本方針

- 福祉の充実のために、公的サービスの拡充だけでなく、地域が協力し支えあう福祉のしくみづくりに取り組んでいく環境をつくりまします。
- 在宅福祉サービスを拡充していくために、情報システムの整備、専門職員の充実、推進組織の育成・支援などを進めます。
- 介護指導・研修やボランティア活動の場として、拠点となる施設の整備を進めます。

◇主な事業

- 町内福祉村構想推進事業
- 保健福祉サービス情報システム整備事業
- 地域ふれあいの福祉まつりの推進
- 世代間交流推進事業
- 福祉会館整備事業

(2) 高齢者福祉

◇基本方針

- 高齢者がさまざまな活動に参加することを通していきがいをもち、健康でいきいきと暮らせるよ

- うささまざまな支援を行います。
- 高齢者が在宅で受けられる各種の福祉サービスを充実します。
- 在宅介護を担う体制をつくるために、支援センターの整備や福祉・保健・医療の連携などを進めます。

◇主な事業

- 老人クラブ活動支援事業
- 24時間対応ホームヘルパー派遣事業
- 在宅介護支援センター機能の充実
- 保健・福祉・医療サービス提供チームの推進
- 老人医療費助成事業
- 老人福祉施設整備推進事業

(3) 障害者(児)福祉

◇基本方針

- 障害者と健常者が分けへだてなく暮らしていける地域づくりをめざすために、障害者基本計画を策定します。
- 障害者の社会参加と自立を進めるために、権利擁護の推進や適切なサービスの提供、就労支援など生活面に対する支援を進め

- ます。
- 障害者に関する療護施設を充実し、身体機能の維持向上や生活の改善を図ります。

◇主な事業

- 障害者基本計画の策定
- 地域療育システム推進事業
- 身体障害者療護施設整備事業

(4) 児童・ひとり親家庭等福祉

◇基本方針

- 就労やささまざまな社会活動などに対応した保育体制を充実します。
- 養育環境が不安定であるひとり親家庭等に対して、相談・指導体制を充実するとともに、生活の安定と自立を支援します。

◇主な事業

- 子育て支援拠点の整備・充実
- 特別保育事業等の推進
- 育児相談業務の充実

(5) 低所得者福祉

◇基本方針

- 生活に困窮する市民に対し、相談機能の充実を図るとともに、各種制度の活用などにより、自立を支援します。

◇主な事業

- 面接相談員の育成
- 他法・他施策の活用



(6) 保健・医療

◇基本方針

- 心身の健康を守るため、健診・相談・指導体制を充実するとともに、健康づくり活動を進めます。
- 市民が保健・福祉・医療サービスを適切に受けられるように、保健・福祉・医療体制を充実し、連携を進めます。
- 市民病院において、良質でより高度な医療サービスを提供できるよう、施設の整備や患者の利便性の向上に努めます。

◇主な事業

- 母と子の健康増進事業
- 保健センター整備事業
- 市民病院患者サービス向上事業

2 市民生活



(1) コミュニティ

◇基本方針

- 自治会等さまざまな地域コミュニティ団体の積極的な活動を促進します。
- 地域におけるコミュニティ活動を充実するため、活動拠点の整備を進めます。

◇主な事業

- 自治会活動活性化事業
- 自治会施設整備支援事業

(2) ボランティア

◇基本方針

- よりよい地域社会の創造に向け、市民が自ら活動し助けあうボランティア意識の高揚に努めます。
- 地域におけるさまざまな団体・グループのボランティア活動を支援します。
- 市民の自主的なボランティア活動を充実するため、活動拠点の整備を進めます。

◇主な事業

- ボランティア参加意識の啓発
- ボランティア育成事業
- ボランティアセンター整備事業

(3) 平和・人権

◇基本方針

- 恒久平和を実現するため、戦争の惨禍を後世に伝え、平和の尊さと大切さを訴える事業を進めます。

- あらゆる機会を通じて相互の人権を尊重しあう意識の高揚と相談体制の充実に努めます。

◇主な事業

- 平和の普及・啓発
- 人権擁護意識の普及・啓発

(4) 男女共同参画

◇基本方針

- 平等意識の普及・啓発に努め、あらゆる分野で男女が互いの能力を発揮しあい、積極的に参画していく「男女共同参画社会」の実現をめざします。

3 防災・安全

(1) 震災

◇基本方針

- 防災知識の普及と意識の向上を図るため、実践的な防災訓練やささまざまなイベント等を展開します。
- 災害に対するまちの安全性を高めるとともに、震災発生時における市民生活の確保と応急活動の円滑化を図ります。
- 防災関連の情報システムの整備を進めるとともに、ボランティアを含む救援・救護体制を充実します。

◇主な事業

- 防災知識の普及・啓発
- 実践的な防災訓練の強化・充実
- 建物の耐震性向上の促進
- 食糧及び生活必需品の備蓄
- 災害ボランティアネットワーク整備事業
- 災害弱者対策の推進
- 自主防災組織の資機材整備の支援
- 地域防災リーダー・協力員の育成
- 災害情報システム整備事業

◇主な事業

- 男女平等意識の普及・啓発
- 女性センター整備事業

(5) 消費生活

◇基本方針

- 消費者意識の高揚や消費者組織の育成を図り、安全で豊かな消費生活の実現をめざします。
- 消費生活に関する情報の充実と事業者に対する適正な指導により、消費生活の向上を図ります。

◇主な事業

- 消費者団体育成事業
- 消費者相談体制整備事業
- 消費者情報ネットワークの推進

- 消防車両整備事業
- 防火水槽設置事業
- 火災予防運動の推進
- 応急手当知識の普及
- 高規格救急車の導入
- 水防団員の育成

(3) 地域安全

◇基本方針

- 安全で安心して暮らせる地域社会づくりを進めるため、防犯意識の啓発や地域安全活動の充実を図ります。
- 警察と行政、防犯協会が連携し、犯罪や事故から市民を守る地域安全活動を進めます。

◇主な事業

- 地域安全思想啓発事業
- 地域安全施設整備事業

(4) 交通安全

◇基本方針

- 都市活動の活発化や自動車利用の増大により、増え続けている交通事故を防止するため、交通安全運動を展開し、交通事故の撲滅をめざします。
- 自転車放置対策や交通安全施設の整備等を通じて、思いやりのあるみちづくりを進め、良好な交通環境の整備を図ります。

◇主な事業

- 交通安全教室の開催
- 自転車放置対策事業
- 交通安全施設整備事業

(2) 消防・水防

◇基本方針

- 火災発生に備えて、消防施設の整備と消防体制の強化を図るとともに、火災予防に関する啓発活動を進め、市民の防火意識の向上を図ります。
- 事故や災害に対して、広域連携による迅速かつ適切な処置が可能な救急・救助活動を進めます。
- 風水害などに備え、水防団員育成や資機材の整備などによって、水防活動を充実します。

◇主な事業

- 消防庁舎・訓練施設整備事業



基本目標 2 多様な産業と技術を創出する活力ある湘南の都市

産業

(1) 産業活性化

◇基本方針

- ・既存産業の高度化や新分野進出、ベンチャー企業の創出などにより、地域産業の振興を図ります。
- ・産業活性化の拠点の整備を図るとともに、さまざまな情報交流を促進するため、産業情報のネットワーク化を進めます。

◇主な事業

- ・平塚産業活性化ビジョンの策定
- ・総合産業センター整備事業
- ・ベンチャー企業創出支援事業
- ・新分野進出・事業転換支援事業
- ・消費者ニーズと連携した製品・商品づくりの推進
- ・産業情報ネットワーク拠点の整備

(2) 商業

◇基本方針

- ・多様な消費者ニーズに対応した魅力あふれる複合的な商業集積の整備を進めます。
- ・市民参加による多彩なイベントの実施などにより、にぎわいと活気に満ちた商店街づくりを進めます。

◇主な事業

- ・商業集積を核としたまちづくり
- ・中心街四季折々のイベントへの支援
- ・商店街空き店舗対策事業
- ・高齢者や障害者にやさしい商店街づくり
- ・名産品・特産品づくりの推進

(3) 工業

◇基本方針

- ・企業・大学・行政などの連携により、高度な技術や高付加価値な製品を開発・提供できる環境づくりを進めます。
- ・社会経済環境の変化に伴う新たな企業の創出や経営転換を支援します。



- ・事業者・勤労者・生活者が一体となった地域コミュニティの形成を促進します。

◇主な事業

- ・産学公共共同研究等支援事業
- ・技術研修派遣制度の整備
- ・技術開発研修講座の開催
- ・先端技術産業誘致事業
- ・環境にやさしい企業づくりへの支援
- ・地域と企業の交流推進事業

(4) 農業

◇基本方針

- ・優良な農地の整備を進めるとともに、農業経営の効率化と安定化を図ります。

- ・農家と都市住民のふれあう場の創出や人材育成により、農業の新たな展開を図ります。

◇主な事業

- ・農用地流動化の推進
- ・市民農園整備への支援
- ・施設・機械の共同利用の推進
- ・もぎとり園など契約栽培推進への支援
- ・大型市民農園開設事業
- ・農作業ふれあい体験農園の推進
- ・直売所普及促進事業

(5) 漁業

◇基本方針

- ・新港周辺をマリーナ機能やレジャー機能を持つ湘南の魅力ある

- ・拠点として整備します。

- ・市民団体と漁業者の連携を促進し、海に関する多様なイベントや体験漁業などにより、市民に親しまれる漁業をめざします。
- ・生産者と消費者が直結した流通に取り組み、地元の魚をより身近に届ける体制づくりを進めます。

◇主な事業

- ・漁港施設整備事業
- ・フィッシャリーナ湘南ひらつか整備事業
- ・湘南きらめき海遊クルーズの創出
- ・漁業資源の拡充

(6) 観光

◇基本方針

- ・恵まれた自然資源などを活用して、個性と魅力のある観光拠点づくりを進めます。
- ・市民や観光客が積極的に参加できる、感動と出会いのある「湘南ひらつか七夕まつり」を実現します。

◇主な事業

- ・観光基本計画の策定
- ・遊歩道・自転車道ネットワークの推進
- ・休憩・利便施設整備事業
- ・新しい七夕まつりの創出

(7) 就労環境

◇基本方針

- ・勤労者の生活安定と福祉の向上のため、金融面の支援を充実します。
- ・多様な就労環境の形成を図るとともに、仕事と育児が両立できる機能を整備します。

◇主な事業

- ・勤労者金融支援事業
- ・勤労者福祉共済制度の充実
- ・ファミリーサポート機能の整備



将来都市像の実現に向けた 3つの重点目標と12のプラン

●●● 重点目標の展開 ●●●

平塚の魅力ある将来都市像を実現するためには、市民、企業、行政のパートナーシップにより、施策の効果的・積極的な展開が必要です。

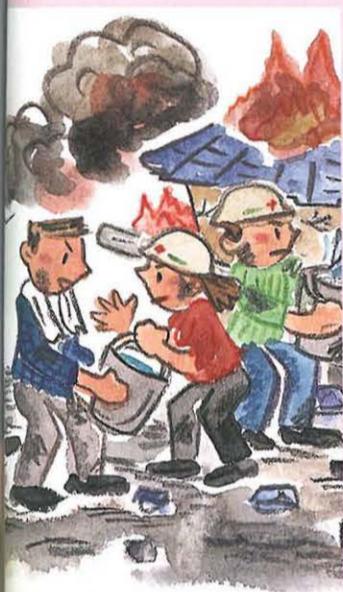
このため、分野別に整理された施策の効果的な組み合わせを図り、戦略的・重点的に取り組むものとして、地域生活をはぐくむ「いきいきコミュニティ」、都市の活力を創出する「にぎわいと躍動」、ゆとりと豊かさを実感するための「水辺とみどり」を3つの重点目標として掲げ、『潮風と花のかおる湘南ひらつかまちづくり』を進めます。

1 地域で支えるいきいきコミュニティ
市民や企業とともに、地域福祉や自主防災、環境保全、生涯学習等の活動を活性化し、いきいきコミュニティづくりを進めます。

2 にぎわいと躍動のまちづくり
快適で利便性の高い都市基盤の整備や産業の活性化を図り、にぎわいと躍動のまちづくりを進めます。

3 みんなで親しむ水辺とみどり
水辺とみどりを活かしたレクリエーションの場を整備し、自然の中で、ゆとりと豊かさを実感できる環境づくりを進めます。

2 たすけあい自主防災プラン



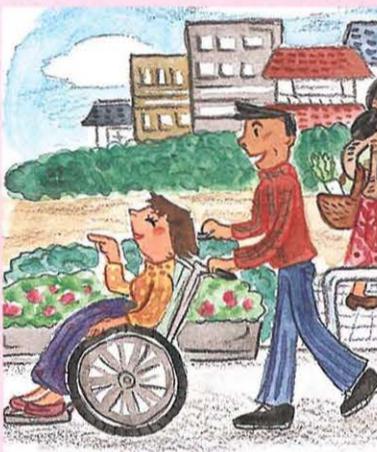
防災意識の高揚
日ごろから、市民の地震に対する備えが充実できるよう、防災知識の普及や訓練を通して、防災教育を実施します。

自主防災組織の強化
実践的な防災訓練の充実や地域防災リーダーなどの人材育成により、自主防災組織の強化を図ります。

災害情報システム・ボランティア体制の整備
災害時に効果的に機能する情報システムの構築やボランティア活動体制の整備を図ります。

安全なまちづくり
災害発生時における被害を最小限に抑えるため、市民が安全かつ迅速に避難できるよう、建物の安全性の向上や延焼防止のための緑化などを行い、地震に強いまちづくりを進めます。

1 みんなではぐくむ地域福祉プラン



「町内福祉村」構想の推進
お年寄りや青年および子ども達など、みんなが近隣同志のふれあいの中で、共にはげまし、共に支えあう生きがいに満ちた地域社会「町内福祉村」を実現します。

福祉活動に対する市民意識の高揚
福祉に関する意識を高め、理解を深めていくため、福祉に関する情報提供や啓発活動を強化します。

市民参加による福祉活動の推進
市民参加による福祉環境の充実を図るため、福祉ボランティアの活動拠点の整備や活動の支援、人材の育成に取り組めます。

高齢者や障害者に配慮したまちづくり
歩行空間や生活活動空間におけるバリアフリーを進め、高齢者や障害者が安心して生活できる環境を整備します。

5 さわやかスポーツ リフレッシュプラン



スポーツ・レクリエーション活動の充実
情報の提供や指導者の育成などの支援を行い、市民が体力・年齢・目的に応じて楽しむ、さまざまなスポーツやレクリエーション活動の活性化を図ります。

身近な活動の場の整備
市民が身近にスポーツ・レクリエーション活動を楽しむことができる場を整備します。

バルマーレ平塚を通じたスポーツ文化の創造
市民がプロスポーツの躍動や興奮に直接ふれる機会を活用するとともに、さまざまなイベントによる交流を促進し、地域に密着したスポーツ文化を創造します。

多様な交流の促進
高齢者や障害者が気軽に楽しむことのできるスポーツ・レクリエーション活動の活性化により、市民の世代を超えた交流を促進します。

重点目標1 地域で支える いきいきコミュニティ

4 生きるよろこび 文化・生涯学習プラン



新しい文化の創造
郷土の歴史や文化に対する理解を深め、困碁の振興など新たな文化の創造に努めます。

文化・生涯学習活動の充実
市民の自己の充実や活動を支え、うるおいと生きがいもてる環境づくりを進めるとともに、活動団体の支援を行います。

地域で支える教育の推進
活発な社会参加や自然とのふれあい体験により、子ども達の「生きる力」をはぐくむ環境づくりを、地域と一体となって進めます。

日常的な活動の場・交流機会の充実
市民に身近な学習施設、新文化センター、木谷實記念館の整備や組織づくりなどにより、学習の場や機会の充実を図るとともに、さまざまな文化・生涯学習活動による市民の交流を促進します。

3 自然との共生 環境クリーンプラン



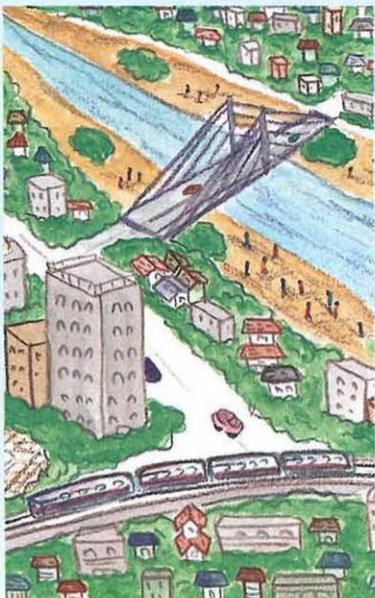
地域環境像の創造と環境意識の啓発
市民・企業・行政が一体となり、望ましい地域環境像を明らかにするとともに、環境教育や情報提供を充実し、環境を守りはぐくむ意識の啓発と知識の普及を図ります。

地球にやさしいエネルギー対策の推進
資源の有効活用や二酸化炭素(CO₂)排出量の抑制のため、市民や事業者による低公害型自動車の導入やバイコロジーの普及などにより、地球にやさしいエネルギー対策を進めます。

循環型社会システムの実現
市民や事業者の協働によるリサイクル・プレサイクルを推進するとともに、環境負荷の少ないごみ処理に努めるなど、地域における循環型社会システムの実現をめざします。

自然との共生をめざした環境づくり
清らかな水や豊かなみどりの保全・創出などにより、野生動植物の生態系を守るとともに、生活やレクリエーションなどの場を通じて人と自然とのふれあえる環境づくりを進めます。

2 新幹線新駅ツインシティ推進プラン



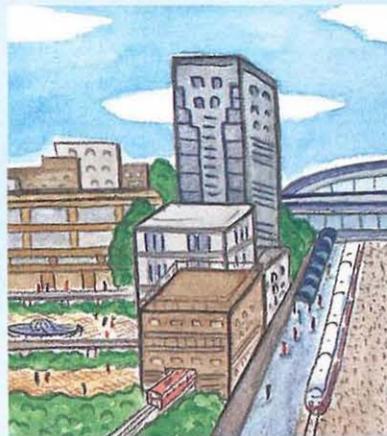
新たな拠点の形成

新幹線新駅ツインシティ構想を受け、平塚北部の新たな玄関口として、環境に配慮しながら、商業、業務施設などが集積した魅力ある拠点形成を図ります。

交通体系の整備

新交通システム、パークアンドライド、幹線道路など新たな交通体系の整備を促進し、新幹線新駅、JR平塚駅、近隣都市との交通便利性の向上を図ります。

1 快適な都市整備プラン



市街地の再生

駅前広場や駐車場、駐輪場の整備及び開発による土地の高度利用など、平塚駅中心とした都市拠点の整備を進めます。

基盤整備の推進

真田・北金目や五領ヶ台、大浜地区など土地区画整理事業を推進するとともに、建物が密集する市街地やスプロール化が進んでいる地区においては、道路などの基盤整備を進め、良好な市街地の形成を図ります。

総合交通体系ネットワークの形成

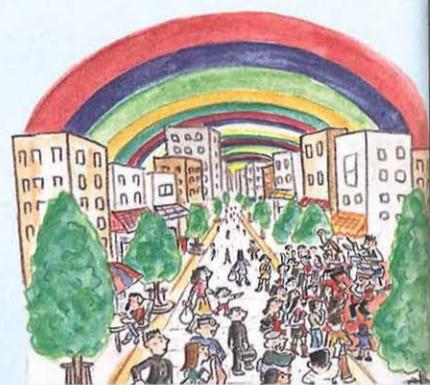
まちの骨格を形成する幹線道路や、市の日常生活を支える生活道路などの整備を進めるとともに、鉄道輸送の強化や新交通システムの検討など、総合的な都市交通体系ネットワークの形成を図ります。

魅力ある都市景観の形成

住宅地や商店街において、湘南ひらつの特徴ある景観形成を図るとともに、堤や橋のたもとなどを利用して、市内への玄関口となる魅力ある空間を整備します。

重点目標2 にぎわいと躍動のまちづくり

3 地域産業 活力増進プラン



産業活性化の推進

産業活性化ビジョンの策定や、ベンチャー企業への支援を進めるとともに、さまざまな産業情報の受発信や産学公の交流・連携の拠点整備に取り組みます。

にぎわいのある商業空間の形成

魅力あふれる複合的な商業施設が集積や商店街における交流イベントなどを展開し、商業の活性化を促進します。

工業技術力の向上

産学公の連携や異業種交流による共同研究の促進や技術研修派遣制度の充実などにより、工業技術の高度化を図ります。

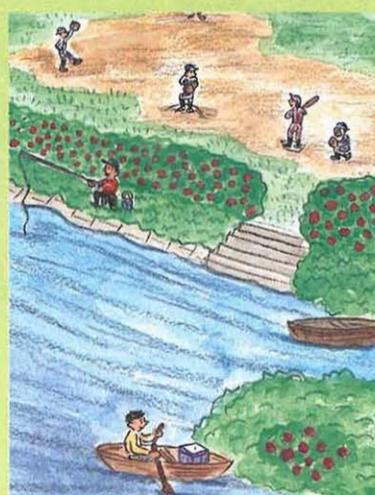
ふれあいのある都市型農業の展開

先端技術の導入や、農地の有効活用の促進による都市型農業の振興を図るとともに、都市住民とふれあう場の創出や人材育成により、農業の新たな展開を図ります。

潮風のかおる湘南海業の展開

新港を中心とした良好な漁業環境の整備を図るとともに、遊漁船を活用した新たな海洋性レジャーなどの振興に取り組みます。

2 ふるさとの川せせらぎプラン



馬入リゾート空間の整備

相模川の馬入地区は、アウトドアレジャー・スポーツの場や市民が憩える花の広場などを整備し、リゾート機能の充実を図ります。

花のスポーツ拠点の整備

相模川の大神地区や四之宮地区は、水辺の自然を活かしながら、花で囲まれたスポーツ拠点として、再整備を進めます。

自然とふれあう金目川水系河川空間整備

金目川や鈴川、渋田川では、水辺に広がる自然の中で、やすらぎを感じることのできる場の整備を促進します。

交流の舞台づくり

水辺で活動するボランティアの協力のもと、ふるさとの川交流事業や野鳥観察教室など、自然の中で展開される交流の活性化を図ります。

1 四季の海ときめきプラン



美しい海辺の保全

海岸美化運動などを展開し、海を愛する気持ちを育て、はまひるがの咲く美しい砂浜や松林を保全していきます。

潮風感じる海辺の整備

海水浴場をヘッドランド周辺に整備するとともに、ビーチセンター周辺のレジャー施設を拡充し、新たなリゾート空間の形成を図ります。

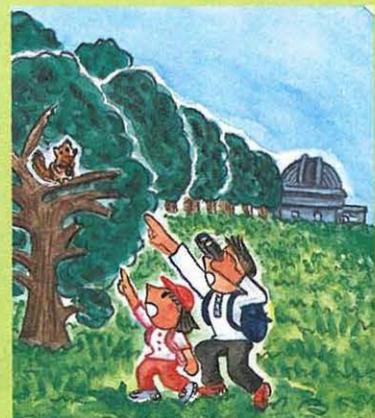
湘南のニュースポット 新港の整備

新港は、水産物直販所・レストランやリーナなどの機能を持つ港（フィッシャーマン湘南ひらつか）として整備するとともに、湘南きらめき海遊クルージングやさまざまなイベントを通じ、「行きたい港、見たい海」をめざします。

市民団体との連携によるビーチレジャーの展開

湘南平塚ビーチパークを舞台に、市民団体などと連携し、ビーチバレー、サーフなど、さまざまなビーチスポーツやビーチレジャー、交流イベントを展開します。

4 湘南丘陵 ふれあいの森プラン



自然と親しむ場の整備

湘南丘陵の豊かな自然を保全するとともに、無農薬・有機栽培等による特色を持った大型市民農園、ホテルや野鳥等の自然観察園の整備、自然を活用したテーマパークの創出など、環境学習の場として、また自然と親しむ憩いの場としての整備を進めます。

スポーツ・芸術の場づくり

湘南丘陵の恵まれた自然の中で、市民が互いに親しみふれあうスポーツの場を整備するとともに、絵画や工芸等の創作の場として、森の工房を整備します。

学術研究機能の集積促進

湘南丘陵のすぐれた自然環境を活かし、先端技術産業や研究開発機能、高等教育機関の誘致を図ります。



花とみどりの名所づくり

花の名所づくりや市民の手による1000の森構想により、花いっぱいみどりいっぱい運動を展開します。

花とみどりの回廊づくり

河川空間、ポケットパーク、歩道空間の緑化を進め、花とみどりのネットワークを形成します。

市民の緑化活動への支援

市民の手による花とみどりのまちづくりを進めるため、講演会開催による人材の育成や生垣への助成等の支援を行います。

公共施設における花とみどりの充実

友好都市の花壇の整備など、特色のある緑化を推進するとともに、学校や公民館、高齢者施設や公園の整備を行い、スポーツとみどりにあふれた環境づくりを進めます。

重点目標3 みんなで親しむ 水辺とみどり

3 花とみどり うるおいプラン