

「あたたかい心」

※敬称は省略させていただきます

●**社会福祉基金** 地域福祉やボランティアの助成などに使われます。お問い合わせは、**社会福祉協議会**(☎33-2333)へ。

▷福祉展会場募金箱 7,257円、大野子どもの家 960円、皆川妙子 15,765円、磯崎輝夫 2,000円、藤本会計事務所一同 5,000円、三水会 5,000円、七国荘健康体操講座 7,110円、成田昇 10,000円、湘南ふれあいの会 140,200円、ともしび市民フェスティバル手作り班募金(老人クラブ) 29,375円、同フェスティバル会場募金 11,630円、同フェスティバル手作り班募金(作業所) 4,757円、同フェスティバル2000チャリティ係 7,464円、母子福祉なでしこ会 1,287円、湘南地区貯水槽清掃協会平塚支部 23,649円、平塚市食堂連合 100,000円、健康フェスティバル実行委員会 20,216円、川口節子 5,000円、故小泉由治郎遺言執行者 野口俊夫 44,256,790円、匿名(5件) 144,400円

●**交通通児へ** ▷県自転車商協同組合 465,000円

●**児童福祉へ** ▷匿名(1件) 1,000円
●**心身障害児者へ** ▷島中修蔵 5,000円

●**みどり基金** 緑化団体などの助成に使われます。お問い合わせは、**みどり公園課**(内線2591)へ。
▷フリーマーケット出店者一同 106,500円

●**文化振興基金** 芸術文化事業の実施や市民の創造的な文化活動の助成などに使われます。お問い合わせは、**文化行政推進室**(☎32-2235市民センター内)へ。
▷吉幾三コンサート募金箱 2,190円

-----以上10月受け付け分-----

●**スポーツ振興基金** スポーツの講習会、スポーツ団体の助成などに使われます。お問い合わせは、**スポーツ振興財団**(☎35-0102)へ。
▷極真会館西田道場 100,000円、平塚ママさんバレーボール協会 20,000円、田中靖夫 1,000円、ランナース・ウェルネス 500円、平塚市体育振興連絡協議会 20,000円、松原地区レク実行委員会 10,113円

-----以上5月～10月受け付け分-----

●**献血ありがとう～11月の献血実施協力事業所**
▷東海大学、日揮ユニバーサル、三共化成工業、コマツ電子金属、Aコープ旭店、大江工業、八重樫本舗、キャンノン

●**日赤救急法の救急員養成講習会です**
万に備え、応急手当や人工呼吸、心臓マッサージなどを四日間(わたり)学んでみませんか。
▷日時 2月17日～25日の土・日曜日、午前9時30分

●**人権作文の入賞者は**
人権尊重の重要性を理解してもらおうと、中学生を対象に作文を募集しました。主な入賞者は次のとおりです。(敬称略)
☆**県大会優秀賞(神奈川県新聞社賞)**
・「幸せになるための宝物」 露木まり恵(山城中3年)
☆**県大会金賞**
・「みんなに知ってほしいこと」上村友子(大野中3年)
☆**小田原予選銅賞**
・「人種差別の哀しさ」田神裕子(横内中3年)
お問い合わせは、**市民活動推進課**(内線2200)へ。



「サービスで探す」に詳細情報が検索できるよ

サービス提供日 月 火 水 木 金 土 日

サービス提供時間 平日 8:30～17:30
土曜 8:30～17:30
日 8:30～17:30

営業時間 国民の祝日及び12月31日～1月3日は休み、49時間以上の特別休業

利用定員数 25人

事業定率 95.00(%)

経理経理室 95.00(%)

サービス利用料 基本料 400円
支払代金 別途
その他 行事等にかかる費用
徴収(事務委託料) 加算あり

電子メールで介護の相談もできるんだ。早速利用してみてね

http://www.hiranosuke.or.jp

いろいろな特色があるのね!

●**乳がんの健康講座**
乳がんについて医師がお話します。
▷日時 12月20日(水)午後2時～3時
健康福祉事務所保健福祉課(☎32-0130 内線226)

●**年末年始休日夜間急患診療所**
年末年始(十二月二十九日～一月三日)の休日夜間急患診療所(中里34-17春日野中学校北側) ☎34-10

●**急患診療所**
2時45分～4時
▷会場 済生会平塚病院
お問い合わせは、済生会平塚病院(☎31-0520 内線2504)へ。申込不要

●**診療科目・受け付け時間**
▷内は診療開始時間です。
▽昼間：内科小児科・外科・歯科、午前9時30分～午前10時、午後2時～午後4時
▽夜間：内科小児科・外科、午後7時～午後7時30分
▽10時30分

比べて発見。介護サービス ホームページで介護情報

介護保険制度が始まって九か月。要介護認定を受けた方から「サービスは利用したいのですが、どこに相談したらいいのかわかりません」「業者に連絡する前にサービスの内容を比べたいんです」といったお話をうかがいます。そんなときは、市内の介護サービスのホームページ「ひらつか介護情報ネットワーク」(アドレスは左図下)をご覧ください。

ひらつか地域介護システム会議(市内の介護サービス事業者の協議会)が中心となって作ったこのホームページでは、サービス・事業所ごとの詳細情報や空き情報、事業者からのメッセージを知ることが出来ます。ぜひ、ご利用ください。お問い合わせは、**高齢福祉・介護保険課**(内線2472)

●**高齢者向けの住宅改造の貸し付け制度**
段差解消や手すりの設置など、高齢者向けに住宅を改造した場合には、次の要件で、「高齢者居室等整備資金」の貸し付け制度が利用できます。
▷貸し付け要件
①県内に1年以上住んでいる方
②横浜、川崎、横須賀を除く県内で行う高齢者向け住宅改造(増改築の場合は、増加床面積15平方メートル以内)
③60歳以上の方と同居している方または、同居者がいる60歳以上の方
▷利率 年2.5%以内
▷限度額 工事費の80%以内(200万円まで)
▷償還 10年以内
お申し込みは、**県平塚保健福祉事務所保健福祉課**(☎32-0130 内線226)へ。

元気に行きましょう。健康教室

お申し込みは、教室が開かれる1週間前までに**保健センター**(☎34-0311)へ
★の教室は材料費が300円かかります

- いきいき健康教室
- ☆「高脂血症」ってなんだろう(専門医の話)
▷日時 1月17日(水)午後1時30分～2時
▷会場 保健センター
 - ヘルシー体験教室
☆楽しくウォーキング(生活習慣病と腰痛・肩こり予防に)くつを選び方、正しい姿勢、足の運び方などのウォーキングの基礎を学んで、安全で効果的な歩き方を覚えましょう。
▷日時 1月19日(金)午後1時30分～3時
▷会場 保健センター
▷持ち物 運動服、運動靴
 - ★すてきにやせるために(調理実習と栄養士の話)
自分にあった食事の量はどれくらい?正しいダイエットの方法を楽しい調理実習をしながら学んでみませんか。
▷日時 1月30日(火)午前10時～午後2時
▷会場 保健センター
▷持ち物 エプロン、三角布

「ひらつか天城山荘」空き状況

◇申し込み ひらつか天城山荘
※申し込みは4か月前から受け付け
・電話 0558-87-1050
・FAX 0558-87-0557
・住所 〒410-3216静岡県田方郡天城湯ヶ島町上船原1120-1
・1泊2食諸税込み、大人5,820円、子ども5,140円から

至修善寺 1国道 36号 出口交差点 至下田

三島 平塚 熱海 下田

※平塚から車で約2時間30分

X印 満室 △印 早めに申し込みを O印 まだ余裕がある 休印 休館日 平成12年12月8日現在

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	祝	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	火	水	木	金	土	日	火	水	木	金	土	日	火	水	木	金	土	日	火	水
	X	X	△	△	△	△	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

※日帰りでも利用できる露天風呂やテニスコートもあります

FIRE NEWS (連載⑨)

こちら、ひらつか「119番」

石油ストーブの取り扱いに注意

寒くなると部屋に暖房器具が欲しくなりますね。でも、便利な暖房器具も使い方を間違えると大きな火災を発生させてしまいます。特に石油ストーブを使うときには次のことに注意しましょう。

- ① 消火しないで給油したり、タンクを取り出したりしない。
- ② ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
- ③ ストーブの上に「やかん」などを乗せるときは落としてやけどをしないようにする。

図 消防本部管理課(内線2282)

ドライバーのみなさん
雪道に備えていますか?
◇問い合わせ先 道路総務課(内線2403)

平塚市内でも大雪になることがあります。大雪のときには、十分な除雪作業ができない場合がありますので、雪道に備えて、タイヤチェーンやスタッドレスタイヤなどの準備をしておきましょう。また、凍結した場所を通る場合には、速度を落とすなど、十分注意して運転しましょう。

街情報

平塚市役所 〒254-8686 浅間町9-1 ☎23-1111・35-1111

◆出縄など7つの区域で、公共下水道の処理を開始

十二月一日から次の区域で公共下水道が使えるようになりました。

△公共下水道に接続できる区域 出縄、河内、万田、山下、高根、高村、南金目の各一部区域

△接続工事はお早めに 処理開始区域内に建物をお持ちの方は、平成15年11月30日までに排水設備を設置してください。また、くみ取り式便所は水洗式に改造して接続してください



下水道に接続しなさい!!

公共下水道指定工事店「でなければ施工できませんので、ご注意ください」

たはフアックスに参加する方の郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、女性行政推進室(〒254-0034 宝町3-1 MNビル10階)へ

◆12月納期の市税・手数料 ◆対象税など

◆講演会「後悔したって大丈夫」

市民による企画実行委員会(市役所3階)が企画する

◆建設工事関係の競争入札参加資格登録の申請を

◆環境審議会委員を募集します

市の環境問題について、市民の立場から審議していただくこと、環境審議会委員を募集します。

◆菊花コンクールの結果

◆障害児介助員を募集

市内の市立幼稚園、小学校に勤務する障害児介助員を募集します。



市民の声

W杯キャンプ地の誘致活動は?

質問 二〇〇二年に開催されるサッカーW杯のキャンプ地に平塚市が立候補しているという横断幕を平塚競技場で見ましたが、どのような誘致活動をしてい



るのでしょうか。(村杉昌彦さん・中原三丁目)

お答え 先月二十一日にワールドカップ

お答え 先月二十一日にワールドカップ

お答え 先月二十一日にワールドカップ

お答え 先月二十一日にワールドカップ

お譲りします (不用品登録情報) 市民活動推進課(内線2263) ご家庭の不用品を再デビューさせませんか。

◆工業統計調査をします 製造業の事業所を対象に工業統計調査および石油等消費構造統計調査をします。

年末年始 12/25~1/5 主な施設の開館状況

ケーブルテレビ 市民アナウンサーを募集 ケーブルテレビの市民チャンネル(2ch)で放映している市広報番組「くすのきTime」で、番組制作のお手伝いをしていただく市民アナウンサーを募集します。

博物館 平成12年度 平塚市史料展 「近年出土の考古資料」 博物館で1992年(平成4年)以降に市内の遺跡で発掘された出土品約800点を展示する平成12年度平塚市史料展「近年出土の考古資料」を開催しています。

12月17日(日)まで、駅ビルラスカ6階で 「花巻の物産と観光展」 ☆毎日先着100人に特産品をプレゼント☆

赤ちゃんの健康メモ



●保健センター
・中里34-17
・☎34-0311

●県平塚保健福祉事務所
・豊原町6-21
・☎32-0130

●1月のカレンダー

詳しくは、各家庭にお配りしてある「けんこうカレンダー」をご覧ください。

保健センターの元気っ子メニュー

「母子健康手帳」を忘れずに。

赤ちゃん誕生の準備を

【母親父親教室】

時間は午後1時30分～4時、15日のみ午前10時～午後2時。

◇前期(妊娠6か月までの方)
・5日(金)歯の衛生、妊娠中の過ごし方
・15日(月)調理実習で学ぶ妊娠中と産後の栄養<予約制>

◇後期(妊娠8か月以降の方)
・22日(月)お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法など
・26日(金)赤ちゃんのおふる※祖父母教室 22日の母親父親教室と同時開催

乳幼児の健康診査

【個別健康診査】

◇4か月・8～10か月児健康診査
指定医療機関へ直接お申し込みください。

【集団健康診査】

受診日の1週間前までに案内通知をお届けします。受け付けは午後1時～2時です。

◇1歳6か月児の健康診査
・9日 11年6月1日～10日生
・16日 11年6月11日～20日生
・23日 11年6月21日～30日生

◇3歳児の健康診査
・11日 9年11月1日～10日生
・18日 9年11月11日～20日生
・25日 9年11月21日～30日生

子育て教室

楽しい体験教室<予約制>。



♥宮代杏美ちゃん
平成12年3月6日生まれ
(片岡)



♠山田航輝ちゃん
平成12年2月28日生まれ
(大原)



♥谷望乃香ちゃん
平成12年2月22日生まれ
(南原一丁目)

応募方法 赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所と電話番号を記入し、カラー写真(裏に赤ちゃんの氏名を記入)と一緒に広報聴聞課「赤ち

赤ちゃんのステージ

ちゃんのステージ」係(〒254-8686浅間町9-1)へ。対象は市内にお住まいの1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日。今回の応募は35人。



♠中村優希ちゃん
平成12年9月14日生まれ
(中原三丁目)



♥廣川優奈ちゃん
平成12年6月11日生まれ
(岡崎)



♥迫田美蘭ちゃん
平成12年5月11日生まれ
(田村)

★応募写真(掲載写真は除く)はケーブルテレビ2ch「くすのきTime」で紹介しています(1人1回)

【すくすく子育て教室】

病気と育児・赤ちゃん体操
◇対象 生後5～6か月児
◇日時 10日(水)午前1時30分～3時15分

【わんぱくキッズ教室】

好き嫌い、小食対策の話と試食、歯の手入れと実習
◇対象 2歳児
◇日時 19日(金)午前10時～11時

離乳食の教室は

予約制(1週間前まで)です。

【ごっくん離乳食教室】

離乳食の始め方・作り方・試食と、お母さんの栄養
◇対象 生後3～5か月児
◇日時 31日(水)午後1時30分～3時

【もぐもぐ離乳食教室】

進め方・調理デモ・試食

◇対象 生後7～8か月児
◇日時 12日(金)・26日(金)午後1時30分～3時

【かみ・ブラッシング 離乳食教室】

進め方・試食・歯磨き指導
◇対象 生後10～12か月児
◇日時 11日(木)午前10時～11時

にこにこ栄養相談

日ごろの食生活の悩みについてお答えします<予約制>。

◇対象 就学前の乳幼児
◇日時 19日(金)午前9時30分～正午・24日(水)午後1時30分～3時30分

平塚保健福祉事務所です

会場・問い合わせ先は平塚保健福祉事務所です。

【2歳1か月児歯科相談・検査】

◇日程 9日(火)、16日(火)、23日(火)

◇受け付け 午前9時～10時

育児一口メモ

夫婦で協力！楽しく育児 「父親も育児を」と盛んにいわれるようになりました。父親の育児参加は、母親のみならず、子どもの成長にもよい影響をもたらします。いわゆる「保育」に限らず、子どもの前で母親の言動を肯定する態度をとったり、子どもの見本になったりするの「育児」です。夫婦が同じ考えで育児に取り組めば、達成感も得られ、苦勞も楽しみに変えられることでしょう。

平塚写真スケッチ



変わるもの、変わらないもの

久しぶりに「漂着物を拾う会」に参加した。砂浜には貝殻だけでなく、川を流れてきた木の葉や、海を渡ってきた外国の空き缶などが打ち寄せられている。今回も、それらを拾ったり、その正体を探ったりして楽しむはずだった。しかし、こんがらかった現実からの切り替えができない私は、何を拾って何を拾わないかの判断にさえ迷ってしまった。

慌ただしい世紀末、無責任な人々、底の浅い論争。あふれる情報に戸惑い、立ちすくんだり、事態を誤って単純化して、暴走したり……。こんがらかる原因は、あれもこれもと欲張る心にあるのかもしれない。

世紀が変わっても、人間が変わるわけではない。まずは、自分を見失わないようにしていきたい。

ひらつかの自然

No.57

打ち上がったヒトデ



面白い形をした海の動物

海の中には、陸上では考えられないような面白い形をした動物がたくさん生活しています。星形をしたヒトデもその一つでしょう。

ヒトデはウニと同じ棘皮動物というグループに属しており、これらは五角形や八角形などの放射対称を体の基本にしています。そのため、体の前後が決まっておらず、体の下面に出る無数の管足という器官を使って、どの方向にも自由に進むことができます。陸上の動物は、ほとんどが左右対称で、体の前後が決まっています。進む方向も決まっています。ですから、その点で根本的な体の作りには差があるといえます。

平塚の海岸でヒトデを見る機会はそれほど多くはありませんが、時々多くの個体がまとまって打ち上がる

ことがあります。いちばん多いのはオレンジ色だった黄色をしたヒトデ(キヒトデ)という種類で、時には紫色をした色変わりものも見られます。見かけによらずどう猛で、二枚貝などを覆いかぶさるようにして飲み込み、消化してしまう「海のギャンク」といった存在です。東京湾では、大発生することもあります。相模湾ではそれほど増えることはないようです。

同じヒトデの仲間でも、体が平たく、よりきれいな星形をした種類はモミジガイです。モミジガイも肉食の動物ですが、貝を襲うようなことはなく、もっと小型の動物を捕らえています。モミジガイにはよく似た種類があり、きちんと名前を調べるのはなかなか困難です。

ふだんは見られない海底にすむ動物たち。その姿に期待して、海岸で拾い物をするのも楽しいものです。

▽担当 博物館 ☎(33) 5111