

健康福祉

親子リズム遊び

子育ての話やリズム遊びを楽しみませんか。

▽日時 9月28日(火)午前



10時30分～正午

▽会場 総合体育館武道場

▽定員 未就学児とその親50組(先着順)

お申し込みは、子育て支援センター(☎34-9076)へ。

妊娠体操の教室へ

妊娠二十週から三十週までの対象に妊娠体操の教室を開きます。申し込みは不要です。

▽日時 10月15日(金)午後1時30分～3時30分

▽会場 平塚共済病院
お問い合わせは、平塚共済病院看護課(☎32-1950内線552)へ。

2時45分～4時
▽会場 済生会平塚病院
お問い合わせは、済生会平塚病院(☎31-0520内線2504)へ。参加自由。

女性のための健康講座
内容は、「予防がポイント、閉経後骨粗鬆症」です。

▽日時 10月5日(火)午後3時30分～5時

▽会場 市民病院

お申し込みは、市民病院婦人科外来(北棟二階)で直接予約するか、午後二時から四時三十分までの間に電話で同科(☎32-0015内線2218)へ。

男の介護セミナー

男性を対象に介護の技術を体験する講座を開きます。

▽日時 9月25日(土)午後1時30分～3時30分

お申し込みは、湘南老人ホーム(秦野市下大槻199-2・☎76-7580)へ。

健康講座「介護保険の制度としくみ」

介護保険について介護福祉士などがお話しします。

▽日時 9月29日(水)午後1時30分～3時30分

お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

目の健康講座

角膜移植の講演会と目の健康相談会を開きます。

▽日時 10月3日(日)午後1時～4時(2時からは相談会)

▽会場 ひらつかスカイプラザ(Mビル11階)

お問い合わせは、平塚市医師会(☎31-0814)へ。

高血圧の知識と予防法

高血圧の知識と予防法について医師がお話しします。

▽日時 9月28日(火)午後1時30分～2時30分

▽会場 保健センター

お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

高齢者のための男性料理教室

老年期の食生活と水分補給について、調理実習と講話を通して学びませんか。

▽日時 9月29日(水)午前10時～午後2時30分

▽会場 中央公民館

▽定員 男性30人(先着順)

▽持ち物 エプロン、三角布、タオル、筆記用具

お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

ウォーキングの体験教室

腰やひざの痛みの予防について学んでみませんか。

▽日時 9月27日(月)午後1時30分～3時30分

▽会場 保健センター

▽持ち物 運動しやすい服装、運動靴、タオル

▽締め切り 9月24日(金)

お申し込みは、保健センター(☎34-0311)へ。

国民健康保険証を更新

十月一日から国民健康保険証が新しくなります。該当の方には新しい保険証を郵送しました。九月末になっても届かない場合はご連絡ください。

また、古い保険証は、保険年金課(市役所一階⑭番窓口)、公民館、駅前市民窓口センター(Mビル十階)まで返却ください。

お問い合わせは、保険年金課(☎21-8775)へ。

高脂血症の実態調査が

対象の方には調査票を郵送しますので九月三十日(木)までに返送ください。

お問い合わせは、保健センター(☎34-0311)へ。

がんの集団検診です

一年一回の検診で健康をチェックしましょう。

▽日程 左表のとおり

▽対象 胃がん・大腸がん(40歳以上の方、子宮がん・乳がん(30歳以上の女性))

▽費用 胃がん(900円)、大腸がん(600円)、子宮がん(300円)

※70歳以上の方は無料

お申し込みは、はがき住所、氏名、生年月日、電話番号、希望検診名、希望日を記入し、健康課(〒254-8686 浅間町9-1内線2667)へ。

よい歯の作文の結果

応募総数百四十四点の中から次の八人の方が「優秀」に選ばれました。(敬称略)

日程	会場
9月27日(月)	☆県協同健康保険会館
10月7日(木)	☆大神公民館
10月15日(金)	※保健センター
10月20日(水)	☆湘南農協豊田支所
11月25日(木)	※日本たばこ産業
12月11日(土)	※保健センター
1月21日(金)	※保健センター
2月2日(水)	☆湘南農協大野支所
2月14日(月)	※保健センター
2月26日(土)	※保健センター

☆の会場は胃・大腸がん検診のみ
※の会場は結核診断も実施します。(対象は15歳以上、無料)

「世界の平和に向けて」の作文朗読(榎本仁美さん・大野中二年)や平塚童謡の会による唱歌もありました。

▽日時 10月7日(木)午前10時30分～11時30分

▽会場 平塚慰霊塔前(平塚八幡公園内)

お問い合わせは、生活福祉課(内線2210)へ。

戦争犠牲者の追悼集会

戦争犠牲者を追悼し、平和を祈念するつどいを開催します。

国民健康保険証を更新

十月一日から国民健康保険証が新しくなります。該当の方には新しい保険証を郵送しました。九月末になっても届かない場合はご連絡ください。

また、古い保険証は、保険年金課(市役所一階⑭番窓口)、公民館、駅前市民窓口センター(Mビル十階)まで返却ください。

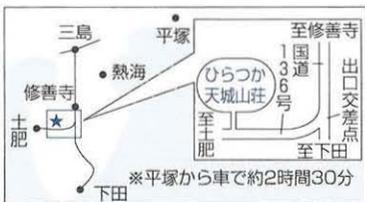
お問い合わせは、保険年金課(☎21-8775)へ。

高脂血症の実態調査が

対象の方には調査票を郵送しますので九月三十日(木)までに返送ください。

お問い合わせは、保健センター(☎34-0311)へ。

「ひらつか天城山荘」空き状況



◇申し込み ひらつか天城山荘
※申し込みは6か月前から受け付け

・電話 0558-87-1050
・FAX 0558-87-0557
・住所 〒410-3216 静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1
・1泊2食付き、大人4,780円、子ども4,280円から

X印 満室 △印 早めに申し込みを ○印 まだ余裕がある 休印 休館日 平成11年9月2日現在

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
月	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※日帰り利用できる露天お風呂やテニスコートもあります。

平成11年度は青少年健全育成の年 考えよう! おとなの役割 地域のちから

声かけは、だれでもできるボランティア



昔は、家の近所に「そんなことしちゃだめだよ」と、声をかけてくれる大人がたくさんいました。子どもたちは、地域の大人から声をかけられることで「大人が見守っている」という意識を持ちます。そして、そのことが非行防止にもつながります。

積極的に声をかけて、地域ぐるみで子どもたちをはぐくみましょう。

問 青少年相談室(☎34-7311)

我が家の防災対策を確認<連載④>

ブロック塀を生け垣に

◇問い合わせ先 みどり公園課(内線2591)

地震でブロック塀が倒れると、逃げ道が寸断されたり、人が下敷きになったりします。市では、災害防止とみどり豊かなまちづくりのため、生け垣の設置に補助金制度を設けています。ぜひ、ご活用ください。※補助金の対象となるには基準がありますので、生け垣を設置する前にみどり公園課へご連絡ください。

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

◆市民プラザで国際児童の絵画展



自画像 ルーク・ドローンさん(13歳・オーストラリア)の作品

世界の児童の絵画を集めた「カナガワビエンナーレ国際児童画展」を開きます。

◆東海道ルネッサンスシンボジウムを開催

横浜市消防局音楽隊による吹奏楽「ペリー軍楽隊」や江戸から開国までの東海道の変遷を振り返るトークショーをお楽しみください。

マ会場 パシフィック横浜マテマ 江戸開国東海道と三〇八マ物語

マ定員 60人(抽選) マ締め切り 9月30日(木) マ申し込み方法 往復はがきに住所、氏名、年齢を記入し、横浜道路局計画部企画課(〒231-007中区港町1-1)へ。

お問い合わせは、国県道推進室(内線241)へ。 ◆市民法律講座を開催 遺産分割や離婚などについて、横浜弁護士会の弁護士がお話しします。

マ日時 9月29日(土)10月27日の毎週水曜日、午後6時〜8時

マ会場 中央公民館 ◆定員 各回60人(先着順) お申し込みは、市民活動推進課(内線2263)へ。

◆市民合唱祭に参加しよう 来年三月十二日(日)に市民センターで開催する「第二十七回市民合唱祭」の参加団体を募集します。

「地球にやさしいお店」のステッカーは何?



お店は、「ごみ減量化・資源化」の協力店です。現在、スーパーや酒屋など二百三十六のお店に協力していただいています。

回収、紙ごみの減量、従業員へのごみ減量・資源化の啓発などを実施しています。

協力の店では、包装紙の簡素化、買い物袋持参の推進、トレイなどの資源

回収、紙ごみの減量、従業員へのごみ減量・資源化の啓発などを実施しています。

◆女性情報誌「豆」を発行 「豆」第十号を九月一日に発行しました。今回の特

◆店舗コンクルの結果 店舗の近代化や消費者サービスの向上などを競う「平塚店舗コンクール」。参加十六店舗の中から、次の店舗が最優秀賞・優秀賞に選ばれました。



ブランドジェリーパティスリー葦中原店

◆9月納期の市税・手数料 ◆対象税など (第3期) 固定資産税 (第4期) 国民健康保険税 (第6期) 国民年金保険料 (第6期) 清掃し尿従量手数料 (第6期) 清掃し尿ごみ定額手数料 (第2期) 公共下水道使用料 (第6期) ◆納期最終日 9月30日(木)

いざ、競技場へ Jリーグ2ndSTAGE第10節 Bellmare VS 横浜Fマリノス 9月23日(祝)/平塚競技場/19:30~

湘南 潮来 ハゼ釣り大会 参加無料 湘南潮来(相模川・馬入橋下流)を会場にハゼ釣り大会を開催します。

女と男のフェスティバル湘南の風'99 ノンフィクション作家・吉永みち子さんの講演会「ハーモニーが創る21世紀~それぞれの選択」を開催します。

使用期限は「9月20日(月)」 地域振興券を使おう! ◆お問い合わせ先 産業推進課(内線2658) 地域振興券の使用期限は9月20日(月)です。使い忘れがないようにご利用ください。 ◆平塚市の地域振興券の回収率(9月8日現在) ...92.1% 残り88,179枚

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
・☎34-0311

●県平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
・☎32-0130

10月のカレンダー

詳しくは、各家庭にお配りしてある「けんこうカレンダー」をご覧ください。

10月の母親父親教室

- ◇前期 (妊娠6か月までの方)
 - ・6日(水) 歯の衛生、妊娠中の過ごし方
 - ・18日(月) 妊娠中・産後の栄養
- ◇後期 (妊娠8か月以降の方)
 - ・25日(月) お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
 - ・29日(金) 赤ちゃんのおふる
- ◇時間 午後1時30分～4時 (18日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター

離乳食教室です

お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに会場の保健センターへ。
【ごっくん離乳食教室】
◇対象 生後3～5か月児

- ◇日時 10月28日(木) 午後1時30分～2時45分
- ◇内容 始め方、作り方、試食
- 【もぐもぐ離乳食教室】
- ◇対象 生後7～8か月児
- ◇日時 10月1日(金)、15日(金) 午後1時30分～3時
- ◇内容 進め方、調理デモ、試食
- 【カミカミ・ブラッシング離乳食教室】
- ◇対象 生後10～12か月児
- ◇日時 10月14日(木) 午前10時～11時
- ◇内容 進め方、試食、ブラッシング指導
- 【乳幼児健康診査は】
- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- 【日程と対象】
- ◇10月の1歳6か月児



♡徳田美波ちゃん
平成10年12月19日生まれ (山下)



♡中野星奈ちゃん
平成10年10月13日生まれ (横内)



♠柳原歩夢ちゃん
平成10年9月20日生まれ (中原二目)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広聴課「赤

赤ちゃんのステージ

ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は42人。



♠植木喜人ちゃん
平成11年2月13日生まれ (入野)



♡桑原美奈ちゃん
平成11年1月23日生まれ (見附町)



♡安藤さくらちゃん
平成10年12月24日生まれ (田村)

★応募写真(掲載写真は除く)はケーブルテレビ2ch「くらしと市役所ウィークリー」で紹介しています(1人1回)

- 5日 10年3月1日～10日生
- 12日 10年3月11日～20日生
- 19日 10年3月21日～31日生
- ◇10月の3歳児
- 7日 8年8月1日～10日生
- 14日 8年8月11日～20日生
- 21日 8年8月21日～31日生

ここにこ栄養相談

- ◇対象 就学前の子どもの保護者(予約制)
- ◇日時 10月13日(水)、20日(水) 午後1時30分～3時30分
- ◇会場・申込先 保健センター

子育て教室です

- 【すくすく子育て教室】
- ◇対象 生後5～6か月の第1子の保護者(予約制)
- ◇日時 10月1日(金) 午後1時30分～3時30分

- ◇内容 病気と育児の話、赤ちゃん体操など
- ◇会場・問い合わせ先 保健センター

4か月児健康診査

- ◇対象 生後4か月児(満5か月になる前日まで)
- ◇受診方法 直接、指定医療機関へ。

2歳1か月児歯科診査

- ◇日程 10月12日(火)、19日(火)、26日(火)
- ◇時間 午前9時～10時
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

障害児の歯科検診

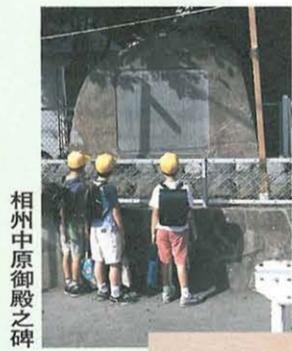
- ◇対象 心身に障害のある6歳までの子ども

- ◇日時 10月28日(木) 午前10時30分～11時30分(予約制)
- ◇会場・問い合わせ先 県平塚保健福祉事務所

育児一口メモ

＜幼児期のおやつ＞
おやつには3度の食事ですり足りない栄養を補う、大切な役割があります。しかし、時間に関係なくだらだらとおやつを食べていると、次の食事までにおなかがすかず、小食やむら食いの原因となります。1日1、2回、朝食と昼食、昼食と夕食の間に量と時間を決めて、与えましょう。市販のお菓子なら子どもの手のひらにのるくらいが量の目安です。

平塚写真スケッチ



相州中原御殿之碑



中原御宮記 (博物館所蔵)



村井公園 (八重咲町)

お台場を支える平塚の松

若者に人気のある東京臨海副都心の新名所「お台場」。その基礎を「平塚の松が支えている」といったら、驚かれるだろうか。

話は四百年ほどさかのぼる。徳川家康は、現在の中原小学校付近に「中原御殿」を造営する。当時は一帯が芝地であったらしく、周囲を囲うため松の苗が植えられた。一六五七年には、中原から海岸にかけて十六か所、約百二十六畝の「中原御林」が成立する。生育した松は治水土木や建築、造船などの用材に使われた。

一八五三年、ペリー来航を機に、幕府は海上防衛策の一環として品川沖に台場(砲台)を建設。その杭木として、中原御林の松が五千四百九十八本切り出され、須賀港から江戸に運ばれた。現在の「お台場」は、その周囲を埋め立てて造成されているのである。

明治に入ると、中原御林は一部を除き払い下げられ、松もほとんど切り出されてしまった。現在は、村井弦齋(二面参照)の旧宅跡である村井公園などが、わずかに面影を忍ばせている。

本を読んだり、街を歩いたり。郷土史を楽しむにも、いい季節になってきた。

ひらつかの自然

No.42

新顔のブタクサハムシ

ブタクサハムシの成虫



オオブタクサ

オオブタクサ

異国の道端で進む新しいドラマ

ブタクサやオオブタクサは、花粉症の原因として嫌われていますが、今これらの植物が思わぬピンチに立たされています。どちらの種類も九月に花をつけるはずなのですが、葉が脈を残して食い荒らされ、見る影もなくなっている株が多く見られるのです。その葉をよく観察すると、黄色っぽくて小さい幼虫がたくさん群がっています。長さ三、四ほどの成虫の姿も見つかるとは驚きです。

この虫はブタクサハムシといいますが。成虫は淡い黄土色で、はねに黒い縦すじを持っているのが特徴です。北アメリカ原産で、まだ日本では、昆虫図鑑には出ていません。国内では、つい五年前ほど前に初めて見つか

ったのですが、その後、急速に分布を広げ、現在では関東や関西一円でごく普通に見られるようになりました。本国でもブタクサ類を食べていたのですが、たまたまやって来た異国でも、その食料にありつくことができ、恐らく寄生バチのような天敵もないことから勢力圏をぐんぐん広げたのでしょう。

ブタクサハムシのように、外国から何らかの人為的な原因で持ち込まれ、定着した昆虫を帰化昆虫といいます。帰化昆虫には、アメリカシロヒトリやアオマツムシのように、著しく数を増やすものが出現することもあります。ブタクサハムシも、そうした道を歩みつつあるようです。

道端で、ぼろぼろに食べられたブタクサやオオブタクサの葉を見かけたら、そんなドラマがあることも思い出してください。

▽担当 博物館 ☎(33) 51111