

# ひらつか

## 成長を後押しする地域のチカラ

よし!うまい!

毎年恒例の富士見小学校で開かれる富士見夏祭り。輪投げや射的などを楽しむ子どもたちのそばで、青少年指導員が額に汗をにじませ、お祭りを盛り上げます。今回は、地域で活躍する青少年指導員の活動を紹介します。

### 目次

1～3面…**特集** 子ども大会は今年で50回…地域で子どもを守る青少年指導員の活動などを紹介します。  
4～7面… 募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ  
「子どもの健康」お知らせ掲示板

8面…「写真リポート」「市長こらむ」「がんばれ湘南ベルマーレ」  
「次回納期の市税・手数料」#hiratsukagood  
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。  
スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。





# 子ども大会は今年で50回

青少年指導員が開く一大イベントとして、昭和44年から始まった子ども大会。毎年5月～11月に、各地区ごとに家族ぐるみで楽しめるレクリエーションを開き、今年で50回目を迎えました。

問 青少年課 ☎71-5950



## 地域の子どもに愛着を

### 崇善地区

6月16日、崇善小学校の体育館にはソーラン節の音楽に合わせて踊る子どものにぎやかな声が響きました(上写真)。「子ども大会を通して地域愛を育んでもらいたい」と笑顔を見せる市青少年指導員連絡協議会の会長、相馬喜昭さん。崇善地区青少年指導員の会長も務め、子ども大会の企画や各団体との連絡など、準備を進めてきました。「崇善地区は学校、自治会、相州平塚七夕太鼓保存会など、20団体が協力し、子どもたちにお祭りを楽しみながら平塚の文化に触れてもらっています」。

同地区の子ども大会では、盆踊りやダンスをするほか、模擬店を出店。運営には中学生も参加しています。「今回は中学生を含め70人のボランティアが手伝ってくれていま

### 子どもの成長をサポート 青少年指導員

28小学校区で、各地区の連合自治会長から推薦された333人の青少年指導員が活動する平塚市。県内で3番目に多く、地域の中でレクリエーションやスポーツ活動のほか、街頭パトロールや社会環境の調査など、各団体と連携して青少年の健全な育成に取り組んでいます。



子どもたちのダンスに拍手を送る相馬さん(左)と藤井さん

す。手伝いをする中学生を見ると、小学生の頃の姿を思い出して、子どもたちの成長を実感します」と頬を緩めます。

### できる時にできることを

青少年指導員を務めて17年目の相馬さんは、現役の会社員として働きながら、活動してきました。「前任者から『定例会があるけど、毎回出ることはないからね』と言われ、1年目は顔を出すところから始めたんです。当時は『休日なのに面倒だな』なんて思うこともありましたよ」とはにかみます。相馬さんとともに同地区の青少年指導員の活動を支えてきた藤井康雄さんは「相馬さんはそんな言い方を

するけれど、私たち二人は市外出身なので、平塚の子どもたちの活動に興味があったんです」と加えます。

二人は青少年指導員の活動を続けることで、普段は関わりが少ない世代や団体と交流する楽しさ、会社と自宅の往復だけではない、休日に大人の居場所がある喜びを感じた

### 松延地区

## ★ ようこそ夜の学校へ

「キヤー!」。真っ暗な松延小学校の廊下で、突如現れるお化けに悲鳴を上げる子どもたち。松延地区子ども大会は、平成21年から始めた「肝試し」が毎年の恒例。全長約150mのコースに、生首の人形やお墓の模型などが並び、雰囲気はテーマパークさながらです。「子どもたちに夏の思い出を残したい」。その思いのもと、青少年指導員や教員、同校卒業生ら50人がお化けに扮し、白煙を噴射したり、勝手に開く扉を仕掛けたりして、汗だくになりながら、本気で子どもたちを驚かせています。

参加した同校2年生の早野紗友実さんは「上からやりが出てくるところが怖かった」と興奮気味に話します。母親の良実さんも「手が込んでいて大人でも怖かったです。また、来年も参加したいです」と笑顔を見せます。



本格的な肝試しに途中リタイアする子どもも

### 地域交流が子どもを育てる

崇善地区子ども大会の今年のテーマは「ありがとう」。「笑顔で感謝を伝えられる大人になってほしい」という願いが込められています。「子どもは大人の背中を見て育っていますから、私たちも笑顔絶やさないといいですね」と意気込みます。

ほほ笑む相馬さん。藤井さんは「大なり小なり地域の人が子どもを見守ってくれています。『地域で育てる』意識を持って子どもたちに接したいですね」と意気込みます。



崇善地区の子ども大会は毎年、高い参加率を誇り、保護者も多く参加しています



# 地域に根付く海岸清掃

港地区

7月21日の早朝6時、平塚の海岸に集まった港小学校、太洋中学校、高浜高校、平塚学園高校の児童生徒や地域の親子連れら約600人。軍手とごみ袋を手に、波に運ばれてきた木の切れ端やプラスチックごみを拾い集めます。約25年続く、港地区恒例の早朝海岸清掃には、青少年指導員の姿もありました。「港地区の恒例行事。私たちが毎年参加させてもらっています」と同地区青少年指導員の会長を務める中村忠さんは話します。

同地区では、青少年指導員や地区内の中学校・高校のPTAなどで組織する『港地区青少年を守る会』が連携して子どもの成長を見守っています。会長の山口恵信さんは「港地区では、秋のドッジボール大会や冬のカルタ大会など、行事が一年中あり、経験豊富な青少年指導員が主力として活動してくれているよ」と話します。「みんな負担を感じずに楽しみながら続けられているのは、地域の中で協力関係が根付いているからじゃないかな」とほほ笑みます。



主催の太洋中学校が平成28年に国土交通省の大臣表彰を受賞した海岸清掃は、港地区の恒例行事

## つながる地域の輪

地域のイベントで貢献する青少年指導員の活動を紹介します。



青少年指導員が出店する模擬店は毎年、地域の親子が行列をつくる人気ぶりです

# 仲間づくりの夏思い出 富士見地区

「よく狙ってよ」「やったー！」

照りつける日差しの下、大人と子どもの活気あふれる声。富士見小学校で毎年開かれる富士見地区夏祭りは、各団体が模擬店を出店するほか、児童生徒らが演奏を披露するなど、地域が一体となって開く夏のイベントです。

同地区の青少年指導員は射的や輪投げなどの模擬店を出店(右下写真)。会長になって13年目を迎える原田智さんが「事前準備が大変ですが、みんなで楽しくやっています」と話すように、夏祭りでは和気あいあいとした雰囲気笑顔が絶えません。

同地区の青少年指導員は、長く続けている方が多いのが特長です。原田さんが会長になって以来、年1回開いている研修旅行。青少年指導員と他団体の交流を目的とし、毎年、約40人の方が参加しています。「多くの出会いが、青少年指導員の財産です。地域で楽しめるイベントで、子どもたちの笑顔を増やしたいですね。」

## 子どもの目線で! 笑顔に!

### 仲間づくりゲーム講習会

「知らない人ばかりでしたが、ゲームを通して話してみると、距離が近くなりますよね」と本年度に初めて城島地区の青少年指導員になった南雲真理子さんは話します。

6月30日、青少年会館で開かれた仲間づくりゲーム講習会。講師を招いて、子どもから大人まで楽しめるゲームを学ぶとともに、青少年指導員同士の親睦を深めることを目的として、毎年開かれています。本年度新たに任命された方を中心に、各地区から青少年指導員45人が参加。

「ゲームが簡単で覚えやすいので純粋に楽しかったです。子どもたちに楽しさを伝えるためには、自分たちが楽しく遊ぶことが大切です」と笑顔を見せる南雲さん。「大人の目線で接すると、子どもたちはなかなか受け入れてくれません。講習会で子どもたちとの距離感が大事だと分かりました」と続けます。

青少年指導員は、講習会を通して青少年を育成する組織をつくり、地域の相談役として活躍しています。「今は地域の行事に参加する子どもが多く、大人との距離が縮まっていると感じます。小・中学生のうちから地域に出て、高校生や大学生そして社会人と階段を上りながら、地域での自分たちの役割を考えてもらいたいですね」と南雲さんは期待を込めます。



「子どもとの接し方のヒントを得た」と南雲さん(上写真中央)。本年度からユニホームに市のロゴを入れ、一丸となって活動しています(右写真)



## 安心のまちを自分の手で

さまざまなイベントがある夏は、子どもが開放的な気分になって、非行に走りやすい季節でもあります。市内外から多くの小・中学生や高校生らが訪れる湘南ひらつか七夕まつりでは、毎年、各地区の青少年指導員のほか、青少年

青少年指導員の活動には、レクリエーションやスポーツ活動のほかにも、青少年が健全に過ごせる地域づくりのため、パトロールでの声掛けや青少年が利用する店舗などの実態調査があります。

「子どもが開放的な気分になって、非行に走りやすい季節でもあります。市内外から多くの小・中学生や高校生らが訪れる湘南ひらつか七夕まつりでは、毎年、各地区の青少年指導員のほか、青少年

の非行防止の活動をする青少年指導員や地区保護司会らが、グループに分かれ、会場をパトロールしています。今年初めて参加する大原地区青少年指導員の大和田マイ子さんは「私の住む地域では、子どもの飲酒や喫煙などを見掛けることはないのですが、安心していました。でもイベントをきっかけに、羽目を外してしまふこともあるので、声掛けなどの地道な活動をして抑止につなげていきたいですね」と話します。

大和田さんらのグループは未成年の飲酒3件、路上喫煙3件の合計6件を指導。「若い

ポロシャツを着て、『パトロール』という文字が入った腕章を着けて声掛けをしていると、周りの方も安心してくれます。まちのことは私たち市民で見守っていくことが大事なんだと実感しました」と力を込めます。



声掛けをする大和田さん(写真右)

## まちで見守り、非行防止

### 七夕パトロール

## 子ども大会は11月まで開催

- 4つの地区で子ども大会を開催。各地域の方はぜひご参加ください。
- 神田 レクリエーション。10月20日(土)午前9時~正午。神田小学校。
- 真土 お楽しみゲームなど。10月27日(土)午前9時~正午。真土小学校。
- 金田 陶芸教室。10月28日(日)午前9時~午後1時30分。金田小学校。
- 横内 ミニゲーム大会など。11月3日(祝)午前9時~午後0時30分。横内小学校。

☎ 青少年課 ☎71-5950



# 募集

応募方法は  
下段

## 小・中学校の臨時的任用職員・非常勤職員の登録者

選考。①教諭②養護教諭③栄養職員④事務職員。①②は教員免許③は栄養士免許を持つている方。年度末までに取得見込みの方、更新を予定している方もご相談ください。詳しくはお問い合わせください。

電話で、教職員課 ☎ 351-8116へ。

## #KEIRIN女子会

特別席で食事をとりながら、レースを観戦します。初心者を対象に講師が解説します。

9月29日(土)午後2時〜8時30分。平塚競輪場(久領堤5-1)。20歳以上で競輪初心者の女性20人(抽選)。

平塚競輪場 ☎ 21-3935のウェブから、8月31日(金)までに応募してください。

## 谷戸田で稲刈り体験

大地や丘陵地が入り組んだ場所にある田んぼの谷戸田で、稲刈りなどを体験します。

9月29日(土)午前10時〜午後1時。荒天の場合は30日

## つるの剛士コンサート

11月4日(日)午後4時開演。中央公民館。全席指定、5,000円。2歳以下の子どもは入場できません。

チケットは8月26日(日)午前10時から、まちづくり財団文化事業課・ラスカ平塚(宝町1-1)の山野楽器・ヨネザワ楽器(天沼9-87)などで販売します。電話予約は28日(火)午前8時30分から、同課へ。

まちづくり財団文化事業課 ☎ 32-2237



迫力の歌声を楽しみませんか

自治会や子ども会など、市民活動団体による地域住民との交流などに、イベント用品

## イベント用品を貸し出します

電話で、8月21日(火)までに、みどり公園・水辺課 ☎ 21-9852へ。

## ハーバリウムを作ろう

草花のことを学びながら、ハーバリウム(植物標本)を作ります。

8月24日(金)午後2時〜4時。本館3階304会議室。市内在住の小・中学生15人(抽選)・小学校2年生以下は保護者同伴。

電話で、8月21日(火)までに、みどり公園・水辺課 ☎ 21-9852へ。

# 湘南ひらつか囲碁まつり

10月14日(日)

プロ棋士と交流もできる日本最大規模の囲碁まつりを、平塚駅北口中心商店街で開きます。

①1000面打ち大会 午後1時〜4時30分。紅谷パールロード(紅谷町)。19路盤で囲碁が打てる方800人(抽選)。1,000円、高校生以下は無料。

②7路盤大会 午前11時〜午後0時45分。公園通り(明石町)。7路盤で囲碁が打てる方48人(先着順)。

③プロ棋士との交流会 午後5時30分〜7時。ラスカ平塚(宝町1-1)。4,000円、高校生以下は2,000円。

必要事項・年齢・イベント名(①②は段級位か囲碁歴も)を、往復はがきで、①は9月25日(火)までに、〒254-45見附町31-10

まちづくり財団文化事業課 ☎ 32-2237へ。同財団ウェブからも応募できます。



プロ棋士と対局できます

## 日本舞踊を踊ってみよう

親子で日本舞踊を体験し、伝統文化の奥深さを学びます。

10月6日(土)午前10時〜正午午後1時30分〜3時30分。中央公民館。保護者1人と小学生3人までの親子25組(抽選)。

白い靴下・Tシャツ・短パン・浴衣・半幅帯・腰ひも2本。浴衣と帯を借りる方は500円。

全員の必要事項・子ども

## 育児講演会

「パパの育児はおもしろい!」をテーマに講演し、子育てのコツを話します。

9月30日(日)午前10時〜正午。保健センター。子育て中またはこれから子どもが生まれる夫婦100人(先着順)。

6カ月以上の未就学児の保育(10人・先着順)も、

## スポーツ写真コンクール

作品は平成31年3月24日(日)に総合公園で開く、ひらつか市民スポーツフェスティバルの会場で展示します。

A4〜四つ切りワイドで、カラープリントの写真。平成29年11月以降に市内で撮影した未発表作品。市内在住・在勤・在学の方。一人2点まで。応募作品は返却しません。

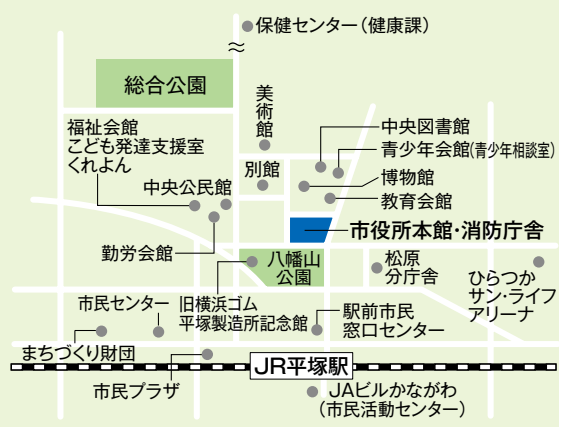
作品の裏面に、市ウェブなどにある応募票を貼り、郵送または直接、平成30年10月31日(水)までに、本館7階のスポーツ課 ☎ 31-3060へ。



スポーツに親しんでいる写真はありますか

## 応募方法

- 募=応募方法 (応募が必要です)
- 問=問い合わせ
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、8月20日(月)午前8時30分から、受け付けます。
- メールの応募の場合 @以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



## 記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所	氏名	イベント名	郵便番号
〒		住所	住所
		全員の氏名	全員の氏名
		電話番号	電話番号
		その他の事項	その他の事項
返信	往信		

広報紙をより良いものとするために市ウェブでアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右のQRコードからアンケートページにアクセスできます。







# 総合防災訓練



市民参加体験型の防災フェアと、防災関係機関や地域住民による地震対応訓練をします。8月18日(土)。荒天中止。

**防災フェア** 子どもから大人まで、楽しみながら防災を学べるブースなどを展開します。

地震体験車(写真)や消防車・建設車両などの乗車体験ができるほか、トラックを使った物資輸送訓練や、消防・警察・自衛隊の救出・救助訓練を実施します。また展示体験ブースでは、非常食の試食や景品の配布をします。



午前9時30分～午後1時。総合公園平塚のはらっぱ。

**地震対応訓練** 各訓練は自由に見学できます。

①防災関係機関による訓練 午前10時～11時。総合公園平塚のはらっぱ②地域住民を主体とした訓練 大規模地震が発生した時の地域での対応や、避難所運営の流れを確認します。午前9時～正午。崇善小学校(浅間町4-3)。

☎ 災害対策課 ☎21-9734

## 植木剪定教室

9月4日(火)午前9時30分～11時30分。小雨決行。南福祉会館(袖ヶ浜20-1)。市内在住の60歳以上の方20人(先着順)。お持ちの方は植木ばさみ・刈り込みばさみ・剪定ばさみなどを持参してください。

## 環境市民講座

環境に優しい電気の契約の仕方などが学べます。9月16日(日)午前9時45分～午後4時。市民活動センター。市内在住・在勤・在学の方20人(先着順)。

**必要事項**を、電話・ファクス・メールで、8月17日(金)から、環境政策課 ☎21-9762 ☎21-9603 (kankyosevent@)。

## お知らせ

### 自動音声で国民健康保険の案内をします

8月下旬から、国民健康保険の納付勧奨・特定健診の受診勧奨の業務で、自動音声による電話での案内を始めます。特定の金融機関や口座番号への振り込みをお願いすることはありません。

### コンビニ交付を停止します

9月16日(日)はシステムメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付を停止します。

### 市税は納期限内に納めましょう

納付には便利で確実な口座振替をご利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。また、本年度からクレジットカードでも納付ができるようになりました。納期を過ぎても納付されない場合、文書などで督促や催告をします。

### 湘南ひらつか観光フェスティバル

「新旧平塚再発見」をテーマにした展示や、名産品・特産品の紹介・販売、お楽しみ抽選会、はんこ彫り体験などをします。市民プラザ。展示 8月30日(木)～9月4日(火)、午前10時～午後5時30分(4日は3時まで)。

### 伊豆市写真コンテストの入賞作品を展示します

友好都市である静岡県伊豆市の景色などを撮影した写真を展示します。また、友好都市提携5周年を記念し、期間の初日に同市の名産品を販売します。本館1階多目的スペース。展示 9月3日(月)～14日(金)の平日、午前8時30分～午後5時15分(3日は午前11時から、14日は午後3時30分まで)。

### 水道管の漏水調査

県営水道では、水道管の漏水を発見するため、道路内や民家の敷地内(水道メーターまで)で漏水の音を聞き取る調査をしています。期間は9月中旬～平成31年3月中旬で、調査費用などを請求することはありません。詳しくはお問い合わせください。

### 湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

新鮮な野菜・花などを販売します。ダンベル体操もあります。8月26日(日)午前6時45分～8時。雨天決行。平果地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

### 文化財写真コンクルの応募作品展示会

文化ゾーンのD52型蒸気機関車や博物館資料、遺跡から

### ひらつか救急フェア

救急車の展示や、救急隊のデモンストレーションなどを間近で見学できます。9月9日(日)午前10時～午後3時。荒天中止。OSC湘南シティ(代官町33-1)。

### ギターとベースのミニコンサート

「カントリーロード」や「翼をください」などを、アコースティックギターで演奏します。8月30日(木)午後0時15分

### 湘南ひらつか観光学フェスティバル

「新旧平塚再発見」をテーマにした展示や、名産品・特産品の紹介・販売、お楽しみ抽選会、はんこ彫り体験などをします。市民プラザ。展示 8月30日(木)～9月4日(火)、午前10時～午後5時30分(4日は3時まで)。

### 伊豆市写真コンテストの入賞作品を展示します

友好都市である静岡県伊豆市の景色などを撮影した写真を展示します。また、友好都市提携5周年を記念し、期間の初日に同市の名産品を販売します。本館1階多目的スペース。展示 9月3日(月)～14日(金)の平日、午前8時30分～午後5時15分(3日は午前11時から、14日は午後3時30分まで)。

### 水道管の漏水調査

県営水道では、水道管の漏水を発見するため、道路内や民家の敷地内(水道メーターまで)で漏水の音を聞き取る調査をしています。期間は9月中旬～平成31年3月中旬で、調査費用などを請求することはありません。詳しくはお問い合わせください。



平塚競技場のネーミングライツの更新をパートナー企業と合意しました。パートナー企業は株式会社モトーレン東洋、愛称は引き続き「Shonan BMW スタジアム平塚」です。愛称の使用期間は2019年3月1日～2022年2月28日、ネーミングライツ料は年額1,000万円です。

☎ 資産経営課 ☎21-8763

### 文化財写真コンクルの応募作品展示会

文化ゾーンのD52型蒸気機関車や博物館資料、遺跡から

### 湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

新鮮な野菜・花などを販売します。ダンベル体操もあります。8月26日(日)午前6時45分～8時。雨天決行。平果地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

### 伊豆市写真コンテストの入賞作品を展示します

友好都市である静岡県伊豆市の景色などを撮影した写真を展示します。また、友好都市提携5周年を記念し、期間の初日に同市の名産品を販売します。本館1階多目的スペース。展示 9月3日(月)～14日(金)の平日、午前8時30分～午後5時15分(3日は午前11時から、14日は午後3時30分まで)。

### 水道管の漏水調査

県営水道では、水道管の漏水を発見するため、道路内や民家の敷地内(水道メーターまで)で漏水の音を聞き取る調査をしています。期間は9月中旬～平成31年3月中旬で、調査費用などを請求することはありません。詳しくはお問い合わせください。

### 湘南ひらつか観光学フェスティバル

「新旧平塚再発見」をテーマにした展示や、名産品・特産品の紹介・販売、お楽しみ抽選会、はんこ彫り体験などをします。市民プラザ。展示 8月30日(木)～9月4日(火)、午前10時～午後5時30分(4日は3時まで)。

### 伊豆市写真コンテストの入賞作品を展示します

友好都市である静岡県伊豆市の景色などを撮影した写真を展示します。また、友好都市提携5周年を記念し、期間の初日に同市の名産品を販売します。本館1階多目的スペース。展示 9月3日(月)～14日(金)の平日、午前8時30分～午後5時15分(3日は午前11時から、14日は午後3時30分まで)。



# 健康と福祉

応募方法は  
4面

## 糖尿病予防教室

糖尿病予防に有効な有酸素運動・筋力トレーニングなどの体験ができます。

10月3日・31日、11月21日の水曜日、全3回、午前10時～午後0時10分。保健センター。市内在住・在勤で糖尿病の薬を内服しておらず、医師から運動制限を受けていない方25人(抽選・全ての日程に参加できる方と初めての方を優先)。飲み物・タオル・室内用運動靴。動きやすい服装でお越しください。

電話で、9月19日(水)までに、健康課 ☎55-2111へ。

## がん征庄月間パネル展

がんに関するパネルを展示するほか、乳がん触診のモデル体験もできます。

9月3日(月)～28日(金)、午前9時～午後5時。保健センター。

健康課 ☎55-2111

## くすの木体操講習会

音楽に合わせて体を動かし、楽しみながら体力づくり



元気に体操します

をします。

9月28日(金)午後1時30分～3時。金田公民館(入野108-1)。飲み物・タオル・バスタオル・室内用運動靴。

健康課 ☎55-2111

## 腹囲マイナス教室

やせるメカニズムを知り、体をすっきりさせませんか。

10月1日～12月3日の月曜日、全6回、午後1時30分～3時。保健センター。市内在住・在勤で医師から運動制限を受けていない方25人(抽選・全ての日程に参加できる方と初めての方を優先)。飲み物・タオル・室内用運動靴。1000円。動きやすい服装でお越しください。

電話で、9月14日(金)までに、健康課 ☎55-2111へ。

## 認知症サポーター養成講座

認知症に関する知識と対応方法を学び、理解を深めませんか。

9月26日(水)午後1時30分～3時。湘南バンク港ベイサイドホール(夕陽ヶ丘66-1)。市内在住・在勤の方30人(先着順)。筆記用具・飲み物。

電話で、高齢者よろず相談センター ☎73-5422へ。

## 元気応援ポイント説明会

市内の介護保険施設などで高齢者の話し相手や趣味を分かす活動をする、ポイントが付きます。たまったポイント



### 湘南ひらつか花火大会

8月24日(金)午後7時～8時。荒天の場合は26日(日)に延期。湘南潮来(相模川河口)。会場周辺は交通規制があり、駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。平塚駅南口から直通的臨時バス(有料)を運行します。問 商業観光課 ☎35-8107・当日午前10時～午後8時の自動音声案内 ☎0180-99-3936

は、市内の名産品や交付金などに交換できます。

9月14日(金)午後2時～3時30分。福祉会館。市内在住の65歳以上の方。

福祉会館 ☎33-3100

## 歯科医に聞く健康の秘訣講座

歯周病と体の関係をテーマに話します。

9月13日(木)午前10時～11時30分。保健センター。市内在住・在勤の方40人(先着順)。

電話で、健康課 ☎55-2111へ。

## アート×ハート展

ひらつか障がい者福祉ショップ「ありがとう」の美術展を開催します。

8月22日(水)～31日(金)、午前11時～午後5時(31日は3時まで)。元麻布ギャラリー(平塚(明石町1-1))。

ひらつか障がい者福祉ショップ運営協議会の高橋 ☎090-3815-7541

## 医療的ケアが必要な子どもと保護者の交流会

子どもと一緒に楽しめる季節のレシピーや、料理で工夫す

ることをテーマに、管理栄養士が話します。

9月21日(金)午前10時～正午。平塚保健福祉事務所(豊原町6-21)。在宅で医療的ケアや長期療養が必要な子どもと保護者20人(先着順)。

電話で、平塚保健福祉事務所 ☎32-0130へ。

## 認知症をもっと知ろう

認知症がテーマのパネル展示や医師による講演、音楽鑑賞をします。キャンドルの飾りつけもあります。旧横浜ゴ

ム平塚製造所記念館。

①パネル展示 9月20日(木)午前11時～午後6時・21日(金)午前9時～午後7時。

②講演・音楽鑑賞 21日午後5時～7時。市内在住・在勤の方60人(先着順)。

②は電話で、地域包括ケア推進課 ☎20-8210へ。

## 市民病院の健康講座

平塚市民病院(南原1-19-1)。当日先着順。

膝の痛み 変形性膝関節症の話し 9月6日(木)午後2時30分～3時30分。50人。

男性女性の排尿障害 13日

(木)午後2時～3時。70人。経営企画課 ☎32-0015

## 統合失調症家族教室

精神科医や家族会のメンバーが、講話などをします。

9月28日、10月5日・12日の金曜日、全3回、午後2時～4時。平塚保健福祉事務所(豊原町6-21)。統合失調症を治療中の方の家族50人(先着順)。

電話で、平塚保健福祉事務所 ☎32-0130へ。

## 音訳初級講習会

パソコンで録音図書を作成するための技術を学びます。

9月21日～11月2日の金曜日、全6回、午後1時～3時。福祉会館。自宅のパソコンで録音作業ができる方ら10人(先着順)。筆記用具。500円。

電話または直接、8月20日(月)午前9時から、福祉会館 ☎33-0007へ。

## 認知症予防教室

9月29日(土)午前10時30分～正午。平塚看護大学校(諏訪町20-12)。市内在住・在勤の65歳以上の方と家族50人(先着順)。筆記用具・飲み、

## 家族介護リフレッシュ



日頃の疲れを癒やします

市内在住で家族の介護をしている方。先着順。

①9月7日(金)午前9時30分～午後0時30分・1時30分～4時30分。福祉会館。各12人②10日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人③13日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神3344-4)。6人。

電話で、福祉会館 ☎33-3100へ。

## 子どもの健康 ●●●●● 9月

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳細は、市ウェブをご覧ください。

問 健康課 ☎55-2111

### ◆乳児の個別健康診査

実施医療機関へ直接お申し込みください。4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関の一覧表は、市ウェブまたは保健センターにあります。

### ◆母親父親教室(予約制)

各30人(先着順)。妊娠8カ月以降の方と家族。★出産までのプロセス・先輩ママの体験談など 14日(金)午後1時30分～

3時15分。沐浴おむつ交換など、祖父母教室も同時開催します。

★妊婦体験・育児のポイントなど 29日(土)午後1時30分～3時20分。

◆7カ月児相談 成長発達の確認・触れ合い遊びの紹介や各相談。4日・11日の火曜日、午前9時～10時受け付け。

### ◆歯科健康診査(予約制)

フッ素体験塗布などできます。12日(水)午後1時～2時30分。27日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

### ◆育児相談

身体計測や

生活・歯の衛生・食事・母乳などの育児相談。5日・12日・19日の水曜日、午前9時30分～10時30分受け付け。

### ◆歯つびい はみがき教室(予約制)

午前10時～11時。

★歯みがきステップアップ編 1日(土)。1歳8カ月児～1歳10カ月児。

★歯みがきイヤイヤ克服編 25日(火)。1歳3カ月児～1歳6カ月児。

### ◆離乳食教室(予約制)

★5・6カ月児 3日(月)午後1時30分～2時40分。★7・8カ月児 7日(金)午後1時30分～2時45分。★9カ月児～1歳6カ月児

10日(月)午前10時30分～11時30分。

◆産後ルーム「ママはぐ」(予約制) 赤ちゃんとの触れ合い遊びや産後体操、仲間作りなどをします。28日(金)午前10時～午後1時30分。4カ月未満の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら20組(先着順)。

### ◆産後メンタルヘルス(予約制)

27日(木)午後。イライラや不安、焦りなどの症状が2週間以上続き、育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3組(先着順)。詳しくはお問い合わせください。





白熱の試合を観戦しませんか

当日券を試合開始1時間前

**首都大学野球秋季リーグ戦**

9月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)。開会式は1日午前9時。バッティングパレス相石スタジアムひらつか。

**湘南平塚コミュニティ放送**

23 | 7111

**親子三世代スポーツふれあい祭り**

パークゴルフや、バッティングテーパー上のボールを打つティーボールなどのニュースポーツを体験しませんか。9月16日(日)午前8時〜午後4時。雨天中止。木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場・土沢野球場・土沢多目的広場(上吉沢1579-1付近)。

**点訳基礎講習会**

点字を習得し、視覚障がいへの理解を深めます。最終日10時〜。

**スポーツ**

4面 応募方法は

9月11日〜10月9日の火曜日、全5回、午前10時〜正午。福祉会館。15人(先着順)。筆記用具。600円。

電話または直接、8月20日(月)午前9時から、福祉会館 ☎33-0007へ。

からは平塚盲学校で講習があります。

9月11日(日)午前9時〜午後5時。トッケイセキュリティ平塚総合体育館。市内在住・在学の小・中学生。9月21日(金)午後7時から、監督会議と団体戦組み合わせ抽選会があります。

市ウェブや本館7階のスポーツ課 ☎31-3060 ☎34-5522にある申込書を、郵送・ファクスまたは直接、9月3日(月)までに、同課へ。

から同スタジアムで販売します。1000円、高校生・大学生500円。

総合公園管理事務所 ☎35-2233

**かながわパラスポーツフェスタ**

パラアスリートらが講演します。車いすテニスなどのパラスポーツも体験できます。9月8日(土)午前10時30分〜午後4時。トッケイセキュリティ平塚総合体育館など。室内用運動靴。スポーツ体験に参加希望の方はタオル・飲み物など。

スポーツ課 ☎31-3060

**少年少女剣道大会**

団体戦(小学生)と個人戦があります。

10月14日(日)午前9時〜午後5時。トッケイセキュリティ平塚総合体育館。市内在住・在学の小・中学生。9月21日(金)午後7時から、監督会議と団体戦組み合わせ抽選会があります。

市ウェブや本館7階のスポーツ課 ☎31-3060 ☎34-5522にある申込書を、郵送・ファクスまたは直接、9月3日(月)までに、同課へ。

笑いのエクササイズ 年齢・体力に関係なく、笑って健康になりませんか。9月8日(土)午前10時〜11時30分。中央公民館。

笑いヨガクラブの岩田 ☎57-8101

湘南市民美術展 公募による作品を展示します。8月28日(火)〜9月2日(日)、午前9時30分〜午後4時。

湘南市民美術会 9月4日(火)〜9日(日)、午前9時30分〜午後4時30分(4日は午後1時から、9日は4時まで)。美術館。

フォト花水写真クラブ 会員26人の約50点の作品を展示します。

9月19日(日)午後1時〜4時。崇善公民館(見附町30-2)。1組300円。

親子の寺子屋ふれあい自遊塾の平野 ☎070-26629-11986

## 総合公園の駐車場が有料になります

9月21日(金)から

9月21日から総合公園の駐車場を有料化します。駐車場への入場は午前4時〜午後10時で、出場は終日可能です。料金は下表のとおりです。障がいのある方に対する料金の減免もあります。詳しくは市ウェブをご覧ください。

駐車場の利用時間	普通車	バス
入場後2時間以内	無料	無料
2時間を超えて3時間まで	200円	600円
3時間を超えて1時間につき	100円ずつ加算	300円ずつ加算
最大料金(翌0時の切替時間までの上限)	900円	2,700円

※自動二輪・自転車は、専用の駐輪場を従来どおり無料で利用できます。  
 ※宿泊研修所専用駐車場は、翌午前10時までの利用で、1泊の上限は500円(バスは1,500円)です。

☎ 総合公園管理事務所 ☎35-2233

### 相続税・相続手続 個別無料相談会開催

将来に備える相続全対策!!

ご相談内容  
 相続税申告・相続対策・遺言・名義書換など

無料相談 随時受付しています!!  
 (平塚市松風町18-36 当社1階東A会議室)

お気軽にお問い合わせください。  
 ☎0120-002-503

相続税の相談は めぐみ税理士法人 電話0463-21-2494  
 (株)あんしん相続サポートセンター  
<http://anshin-souzoku-support.jp/>

## 年金の予約相談を実施しています

平塚年金事務所では、お電話にて1ヶ月先までの年金相談及び請求手続きのご予約を受け付けています。ご予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳等をご用意の上、お電話ください。

ご予約をいただくこと・・・

- ①お客様の都合に合わせてスムーズに相談できます!
- ②相談内容にあったスタッフが丁寧に対応します!

\*予約相談の時間帯 9:30〜18:00 (月曜日)  
 8:30〜16:00 (火〜金曜日)  
 9:30〜15:00 (第2土曜日)

\*予約受付電話 (ねんきんダイヤル) 0570-05-1165 (当日予約不可)

平塚年金事務所 〒254-8563 平塚市八重咲町8-2

### 相続・借金でお悩みの方へ

相続で不安なことありませんか? **相続**  
 不動産の名義変更・遺産分割協議書作成などお手伝いいたします。

**借金** 利息を払いすぎていませんか?  
 消費者金融・カードローンなどで借金を返済中の方、または10年以内に完済した方。利息を払いすぎている可能性があります。払いすぎた利息の返還請求をします。

その他 他債務整理、不動産・商業登記の業務も受付中!

無料相談実施中!  
 是非ご相談ください。[要予約・出張可]  
 神奈川県司法書士会所属 認定司法書士 片野 昭彦

**片野司法書士事務所**  
 〒254-0042 神奈川県平塚市明石町24番33号201A  
 ☎0463-22-6686 [片野司法書士事務所 検索]





### カヌーで川にこぎ出す

馬入水辺の楽校 カヌー & ガサガサ魚取りが8月5日、田村の神川橋近くの河川敷でありました。

川岸で小魚やエビを捕まえて観察した後、カヌーに挑戦する子どもたち。手にオールを持って、自分の力でこぎ出す頼もしい姿は、さながら小さな冒険者のようでした。

### 赤く輝く星を探して

星を見る会が7月31日、博物館の屋上でありました。

当日は火星が地球に最接近するとあって、新型望遠鏡で火星を一目見ようと、会場は700人を超える人で大盛況でした。「火星見えた! 大きかった」と興奮する子どもたち。火星の輝きに負けない子どもたちの目の輝きが印象的でした。



### ビーチで暑夏を満喫

湘南ベルマーレひらつかビーチパーク by shonanzoenが7月14日、海開きしました。

猛暑が続くこの夏。9月2日(日)までの海開き期間に平塚のビーチを楽しみませんか。

### 何がいるかな?

夏休みこども環境教室「里山編」が8月4日、里山体験フィールドでありました。

65人が参加した同教室。参加者は虫捕り網を手に、田んぼや雑木林にいるトンボやカナブンなどを採集・観察しました。猛暑の中、「こっちにもいるよー」と虫を探し回る子どもたちは元氣いっぱいでした。



## まちの話題 写真リポート

### プロ野球選手に教わる

DeNAベイスターズの選手による野球教室が8月7日、バッティングパレス相石スタジアムひらつかでありました。

プロ野球選手からのアドバイスを熱心に聞く子どもたち。守備や打撃の練習を何度も繰り返す姿に、プロ野球選手のようにまくなりたいという熱い思いが伝わってきました。



### 手作りの楽しさ

親子ものづくり教室が7月29日、OSC湘南シティでありました。

建設業や左官業などの技能職団体の職人が開く工作教室で、本立て作りやはんこ作りなど、親子で力を合わせ、一つのものを作り上げる楽しさを味わえるイベントです。でき上がった作品は夏の思い出の一つになったでしょうか。



美術館で金魚に出会う 企画展「金魚絵師 深堀隆介展 平成しんちゅう屋」を、9月2日(日)まで美術館で開いています。生きた金魚が泳いでいるような不思議な作品を前に、訪れた人は足を止め、「どうやって描いているんだろう」と熱心に見入っていました。

「まさか」と思うくらい、大規模な自然災害が相次いでいます。6月の「大阪北部地震」では小学生がブロック塀の下敷きになるなど4人の方が、7月の「西日本豪雨」では土砂崩れや浸水などによって200人を超える方が亡くなりました。お亡くなりになった方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々にお見舞い申し上げます。

地震や風水害などは、いつでも発生するかわかりません。「わが家は大丈夫」以前は大丈夫だったからといった思い込みや過信は禁物。過去の教訓から、「まさか」を避ける事前対策を取ることが重要で、本市もこれまでさまざまな対策を強化してきました。

大阪北部地震からブロック塀の危険性が改めて注目されています。本市には、危険な塀などの除却・生け垣の設置への助成制度や、狭あい道路の幅への補償制度があります。災害の未然防止や安全性の確保のため、これらの制度の拡充を議会に提案します。

こうした対策を生かすには、自分の身は自分で守り、災害を迎え撃つ意識を高めることが大切です。ハザードマップを手に、地域の特性や避難経路の安全を確認するなど、「まさか」の「まさか」を起こさない、現実的に即した対策を立てていきたいと思います。

7月には、公園に防災倉庫を設置する際の基準を改定し、倉庫の設置面積を拡大しました。これは、一昨年の「熊本地震」、昨年の「九州北部豪雨」などを教訓に、市自治会連絡協議会の要望を踏まえたもの。自主防災組織の防災力強化を目指す、各地域の意欲的な姿勢を後押しします。

風水害対策として、6月に追加公表された相模川水系や、金目川水系の洪水浸水想定を反映した洪水ハザードマップを来年3月までに全戸配布する予定です。また、防災行政用無線の放送に連動して起動する防災ラジオを新たに導入。年内を目標に希望する方に有償配布するほか、自治会や公共施設に再配布します。

落合克宏 市長こらむ

思い込みは禁物 「まさか」を避ける 事前の防災対策

市内12カ所に広がった土のうステーション



## #hiratsukagood

Instagram投稿者が見つけた

夏の風物詩といえば花火大会! 会場で見ると迫力満点の花火もすてきですが、遠目でのんびり眺めるのも風流で良いものです。相模湾の夜空に開く大輪の花たちを、今年はどうやって楽しもうかな。(6面掲載)

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

- ① 市県民税(第2期)
- ② 国民健康保険税(第3期)
- ③ 後期高齢者医療保険料(第2期)
- ④ 介護保険料(第3期)
- ⑤ 清掃し尿従量手数料(第5期)

納期最終日 8月31日(金)

① 納税課	21-87669
② 保険年金課	21-87775
③ 保険年金課	21-97768
④ 介護保険課	21-87790
⑤ 収集業務課	21-87796

### がんばれ 湘南ベルマーレ

次回納期の市税・手数料

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

- ① 市県民税(第2期)
- ② 国民健康保険税(第3期)
- ③ 後期高齢者医療保険料(第2期)
- ④ 介護保険料(第3期)
- ⑤ 清掃し尿従量手数料(第5期)

納期最終日 8月31日(金)

① 納税課 21-87669  
② 保険年金課 21-87775  
③ 保険年金課 21-97768  
④ 介護保険課 21-87790  
⑤ 収集業務課 21-87796

前売り券  
自由席大人2,600円、小・中学生・高校生800円など。チケットはコンビニエンスストアなどで販売。市内の小学生は、ドリームパスポートを使うと無料で観戦できます。

8月19日(日) 19:00 VS 神戸 BMWス  
8月26日(日) 19:00 VS F東京 BMWス