

須賀公民館だより

●発行 平塚市立須賀公民館 ●
 平塚市夕陽ヶ丘60-32
 でんわ 0463-21-2152
 ファックス 0463-24-1406

港地区の行事日程等をホームページで確認できます
 港地区ホームページ「港しおさいだより」で検索！

港しおさいだより

検索

(発行部数 5,000部)

須賀公民館 家庭教育学級 第1弾

健康課・須賀公民館共催事業

和

お・も・て・な・し

簡単

おせち

料理

親子
限定

ユネスコ無形文化遺産に登録された日本の「和食」を親子で学び、おもてなしの心を楽しみましょう。
 手早く簡単にできるおせち料理を御紹介します！

日 時 平成30年12月8日(土) 10:00~13:00

会 場 須賀公民館調理室(平塚市夕陽ヶ丘60-32)

メニュー ちらし寿司、コロコロきんとん、プチ伊達巻、紅白甘酢あえなど

※都合により変更になる場合があります

- 講 師** 食生活改善推進団体ママの会
- 対 象** 港地区在住の児童(小学校1~6年生)とその保護者
- 参 加 費** 1人400円(当日集金)
- 募集人数** 6組(12名)先着順
※保護者1名につきお子さん2名まで参加可能
- 持 ち 物** エプロン、三角巾(バンダナ可)、ふきん(食器拭き)
- 申 込 み** 須賀公民館へ(来館または電話:21-2152)
- 問 合 せ** 平塚市健康課(保健センター) 55-2111



相模川クリーンキャンペーンのご案内

相模川流域の自然環境を守る活動の一環として、ゴミ拾いをを行います。
 地域の皆様もご参加ください。

日時: 11月25日(日) 午前9時~(1時間程度)

場所: 朝霧河畔緑地(平塚漁港付近の河川敷)



主催: 須賀公民館

協力: 港自治連、平塚信用金庫

須賀公民館事業「家庭教育学級」

親子のための 幸せ力アップセミナー!

親子の学びとして、各種講座を実施します。第2～5回の講座の詳細（募集等）については今後発行する公民館だよりでお知らせします。（※第1回講座「簡単おせち料理教室」の詳細は1面をご覧ください。）

| 回 | 開催日 | 開催時間 | 講座内容 | 講師 |
|---|----------------|-------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 1 | 12月8日 (土曜日) | 10時00分～ 13時00分 | 簡単おせち料理教室 | 食生活改善推進団体 ママの会 |
| 2 | 1月19日 (土曜日) | 9時30分～ 11時30分 | 遊びを通して幼少期の体の使い方を学ぶ 「スッパマン先生と遊ぼう!」 | 常葉大学准教授 磯谷 仁 先生 |
| 3 | 2月3日 (日曜日) | 10時00分～ 12時00分 | 親子料理教室 | ママの会 レモングループ |
| 4 | 2月16日 (土曜日) | 10時00分～ 12時00分 | 手前味噌づくり教室 ※食品表示に関する学習も行います | 消費生活専門相談員 岩澤 禮子 先生 |
| 5 | 3月9日 (土曜日) | 14時00分～ 15時30分 | リーディング音楽劇 「亀のふしぎな」 | M's OHANA |

※講座の内容等は変更になる場合があります。

高浜台自治会が4連覇達成!!

第66回市民体育レクリエーション港地区大会が10月7日(日)に港小学校校庭にて開催され、10自治会の熱き戦いが繰り広げられました。結果は僅差で高浜台自治会が優勝し、4連覇を達成しました。

【第66回大会順位】

| 順位 | 自治会名 | 得点 |
|-----|-------------|----|
| 優勝 | 高浜台自治会 | 48 |
| 2位 | 夕陽ヶ丘自治会 | 44 |
| 3位 | グレースパーク自治会 | 42 |
| 4位 | 須賀北町自治会 | 42 |
| 5位 | 代官町自治会 | 34 |
| 6位 | 幸町自治会 | 34 |
| 7位 | 札場横町自治会 | 30 |
| 8位 | 千石河岸自治会 | 28 |
| 9位 | 湘南高浜台ハイツ自治会 | 22 |
| 10位 | パークサイド平塚自治会 | 14 |



事業報告① 高齢者のいきいき料理教室

10月10日(水)に「高齢者のいきいき料理教室」を開催しました。

この日のメニューはブリの辛味炒め、春菊のとろとろ和え、もずくの味噌汁、ふんわり白玉の抹茶ソース添えです。

食材の組み合わせや調理法に驚きと発見があったようで、調理する皆さんの会話も盛り上がりを見せます。

その後、試食の時間となり、ママの会さんに用意してもらったあるなしクイズに挑戦し、最後は高齢者の食生活における注意点などを教えていただきました。

講師のママの会の皆さん、ありがとうございました。



事業報告② ビーチde燻製教室

10月14日(日)に湘南ベルマーレひらつかビーチパークにて南ブロック公民館事業「ビーチde燻製教室」を実施しました。

講師は平塚市千石河岸で「湘南いぶし がんさんの燻製工房」を営む杉岡巖さんと杉岡晃太さんです。

この日の燻製食材は、マメアジ、さつま揚げ、ちくわ、ゆで卵、ポテトチップスで、はじめは煙がなかなか上がらず苦労する親子もいましたが、しばらくすると十分に煙が発生し、食材はしっかりと色づきました。

途中で試食をしてみると、燻された香りが食材の旨みと相まって大変おいしくいただくことができました。



すかこうみんかん おはなし会

幼児、低学年向き

11月10日(土) 午前10時～ いにいの部屋(須賀公民館)

(毎月第二土曜日 ※次回は12月8日です)

幼児や小学校低学年のお子さんを対象に絵本と紙芝居の読み聞かせを行っています。親子で遊びにいらしてください。

※事前申込みは必要ありません。

【11月のプログラム】

(絵本)

「とってください」

「おこる」

「でんしゃに のって」

(紙芝居)

「げんきに ハイハイ」

「こんにちは」

「ここでーす！」



須賀公民館ホール 一般開放日(卓球)

11月23日(金・祝)

13:00~16:00

- 事前の申込みは必要ありません。
- 参加費は無料です。
- 卓球台、卓球道具は公民館が貸出をします。
- 混雑時は、ゆずりあってご利用ください。



大掃除へのご協力をお願いします

館内の大掃除を実施します。つきましては、須賀公民館利用登録団体の皆様のご協力をお願いいたします。ご協力をお願いする団体の代表者様宛に11月中旬までに通知を送付いたします。

12月9日(日)10:00～(1時間程度)

市議会定例会を傍聴してみませんか

平塚市議会定例会では、市民の皆様の生活に密着した重要な課題が審議されます。市政を身近に知るため、平塚市議会定例会を傍聴してみませんか。傍聴をご希望の方は、傍聴者受付にて、住所、氏名をご記入いただくだけで傍聴できます。お問い合わせは、平塚市議会局(21-8791)まで。

平成30年12月定例会日程

場所 市庁舎本館8階

| | |
|-----------------|-------------------|
| 11月28日(水) | 本会議第1日(提案説明等) |
| 12月7日(金)～12日(水) | 本会議第2～5日(総括質問) |
| 12月14日(金) | 常任委員会(総務経済・都市建設) |
| 12月17日(月) | 常任委員会(教育民生・環境厚生) |
| 12月21日(金) | 本会議第6日(委員長報告、表決等) |



総合型地域スポーツクラブ「港スポーツクラブ」主催

ストレッチ&体力測定講習会

無料

【日時】12月9日(日)9:00～12:00(受付は8:30より)

【場所】港小学校 体育館 【対象】港地区在住の小学生～シニア 【参加費】無料

【持ち物】室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

【講師】堀江 繁 先生(東海大学)、北 徹朗 先生(武蔵野美術大学)

【内容】①ストレッチの正しい行い方(運動を行う上での一般的なストレッチについて)
②体力測定(立ち幅跳び、握力、上体起こし(腹筋)、長座体前屈、反復横跳び、速歩)
③骨密度の測定(ご希望の方)

【申込み】須賀公民館(☎21-2152)または港スポーツクラブ(堀内☎22-0606)へ。



本格 正月おかざりづくり教室

●日時:12月23日(日)13:30開始

●会場:須賀公民館2階 ホール (16:00終了予定)

●参加費:1名(1組)様 1,300円(材料費)

●持ち物:わらを切るハサミ、床に敷くシート、新聞紙、汚れてもよい服装

●定員:15名(15組)※先着順

●申込み:11月19日(月)午前9時～12月14日(金)

須賀公民館窓口へ直接または電話(21-2152)でお申込みください。

※参加費は12月14日(金)までにお支払ください。

主催:須賀公民館

