

- ・2面…ジェアリーダーに聞きました
- ・3面…市議会9月定例会の結果
- ・4面・5面…「ゆとり」の中で「生きる力」をはぐくむ



●発行 平塚市 ●編集 企画部広報広聴課  
〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号  
電話 23-1111・35-1111 FAX 23-9467  
http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/  
●発行部数 103,000部 (毎月1日・15日発行)



## 21世紀を担う青少年のために今何をすべきか

# 考えよう！ おとなの役割 地域のちから

今、青少年の人間関係の希薄化や社会性の低下が指摘されています。市では、今年度を「青少年健全育成の年」と位置付け、二十一世紀を担う青少年が「生きる力」や「豊かな心」をはぐくみ、主体性をもって育つことができるまちづくりに取り組んでいます。

その一環として、「青少年健全育成」について、住民実態調査をしました。対象は、住民基本台帳から無作為に抽出した二十歳以上の方、三千四十四人(回答をいただいたのは、一千四百三十四人、回収率は、47.1%)です。

住民実態調査の結果の詳細(速報)は、市役所三階市政情報コーナーでご覧いただけます。

お問い合わせは、教育総務課(内線3515)へ。

76.3%  
しつけを大切にしている。

家庭で心がけて実行していることでは、「しつけを大切にしている」が小学生がいる家庭で最も高く76.3%でした。

多くの大人が子育てに熱心に取り組もうとしている姿がうかがえます。しかし、「しつけ」は、「子育てで悩んでいること」でも高い選択率を示していて、子育てが必ずしも親の思うようにならず、その難しさに悩み、苦労している実態もうかがえます。

71.9%  
がまん強さが不足している。

最近の小学生や中学生に不足している力では、「がまん強さ」が最も高く71.9%でした。「社会とのかかわりあいの中で、自己コントロール力が弱く自己中心的な傾向にある」と大人が考えていることがうかがえます。また、不足している力が九項目で50%を超えているのは、「身につけてほしい」という大人の大きな期待感や願いの表れとも受け取れます。

77.5%  
情報収集力がある。

最近の小学生や中学生が身につけている力では、「情報や流行を取り入れる力」が抜きんでて高く、77.5%でした。

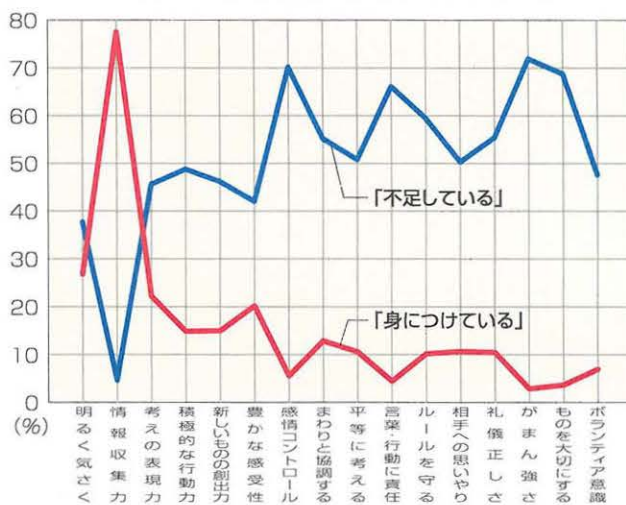
「今の子どもは、ビデオやテレビ番組、雑誌などのマスメディアによる情報や流行を取り入れる力がある」と大人がとらえていることがうかがえます。



家庭で心がけて実行していること



最近の小学生や中学生について



写真は平塚市ジュニア・リーダーズクラブのみなさん

# 青少年健全育成フォーラム開催 11月13日(土) 14日(日) 中央公民館

二十一世紀を担う青少年のために大人として、地域社会として何をすべきかを話し合う「'99青少年健全育成フォーラム」を開催します。

秋山仁さん(東海大学理学研究科教授)の基調講演や野口健さん(亜細亜大学国際関係学部四年・七大陸最高峰登頂世界最年少記録保持者)の講演、パネルディスカッションなどを通して、青少年健全育成の問題を考えます。

このフォーラムの成果や意見は、今後、家庭・地域・学校・行政が連携して進めていく「青少年が健全に育つまちづくり」に生かしていきます。参加は自由です。ぜひ、お誘いあわせのうえ、ご来場ください。 問 教育総務課(内線3515)

## 11月13日(土)

- 9:00 開場
- 9:30 開会
- 10:00 基調講演(秋山仁さん) 『賢治から学ぶ21世紀の教育のあり方』
- 10:50 パネルディスカッション
- 16:10 閉会

## 11月14日(日)

- 9:00 開場
- 9:20 開会・表彰式
- 10:15 講演(野口健さん) 『私の分岐点』
- 11:00 青少年の活動報告
- 12:10 実行委員会からのメッセージ
- 12:15 閉会



# 大人と子どもと地域と僕ら

## ジュニアリーダーに聞きました

子ども会などの地域の行事で人形劇やゲーム大会などを企画し、子どもたちや地域の大人と楽しくふれあいながら活動をしている中学生から高校生までの仲間たち―平塚市ジュニアリーダーズクラブ。

### 大人の目線にあわせると…

彼らは、地域社会の一員として、家庭や学校では経験できないような活動や仲間づくりをしています。現在の会員数は八十二人。今回は、会長の大野直人さんほか役員の高橋生に、彼らの活動やまわりの大人、友達のことについて話を聞きました。

### 教えることで学んでいます

ジュニアリーダーをやっている、一番楽しいのは、子どもたちとのふれあいです。初めて出会える子どもたちと、気軽に話をしているといういろいろな発見があるんです。子どもにも教え、逆に教わって学んでいくという繰り返しがすごく好きですね。それから、キャンプなどの大きなイベントが終わったときの達成感がいいんですよ。もちろん、それまでの会議でなかなか

決まらないときなんかは、「つらいなあ」と思うことは、あるんですけど、そういう少しつらいことをクリアして得られる発見や達成感は、なんとも言いえないですね。

中学生のころと比べると、大人を見る目が変わってきました。地域のイベントに参加していると、大人も子どものことを深く考えてくれているんだなあという気がします。つい最近までは、大人は大人の存在でしかなかったんですけど、広くてやさしい心に触れると、大人も私たちと同じように子どものときがあった、いろいろな経験をして、今の大人になっていっているんだという見方ができるようになりました。

でも、大人が大人の目線で話をしても、それがあわせようと背伸びをしちゃうと、どうしても自分が崩れてしまうんです。わたしたちが子どもと話すときもそうなんですけど、相手の目線で話をするっていうことは、コミュニケーションをはかる上

で、すごく大事なことなんですよ。

### 地域のイベントに参加して！

まわりの友達は、あまり地域のイベントに参加しません。そういうのは、小学生や大人が参加するものだという先入観があるんじゃないですか。

### ジュニアリーダーになるには

毎年二月に、わたしたちの仲間を募集しています。対象は、中学生で、アウトドア体験やゲーム体験、キャンプ体験など、一年間の養成講習会のと、入会できます。ぜひ、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

お問い合わせは、青少年課(☎327029)へ。

### 子ども会に呼んでください

わたしたちは、地域のひと子どもたちとの交流がもつ必要だと思っています。子ども会などには、ぜひ、ジュニアリーダーを呼んでください。

特に、わたしたちのジュニアリーダーズクラブには、全国的にもめずらしい「人形劇部」があります。大勢の人に楽しい人形劇を見てもらいたいと思っ

ていますので、ぜひ、声をかけてください。(二か月くらい前までに青少年課☎327029へ連絡してください)

お問い合わせは、青少年課(☎327029)へ。

# 文化財を特別公開

ハイキングで文化財を巡りませんか。市内五か所で文化財を特別公開します。

今回は、十月一日に新しく市の重要文化財に指定した神田寺旧観音寺が所有(博物館寄託)する「紙本着色涅槃図」「紙本着色十王図のうち五道転輪王」も公開します。

日時 10月31日(土)～11月3日(祝)、午前9時～午後3時  
 博物館は、11月7日(日)まで、午前9時～午後5時、11月1日(月)は休館



紙本着色涅槃図(部分) 神田寺旧観音寺(博物館寄託)

◆公開場所・文化財  
 △清雲寺(豊田本郷)／伝徳川家康下賜銚子・釜・椀  
 △善徳寺(南原三丁目)／絹本着色法然上人像  
 △中原地蔵堂(御殿三丁目)／木造地藏菩薩坐像  
 △宝積院薬師堂(上平塚)／木造薬師如来立像  
 △博物館／紙本着色涅槃図、紙本着色十王図のうち五道転輪王ほか

◆問い合わせ先 社会教育課(☎3518124)



今回取材した、ジュニアリーダーズクラブの役員の高橋生(左から、大野さん、榎原さん、末次さん)



キャンプは夏の一大イベント。クラブ生が企画・運営し、集団生活のルールを学びます。

## 21世紀へ 汗・鼓動・エネルギー '99青少年健全育成イヤー

# 健康フェスティバル

10月24日(日)午前9時～午後3時 / 総合公園

やってきました、秋の一大イベント「健康フェスティバル」。今年は、人気のふわふわトランプリボンや健康相談、スタンプラリーに加え、「ベルマール平塚ミラクルステージ」や「チャアリーディング」などの特別企画で、二十一世紀を担う青少年へ、熱いメッセージを伝えたい。

◆ご家族おそろいでぜひ、お出かけください。  
 お問い合わせは、健康課(内線2667)へ。

◆お問い合わせ先 社会福祉協議会(☎3312333)

◆ベルマール平塚ミラクルステージ  
 野外ステージ周辺を横断幕やフラッグで彩り、選手と身近に交流できるサイン会や写真撮影

◆チャアリーディングステージ  
 八月に開かれた全国チャアリーディング日本選手権大会の大学部門で三位に輝いた「東海大学体育会チャアリーディング部Fine」のみなさんが華やかで迫力ある演技を披露します。

◆スポーツ&ベビーフリーマーケット  
 ベビー用品やスポーツ・レジャー用品などの「健康リサイクル用品」を販売します。

# 2002年、平塚の教育が変わります。

**新教育課程はじまる**  
 「やってみよう」を生かします  
 例えば、世界の地理を学習したあと、「外国のことをもっと知りたい」「外国の料理を作りたい」「英会話がうまくなりたい」というような子どもたちの『やってみよう』を大切に、個性をはぐくむ教育を進めていきます。

**学校ごとに創意工夫をします**  
 国語・算数・理科・社会などの教科の学習をさらに充実し、地域の特色や環境を生かした「総合的な学習の時間」を設け、子どもたちが学び方や調べ方を身に付けられる教育を進めていきます。自ら学び、自ら考える『生きる力』を育てます。

**地域の人から学びます**  
 漁師さん、大工さん、農家の人など地域で活躍する人たちと一緒にその仕事を体験したり、直接話したりすることで、人生の夢や希望がふくらむ豊かな生き方をはぐくんでいきます。また、地域の人たちに学校行事や学習活動の支援などのボランティアを呼びかけていきます。



▲専門家から学ぶ琴演奏(旭陵中)  
 ▲海外の友達と交流(大野中)

問 教育研究所(☎33-2121)

10月31日(日)午前9時30分～11時30分  
**『青少年議会』を開きます**  
 ◆問い合わせ先 指導室(内線3534)

小学校5年生から高校3年生までの31人の「青少年議員」が日ごろ感じている地域や学校での様々な課題を調査し、自分たちの思いや願いを議事堂で発表します。傍聴をご希望の方は、事前に、指導室へご連絡ください。



# 市議会9月定例会の結果

## 行政委員が決まりました

九月二十一日に閉会した市議会九月定例会では、「平塚市一般会計補正予算」など十五議案を市長が提案し、原案どおり可決されました。主な内容は次のとおりです。

◆一般会計補正予算：六億九千三百五十五万五千円を追加。こ



公平委員 棚橋英彦さん



教育委員 眞壁佐一さん



固定資産評価審査委員 高橋孝和さん



固定資産評価審査委員 清水光雄さん

の結果、一般会計の予算規模は七百二十一億五千七百八千円になりました。主な内容は、民間倉庫借り上げのための賃料、駅北口自転車駐車場内に設置する公衆便所の工事費、農道や排水路の改修費です。

◆教育委員会委員の任命：小泉光一郎さんの任期満了に伴い、眞壁佐一さん(万田53)の任命を求め、同意されました。

◆公平委員会委員の任命：中村武司さんの任期満了に伴い、棚橋英彦さん(山下63)の任命を求め、同意されました。

◆固定資産評価審査委員会委員の選任：柳川貞夫さんの任期満了に伴い、清水光雄さん(横内36)の選任を求め、同意されました。また、高橋孝和さん(上平塚12)の再任を求め、同意されました。

### CATVで議会中継

市議会十二月定例会(十一月二十二日)十二月二十二日)からケーブルテレビ湘南チャンネル(2チャンネル)で市議会の模様を生中継します。時間は午前十時から会議終了まで、当日午後七時から再放送もします。お問い合わせは、議会事務局(内線2369)へ。

## 65歳以上の保険料は約2,950円

### 介護保険事業計画「中間まとめ」

来月四月から始まる介護保険の事業計画の中間まとめをしました。主な内容は、次のとおりです。「介護保険事業計画」中間まとめの冊子は、公民館などでご覧いただけます。計画にはみなさんの考えを反映させていきますので、介護保険推進室(☎21-8790)まで、ご意見をお寄せください。▽65歳以上の方の保険料は厚生省が示した介護報酬の仮

## 環境基本計画 公民館で説明会を開催

来月三月末の完了をめざし、策定作業を進めている「環境基本計画」の市民説明会を開催します。基本計画策定の最終段階に向けてみなさんのご意見をお寄せください。▽日時・会場 時間は各公民館が午後七時三十分から九時三十分まで、勤労会館が午前十時から正午までです。10月26日(火)、神田公民館 10月27日(水)、金田公民館 10月28日(木)、大野公民館 11月2日(火)、吉沢公民館 11月4日(木)、旭南公民館 11月5日(金)、花水公民館 11月6日(土)、勤労会館 公民館や図書館などでお配りしているパンフレット「環境基本計画について」でも意見を募集しています。パンフレットの返信用はがき、またはFAX(0120-704589)で環境政策課へお送りください。お問い合わせは、環境政策課(内線2266)へ。

## 市民豆知識

43



レポーター 鈴木久美子さん

### 春はポピー・秋はコスモス花盛り

「馬入・光と風の花づつみ」(相模川河川敷・長瀬スポーツ広場北側)を支えているボランティアのみなさんをご紹介します。

草取り作業に集まったボランティアのみなさん



吹く風が快い秋晴れの九月二十八日、お花畑「馬入・光と風の花づつみ」を訪れました。土手の上に立つと目の前いっぱい色とりどりの花をつけたコスモスが広がっています。ここで花畑の草取りをしているボランティアの人たちにお話を伺いました。もうすぐ十月とはいっても照りつける日差しは強く、体が隠れてしまうほど雑草の生い茂った花畑の中で、汗まみれで懸命に草取りをしているみなさんを見てあまりの大変さに声を掛けるのもためらってしまふほどでした。「意外と力があるんだよ」「草を取ったらコスモスが倒れないように根の周りに土をかぶせて」と教わりながらやってみると思った以上に大変です。

毎回の草取り作業には、三十人から四十人ほどのボランティアの参加があるそうです。この広い花畑ではとても足りる人数ではありません。個人でも団体でも、もったくさんの人たちに手伝ってほしいというのが、みなさんの切実な思いです。「大変だけど、ここに来るといんな人たちと会えて楽しいよ。自然の中で汗を流すのも気持ちがいい」「見に来た人に喜んでもらえるよう、もったりつばな花畑にしたいね」と話してくださったボランティアのみなさんには、本当に頭の下がる思いでした。丹精込めて育てたコスモスは、十月半ばには満開となります。みなさんも、ぜひ、お花畑を訪れてみてください。

### 介護を必要とする高齢者数の推計

年(平成)	要支援 (家事などの支援が必要な高齢者)	要介護1~2 (軽度の介護が必要な高齢者)	要介護3~5 (重度の介護が必要な高齢者)
1998年(平成10年)	900	1,794	660
2000年(平成12年)	971	1,933	714
2001年(平成13年)	1,027	2,045	755
2002年(平成14年)	1,086	2,162	799
2003年(平成15年)	1,148	2,287	845
2004年(平成16年)	1,209	2,407	891

□ 要支援 (家事などの支援が必要な高齢者)  
■ 要介護1~2 (軽度の介護が必要な高齢者)  
■ 要介護3~5 (重度の介護が必要な高齢者)



## 平塚市嘱託員を募集します

### ★地域市民窓口センター嘱託員 (1人)

▷対象 昭和29年4月2日~49年4月1日の間に生まれ、高等学校以上を卒業した方

▷勤務日時 週5日、午前9時~午後4時

▷賃金 月額 145,500円

### ★レセプト点検専門嘱託員 (1人)

▷対象 昭和24年4月2日~51年4月1日の間に生まれ、高等学校以上を卒業し、医療保険実務経験がある方

▷勤務日時 原則週4日、午前9時~午後4時30分

▷賃金 月額 110,000円+能率給

### ★水洗化普及事務嘱託員 (1人)

▷対象 昭和15年4月2日~20年4月1日の間に生まれ、中学校以上を卒業した方

▷勤務日時 週4日 (1週28時間)

▷賃金 月額 145,500円

### ★生きがい事業団 業務嘱託員 (1人)

▷対象 昭和14年4月2日~20年4月1日の間に生まれ、中学校以上を卒業し、普通自動車の運転免許をお持ちの方

▷勤務日時 月~金曜日、午前8時30分~午後5時

▷賃金 月額 170,300円

### <共通事項>

契約期間は1年以内(更新可能)、社会保険加入、通勤手当など支給。第1次試験は10月30日(土)

◆応募方法 市役所3階職員課などでお配りする「受験申込書」に必要事項を記入し、10月22日(金)までに本人が直接同課へ。

◆受け付け時間 午前8時30分~午後5時(土・日曜日は除く) 職員課(☎21-8762)

## 市民病院臨時職員の募集

### ★看護婦(士)…若干名

▷対象 昭和35年4月2日以降に生まれ、看護婦(士)の免許をお持ちの方

▷勤務日時 月~金曜日、午前8時30分~午後4時

▷賃金 時給 1,175円(賞与あり)

### ★臨床工学技師…1人

▷対象 昭和45年4月2日以降に生まれ、臨床工学技師の免許をお持ちの方

▷勤務日時 週3日、午前8時30分~午後4時

▷勤務期間 11月~平成12年3月末

▷賃金 時給 1,175円

◆応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、看護婦(士)または臨床工学技師の免許の写しと一緒に10月22日(金)までに市民病院病院総務課(〒254-0015南原1-19-1 ☎32-0015)へ。郵送可

## 11月1日から 運転中の携帯電話はNO!

◇問い合わせ先 交通安全課 (内線2255)

運転中に鳴った携帯電話。あわてて取って前の車に追突! こんな事故が多発しています。11月1日からは、運転中に携帯電話を使ったり、カーナビを注視したりすることが禁止になります。違反者は3か月以下の懲役または5万円以下の罰金。反則金は普通車で9,000円、減点は2点です。



# 「生きる力」をはぐくむ

## 地域教育力ネットワークの活動を紹介します

「これからの教育は、「ゆとり」の中で、子どもたちに「生きる力」をはぐくむことが大切です。そのためにも、学校・家庭・地域社会が連携し、バランスよく教育にあたるのが重要です」。このような中央教育審議会(中教審)の答申を受け、平塚市では「地域教育力ネットワーク協議会」が発足しています。そこで、今回はその活動を紹介します。

### 生きる力とは

平成八年七月の中教審の答申では、「生きる力」を次のようにとらえています。

- 自分で課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、主体的に判断し、行動し、よりよく問題を解決する能力
- 自らを律し、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心など豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力

### 協議会が発足

これを受け、平塚市でも平成九年七月に「平塚市地域教育力ネットワーク協議会」が発足しました。これは各中学校区ごとに組織されている地域教育力ネットワーク協議会(地域によっては青少年を育てる会、青少年を守る会など)の全市レベルの協議会です。

同協議会では、子どもたちが主体的に参加でき、地域社会の中で

「力」をはぐくむため、各中学校区ごとの協議会は、幅広いメンバーで組織されています。

◆各中学校区での構成メンバー  
自治会、社会福祉協議会、青少年指導員、防犯協会、児童委員、子ども会育成会、交通安全協会、公民館、体育振興会、各サークルの代表者、小中学校、PTA、PTAのOB会など

### まだまだ知らない人が多い

今年七月に実施した住民実態調査で、地域教育力ネットワーク協議会について質問したところ、次のような結果が出ました。

- 活動について知っていますか
- 活動内容まで知っている

聞いたことはあるが活動内容は知らない	4・5%
知らない	29・1%
知らない	61・2%
無回答・無効	5・2%
活動を支援できますか	
支援できる	29・1%
支援できない	7・3%
わからない	56・5%
無回答・無効	6・3%

### 地域全体で取り組もう

平塚市地域教育力ネットワーク協議会会長 小清水恒夫さん



青少年の様々な問題行動への対応は、「対症療法」的な手だてだけでなく、家庭・学校・地域の連携が大切です。地域では、多くの方々が様々な場面で子どもたちのために活躍してくださっています。その「ネットワーク化」が、求められているのではないかと、地域教育力ネットワーク協議会では、そんな考えから発足しました。

現在、市内十五の中学校区それぞれが、地域の独自性を生かした活動に取り組んでいます。発足三

### 地域ぐるみで

これからの地域社会は、単に人々の地縁の結びつきによる活動だけでなく、同じ目的や趣味・関心に応じて大人たちを結びつけ、そうした活動の中で子どもたちを育てていくことも考えなければなりません。地域ぐるみで「生きる



5会  
やかに育つ  
込められた  
会」

7議会  
しながら歩  
」

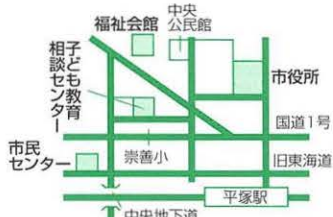


みんなでつくる平塚  
あなたの「声」をお寄せください

## 市民相談

### 市民相談室 (市役所1階)

- ☎23-1111内線2293
- ◇人権 10月19日(火)、11月2日(火)13時~16時
  - ◇行政 10月19日(火)、11月16日(火)13時~16時
  - ◇一般法律(予約制) 毎週水曜日と毎月第4木曜日13時~16時
  - ◇登記・供託・測量 11月12日(金)13時~16時
  - ◇住宅新築 10月19日(火)、11月16日(火)13時~16時
  - ◇発明・考案・特許 11月8日(月)10時~15時
  - ◇労働 11月11日(木)13時~16時
  - ◇下請け取り引き 10月21日(木)、11月18日(木)13時30分~16時
  - ◇年金・社会保険・労災 11月9日(火)10時~15時
  - ◇消費生活 毎週金曜日9時~16時



### 子育て支援センター (須賀保育園2階)

- ☎・FAX21-7639
- ◇子育ての相談・情報提供 毎週月~金曜日9時30分~16時(第3月曜日午後除く)

### 子ども教育相談センター (崇善小学校北側)

- ☎36-6013
- ◇来所 毎週月~金曜日10時~17時
  - ◇電話 毎週月~土曜日9時~17時(第2・4土曜日を除く)

### 青少年相談室 (市民センター2階)

- ☎34-7311
- ◇青少年相談(お子さんについての相談) 毎週月~金曜日10時~17時
  - ◇ヤングテレホン ☎33-7830 (青少年専用ダイヤル) 毎週月~金曜日10時(土曜日は13時)~18時30分

- ◇手話案内 毎週金曜日9時~12時30分
- ◇建築設計・耐震・バリアフリー 11月15日(月)13時~16時
- ◇高齢者職業 10月19日(火)、21日(木)、11月2日(火)、4日(木)9時~12時
- ◇許認可各種届出 10月19日(火)13時~16時
- ◇一般市民 毎週月~金曜日9時~16時

### 保健福祉総合相談 (市役所1階)

- ☎21-8779
- ◇来所・電話 毎週月~金曜日8時30分~17時

- ◇健康(相談員は保健婦) 毎週月~金曜日9時~16時

### 福祉会館

- ☎33-2333
- ◇専門(金融、住宅、保健医療・要予約) 11月11日(木)13時30分~15時30分
  - ◇専門(法律・要予約) 11月9日(火)13時30分~15時30分
  - ◇生活支援 毎週月~金曜日8時30分~17時
  - ◇ボランティア 毎週月~金曜日8時30分~17時
  - ◇母子・家庭児童 毎週月~金曜日9時~16時

- ◇婦人 11月11日(木)10時~15時

### 健康相談 (保健センター)

- ☎34-0311
- ◇電話 毎週月~金曜日10時~16時
  - ◇育児相談(来所) 毎週水曜日9時30分~10時30分

### 療育相談室 (豊田分庁舎)

- ☎・FAX32-2738
- ◇子どもの発達・発育の相談 毎週月・水・金曜日10時~15時(来所相談は予約制)



# 幼稚園児を募集

市内28の幼稚園で、来年度の園児を募集します。募集する幼稚園は下表のとおりで、私立は3歳児から5歳児を、市立は2年保育のため4歳児のみを募集します。

入園については、直接希望される幼稚園にお問い合わせください。

◆入園できる幼児

- ▷5歳児 (1年保育) 平成6年4月2日～7年4月1日生
- ▷4歳児 (2年保育) 平成7年4月2日～8年4月1日生
- ▷3歳児 (3年保育) 平成8年4月2日～9年4月1日生

◆入園願書の配布

- ▷私立幼稚園 10月15日から各幼稚園で
- ▷市立幼稚園 10月15日から各幼稚園と学務課で

◆入園願書の受け付け

- ▷私立幼稚園 11月1日から各幼稚園で
- ▷市立幼稚園 11月1日と2日、各幼稚園で

◆問い合わせ先

学務課 (内線3565・豊原分庁舎1号館1階)

私立幼稚園	地区	電話番号	入園説明会 (10月)
育英	出縄	33-2215	19日(火)
大神美里	大神	54-3288	16日(土)・21日(木)
大野	東八幡	21-7302	20日(水)
神田	大神	55-0841	16日(土)
黒部丘	黒部丘	31-1955	20日(水)
さきとり	四之宮	54-3558	15日(金)・16日(土)
さなだ	真田	58-0001	16日(土)
清水学園付属	根坂間	58-8080	20日(水)
湘南桜ヶ丘	桜ヶ丘	31-2623	20日(水)
しらふじ	山下	34-3237	19日(火)
つくし	飯島	58-7111	16日(土)
つるみね	浅間町	22-2007	20日(水)
道和	豊原町	31-0595	23日(土)
なでしこ	平塚	31-2471	27日(水)
白鳥	河内	32-7875	21日(木)
花乃	入野	32-0086	20日(水)
花水	龍城ヶ丘	31-5921	21日(木)
東中原	東中原	33-4849	20日(水)
平岡	岡崎	58-1188	20日(水)
平塚二葉	見附町	31-0864	20日(水)
平塚めぐみ	纏	32-3422	21日(木)
松風	松風町	22-0558	20日(水)
美里	下島	55-3830	15日(金)・22日(金)
市立幼稚園	地区	電話番号	入園説明会 (10月)
港	夕陽ヶ丘	22-4189	18日(月)
さくら	真土	55-4414	28日(木)
ひばり	御殿	31-3828	19日(火)
土屋	土屋	58-1415	25日(月)
金目	南金目	58-0243	21日(木)

# 「ゆとり」の中で



▲金目中学校区教育力ネットワーク協議会  
子どもたちがプランターに花を植え、バス停や学校などを飾る「みんなでつくろう花のまち」



▲港地区青少年地域に足をこてほしいとの「郷土いろはカ」

## 各地域で いろいろな 取り組みが

▼土沢地区青少年健全育成連絡協議会  
地元の大学生が小学校の体育館で演劇や音楽などを発表する「神奈川大学との交流」



▼金旭学区教育ネットワーク  
子どもと大人く「大山ナイト」

「骨粗しょう症」の予防には運動がよいと聞きました。  
どのような運動を、どれくらいすればよいか教えてください。

お答え

骨粗しょう症の予防に運動がよいといわれる理由は、運動により骨自体に力が加わるとカルシウムが吸収されやすくなり、骨を強化する働きが強くなるからです。  
運動をすると、自分の体重が骨や筋肉の負荷と

質問

骨粗しょう症の予防

してかかると、骨を作っていく活動が活発になります。また、外で運動をして日光を浴びると、カルシウムの吸収を促すビタミンDが体内で作られるようになります。

健康 Q&A

骨粗しょう症の予防には、何か特別な運動は必要ありません。むしろ、そのような運動を急に始めると、骨折などを招いてしまう恐れもあるので、あまりお勧めできません。そこで、手軽に無理なく始められる運動として、「ウォーキング」はいいかでしょうか。  
骨粗しょう症の予防には、一日一万歩程度で、週に二日以上歩くのが良いといわれています。まずは、一日十分ほど歩くことから始めてみてはいかがでしょう。運動することは骨粗しょう症の予防だけでなく、生活習慣病(成人病)の予防にも欠かせません。  
安全に運動を始めるため、持病のある方は事前に医師と相談してから始めてください。

◆保健センター  
☎(34) 0311

教育相談



体験学習から学ぶ

A君が六年生の夏、大好きな電車に乗って一日を過ごしました。車内は歩いて十分座る席もありましたが、A君は運転席の窓の所に立ち、移り行く景色に「喜一憂、歓声をあげていました。隣の線路を知っている電車が通ると、ドア側の窓に走り大きな声をあげて名前を言って喜びを表現するのです。その時です。横になって眠っていた中年の男性に「うるせえな、静かにしろ!」とどなられたのです。A君はびっくりして、すっかりしよけてしまいました。

◆子ども教育相談センター  
崇善小学校北側 ☎(36) 6013

※問い合わせ先 広報広聴課 (内線26055)

0120-704589

## 枯れ草火災を防ごう

◇問い合わせ先 警備課 (内線2619)

この時期になると雑草が枯れ、空気も乾燥し、火災が発生しやすくなります。ひとたび火災が発生すると急速に燃え広がり、建物へ燃え移る危険性もあります。たばこの投げ捨てや風の強い日のたき火はしないようにしましょう。また、火を使った後は、残り火がないか、よく確認しましょう。