

健康と福祉

応募方法の詳細は4面

ひとり親家庭などに医療費を助成

ひとり親家庭などの親子、または両親のいない子やその子を養育している方の医療費の自己負担額を助成します。該当する方は、子ども家庭課(本館1階110番窓口)に申請してください。所得制限があります。

既にこの助成を受けている方は、現況届を提出してください。児童扶養手当を受給している方は、現況届の提出は不要です。

問 子ども家庭課 ☎21-9844

元気応援ポイント説明会

市内の介護保険施設などで、高齢者の話し相手や趣味を生かす活動をするポイントがたまります。たまったポイントは、名産品・農水産物加工品の詰め合わせセットや交付金に交換できます。まずは

問 子ども家庭課 ☎21-9844

目からウロコのメンタルヘルス

社会福祉を考えるついでに、メンタルヘルスの支援をする人の健康維持と対策について講演します。

11月29日(土)午後2時30分～4時。中央公民館。150人(当日先着順)。

問 福祉会館 ☎33-2333

児童虐待を見かけたら

11月は児童虐待防止推進月間です。虐待を受けたと思われる子どもを見かけたときや、出産や育児に悩んだときは、子ども家庭課や、今年4月に開所した平塚児童相談所(中原3-1-6)にご連絡ください。

問 子ども家庭課 ☎21-9844

43・平塚児童相談所 ☎73-6888・かながわ子ども虐待ナイトライン(午後8時～翌午前9時) ☎0466-835500

「ひらつかあんしんカード」が新しくなります

氏名や連絡先、かかりつけの病院などを記入し、身に着けることで、緊急時に備える「ひらつかあんしんカード」を地区の民生委員・ケアマネジャー・高齢者よろず相談センターの職員が11月下旬から配ります。次の条件のいずれかに当てはまり、利用を希望する方①一人暮らし②日中一人で③高齢者だけの世帯④健康に不安がある⑤介護保険の認定を受けている。

問 高齢福祉課 ☎21-9622

健康づくり教室

簡単な運動で健康な体を維持しましょう。

11月17日(月)午後1時30分～3時。大原公民館(大原1-15)。飲み物・タオル・バスタオル・室内用運動靴。

問 健康課 ☎55-2111

認知症サポーター養成講座

講義終了後、認知症サポーターの証として、オレンジリング(左写真)を差し上げます。認知症についての知識と



問 健康課 ☎55-2111

家庭教育講演会

「子どもの無限の可能性 宇宙飛行士からのメッセージ」をテーマに、宇宙飛行士の山崎直子さんが話します。

12月2日(火)午後6時開場。中央公民館。市内在住で子育てをしている方ら600人。整理券は11月14日(金)・15日(土)、午前9時から各公民館で配ります(1人1枚)。余りがある場合、16日(日)以降に1人2枚まで配ります。

問 中央公民館 ☎34-2111



認知症予防教室

運動で認知症を予防しましょう。理学療法士の講話もあります。

11月29日(土)午前10時～11時30分。八幡公民館(西八幡1-10-22)。市内在住・在勤の方40人(先着順)。筆記用具。

問 電話で、高齢者よろず相談センター倉田 ☎53-1930へ。

西部祭

「地域とつながる明日への力」がテーマです。模擬店やワークショップを開くほか、太鼓演奏やサークル発表、クイズラリーなどもします。

11月9日(日)午前9時30分～午後3時30分。西部福祉会館(公所868)。

問 西部福祉会館 ☎50-5525

プールの転倒骨折予防教室

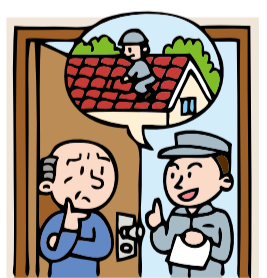
筋力をアップして転倒骨折を予防しましょう。

12月3日(水)～平成27年2月4日(水)、全9回、午前9時30分～11時30分。レオスイミングスクール岡崎校(岡崎5815)。市内在住の65歳以上で介護保険の認定を受けていない方30人(先着順、参加は年度内に3回まで、定員に満たない場合は中止)。水着・水泳帽・タオル・飲み物。

問 電話で、平成26年11月10日(月)から、日曜日を除く午前10時～午後7時に、レオスイミングスクール岡崎校 ☎59-5511へ。

知らないようにしましう。また契約は、本当に必要な工事なのかを家族でよく話し合っ決めてましう。工事が必要であれば複数の事業者から見積もりを取り、十分に比較・検討することが必要です。契約をする時は必ず契約書を交わしましう。

訪問販売でリフォーム工事の契約をした場合、クーリングオフの期間中は契約の解除ができます。期間を過ぎていても諦めずに、消費生活センターまでご相談ください。



知って安心
消費生活センター ☎21-7530

リフォーム工事の注意点
事業者が突然訪ねてきて、「お宅の屋根瓦がずれています。このままでは雨漏りして大変なことになります」と言われ不安になり、慌てて工事の契約をしてしまった。「無料でお宅を点検します」と言って家に入り込まれ長時間にわたって勧誘された。「今日中に契約すれば半額、明日からは通常価格になります」と言われ工事の契約を迫られた。といった相談が多く寄せられています。

こうした悪質な訪問販売によるリフォーム工事でトラブルが後を絶ちません。「無料点検」と言って訪問されても安易に玄関の扉を開

リンパピクス講習会

リンパの流れを良くして、体内老廃物を運搬する能力を高める体操「リンパピクス」を学びます。

12月4日(木)午後1時30分～3時。市民活動センター。

問 電話で、午前8時30分～午後5時30分に、宅老所ひなた ☎33-2511へ。

腰痛・膝痛予防教室

医師の講話のほか、理学療法士の関節痛予防体操など、

家族介護教室

食べる気持ちが高まる介護方法を学びます。介護者の交流会もあります。

12月10日(水)午後1時30分～3時15分。市民活動センター。20人(先着順)・10人に

シャトルバスの広告でPRしませんか

大神地区と市民病院をつなぐシャトルバスに広告を掲載する事業者を募集します。掲載期間は平成27年4月1日～平成28年3月31日。広告作成・貼り付け・撤去費用は市が負担。広告の下側60センチには「平塚市シャトルバスを応援します!」と掲載します。

36人乗り、14座席の小型バス1台に掲載。①右側面(車道側)2枠。400×1,200センチ。12万円②左側面(歩道側)1枠。400×960センチ。12万円③後面1枠。560×1,000センチ。14万4,000円。抽選。

募 広告案と市ウェブにある申込書を、直接、11月7日(金)～12月5日(金)に、本館6階の交通政策課 ☎21-9840へ。



みんなの力

里山をよみがえらせる会 会長 荒井 啓三さん

みんなで里山を守ります

里山をよみがえらせる会は土屋地区の荒れ果てた山を、誰でも利用できる里山へと整備する活動をしています。間伐や開墾などを続け、来年で15年を迎えます。

里山で育て、収穫した稲の前で「約60名の会員が丸となって、手探りで小清水四郎前会長の知識や経験を受け継いでいます。田植えや稲刈りを経て、ようやく1年がたちました」と笑顔を見せる荒井会長。

「小清水前会長が参加した会議やイベント準備などを経験し、その苦労が改めて分かりました」と昨年11月の前会長の急逝を振り返ります。



「将来はハイキングコースや里山マップを作り、多くの人に来ていただきたい。これからも里山を守り続けていきます」と思いを語ってくれました。

セクシユアルハラスメントや、夫・パートナーからの暴力などの問題に悩んでいます。全国統一ナビダイヤル ☎0570-070-810で電話相談をお受けします。一人で悩まずに、電話をしてください。

11月17日(月)〜23日(祝)、午前8時30分〜午後7時。土曜日は午前10時〜午後5時。横浜地方事務局人権擁護課 ☎045-641-7926

子育て世帯臨時特例給付金 平成26年1月1日現在、市内在住で、1月の児童手当特例給付を含む)を受給している方(平成25年中の所得が児童手当の所得制限額以上の方・臨時福祉給付金の対象となる方・生活保護を受けている方らは除く)。児童1人1万円。

女性の権利ホットライン強化週間

午後1時30分〜3時。バス・タクシー・飲み物・室内用運動靴。①11月21日(金)。なでしこ公民館(撫子原12-54)②12月5日(金)。豊田公民館(南豊田366-1)。

くすの木体操講習会

電話で、高齢福祉課 ☎219621へ。

市役所別館1階西側に、相談窓口を設置しています。7月に、該当する世帯に申請書を発送しました。身分証明書と通帳のコピーを添え、平成27年1月22日(木)までに返送してください。申請から約1〜2カ月後、指定した口座に振り込みます。

臨時給付金の申請

平成26年1月1日現在、市内在住で、平成26年度の市民税が課税されない方(扶養に入っている方らは除く)。1人1万円。老齢基礎年金・障がい基礎年金・遺族基礎年金・児童扶養手当・特別障がい者手当などの受給者は1万5000円。

高齢者住まい探し相談会

賃貸住宅をお探しの高齢者に、相談員がアドバイスします。11月27日(木)午後1時30分〜4時。中央公民館。

スポーツ

スポーツ教室

前10時30分〜11時30分、コース2は午後1時30分〜2時30分。小雨決行。身長100cm以上の4歳〜小学校3年生、各20人。保護者同伴。500円。

⑦ウィークエンド・ヨガ 12月13日〜平成27年3月7日の土曜日、全8回、午前11時10分〜午後0時40分。70人。3080円。

バスケットボールリーグ 11月29日(土)午後6時、30日(日)午後2時、試合開始。横濱ビー・コルセアーズバスケケットは、総合公園管理事務所(2階)自由席、A席に限る。やロソンチケットなどで販売しています。当日券は試合開始2時間前から販売。

バスケットボールリーグ 11月29日(土)午後6時、30日(日)午後2時、試合開始。横濱ビー・コルセアーズバスケケットは、総合公園管理事務所(2階)自由席、A席に限る。やロソンチケットなどで販売しています。当日券は試合開始2時間前から販売。

①キッズサイクリングスクール 11月22日(土)、コース1は午前10時30分〜11時30分、コース2は午後1時30分〜2時30分。小雨決行。身長100cm以上の4歳〜小学校3年生、各20人。保護者同伴。500円。

自転車教室

自転車に乗る前の安全チェックの方法や上手に乗るコツを学び、自転車を使ったゲーム、ミニレースなどもします。12月20日(土)コース1午前9時〜10時45分・コース2午後0時30分〜2時15分。さざなみ公園(久領堤5-1)。市内在住で、補助輪なしで自転車に乗れる小学生以下の方、各50人(先着順)。乗り慣れている自転車・ヘルメット(レンタルもあります)。300円。動きやすい服装でお越しください。



市民相談

市民相談室

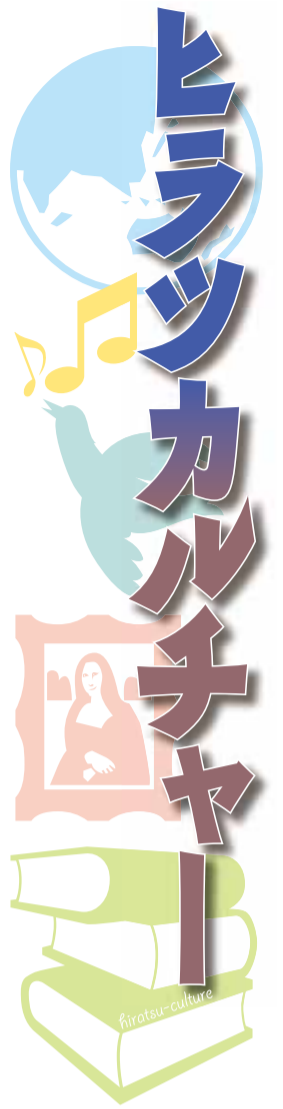
- 市民情報・相談課 ☎21-8764
◆一般市民 月〜金曜日、午前8時30分〜正午・午後1時〜5時
◆一般法律(予約制) 水・木曜日、午後1時〜4時
◆行政 12月1日(月)午後1時〜4時
◆税務(予約制) 11月28日(金)午後1時〜4時
◆登記・供託(予約制) 11月14日(金)午後1時〜4時
◆多重債務(予約制) 11月11日(火)午後1時〜4時
◆年金・社会保険・労災 11月11日(火)午後1時〜4時
◆許認可各種届け出 11月4日(火)午後1時〜4時
◆不動産(予約制) 11月7日(金)・21日(金)、午後1時〜4時
◆住宅(新・改築) 11月18日(火)午後1時〜4時

- ◆外国籍 スペイン語:火曜日/ポルトガル語:水曜日/午前9時〜正午・午後1時〜4時
◆保健福祉総合相談 福祉総務課 ☎21-8779
◆来所・電話 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
◆福祉会館 追分1-43 ☎33-2333
◆法律(予約制) 11月11日(火)、12月9日(火)、午後1時〜4時
◆生活支援 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
◆ボランティア 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
◆障がいがある方の相談 障がい福祉課 ☎21-8774
◆手話案内 ☎21-1213 月〜金曜日、午前9時〜午後3時45分
◆精神保健福祉(予約制) 月〜金曜日、午前9時30分〜午後3時

- ◆子ども発達支援室くれよん 福祉事業センター ☎32-2738 ☎31-1114
◆子どもの発達相談(来所・予約制) 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
◆健康相談 保健センター ☎55-2111
◆来所(予約制) 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
◆ヘルスアップ相談(来所・予約制) 11月26日(水)、12月12日(金)、午後1時〜3時
◆65歳からの健康相談 高齢福祉課 ☎21-9621
◆来所(予約制) 月〜金曜日、午前9時30分〜午後4時
◆青少年相談室 市民センター ☎34-7311
◆青少年相談 月〜土曜日、午前10時〜午後6時30分
◆ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830

- 月〜土曜日、午前10時〜午後6時30分
◆ヤングメール相談(青少年専用) ☎y-soudan@. 返信に数日かかることがあります。
◆子ども教育相談センター 崇善小学校北側 ☎36-6013
◆来所(予約制) 月〜金曜日、午前10時〜午後5時
◆電話 月〜金曜日、午前9時〜午後5時
◆子どもの総合相談 子育て家庭課 ☎21-9843
◆子ども総合相談 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時
◆母子相談 月〜金曜日、午前9時〜午後5時
◆子育て支援センター 豊田分庁舎 ☎34-9076
◆未就学児対象の子育て相談・情報提供 月〜金曜日、午前9時30分〜午後4時

- ◆女性のための相談 人権・男女共同参画課 ☎21-9611(相談専用)
◆来所・電話 月〜金曜日、午前9時30分〜午後4時
◆消費生活センター JAビルかながわ ☎21-7530
◆来所・電話 月〜金曜日、午前9時30分〜午後4時
◆人権相談 人権・男女共同参画課 ☎23-1111内線2177
◆来所 11月18日(火)、12月2日(火)、午後1時〜4時
◆ビジネス相談 産業振興課 ☎21-9758
◆発明・考案・特許(予約制) 11月17日(月)午後1時〜4時
◆就労支援(予約制・先着4人・1人50分) 11月12日(水)・27日(木)、午後1時〜4時50分



博物館

〒254 0041 浅間町12-41
☎33 51 1111 31 39 49
◎10月17日12月1日

富士山と宇宙

富士山を宇宙・天文という視点から捉え、天体の運行と富士山が織りなす自然美や、天体観測地・太陽系の火山としての富士山を紹介します。

11月30日(日)まで。2階情報コーナー。

秋期特別展 平塚の石仏

3058の祈りと願い
11月30日(日)まで。特別展示室。

石仏見学会「大石道周辺の石仏」石仏を調べる会が案内・解説します。

11月23日(祝)午前9時30分～午後3時。雨天の場合は30日(日)に順延。南原・御殿・中原・豊田平等寺・豊田本郷・豊田宮下。20人(抽選)。

必要事項を、はがきで、11月13日(木)までに、博物館へ。

平塚の石仏を語る
11月9日(日)午後1時30分

4時。講堂。
記念講演会「石仏調査からわかること」
11月16日(日)午後1時30分～3時30分。講堂。

展示解説
11月29日(土)午後1時～1時50分。特別展示室。

秋の自然観察さんぽ会
11月8日(土)午後3時10分～3時25分。博物館周辺。20人(当日先着順)。

ろばたばなし
11月16日(日)午後1時20分と3時。展示室1階相模の家。

考古学入門講座「道路と交通2」
11月22日(土)午後3時～4時30分。講堂。50人(当日先着順)。

星を見る会「月と秋の星を見よう」
半月手前の月や秋の星を望遠鏡で観察します。

11月28日(金)午後7時～8時30分。屋上。雨天曇天中止。

平塚のコケ 小さな小さな緑の世界
身近なコケの多様な世界を

紹介します。
11月30日(日)まで。1階寄贈品コーナー。

自然教室「コケ観察入門」
11月30日(日)午後1時～3時

中央図書館

〒254 0041 浅間町12-41
☎31 04 15 31 99 84
◎10月17日12月1日

中央図書館特集展示 原作本展

映画やドラマなどなどの原作用本を展示・貸し出しします。
11月30日(日)まで。貸出室。

中助展の巡回展示
9月に中央図書館で展示したパネルなどを各図書館で巡回展示します。

11月30日(日)まで、南図書館(袖ヶ浜20-1)。12月5日(金)～28日(日)、北図書館(田村3-12-5)。平成27年1月8日(木)～2月1日(日)、西図書館(山下700-3)。

ブックスタート
午前10時～11時30分。市内在住の1歳未満の子どもの保護者。

①11月12日(水)北図書館②16日(日)中央図書館③12月7日(日)中央図書館④10日(水)南図書館。

電話または図書館ウェブで中央図書館へ。

中央図書館 映画会
日曜日午後2時。3階ホー

時。講堂。小学生以上の方15人(抽選)。小学生は保護者同伴。
必要事項を、往復はがきまたは博物館ウェブで、11月18日(火)までに同館へ。

プラネタリウム投影
200円。18歳未満の方と65歳以上の方は無料。70人(当日先着順)。

☆フリートーク・プラネタリウム
担当学芸員が毎回自由に

ル。11月9日(子ども映画会)14ひきのこもりうた、14ひきのやまいも(アニメ)。16日(一般映画会)開拓者(実写)。

23日(子ども映画会)氷河ねずみの毛皮(アニメ)。30日(広報映画会)ひらつかビジョン、「しづかな流」作家 中勘助が見た平塚。

北図書館 こども人形劇
演目は「びんぼうがみとふくのかみ」など。演者は劇団小さいお城。

11月9日(日)、午前の部10時30分、午後の部2時。神田公民館(田村3-12-5)。各

復はがきで、11月18日(火)までに、美術館へ。

市民アートギャラリー
11月12日(水)～16日(日) 小図工作品展。19日(水)～24日(休) ツクイ合同作品展。26日(水)～30日(日) 光のいざない。12月2日(火)～7日(日) 海風展、平塚美術家協会小図展。

横山大観の富士展
11月24日(休)まで。一般900円、高校生・大学生500円。

松尾敏男展
11月30日(日)まで。一般200円、高校生・大学生100円。

テーマを設定してお送りします。内容は当日までのお楽しみです。
11月30日(日)までの土・日曜日、午前11時と午後2時。8日(土)と22日(土)の午前11時は、幼児向け投影「ちきゅうをさがせ」を上映します。

☆星空と音楽の夕べ
クラシック音楽を聞きながら美しい星空をながめます。

11月16日(日)午後4時。

心をつなぐ紙芝居 選び方・演じ方講座
12月12日・19日の金曜日、全2回、午前10時～正午。中央図書館3階会議室。市内在住で、2日とも参加できる、図書ボランティア活動をして

いる方ら30人(抽選・幼児の同伴はできません)。

講座名・必要事項を、往復はがきで、11月21日(金)までに、中央図書館へ。

復はがきで、11月18日(火)までに、美術館へ。

市民アートギャラリー
11月12日(水)～16日(日) 小図工作品展。19日(水)～24日(休) ツクイ合同作品展。26日(水)～30日(日) 光のいざない。12月2日(火)～7日(日) 海風展、平塚美術家協会小図展。

横山大観の富士展
11月24日(休)まで。一般900円、高校生・大学生500円。

松尾敏男展
11月30日(日)まで。一般200円、高校生・大学生100円。

博物館モト語リ

学芸担当 ☎33-51111



高根の双体道祖神

高根の上高根にまつられている道祖神には、「元禄8年乙亥天12月吉日」の紀年銘が彫られています。西暦にすると1695年で、市内に280基現存する道祖神の中で、紀年銘の最も古いものです。
このように2体が並び立つ道祖神を双体道祖神といい、市内に102基現存しています。頭を丸めた僧形で、手は合掌しています。高根の道祖神は、僧形で左右同形という、江戸時代初期の道祖神の特徴を、良好な状態で保っている貴重な石仏といえます。

江戸時代中期になると、頭に烏帽子や冠をかぶる神像が増えます。江戸時代後期には、片方は髪を結い、もう片方は髪にかんざしを挿す像が造られ、男女の違いが表現されるようになります。

「道祖神」などの文字だけが彫られた石碑を文字碑といい、市内に11基現存しています。これは江戸時代後期～現代に、数多く造られました。1神だけが彫られた像を単体像といつて22基あり、神田地区に多く見られます。このほか、石祠や五輪塔の道祖神もあり、その形と姿はさまざまです。たくさん石仏を調べていくと、造られた時代や地域による特色が見えてきます。石仏に彫られた像や銘文を通して、先人たちの思いや暮らしの一端を知ることが出来ます。

博物館の秋期特別展「平塚の石仏 3058の祈りと願い」では、11月30日まで、高根の道祖神をはじめ、信仰目的で造られた市内の石造物260点余りを、写真や実物、複製資料で展示しています。

世界の音楽を 楽しもう



世界のさまざまな地域の歌や演奏を楽しみながら、文化・地理を学びます。
12月11日～平成27年3月19日の木曜日、全8回、午後6時30分～8時30分。市民センター。40人(先着順)。筆記用具。8,000円。
電話で、平成26年11月7日(金)午前10時から、まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237へ。