

こころと命のサポートのための本

平成26年



平塚市では、平成20年7月に「平塚市民のこころと命を守る条例」を施行したことを受けて、こころと命のサポート事業を展開し、自殺対策の取り組みを進めています。

平塚市図書館でも事業の一環として、「こころと命のサポートための本」のリストを作成しました。

このリストでは、命の大切さについて考える本、悩みやストレスの解消のヒントになる本、元気がもらえる本などをピックアップしています。どうぞ、ご利用ください。

平成26年（2014年）9月1日 発行

平塚市中央図書館



このリストに掲載している本は、平塚市図書館に所蔵しています。

(平成26年8月現在)

本の選定にあたっては、中央図書館でインターンシップ（就業体験）を行った高校生および職場体験の教員の皆さんにも、ご協力いただきました。



目次

(1) 高校生・教員が選んだ

『元気になれる本』『心が癒される本』・・・・・・ 3p

(2) 大人の本・・・・・・ 6p

(3) 子どもの本・・・・・・ 12p

