

ママのための 再就職応援セミナー



「私らしく働く」ための
準備をはじめよう！



3 / 16(木) 9:30~11:30

これから働こうかな、すぐに働きたい、あともう少し子どもが大きくなったら考えようと思っている、だけど……。最近の就労事情ってどんなだろう、自分に両立はできるだろうか、どんな仕事に向いているのだろうか、など、不安や気になりごを抱えていませんか。

このセミナーが最初の一步をサポートしますよ！就職のコツ、両立のコツをつかんでみませんか。悩むより動いてみよう！御参加お待ちしております。

内容

- ◇ 改めて考えてみよう 自分の強み・好きなこと・得意なこと
- ◇ ワーキングママ！生活サイクルをイメージ
- ◇ 家庭と仕事を無理なく両立するには
- ◇ 平塚市のサポート情報 など

対象

子育て中の女性 20人（先着順）

託児

6か月以上の未就学児 6人
(要予約・先着・無料)

参加費

無料

会場

平塚市青少年会館 2階 集会室
平塚市浅間町12番41号
(JR東海道線平塚駅北口徒歩15分)

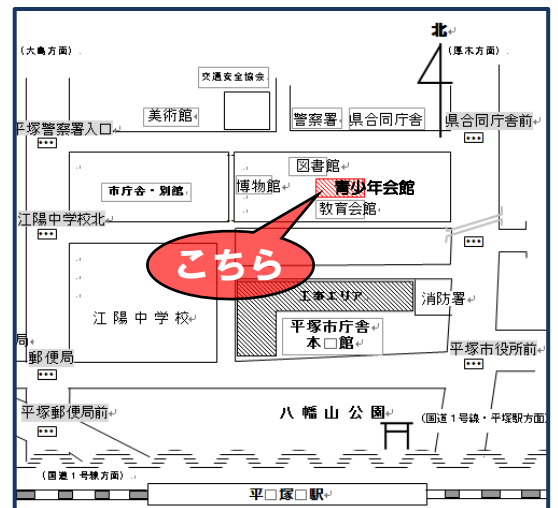
申込方法

直接・電話・Eメール・FAX (詳細は裏面)

申込期日

3/10(金) 17時

主催：平塚市人権・男女共同参画課



講師プロフィール

NPO日本キャリア・コンサルタント協会所属



キャリアカウンセラー ^{たかの}高野 ^{のりこ}紀子 氏

小さな子どもを育てながら「働きたい」と思い悩んだ日々、寄り添いながらじっくりと支援して下さった、キャリアカウンセラーとの出会いを経て就職。

傾聴・支援の重要性、またその支援活動の普及に貢献したいと資格取得。自分の経験を活かし「働きたい女性」「働いている女性」を応援。産業カウンセラー・交流分析士・THP 心理相談員・保育士
神奈川県母子家庭等就業・自立支援センター就労相談員

申し込み・問い合わせ先

平塚市人権・男女共同参画課

電話 0463-21-9861 (直通)

FAX 下の『参加申込票』で宛先に送信!

Eメール 右記の必要事項を添えて

danjo@city.hiratsuka.kanagawa.jp ^



携帯や
スマートフォンで
カンタン! 申込み

必要事項

件名「ママのための講座参加希望」

- ① 氏名 (ふりがな)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 電話番号
- ④ 託児希望の有無

有の場合は、お子様の

- ⑤ お名前 (ふりがな)
- ⑥ 年齢 (〇歳〇か月)
- ⑦ 性別

「ママのための講座」参加申込票

<宛先>FAX 0463-21-9736

平塚市人権・男女共同参画課 行き

次のとおり、参加を申し込みます。

| | | | |
|---------|--------|--------|--------|
| 氏名 | (ふりがな) | | |
| 〒・住所 | 〒 | | |
| 電話番号 | | | |
| Eメール | | | |
| 託児希望の有無 | 無 ・ 有 | | |
| お子様 | お名前 | (ふりがな) | (ふりがな) |
| | 年齢 | 歳 か月 | 歳 か月 |
| | 性別 | 男 ・ 女 | 男 ・ 女 |

*いただいた個人情報は、適切に管理し、講座開催目的以外に使用しません。