

# あたたかい心

## 社会福祉基金

地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、社会福祉協議会 ☎33-2333へ。

▷ビクター九条一也 30,000円、福祉芸能の集い実行委員会 182,192円、熊沢武司 20,000円、平塚ママさんバレーボール協会 40,000円、木遊会 87,110円、明治生命湘南支社 150,000円、武井新太郎 100,000円、七国荘健康講座参加者一同 5,561円、第7回 J A 湘南神田支所ふれあいまつり実行委員会 27,180円、県立五領ヶ台高校五領祭参加企画チャリティ3ON3バスケットボール大会 10,610円、湘南教育情報センター 50,000円、沼田光憲・憲次 3,000円、福祉展会場募金 17,349円、匿名(5件) 65,100円

## 社会福祉へ

▷磯崎輝夫 2,000円

## 児童福祉へ

▷匿名(1件) 1,000円

## 交通遺児へ

▷泉栄一 1,000円、ティーシーエス 7,000円

## みどり基金

緑化団体の助成などに使われます。お問い合わせは、みどり公園課(内線425)へ。

▷フリーマーケット出店者一同競輪場開催分 23,177円、フリーマーケット出店者一同総合公園開催分 91,000円

## 10月の献血実施事業所

▷日産車体、パイロット平塚工場、関西ペイント平塚工場、小松製作所エレクトロニクス事業本部、小松エレクトロニクス、小松製作所研究本部、東海大学湘南キャンパス

## 特定疾患の講演会

▷日時 12月11日(木)午後2時~4時

▷会場 保健福祉事務所1階

▷テーマ 「膠原病の治療」

## じん臓病と糖尿病の講演と相談会

▷日時 11月23日(祝)午後1時30分

▷会場 ひらつかスカイプラザ(MNビル11階)

▷内容 ①体験発表「糖尿病から透析へ」②講演「じ

## ごみQ&A(2面) 答え

紙や布は資源再生ごみに出してください。

▷油のついた紙、感熱紙、使用済みティッシュ、紙おむつなどは、燃せるごみにマティッシュの箱は、リールを、ラップの箱はカッターをこいて出す。

▷布は雨の日には出さない程度、のよい衣料品は海外で使われるので、ボタンなどは外さずに

※担当 環境衛生業務課(内線2309)

講師の堀田力さん  
社会福祉功労者の表彰と堀田力さんの記念講演会を開催します。入場自由。

講師の堀田さんは最高検察庁検事などを経て、現在弁護士・(財)さわやか福祉財団理事長です。

福祉やボランティアに興味をお持ちの方の多数のご来場をお待ちしています。

▷期日 11月30日(日)

▷会場 中央公民館

▷内容・時間

・第一部 「社会福祉功労者表彰式典」午後1時~

・第二部 講演会「市民社会とボランティア活動」

### 年末慰問金を支給

▷対象 ①市内にお住まい(現在施設に入所している方を除く)で、生活保護世帯または生活が困難な世帯

②市内にお住まいの重度心

▽対象 ①市内にお住まい(現在施設に入所している方を除く)で、生活保護世帯または生活が困難な世帯

②市内にお住まいの重度心

### 医師の健康講話が

いすれも会場は保健センターで、講師は医師です。

お申し込みは、保健センター ☎34-0031へ。筆記用具・健康手帳をお持ちになってご参加ください。

### 美くはじいちゃん

健康への講演と美習です。会場は総合体育館。

▷日時 11月28日(金)午後1時30分

### 運動で健康確認

平塚市医師会の循環器内科・整形外科医師が、あなたに合った運動方法をアドバイス。運動を始める前にぜひ健康チェックを。

▷実施日 11月30日(日)、12月6日(土)、14日(日)、11月10日(土)、25日(日)、2月14日(土)、22日(日)、3月14日(土)、29日(日)

▷時間 午後1時~5時

▷会場 総合体育館スポーツメディアホール

▷利用料 二千円(一回)

▷持ち物 運動ができる服装、室内用運動靴

▷申し込み先 総合公園管理事務所 ☎36-2633

### 肝臓病の講座へ

▷日時 11月21日(金)午後2時45分~4時

▷会場 済生会平塚病院

▷内容 肝臓病について

▷講師 市川内科医師

お問い合わせは、済生会平塚病院 ☎(31)0520(内線2504)へ。

### 介護の公開講座

▷日時 12月4日(木)午後1時~4時

▷会場 神奈川社会福祉専門学校(真土)

▷内容 服の着せ方、入浴の介助など

▷定員 40人(先着順)

お申し込みは、神奈川社会福祉専門学校 ☎(54)8118へ。

### 社会福祉を考える

お年寄りや障害のある方々が、サークル活動の成果などを発表します。会場は福祉会館(ゲートボールは浅間緑地)です。

どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

▷活動紹介・作品展示・演芸発表・お茶会・喫茶 11月28日(金)~30日(日)の午前10時~午後3時(お茶会は2時30分まで)

▷囲碁将棋大会 11月28日(金)午前9時

▷ゲートボール大会 11月29日(土)午前8時30分、雨天の場合は30日(日)

▷問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(33)2333

### 婦人健康教室に

▷日時 12月2日(火)午後3時30分~5時

▷内容 健康維持のための食事に対する知恵

▷会場 市民病院北棟2階

▷申し込み方法 市民病院婦人科外来の予約ノートに氏名を記入する(予約制)

▷お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来 ☎(32)0015(内線2218)へ。

### 高脂血症の知識と予防法

▷日時 11月25日(火)午後1時30分~2時30分

▷締め切り 11月21日(金)

▷「糖尿病の知識と予防法」

▷日時 12月22日(月)午後1時30分~2時30分

▷締め切り 12月19日(金)

### 体験教室へ

いすれも会場、申し込み先は、保健センター ☎(34)0311です。

▷運動コース

▷日時 11月26日(水)午後1時30分~3時

▷内容 腰痛・肩こり予防

▷持ち物 運動ができる服装、運動靴、タオル

▷締め切り 11月21日(金)

▷栄養コース・調理実習

▷日時 12月12日(金)午前10時~午後2時

▷内容 コレスアロールを減らすために

▷持ち物 三角布、エプロン、ふきん、材料費三百円

▷締め切り 12月5日(金)

### 福祉サービス 紹介コーナー

児童手当とは  
児童手当は、子どもたちが健やかに育つよう、子どもを養育している方に支給されます。手当の額は、第一子および第二子が月額五千元、第三子以降が月額二万円です。対象は、三歳未満の児童を養育している方です。ただし、前年(二月から五月分の手当は前々年)の所得が一定額以上ある方には支給されません。所得制限額はそれによって変更される場合があります。また、加入している年金や扶養人数によっても異なります。

申請は、三歳未満の児童を養育している方が住民登録している市区町村の窓口(公務員は勤務先)へ「児童手当認定請求書」などを提出します。

手当は、申請をした月の翌月分から支給されます。申請は、お早めにしてください。

児童手当に関するお問い合わせは、児童福祉課 ☎(内線216)へ。

### ぜん息教室を

▷日時 12月5日(金)午後3時~4時30分

▷会場 平塚共済病院

▷内容 ぜん息の基礎知識と質疑応答

▷講師 神靖人医師

お申し込みは平塚共済病院医事課 ☎(32)1950(内線210)へ。定員40人。

### 介護の公開講座

▷日時 12月4日(木)午後1時~4時

▷会場 神奈川社会福祉専門学校(真土)

▷内容 服の着せ方、入浴の介助など

▷定員 40人(先着順)

お申し込みは、神奈川社会福祉専門学校 ☎(54)8118へ。



### 福祉サービ

紹介コーナー

児童手当とは  
児童手当は、子どもたちが健やかに育つよう、子どもを養育している方に支給されます。手当の額は、第一子および第二子が月額五千元、第三子以降が月額二万円です。対象は、三歳未満の児童を養育している方です。ただし、前年(二月から五月分の手当は前々年)の所得が一定額以上ある方には支給されません。所得制限額はそれによって変更される場合があります。また、加入している年金や扶養人数によっても異なります。

申請は、三歳未満の児童を養育している方が住民登録している市区町村の窓口(公務員は勤務先)へ「児童手当認定請求書」などを提出します。

手当は、申請をした月の翌月分から支給されます。申請は、お早めにしてください。

児童手当に関するお問い合わせは、児童福祉課 ☎(内線216)へ。

### 介護の公開講座

▷日時 12月4日(木)午後1時~4時

▷会場 神奈川社会福祉専門学校(真土)

▷内容 服の着せ方、入浴の介助など

▷定員 40人(先着順)

お申し込みは、神奈川社会福祉専門学校 ☎(54)8118へ。

### 介護の公開講座

▷日時 12月4日(木)午後1時~4時

▷会場 神奈川社会福祉専門学校(真土)

▷内容 服の着せ方、入浴の介助など

▷定員 40人(先着順)

お申し込みは、神奈川社会福祉専門学校 ☎(54)8118へ。

### 介護の公開講座

▷日時 12月4日(木)午後1時~4時

▷会場 神奈川社会福祉専門学校(真土)

▷内容 服の着せ方、入浴の介助など

▷定員 40人(先着順)

お申し込みは、神奈川社会福祉専門学校 ☎(54)8118へ。

### 介護の公開講座

▷日時 12月4日(木)午後1時~4時

▷会場 神奈川社会福祉専門学校(真土)

▷内容 服の着せ方、入浴の介助など

▷定員 40人(先着順)

お申し込みは、神奈川社会福祉専門学校 ☎(54)8118へ。

### 介護の公開講座

▷日時 12月4日(木)午後1時~4時

▷会場 神奈川社会福祉専門学校(真土)

▷内容 服の着せ方、入浴の介助など

▷定員 40人(先着順)

お申し込みは、神奈川社会福祉専門学校 ☎(54)8118へ。

# 健康 福祉

### 福祉会館まつり

お年寄りや障害のある方々が、サークル活動の成果などを発表します。会場は福祉会館(ゲートボールは浅間緑地)です。

どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

▷活動紹介・作品展示・演芸発表・お茶会・喫茶 11月28日(金)~30日(日)の午前10時~午後3時(お茶会は2時30分まで)

▷囲碁将棋大会 11月28日(金)午前9時

▷ゲートボール大会 11月29日(土)午前8時30分、雨天の場合は30日(日)

▷問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(33)2333

### 婦人健康教室に

▷日時 12月2日(火)午後3時30分~5時

▷内容 健康維持のための食事に対する知恵

▷会場 市民病院北棟2階

▷申し込み方法 市民病院婦人科外来の予約ノートに氏名を記入する(予約制)

▷お問い合わせは、午後二時から五時までの間に市民病院婦人科外来 ☎(32)0015(内線2218)へ。

### 高脂血症の知識と予防法

▷日時 11月25日(火)午後1時30分~2時30分

▷締め切り 11月21日(金)

▷「糖尿病の知識と予防法」

▷日時 12月22日(月)午後1時30分~2時30分

▷締め切り 12月19日(金)

### 体験教室へ

いすれも会場、申し込み先は、保健センター ☎(34)0311です。

▷運動コース

▷日時 11月26日(水)午後1時30分~3時

▷内容 腰痛・肩こり予防

▷持ち物 運動ができる服装、運動靴、タオル

▷締め切り 11月21日(金)

▷栄養コース・調理実習

▷日時 12月12日(金)午前10時~午後2時

▷内容 コレスアロールを減らすために

▷持ち物 三角布、エプロン、ふきん、材料費三百円

▷締め切り 12月5日(金)

### 福祉サービス 紹介コーナー

児童手当とは  
児童手当は、子どもたちが健やかに育つよう、子どもを養育している方に支給されます。手当の額は、第一子および第二子が月額五千元、第三子以降が月額二万円です。対象は、三歳未満の児童を養育している方です。ただし、前年(二月から五月分の手当は前々年)の所得が一定額以上ある方には支給されません。所得制限額はそれによって変更される場合があります。また、加入している年金や扶養人数によっても異なります。

申請は、三歳未満の児童を養育している方が住民登録している市区町村の窓口(公務員は勤務先)へ「児童手当認定請求書」などを提出します。

手当は、申請をした月の翌月分から支給されます。申請は、お早めにしてください。

児童手当に関するお問い合わせは、児童福祉課 ☎(内線216)へ。

### 介護の公開講座

▷日時 12月4日(木)午後1時~4時

▷会場 神奈川社会福祉専門学校(真土)

▷内容 服の着せ方、入浴の介助など

▷定員 40人(先着順)

お申し込みは、神奈川社会福祉専門学校 ☎(54)8118へ。

## 平塚市職員 薬剤師・放射線技師の募集

◆薬剤師……………1人 ◆放射線技師……………1人

◇受験資格 昭和47年4月2日以降に生まれた薬剤師の免許を持つ人、または学校教育法による大学(短期大学は除く)の薬学の正規の課程を平成10年3月に卒業する見込みの免許取得見込みの人

◇受験資格 昭和47年4月2日以降に生まれた診療放射線技師の免許を持つ人、または文部大臣の指定する学校もしくは厚生大臣の指定する養成施設を平成10年3月に卒業する見込みの免許取得見込みの人

~共通事項~  
勤務はいずれも市民病院。1次試験は12月6日。平成10年4月1日採用予定。

◇申し込み方法 所定の「申込書」(市役所3階職員課にある)に必要な事項を記入して、11月17日から28日までの間に本人が職員課に提出する。

◇問い合わせ先 職員課(内線321)

## 「ひらつか天城山荘」空き状況

◇申し込み ひらつか天城山荘  
※申し込みは6か月前から受け付け

・電話 0558-87-1050  
・FAX 0558-87-0557  
・住所 〒410-32 静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1  
・1泊2食付き、大人4,780円、子ども4,280円から

X印 満室 △印 早めに申し込みを O印 まだ余裕がある 休印 休館日 平成9年11月10日現在

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |   |
| 月  | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | × |
| 1  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |   |
| 月  | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  |   |

## 市民生活ガイドブックを 公民館でお配りしています

平塚市に転入してくる方のための暮らしの便利帳「市民生活ガイドブック」を、以前からお住まいのみなさんにも各公民館や総合案内所(駅ビル2階)でお配りしています。無料。

◇掲載内容 ごみの出し方、公共施設・避難施設の案内、テレホンガイドコード表など

◇問い合わせ先 広報広聴課(内線315)

街情報

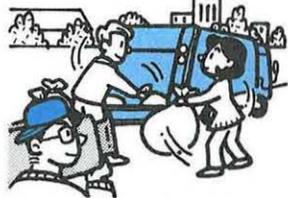
平塚市役所 〒254 平塚市浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

11・12月のSCN・ナパサ

SCN CATV湘南チャンネル(2ch)は街の情報が盛りだくさん。市からのお知らせも。

◆「TAIKEN通信Vol.5」～ごみ収集の体験～

二人の若者が様々な体験をする姿をお伝えする番組です。今回は「ごみ収集作業体験」。収集車に乗って悪戦苦闘する二人。果たしてどんな結末になるのでしょうか。



・放送(12月) 水曜日 12:30～、土曜日 10:30～、日曜日 20:00～ この番組の出演者を募集しています。18歳から23歳まででチャレンジしてみたい方、ご応募を。

問 市役所広報広聴課 ☎23-1111 (内線 315)

◆「平塚市小学校音楽会」

・放送(11月) 18日と25日(火)21:00～、23日と30日(日)13:00～

SCN ☎22-1213(代) FM湘南ナパサ(78.3MHz)は市民が番組づくりに参加。情報をお寄せください。

◆「国際交流の輪」

「HIEAみんなでのしもうかい」を開きます。国際色豊かな音楽・踊り・料理を楽しみながら、交流の輪を広げてください。

国際電話の無料体験あり。 問 市役所広報広聴課 ☎23-1111 (内線 315)

ナパサ FM湘南ナパサ(78.3MHz)は市民が番組づくりに参加。情報をお寄せください。

◆「インテリナパサ」

外国人市民の方々に向け8か国語で情報提供。国際交流協会のメンバーがボランティアで制作しています。

リクエスト ☎22-0783 (受け付け 19:00～翌日 6:00) FAX 23-7200

FM湘南ナパサ ☎23-7111(代)

市営住宅の入居者を市営住宅の空き家に入居を希望される方を募集します。申し込みは一世帯一住宅に限り。多数抽選。受け付け日時 12月8日(月)～10日(水)の午前9時～午後4時

市民文芸の作品募集 市民文芸「冬の部」の作品を募集します。十一月一日締め切り(消印有効)。応募作品は、すべて二月に発行される冊子に掲載されます。奮ってご応募を。

11月納期の市税・手数料 対象税等 固定資産税(第4期)、国民健康保険税(第6期)、国民年金保険料(第8期)、清掃し尿従量手数料(第8期)、公共下水道使用料(第8期) 納期最終日 12月1日(月)

くらしの勉強会 いずれも会場は「ひらつかスカイプラザ」(MNLビル十一階)、定員は百五十人、時間は午前十時から正午までです。

各種相談会を開催 相談は無料で、秘密も守られます。お気軽にご相談ください。

彫刻とはなにか 美術館ワークショップの参加者を募集しています。講師は彫刻家の黒川弘毅さん。内容は講義、制作の体験などです。

年末調整の説明会 特別徴収義務者などを対象に、平成九年分の年末調整の説明会を開きます。

監査の結果 先日行われた定期監査について、監査委員小宮廣司氏、神部禎夫氏、穂坂光俊氏、水野泰助氏から報告がありました。

漂着重油展開く 今年一月、日本海で座礁したナホトカ号から流出した重油の写真を展示します。

国際交流の輪に「HIEAみんなでのしもうかい」を開きます。国際色豊かな音楽・踊り・料理を楽しみながら、交流の輪を広げてください。

人権問題の講演会 12月5日(金)午後1時30分～ 会場 教育会館大会議室

年末調整の説明会 特別徴収義務者などを対象に、平成九年分の年末調整の説明会を開きます。

彫刻とはなにか 美術館ワークショップの参加者を募集しています。講師は彫刻家の黒川弘毅さん。内容は講義、制作の体験などです。

漂着重油展開く 今年一月、日本海で座礁したナホトカ号から流出した重油の写真を展示します。

ベルマーレ情報 次試合は12月14日の天皇杯(平塚競技場)です。チケット等のお問い合わせは、平塚サッカー協会 ☎31-2455へ。

市営住宅の入居者を市営住宅の空き家に入居を希望される方を募集します。申し込みは一世帯一住宅に限り。多数抽選。受け付け日時 12月8日(月)～10日(水)の午前9時～午後4時

市民文芸の作品募集 市民文芸「冬の部」の作品を募集します。十一月一日締め切り(消印有効)。応募作品は、すべて二月に発行される冊子に掲載されます。奮ってご応募を。

11月納期の市税・手数料 対象税等 固定資産税(第4期)、国民健康保険税(第6期)、国民年金保険料(第8期)、清掃し尿従量手数料(第8期)、公共下水道使用料(第8期) 納期最終日 12月1日(月)

くらしの勉強会 いずれも会場は「ひらつかスカイプラザ」(MNLビル十一階)、定員は百五十人、時間は午前十時から正午までです。

各種相談会を開催 相談は無料で、秘密も守られます。お気軽にご相談ください。

彫刻とはなにか 美術館ワークショップの参加者を募集しています。講師は彫刻家の黒川弘毅さん。内容は講義、制作の体験などです。

年末調整の説明会 特別徴収義務者などを対象に、平成九年分の年末調整の説明会を開きます。

監査の結果 先日行われた定期監査について、監査委員小宮廣司氏、神部禎夫氏、穂坂光俊氏、水野泰助氏から報告がありました。

漂着重油展開く 今年一月、日本海で座礁したナホトカ号から流出した重油の写真を展示します。

ベルマーレ情報 次試合は12月14日の天皇杯(平塚競技場)です。チケット等のお問い合わせは、平塚サッカー協会 ☎31-2455へ。



Welcome 国体 テレビ神奈川～こんにちは神奈川～で放映 みんなでサポート ゆめ国体 かながわ・ゆめ国体に向けた活動を進めるみなさんを紹介する番組「みんなでサポート ゆめ国体」を放映します。

あなたの好きな平塚を写真に '97観光風景写真コンクール'の作品を募集 四季折々の景観・行事をはじめ、「こんな平塚もあったのか」と思わせるような作品をお待ちしています。

# 赤ちゃんの健康メモ



●保健センター  
・中里34-17  
・☎34-0311

●平塚保健福祉事務所  
・豊原町6-21  
・☎32-0130

## 12月のカレンダー

### 12月の母親父親教室

- ◇前期 (妊娠6か月までの方)
  - ・1日(月) 歯の衛生、妊娠中の過ごし方
  - ・8日(月) 妊娠中と産後の栄養
- ◇後期 (妊娠8か月以降の方)
  - ・15日(月) お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法
  - ・19日(金) 赤ちゃんのおふる
- ◇時間 午後1時30分～4時 (8日は午前10時30分～午後2時)
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具 (以上各回とも)、歯ブラシ・コップ・手鏡・牛乳パック(1日)、エプロン・三角布(8日)、手ふ

キタオル (19日)

### 離乳食教室です

- お申し込みは、教室の開かれる1週間前までに保健センターへ。母子健康手帳と筆記用具を持参してご参加ください。いずれも第1子が生まれた父母向けの内容です。
- 【ごっくん離乳食教室】
  - ◇対象 生後4～5か月児
  - ◇日時 12月25日(木)、午後1時30分～2時30分
- 【もぐもぐ離乳食教室】
  - ◇対象 生後7～8か月児
  - ◇日時 12月19日(金)、午後1時30分～3時30分

### すくすく子育て教室

生後5～6か月の第1子の



♥有村優花ちゃん (横内) 平成8年12月30日生まれ



♥庄司真那ちゃん (黒部丘) 平成8年12月22日生まれ



♠渡邊大貴くん (中里) 平成8年12月5日生まれ

応募方法 保護者の住所・氏名・電話番号、赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報広

## 赤ちゃんのステージ

聴課「赤ちゃんのステージ」係(〒254平塚市浅間町9-1)へ。対象は1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。抽選で6人掲載。今回の応募は49人。



♥郷夏芳ちゃん (御殿) 平成9年7月16日生まれ



♥矢崎華菜ちゃん (纏) 平成9年5月4日生まれ



♥迫田美憂ちゃん (御殿) 平成9年1月3日生まれ

★応募写真はCATVでも紹介(1人1回)しています(SCN・番組名「くすのきTime」)

- ◇日時 12月12日(金)、午後1時30分～3時
- ◇内容 病気と育児の話
- ◇持ち物 母子健康手帳
- ◇会場 保健センター

### 乳幼児健康診査は

- ◇受け付け 午後1時～2時
- ◇会場 保健センター
- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ(1歳6か月児のみ)
- 【2歳1か月児健康診査】
  - ◇12月の4か月児
    - ・3日 9年8月1日～10日
    - ・10日 9年8月11日～20日
    - ・17日 9年8月21日～31日
  - ◇12月の1歳6か月児
    - ・2日 8年5月1日～10日

- ・9日 8年5月11日～20日
- ・16日 8年5月21日～31日
- ◇12月の3歳児
  - ・4日 6年10月1日～10日
  - ・11日 6年10月11日～20日
  - ・18日 6年10月21日～31日

### 8～10か月児健康診査

生後8か月以上11か月未満の乳幼児が対象です。母子健康手帳を持参して、指定医療機関で受診してください。指定医療機関については、市役所健康課(☎23-1111内線259)にお尋ねください。

### 2歳1か月児歯科診査

- ◇日程 12月2日(火)、9日(火)、16日(火)
- ◇時間 午前9時～10時30分

- ◇持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ
- ◇会場・問い合わせ先 平塚保健福祉事務所

## 育児一口メモ

「発熱の手当て」  
熱が出たときは、慌てず子どもの様子を観察し、症状に応じた手当てをします。熱が始めて寒さを感じているときは保温が必要です。しかし熱が上がり顔を赤くして暑がっているときは、むしろ衣服や掛け物を薄手のものにし、頭やわきを氷まくら等で冷やします。また、アルカリイオン飲料水や麦茶などを十分に与え、水分を補給しましょう。

# 平塚写真スケッチ



「大漁」  
金子みすゞ  
朝焼小焼だ  
大漁だ  
大羽鰯の  
大漁だ。

「共生」って、何だろうか。漂着物を拾う会に参加して、二十世紀のキーワードは「共生」だという。そういえば、環境問題などでよく使われる言葉だ。でも、「共生」って何だろう。博物館の「漂着物を拾う会」に参加した。砂浜には、貝殻だけでなく、川を流れてきた木の実や、海を渡ってきた外国の空き缶など、様々なものが打ち寄せられている。それらを拾い、その正体を探っていくのだが、これが実に想像力を刺激する。波打ち際を歩いていたら、身近な自然について考えることが「環境問題解決の第一歩となるのでは」とさえ思ってきた。平塚に海があつてよかった。

私たちは今、地球温暖化や資源の枯渇など、様々な問題を自然から投げかけられている。しかし、考えてみれば、人間も自然の一部なのだ。みすゞの詩は、私たちに「人間本位の未来観を見直してみよう」と、問いかけているようにも思える。

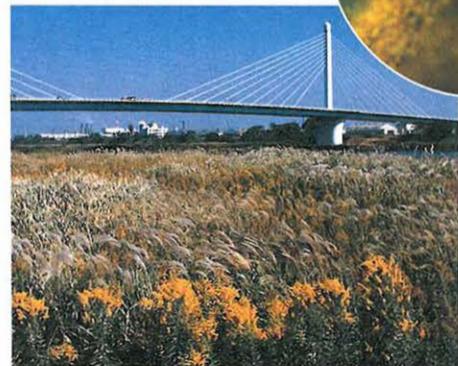
ところで、人間社会における「共生」って何だろう。それは、相手の立場を尊重し、互いのエゴを排していくことだと思う。率直なコミュニケーションが大切だ。

※広報ひらつかへの意見、提案、感想などをお送りください。広報広聴課(〒254浅間町9-1・FAX 0120-704589)

## ひらつかの自然 No.20

セイタカアワダチソウ

相模川にかかる湘南新道橋(仮称)下流でも群生する様子が見られる(写真下)。右は満開の花とみつを吸う虫



## 冬を越す虫たちの貴重なエネルギー源

秋が深まると野山の花もめっきり少なくなり、さびしい季節を迎えます。そんな中で、ひときわにぎやかに花をつけるのがセイタカアワダチソウです。川の近くには特に多く、花水川や相模川の土手や川原では、オギやヨシに混ざって群生しているところが数多くあります。北アメリカ原産のこの植物は戦後急速に増え、一時は川原を一面黄色く染めるほどの勢いでした。現在でも、優勢な帰化植物であることに、変わりはありません。

「花粉症の原因では」と騒がれたこともありましたが、しかし、この花の花粉は虫が運びます。スギやブタクサのように風に運ばせるものと違って、空中にたくさん飛び散ることはなく、ほとんど心配いりません。実際、満開の花をよく見るとたくさんのハチやハナアブがみつを吸いにかけていて、虫に人気のあることがわかります。成虫で冬を越す虫たちにとって、秋の終わりに咲くこの花は貴重なエネルギー源になっているのです。▽担当 博物館☎(33)5111