

思春期の心と親心 ～今どきの親子のコミュニケーション術～

日時： **12月5日（土）**

14:00～15:30（開場13:30）

場所：平塚市中央公民館大ホール

講師： **名越 康文 氏（精神科医）**

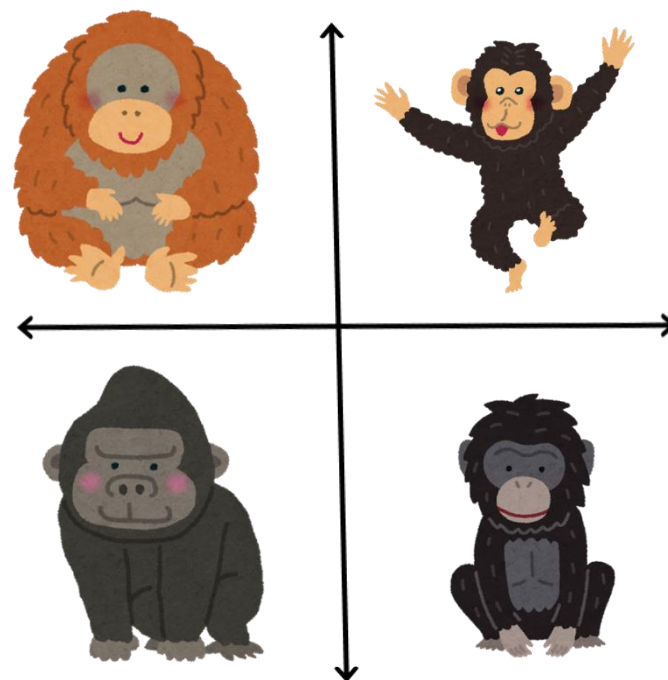
中央公民館・地区公民館合同事業 家庭教育講演会
講師 精神科医 名越康文氏
思春期の心と親心 ～今どきの親子のコミュニケーション術～



家庭教育講演会にご参加頂いた方を対象としたアンケートにおいて、「思春期」や「子どもの気持ち」に関する悩みが例年見受けられることから、今年度は精神科医の名越 泰文先生にご講演いただきました。テレビでご活躍されているのと同様、ユーモアを交えた内容で笑いの絶えない90分間となりました。

インターネットを使い、ご自分のタイプを知ることができます。

興味をお持ちの方は、「類人猿診断」と検索してみてください。



講演では、名越先生監修の「類人猿診断」をご紹介頂きました。これは、4つのタイプ（オラウータン、ゴリラ、ボノボ、チンパンジー）に性格を分類する方法です。

それぞれのタイプでは考え方や行動の基準が異なるので、自分と家族はどのタイプなのかを知ることで、人間関係を円滑にできるヒントを得られるそうです。参加者からは、「自分と子どものタイプの違いを客観的に捉えコミュニケーションを取らないといけないと分かりためになった」といった意見が聞かれました。