

# ひらつか

「タコさんが来たー!」

土屋公民館の図書室で絵本の読み聞かせを聞く、土屋幼稚園の子どもたち。目をきらきらと輝かせて、話の続きを待っています。

読み聞かせをしている関谷恵さんは、「子どもが目を輝かせて聞いているのを見るのが楽しい」とほほ笑みます。

今回は絵本の魅力や、市の読書活動を紹介します。



わくわく  
せしき  
せしき

# 絵本の魅力

目次	1～3面… <b>特集</b> 絵本の世界を楽しもう…大人も子どもも楽しめる、絵本の魅力を再発見してみませんか。	平塚市の人口と世帯数 <平成25年12月1日現在( )内は前月比>	◎発行/平塚市 ◎編集/秘書広報課 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 tel 0463-23-1111 fax 0463-23-9467 <a href="http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/">http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/</a>	
	4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ「市民病院」「みんなの力」	人 口 258,120人…(-127)	人 口 258,120人…(-127)	
	8面…ヒラツカルチャー「今、会いたい作品」	世帯数 105,796世帯…(-37)	世帯数 105,796世帯…(-37)	

● 今号は1月1日～5日にお配りしています。届かない場合は (有)ミッド ☎0120-350311(月～金曜日、午前9時30分～午後5時)へご連絡ください。●

# 絵本の世間ハートを楽しくしよう



絵本を読んで、わくわくどきどきしたことはありますか？ 人生で初めて読んだ本が、絵本だという方も多いのではないのでしょうか。1年の初めに、明るくかわいい絵本を楽しんでみませんか。

問 中央図書館 ☎31-0415

## おはなし会で読み聞かせ

### 本に親しむ場に

絵本をじっくりと見つめ、読み聞かせの声を耳を澄ませる子どもたち。話の山場で、身を乗り出して絵本をのぞき込む子もいます。保護者もほほ笑みながら、子どもの後ろで話に聞き入っています。中央図書館で開いている「おはなし会」です。

中央図書館司書の落合千春さんは「おはなし会の目的は、子どもたちに本に親しんでもらうこと。子どもが集中できる時間などを考えながら、楽しんでくれるように工夫しています」と話します。絵本のほかに紙芝居を入れたり、手遊びを入れたりして変化をつけています。内容は、お正月や節分といった季節の行事や、図書館の特集展示と合わせています。

中央図書館のおはなし会

おはなし会で中心となる活動しているのは、現在7人いるボランティアです。1回のおはなし会に、3人が交代で1人1作品ずつ絵本などを読み聞かせます。



にぎやかな赤ちゃんおはなし会

にぎやかな子どもたちの声であふれる「赤ちゃんおはなし会」。

### 親子で楽しめる

ました。3歳以上の子どもが中心ですが、年齢制限はなく誰でも自由に聞くことができます。親子はもちろん、しばらく絵本を手にとっていないという大人の方も、参加してみたいかがでしょうか。

#### ・おはなし会

中央図書館は毎週水曜日午後3時30分から。北・西図書館は第2・4水曜日午後3時から。南図書館は第1・3水曜日午後3時30分から。

し会」。0〜3歳児が対象で、参加者の7〜8割は常連が占めています。

赤ちゃんが楽しめるように、歌や手遊びを多く取り入れられているのが特徴です。大きな絵本(左上写真)を使ったり、パネルや手袋人形などを使ったりと、赤ちゃんの興味を引くよう工夫しています。

赤ちゃんおはなし会では、現在5人のボランティアが活動しています。ボランティアの本多富佐美さんは「赤ちゃんおはなし会では、子どもが泣いたり歩き回ったりしてもいいんです。気兼ねなく来られるようにしたいので、あえてルールはつくりません」と柔らかく語ります。「大人の中に眠っている『子どもの部分』を引き出したいんです。絵本や手遊びで親子が一緒に楽しんで、大人の方も少しの間、子どもの頃の気持ちを取り戻す時間にできればいいなと思っています」。

#### ・赤ちゃんおはなし会

中央・北・南図書館は第1水曜日。西図書館は第3水曜日。いずれも午前11時から。中央図書館は予約制で定員35組(先着順)。そのほかの館は自由参加です。



おはなし会に来た岡崎麻衣子さん(6歳)、圭将くん(5歳)、倫乃くん(2歳)兄弟。たまたま図書館に来たときに、おはなし会を知りました。昨年の春に一度来てみたら、子どもが「次も来たい」と喜んだので通っています。

おはなし会がきっかけになり、図書館を訪れることが増えました。ボランティアさんの読み聞かせが始まると、子どもたちのおしゃべりが止まります。絵本の世界に引き込まれているんですね。皆さん読み聞かせが上手なので、私が子どもに絵本を読むときの参考にもなっています。

6回来るとシールなどのプレゼントがもらえるスタンプカードも、楽しみの一つです。今日初めて、プレゼントをもらったんですよ。スタンプが目標になっている部分もありますね。また、月1回の工作や折り紙など、読み聞かせ以外のおはなし会のイベントも、子どもたちは楽しみにしています。

## 親子に聞きました おはなし会が大好きです！

赤ちゃんおはなし会に来た、鈴木かずさんと一汰くん(9カ月)。歌や紙芝居などで、子どもが楽しめるのがいいですね。もう3〜4回は来ています。子どもの月齢が近い人もたくさん来るので、友達を増やせることもメリットだと思います。



# 子どものきみにも、大人のあなたにも。 みんなが読んだ20冊

図書館で、1年間に貸し出しが多かった絵本を紹介합니다。



順位	タイトル	作者	出版社
1	だるまさんが ☆★	かがくいひろし	プロンズ新社
2	ミッケ! ☆	ウォルター・ウィック、ジーン・マルゾーロ	小学館
3	しろくまちゃんのほっとけーき ☆★	わかやまけん	こぐま社
4	バムとケロのおかいもの ☆	島田ゆか	文溪堂
5	がたんごとんがたんごとん ★	安西水丸	福音館書店
6	じゃあじゃあびりびり ★	まついのりこ	偕成社
7	いいからいいから ☆	長谷川義史	絵本館
8	100かいだてのいえ ☆	いわいとしお	偕成社
9	ふしぎなキャンディーやさん	みやにしたつや	金の星社
10	くっついた ★	三浦太郎	こぐま社
11	ぐりとぐら ☆	中川李枝子、大村(山脇)百合子	福音館書店
12	おつきさまこんばんは ★	林明子	福音館書店
13	ばいばい ★	まついのりこ	偕成社
14	ぼくがきょうりゅうだったとき	まつおかたつひで	ポプラ社
15	かおかおどんなかお ★	柳原良平	こぐま社
16	ねないこだれだ ★	せなけいこ	福音館書店
17	こびとづかん ☆	なばたとしたか	長崎出版
18	ノントンあそびましょ ☆★	キヨノサチコ	偕成社
19	アンパンマンとパンころうじょう ☆	やなせたかし、トムス・エンタテインメント	フレーベル館
20	くれよんのくろくん ☆	なかやみわ	童心社

☆はシリーズがあります。★は赤ちゃん向けの絵本です。



だるまさんが

字と絵のテンポが良い作品です。「次のページには何が出てくるのかな?」と思わせるアイデアが面白いですね。私のお気に入り、だるまさんが「ぷっ」とおならをするページです。不思議で魅力的な1冊です。  
(おはなし会ボランティアの原田文代さん)



8位

## 100かいだてのいえ

私が持っている本は、縦は116センチで横は21センチです。このような大型の絵本と、通常のサイズがあります。地上編と地下編の2冊を合わせると、なんと200階建ての家に! どんな世界が広がっているのかと、わくわくしませんか。2冊合わせて探検してみてくださいね。  
(おはなし会ボランティアの藤田和子さん)

9位

## ふしぎなキャンディーやさん



主人公のぶたくんが、森の中で不思議なキャンディーやさんを見つけます。色んなキャンディーがありますが、一体、キャンディーをなめるとどんなことが起こるのでしょうか……?  
私のお気に入り、絵本の最後でぶたくんがもらす、かわいい感想です。ぜひ、読んでみてくださいね。  
(中央図書館司書の落合千春さん)

## 市子ども読書活動推進計画(第二次)

### 本に親しむ環境づくり

絵本から始まる子どもの読書体験は、本に対する興味や関心を高めます。子どもたちが読書を通して、豊かな人間性や「生きる力」を育むことを目指しています。平成22年からの5カ年計画で、0~18歳の子どもが対象です。

今回、紹介したおはなし会も、計画を支える事業の一つです。

この計画に基づき、全ての小・中学校の学校図書館に司書を配置しました。また毎年、子どもの読書活動を進めるフォーラムを開いています。計画は市ウェブでご覧いただけます。

☎ 中央図書館 ☎31-0415

## ボクの絵本を読んでね

平塚産農産物PRキャラクター「ベジ太」



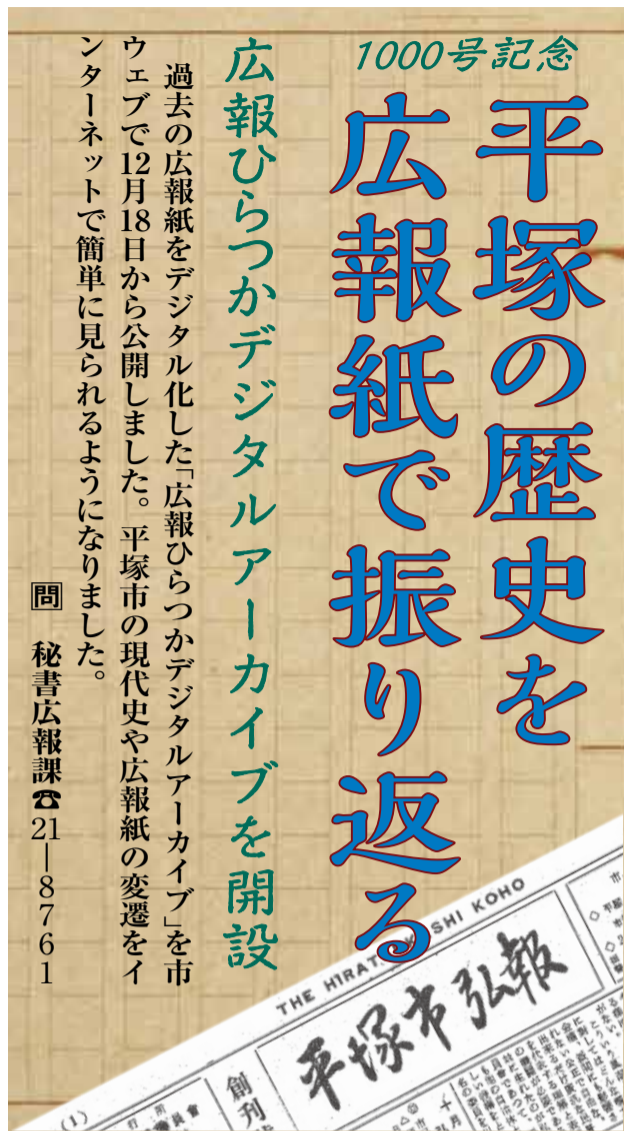
クウーン、ワンワン! ベジ太だよ!  
みんなは野菜が好き? ボクはだーい好き。いつでも背中に、平塚の野菜を背負っているんだよ。  
ボクは、平塚の美味しい野菜を、みんなにもっと食べてほしいんだ。そんな気持ちで、平塚市の農水産課のお兄さんとお姉さんが「おいしくたべよう!!」っていう絵本にしてくれたの。JA湘南も協力しているよ。  
図書館の人や、県の農業技術センターの人に意見をもらって作ったんだって。読みやすく、楽しく学べるように工夫しているんだね。  
絵本では、お友達のカックちゃんとかウくんが、平塚の美味しい野菜を紹介しているよ。農家のおじさんに、色んなことを教えてもらうんだ。特に見てほしいのは、野菜を当てるクイズ! 楽しい仕掛けがあるから、みんなも挑戦してみてね。  
絵本は図書館や、市役所本庁舎の保育課の待合室などに置いてあるよ。ボクの絵本を読んで、平塚の野菜を好きになっちゃいませぬ。  
☎ 農水産課 ☎35-8102



絵本を作った望月佳裕主任と石森絢夏主事



ウェブで広報紙を利用できる広報ひらつかデジタルアーカイブ



**1000号記念 平塚の歴史を 広報紙で振り返る**

過去の広報紙をデジタル化した「広報ひらつかデジタルアーカイブ」をウェブで12月18日から公開しました。平塚市の現代史や広報紙の変遷をインターネットで簡単に見られるようになりました。

問 秘書広報課 ☎21-8761

### 過去の広報を保存

来月、発行する平成26年2月第1金曜日号で、平塚市の広報紙は1000号を迎えます。65年前の昭和24年10月20日に創刊し、全国広報コンクールで入賞するなど、高く評価されてきました。

現在までの65年間の広報紙は、創刊号より500号（平成5年3月発行）までを、平成6年3月に縮刷版として発行。その後は、2年分の広報紙をまとめた合本版を隔年で発行し、保存しています。いずれも市内の図書館や公民館などで利用できますが、資料の破損などが課題でした。

また、インターネットの普及に伴い、広報ひらつかをウェブで公開してまいりました。しかし、デジタルデータがない平成12年5月以前の分は公開していませんでした。

### 昔の広報紙を探しています

10号・25号・26号

何らかの事情で欠落している広報紙が、縮刷版と広報ひらつかデジタルアーカイブにあります。昭和26年2月発行の10号・昭和27年発行の25号・26号の広報紙を探しています。お持ちの方は秘書広報課までご連絡ください。

問 秘書広報課 ☎21-8761

### 電子書籍にも対応

このデジタルアーカイブでは、広報紙の1面の画像と、全ページのデータ(PDF形式)がご覧いただけます。

### 市の嘱託員

- ①健康相談室1人②水産物地方卸売市場施設管理1人③市民活動センター事務1人④市民窓口センター事務5人⑤消費生活センター相談1人⑥女性のための相談窓口相談1人⑦精神保健福祉相談1人⑧理学療法士1人⑨福祉事務1人⑩生活福祉相談1人⑪保育士A6人⑫保育士B1人⑬保育園給食調理・用務作業3人⑭管理栄養士1人⑮少年指導1人⑯こども発達支援相談(臨床心理士)1人⑰同(理学療法士)1人⑱同(言語聴覚士)1人⑲同(作業療法士)1人⑳保健師1人㉑助産師1人㉒国民健康保険税徴収事務3人㉓建築指導事務1人㉔環境事業センター労務作業1人。

勤務日数は週3～6日、月額賃金は18万4900円～11万6000円で、いずれも職種により異なります。採用予定日は4月1日以降。雇用期間は1年度以内で、更新する場合もあります。第1次試験は1月25日(土)。

本庁舎3階の職員課 ☎21-8762 や公民館、市ウェブなどにある受験申込書を、本人が直接、1月6日(月)～17日(金)の平日に、同課へ。

### 募集

額賃金は18万4900円～11万6000円で、いずれも職種により異なります。採用予定日は4月1日以降。雇用期間は1年度以内で、更新する場合もあります。第1次試験は1月25日(土)。

### 広報1000号展

1000号発行を記念して、パネルや写真、縮刷版などで広報紙の歴史や、さまざまな広報媒体を紹介します。この機会に、過去の広報紙をご覧ください。

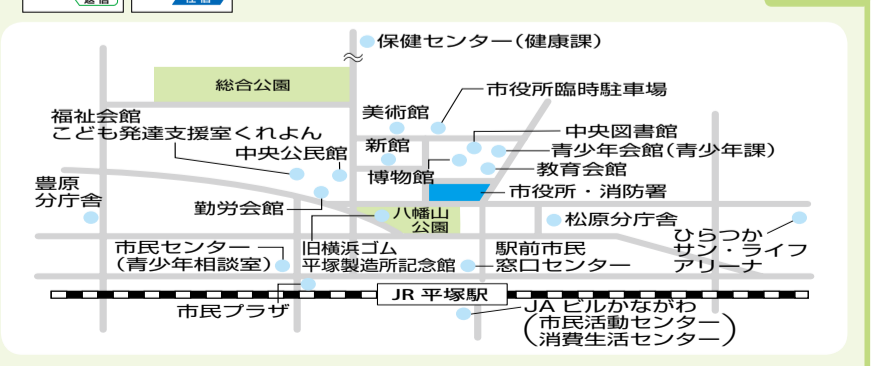
2月1日(土)～16日(日)、博物館2階情報コーナー。

### 応募方法

- 必要事項とある場合、郵便番号・住所(氏名(ふりがな)・電話番号)をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、1月6日(月)午前8時30分から受け付けます。
- メール応募の場合 @hiratsuka-city.hiratsuka.kana.gawa.jp を付けてください。

### 記入例

● イベント名	● イベント名
● 郵便番号	● 郵便番号
● 住所	● 住所
● 全員の氏名	● 全員の氏名
● 電話番号	● 電話番号
● その他の事項	● その他の事項



### 教育委員会の嘱託員

- ①校務作業6人②給食調理12人程度③学校栄養士1人④公民館事務1人⑤中央図書館奉仕業務2人⑥地区図書館奉仕業務3人。

勤務日数は週3～5日(ローテーション勤務のため、⑤は2週で53時間30分⑥は4週で73時間30分)、月額賃金

### 救急協力事業所

自動体外式除細動器(AED)を設置し、従業員に応急手当の普及啓発を進めている会社や工場などの事業所を「市救急協力事業所」として登録します。事業所が持つ人員や資機材などの協力を得て、安心で安全な暮らしを整備していきます。

対象は、市内にある①会社・工場など複数の従業員が勤務する事業所②店舗・ホテル、

- ①再講習会 2月4日(火)午前9時～正午。応急手当普及員の資格を取得した日から3年以内の方20人。普通救命講習の指導要領。
- ②講習会 普通救命講習の指導要領。

### 消防救急課 ☎21-9729

導要領を説明します。5日(水)～7日(金)、全3回、午前9時～午後5時。普通救命講習を受講済みで、市内在住・在勤の方または市内の防災組織などに所属している方30人。4800円。

スポーツ施設など不特定多数の方が利用する事業所。

登録基準は①AEDを1台以上設置し適正に維持管理している②従業員の20名以上が普通救命講習などを受講し、速やかに応急手当などができる③普通救命講習などを従業員が3年以内に再受講できる④救急協力事業所であることを市ウェブなどで公開することに同意できる。

消防救急課 ☎21-9729

### 学校給食物資納入業者の登録

平成26年度に、学校給食用の食材料を新たに納入する業者の申請を受け付けます。25

年度に登録済みの方は申請の必要はありません。

1月6日(月)～14日(火)の平日に配る申請用紙を15日(水)～22日(水)の平日に、直接、豊原分庁舎1号館2階の学校給食課 ☎35-8119内の市学校給食会へ。

### 助成金講座と市民活動ファンド説明会

「公益信託ひらつか市民活動ファンド」は市内で活動する市民活動団体を助成金で支援する制度です。

1月17日(金)午後6時～8時。7時30分までが助成金の対象活動などを紹介する助成金講座。引き続き、26年度の

制度を説明します。片方だけの参加もできます。市民活動センター。市民活動をしている方ら40人(先着順)。

必要事項を、電話・ファクス・メールで、市民活動センター ☎21-7517 FAX 22-3701 hira-sc@mb.scn-net.ne.jp。

### ガイドと巡る平塚の文化資源

平塚の東海道を歩くコース。馬入の渡しから、平塚宿の上方見附跡まで歩きます。

1月26日(日)午前9時30分～午後0時30分。37キロメートル。荒天の場合は中止。神奈中「馬入ふれあい公園入口」バス停

に集合。300円。中学生以下は無料。

コース名・全員の必要事項を、はがきで、1月19日(日)までに、社会教育課 ☎35-8124へ。

### 吉沢市民農園をオープン

3月に市内22カ所目となる市民農園、吉沢市民農園(上吉沢39)を開設します。

市内在住で、年間を通じて農園を利用できる方。24区画(抽選)。1区画40平方メートル。年8000円。利用期間は3月22日(土)から2年間。更新もできます。

必要事項を、往復はがき(1世帯1通に限る)で、1月

31日(金)までに、農水産課 ☎35-8103へ。

### コミュニティビジネス講座

地域の課題を解決しつつ収益も上がるコミュニティビジネスは、NPOの経済的自立につながる注目されています。先駆的な事業を、県内で展開しているNPOの事例から学びます。

1月25日(土)午後2時～4時。市民活動センター。50人(先着順)。

必要事項を、電話・ファクス・メールで、市民活動センター ☎21-7517 FAX 22-3701 hira-sc@mb.scn-net.ne.jp。

### 短期労働講座

労働関係法令の基本ルールを、事例や判例を交えて分かりやすく解説します。

2月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)、全4回、午後6時30分～8時30分。県平塚合同庁舎別館(西八幡1-3-1)。50人(先着順)。

県ウェブなどにある受講申込書を、電話・ファクスで、かながわ労働センター湘南支所 ☎22-2711 FAX 21-2848へ。

### 市民活動入門講座

「市民活動はおもしろい」を合言葉に、3カ月続けて、活動へのきっかけになりそうな講座やイベントを開きます。

第1段として、県内の市民活動の先駆者が市民活動について話します。1月19日(日)午後2時～4

時。市民活動センター。50人(先着順)。

必要事項を、電話・ファクス・メールで、市民活動センター ☎21-7517 FAX 22-3701 hira-sc@mb.scn-net.ne.jp。

### 就職に役立つパソコン講座

2月4日(火)～6日(木)、全3回、午前9時30分～午後5時。勤労会館。平塚市と周辺市町に在住で、就労を希望する、15～39歳の方15人(先

着順)。

県西部地域若者サポートステーション ☎0465-32-4115

### 婚活セミナー

①平塚男子婚活講座 1月26日(日)②婚活平塚バスツアー 2月2日(日)。詳細はNPO湘南ウエディングサポートのウェブ http://www.shonan-kizuna.com/ をご覧ください。

商業観光課 ☎35-8107

## 新年のあいさつ 活気あふれるまちを目指して

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、晴れやかなお気持ちで新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日本経済に「緩やかな回復」という一筋の光が差し込みつつある中、2020年夏のオリンピック・パラリンピックの開催都市が東京に決まりました。私たちの背中を押してくれる、希望に満ちた未来への追い風を感じます。

本市におきましても昨年、新しい環境事業センターが環境負荷の少ない循環型社会の形成に向けて本格稼働を始めたほか、駅西口のバリアフリー化工事が完了するなど、環境に配慮した、住みよいまちづくりが前進いたしました。

今年、市民病院整備事業を引き続き着実に進めていくとともに、5月には新庁舎建設の1期工事の完成を予定しています。防災拠点としての機能も強化された免震構造の新しい庁舎で、市民の皆さまの安心・安全な暮らしを支えていきます。そして、利用者の目線に

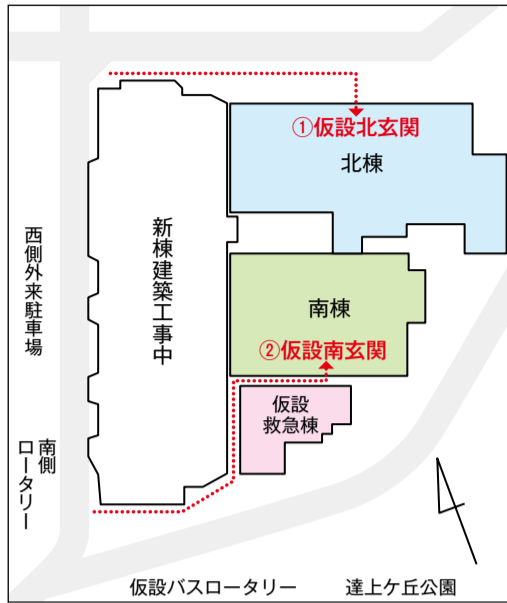


平塚市長 落合克宏



消防出初式  
消防署部隊による消防演技や消防車両のパレード、平塚古式消防保存会による伝統の木やり・はしご乗りなどを披露します。クライマックスは消防団の小型動力ポンプ10台と、はしご車などによる一斉放水(写真)です。  
1月11日(土)午前10時～11時45分。荒天中止。総合公園平塚のはらっぱ。  
消防総務課 ☎21-9725

# 市民病院の玄関が変わります



市民病院(南原1-19-1)では、新棟建築工事のため、1月6日(月)から、現在の正面玄関が利用できなくなり、現在は、南北2カ所の仮設玄関をご利用ください。

仮設北玄関は北棟北側にあり、平日の午前7時～午後5時30分まで利用できます。車での送迎はできません。

仮設南玄関・休日夜間出入り口は、仮設救急棟と新棟建築現場の間の通路から、終日、利用できます。仮設救急棟近くの南側ロータリーで、車やタクシーによる送迎ができます。

改築推進室 ☎32-0015 内線5337

# 小学校の入学説明会



4月に小学校へ入学するお子さんの保護者を対象に、入学説明会を開きます。会場は原則として各小学校ですが、富士見・横内の両校の会場は公民館です。

小学校名	開始日時	場所
八幡	1月16日(木)午前10時	図書室
花水	1月17日(金)午前10時	体育室
山下	1月17日(金)午前10時10分	第2音楽室
土屋	1月20日(月)午前10時	図書室
崇善	1月21日(火)午前9時40分	図書室
港	1月21日(火)午前10時	体育館
大原	1月21日(火)午前9時30分	図書室
南原	1月23日(木)午前10時	図書室
中原	1月23日(木)午前9時50分	第1校舎2階多目的室
松延	1月23日(木)午前9時30分	2階打ち抜き教室
松原	1月24日(金)午前10時	体育館
富士見	1月24日(金)午前9時40分	富士見公民館
旭	1月24日(金)午前10時	体育館
豊田	1月24日(金)午前10時	図書室
岡崎	1月24日(金)午前10時	音楽室
真土	1月24日(金)午前9時30分	図書室
なでしこ	1月24日(金)午前10時	図書室
勝原	1月24日(金)午前10時	第2音楽室
みずほ	1月24日(金)午前10時	体育館
大野	1月28日(火)午前9時	図書室
金目	1月28日(火)午後1時45分	第2多目的室
金田	1月29日(水)午後2時15分	図書室
城島	1月31日(金)午前10時	図書室
吉沢	1月31日(金)午後2時	体育館
横内	1月31日(金)午後2時	横内公民館
松が丘	1月31日(金)午前10時	集会室
相模	1月31日(金)午前9時30分	図書室
神田	2月3日(月)午前9時20分	なかよしルーム

お問い合わせは各小学校へ。

## お知らせ

### 防災講演会

市内で発生する風水害に備え、講演を聴いて、防災力を強化しましょう。

防災標語の表彰式と、市災害ボランティアセンターの紹介もします。

1月18日(土)午後2時～4時15分。中央公民館。市内在住・在勤・在学の方650人(当日先着順)。

### 災害対策課 ☎21-9734

### 湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

地元産の魚・野菜などの販売やダンベル体操をします。新春恒例の数量限定の福袋を各店舗で販売します。午前7時15分～8時には、買い物をした方を対象に、くじ引きをします。

1月19日(日)午前7時～8時30分。小雨決行。総合公園

### ひらつかビジョン

平成25年10月から本格稼働している新環境事業センター

### 南駐車場

産業振興課 ☎21-9758・当日の午前6時～8時30分は開催本部 ☎090-321510106へ。

### 広報番組「魅力発見 平塚市博物館」

博物館の学芸員が日々、地道に続けている資料の整理(写真)や収集、イベントの準備などを、参加者の感想を混ぜて、展示分野ごとに紹介します。

テレビ神奈川。1月11日(土)午前9時～9時15分。

秘書広報課 ☎21-8761



を中心に、リサイクルプラザ・破砕処理場などの施設について、東海大学の学生がリポートします。

SCN湘南チャンネル。毎週土曜日、午後7時30分～7時45分。毎週日曜日、午後1時45分～2時。YouTubeでも視聴できます。

秘書広報課 ☎21-8761

### 譲ります・譲ってください

不用品の登録やあつせんを、随時電話などで受け付けます。詳細は市ウェブで確認できます。

譲ります。学習机など。譲ってください。ベビーカー・自転車など。

リサイクルプラザ ☎51-5301

### 湘南里川づくりフォーラム2014

基調講演や意見交換などを通じて、金目川水系の今後を考えます。

2月2日(日)午前10時30分

企画調整課 ☎22-9186



## 健康と福祉

応募方法の詳細は4面

### 高齢者の難聴講座

補聴器の種類など、専門医師の話を聞いてみませんか。

1月16日(木)午後1時30分～3時30分。南附属庁舎2階E会議室。65歳以上の方50人(先着順)。

高齢福祉課 ☎21-8778

### 市保育園児絵画展

保育園児が生活の中で経験したことや感じたことを描いた絵画を展示します。友好都市である岐阜県高山市・岩手

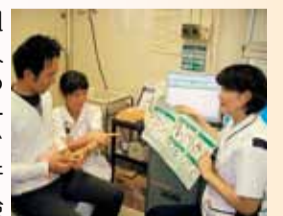
### 健康で脂質代謝注意といわれたら

食事で下げる実践編です。

2月22日(土)午前10時～午後1時。保健センター。市内在住・在勤の方40人(先着順)。

エプロン・三角巾・布巾。400円。

教室名・必要事項・生年



## すこやかサポート 市民病院

### 34 糖尿病内科

日本の糖尿病人口は急増し、厚生労働省の調査では、40歳以上の約6人に1人が糖尿病または糖尿病予備群であることが明らかになっています。糖尿病初期では、ほとんど症状がありませんが、適切な治療をしないと、生活の質を低下させる合併症(心筋梗塞・脳梗塞・腎不全・失明など)の原因ともなります。感染症にかかりやすく、がんの発症率も高いと報告されており、健康人に比べて平均寿命が約10年短いとも言われています。

当院では、軽症の食事療法の方から合併症のある方まで幅広く診療しています。医師・看護師をはじめとして、薬剤師・管理栄養士・糖尿病療養指導士・理学療法士が

チームを組んで、一人一人に合わせたオーダーメイド治療を行い、各種検査を通して、合併症の進行具合を診断します。病状により、外来の方でも飲み薬からインスリン注射へ変更できます。

また、糖尿病教室や糖尿病教育入院をしています。昨年11月から2泊3日の短期入院も始めました。地域の皆さまに信頼される医療を提供することを目標に、合併症を起こすことなく、健やかな生活が送れるようにサポートします。

☎市民病院 ☎32-0015

月日を、はがきで、〒254-0082 東豊田48-3 健康課 ☎55-1111へ。

### がん検診を無料クーポン券で早めに受けましょう

大腸がん検診は2月26日(水)、乳がん・子宮がん検診は28日(金)に終了します。まだ受診していない方は、お早めに受診してください。期限前でも、定員を超えた場合は、受け付けを終了します。

申し込み方法などの詳細は、クーポン券のお知らせや市ウェブをご確認ください。

健康課 ☎55-2111

### 体験ウォーキング

講習会と、屋外での短距離ウォーキングをします。ウォーキングの正しい姿勢を、

# みんなの力

プロテニスプレーヤー  
穂積 絵莉さん

## さらに上のステージへ

昨年11月9日に有明コロシアムで行われた全日本テニス選手権女子シングルス決勝。フルセットの熱戦を制して初優勝した穂積さんは「最後は勝ちたいという気持ちが相手を上回った」と振り返ります。

「この優勝はスタートライン。グラウンドスラムに出場し勝利を取りたい。2年後のリオデジャネイロ五輪、2020年の東京五輪にも出場できるよう頑張りたい」と目標を語ります。

2012年にプロへ転向し、女子シングルスランキングで世界202位(2013年12月16日付)、日本6位(11月30日付)に位置している穂積さんは、市内在住で今年、成人式を迎えます。

「人として内面も成長していきたいです」と新成人としての抱負を笑顔で語りました。



2月6日～3月20日の木曜日、全7回、午後1時30分～3時30分。福祉会館。市内在住・在勤・在学の方40人(先着順)。

### 平日ボランティアスクール

福祉ボランティアの活動の基礎知識を学べるほか、点字や手話、車いすなどの体験もします。

2月7日(金)午後2時～4時  
20分。中央公民館。100人抽選。  
障がい福祉課などにある応募用紙を、電話・ファクスで、1月31日(金)までに、県障がい者就労相談センター ☎045-633-6110 FAX045-633-5405へ。

### 障がい者就労支援研修会

障がい者を雇用している先進企業の担当者が、雇用方法や支援者との関わり方などについて講演します。

2月7日(金)午後2時～4時  
20分。中央公民館。100人抽選。  
障がい福祉課などにある応募用紙を、電話・ファクスで、1月31日(金)までに、県障がい者就労相談センター ☎045-633-6110 FAX045-633-5405へ。

### 肺の生活習慣病COPD

肺の生活習慣病ともいわれる、慢性閉塞性肺疾患(COPD)について、東海大学医学部付属病院の呼吸器内科の医師が説明します。希望者には、肺年齢を測定します。

2月13日(木)午後1時30分～3時。市内在住・在勤の方40人(先着順)。筆記用具。お持ちの方は健康手帳。  
健康課 ☎55-2111

### 保育ボランティア初心者入門講座

研修会などの間に、未就学児の子どもを見守る、保育ボランティアの活動について紹介します。

1月29日～2月12日の水曜日、全3回、午前10時～正午。福祉会館。市内在住・在勤・在学の方30人(先着順)。  
電話または直接、福祉会館 ☎33-0007へ。

### スポーツ教室

## スポーツ

応募方法の詳細は4面

市民の健康増進とスポーツの推進を図るためにスポーツ教室を開いています。

- ① はつらつ水中体操 2月5日～3月12日の水曜日、全6回、コース1は午前10時15分～11時、コース2は午前11時15分～正午。各60人。2500円。
- ② アクアビクス 2月6日～3月13日の木曜日、全6回、午前10時30分～11時30分。45人。4000円。
- ③ 水泳 2月25日～3月25日の火・金曜日、全8回、午後6時30分～8時。主に初心者の方40人。5000円。
- ④ 男性フットサル 2月6日～3月13日の木曜日、全6回、午後7時15分～8時45分。30歳以上の方40人。3000円。
- ⑤ リンパウォーキング 体内のリンパの流れを学んで、体操やウォーキングをします。2月6日～3月20日の木曜日、全7回、コース1は午前9時15分～10時45分、コース2は11時15分～午後0時45分。各50人。3000円。
- ⑥ 産後シェイプアップ体操 2月5日・19日の水曜日、全2回、午後2時～3時。市内在住で、出産して1年以内の母親と乳児25組。無料。
- ⑦ ランニング 2月1日(土)午前10時～正午。市内在住の方30人。

教室名・必要事項・年齢(①⑤はコース⑥は子どもの氏名・月齢も)を、はがき(1人1枚。応募は本人に限りません)で、1月15日(水)までに、〒254-0074大原1-1まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-0102へ。同財団ウェブからも申し込めます。

### 沿道で応援しよう!

## 市内駅伝競走大会



1月12日(日)午前9時、ShonanBMWスタジアム平塚をスタートします(写真)。雨天決行。1～3区で一部コースが変わります。

地区対抗の部 6区間、32・1キロメートル。  
実業団対抗の部 5区間、29・9キロメートル。

### ◆中継点などの通過予定時刻

女子区	ShonanBMWスタジアム平塚	9時
第1区	ShonanBMWスタジアム平塚	9時7分
第2区	大住中学校前	9時25分
第3区	大住中学校前	9時45分
第4区	みずほ小学校前	10時
第5区	吉沢小学校前	10時20分
ゴール	山城中学校	10時36分

☎ スポーツ課 ☎31-3060

## 市民相談

### 市民相談室

- ☎市民情報・相談課 ☎21-8764
- ◆一般市民 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時
- ◆一般法律(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
- ◆行政 1月6日(月)、2月3日(月)、午後1時～4時
- ◆多重債務(予約制) 1月14日(火)午後1時～4時
- ◆税務(予約制) 1月10日(金)午後1時～4時
- ◆年金・社会保険・労災 1月14日(火)午後1時～4時
- ◆登記・供託(予約制) 1月10日(金)午後1時～4時
- ◆住宅(新・改築) 1月21日(火)午後1時～4時
- ◆不動産(予約制) 1月17日(金)午後1時～4時
- ◆分譲マンション管理 1月27日(月)午後1時～4時

- ◆許認可各種届け出 1月7日(火)、2月4日(火)、午後1時～4時
- ◆外国籍 スペイン語：火曜日/ポルトガル語：水曜日/午前9時～正午・午後1時～4時
- ◆ビジネス相談
  - ☎産業振興課 ☎21-9758
  - ◆就労支援(予約制・先着5人・1人50分) 1月29日(水)午後1時～5時50分
- ◆消費生活センター JAビルかながわ ☎21-7530
- ◆来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- ◆保健福祉総合相談
  - ☎南附属庁舎1階 ☎21-8779
  - ◆来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ◆障がいがある方の相談
  - ☎障がい福祉課 ☎21-8774
  - ◆手話案内 ☎35-5770

- ◆精神保健福祉(予約制) 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- ◆女性のための相談
  - ☎人権・男女共同参画課 ☎21-9611(相談専用)
  - ◆来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- ◆人権相談
  - ☎人権・男女共同参画課 ☎23-1111内線2177
  - ◆来所 1月7日(火)・21日(火)、2月4日(火)、午後1時～4時
- ◆福祉会館 追分1-43 ☎33-2333
- ◆法律(予約制) 1月14日(火)、2月12日(水)、午後1時～4時
- ◆生活支援 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ◆ボランティア 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

### 健康相談

- 保健センター ☎55-2111
- ◆来所(予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ◆ヘルスアップ相談(来所・予約制) 1月29日(水)、2月14日(金)、午後1時～3時
- ◆65歳からの健康相談
  - ☎高齢福祉課 ☎21-8778
  - ◆来所(予約制) 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- ◆子ども教育相談センター 崇善小学校北側 ☎36-6013
- ◆来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時
- ◆電話 月～金曜日、午前9時～午後5時
- ◆青少年相談室 市民センター ☎34-7311
- ◆青少年相談 月～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ◆ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830

- 月～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ◆ヤングメール相談(青少年専用) ☎y-soudan@. 返信に数日かかることがあります。
- ◆こどもの総合相談
  - ☎こども家庭課 ☎21-9843
  - ◆こども総合相談 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
  - ◆母子相談 月～金曜日、午前9時～午後5時
  - ◆子育て支援センター 豊田分庁舎 ☎34-9076
  - ◆未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
  - ◆こども発達支援室 福祉事業センター ☎32-2738 FAX31-1114
  - ◆こどもの発達相談(来所・予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

# 博物館文化祭

## 2月2日(日)~2月16日(日)

### ◆サークル活動展示

特別展示室。

- ①古代生活実験室 古代生活実験室
- ②相模国府模型製作プロジェクト 平塚の古代を学ぶ会
- ③天保三壬辰(1832)『雑記』古文書講読会
- ④初めての本土空襲(アメリカの立場で見たアメリカ側の空襲) 平塚の空襲と戦災を記録する会
- ⑤相模湾の漁労と信仰 歩く見る聞く三浦海岸 民俗探訪会
- ⑥土屋の石仏めぐり 惣領分上惣領編 石仏を調べる会
- ⑦相模湾岸道路・三増古戦場を踏査する 東国史跡踏査団
- ⑧私たちが見た!撮った! 2013年の宇宙 2013年度の天体観察会
- ⑨七夕・二十三夜塔 星まつりを調べる会
- ⑩考古資料をしらべよう 展示解説ボランティアの会
- ⑪平塚周辺で見られたキノコ 神奈川キノコの会
- ⑫みぢかなコケ 湘南コケの会



特別展示室。①古代生活実験室 古代生活実験室 ②相模国府模型製作プロジェクト 平塚の古代を学ぶ会 ③天保三壬辰(1832)『雑記』古文書講読会 ④初めての本土空襲(アメリカの立場で見たアメリカ側の空襲) 平塚の空襲と戦災を記録する会 ⑤相模湾の漁労と信仰 歩く見る聞く三浦海岸 民俗探訪会 ⑥土屋の石仏めぐり 惣領分上惣領編 石仏を調べる会 ⑦相模湾岸道路・三増古戦場を踏査する 東国史跡踏査団 ⑧私たちが見た!撮った! 2013年の宇宙 2013年度の天体観察会 天体観察会 ⑨七夕・二十三夜塔 星まつりを調べる会 ⑩考古資料をしらべよう 展示解説ボランティアの会 ⑪平塚周辺で見られたキノコ 神奈川キノコの会 ⑫みぢかなコケ 湘南コケの会

### ◆活動報告会

2月9日(日)。講堂。①午後1時10分 平塚の古代を学ぶ会②1時30分 古文書講読会③1時50分 平塚の空襲と戦災を記録する会④2時10分 民俗探訪会⑤2時45分 石仏を調べる会⑥3時5分 天体観察会⑦3時25分 星まつりを調べる会。

### ◆実演

- ・お囃子研究会 初心者のための太鼓教室 2月2日(日)午後1時30分~3時30分。展示室1階相模の家。
- ・天体観察会 太陽黒点の観察 2月9日(日)午前10時~正午。文化公園噴水広場。雨天曇天中止。  
☎ 博物館 ☎ 33-5111

## 博物館

〒254 0041 浅間町12-41  
☎ 33-5111 内線 31-3949  
① 153・6・14・20・27・31日

### 日本刺繍の技と美

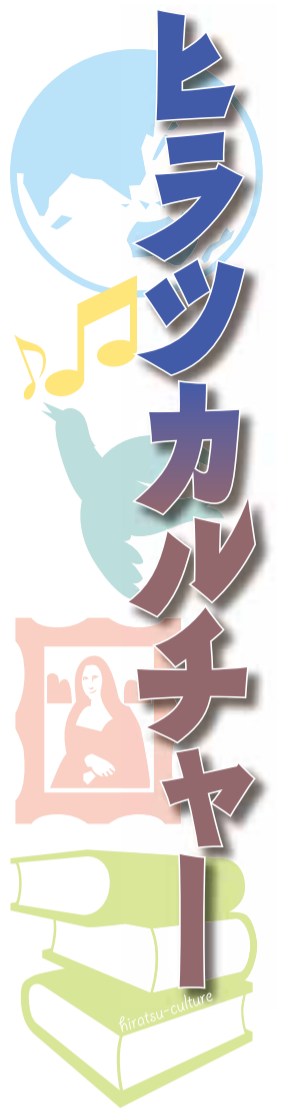
よりの掛かっている絹糸の「釜糸」を使う日本刺繍。彩り鮮やかな刺繍が施された、帯と着物を展示します。  
1月30日(木)まで。寄贈品コーナー。

### 相州だるま展

平塚で作られている縁起だるまと、その製作道具を展示します。  
1月26日(日)まで。情報コーナー。

### 星を見る会 木星と冬の星

観察しやすい時期を迎えた木星と、冬の星を望遠鏡で観



察します。

1月24日(金)午後7時~8時30分。科学教室、屋上。雨天曇天中止。

曜日。午前11時と午後2時。1月11日と25日の土曜日、午前11時は、すいせいゴエモンのぼうけんを上映します。

### ろばたばなし

展示室1階に復元された古民家で昔話を語ります。  
1月19日(日)午後1時20分と3時。展示室1階相模の家。

## 美術館



### プラネタリウム投影

200円。18歳未満の方と65歳以上の方は無料。

### ☆2014年の天文現象

火星接近や皆既月食、はやぶさ2の打ち上げなど、盛りだくさんな今年の天文現象を紹介します。  
1月26日(日)までの土・日

### 所蔵名品展 I 美術館で遊ぶ!!

油彩画・日本画・彫刻など、約40点の作品を展示します。  
2月9日(日)まで。一般200円、高校生・大学生100円。

### ロビー展 林辺正子の世界

古代遺跡や出土品をイメージ

ジさせる作品など、計15点を展示します。  
4月6日(日)まで。

### 市民アートギャラリー

1月7日(火)~13日(祝)子ども年賀状とおとな絵手紙展。16日(木)~19日(日)市保育園児絵画展。22日(水)~26日(日)東海大学アート&デザイン展。28日(火)~2月2日(日)さとみ会油彩画展。1月29日(水)~2月2日(日)新井書道教室。5日(水)~9日(日)平塚・大磯・二宮地区中学校美術展。

### 表装文化伝統体験 ミニ屏風作りに挑戦

伝統工芸である屏風作りを、表装の歴史や裏打ちなどを、技法の説明とともに学んでみませんか。  
2月1日(土)・15日(土)・23日(日)、全3回、午後1時30分~4時。高校生以上の方20人(抽選)。2000円。

### 講座名 実施日・必要事項・年齢を、はがき・ファクス・メールで、1月16日(木)までに美術館 art-muse@

## 中央図書館

〒254 0041 浅間町12-41  
☎ 31-0415 内線 31-9984  
① 154・6・14・20・27・31日

### ◆子どもの絵本について1、3面で特集しています

### ■特集展示 文学賞

芥川賞、直木賞など主要な文学賞の受賞作品を、過去の受賞作を中心に展示します。  
1月5日(日)~30日(木)。中央図書館1階ホール、貸出室。

### ■ブックスタート

市内在住の1歳未満のお子さんとその保護者。午前10時~11時30分。  
① 1月19日(日)中央図書館  
② 29日(水)西図書館  
③ 2月8日(土)中央図書館  
④ 12日(水)南図書館。

### ■電話または図書館のウェブで中央図書館へ。

中央図書館3階ホール。日曜日午後2時。1月5日・12日・26日、2月2日はアニメ日本昔ばなしです。  
1月5日(子ども映画会)ぶらぶら茶がま、はちかつぎ姫  
12日(子ども映画会)金太郎、おむすびころりん。19日(一般映画会)桜桃の味(実写)。  
26日(子ども映画会)さるかに合戦、天狗の羽うちわ。2月2日(子ども映画会)かちかち山、やまんばと牛かた。

へ。メールの場合はタイトルを「ワークシヨップ応募」に。

## 今、会いたい作品

田澤茂作「太陽の街」  
※美術館 ☎ 35-2111

新年には、初日の出や紅白の幕など、赤い色が目につきます。赤には気持ちを高揚させ、明るくする作用があるようです。  
この作品では、人の背丈以上ある大きな画面に、大きく真っ赤な太陽が描かれています。周りの色面には、油絵ではあまり用いられないフェルトペンで、街の風景や人間模様を描いています。大きな画面を端から順々に埋めて完成させていくような画面は、実におおらかです。  
田澤にとつて絵は自分自身。だからこそ心の赴くままに描き、なんの拘束もなく自由なのです。しかし、それぞれの色や形が巧みに関係しあう物語性があります。その中には1960年代の最新の絵画思潮が見出され、ただおらかなだけでなく画家の奥深さも感じることが出来ます。  
当館では2月9日まで、「所蔵名品展 I 美術館で遊ぶ!!」を開催しています。学校教材として新たに作成したアートカードに採用した作品たちが勢ぞろいしています。ご観覧をお待ちしています。  
(文：市美術館学芸員 勝山)



1968年 194センチ×259センチ