

こころと命のサポートのための本 平成26年

大人の本

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
1	明日のカルターことば絵本ー	倉本美津留著 テッポー・デジヤイン。イラスト	日本図書センター	2013	中央館	2階YA YA 159 ア O
2	アシュリーが教えてくれたこと	ロリー・ヘギ著	扶桑社	2009	中央館	2階文学 936 へ K
					南館	外国文学 936 へ K
3	あなたがこの世に生まれてきた意味(角川SSC新書 200)	諸富祥彦著	KADOKAWA	2013	南館	17~18 G 146.8 ゑ O
4	ありがとう愛を！ーひかりの世界の赤ちゃんからのメッセージー	葉祥明絵・文 寺田真理子英訳	中央法規出版	2013	中央館	2階芸術 726.6 ゃ O
5	ありのまま子育てーやわらか母さんでいるためにー	井桁容子著	赤ちゃんとママ社	2014	中央館	2階家庭 599 い O
6	アロマテラピーハーブバッチフラワーLESSONーアロマテラピーとハーブ、そして花のエッセンスのバッチフラワーの入門書ー	林真一郎著 林サオダ著	主婦の友社	2013	中央館	2階医学 499.87 ハ N
7	いい人を演じてしまう人の人間関係でストレスを溜めない技術	ほんだきみ子〔著〕	クロスメディア・パブリッシング	2013	南館	17~18 146.8 ほ O
8	生き心地の良い町ーこの自殺率の低さには理由があるー	岡檀著	講談社	2013	中央館	2階社会 368.3 オ O
					南館	一般13 368.3 オ O
9	生きテクー死ぬ技術はもういらない！8種類の問題解決法ー	生きテクプロジェクト編	PHP研究所	2009	西館	2階6 368.3 い K
					移動図	BM庫一般 368 い K
10	生きてます、15歳ー500gで生まれた全盲の女の子ー	井上美由紀著	ポプラ社	2000	中央館	2階文学 916 い B
					北館	一般3 916 い B
					西館	2階22 916 い B
					南館	文学 916 い B
11	生きることも死ぬこともイヤな人のための本	中島義道著	日本経済新聞社	2005	西館	2階2 113 ナ G
12	生きるかってなんですか？	おおたとしまさ編・著 内田樹〔ほか著〕	日経BP社	2014	西館	2階2 159.5 オ P
13	いじめを考える100冊の本	いじめを考える100冊の本編集委員会編	駒草出版	2013	中央館	2階YA YA 371.42 い O
14	いじめ解決の政治学	藤森毅著	新日本出版社	2013	中央館	2階社会 371.42 ノ O

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
15	いじめ論の大罪－なぜ同じ過ちを繰り返すのか？－(中公新書ラクレ 448)	諏訪哲二著	中央公論新社	2013	中央館	2階社会 371.42 ス O
					南館	17～18 G 371.42 ス O
16	一度は行ってみたい日本の絶景－感動と癒しの名景へ究極の風光明媚77選－	日本絶景倶楽部編著	洋泉社	2013	中央館	2階地理 291.08 ニ O
17	命の時間を抱いて	石川恭三著	河出書房新社	2014	中央館	2階医学 490.14 イ P
18	イルカと泳ごう！ヒーリングアイランド小笠原(bio books)	若月佑輝郎著・写真	ビオ・マガジン	2012	中央館	2階自然 489.6 ヲ N
					北館	一般8 489.6 ヲ N
					南館	一般13 489.6 ヲ N
19	うつ病の人に言っていること・いけないこと－イラスト版－(健康ライブラリー)	有馬秀晃監修	講談社	2014	中央館	2階医学 493.76 ア P
					南館	一般14 493.76 ア P
20	うばい合えば足らぬわけ合えばあまる	相田みつを著 相田みつを美術館監修	ダイヤモンド社	2011	中央館	2階芸術 728.21 ア M
21	笑顔の花が咲く	トレーシー・コーデュロイ作 ソフィー・オールソップ絵 井狩春男訳	1万年堂出版	2013	中央館	2階芸術 726.6 コ O
22	尾木ママの「脱いじめ」論－子どもたちを守るために大人に伝えたいこと－(PHP文庫 お67-2)	尾木直樹著	PHP研究所	2013	中央館	2階社会 B 371.42 オ O
					北館	一般文庫本 B 371.42 オ N
23	大人が見逃す子どもの危険信号－いじめ・自殺・不登校・非行・性・学業不振・友人関係－	松原達哉著	学事出版	2014	中央館	2階社会 371.42 マ O
24	大人になることのむずかしさ 新装版－青年期の問題－(シリーズ子どもと教育 子どもを見なおす)	河合隼雄著	岩波書店	1996	西館	2階6 367.6 X
25	お風呂自慢の宿－源泉の宿・露天風呂付き客室の宿・貸切風呂&露天風呂自慢の宿・眺望自慢の宿・くつろぎの宿&美食を楽しむ宿－		舵社	2013	北館	一般17 291.5 オ O
26	面白いほどよくわかる！職場の心理学	齊藤勇監修	西東社	2013	中央館	2階社会 366.94 サ O
27	会社でうつになったとき－労働法ができること－	所浩代著 北岡大介著 山田哲著 加藤智章著	旬報社	2014	中央館	2階社会 366.14 ト O
28	カタツムリが食べる音	エリザベス・トーヴァ・ベイリー著 高見浩訳	飛鳥新社	2014	中央館	2階医学 484.6 ヘ P
29	悲しみの乗り越え方(角川oneテーマ21 A-137)	高木慶子〔著〕	角川書店	2011	中央館	2階哲学 141.6 タ M
					南館	17～18 G 141.6 タ M
30	奇跡の紅茶専門店	荒川祐二著	マガジンハウス	2013	移動図	2階文学 913.6 ア O
					中央館	BM庫一般 913.6 ア O

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
31	きみの友だち	重松清著	新潮社	2005	中央館	2階文学 913.6 シケ K
					北館	一般1~2 913.6 シケ G
					西館	2階17 913.6 シケ G
					南館	ハードカバ 913.6 シケ G
					移動図	BM庫一般 913.6 シケ G
32	99歳、現在進行形ね。ー楽しく生きる心がけをお話しますー	笹本恒子著	小学館	2013	中央館	2階芸術 740.21 サ O
33	99%ありがとうーALSにも奪えないものー	藤田正裕著	ポプラ社	2013	中央館	2階文学 916 7 O
34	京都てくてくちょっと大人のはんなり散歩	伊藤まさこ著	文藝春秋	2013	中央館	2階地理 291.62 イ O
35	嫌われる勇気ー自己啓発の源流「アドラー」の教えー	岸見一郎著 古賀史健著	ダイヤモンド社	2013	中央館	2階哲学 146.1 キ O
					北館	一般12 146.1 キ P
36	熊井明子のポプリセラピーー心をいやし、パワーを強めるニューモイストポプリレシピ集ー	熊井明子著	河出書房新社	2013	中央館	2階娯楽 792 ク O
37	元気が出る俳句(幻冬舎新書 くー5ー2)	倉阪鬼一郎著	幻冬舎	2014	南館	文学 G 911.3 ク P
38	こころと体がラクになる魔法の5分セラピーーちょっとした時間に一人のできる極上セルフ癒しレシピー	治面地順子著	三和書籍	2013	中央館	2階医学 495 シ O
39	心に火をつける言葉ーあなたの背中を押してくれる名言集ー	遠越段著	綜合法令出版	2014	中央館	2階哲学 159.8 ト O
40	こころの処方箋	河合隼雄著	新潮社	1992	中央館	2階書庫A 146.8 S
					南館	書庫 一般 146.8 Y
41	50歳から始めたい「心の掃除」(モタさんの言葉)	斎藤茂太著	新講社	2013	中央館	2階哲学 159.79 サ O
42	産後、つらくなったら読む本ーママの心と体が楽になる安心産後ケアー	やまがたてるえ著 ほりみき絵	合同出版	2014	中央館	2階医学 495.8 ヤ P
43	仕事・人間関係「もう、限界！」と思ったとき読む本	石原加受子著	KADOKAWA	2014	中央館	2階哲学 146.8 イ P
44	仕事休んでうつ地獄に行ってきた	丸岡いずみ著	主婦と生活社	2013	中央館	2階文学 916 マ O
					北館	一般3 916 マ O
45	自殺	末井昭著	朝日出版社	2013	中央館	2階社会 368.3 ス O
46	自殺のない社会へー経済学・政治学からのエビデンスに基づくアプローチー	澤田康幸著 上田路子著 松林哲也著	有斐閣	2013	中央館	2階社会 368.3 サ P
					西館	2階6 368.3 サ O

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
47	実例ベランダガーデン—マンションや一戸建てのベランダや屋上を緑の楽園に変えるアイデアが満載！！—		ブティック社	2014	南館	一般14 627.8シP
48	「自分を変える」読書—“もっと面白く生きる”知恵を身につけよう—	戸田智弘著	三笠書房	2013	中央館	2階総記 019.9トO
49	自分をまもる本 新版	ローズマリー・ストーンズ著 小島希里訳	晶文社	2013	中央館	2階YA YA 371シO
50	自分の小さな「箱」から脱出する方法—人間関係のパターンを変えれば、うまくいく！—	アービンジャー・インスティテュート著 金森重樹監修 富永星訳	大和書房	2006	中央館	2階書庫H 361.4アH
51	じぶんりセット—つまらない大人にならないために—(14歳の世渡り術)	小山薫堂著	河出書房新社	2014	中央館	2階YA YA 159シP
52	“職場のいじめ”労働相談	いじめメンタルヘルス労働者支援センター著	緑風出版	2014	中央館	2階医学 498.8イP
53	人生は、なんとかなるものである	森田雄三著	PHP研究所	2013	中央館	2階文学 916モN
54	すごい人のすごい話	荒俣宏著	イースト・プレス	2013	中央館	2階総記 041アO
					北館	一般12 041アO
55	ストレスと適応障害—つらい時期を乗り越える技術—(幻冬舎新書 お-6-7)	岡田尊司著	幻冬舎	2013	中央館	2階医学 493.74オO
					北館	一般新書判 G 493.74オO
56	ストレスに負けない家族をつくる—子どもとお母さんとお父さんの「みんな元気になる」魔法—	田中純著	みくに出版	2014	西館	2階6 367.3タP
57	ストレス不調を自分でスッキリ解消する本—ココロもカラダも元気になる漢方医学—	木村容子著	さくら舎	2014	中央館	2階医学 493.49キO
58	世界で一番美しいお花畑への旅		エクスナレッジ	2013	中央館	2階地理 290.87セO
59	禅と食—「生きる」を整える—	枅野俊明著	小学館	2013	中央館	2階哲学 188.8マO
60	その日のまえに	重松清著	文藝春秋	2005	中央館	2階文学 913.6シケH
					北館	一般書庫 913.6シケG
					西館	2階17 913.6シケG
					南館	ハードカバ 913.6シケH
					移動図	BM庫一般 913.6シケG
61	それでも人生にイエスと言う	V・E・フランク著 山田邦男訳 松田美佳訳	春秋社	1993	西館	2階2 114.3Y

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
62	魂の殺人ー親は子どもに何をしたかー	A・ミラー著 山下公子訳	新曜社	1983	中央館	2階書庫A 379.9 ZS
63	中高時代に読む本50ー強く、やさしく、かっこいい言葉に出会おうー(心の友だち)	清水克衛著	PHP研究所	2011	中央館	2階総記 019 ㊦ M
64	超訳ニーチェの言葉	フリードリヒ・ニーチェ[著] 白取春彦編訳	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2010	中央館	2階哲学 134.94 ニ M
					北館	一般12 134.94 ニ L
					南館	17~18 134.94 ニ L
65	特別授業“死”について話そう(14歳の世渡り術)	伊沢正名[ほか]著	河出書房新社	2013	中央館	2階YA YA 114 ト O
66	ととのえるー心のストレスを消す禅の知恵ー(角川oneテーマ21 D-12)	柘野俊明[著]	KADOKAWA	2014	南館	17~18 G 188.84 マ O
67	ともに生きるー東日本大震災を乗り越えて 23人が語る「言葉の力・生きる希望」ー	PHP研究所編 瀬戸内寂聴[ほか]著	PHP研究所	2011	西館	2階6 369.31 ヒ M
					移動図	BM庫一般 369 ヒ M
68	何のために生まれてきたの?ー希望のありかー(100年インタビュー)	やなせたかし著	PHP研究所	2013	中央館	2階芸術 726.1 ヤ N
69	27年ウツをわずらう私が伝えたい24のこと	英陽子著	幻冬舎ルネッサンス	2013	中央館	2階文学 916 ハ O
70	ニャンダフル! 100名言ー迷ったとき、悩んだときのー	ネコまる編集部編 稲田雅子文	辰巳出版	2014	南館	17~18 159.8 タ P
71	人間関係が「しんどい!」と思ったら読む本ー不器用で傷つきやすいあなたがうまくいく43の法則ー	心屋仁之助著	中経出版	2009	中央館	2階医学 498.39 コ M
72	認知症と見分けにくい「老年期うつ病」がよくわかる本ーイラスト版ー(健康ライブラリー)	三村将監修	講談社	2013	中央館	2階医学 493.76 ミ P
73	猫と暮らすと幸せになる77の理由ー現代人のお悩み、ズバツと解決!ー	石田卓夫監修	Collar出版	2013	西館	2階10 645.7 イ O
74	「ばあばの料理」最終講義	鈴木登紀子著	小学館	2014	中央館	2階家庭 596.21 ス P
					南館	一般10 596.21 ス P
75	爆笑問題と考えるいじめという怪物(集英社新書 0691)	太田光著 NHK「探検バクモン」取材班著	集英社	2013	中央館	2階社会 371.42 オ O
76	花束デザイン図鑑300	フローリスト編集部編	誠文堂新光社	2013	中央館	2階園芸 627.9 セ O
77	パンダ	岩合光昭写真・文	新潮社	2007	中央館	2階自然 489.57 イ I
78	人を助けるということー苦しい時を乗り越えるためにー	スティーブン・ポスト著 ケイ洋子訳	創元社	2013	中央館	2階哲学 159 ホ N

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
79	人はなぜ「いじめ」するのかーその病理とケアを考えるー	山折哲雄著 柳美里著 生野照子編著 山岡昌之編著 鈴木真理編著	シービーアール	2013	中央館	2階社会 371.42 ヤO
80	人はなぜ、人を殺すのか？ー現代版殺人心理学入門ー	小田晋著	はまの出版	1996	西館	書庫一般1 326.34 X
81	2皿で、かんたん薬膳ーからだがたべたいものをたべるー	豊村薫著	世界文化社	2013	南館	一般1O 596.22 トO
82	フラワーデコレーション図鑑200ー空間装飾・花の生け込みアイデア集ー	フローリスト編集部編	誠文堂新光社	2013	中央館	2階園芸 627.9 セO
83	プレッシャーに強くなる技術ーストレス社会を明るく生きるための「プチ胆力」の鍛え方ー(PHP文庫 さ33ー4)	齋藤孝著	PHP研究所	2013	南館	17~18 B 159 サO
84	ぼくはぼく	谷川俊太郎詩	童話屋	2013	中央館	2階文庫 B 911.56 タN
85	Oに近い△を生きるー「正論」や「正解」にだまされるなー(ポプラ新書 001)	鎌田實著	ポプラ社	2013	中央館	2階文学 914.6 カO
					北館	一般新書判 G 914.6 カO
86	群れずに生きる(角川oneテーマ21 Aー174)	笈利夫〔著〕	角川書店	2013	中央館	2階芸術 772.1 カO
87	野菜のチカラ疲れをとるー野菜のチカラを借りて、ココロとカラダのメンテナンスー(美ライフデザイン研究所。)	庄司いずみ著	主婦の友社	2013	中央館	2階家庭 596.37 シO
					南館	一般1O G 596.37 シO
88	優しい心がー一番大切だよーひとり娘をいじめで亡くしてー	小森美登里著	ウェブ出版	2002	南館	文学 916 コC
89	遊ー村上豊画集ー	村上豊著	講談社	2013	中央館	2階芸術 721.9 ムO
90	予防・早期発見・治療うつのは、すべてがわかる本ー「うつ病・不安障害」は、こうして克服する！！ー	山田和夫著	滋慶出版／土屋書店	2013	中央館	2階医学 493.76 ヤO
91	40歳から進化する心と体ー動じない、疲れな、集中力が続く…ー(青春新書INTELLIGENCE PIー390)	工藤公康著 白澤卓二著	青春出版社	2013	中央館	2階医学 498.3 クN
					北館	一般新書判 G 498.3 クN
92	ラン	森絵都作	講談社	2014	中央館	2階文学 913.6 モリP
93	涙活でストレスを流す方法ー公式涙活本ー	寺井広樹著 有田秀穂著	主婦の友社	2013	中央館	2階医学 498.39 テO
94	私の「うつ」を癒してくれた「禅」の教えー苦しみを成長に変える43のヒントー	フィリップ・マーティン著 原田優人訳	創元社	2010	中央館	2階医学 493.76 マL
95	笑うは薬～愛～	相田毅文 菅野カズシゲ絵	廣濟堂出版	2013	中央館	2階芸術 726.6 アP