

Baby&Kids 健康カレンダー

平塚市 こども 健康

お子様のすこやかな成長の確認

<医療機関>

4か月児健康診査

生後4か月になった日から、5か月になる前日まで

8～10か月児健康診査

生後8か月になった日から、11か月になる前日まで

費用 : 無料
 受診方法 : 裏面の医療機関へ直接お申込みください。
 * 個別通知はございません。
 持ち物 : 母子健康手帳、健康保険証、健診票
 (健診票をお持ちでない方は医療機関でお受け取り下さい。)



身体測定、赤ちゃんの発達の確認、ふれあい遊びの紹介、栄養相談

* 個別通知はございません。日程をご確認の上なるべく対象日に近い日にお越しください。

<保健センター>

7か月児相談 (予約不要)

ブックスタートも同時開催!!

火曜日: 午前9:00～10:00受付

該当児お誕生日	H29年9月	H29年10月	H29年11月	H29年12月	H30年1月	H30年2月	H30年3月	H30年4月	H30年5月	H30年6月	H30年7月	H30年8月
相談日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～15日生	10	8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5
16日～31日生	24	22	19	24	21	11	16	20	18	22	19	19

1歳6か月児健康診査 (予約不要)

* 対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

火曜日: 午後1:00～2:00受付

該当児お誕生日	H28年9月	H28年10月	H28年11月	H28年12月	H29年1月	H29年2月	H29年3月	H29年4月	H29年5月	H29年6月	H29年7月	H29年8月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～10日生	10	8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5
11日～20日生	17	15	12	10	21	11	16	13	11	22	19	12
21日～31日生	24	22	19	24	28	25	23	20	18	29	26	19

2歳児歯科健康診査 (要予約)

ご希望の方は、フッ素体験塗布が無料でお受けいただけます。

* 個別通知はございません。日程や対象の年齢(2歳1か月～2歳6か月)をご確認の上、電話でご予約下さい。

水曜日: 午後1:00～2:30受付
 木曜日: 午前9:00～10:30受付

該当児お誕生日	H28年3月	H28年4月	H28年5月	H28年6月	H28年7月	H28年8月	H28年9月	H28年10月	H28年11月	H28年12月	H29年1月	H29年2月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水曜日(午後)	11	9	13	4	1	12	10	7	5	9	6	6
木曜日(午前)	26	24	21	19	9	27	25	22	20	24	14	14
木曜日(午後)					23					21		

3歳児健康診査 (予約不要)

* 対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

木曜日: 午後1:00～2:00受付

該当児お誕生日	H27年2月	H27年3月	H27年4月	H27年5月	H27年6月	H27年7月	H27年8月	H27年9月	H27年10月	H27年11月	H27年12月	H28年1月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～10日生	12	10	7	5	2	6	4	8	6	10	7	7
11日～20日生	19	17	14	12	9	13	11	15	13	17	14	14
21日～31日生	26	24	21	19	23	20	18	22	20	24	21	28

育児のお悩みは...

育児相談(予約不要)

就学前までのお子さんを対象に、身長体重の計測や、生活相談、栄養相談、歯科相談、母乳相談を各専門職種がお受けしています。

水曜日: 午前9:30～10:30受付



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
11	9	6	4	1	5	3	7	5	9	6	6
18	16	13	11	8	12	10	14	12	16	13	13
25	23	20	18	22	19	17	21	19	23	20	20

電話での育児相談(随時)

育児に関する相談全般(生活相談、栄養相談、歯科相談、母乳相談、予防接種等)を各専門職種が電話でお受けしています。

月曜日から金曜日: 午前8:30～17:00受付

電話: 0463-55-2111

歯っぴい はみがき教室(要予約)

むし歯予防の話と
歯の手入れ方法の体験



火曜日: 準備期編 (8か月～1歳0か月児)
 火曜日: イヤイヤ克服編 (1歳3か月～1歳6か月児)
 木曜日: ステップアップ編 (1歳8か月～1歳10か月児)

午前10:00～11:00

(土曜日開催)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
準備期編	17	12	21	28		23	10	11	15	12	2
イヤイヤ克服編		12	10		25		13		19		12
ステップアップ編			14			1		6			16

楽しく学べる教室(予約制)

離乳食教室5か月～1歳6か月児(ダイジェスト版)(要予約) 参加費100円

参加費100円

土曜日 午前10:30～正午 離乳食開始から完了までの内容

4月	6月	8月	10月	12月	2月
21	30	25	27	15	23



離乳食教室 5、6か月児(要予約) 参加費100円

参加費100円

月曜日 午後1:30～2:40

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
16	14	18	9	6	3	15	12	10	21	18	11

離乳食教室 7、8か月児(要予約) 参加費100円

参加費100円

金曜日 午後1:30～2:45

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
20	18	15	6	17	7	12	2	7	18	15	8

離乳食教室 9か月～1歳6か月児(要予約) 参加費100円

参加費100円

月曜日: 午前10:30～11:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
23	28	25	23	20	10	22	19	17	28	25	18

インターネット離乳食相談

お子さんが寝たあとの夜間や、土日祝日にゆっくりメールで相談したいという方は是非ご利用ください。

平塚市ホームページ

携帯電話でのメールでもOK!

平塚市 インターネット離乳食相談

携帯サイト



お名前、月齢、ご住所を明記してください。

予防接種については、指定医療機関での個別接種になります。詳しくは、予防接種インフォメーションまたは、平塚市ホームページをご覧ください。



(お問合せ) 平塚市健康課(保健センター)
 平塚市東豊田448-3
 電話 0463(55)2111

Baby&Kids 健康カレンダー

平塚市乳児健診実施医療機関

平塚市

2018.03

医療機関名	所在地(住所)	TEL	4か月児健診	8～10か月児健診
岡野医院	花水台 5-14	31-2457		
間島医院	龍城ヶ丘 3-37	31-2774		
遠藤医院	松風町 17-6	21-0360		
城崎小児科	老松町 5-6	24-9000		
菊池小児科	紅谷町 17-25	24-3880		
雲出小児科	明石町 2-31	21-0436		
近藤医院	明石町 28-21	21-0517		
うえくさ小児科	宝町 3-1MNB 1F	21-7737		
中村小児科医院	錦町 13-16	21-1622		
平塚共済病院	追分 9-11	32-1950		
平塚市民病院	南原 1-19-1	32-0015		
松下医院	中原 2-6-11	31-2088		
小西こどもクリニック	中原 2-21-20	73-7520		
藤多パークサイドクリニック小児科アレルギー科	大原 3-30	30-3117		
湯山医院	東真土 2-10-25	55-3802		
とうじょう小児科	東真土 4-7-20	51-5885		
渡辺医院	西真土 1-6-71	55-3062		
鈴木外科内科医院	南豊田 21	31-1543		
岡村内科医院	北金目 2-36-28	58-3331		
湘南真田クリニック	真田 2-6-27	50-3400		
ありがとうみんなファミリークリニック平塚	岡崎 215-3	59-3739		

伊勢原市

桜台こどもクリニック	桜台 1-1-14	94-7871		
伊勢原協同病院	田中 345	94-2111		
東内科医院	桜台 4-12-11	93-1311		
坂下医院	八幡台 1-14-1	95-2222		
市川こどもクリニック	東大竹 1544-3	86-5665		
松井小児科医院	伊勢原 1-3-34	92-7721		
飯塚医院	伊勢原 2-5-16	95-0021		
比企野小児科医院	伊勢原 3-3-2	95-0380		
おのぼり小児科アレルギー科クリニック	池端 182-1	92-8080		
東海大学医学部付属病院	下糟屋 143	93-1121		
ひまわりクリニック	石田 224-11	90-2203		

厚木市

(046)

有泉こどもクリニック	中町 2-13-16	224-8878		
星こどもクリニック	田村町 6-39	294-5666		
ちどりこどもクリニック	妻田北 3-17-33	297-7715		

大磯町

ひよこクリニック	大磯 1654-3	61-7963		
月京クリニック	月京 9-11	71-2321		
東海大学大磯病院	月京 21-1	72-3211		

秦野市

医療機関名	所在地(住所)	TEL	4か月児健診	8～10か月児健診
岩垣小児科医院	南矢名 4-5-14	78-3650		
笹尾内科	南矢名 698-5	77-2575		
ほり小児科医院	寿町 4-16	84-4081		
あべ小児科医院	曲松 2-2-12	87-0831		
遠藤医院	鶴巻南 5-2-8	77-1467		
すずきこどもクリニック	大秦町 1-8	83-3715		
関野小児科内科クリニック	尾尻 942-9	84-2580		
宮野内科小児科医院	寿町 5-14	81-2802		
亀崎医院	入船町 2-8	81-0056		
秦野赤十字病院	立野台 1-1	81-3721		
島田内科医院	曾屋 1191-1	81-2005		
石原小児科	柳町 1-17-11	87-8686		
秦野北クリニック	戸川 605	75-1121		

☾ 休日や夜間に、急病やけがをした時は ☽

(平塚市休日・夜間急患診療所 (平塚市保健センター1階:平塚市東豊田448-3))をご利用ください。

休日、平日(夜間)の区分	診療科目	受付時間 ()内は診療開始時間
休日(日曜、祝日) 及び 年末年始(12月29日から1月3日)	内科、小児科、外科	午前9時(午前9時)から午前11時30分 午後1時30分(午後2時)から午後4時30分 午後7時(午後7時)から午後10時30分
	歯科	午前9時30分(午前10時)から午前11時30分 午後1時30分(午後2時)から午後4時30分
	眼科、耳鼻咽喉科 (両科とも原則第2・4日曜日)	午前9時(午前9時)から午前11時30分 午後1時30分(午後2時)から午後4時30分
月曜日から金曜日	内科、小児科、外科	午後7時(午後7時)から午後10時30分 ただし、外科は午後7時30分から診療開始
土曜日	内科、小児科、外科	午後7時(午後7時)から午後10時30分

【問合せ:受付時間内】 0463-55-2145(医科) 0463-55-2176(歯科)

【夜間等の救急病院の案内】 平塚消防署のテレホンガイド 0463-21-3340で救急病院をご案内しています。



子育てに便利なツールについて

電子母子手帳、御利用いただけます！

予防接種や子育ての記録がスマホで簡単に管理できます。



サービスURL

<https://www.mchh.jp/>

ほっと
メール
ひらつか

「ほっとメールひらつか(子育て応援メール)」に登録しませんか？

登録方法はこちら

まずはサイトにアクセス <http://scn-net.easymyweb.jp/pocket/k/> または、

メールアドレスを入力して「登録」をクリック

ぜひご登録ください

