

健康福祉

はり・きゆうなどの
医療券をお配りします

七十四歳以上の方に、はり、きゆう、マッサージ、指圧の医療券をお配りします。



この券をお持ちになると一回六百円で、はり、きゆうなどが受けられます。

▽対象(医療券枚数)
・大正15年4月30日以前に生まれた方(12枚)
・大正15年5月1日から昭和2年3月31日までに生まれた方(74歳になった月から1か月につき1枚)
▽配布方法 4月3日(月)

【あたたかい心】

※敬称は省略させていただきます

社会福祉基金

地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、**社会福祉協議会**(☎33-2333)へ。
▷藤本会計事務所一同 5,000円、共和技術コンサルタンツ 27,696円、田代四海子 20,000円、大門三郎後援会 100,000円、三菱樹脂労働組合平塚支部 47,000円、磯崎輝夫 2,000円、平塚ステーションビル名店会 150,000円、松尾ハル子 801円、平塚若鷺会 35,000円、布和サービス 19,660円、平田ちよ子 3,000円、石川キエ子 4,000円、匠建設 126,330円、トータルレディース136,228円、世界心道教平塚教会 10,000円、ボランティアグループさつき会 15,356円、平塚アマチュア競技ダンス選手会10,000円、匿名(5件) 516,460円

交通遺児へ

▷平塚市交通安全協会 22,992円

児童福祉へ

▷匿名(1件) 1,000円

文化振興基金

芸術文化事業の実施や市民の創造的な文化活動の助成などに使われます。お問い合わせは、**文化行政推進室**(☎32-2235市民センター内)へ。
▷平塚ステーションビル 510,300円

献血ありがとう～2月の献血実施協力事業所

▷住友重機械工業、平塚郵便局、富士チタン工業、伊藤製パン

お問い合わせは、保険年金課(内線2051)へ。

補装具の相談

身体障害者手帳と印をお持ちのうえ、ご来場ください。受け付け時間は、いずれも午後一時から二時までです。
◆補装具(車いす以外)の相談
▽日程 4月24日(月)、5月22日(月)、6月26日(月)
▽会場 福祉会館
◆車いすの相談
▽期日 5月29日(月)
▽会場 県平塚合同庁舎
◆聴覚相談
▽期日 6月9日(金)
▽会場 福祉会館
お問い合わせは、障害福祉課(☎21-8774)へ。

国民年金。未来の自分へしっかり手続き

長い人生をずっと支える国民年金。次のような場合は、お届ください。
▽20歳になったとき(厚生年金、共済年金の加入者は除く)
▽厚生年金や共済年金に加入したり、やめたりしたとき
▽結婚や収入の減少などで厚生年金、共済年金の加入者の被扶養者からはずれたとき
▽第3号被保険者(サラリーマンの妻など)の配偶者の会社などが変わったとき
お問い合わせは、障害福祉課(☎21-8774)へ。

在宅重度障害者の方を支援します

在宅で生活している重度の障害のある方に手当てを支給します。
▽申請期間 4月3日(月)～28日(金)
▽対象 平成12年4月1日現在で県内に1年以上お住

小児ぜんそくの講演会

小児ぜんそくについて医師がお話しします。
▽日時 3月30日(木)午後2時～3時30分
▽会場 平塚共済病院
お申し込みは、平塚共済病院医事課(☎32-1950内線210)へ。

痛風予防の健康講座

痛風予防の食事について

がんの集団検診日程表(9月まで)

日程	会場
4月21日(金)	※保健センター(結核診断は午前のみ)
30日(日)	※市役所
5月12日(金)	※保健センター
16日(火)	☆湘南農協土沢支所
27日(土)	※市役所
6月15日(木)	※港ベイサイドホール(競輪場前)
22日(木)	※保健センター
7月11日(火)	☆湘南農協岡崎支所
18日(火)	☆湘南農協城島支所
24日(月)	※保健センター
8月8日(火)	金田公民館
22日(火)	東海大学湘南校舎
9月5日(火)	神田公民館
10日(日)	※旭南公民館
25日(月)	保健センター

☆の会場は胃・大腸がん検診のみ
※の会場は結核診断も実施(対象15歳以上・無料)

体験教室「すてきにやせるために」

内容は、調理実習と栄養士の講話です。
▽日時 3月24日(金)午前10時～午後2時
▽会場 保健センター
お申し込みは、市民病院婦人科外来(北棟2階)で直接予約するか、午後二時から四時三十分までの間に

女性のための健康講座

内容は、「骨粗鬆症は予防がポイント」です。
▽日時 4月4日(火)午後3時30分～5時
▽会場 市民病院
お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

高血圧を予防

高血圧の知識と予防法を医師がお話しします。
▽日時 3月28日(木)午後1時30分～2時30分
▽会場 保健センター
お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

がんの集団検診です

年一回の検診で健康をチェックしましょう。
▽日程 上表のとおり
▽対象 胃がん・大腸がん(40歳以上)、子宮がん・乳がん(30歳以上の女性)
▽費用 胃がん(900円)、大腸がん(500円)、子宮がん(600円)、乳がん(300円)
※70歳以上の方は無料
お申し込みは、はがき住所、氏名、生年月日、電話番号、希望検診名、希望日を記入し、**健康課**(☎254-8686 浅間町9-1・内線2667)へ。

いよいよはじまる 介護保険

介護保険推進室 ☎21-8790

Q 第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料はどうなりますか?

A 65歳以上の方の保険料は、市がサービスの提供量などをもとに事業費を推計し、決定します。保険料は、個人の所得に応じて、次の5段階(年額)に設定されます。<>内は月割額の目安です。
①生活保護受給者、市民税非課税世帯で老齢福祉年金受給者 ……17,100円<1,425円>
②世帯全員が市民税非課税 ……25,650円<2,138円>
③本人が市民税非課税 ……34,200円<2,850円>
④市民税が課税されている人で合計所得金額が250万円未満 ……42,750円<3,563円>
⑤市民税が課税されている人で合計所得金額が250万円以上 ……51,300円<4,275円>
なお、介護保険の円滑な実施のための特別対策として、平成12年4月から9月までの保険料は徴収しません。また、10月から平成13年9月までの保険料は、半額になります。

市民病院で薬剤師を募集

市民病院に勤務する薬剤師(臨時職員)を募集します。
▷対象 昭和15年4月2日以降に生まれた方で薬剤師免許をお持ちの方
▷募集人数 1人
▷勤務日 火・水・金曜日
▷勤務時間 9:00～15:30
▷賃金 時給1,680円
▷応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、薬剤師免許の写しを添えて、**市民病院病院総務課**(☎254-0065南原1-19-1)へ
▷締め切り 3月24日(金)
問 **市民病院病院総務課**(☎32-0015内線3197)

4月1日から「介護保険制度」がはじまります

老後の安心をみんなで支える「介護保険制度」が4月1日からはじまります。介護保険制度には、原則として40歳以上のすべての人が加入し、保険料を負担します。ねたきりや痴呆などで常に介護が必要になったり、日常生活に支援が必要になったりした場合には、まず、市に申請をして「要支援・要介護認定」を受けます。そして、この認定に基づいて、どのようなサービスを利用するかという介護サービス計画をつくり、サービスを利用していきます。
◎介護保険事業計画が閲覧できます
「介護を必要としている人はどれくらいいるのか」「介護サービスの必要量や提供量はどれくらいになるのか」など市の介護保険事業を円滑に運営するための計画を策定しました。この計画書は、3月21日から公民館などで閲覧できます。
◎65歳以上の方に「介護保険被保険者証」をお送りします
3月末に65歳以上の方に「介護保険被保険者証」をお送りします。要支援・要介護認定を受けた方には、すでにお送りしていますので、「認定の有効期間」をご確認ください。
◎課名が変わります
4月1日から、高齢者の福祉サービスを担当している高齢福祉課と介護保険の準備をすすめている介護保険推進室が一つになり、「高齢福祉・介護保険課」になります。高齢者の福祉サービスや介護保険に関する相談・受け付けの窓口は市役所1階19番窓口になります。
問 **介護保険推進室**(☎21-8790)



4月1日からの 標準小作料が決まりました

◇問い合わせ先 **農業委員会事務局**(内線2337)

農地の貸し借りの目安になる「標準小作料」を現在と同額で、決定しました。小作料は貸し手、借り手の両方で標準小作料を参考に契約してください。
◇10アールあたりの標準小作料 田…15,000円、畑…14,000円、飼料畑(参考小作料) 5,000円

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

フリーマーケット出店希望者を募集

五月十三日(土)に総合公園で開く「第21回おもしろリサイクルフリーマーケット」の出店希望者を募集します。

▽対象 市内にお住まいの方(フロの方は除く)
▽募集数 20店(1グループ1店まで、抽選)
▽出店者協賛金 500円
▽販売できないもの 飲食物、動植物、電気製品、リサイクルに関係ない手作りの品

▽申し込み方法 往復はがきで申し込み
▽評価方法 「標準宅地比率方式」から「路線価方式」に変わります。



市民の声

チャイルドシートを貸してくれませんか?

四月から六歳未満の子どもにチャイルドシートを着けなければならぬが、チャイルドシートを貸し出してくれるところはないでしょうか。(原公子さん・東中原一丁目)



平塚市交通安全協会(☎23-53)へお問い合わせは、交通安全課(内線2255)へ。

平塚市交通安全協会(☎23-53)へお問い合わせは、交通安全課(内線2255)へ。お申し込みは、市民税課(内線2268)へ。

一月二十八日に行われた監査の結果、三遊亭円楽、橋家円蔵、春風亭昇太ほか、稲屋楽器店、ヤンレレコード(ラスカ5階)、ヨネザワ楽器で発売

湘南ひらつか寄席 5/28(日)午後2時開演/市民センター

き(グループで一枚)に住所、氏名、電話番号、郵便番号、販売するもの、当日の交通手段を記入し、環境業務課フリーマーケット出店募集係(〒254-8686浅間町9-1・内線2255)へ。

※路線価方式: 街路ごとに標準的宅地の1平方メートルの価格をつけ、宅地の形状にあわせて評価する方式
お問い合せは、固定資産課(内線2268)へ。

3月納期の市税・手数料
◆対象税など
・国民健康保険税 (第10期)
・国民年金保険料 (第12期)
・清掃し尿従量手数料 (第12期)
・清掃し尿ごみ定額手数料 (第4期)
・公共下水道使用料 (第12期)
◆納期最終日 3月31日(金)

お譲りします (不用品登録情報)
ご家庭の不用品を再デビューさせませんか。★譲ってください

お問い合せは、市民税課(内線2268)へ。お申し込みは、市民税課(内線2268)へ。

「ひらつか天城山荘」空き状況
◇申し込み ひらつか天城山荘
※申し込みは6か月前(4月1日からは4か月前)から受け付け

「1へ! 進めベルマーレ」
65歳以上の方はブロック席・サポーターズ席が入場無料
3月の平塚競技場ホームゲーム
19日(日)14時~ VS 浦和レッドダイヤモンズ
30日(木)19時~ VS モンテディオ山形

4月1日(土)・2日(日)午後1時から「ルネッサンスまつり」に行こう
◇問い合わせ先 商業観光課(☎35-8107)

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
・☎34-0311

●県平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
・☎32-0130

4月のカレンダー

詳しくは、各家庭にお配りしてある「けんこうカレンダー」をご覧ください。

母親父親教室です

- ◇前期(妊娠6か月までの方)
 - ・3日(月) 歯の衛生、妊娠中の過ごし方
 - ・10日(月) 妊娠中・産後の栄養
- ◇後期(妊娠8か月以降の方)
 - ・17日(月) お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法などについて(この講座は祖父母の方も一緒にどうぞ)
 - ・28日(金) 赤ちゃんのおふろ
- ◇時間 午後1時30分～4時(10日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター

離乳食の教室へ

お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに会場の保健センターへ。

【ごっくん離乳食教室】

- ◇対象 生後3～5か月児
- ◇日時 4月27日(木) 午後1時30分～3時
- ◇内容 始め方、作り方、試食

【もぐもぐ離乳食教室】

- ◇対象 生後7～8か月児
- ◇日時 4月7日(金)、21日(金) 午後1時30分～3時
- ◇内容 進め方、調理デモ、試食

【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】

- ◇対象 生後10～12か月児
- ◇日時 4月13日(木) 午前10時～11時
- ◇内容 進め方、試食、ブラッシング指導

乳幼児健康診査は

- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- 【日程と対象】



↑加藤拓馬ちゃん
平成11年4月23日生まれ
(真土)



↑川瀬理彩ちゃん
平成11年3月27日生まれ
(纏)



↑酒井亮ちゃん
平成11年3月27日生まれ
(夕陽ヶ丘)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課「赤

赤ちゃんのステージ

ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は39人。



↑木村桃哉ちゃん
平成11年6月23日生まれ
(立野町)



↑沼田光希ちゃん
平成11年5月29日生まれ
(中原三丁目)



↑平本さとみちゃん
平成11年5月19日生まれ
(袖ヶ浜)

★応募写真(掲載写真は除く)はケーブルテレビ2ch「くらしと市役所ウィークリー」で紹介しています(1人1回)

- ◇4月の1歳6か月児
 - ・4日 10年9月1日～10日生
 - ・11日 10年9月11日～20日生
 - ・18日 10年9月21日～30日生
- ◇4月の3歳児
 - ・6日 9年2月1日～10日生
 - ・13日 9年2月11日～20日生
 - ・20日 9年2月21日～28日生

ここに栄養相談

- ◇対象 就学前のお子さんの保護者(予約制)
- ◇日時 4月12日(水)、26日(水) 午後1時30分～3時30分
- ◇会場・申込先 保健センター

4か月児健康診査

- ◇対象 生後4か月児(満5か月になる前日まで)
- ◇受診方法 直接、指定医療機関へ

子育て教室です

【のびのび子育て教室】

- ◇対象 2歳～2歳6か月児(予約制)
- ◇日時 4月28日(金) 午前10時～11時
- ◇内容 生活リズムや遊びについての話
- ◇会場・問い合わせ先 保健センター

平塚保健福祉事務所です

【2歳1か月児歯科相談・診査】

- ◇お問い合わせは、会場の県平塚保健福祉事務所へ。
- ◇日程 4月11日(火)、18日(火)、25日(火)
- ◇時間 午前9時～10時
- 【障害児の歯科検診】
- ◇対象 心身に障害のある6

- ◇日時 4月20日(木) 午前10時30分～11時30分(予約制)

育児一口メモ

＜停留こう丸＞
停留こう丸は、こう丸が陰のうちまでおりてきていないことをいいます。新生児にはしばしば見られ、自然に陰のう内におさまることがほとんどです。しかし、長期間この状態が続くと、こう丸の発育が悪くなり悪性化するおそれもあります。3～5歳までに陰のうにおりてこなければ、手術をして正常にするのがよいとされています。触れると確認しやすいものです。

平塚写真スケッチ



河津桜も応援している

「よくやった」「いい加減しろ」。ベルマーレをとり上げると賛否両論、意見をいただく。しかし、残念ながら一時期に比べると、いま一つ盛り上がり欠けるようだ。

例えば、平塚競技場西側の河津桜。ワールドカップへの出場に、中田をはじめ当時の四選手が貢献したことをたたえ、植えられた。わずか二年前の話だ。大きく報道もされたのに、今この河津桜を話題にする人は、ほとんどいない。

でも、新しいドラマは、まだ始まったばかり。ベルマーレは三月十二日、ベガルタ仙台との「七夕決戦」でJ2リーグをスタート。今度の日曜日、十九日には、ともにJ1復帰をめざす浦和レッズと「早くも訪れる第一の天王山」を迎える。加藤久・新監督のさい配や、前園など新戦力の戦いぶりなど、見所はいっぱいだ。

さあ、競技場へ行こう。選手やサポーターの情熱に感動する、そんな試合を期待して。そして、日本と韓国が舞台となる二年後のワールドカップで、もう一本、河津桜を増やせるように。

※試合日程などは7面に掲載しています

ひらつかの自然

春を告げるカエルの卵

No.48



アマガエルの卵とオタマジャクシ



ヒキガエルの卵と成体

春らしい感触の体験

春の彼岸が近づくと、動物たちの動きも活発になり、春がすぐそこまで近づいたことが感じられます。

かつて身近な場所に豊かな自然があったころ、春を告げる動物の一つにヒキガエルがありました。ガマガエルとも呼ばれるヒキガエルは、冬の間は土の中で眠っていますが、彼岸の前後に地上へ現れ、池や水たまりに集まって産卵します。

ときには数百匹ものカエルが集まる池もあり、その押し合いへし合いしている様子は、カエル合戦と呼ばれることがあります。ヒキガエルは普段、鳴くことはありませんが、産卵の時にはククッ、ココッなどと、よく通る声で鳴き、その声で産卵に気づくこともあるほどです。

今でも、大きな屋敷や神社の庭などにはヒキガエルが生き延びており、産卵が見られます。総合公園にある「野鳥の森」の池にも、毎年産卵に来るヒキガエルがいます。しかし、全体的には都市化によって著しく減少しているといわれています。

ヒキガエルよりも早く、二月に産卵するのはアカガエルの仲間です。ヒキガエルの卵が、ひも状のゼラチン質の中に並んでいるのに対し、アカガエルの卵は大きな塊になっています。アカガエルは丘陵地の谷戸田へ産卵に現れますが、早春にも水があり産卵できる場所が少なくなっているため、やはり減少気味で、卵やオタマジャクシを見かける機会も少なくなっています。

カエルの卵の、ぬるっとした感触を懐かしく思い出す方もいらっしゃるでしょう。子どもたちにも春らしい感触として一度は体験させたいものです。

▽担当 博物館(33) 5111